В.П. Махлаюк

Лекарственные растения в народной медицине

PHOTOS BY ANDREY G AKA DONUT190

Адонис весенний

Таволга вязолистная

ная

Репешок обыкновенный

Пион уклоняющийся

В.П. Махлаюк

Лекарственные растения в народной медицине

Саратов
Приволжское книжное издательство
1991

ББК 42.143 + 53.59
М36

Махлаюк В. П.

М36 Лекарственные растения в народной медицине.— Саратов: Приволж. кн. изд-во, 1991.— 544 с., ил.
ISBN 5—7633—0390—3

Народная медицина издавна широко использует для лечения человека сотни растений. Их можно найти в лесу, на лугах, полях, болотах, пустырях. Некоторые из них — плодовоягодные, овощные, зерновые культуры — мы употребляем в пищу Из века в век в народе накапливались сведения о ценности лекарственных растений. Часть их хорошо изучена, но многие еще не исследованы, редко используются или незаслуженно забыты

В книге описано более 600 видов растений, применяемых в народной медицине, а также около 150 сборов лекарственных растений Рассказывается о действующих началах лекарственных растений, о сборе и сушке их, основных способах применения с лечебной целью Каждому виду растений дана краткая ботаническая характеристика, указано его распространение и местообитание, применяемая часть и время сбора, приводится химический состав, сообщается о влиянии растения на организм человека и о применении в народной и научной медицине.

Книга рассчитана на широкий круг читателей: медицинских работников, биологов, сборщиков лекарственного сырья Ее могут использовать любители природы и все интересующиеся народной медициной (но ни в коем случае не в качестве самолечебника)

М $\frac{4108020000—43}{153(01)—91}$ 13—91

ББК 42.143 + 53.59

ISBN 5—7633—0390—3

© Виталий Петрович Махлаюк, 1991 г

ВВЕДЕНИЕ

На земле произрастают тысячи разнообразных растений. Среди них — большое количество лекарственных. Они встречаются в горах, лесах, степях, пустынях, на болотах. Даже многие употребляемые в пищу растения обладают лечебным действием.

Благодаря широкому распространению, доступности и ценным свойствам лекарственные растения используются с древнейших времен. Уже три тысячи лет назад в Китае и Египте были известны многие из них. Опыт применения их накапливался веками и привел к созданию народной медицины.

Знания о свойствах лекарственных растений и их применении хранились в народной памяти, забывались, восстанавливались, пополнялись новыми сведениями и передавались из поколения в поколение.

В народной медицине имеется много несовершенного, наивного, архаичного, но в то же время и весьма ценного, иногда даже совершенно неизвестного научной медицине. Современная наука изучает и проверяет многовековой опыт народной медицины, пополняя арсенал лечебных средств.

Долгий путь проходит каждое лекарственное растение, прежде чем начинает использоваться в клиниках. Изучается его химический состав, определяются активно действующие вещества, влияние их и растения в целом на функции различных органов и систем человека, выявляется степень ядовитости отдельных химических веществ и всего растения, устанавливается главное лечебное действие растения и механизм этого действия, наконец, оцениваются лечебные качества растения и его препаратов на экспериментальных моделях различных заболеваний. И только тогда по специально составленной инструкции новое лекарственное средство проходит испытание в нескольких клиниках. При положительном результате фармакологический комитет Министерства здравоохранения СССР утверждает растение к широкому клиническому применению и распространению среди населения, а его лечебные препараты — к промышленному производству. Так многие растения из народной медицины переходят в научную. Широкое научное признание и распространение получили такие ценные целебные растения, как ландыш, адонис, желтушник серый и желтушник левкойный, бессмертник, сушеница топяная, крестовник широколистный, синюха голубая, лимонник китайский и многие другие.

Большинство растений, произрастающих на необъятных просторах нашей страны, все еще недостаточно исследовано. «Еще много тайн,— отмечает проф. А. Ф. Гаммерман,— хранят лекарственные растения, и еще многое обещают они человеку в борьбе за его здоровье».

Многовековым опытом народной медицины и в процессе всестороннего изучения растений научной медициной отыскиваются эффективные лекар-

ственные растения, обнаруживаются новые лечебные свойства у издавна известных, но потом забытых растений. На Востоке народная мудрость считает, что «нет такого растения, которое не являлось бы лекарственным, нет такой болезни, которую нельзя было бы вылечить растением».

Путь формирования народной медицины был долгим и извилистым. Она возникла из потребности борьбы с болезнями человека. Но в давние времена жрецы старались окутать заболевания людей религиозными представлениями, провозглашая их «божьей карой». Лечение сопровождалось мистическими и ритуальными действиями, заклинаниями, заговорами и молитвами. Однако наряду с кастовожреческой медициной продолжала существовать и исконно народная. В ней выделялись «знающие люди» — знахари, которые с течением времени превращались в обладателей «тайн» траволечения, передавали эти «тайны» только своим детям. Но и они чаще всего обращали траволечение в средство наживы.

Впрочем, знахари накапливали в своем опыте рациональные зерна и из поколения в поколение передавали их. Не удивительно, что в китайской народной медицине, например, особенно славятся представители наиболее древних «династий» народных врачей.

Первое из известных сочинений о лекарственных растениях принадлежит выдающемуся врачу Древней Греции Гиппократу (род. около 460 г.— умер в 377 г. до н. э.). Гиппократ считал, что все части их одинаково полезны и что для лечения надо применять все растение в целом. Он описал свыше двухсот растений, применявшихся в медицине его времени.

Но только через шесть столетий римский врач Гален (II в. н. э.) показал, что лекарственные растения являются целебными именно потому, что они содержат определенные действующие вещества. Гален определил, как надо извлекать эти вещества. Он применял для лечения отвары, настои, соки растений, порошки и пилюли из них.

В XVI веке врач Парацельс положил начало химическому анализу лекарственных растений. Парацельс, как и Гален, считал, что лечебное действие их зависит от некоторых веществ, которые он и старался получить в чистом виде. Но лишь спустя три столетия действующие вещества удалось выделить в чистом виде.

Археологические исследования донесли до нас сведения о тысячелетней истории использования лекарственных растений в разных странах. В Китае уже в 492—536 гг. н. э. была составлена первая в мире фармакология «Бэнь-цао-у-зин-цзо-чжу». Сведения о 500 видах лекарственных растений, применяемых в Индии, содержит книга «Яджур-веда» (I в. н. э.). До нас дошли травники народов восточных стран, в которых описано свыше 12 тысяч различных лекарственных растений. И лишь по мере накопления опыта и изучения число растений, употребляемых в лечебных целях, сильно сокращается: используются только наиболее полезные из них.

В России лекарственные растения также применялись издавна. Жители Древней Руси широко использовали травы для лечения различных болезней. Лечением занимались ведуны и знахари. Ученые монахи также собирали лекарственные растения и лечили ими больных. В городах начали открываться особые «зелейные лавки», в которых продавали травы и приготовленные из них лекарства. Уже тогда в народной медицине стали применять такие известные растения, как хрен и лук, а плесень — прототип пенициллина — использовать для лечения гнойных ран и язв.

В конце XVI века в России появляются многочисленные рукописные травники — «вертограды», представлявшие переводы с латинского и немецкого подлинников. В XVI веке в Москве было составлено общедоступное руководство по применению лекарственных растений — «Травник тамошних и здешних зелий». Травники использовались в качестве лечебников и многократно переписывались до конца XVIII века. При переписке они дополнялись и совершенствовались.

Применение лекарственных растений начало сильно развиваться с середины XVII века, когда царем Алексеем Михайловичем был создан особый Аптекарский приказ, который снабжал лекарственными травами

царский двор и армию. В XVII столетии уже проводился организованный сбор трав и плодов шиповника особыми экспедициями. Плоды шиповника тогда высоко ценились и выдавались для лечения знатным людям по особому разрешению. Разведение лекарственных растений также началось в XVII столетии. По приказу Петра I были созданы первые ботанические сады, или аптекарские огороды, при аптеках (в Москве, Петербурге, Астрахани и других городах) и при военных госпиталях. Были заложены и крупные плантации лекарственных растений, стали проводиться заготовки дикорастущих растений. При Петре I началось и научное изучение флоры нашей страны. В различные районы России посылаются специальные экспедиции. В 1733 году Академия наук послала в отдаленные области Сибири большую экспедицию под руководством академика И. Г. Гмелина, которая глубоко изучила растительный мир Сибири и составила замечательный труд «Флора Сибири», где было описано более тысячи растений. В конце XVIII и начале XIX века усиливается изучение русской лекарственной флоры. В XIX столетии в России издаются книги с описанием отечественных лекарственных трав, а также травники, рассказывающие о применении их в народной медицине. В 1878 году выходит «Ботанический словарь», составленный Н. И. Анненковым, в котором описаны лечебные свойства около трех с половиной тысяч растений. Известный русский агроном А. Т. Болотов издает журнал «Экономический магазин», в котором помещает многочисленные статьи о различных лекарственных травах. В 1912 году издается труд проф. В. К. Варлиха «Русские лекарственные растения». Усиленно изучаются лекарственные растения в годы первой мировой войны, что было связано с необходимостью создания лекарственных препаратов из собственного растительного сырья. Именно в этот период В. Л. Комаровым (впоследствии президентом АН СССР) был написан сборник о сборе, сушке и разведении лекарственных растений.

Русские и советские ученые внесли большой вклад в науку о лекарственных растениях. Им принадлежат большие заслуги в изыскании и изучении лекарственных трав, введении в лечебную практику растений и изготовленных из них препаратов.

Так, применяющиеся сейчас во всем мире сердечные препараты из адониса и ландыша введены в научную медицину выдающимися врачами-клиницистами проф. С. П. Боткиным и проф. Ф. И. Иноземцевым. Проф. Б. П. Токин положил начало изучению фитонцидов — биологически активных веществ, убивающих или подавляющих рост и развитие других организмов, главным образом различных микробов. Ведущее место принадлежит нашей стране в исследовании ядовитых алкалоидосодержащих растений. Академиком А. П. Ореховым обнаружено в различных растениях 65 новых алкалоидов. Наша фармацевтическая промышленность дала такие ценные препараты из растительного сырья, как эфедрин, сальсолин, платифиллин, адонизид и другие.

Одной из важнейших задач здравоохранения является создание разнообразных, доступных, дешевых и высокоэффективных лекарственных средств. Для этого в нашей стране существует широкая сеть научно-исследовательских учреждений, изучающих лекарственные растения, их лечебные свойства и создающих новые лекарственные препараты. Возглавляет все исследования Всесоюзный научно-исследовательский институт лекарственных растений, созданный в 1931 году. Исследования проводятся также в ряде других научно-исследовательских институтов, ботанических садах и кафедрах многих медицинских и химико-фармацевтических институтов.

С целью изыскания новых эффективных лекарственных средств в стране проводятся мероприятия по изучению дикорастущих растений в районах Кавказа, Крыма, Средней Азии, Сибири, Дальнего Востока.

При проведении экспедиций за лекарственными растениями в обнаружении новых растений, в привлечении внимания к ним могут помочь животные. Известное всем растение валериана было обнаружено с помощью кошек. Левзея, или маралий корень, обладающая сильными тонизирующими

свойствами, с древних времен поедалась маралами — сибирскими оленями для восстановления сил. Раненые олени поедают красную гвоздику, которая известна как народное кровоостанавливающее средство. Горькая полынь поедается скотом для избавления от глистов, лоси для этой же цели поедают листья вахты.

В народной медицине используется несколько сот растений, многие из которых обладают сильно выраженным лечебным действием.

Однако из десятков тысяч видов растений исследовано не более двух тысяч. В практической научной медицине лекарственные растения используются еще недостаточно. Многие медицинские работники не знакомы в полной мере с их ценными свойствами.

Благодаря громадным успехам синтетической химии у нас и за рубежом были созданы сотни новых лечебных препаратов, которые с успехом стали применяться в медицине при самых разнообразных заболеваниях. Путем химического синтеза созданы даже такие вещества, которые не были известны в живой природе. Появилась вера в чудесное могущество синтетической химии. В связи с этим распространилось мнение, что применение лекарственных трав — уже пройденный этап в современной медицине, являющийся пережитком далекого прошлого.

Однако скоро выяснилось, что не всегда химически чистые синтетические препараты могут полностью заменить лекарственные растения и растительные препараты. В последних помимо основных действующих веществ имеются и другие, побочные, вещества, принадлежащие к различным группам химических соединений. Эти вещества могут значительно усиливать или ослаблять влияние активных действующих веществ. Так, чистая аскорбиновая кислота не может полностью заменить плоды и экстракт плодов шиповника, в состав которого входит ряд витаминов: А, B_2, К, Р — и много других ценных веществ. Кроме того, синтетические лекарственные препараты часто вызывают аллергические реакции. К тому же изготовление лекарственных препаратов из растений экономически выгоднее и технически менее сложно.

В настоящее время в нашей стране около 45% всех лекарственных препаратов изготавливается из высших растений, 2% — из грибов и бактерий. Растительное происхождение имеют 80% лекарственных препаратов, применяемых при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Проблема охраны окружающей среды — одна из острейших проблем XX века, касается она и лекарственных растений. В СССР ежегодно заготавливается для фармацевтической промышленности 40 тонн лекарственного сырья примерно из 200 видов растений. Но природные богатства не бесконечны. Нерациональная, бессистемная заготовка лекарственных растений привела к уменьшению их запасов, а иногда к полному уничтожению отдельных видов в том или ином районе, особенно вблизи городов и крупных населенных пунктов. В связи с этим с каждым годом все большее значение приобретает охрана особо ценных лекарственных растений, запасы которых сокращаются или находятся под угрозой. Уже около 20 видов лекарственной флоры включено в Красную книгу СССР. В Саратовской области более 50 видов лекарственных растений относятся к редким и исчезающим. Список их приводится в конце книги.

В ряде зон России объявлены памятниками природы сотни участков с особо ценными исчезающими видами растений, в том числе лекарственными, созданы также специальные ботанические заказники, где запрещены распашка, осушение, а сбор строго регулируется и регламентируется.

Необходимым условием сохранения и возобновления лекарственных растений является соблюдение определенных правил их заготовки. К ним относится знание редких и охраняемых растений данной местности, сохранение не менее 20% растений на участке заготовки нетронутыми, проведение заготовки на одном и том же участке не ранее чем через 3 года, сбор почек на деревьях тех участков, где производится рубка, и целый ряд других правил.

Богатейшая флора СССР, насчитывающая до 21 тысячи видов расте-

ний, является главным источником получения известных лекарственных растений и нахождения новых, но наряду с этим запасы лекарственного сырья значительно пополняются за счет выращивания лекарственных растений в специализированных совхозах, а также на приусадебных участках. Вышедшая в 1989 году в Росагропромиздате книга А. М. Рабиновича «Лекарственные растения на приусадебном участке» поможет в этом всем интересующимся данной проблемой. В ней описано около 600 видов диких и культурных растений, произрастающих в нашей стране и имеющих лечебное значение. Описано небольшое число видов чужеземных растений, обладающих сильным лечебным действием и вводимых у нас в культуру. Основное внимание уделено применению лекарственных растений народной медициной нашей страны, в первую очередь русской, а также украинской и др. В ряде случаев указано применение распространенных у нас растений и в зарубежной народной медицине — немецкой, китайской и некоторых других.

В книге много места отведено незаслуженно забытым представителям лекарственной флоры, а также тем растениям, которые лишь сравнительно недавно поставлены на службу научной медицине. Много внимания уделяется и обычным, хорошо известным, употребляемым в пищу плодово-ягодным и овощным лекарственным растениям.

При написании этой книги автор пользовался преимущественно отечественной литературой, особенно трудами проф. Д. М. Российского, проф. В. К. Варлиха, проф. А. Ф. Гаммерман, проф. Б. П. Токина, проф. А. Д. Туровой, С. Е. Землинского, Е. Ю. Шасса, М. Д. Шупинской, Г. Н. Кадаева, С. С. Сахобиддинова, Г. Э. Куренцовой и других. Автор пользовался и некоторыми трудами зарубежных авторов, а также многочисленными статьями, опубликованными в ботанических и медицинских изданиях. Использованы и старинные русские травники и рукописи. Во время многочисленных ботанических экскурсий и обследований автор во многих областях и районах в течение ряда лет вел наблюдения и собирал сведения об использовании лекарственных растений в народной медицине и встречался с пожилыми людьми — хранителями многовекового опыта народной медицины.

К сожалению, все меньше остается людей — хранителей народных медицинских знаний. И нам казалось, что следует, насколько возможно, обобщить разносторонний опыт народной медицины, разобраться в большом числе применяемых ею растений, выделить наиболее эффективные из них, дать сводку многообразных лечебных свойств наиболее ценных растений, показать их применение при различных заболеваниях и хотя бы в общих чертах сообщить о их географическом распространении, местообитании, степени изученности их химического состава. Такова причина создания этой книги.

Нужно отметить, что, несмотря на наличие значительного числа рецептов народной медицины, книгу ни в коем случае нельзя рассматривать как самолечебник, при помощи которого можно избавиться от тяжелых заболеваний. Многие лекарственные травы разносторонне действуют на различные функции организма. В ряде случаев, излечивая одно из заболеваний, они могут обострить имеющееся другое заболевание. Необходимо помнить, что среди лекарственных растений много сильнодействующих и ядовитых. Именно поэтому лечение лекарственными растениями должно проходить под постоянным врачебным контролем. Давно проверенные народные средства могут быть весьма эффективными, но они могут причинить и значительный вред здоровью при неумелом пользовании. Только врач может правильно поставить диагноз, установить характер болезни и наметить способы ее лечения с учетом всех особенностей организма больного. Научная медицина категорически предостерегает против любительского самолечения и лечения своих близких и знакомых. Применять самостоятельно допустимо только общеупотребительные, безвредные растения, которые продаются в аптеках, и обычные плодово-ягодные и овощные растения.

Автор выражает искреннюю благодарность профессору доктору меди-

цинских наук П. И. Шамарину, профессору доктору медицинских наук зав. кафедрой фармакологии Саратовского медицинского института Б. Г. Волынскому и другим товарищам за критические замечания по первоначальному варианту рукописи при подготовке первого издания. Автор особенно глубоко признателен врачу В. А. Вахрамееву за ценные советы и большую дружескую помощь при работе над первым и вторым изданиями книги. В. А. Вахрамеевым написана часть раздела «Общие сведения о лекарственных растениях» — о терминах народной медицины. Большую признательность выражает автор и многочисленным читателям, приславшим свои замечания и пожелания после выхода в свет первого издания книги. Многие советы читателей учтены при подготовке второго издания книги.

ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЯХ

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

Лечебные свойства растений зависят от наличия в них разнообразных групп химических соединений: алкалоидов, глюкозидов, сапонинов, дубильных веществ, горечей, слизей, смол, жиров, белков, углеводов, эфирных масел, красящих веществ, ферментов, микроэлементов, витаминов, фитонцидов и т. д.

Химические соединения, содержащиеся в растениях и обладающие лечебными свойствами, называются действующими началами. Лекарственные растения имеют в своем составе одно или несколько таких веществ. Чаще ими бывают различные алкалоиды и глюкозиды. Действующие начала находятся или во всех частях растения, или только в определенных его органах: корнях, стеблях, листьях или цветниках, а также в плодах и семенах.

Химический состав, количество и качество действующих начал зависят как от вида растения, так и от условий его местообитания, времени сбора, способов сушки и условий хранения. Различные условия жизни резко меняют ценность растений, иногда они полностью теряют свои лечебные свойства или сохраняют их лишь в незначительной степени.

В растениях содержатся главным образом следующие основные группы веществ, определяющие лечебную ценность сырья.

Алкалоиды — ядовитые органические соединения сложного состава, содержащие азот и обладающие щелочной реакцией. В чистом виде они представляют собой бесветные твердые кристаллические вещества, некоторые из них бывают в жидком состоянии.

В воде они растворяются плохо, в спирте, эфире и хлороформе — хорошо. Соединяясь с кислотами, они образуют соли, которые, как правило, хорошо растворяются в воде, плохо — в спирте и не растворяются в эфире и хлороформе.

Алкалоиды находятся в клеточном соке разных органов растений (главным образом цветковых) в виде солей органических кислот. Один и тот же алкалоид может встречаться в различных растениях, принадлежащих к разным семействам. И, наоборот, растения одного вида могут содержать большое число алкалоидов, обладающих самым различным действием. Так, в млечном соке опийного мака их найдено 26, а в корне хинного дерева — 24. Некоторые из них при хранении легко разрушаются.

В медицинской практике употребляются соли алкалоидов. Важнейшие алкалоиды: кофеин (содержится в натуральном кофе и чае), никотин (в табаке), эфедрин (в эфедре), сальсолин (в солянке), морфин (в маке), хинин (в хинном дереве) и другие.

Глюкозиды — органические нелетучие твердые кристаллические вещества сложного состава, горькие на вкус. Они содержат различные сахара (особенно глюкозу), соединенные с другими органическими веществами, называемыми аглюко-

нами. Аглюконами могут быть спирты, альдегиды, фенолы, терпены, алкалоиды, органические кислоты и т. д. Большинство глюкозидов состоит из элементов углерода, водорода, кислорода, иногда серы (у горчицы) и остатка очень ядовитой синильной кислоты, содержащей азот (у черемухи).

Глюкозиды находятся в клеточном соке различных органов растений. Они содержатся в толокнянке, крушине, горце, алоэ, наперстянке, адонисе, ландыше, желтушнике, солодке, вахте, одуванчике, горчице, калине, липе и многих других.

Под влиянием ферментов и даже кипячения с водой глюкозиды разлагаются на сахара и соответствующие аглюконы, которые и оказывают лечебное действие на организм человека, а присутствие сахара способствует усилению, усилению этого действия.

Особенно важное значение в медицине имеют глюкозиды сердечной группы, оказывающие избирательное действие на сердце: цимарин, адонитоксин (в адонисе), конваллатоксин и конвалламарин (в ландыше).

Сапонины относятся к глюкозидам, не содержат в своем составе азота, с водой образуют пену наподобие мыльной. Они обладают отхаркивающим и мочегонным действием. Ядовиты; в больших дозах вызывают рвоту, в малых дозах безвредны. Употребляются вместо мыла для мытья тканей и в пищевой промышленности для образования пены в лимонадах и для приготовления халвы. Сапонины найдены в 70 семействах, особенно ими богаты растения семейства гвоздичных и первоцветных.

Пигменты. В клеточном соке растений содержатся разнообразные красящие вещества, или пигменты (желтые, красные, синие, фиолетовые и другие). Наиболее часто в растениях содержатся пигменты группы антоциана, относящиеся к безазотистым соединениям глюкозидам. В зависимости от реакции клеточного сока антоцианы меняют свой цвет. Они придают разнообразную окраску цветкам растений. Некоторые из антоцианов имеют лечебное значение.

Дубильные вещества — безазотистые неядовитые органические соединения. Они обладают вяжущим вкусом, растворимы в воде и спирте. С белками, алкалоидами и солями тяжелых металлов образуют осадки. С солями железа дают черное окрашивание. При помощи этой реакции легко определяется их наличие в растении. При соприкосновении с воздухом под влиянием ферментов они окисляются и переходят в темно-бурые или красно-бурые соединения — флобафены, которые и придают бурый цвет отварам и настоям некоторых растений.

Содержатся в коре дуба, в корневище лапчатки, земляники, кровохлебки, в траве зверобоя, в плодах черемухи, терна, черники, в «шишках» ольхи и во многих других растениях.

Лекарственные растения, содержащие таниды, издавна применяются как вяжущие, противопоносные и противовоспалительные средства при желудочно-кишечных заболеваниях, стоматитах, ожогах, различных заболеваниях кожи и т. д.

Флавоны и флавоноиды — органические вещества, имеющие желтую окраску. Встречаются в цветках и листьях многих растений. Некоторые флавоновые производные (рутин) обладают действием, подобным действию витамина Р (цитрина). Они уплотняют стенки кровеносных капилляров, предотвращают возникновение кровоподтеков и внутренних кровоизлияний.

Эфирные масла — летучие органические вещества самого разнообразного химического состава, способные перегоняться с водяным паром. Это бесцветные, иногда окрашенные, сильно летучие жидкости с весьма характерным, часто приятным ароматическим запахом и жгучим вкусом. Плохо растворяются в воде и хорошо в эфире, хлороформе, спирте и жирных маслах. Придают своеобразный запах различным частям растений.

Слизи — безазотистые вещества, близкие к полисахаридам. Их дают некоторые растения при кипячении с водой. Изменению подвергаются или клетки эпидермиса (кожицы), или особые слизистые клетки; реже слизи образуются из межклеточного вещества. Они разбухают в воде и образу-

ют с ней коллоидные растворы. Имеют различный химический состав. При действии разведенных кислот они растворяются, распадаясь на различные сахара.

Слизи дают корни алтея, хатьмы, корни и листья просвирника, семена льна и многие другие растения. В медицине применяются внутрь при кашле как обволакивающее и как наружное мягчительное средства.

Смолы — твердые и полужидкие липкие органические вещества разнообразного химического состава. Они обладают характерным запахом, иногда сильно ароматическим. Некоторые смолы обладают противомикробным, дезинфицирующим и ранозаживляющим свойствами, многие являются балластными веществами.

Горечи — безазотистые вещества, обладающие сильно горьким вкусом. Различают чистые горечи (горькие вещества) и ароматические горечи, в состав которых входят эфирные масла. Горечи возбуждают аппетит, усиливают секрецию желудочного сока и улучшают пищеварение. Они встречаются у представителей многих семейств, особенно горечавковых и сложноцветных.

Ферменты — особые органические вещества белковой природы, обладающие свойствами катализаторов. Находятся в клетках растений. Ферменты играют исключительную роль в многообразном обмене веществ организма человека. Одним лишь своим присутствием ферменты возбуждают и значительно ускоряют химические процессы в организме.

Органические кислоты. Во многих растениях содержатся различные кислоты: яблочная, лимонная, виннокаменная, щавелевая, янтарная, бензойная, салициловая, муравьиная и другие. Особенно много их в овощах и фруктах.

Яблочная кислота содержится почти во всех плодах. Ее много в яблоках, рябине, кизиле и барбарисе, но нет в клюкве и плодах цитрусовых. Лимонная кислота имеется в лимонах, апельсинах, клюкве и в других ягодах; виннокаменная — в винограде, красной смородине, крыжовнике, землянике, абрикосах, сливах; щавелевая — в больших количествах в щавеле, ревене, а в малых количествах — во многих плодах и овощах. Янтарная кислота содержится в винограде, смородине, яблоках, в незрелых вишнях и в незрелом крыжовнике; бензойная, обладающая антисептическим свойством,— в бруснике и клюкве; салициловая находится в малине, ежевике, землянике и вишне. Малина содержит также муравьиную кислоту.

Органические кислоты придают кислый вкус фруктам и ягодам и различным частям растений. Они сильно возбуждают секрецию (выделительную деятельность) поджелудочной железы и стимулируют деятельность кишечника, усиливая его перистальтику. Поэтому употребление в пищу овощей, фруктов и ягод, богатых органическими кислотами, способствует нормальному процессу пищеварения.

Минеральные соли. В состав растений входят также различные минеральные соли неорганических кислот. Значительное количество их содержат овощи и фрукты.

Минеральные соли и их химические элементы имеют большое значение в осуществлении нормальных процессов жизнедеятельности организма человека. Они входят в состав клеток и межклеточных жидкостей, обеспечивают нормальное течение физико-химических процессов, участвуют в процессах обмена веществ и ферментативной деятельности организма, оказывают влияние на возбудимость нервной и мышечной систем в зависимости от состояния солевого обмена организма. Кальций, фосфор, магний входят в состав костей и зубов, йод, цинк, цирконий, литий, ванадий — в состав секретов некоторых эндокринных желез, натрий, хлор — пищеварительных желез. Железо, медь, кобальт участвуют в процессе кроветворения. Кобальт и марганец усиливают выработку антител в организме.

Соли калия. Ими богаты овощи и плоды. Много калия имеется в картофеле, капусте, фасоли, редьке, зелени петрушки, в плодах абрикоса, персика, ягодах черной смородины. Соли калия обладают многообразным физиологическим дей-

ствием: способствуют удалению из организма воды и хлористого натрия и ощелачиванию мочи, входят в состав основных буферных систем крови, участвуют в процессах передачи нервного возбуждения, в образовании ацетилхолина.

Соли кальция. Сравнительно много их содержат овощи и плоды: капуста, салат, зеленый лук, зелень петрушки, горох, плоды кизила и абрикоса (урюка). Соли кальция входят в состав всех клеток и плазмы крови, способствуют образованию костной ткани, необходимы для свертывания крови. Ионизированный кальций требуется для поддержания нормальной нервно-мышечной возбудимости.

Соли магния. Имеются почти во всех пищевых продуктах и особенно в различных крупах. Много их в щавеле, зелени петрушки, изюме, урюке. Суточная потребность организма человека в магнии равна 0,5 *г* и обычно полностью удовлетворяется пищей. Магний входит в ряд ферментных систем, участвует в процессах углеводного и фосфорного обмена организма, входит в небольших количествах в состав костей и зубов. Он необходим для нормальной возбудимости нервной системы.

Соли фосфора. Содержатся в капусте, репчатом луке, зелени петрушки, хрене, зеленом горошке, моркови, свекле, в абрикосах, персиках, изюме, черносливе, тутовой ягоде. Суточная потребность организма в фосфоре составляет 1,6—2 *г*. Фосфорные соединения входят в состав ряда белков и жиров, принимают участие во всех видах обмена веществ, участвуют в поддержании кислотно-щелочного равновесия организма и в процессах всасывания пищи в кишечнике.

Соли железа. Содержатся во многих овощах и плодах: яблоках, грушах, персиках, абрикосах, кизиле, изюме, черносливе, айве, зелени петрушки, хрене, а также в листьях крапивы и других растений. Они усваиваются организмом лучше, чем железо неорганических лекарственных препаратов. Суточная потребность человека в железе составляет 15—20 *мг*. Железо является составной частью многих окислительных ферментов и участвует в различных химических превращениях, происходящих в клетках, необходимо для нормального роста организма, главное же — оно принимает участие в процессах образования крови, входит в состав красного вещества крови — гемоглобина.

Микроэлементы — химические вещества, которые находятся в организме в очень небольших количествах, но имеют весьма большое значение в биологических процессах. Это медь, марганец, цинк, алюминий, хром, никель, кобальт, йод, бром и другие. Они поступают в организм с пищей, главным образом с овощами и фруктами.

Микроэлементы в очень малых количествах находятся в клетках всех тканей и в плазме крови. Многие из них входят в состав ферментов, гормонов, витаминов. Особенно большую роль играют медь, кобальт, марганец, цинк. Медь принимает активное участие в обмене веществ, в процессах тканевого дыхания и особенно в процессах образования крови вместе с железом, кобальтом, марганцем. Медь находится во многих плодах и ягодах, семенах и плодах бобовых, овощах, картофеле и особенно в сухих яблоках и грушах. Марганец входит в состав ферментативных систем и принимает участие в окислительно-восстановительных процессах. Соли марганца увеличивают интенсивность обмена белков. Марганец есть в бобовых, злаковых, в салате, петрушке, в яблоках и сливах.

Антибиотики — особые вещества, образуемые и выделяемые микробами, грибами, цветковыми растениями и животными. Антибиотики обладают избирательной способностью убивать или подавлять рост и размножение только определенных видов болезнетворных микробов. Антибиотики обладают мощным действием; так, одна пятидесятимиллионная часть грамма полученного из плесени пенициллина может убить и растворить 200 миллионов бактерий. Антибиотики цветковых растений называют фитонцидами.

Фитонциды — органические вещества самого различного химического состава, образующиеся в ра-

стениях в процессе обмена веществ и обладающие мощным антибиотическим свойством, то есть свойством убивать микробов, плесневые грибы и инфузорий. Фитонциды иногда называют «антибиотиками высших растений». Открыты они в 1928 году проф. Б. П. Токиным.

Лекарственные свойства растений зависят в значительной степени и от наличия в них этих веществ. Их содержат лук, чеснок, красный стручковый перец, хрен, кочанная капуста, яблоки, апельсины, мандарины, лимоны, крапива, шалфей, эвкалипт, береза, дуб, сосна, сирень, клюква, брусника, калина, черемуха. По мнению акад. В. Г. Дроботько, их имеют около 85% высших растений.

Летучие фитонциды чеснока, лука, плодов цитрусовых, листьев черемухи и черной смородины не только убивают простейших, но и разрушают, растворяют (лизируют) их в течение нескольких минут. Употребление чеснока прекращает рост и развитие туберкулезных бактерий и вызывает их разрушение. При местном применении фитонциды также стимулируют процессы регенерации (восстановления) поврежденных тканей. Фитонциды многих растений сохраняют свою активность в течение длительного времени, они весьма устойчивы к воздействию высоких и низких температур.

В последнее время эти вещества стали применять в медицине для лечения легочных и желудочно-кишечных заболеваний, ран, язв и некоторых кожных болезней. Употребление в свежем виде овощей и фруктов способствует обеззараживанию полости рта и желудочно-кишечного тракта.

Считают, что летучие фитонциды стимулируют защитные силы организма больного человека и придают ему бодрость. Акад. Н. Г. Холодный высказал предположение, что летучие вещества, выделяемые высшими растениями и находящиеся в окружающем нас воздухе, являются «атмосферными витаминами» или «витаминоподобными веществами», могут усваиваться легкими человека и благотворно действовать на его организм. Всем известно действие летучих веществ воздуха соснового бора и дубового леса на общее самочувствие человека и на его нервную систему. С этой точки зрения большое оздоровительное значение имеет озеленение городов, цехов и территорий заводов, жилых помещений путем подбора таких растений, фитонциды которых действуют наиболее благоприятно на организм человека.

Витамины — особые органические вещества разнообразного химического состава, необходимые для жизнедеятельности организма человека. Отсутствие их приводит к заболеваниям, а иногда и смерти. Даже в малых дозах они обладают значительной активностью и оказывают мощное влияние на биологические процессы, протекающие в органах и клетках тела человека. Недостаток их понижает устойчивость организма к заразным и другим болезням. Заболевание, вызываемое недостатком в организме какого-либо витамина, носит название гиповитаминоза, а полным отсутствием витамина — авитаминоза. Особенно тяжелые страдания приносит одновременное отсутствие нескольких витаминов — полиавитаминозы.

При гиповитаминозах и авитаминозах задерживается рост молодого организма, падает вес тела, теряется аппетит, сильно понижается работоспособность, появляется слабость, наблюдаются боли в суставах, часто принимаемые за ревматические, иногда расстраивается и пищеварение. Нередко начальные стадии гиповитаминозов принимают за совершенно другие явления, например переутомление, гриппозное заболевание и т. д.

Потребность организма в витаминах резко усиливается при различных инфекционных заболеваниях, ожогах, переломах костей и ранениях. Витамины способствуют более быстрому заживлению ран и ожогов, срастанию костей, более скорому выздоровлению. По своему действию они часто взаимно дополняют друг друга.

Большинство растений содержит те или иные витамины в незначительном количестве, но некоторые из них являются исключительно хорошими источниками этих витаминов. Такие растения должны упо-

...ваться в пищу с профилактической целью. Естественные витамины в сочетании с разнообразными другими химическими веществами растений действуют часто более эффективно, чем синтетические препараты.

Сейчас известно свыше 30 витаминов, химическая природа которых изучена, и свыше 20 витаминных веществ, еще мало изученных.

Обычно витамины обозначают буквами в порядке латинского алфавита, а некоторые имеют еще и цифровые обозначения для выражения принадлежности их к одной группе и различия их в свойствах.

Витамин А (ретинол). Суточная доза для взрослого человека — 1,5 *мг*. При недостатке его наблюдается общее истощение организма и ряд сложных заболеваний, ведущих к смерти. Признаками А-авитаминоза являются роговое перерождение эпителиальной ткани, понижение устойчивости организма против инфекций и снижение остроты зрения в сумерках и в ночное время («куриная слепота»). Витамин А в растениях не встречается, но в них часто содержится оранжевый пигмент каротин (провитамин А), из которого в организме человека образуется витамин А. Каротин быстро разрушается на свету, при повышенной температуре и в кислой среде. Особенно много его содержится в листьях в период цветения и образования семян. Каротином богаты сухие листья липы, люцерны, винограда, одуванчика, свеклы, гороха, лопуха, подорожника, крапивы. Много его в моркови.

Витамин B_1 (тиамин) находится в зернах злаков, в семенах бобовых, особенно в их зародышах, а также в помидорах, моркови, капусте. Суточная норма — 2—2,5 *мг*. Отсутствие его ведет к тяжелой болезни «бери-бери», которая выражается судорогами, параличом и кончается смертью. Витамин B_1 обусловливает хорошее усвоение углеводов и жиров. Потребность в нем увеличивается при низкой температуре, инфекционных болезнях, усиленной физической и умственной работе. Применяется B_1 при авитаминозе, при переутомлении и нервном истощении, невритах и кожных заболеваниях нервного происхождения.

Витамина B_2 (рибофлавина) требуется в сутки 2,5—3 *мг*. Недостаток его в организме вызывает болезненные изменения: замедляется рост, падает вес, появляется слабость, нарушается целость слизистой оболочки рта, снижается острота зрения, появляется слезотечение, сильная краснота, а иногда и помутнение роговицы. Для положительного действия витамина B_2 необходимо одновременное присутствие и витамина B_1. Богаты витамином B_2 молочнокислые и уксуснокислые бактерии. Поэтому хорошими источниками его являются квашеные овощи и так называемый «чайный гриб». Много витамина B_2 в пивных дрожжах, меньше в хлебных. Применяется при воспалении слизистой оболочки рта (стоматите), трещинах сосков у кормящих женщин и при длительно не заживающих язвах.

Витамин B_3 (пантотеновая кислота) находится в пекарских и пивных дрожжах, некоторых овощах, зерновых продуктах. Необходим для процессов обмена веществ. Применяется при некоторых нервных заболеваниях и местно — при хронических язвах и ожогах.

Витамин B_6 (пиридоксин) содержится в прорастающих семенах гороха, бобов, в пшенице, кукурузе. Суточная потребность 2 *мг*. Он регулирует в организме обмен белков, жиров, меди, железа. Недостаток его вызывает малокровие. Употребляется при лечении малокровия, страданий нервной системы (неврит-ов, полиневритов, радикулитов), при токсикозах беременности, атеросклерозе и других заболеваниях.

Витамин B_{12} (цианкобаламин) содержится в сине-зеленых водорослях, грибах актиномицетах и в бактериях. Применяется в виде инъекций при злокачественном малокровии и сопровождающем его заболевании нервной системы, при заболеваниях печени, лучевой болезни и некоторых кожных болезнях.

Витамин B_{15} (пангамовая кислота) находится в семенах многих растений. Обладает важными лечебными качествами; применяется при сердечных заболеваниях старческого происхождения, мозговых

кровоизлияниях, хронических гепатитах на почве хронического алкогольного отравления.

Холин относится к витаминам группы В. Находится в капусте, шпинате, сое. Отсутствие холина в пище приводит к отложению жира в печени, поражению почек и кровотечениям.

Витамин РР (никотиновая кислота, никотинамид) содержится в пекарских и пивных дрожжах, в пшенице, гречихе, грибах. Суточная потребность 15—20 *мг*. Проявляет свою активность лишь в присутствии витаминов B_1 и B_2. Его отсутствие вызывает тяжелое заболевание — пеллагру, при которой поражаются слизистая оболочка рта, различные участки кожи, кишечник, мелкие кровеносные сосуды, а в некоторых случаях происходит и поражение центральной нервной системы, сопровождающееся расстройством психики.

Витамин С (аскорбиновая кислота) — один из наиболее важных для нормальной жизнедеятельности организма. Отсутствие его ведет к заболеванию тяжелой болезнью — цингой. Аскорбиновая кислота способствует излечению легочных заболеваний, заживлению ран и более благоприятному течению различных инфекционных заболеваний, повышает сопротивляемость организма инфекции. Особенно эффективное действие она оказывает в сочетании с другими витаминами.

Аскорбиновая кислота широко распространена в растениях. Ею богаты плоды шиповника, ягоды черной смородины, плоды яблони и сливы, земляники, капуста, зеленый лук, укроп. Наибольшее количество ее содержится в зеленых листьях, незрелых и спелых, но не перезревших плодах. В листьях количество ее возрастает к цветению растений, а затем падает к созреванию плодов. Она не содержится в покоящихся семенах, но появляется в молодых проростках. 125 *г* проросших семян гороха (сырого или в супе) содержат суточную потребность человека в витамине С.

Аскорбиновая кислота теряет биологическую активность при высокой температуре, в присутствии небольших количеств железа и меди. Поэтому овощи и фрукты нельзя варить в металлической неэмалированной посуде. Витамин С хорошо сохраняется в кислой среде и разрушается в щелочной. Плоды и овощи при сушке теряют значительную часть витамина С, но плоды шиповника и ягоды черной смородины хорошо его сохраняют, так как они почти не содержат окислительных ферментов.

Потребность человека в витамине С изменяется в зависимости от его возраста, характера работы, веса тела, физиологического состояния организма и ряда внешних условий. Суточная доза — 50—75 *мг*. Применяется при цинге, атеросклерозе, желудочно-кишечных заболеваниях.

Витамин D обеспечивает правильный рост костей и предохраняет детей от рахита, способствует восстановлению костного вещества при переломах костей, предупреждает и приостанавливает разрушение зубов, способствует борьбе организма с туберкулезными палочками. Образуется у растений под влиянием солнечного света. Суточная минимальная потребность в витамине D для детей — 500—1000 и. е., для взрослых — 1000. Применяется при рахите.

Витамин К (фаллохинон) способствует более быстрому свертыванию крови, останавливает кровотечения и ускоряет заживление ран и язв. В природе встречается в двух видах: витамин K_1 и витамин K_2. Последний образуется в зеленых растениях на свету и поэтому широко распространен. Особенно много его накапливается в рыльцах кукурузы, салате, кочанной и цветной капусте, морковной ботве, томатах, плодах рябины, водяном перце, пастушьей сумке, тысячелистнике. Применяется при кровотечениях, травмах, ранениях, язвенной болезни желудка и при лучевой болезни.

Витамин Р содержится в шиповнике, рябине, винограде, черной смородине, апельсинах, зеленых листьях чая. Недостаток в организме витамина Р вызывает проницаемость и хрупкость мелких кровеносных сосудов, что приводит к кровоизлияниям и кровоточивости. Находится в близкой связи с вита-

мином С и способствует удержанию его в организме. Широко применяется в медицине.

Витамин U — вещество, нестойкое при нагревании. Содержится в капусте, зеленых овощах. Способствует заживлению язв желудка и двенадцатиперстной кишки. Успешно применяется при язвенной болезни и воспалительных состояниях желудочно-кишечного тракта.

Витамин F — незаменимые полиненасыщенные жирные кислоты: линолевая, линоленовая, арахидоновая. Входят в состав растительных масел, особенно подсолнечного, кукурузного и хлопкового. Участвуют в процессах клеточного обмена. Применяются для регулирования содержания в крови холестерина и для лечения ран и язв.

Витамин Е (токоферол) содержится в яблоках, грушах, плодах цитрусовых, некоторых овощах и особенно в растительных маслах: соевом, кукурузном, хлопковом. При авитаминозе Е нарушается нормальный процесс беременности и наступает самопроизвольный аборт. Витамин Е также необходим для деятельности скелетных мышц и мышц сердца.

Фолиевая кислота (птероилглютаминовая кислота) содержится в листьях растений, особенно шпината. При отсутствии фолиевой кислоты нарушается образование красных кровяных телец в костном мозге, и человек заболевает особым видом малокровия.

Парааминобензойная кислота содержится в шпинате, пшеничных зародышах, дрожжах. Применяется при некоторых кожных заболеваниях.

СБОР, СУШКА И ХРАНЕНИЕ

Собирать лекарственные растения может только тот, кто хорошо с ними знаком. Нужно безошибочно распознавать их и уметь отличать от похожих на них близких, но не лекарственных видов. Во избежание ошибок следует сравнивать их внешний вид с описанием и рисунками, приводимыми в данной книге или в специальных определителях. Для успешного поиска растений надо иметь сведения о географическом распространении отдельных видов лекарственных растений по территории нашей страны и о их местообитании. Такие сведения приводятся в книге. Указывается географический район, где можно встретить данные растения; в других районах страны поиски их будут напрасны. Знание местообитания, природной обстановки, типа растительности значительно облегчает поиск и нахождение растений. Так, лесные растения следует искать в лесах, луговые — на лугах, а болотные — на влажной почве по берегам водоемов. Совершенно бесполезно представительницу флоры болот сушеницу болотную искать в степи или на суходольных лугах.

Необходимо также знать, какие следует собирать части растений и в какое именно время. Как было указано выше, лечебное действие растений на организм человека зависит от наличия в них различных химических веществ, называемых действующими началами. Действующие вещества могут содержаться или во всех частях растений, или только в определенных их частях: корневищах, корнях, стеблях, листьях, цветках, плодах и семенах. Различные части растений могут иметь одинаковый или различный химический состав и обладать одинаковым или различным лечебным действием. Надо заготовлять только те части растений, в которых содержатся лекарственные вещества.

В книге приводятся данные о химическом составе отдельных частей различных видов растений. Количество лекарственных веществ и их качество в растениях резко меняются в течение года. В разное время года растения могут содержать совершенно разное количество активных лечебных веществ, а иногда даже и полностью терять свои целительные свойства или сохранять их лишь в незначительной степени. Поэтому ценность заготовляемого сырья сильно зависит от сроков его сбора. Так, листья ландыша май-

ского, сорванные за две-три недели до начала цветения, оказываются в два раза богаче активно действующими на сердце веществами, чем листья ландыша, снятые во время цветения. Корни алтея наибольшее количество слизистых веществ имеют осенью, а наименьшее — во время цветения.

Цветение различных видов растений происходит в различное время и отличается различной продолжительностью. Время цветения определяет, как правило, время сбора цветков, листьев и травы (стеблей вместе с листьями и цветками).

Цветки, соцветия, листья и траву собирают в начале цветения и в период полного цветения до начала плодоношения, когда растения накапливают наибольшее количество действующих веществ. У некоторых растений заготовляют верхушки стеблей с листьями и цветками (чабрец, череда, зверобой, донник, шалфей).

Плоды и семена запасают в момент их полной спелости.

Почки деревьев собирают ранней весной во время их набухания.

Кору деревьев и кустарников заготовляют весной перед началом сокодвижения, снимая ее с ветвей не старше трех-четырех лет.

Корни и корневища собирают осенью или ранней весной, в момент, когда они имеют наибольшее количество активных веществ. Корневища и корни выкапывают садовой лопатой или огородными мотыгами вместе с комом земли и затем освобождают их от нее.

Листья, траву, цветки и плоды надо собирать только в сухую погоду, лучше в утренние часы после высыхания росы. Собранные растения тщательно перебирают, очищают от случайно попавших других видов растений, загнивших, завядших и потерявших окраску частей, комочков земли и затем переносят к месту сушки. Собранное во избежание согревания укладывают в корзины рыхло, не уминая, и перекладывают отдельные слои сухими веточками. Нельзя оставлять свежие собранные растения в корзинах и кучах: это может губительно отразиться на качестве сырья, вызвать его самонагревание.

Сушка является весьма важной и ответственной операцией, от которой во многом зависит ценность лекарственного сырья. При неправильном выполнении сушки количество лечебных веществ в сырье может резко уменьшиться, иногда они утрачиваются полностью. На солнце можно сушить корневища, корни и плоды и нельзя траву, листья и цветки, особенно эфирномасличных растений. Растения нельзя раскладывать на солнце, так как под действием прямых солнечных лучей разлагаются ценные химические вещества и теряется окраска.

Также нельзя долго оставлять собранные растения и в сыром виде, так как это ведет к их разогреванию, к потере ими лекарственных веществ, к потемнению и порче.

Целью сушки является быстрейшее прекращение в растениях внутренних химических процессов, при которых под влиянием ферментов происходит разложение ценных действующих веществ. Кроме того, благодаря значительному уменьшению в растительной массе влаги задерживается и прекращается развитие различных плесневых грибов и бактерий, которые снижают качество сырья.

Лекарственные растения сушат на открытом воздухе в тени, под навесом или на хорошо проветриваемых чердаках зданий, особенно на чердаках под железной крышей. Сырье раскладывают тонким слоем на ряд стеллажей (полок), расположенных друг над другом. В ненастную погоду можно использовать остывающие русские печи с наполовину закрытой трубой и лежанки русских печей. Обычные лекарственные растения следует сушить при температуре 40—50 °С, а эфирномасличные — при температуре не выше 30—35 °С. Некоторые из растений с кислым клеточным соком в результате обезвоживания всегда темнеют. В процессе сушки растения надо осторожно переворачивать несколько раз в день. В зависимости от погоды сырье сушат от 3 до 7 дней. В сухом климате на юге сушка происходит быстрее, чем на севере.

Сушку надо прекращать при содержании гигроскопической влаги

в растениях от 8 до 15%. Хорошо высушенные растения приобретают следующие признаки. Корни и корневища не гнутся, а ломаются на изгибе с небольшим треском. Листья и трава легко перетираются на ладони, а жилки листьев и стебли ломаются. Цветки на ощупь должны быть сухими. Ягоды и другие сочные плоды при сжимании в руке не должны слипаться в комок. Сушка снижает содержание влаги с 50—95 до 8—16%.

Различные части растений дают различный выход готовой продукции. Из 100 *кг* сырых листьев получается лишь 20 *кг* сухих. Вес травы (стебли с листьями и цветками) уменьшается на 70%, цветков — на 75%, корней — на 65%, коры — на 40%. В результате заметно меняется и весь вид растений, объем, твердость, а иногда запах и вкус.

Высушенное сырье помещают для хранения в бумажные или матерчатые мешки, хорошо закрытые ящики, коробки или в стеклянные банки с пробками. В каждую тару кладут этикетку с указанием научного названия растений, времени и места сбора и лица, собравшего растения. Лекарственное сырье хранят в сухом месте не более 1—1,5 лет. Высушенные растения принимаются по прейскуранту в каждой аптеке.

ПРИМЕНЕНИЕ

Лекарственные растения в народной медицине используются в свежем виде, но чаще их предварительно высушивают. Применяются они как внутрь, так и наружно. В большинстве случаев употребляют одно растение, но также пользуются и их смесями.

Благоприятное влияние смеси объясняется сложным действием на организм человека химических составных частей различных растений.

В аптеках имеется большой выбор разнообразных сухих лекарственных растений, которые продаются в расфасованном виде с указанием способа их употребления при различных заболеваниях. В аптеках продаются и смеси лекарственных растений, или лекарственные чайные сборы, утвержденные фармакологическим комитетом: витаминный, грудной, желудочный, слабительный, аппетитный, желчегонный, потогонный и т. д.

Лекарственные растения употребляются в виде различных лекарственных форм и препаратов. На фармацевтических заводах, в химических лабораториях и аптеках из собранного сырья изготовляют галеновые и химические препараты.

К галеновым препаратам относятся:

экстракты, или вытяжки (водные, спиртовые, водно-спиртовые, эфирные, спирто-эфирные). В экстрактах извлеченные из сырья действующие вещества находятся в более концентрированном виде;

настойки спиртовые, водно-спиртовые, эфирные, спирто-эфирные. В настойках действующие вещества находятся в растворенном виде.

Экстракты и настойки обладают запахом и вкусом тех растений, из которых они приготовлены. Настойки носят народное название капель (мятные, полынные, валерьяновые и т. п.).

Химические препараты получают из растений путем сложной химической обработки. Они содержат действующие вещества в чистом виде, освобожденные от различных побочных примесей, в том числе и вредных. Химические препараты содержат определенные виды алкалоидов и глюкозидов, а не их смеси.

В СССР и других странах изучают химический состав и фармакологическое действие на организм человека и животных отдельных изолированных алкалоидов, глюкозидов и других химических веществ, полученных из растительного сырья. Из десятков тысяч лекарственных растений пока подробно исследовано лишь около двух тысяч видов, но весьма вероятно, что каждое растение содержит то или иное действующее начало.

Из свежих и особенно высушенных лекарственных растений в до-

машних условиях приготовляют отвары, водные настои и спиртовые настойки.

Для приготовления отваров мелко измельченные частицы растений помещают в эмалированный или стеклянный сосуд, заливают сырой водой и настаивают 1—2 часа. Затем закрывают крышкой и кипятят на легком огне 20—30 минут при частом помешивании, отжимают и фильтруют через марлю. Отвары по сравнению с настоями всасываются организмом более медленно и действуют более продолжительное время, но некоторые вещества в них при кипячении могут улетучиваться и разрушаться. Отвары содержат больше посторонних веществ, которые ослабляют влияние основных лекарственных веществ и потому иногда оказывают нежелательное действие на организм человека.

Не все растения могут употребляться в виде отваров. Например, полынь горькая применяется лишь в виде водных настоев и спиртовых настоек, так как при кипячении ее отвар приобретает рвотное свойство.

Настои являются более чистыми лекарственными формами, они всасываются хорошо и оказывают более быстрое и сильное действие. Обычно в народной медицине водные настои приготовляют холодным или горячим способами. При холодном способе мелко измельченные частицы растений заливают холодной кипяченой водой и настаивают несколько часов (4—8) в закрытом сосуде, затем настой фильтруют через марлю и употребляют. При горячем способе измельченные части растений заливают кипятком и ставят на 15—20 минут на плиту или в горячую печь, не доводя до кипения, затем настой фильтруют через марлю. В некоторых случаях настой выдерживают (парят) в горячей духовке или горячей печи 8—12 часов и потом фильтруют.

Иногда применяют и смешанный, холодно-горячий, способ приготовления настоев, при котором более полно извлекаются из растений действующие начала. Измельченные части растений сначала настаивают 4—8 часов в холодной кипяченой воде в закрытом сосуде. Настой процеживают и сливают в посуду. Остаток растений после процеживания заливают кипятком и на 15—20 минут ставят на горячую плиту, не доводя до кипения. После остывания настой процеживают и остаток растений отжимают. Затем смешивают оба настоя, приготовленных холодным и горячим способами, и употребляют.

Общепринятой дозой при приготовлении настоев и отваров для внутреннего употребления считают 1 столовую ложку сухого измельченного растения на стакан холодной воды или кипятка (4 столовые ложки на литр). Если используют сильнодействующие растения, берут лишь одну чайную ложку (или даже $^1/_2$ чайной ложки) измельченного сырья на стакан воды. 1 часть сильнодействующих и ядовитых растений (адонис, ландыш) заливают 30—50 частями воды. А при употреблении весьма сильнодействующих и особенно ядовитых растений берут даже 1 часть растений на 500 частей воды.

Настои и отвары желательно приготовлять ежедневно, так как они быстро портятся, особенно в летнее время. Хранят их в прохладном месте не более 2—3 суток.

Особенно сильное действие оказывают спиртовые настойки растений, которые поэтому и употребляются в небольших дозах в виде капель (15—20 капель, а в особых случаях и по 1—2 капли) на несколько ложек холодной кипяченой воды.

Для приготовления спиртовых настоек берут 1 весовую часть сухого измельченного растения и такое количество спирта, чтобы получилось 5 объемных частей настойки, а для сильнодействующих растений — 10 объемных частей настойки. Измельченные растения помещают в сосуд, заливают 70°-ным спиртом (или водкой), закупоривают и настаивают при комнатной температуре в течение 7 суток. Настойку сливают, в нее отжимают остаток растений и фильтруют. Приготовленные настойки должны быть прозрачными и иметь запах и вкус настаиваемого растения.

В народной медицине лекарственные растения широко применяют и в качестве наружных средств. Для наружного употребления пользуются более крепкими настоями

и отварами различных частей растений. Они обычно применяются для обмываний, ванн, примочек, компрессов, а иногда и для клизм. Весьма часто применяют свежие или сухие распаренные листья для болеутоляющих и противовоспалительных припарок. Для этого свежие или сухие листья обдают кипятком, измельчают, завертывают в марлю и употребляют в виде подушечек. Свежие измельченные листья часто прикладывают к ранам для их заживления. Нужно следить, чтобы листья были чистыми, вымытыми, незапыленными. Раны присыпают также и порошком сухих листьев. Как наружное средство часто употребляют и мази. Для приготовления мази измельченные свежие или сухие части растений тщательно растирают с вазелином, ланолином, свиным несоленым салом, свежим сливочным или растительным маслом. Нужно учитывать, что мази, приготовленные на животных жирах, быстро портятся.

Многие люди в нашей стране проявляют большой интерес к лекарственным травам. Но, чтобы употреблять их правильно, нужно хорошо их знать. Неопытные люди часто попадают в руки несведущих знахарей и торговцев травами и нередко причиняют вред своему здоровью. Следует помнить, что среди растений имеется много сильнодействующих и ядовитых. Именно поэтому лечение лекарственными растениями должно проходить под постоянным врачебным контролем. И лишь общеупотребительные, вполне безвредные растения могут самостоятельно применяться населением. Такие растения и продаются в аптеках. К безвредным относятся и плодово-ягодные и овощные растения.

Применение лекарственных растений народными способами не может заменить химических и других лечебных препаратов и обычного медицинского лечения. Однако лекарственные растения и их смеси являются естественными медикаментами и обладают свойством могучего многостороннего воздействия на организм человека. Широкое использование их как дополнения к другим лечебным препаратам намного увеличивает ассортимент ценных лекарственных средств и расширяет возможности воздействия на организм больного. Практическая медицина получает ряд простых, весьма эффективных и доступных терапевтических средств.

Особенностью лекарственных растений является довольно длительный срок их употребления; только тогда и обнаруживается их положительное лечебное действие. Как правило, их следует употреблять не менее двух месяцев, делая небольшие перерывы.

Лекарственные растения по сравнению с другими лечебными средствами имеют свои преимущества и недостатки. Положительными сторонами являются их широкая распространенность, доступность и высокая лечебная эффективность, особенно при использовании в свежем виде; многостороннее действие на организм человека вследствие наличия у одного и того же растения нескольких лечебных свойств. Многие растения обладают комплексным лечебным действием, затрагивая различные функции организма. Так, настойка пустырника хорошо действует при некоторых сердечных заболеваниях, гипертонии и в то же время сильно успокаивает нервную систему, превосходя действие настойки валерьяны в 3—4 раза. Рыльца кукурузы являются одновременно желчегонным, мочегонным и кровоостанавливающим средством. Женьшень, лимонник, левзея, сельдерей, алоэ оказывают разнообразное влияние на организм человека: они улучшают его общее состояние, действуют тонизирующим образом, поднимают работоспособность, повышают аппетит, улучшают функции кишечника, влияют на процессы обмена веществ в организме и на его нервную систему.

Иногда из-за слабой изученности многих растений бывает трудно выделить их главные фармакологические свойства. Некоторые лекарственные растения в народной медицине применяются при многих заболеваниях, но не надо себе представлять, что они с одинаковым успехом все их излечивают. Во многих случаях растения, не излечивая

заболевания, все же благоприятно влияют на организм человека и на ход течения болезни.

К отрицательным сторонам применения лекарственных растений следует отнести резкое изменение их химического состава в зависимости от различных условий произрастания, вплоть до полной потери ими лечебных свойств; быструю потерю ими лечебных свойств при плохой сушке и плохом или чрезмерно длительном хранении; более медленное лечебное действие многих из них по сравнению с химическими препаратами. Значительным недостатком является наличие у некоторых из растений ядовитых веществ, вредно действующих на организм человека и вызывающих нежелательные явления. Это требует большой осторожности в применении.

При сборе, обработке, хранении и лечебном использовании ряда растений у некоторых людей, отличающихся индивидуальной повышенной чувствительностью (так называемой идиосинкразией), наблюдается особое болезненное состояние — аллергическая реакция, протекающая в виде сенной лихорадки, отека Квинке, сыпей, бронхиальной астмы и других явлений. Оно вызывается действием особых веществ — аллергенов, содержащихся в цветочной пыльце и других частях растений. Эти вещества действуют на организм человека через верхние дыхательные пути, пищеварительный тракт и кожу. Об этом следует помнить всем имеющим отношение к траволечению.

Многие дикие и культурные растения выделяют в воздух летучие вещества — фитонциды, оказывающие сильное действие на организм человека, в частности на его нервную систему. В этом отношении нам не безразличен ассортимент растений, разводимых в парках, садах, скверах, палисадниках. Не безразличен для нас и видовой состав комнатных растений. К сожалению, за некоторыми исключениями, мы точно не знаем, какие из парковых и комнатных растений вредны или полезны для здоровья человека. Необходимо детально изучить воздействие фитонцидов на организм человека и широко использовать их в санитарно-гигиенических целях, разводить именно те декоративные и комнатные растения, которые наиболее благотворно влияют на человека.

Практикой народной медицины и научными исследованиями у многих растений, даже издавна известных, открываются все новые и новые лечебные свойства, расширяющие лечебное применение растений. Особого внимания, по нашему мнению, заслуживает группа плодово-ягодных и овощных культур, повседневно употребляемых в пищу.

Растения этой группы особенно богаты сахарами, витаминами, органическими кислотами и их солями, минеральными солями, азотистыми и ароматическими веществами, ферментами, микроэлементами и фитонцидами. Разнообразный химический состав плодово-ягодных и овощных растений определяет их высокое пищевое и в первую очередь диетическое значение, профилактическую и лечебную ценность. Достижениями физиологии питания, витаминологии и биохимии доказана огромная роль растительной пищи в процессах жизнедеятельности организма. Применение фруктов, ягод и овощей усиливает невосприимчивость организма, особенно детского, к различным инфекционным болезням. Эти продукты желательно употреблять не только с пищевой, но и с профилактической и лечебной целью. Фрукты, ягоды и овощи могут быть использованы как мощное средство предохранения людей от разнообразных заболеваний, возникающих на почве нарушенного обмена веществ. Научные исследования показали исключительную терапевтическую ценность многих плодово-ягодных и овощных растений и подтвердили многолетний практический опыт народной медицины по их лечебному применению.

Из овощных и бахчевых культур примечательны арбуз, капуста, укроп, чеснок. Народная медицина рекомендует арбузы как эффективное средство при склерозе, артритах, подагре и как легкое слабительное и сильное мочегонное. Кочанная капуста, по данным народной и научной медицины, возбуж-

дает аппетит, улучшает пищеварение и общий обмен веществ и полезна как мочегонное средство при водянистых отеках. Но особенно эффективно применение сока свежей капусты при язвенной болезни желудка и кишечника. Доказано, что положительное действие капустного сока при язвенной болезни объясняется наличием в нем особого противоязвенного витамина U. Трава укропа в последнее время с успехом применяется для лечения гипертонической болезни первой и второй степеней, как средство, прекращающее спазмы и судороги и стимулирующее выделение молока у кормящих женщин. Чеснок обладает мощными фитонцидами и начинает применяться в различных отраслях научной медицины.

По эффективности лечебного действия и многообразию применения среди ягодных растений наиболее ценными являются земляника, черная смородина, виноград. Опыт народной медицины рекомендует применять землянику при язвах желудка, малокровии, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях. Следует шире применять ягоды земляники при болезнях сердца, склерозе, гипертонии и отеках, а траву земляники как эффективное средство при различных формах склероза. Черная смородина издавна считалась целебной ягодой. Биохимическое исследование показало богатство ее разнообразными витаминами. Как поливитаминное растение черную смородину можно рекомендовать для питания детей младшего возраста, как профилактическое и лечебное средство использовать при различных авитаминозах, малокровии, общем истощении, различных желудочно-кишечных заболеваниях, а также при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре.

Мы считаем, что необходимо детально изучить многостороннее лечебное действие этой группы растений и широко применять их не только в качестве обычных пищевых растений, но и как эффективно действующие лекарственные средства.

Среди диких растений нашей флоры, издавна применяющихся в народной медицине, многие представляют большую ценность в борьбе с различными заболеваниями человека.

По нашим наблюдениям, из группы дикорастущих растений отечественной флоры следует выделить, всесторонне изучить и смелее применять аистник, багульник, белозор, березу, будру плющевидную, бузину черную, буквицу лекарственную, вереск, герани, гвоздики, гравилат городской, девясилы, донник лекарственный, дрему белую, дрок красильный, дурнишник обыкновенный, душицу, калину, котовник, кошачью лапку, короставник полевой, крапиву двудомную, лапчатку гусиную, лапчатку серебристую, липу, лопух, ольху, окопник лекарственный, омелу, плакун, полынь обыкновенную (чернобыльник), репешок, синюху голубую, сочевичник весенний, смолку клейкую, спорыш, таволгу вязолистную, таволгу шестилепестную, тысячелистник, цикорий, шлемник обыкновенный, чистецы, ясменник, ятрышник.

Рассмотрим некоторые из них в качестве примера, иллюстрирующего их ценные целебные свойства. Белозор болотный может явиться новым сердечно-сосудистым средством, применяемым при нарушении деятельности сердца в связи с неврозами. Береза издавна обращала на себя внимание своими многообразными целебными свойствами при почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря, отеках, язве желудка и особенно при артериосклерозе, ревматизме, подагре и кожных заболеваниях. Необходимо воздать должное и всем нам известному растению — крапиве двудомной. Она влияет на различные функции организма: кроме основного кровоостанавливающего действия, крапива улучшает пищеварение и обладает мочегонным, послабляющим, отхаркивающим, противосудорожным, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием. Крапиву можно применять при почечнокаменной болезни, болезнях печени и желчных путей, водянке, отеках, запорах, заболеваниях сердца, удушье, ревматизме, подагре и кожных заболеваниях.

Дикая флора располагает многими

замечательными витаминоносителями. В их числе можно назвать шиповник, крапиву, пастушью сумку, ложечную траву, одуванчик, сосну, первоцвет лекарственный, лопух, щавель кислый, рябину и другие. Некоторые из них отличаются не только большим содержанием, но и разнообразным составом витаминов. Эти растения могут использоваться при авитаминозах и иных заболеваниях и с профилактической целью.

Из приведенных примеров видно, какими многообразными целебными свойствами обладают лекарственные растения народной медицины, все еще недостаточно известные в научной медицине. Многое еще обещают дать самые обычные растения по мере их глубокого и всестороннего изучения. Можно быть уверенным, что по мере изучения будут выявлены новые лекарственные растения, которые облегчат страдания человека и помогут излечивать самые тяжелые заболевания.

* * *

В народной медицине сложились свои, «простонародные» названия болезней, лечебных средств, способов их применения, но по мере повышения общей культуры населения и интенсивного развития здравоохранения в стране входят в массовое употребление научные термины. Постепенное вытеснение из обихода устаревших понятий — вообще характерное явление. Однако многие из старинных терминов сохранились до сих пор, хотя звучат они уже непривычно, отчужденно, архаично: «кровоочистительное», ветрогонное и т. п. Некоторые названия, например катар, к настоящему времени почти вышедшие из употребления в научной медицине, удержались в народной.

Несмотря на относительную неточность и возможность широкого толкования многих народно-медицинских названий, они используются в книге наряду с научными, поэтому архаичное соседствует с новейшим.

Неизбежность терминологической пестроты объясняется рядом причин. Эта пестрота выражает и характер реального взаимодействия народной медицины с научной. Народные названия сохранены в тексте в тех местах, где они более уместны и замена их современными терминами неудобна или невозможна. Нет смысла, например, прибегать к новейшему термину, говоря об использовании растений в далеком прошлом (за исключением случаев, впрочем довольно частых, когда речь заходит об использовании в современной научно-медицинской практике растений, ранее применявшихся в народной медицине, а потом забытых). Учитывается также и то, что основная цель книги — познакомить читателя именно с народно-медицинским применением лекарственных растений, и, следовательно, необходимо в определенной мере сохранить терминологический колорит народной медицины. Наконец, имеется еще одно очень важное обстоятельство: народная медицина, в связи с исторически обусловленным несовершенством ее диагностики, часто оперирует широкими, подчас и расплывчатыми понятиями (опухоль, лихорадка и т. д.), определяющими, в сущности, лишь ведущие признаки самых различных по происхождению заболеваний, которые в научной медицине расчленены по группам. Нередко выяснить по народно-медицинским названиям, какие конкретно заболевания имеются в виду, можно лишь приблизительно. Собственно, такое выяснение — это уже задача научной медицины, которая, издавна вбирая в свой арсенал лучшее из народной практики, дает ему свое толкование и свои термины. И этот процесс находит свое выражение, в частности, в данной книге. Поскольку многие растения еще не подвергнуты всесторонней клинической проверке, использование взамен народных названий только научных привело бы к неточностям.

Ниже даются краткие пояснения некоторым народно-медицинским терминам.

«Кровоочистительные» средства — типичный народно-медицинский термин, отражающий представление о крови как об универсальной внут-

ренней среде организма, во время болезни зараженной, «испорченной». В научной медицине аналогичное понятие выражено в таких терминах: гнемия (гноскровие), бактериемия, уремия (мочекровие) и др. Научная медицина теперь располагает мощными «кровоочистительными» средствами, прежде всего антибиотиками.

Лихорадка — болезненное состояние, характеризующееся повышением температуры (выше 37 °С), головной болью, чувством разбитости, учащением пульса и дыхания и другими признаками. В народной медицине под понятием «лихорадка» разумеется множество самых разнородных болезней: различные типы малярии, тифы, простудные заболевания и т. д. Эта традиция оказала влияние и на формирование научно-медицинской терминологии; стоит лишь перечислить современные названия некоторых болезней, чтобы в этом убедиться: лихорадка алиментарная, лихорадка афтозная, лихорадка гемоглобинурийная, лихорадка лептоспирозная, желтая лихорадка, геморрагическая лихорадка, молочная лихорадка, Ку-лихорадка, ундулирующая лихорадка (бруцеллез) и т. д.

Лишай (от греческого слова «леихо» — лизать) — группа заболеваний, отличающихся хроническим течением, зудом, узелками, сохраняющими свое строение постоянно. Различаются лишаи: волосковый, красный, отрубевидный, плоский, опоясывающий, разноцветный, стригущий, чешуйчатый и другие. Этот термин употребляется в научной и народной медицине.

Ломота — народно-медицинский термин, собирательное понятие о болевом ощущении, исходящем от суставного, связочного и мышечного аппаратов.

Малокровие — типичный народно-медицинский термин, вошедший в научную медицину (анемия), собирательное понятие о различных видах нарушения кроветворения.

«Младенческая» («родимчик») — народно-медицинский термин, означает своеобразные болезненные состояния у детей раннего возраста, характеризующиеся судорогами. Чаще всего под этим понятием разумеется спазмофилия — следствие нарушения кальциево-фосфорного обмена.

Молокогонные средства — средства, стимулирующие отделение молока у кормящих женщин. В научной медицине существуют соответствующие термины: галактагога, лактифер.

Мочегонные средства — лекарства, ускоряющие образование мочи, стимулирующие деятельность почек, сердечно-сосудистой системы.

Мочеизнурение, диабет (греч.) — болезнь, характеризующаяся обильным выделением мочи. Различают три формы диабета: несахарный диабет, сахарный диабет (сахарная болезнь), почечный диабет (точнее: почечная гликозурия, так как в крови концентрация сахара не повышается).

Опухоль — в народной медицине собирательный термин, относящийся ко всяким видам новообразований (как злокачественных, так и доброкачественных) и ко всяким видам припухлостей (например, при воспалении, гипертрофиях). В современной научной медицине этот термин относится только к новообразованиям (доброкачественным и злокачественным).

Падучая болезнь, эпилепсия — важнейшим признаком болезни являются судорожные припадки, утрата сознания, преходящие глубокие вегетативные изменения.

Колика (греч.) — сильная схваткообразная, чаще внезапно возникающая боль в брюшной полости. Различаются колики: кишечная, аппендикулярная, почечная, печеночная и другие. Термин популярен в народной медицине.

Каменная болезнь — образование камней в различных органах, чаще в почках, мочевом пузыре, желчном пузыре, печени, кишечнике.

Катар (греч.) — воспаление слизистой оболочки с образованием выпота, например катар верхних дыхательных путей, катар желудка. Этот термин был усвоен народной медициной приблизительно в середине прошлого века и удерживается в ней, между тем как в отечественной научной медицине он в настоящее время употребляется редко. Таким образом, термин является

как бы ассимилированным, а не народно-медицинским.

Ветрогонные средства — средства, облегчающие выведение газов из кишечника (издавна известны научной медицине).

Желтуха — окрашивание кожи, слизистых оболочек, конъюнктивы глаз в желтый цвет вследствие повышения содержания билирубина в крови. Желтуха сама по себе только признак болезни; она бывает при поражении паренхимы печени (например, при болезни Боткина), при закупорке общего желчного протока (камнями, глистами, воспалением, новообразованиями), при усиленном распаде красных кровяных шариков (при малярии, отравлениях кровяными ядами), при введении в организм красящих веществ (акрихина).

Золотуха — народно-медицинское название особой формы «наружного туберкулеза», известной в научной медицине как скрофулез.

«Грудные» болезни — собирательный термин народной медицины; основной объединительной чертой их является ощущение боли в груди, затруднение дыхания, а такие болезненные проявления вызываются самыми различными болезнями (плевритом, невралгией, пневмонией, травмами, опухолями и проч.).

ВИДЫ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

В разделе описано около 600 видов диких и культурных растений нашей страны, имеющих лечебное значение. Многие из них издавна считаются лекарственными и веками применяются в народной медицине разных республик и областей СССР, некоторые используются как в народной, так и в научной медицине. В книгу вошли и незаслуженно забытые и все еще недостаточно изученные растения, с успехом применявшиеся в далеком прошлом, а также сравнительно недавно поставленные на службу медицине. Некоторые представители флоры субтропических и тропических районов земного шара, обладающие сильным лечебным действием, лишь в последние годы акклиматизированы и стали успешно разводиться на юге нашей страны. Значительное место отведено плодово-ягодным, овощным, зерновым и другим культурам, употребляемым в пищу, но обладающим и ценными лечебными свойствами.

Каждая из статей, составляющих данный раздел, рассказывает об одном растении. Иногда объединяются несколько родственных видов, сходных по лечебному использованию; названия их приводятся в начале статьи. Если близкие виды значительно отличаются по медицинскому применению, они помещаются в отдельные статьи.

Растения расположены в алфавитном порядке под своими основными научными названиями. Другие общеупотребительные научные названия приводятся в скобках. Указывается также латинское название вида и семейства.

Многие растения известны под народными названиями, нередко применяемыми лишь в одной или нескольких областях страны. Народные названия (в основном русские, но отчасти и других народов СССР) чаще всего даются с примерным указанием района их распространения. Местные наименования могут отчасти помочь в поиске растений населением, но не могут заменить научных названий. Часто совсем разные растения именуются в народе совершенно одинаково, что приводит к путанице. Следует отметить, что многие народные названия очень метко определяют особенности растений и характерные лечебные их свойства. Так, тысячелистник обыкновенный в Архангельской и Костромской областях известен как порезная трава, в Горьковской области — как кровавница, что связано с кровоостанавливающим свойством тысячелистника. Различные названия одного растения иногда говорят о его многообразных целительных действиях, а сходные названия разных растений — о близости их лечебных свойств.

Краткое ботаническое описание (подземные органы, стебли, листья, цветки, семена) и рисунки облегчают опознавание растений. Но данная книга не может заменить специальных ботанических атласов и особых определителей растений. При сборе лекарственного сырья недостаточно опытные лица должны дополнительно пользоваться атласами и определителями или помощью сведущих в ботанике людей.

Время цветения растений определяет время сбора. Большинство их в эту пору обладает наибольшей лечебной ценностью. В книге указаны максимальные сроки цветения;

и северных районах страны этот период, как правило, короче.

Под распространением понимается географическая зона (европейская часть СССР, Кавказ, Сибирь, Дальний Восток, Средняя Азия и т. п.), в которой встречается растение. Местообитание — это природная обстановка и растительная группировка (луга и леса различных типов, болота, горы, степи, поля, пустыни, обочины дорог и т. д.). Знание местообитания облегчает поиски растений.

С лечебной целью применяют определенные части растений: корни, корневища, листья, цветки, плоды, семена и траву (стебли, листья и цветки вместе). Часто они имеют различный химический состав и обладают различным лечебным действием. Это необходимо иметь в виду при сборе и применении лекарственного сырья. Народные названия некоторых частей и органов растений берутся в кавычки: например, «семена» укропа обыкновенного,— на самом деле это плоды.

Важное значение имеет время сбора различных частей растений, так как количество и качество целебных веществ в них сильно меняется в течение года. Несоблюдение этого условия может сделать лечение бесполезным. Есть общее правило (правда, не без исключений), которого и следует придерживаться. Повторим его. Корневища и корни собирают обычно поздно осенью и рано весной, пока в них не израсходован запас веществ, почки — весной во время их набухания, кору снимают с трех-четырехлетних ветвей перед началом сокодвижения, цветки и соцветия заготовляют во время полного расцветания, траву (стебли вместе с листьями и цветками) и листья собирают в начале или в период полного цветения. Сбор в другое время сильно снижает лечебные свойства сырья, иногда оно утрачивает их совершенно. Указанные в книге сроки сбора нужно уточнять в соответствии с местными условиями.

По химическому составу растений сообщаются лишь основные сведения. Многие даже обычные и популярные еще ждут всестороннего изучения.

В книге рассматривается лечебное использование растений главным образом в русской народной медицине, а также медицине народов СССР и ряда зарубежных стран, где встречаются наши виды лекарственных растений. Указываются лечебные свойства различных частей растений и основные заболевания, при которых они употребляются. Вначале говорится о внутреннем применении, затем — о наружном (при этом всегда делается пометка — «применяется наружно»). Лечебное действие растений излагается по фармакологическим формам — водные настои, отвары, настойки и т. д. Кратко рассказывается также и о применении растений в научной медицине (это выражение используется там, где требуется отграничение от народной медицины).

Необходимо подчеркнуть, что самолечение без достаточных знаний и опыта обычно не приводит к успеху. Нужно пользоваться консультациями врача. В ряде случаев применение какого-либо растения может быть противопоказано больному и вызвать даже ухудшение его здоровья, если не учтены все особенности состояния организма, что определит только врач. Люди, страдающие несколькими недугами, стремясь излечить одно заболевание, неосторожным использованием растений могут усилить другое заболевание.

Особенно опасно внутреннее применение ядовитых растений. Дозировки и частота их приема ни в коем случае не должны превышать рекомендуемых норм. Использовать их надо только под контролем врача. Прежде чем принять какое-либо растение, следует удостовериться, что оно не ядовитое. В статьях имеются указания о ядовитости растений, а в справочном отделе помещен их список.

Способ применения определяет, как следует готовить и принимать различные лекарственные формы (водные настои, спиртовые настойки, отвары растений и т. д.). Если рецептурных указаний нет, надо руководствоваться общими правилами, помещенными в разделе «Общие сведения о лекарственных растениях». Приводимые способы применения являются народной рецептурой.

АБРИКОС ОБЫКНОВЕННЫЙ — Armeniaca vulgaris Lam.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшое дерево с серовато-бурой растрескивающейся корой и яйцевидными сильно заостренными мелкопильчатыми листьями. Цветки белые или розовые, с многими тычинками и одним пестиком. Плоды — оранжевые, с румянцем, ароматичные сочные костянки с отделяющейся от мякоти овально-ланцетной косточкой. Семена плоские, светло-коричневые, сладкие или горькие. Высота 3—8 *м*.

Время цветения. Цветет в апреле (до распускания листьев). Плодоносит в июле — августе.

Распространение. В диком виде встречается в Средней Азии (в горах Тянь-Шаня). Культивируется в Средней Азии, на Кавказе, на юге европейской части СССР. Родина абрикоса — Китай, где его культура была известна за 2—3 тысячи лет до нашей эры.

Местообитание. Разводится в садах.

Применяемая часть. Плоды и семена.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Плоды содержат сахара (4,7—27%), инулин, крахмал, яблочную и лимонную кислоты, следы салициловой и винной кислот, минеральные соли, сравнительно много железа и серебра, пигмент оранжевого цвета каротин (провитамин А) и витамин С. Семена имеют до 50% жирного невысыхающего масла и богаты витамином B_{15}. Семена абрикоса весьма ядовиты. Они содержат около 8,43% глюкозида амигдалина и до 0,011% синильной кислоты. Амигдалин в пищеварительном тракте разлагается и дает синильную кислоту, которая является сильнейшим ядом.

Применение. Плоды употребляют при недостатке в организме витаминов А, С, B_{15}. В китайской народной медицине семена в небольшом количестве применяют как успокаивающее средство при кашле.

Абрикосовое масло используют как растворитель некоторых лекарств, вводимых под кожу или внутримышечно, и для приготовления различных мазей.

Пакистанские ученые считают, что долголетию представителей одного из племен в Пакистане способствует традиционное обильное питание плодами абрикоса. Установлено, что 100 *г* абрикосов оказывают на процесс кроветворения такое же влияние, как 40 *мг* железа или 250 *г* свежей печени.

Внутреннее применение семян абрикоса, ввиду их ядовитости, требует большой осторожности. Известны случаи отравления при употреблении в пищу в больших количествах семян абрикоса.

Способ применения. Истолочь семена абрикоса, приготовить из них эмульсию. Разовая доза семян 20 *г*.

АВОКАДО — Persea americana Mill.

Семейство лавровые — Lauraceae.

Описание. Вечнозеленое субтропическое плодовое дерево с серой корой, широкой кроной и ломкими ветвями. Листья очередные, широколанцетные, острые, кожистые, блестящие, снизу сизо-зеленые. Цветки обоеполые, желтовато-зеленые, собраны в метелки, чашелистиков шесть, венчик неразвит, тычинок двенадцать. Пестик с тонким столбиком. Плод — крупная грушевидная костянка, желтовато-зеленая, каштановая, черно-фиолетовая или черно-пурпуровая. Мякоть плода кремово-желтая, твердая, затем нежная, маслянистая, приятного пресного вкуса, напоминающего вкус сливочного масла, яичного желтка и грецкого ореха. Высота 6—15 *м*.

Время цветения. Февраль — апрель. Плоды созревают в сентябре — ноябре.

Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа. Родина — Америка. Как очень ценное плодовое растение усиленно размножается в питомниках СССР.

Местообитание. Возделывается на плантациях субтропических культур.

Применяемая часть. Плоды, семена и листья.

Время сбора. Плоды и семена собирают в сентябре — ноябре, листья — в феврале — апреле.

Химический состав. Плоды содержат до 30% жира, до 2% протеина, 1,6% сахара, соли калия, натрия, кальция, фосфора и магния и многие витамины — А, В, С, Д, Е, К и другие. В листьях имеются эфирные масла и горечь або-катин.

Применение. Благодаря высокой калорийности (не уступающей мясу), содержанию легко усвояемых жиров, различных солей и разнообразных витаминов плоды являются исключительно ценным диетическим продуктом. Их используют при диабете, повышенной кислотности желудка, при катаре желудка, малокровии, острых диспепсиях, гипертонии и артериосклерозе.

Отвар семян и листьев применяют при поносах и дизентерии.

Плоды используют в кондитерском деле, а листья и кору, имеющие запах аниса,— в парфюмерной промышленности.

АВРАН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Gratiola officinalis L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: лихорадочная трава (РСФСР), кровник (Владимирская обл.), мокрец (Саратовская обл.), дрисливец (УССР), зажмурник (Черниговская обл.).

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с прямостоячим, в верхней части четырехгранным стеблем. Листья супротивные, сидячие, ланцетные, острые, трехнервные, пильчатые. Цветки белые, спайнолепестные, с желтоватой трубкой и белым отгибом венчика из пяти лепестков; чашечка пятираздельная, с линейно-ланцетными долями; тычинок четыре, из них две недоразвиты; пестик с удлиненным столбиком, двулопастным рыльцем и верхней завязью. Цветки одиночные, сидят в пазухе листьев на длинных цветоножках. Плод — яйцевидная заостренная коробочка. Семена многочисленные, мелкие. Высота 15—30 *см*.

Авран лекарственный

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в степной и лесной зонах европейской части СССР, в Закавказье, Средней Азии и Западной Сибири.

Местообитание. Растет по сырым местам на заливных лугах, по берегам рек, болотам, среди кустарников на влажной песчаной почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Растение содержит ядовитые глюкозиды грациозид (грациолин), грациотоксин, алкалоид (0,2%), сапонины, жирное масло, дубильную, бетулиновую, грациолиновую и яблочную кислоты. Растение сильно ядовитое.

Применение. Растение обладает сильным слабительным, мочегонным, противоглистным, рвотным и антисептическим действием.

Водный настой травы в небольших дозах применяют при водянке, желтухе, лихорадке, болезнях пе-

кожи, психических заболеваниях. Различных кожных сыпях и как средство против ленточных глистов.

Свежую траву и траву в качестве припарок прикладывают к застарелым язвам, сыпям, ушибам с подкожным кровоизлиянием, к суставам при подагре.

Внутреннее применение аврана лекарственного, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

АДОКСА МУСКУСНАЯ — Adoxa moschatellina L.

Семейство адоксовые — Adoxaceae.

Народные названия: мускатница, вижмочка.

Описание. Многолетнее пахучее горицветное растение с одним или двумя цветущими стеблями. Стеблевые листья супротивные, тройчато надрезанные на тупые доли с остроконечием. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, у большинства цветков чашечка трехлопастная, венчик пятираздельный, тычинок пять, они раздвоены. Плод — костянка. Высота 5—10 *см.*

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по влажным лесам и кустарникам, особенно на перегнойной почве.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Осень.

Химический состав. Не изучен. Растение имеет слабый мускусный запах.

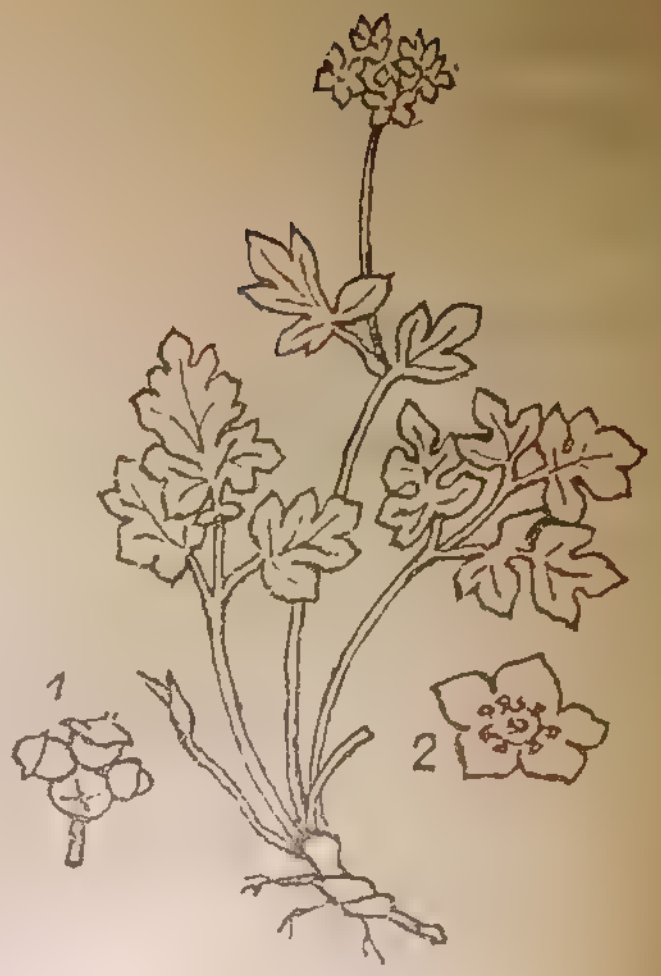
Применение. Корни обладают антисептическим и ранозаживляющим действием. Водный настой корней применяют для обмывания гнойных ран.

АДОНИС — Adonis.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

АДОНИС ВЕСЕННИЙ — Adonis vernalis L. (рис. на форзаце I).

Народные названия: горицвет (Воронежская, Курская, Харьковская и многие другие области), стародубка (Орловская, Оренбургская, Пермская обл.), черногорка, желтоцвет (РСФСР), хоруз гюлю (Азербайджанская ССР), кужкотрук (Армянская ССР), чичис-какачо (Грузинская ССР), байчечек (Казахская ССР).



Адокса мускусная:
1 — плоды; 2 — цветок.

АДОНИС ТУРКЕСТАНСКИЙ — Adonis turcestanicus Adolf.

АДОНИС АМУРСКИЙ — Adonis amurensis Rgl. et Radde.

АДОНИС СИБИРСКИЙ — Adonis sibiricus Patr.

АДОНИС ВОЛЖСКИЙ — Adonis wolgensis Stev.

Описание. Адонис весенний — многолетнее весеннее травянистое растение с коротким корневищем и шнуровидными буро-черными корнями. Стебли прямостоячие, слабоветвистые, с бурыми чешуями при основании. Листья сидячие, многократно разделенные на узкие линейные доли. Цветки крупные, одиночные, золотисто-желтые, с многими лепестками, тычинками и пестиками. Чашелистики широкояйцевидные. Тычинки и пестики расположены на конусовидном цветоложе спирально. Плод — сборная семянка (многоорешек). Орешки обратнояйцевидные, морщинистые, с коротким, крючкообразно загнутым книзу носиком. Высота 15—40 *см.*

Адонис туркестанский — многолетнее весеннее растение. Отли-

чается высоким ростом (70 *см*), ветвящимися стеблями, листьями (многократно перисторассеченные на ланцетные заостренные зубчатые доли) и цветками (с голубоватым венчиком и удлиненно-эллиптическими лепестками 26—30 *мм* длины и 8—11 *мм* ширины).

Адонис амурский — многолетнее весеннее растение с цельными узкопродолговатыми листьями.

Адонис сибирский — многолетнее весеннее растение высотой до 60 *см* с крупными трижды перисторассеченными на узколанцетные доли листьями.

Адонис волжский — многолетнее весеннее растение. Отличается от адониса весеннего более низким ростом, имеет цветки меньшего размера, листья рассечены на широкие линейно-ланцетовидные дольки. Орешки имеют прямые носики.

Время цветения. Апрель — начало мая.

Распространение. Адонис весенний встречается в лесостепной и степной зонах европейской части СССР и Юго-Западной Сибири; адонис туркестанский — в горах Средней Азии, особенно на Гиссарском хребте; адонис амурский — в Приморском крае и в южной части Хабаровского края, адонис сибирский — в лесной и лесостепной зонах Сибири, адонис волжский — в Поволжье, Северном Казахстане, Ростовской области и на юге Украины.

Местообитание. Адонисы весенний и волжский растут на черноземных почвах в разнотравных степях, по сухим склонам, холмам, лесным полянам, опушкам лесов и среди зарослей кустарников, адонис туркестанский — в субальпийском поясе гор, адонис амурский — в кедровниках, смешанных и лиственных лесах и в зарослях кустарников.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки и недозревшие плоды).

Время сбора. Траву собирают вместе с цветками от начала цветения до начала осыпания плодов (апрель — начало мая).

Химический состав. Трава содержит сердечные глюкозиды цимарин, адонитоксин, флавоновый глюкозид адонивернит, несколько других сердечных глюкозидов, сапонины, спирт адонит, фитостерин и минеральные соли. Растения ядовитые.

Применение. Адонис издавна применялся в народной медицине многих стран при различных сердечных, почечных и простудных заболеваниях, малярии, различных колитах, судорогах, истерии, одышке и как мочегонное средство при водянке и отеках ног.

Настой травы возбуждает и регулирует деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды сердца и почек, усиливает сердечные сокращения, выравнивает ритм сердца и устраняет застойные явления. Настой также обладает мочегонным, противосудорожным, обезболивающим и успокаивающим действием, понижающим возбудимость двигательного аппарата центральной нервной системы.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют при различных сердечных заболеваниях, базедовой болезни, водянке, ревматических болях в суставах и мышечной системе, как успокаивающее при судорогах и коклюше.

Адонис введен в научную медицину в конце прошлого века знаменитым клиницистом проф. С. П. Боткиным и его учеником врачом Н. А. Бубновым. В медицинской практике адонис употребляют в виде водных настоев травы как одно из важнейших средств, регулирующих и стимулирующих деятельность сердца. Настой применяют при различных сердечно-сосудистых заболеваниях и особенно при хронической недостаточности сердечной деятельности и неврозах сердца, а в сочетании с бромом — при повышенной нервной возбудимости, бессонице, судорогах, эпилепсии и алкогольных психозах.

Адонис при многократном применении не обладает кумулятивным свойством, то есть свойством накапливать действие, из-за сравнительно небольшой стойкости действующих начал.

Фармацевтическая промышленность выпускает и особые препараты, приготовленные из адониса: адонизид, сухой экстракт и таблетки (драже) адонис-бром, содержащие сухой концентрат адониса, бромистый калий и кодеин.

Препараты адониса употребляют только по назначению врача.

Все виды адониса обладают лечебным действием, но отличаются различной степенью биологической активности. Наиболее ценен адонис весенний, который, как правило, и используется в медицине. Адонис туркестанский по активности равен адонису весеннему, а иногда и превышает его, адонис амурский почти не уступает ему. Меньшей лечебной силой обладает адонис сибирский. Наиболее слабое действие проявляет адонис волжский.

Применение всех видов адониса, как ядовитого сильнодействующего сердечного средства, требует большой осторожности.

Способ применения. 7 *г* сухой травы адониса настоять в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

АДОНИС ЛЕТНИЙ — Adonis aestivalis L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: горицвет красный (РСФСР), мушик-от (Узбекская ССР), пшак-от (Туркменская ССР).

Описание. Однолетнее травянистое растение с дважды-трижды разделенными на узкие линейные доли листьями. Цветки имеют огненно-красный или кирпично-красный венчик с шестью-восьмью лепестками. При основании лепестков — черные пятна. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка. Высота 20—40 *см*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается в южных и юго-западных районах европейской части СССР и в Средней Азии. Культивируется как декоративное растение почти повсеместно.

Местообитание. Растет среди посевов как сорняк. Культивируется в садах, цветниках, на газонах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Растение содержит глюкозид адонин. Растение слабо ядовитое.

Применение. Водный настой травы принимают при различных сердечных заболеваниях, особенно при неврозе сердца, одышке, отеках ног и других частей тела, водянке, воспалении почек и гриппозных заболеваниях.

Лечебное действие растения подобно адонису весеннему, но значительно слабее.

Внутреннее применение горицвета, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы горицвета настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

АИР ОБЫКНОВЕННЫЙ (аир болотный) — **Acorus calamus L.**

Семейство ароидные — Araceae.

Народные названия: ирный корень (Московская обл.), аир пахучий, явер (Смоленская, Курская обл.), аир тростинный, татарское зелье, лепех (УССР), су-замбаки (Азербайджанская ССР), хикегег (Армянская ССР), котходжи (Грузинская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем и плоским трехгранным стеблем. Листья длинные, линейно-мечевидные, заостренные. Цветки мелкие, зеленовато-желтые, собраны на верхушке стебля в цилиндрический суженный початок. Корневища бурого цвета, внутри белые с розоватым оттенком, имеют своеобразный сильный ароматический запах и горький вкус. Все части растения также обладают сильным запахом. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в лесной и степной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Особенно много аира на Украине, в Белоруссии, Литве и в Казахстане. В Европу завезен из Турции.

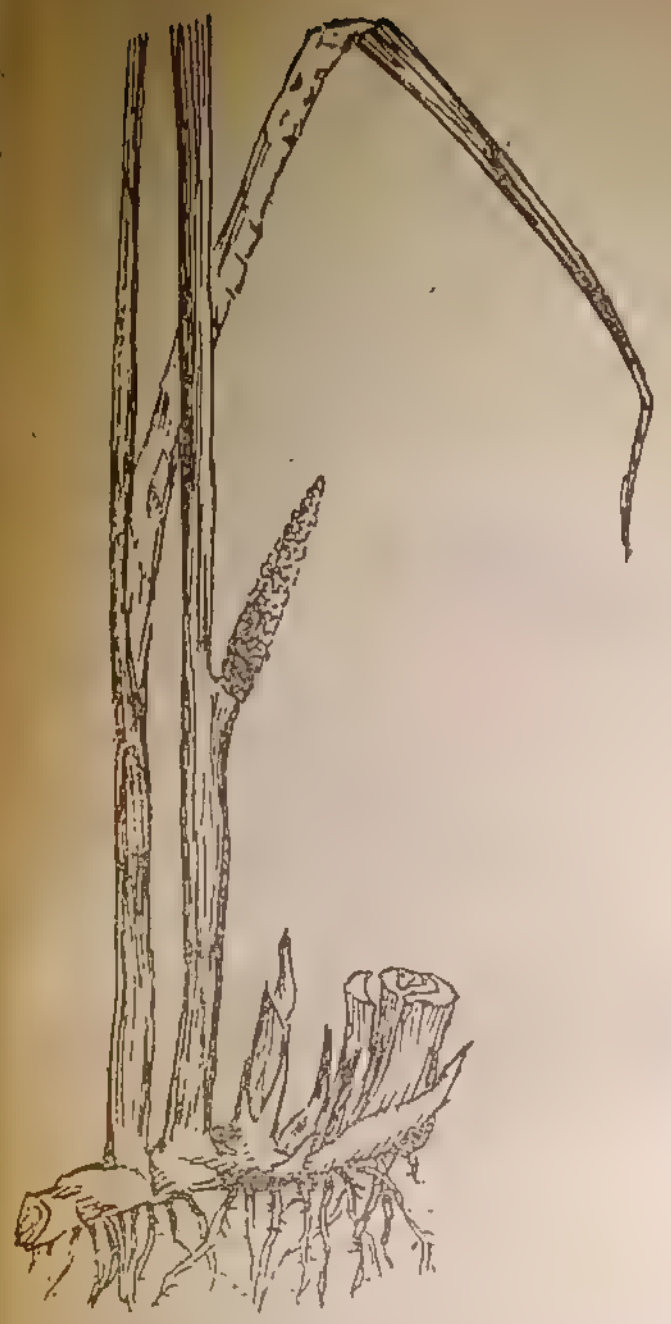
Местообитание. Растет на сильно влажной почве по берегам рек, прудов, на болотах и в стоячих водах.

Применяемая часть. Корневища и листья.

Время сбора. Корневища со-

Аир обыкновен

бирают ранней ве
листья — в июне
Химическ
вища содержат
масло (4,8%), г
рин, алкалоид
тамин С (до
циды и други
ное масло — ж
кость приятного
вкуса. В состав
дят эвгенол,
d-камфен, d-кам
каламен, проазу
щества.
Применен
стой и спиртова
возбуждают апп
деление желудо
шают пищеваре
успокаивающее,
чегонное, отха
гонное и стимул
крови средства
2 в. п. м.



Аир обыкновенный (аир болотный)

бирают ранней весной и поздней осенью, листья — в июне — июле.

Химический состав. Корневища содержат крахмал, эфирное масло (4,8%), горький глюкозид акорин, алкалоид каламин, камедь, витамин С (до 150 *мг*%), фитонциды и другие вещества. Эфирное масло — желтая густая жидкость приятного запаха и пряного вкуса. В состав эфирного масла входят эвгенол, борнеол, азарон, d-камфен, d-камфара, кариофиллен, каламен, проазулен и другие вещества.

Применение. Водный настой и спиртовая настойка корневищ возбуждают аппетит, усиливают выделение желудочного сока и улучшают пищеварение, действуют как успокаивающее, обезболивающее, мочегонное, отхаркивающее, ветрогонное и стимулирующее образование крови средства. Настой корневищ аира благодаря содержанию в нем фитонцидов обладает также антисептическим свойством.

В прошлом корневища использовали как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.

В народной медицине настой корневищ употребляют при отсутствии аппетита, вялом пищеварении, катаре и язве желудка, излишней кислотности желудка, коликах и рвоте, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях желчных путей и при камнях в почках. Настой корневищ также используют как тонизирующее, общеукрепляющее, как противолихорадочное и отхаркивающее средство и принимают внутрь при кашле, грудных болях, судорогах и водянке.

На Востоке настой аира считают средством, усиливающим половую деятельность.

Наружно настои корневищ употребляют для полосканий при дурном запахе изо рта и для обмываний гнойных ран и язв. Ваннами из настоя корневищ пользуются при заболеваниях костей, в том числе рахите, скрофулезе и болезнях женских половых органов. Порошок корневищ употребляют для присыпки гнойных ран и язв. При выпадении волос несколько раз в неделю моют голову отваром из смеси равных частей корневищ аира и лопуха.

Корневища аира входят в состав некоторых аппетитных и желудочных сборов и в состав смесей трав, применяемых для детских ванн при рахите и золотухе.

Считают, что душистые листья аира убивают блох и других насекомых-паразитов.

Благодаря наличию в различных частях растения фитонцидов аир убивает микроорганизмы, очищая водоемы, и делает воду безвредной для питья.

В научной медицине препараты аира применяют в качестве ароматической горечи для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, при болезнях почек, печени и желчного пузыря и как тонизирующее средство при угнетении центральной нервной системы.

Эфирное масло корневищ аира употребляют для отдушки в парфюмерной и пищевой промышленности.

Способ применения

1) 2 чайные ложки порошка корневищ аира настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 15 *г* сухих корневищ варить 15 минут в 3 стаканах воды, плотно закрыв сосуд крышкой, отвар настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды слегка подслащенным.

3) Взять на кончике ножа порошок корневищ. Принимать по такой дозе внутрь 3 раза в день при изжоге, запивая водой.

4) 2 столовые ложки корневищ аира смешать с 2 столовыми ложками корневищ лопуха, смесь отварить в $1^1/_4$ *л* воды, настаивать 6 часов, процедить. Отваром мыть голову 3—4 раза в неделю при выпадении волос.

АИСТНИК (журавельник цикутный) — Erodium cicutarium L.

Семейство гераниевые — Geraniaceae.

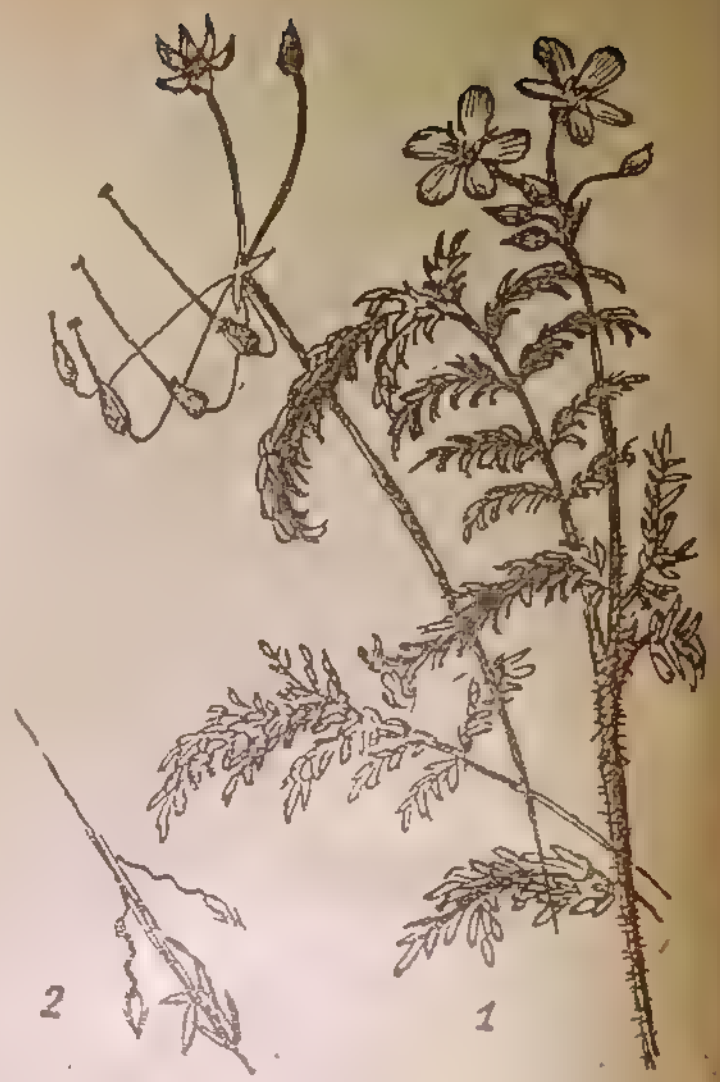
Народные названия: грабельки (большинство областей РСФСР), семиприточная (Ярославская обл.), расперстница (Кировская обл.), гребеница (Киевская обл.), червивец (Могилевская обл.).

Описание. Однолетнее травянистое шершавое растение с небольшими стеблями. Листья супротивные, перистые, с перистонадрезанными долями. Цветки мелкие, малиново-розовые, собраны в простые зонтики. Плоды — сухие длинные самозарывающиеся семянки. Они похожи на клюв аиста, отчего и произошло название растения. Высота 8—45 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет как сорняк преимущественно по огородам, на пашнях, около жилья, по сухим лугам.



Аистник (журавельник цикутный)

1 — растение; *2* — вскрывшийся плод.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит дубильные вещества и витамин С.

Применение. Растение обладает вяжущим, «кровоочистительным», кровоостанавливающим и противосудорожным действием.

Настой травы применяют как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, а также при судорогах.

Измельченные листья, смешанные с бараньим или свиным салом, в виде мази употребляют при нарывах, а настой травы — для обмываний при кожных сыпях.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы аистника настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Пить по $^1/_4$ стакана 4 раза в день глотками.

АЙВА ПРОДОЛГОВАТАЯ (айва обыкновенная) — **Cydonia oblonga Mill. (Cydonia vulgaris Pers.)**

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: бодряна, бедрянка, гунна, квит, квитовое дерево.

Описание. Небольшое дерево с темно-серой чешуйчатой корой. Молодые побеги шерстисто-войлочные. Листья яйцевидные, темно-зеленые, снизу опушенные. Цветки одиночные, крупные, розовато-белые, с пятилепестным венчиком, многими тычинками, одним пестиком с пятью сросшимися при основании столбиками и нижней пятигнездной завязью. Плоды овально-шаровидные или грушевидные, слаборебристые, желтые, ароматичные, со сладковатой, сильно терпкой мякотью. Семена красновато-коричневые, с ослизняющейся кожурой. Высота 1,5—5 *м*.

Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в сентябре — ноябре.

Распространение. Встречается в диком виде в лесах Дагестана, Азербайджана, Грузии, Абхазии и Крыма. Культивируется на Кавказе, в Крыму, Средней Азии и на Украине. Имеется много сортов айвы. Родина — Персия, Греция и остров Кипр.

Местообитание. Растет дико на равнинах, в нижнем горном поясе на лесных полянах и по берегам водоемов. Широко возделывается в садах.

Применяемая часть. Плоды и семена.

Время сбора. Сентябрь — ноябрь.

Химический состав. Зрелые плоды содержат до 10,85% сахаров (глюкоза, фруктоза и сахароза), дубильные вещества (0,66%), азотистые вещества, протопектины (4,7%), яблочную, винную, лимонную кислоты, минеральные соли, витамин С (10—20 *мг*%), эфирное масло и фитонциды. Кожица плодов содержит энантовоэтиловый и пеларгоновоэтиловый эфиры, придающие плодам своеобразный запах. В семенах имеется около 20% слизи, легко разбухающей в воде, жирное масло (до 20%), крахмал, дубильные и белковые вещества и глюкозид амигдалин (0,53%).

Применение. Плоды обладают вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим и антисептическим действием и свойством прекращать желчную и слизистую рвоту, семена — мягчительным, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным свойствами.

Как лекарственное средство айва употреблялась еще в древней медицине. В народной медицине многих стран отвар плодов (компот) и вареные плоды широко применяют при желудочно-кишечных заболеваниях для улучшения деятельности пищеварительного тракта. Тертые вареные плоды также принимают при болезнях печени, кровохарканье и как противорвотное средство.

Широко применяют и слизистый отвар семян. Его используют при поносах, кровохарканье, маточных кровотечениях.

Наружно отвар семян употребляют в качестве примочек при глазных заболеваниях, для полосканий при ангинах и для обмываний и втираний как косметическое средство, смягчающее кожу.

АКТИНИДИЯ КОЛОМИКТА — Actinidia kolomikta Maxim.

Семейство актинидиевые — Actinidiaceae.

Описание. Деревянистое вьющееся растение (лиана), обвивающее стволы деревьев. Молодые побеги красновато-коричневые, блестящие, с многочисленными светлыми чечевичками на коре. Листья очередные, длинночерешковые, эллиптические, длиннозаостренные, двоякопильчатые, с сердцевидным основанием. Цветки на тонких цветоножках, белые или розоватые, поникающие, однополые, реже двуполые. Чашечка из пяти чашелистиков, остающаяся при плодах. Лепестков венчика пять. Тычинок много. Пестик с многими рыльцами и верхней многогнездной завязью. Плод — удлиненно-эллиптическая зеленая сочная ароматная ягода с продольными темными полосами, кисловато-сладкого приятного вкуса. Высота (длина) до 15 *м*.

Время цветения. Конец мая — июнь. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается на Сахалине, Курильских островах, в Приморском и Хабаровском краях.

Местообитание. Растет на прогалинах, вырубках, гарях, у скал, по каменистым россыпям в кедровых и елово-пихтовых лесах.

Применяемая часть. Плоды.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахара (4,2—9,8%), органические кислоты (0,78—2,48%), дубильные, пектиновые и красящие вещества, много витамина С (до 9300 *мг* на 1 *кг* плодов).

Применение. Растение обладает противоцинготным, кровоостанавливающим, противоглистным действием.

В народной медицине Дальнего Востока свежие и сушеные плоды применяют как прекрасное противоцинготное средство. По содержанию витамина С плоды актинидии почти не уступают плодам шиповника и превосходят черную смородину, лимон, апельсин.

Плоды применяют также при туберкулезе, коклюше, зубном кариесе, различных кровотечениях и как противоглистное средство.

Плоды употребляют в пищу.

Сходными лечебными свойствами обладают и другие виды актинидии, встречающиеся на Дальнем Востоке: актинидия носатая, или многобрачная (**Actinidia polygama Mig.**), и актинидия острая (**Actinidia arguta Planch.**). И. В. Мичурин ввел в культуру несколько ценных сортов актинидии.

АЛОЭ ДРЕВОВИДНОЕ — Aloe arborescens Mill.

Семейство асфоделовые — Asphodelaceae.

Народные названия: столетник, ранник, алой, доктор.

Описание. Многолетнее тропическое и субтропическое растение с деревянистым стеблем с рубцами от отмерших листьев и сочными мясистыми удлиненно-ланцетными зубчатыми листьями. Высота 50—200 *см*.

Алоэ древовидное

Время цветения. В зимние месяцы, но не каждый год.

Распространение. Алоэ — засухоустойчивое растение, произрастающее в полупустынных областях Африки и Индии. В нашей стране алоэ разводится как лекарственное растение на Кавказе, в Крыму и Средней Азии, а также повсеместно культивируется как комнатное растение.

Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений и выращивается в комнатах.

Применяемая часть. Листья и сок.

Время сбора. Круглый год.

Химический состав. Алоэ содержит алоины (смесь нескольких антраглюкозидов), смолистое вещество, витамины и фитонциды. Слабительное действие алоэ зависит от наличия в нем алоина и смолистого вещества.

Применение. Сок листьев возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, обладает слабительным, желчегонным, сильным тонизирующим, противовоспалительным, бактерицидным и ранозаживляющим действием.

В народной медицине свежие листья, их сок и настой из алоэ издавна

с успехом используют для лечения ран, незаживающих язв и различных кожных заболеваний, а также как средство, регулирующее менструации. Свежий сок листьев, а еще лучше листьев, выдержанных в темноте, применяют для лечения туберкулеза легких.

В научной медицине свежие листья, мазь из сока алоэ и эмульсию алоэ употребляют для лечения ожогов и дерматитов (кожных заболеваний). Эмульсию изготовляют из сока листьев, выдержанных в темноте при невысокой температуре, в смеси с касторовым и эвкалиптовым маслом. Медицина использует и сгущенный затвердевший сок алоэ — сабур как слабительное средство, вызывающее усиление перистальтики толстого отдела кишок. В очень малых дозах сабур улучшает пищеварение и возбуждает аппетит, как и водный настой алоэ.

Сабур и свежий сок алоэ вызывают приток крови к тазовым органам, поэтому их нельзя применять при беременности, менструациях и геморрое.

Академик В. П. Филатов предложил пользоваться экстрактом из листьев алоэ, предварительно выдержанных в темноте при температуре от 4 до 8° выше нуля. При этих условиях в листьях алоэ (и других растений) вырабатываются особые вещества, которые усиливают жизненные процессы в тканях. Эти вещества были названы биогенными стимуляторами. Применение препаратов с биогенными стимуляторами дало прекрасные результаты в борьбе с различными трудноизлечимыми заболеваниями. Стерильный экстракт из листьев алоэ с биогенными стимуляторами употребляют по назначению врачей для подкожных инъекций.

Способ применения. Свежий сок листьев, выдержанных в темноте, смешать с салом и медом по следующему рецепту: свиного сала (или гусиного жира), масла сливочного, меда, какао в порошке по 100 частей каждого, сока листьев алоэ 15 частей. 1 столовую ложку этой смеси размешать в 1 стакане горячего молока. Принимать 2 раза в день при туберкулезе.

АЛТЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Althaea officinalis L.

Семейство мальвовые — Malvaceae (см. цветную вклейку).

Народные названия: просвирняк, проскурняк (РСФСР), гюльхетми (Азербайджанская ССР), тухти, тургубела (Грузинская ССР), тухт (Армянская ССР).

Описание. Многолетнее высокое корневищное растение с толстыми буровато-желтыми корнями. Листья очередные, мягкоопушенные, серовато-зеленые, трех-пятилопастные. Цветки бледно-розовые, с двойной чашечкой (подчашием) и со многими тычинками, сросшимися с пестиком в общую трубочку. Плоды — плоские округлые просвирки, распадающиеся на отдельные семянки. Высота 100—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, в Средней Азии.

Местообитание. Растет по сырым местам в поймах рек, где иногда образует целые заросли.

Применяемая часть. Корни, а также листья и цветки.

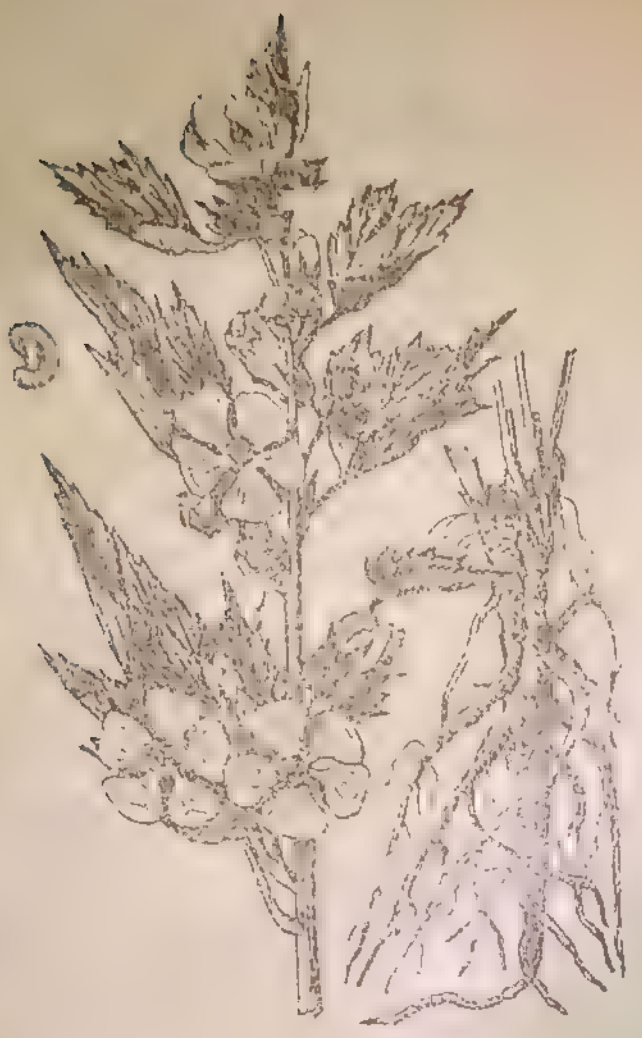
Время сбора. Корни выкапывают осенью или ранней весной, цветки и листья собирают с июня по август.

Химический состав. Корни содержат около 35% слизи, крахмал (до 37%), сахар (до 10,2%), аспарагиновую кислоту, бетаин (4%), жирное масло (1,7%) и другие вещества. Листья и цветки содержат твердое эфирное масло (около 0,02%). Лечебное действие алтея зависит от содержания в нем слизей и пектиновых веществ.

Применение. Алтей — растение, известное с глубокой древности. С лечебной целью его применяли еще древние греки и римляне.

Растение является хорошим мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и обезболивающим средством, уменьшающим раздражение при воспалительных и язвенных процессах.

Водный настой корней как вспомогательное средство употребляют при



Алтей лекарственный

воспалении слизистой оболочки дыхательных органов с большим отделением слизи: при кашле, коклюше, бронхите, воспалении легких и бронхиальной астме. Настой алтея применяют при воспалении мочевого пузыря, болезненном и непроизвольном мочеиспускании, воспалении кишечника, при простых поносах, дизентерии, диспепсических поносах у детей, болезнях почек и особенно язвах желудка и язве двенадцатиперстной кишки.

Корни алтея входят в состав многих грудных сборов и сборов для полоскания горла.

Способ применения.

1) 4 чайные ложки корней алтея настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

2) 1 чайную ложку цветков настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день в теплом виде.

3) 1 столовую ложку измельченных листьев настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3—4 раза в день.

4) 2 столовые ложки корней, цветков или листьев отварить в $2^1/_2$ стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для полосканий, компрессов, припарок и клизм при воспалительных процессах.

АМАРАНТ КОЛОСИСТЫЙ (щирица запрокинутая) — Amaranthus retroflexus L.

Семейство амарантовые — Amaranthaceae.

Народные названия: цыганка, подсвекольник, краснуха.

Описание. Однолетнее травянистое растение с розоватым корнем и прямым стеблем с восходящими ветвями. Листья очередные, яйцевидно-продолговатые. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, сухоперепончатые, собраны в клубочки, а затем в густые колосовидные метельчатые соцветия. «Семена» мелкие, черные, блестящие. Высота 15—100 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Почти повсеместно на территории СССР.

Местообитание. Растет как сорняк на огородах и полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы применяют при поносах — простом и дизентерийном, кишечных коликах, при запорах в качестве слабительного, как кровоостанавливающее средство при кровохарканье, сильных менструальных и упорных геморроидальных кровотечениях.

Другие виды встречающихся у нас амарантов: щирица белая (**Amaranthus albus L.**) и щирица жминдовидная (**Amaranthus blitoides L.**) — обладают подобными же свойствами.

АНИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — Anisum vulgare Gaertn. (Pimpinella anisum L.).

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Однолетнее эфирномасличное растение. Верхние и средние листья разделены на

Анис обыкновенный

мелкие доли. Цветки мелкие, белые, с венчиком из пяти опадающих лепестков. Тычинок пять, пестик с двумя столбиками и нижней завязью. Цветки собраны в соцветия — крупные сложные зонтики. Плоды — коричневато-серые яйцевидные двусемянки. Растение имеет характерный запах. Высота 25—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе.

Распространение. Культивируется в средней и южной полосе европейской части СССР. Родина — Малая Азия.

Местообитание. Возделывается на плантациях.

Применяемая часть. «Семена» (плоды).

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат жирное масло (от 8 до 24%) и эфирное масло (от 1,2 до 3,2%, иногда до 6%). Эфирное масло содержит анетол (80—90%), метилхавикол (10%), анисовый альдегид, анисовый кетон и анисовую кислоту. Эфирное масло имеет характерный ароматический запах и сладкий вкус. Отхаркивающее, возбуждающее деятельность кишечника и ветрогонное действие плодов определяется наличием в них анетола.

Применение. Водный настой «семян» аниса возбуждает деятельность кишечника, стимулирует функции пищеварительных желез, усиливает пищеварение, обладает легким слабительным, ветрогонным и отхаркивающим действием и слабым антисептическим свойством.

Водный настой «семян», анисовый сироп и эфирное масло принимают внутрь как отхаркивающее при кашле, как ветрогонное при скоплении газов в желудке и кишечнике и в качестве средства, усиливающего пищеварение.

«Семена» аниса являются составной частью грудных, слабительных, желудочных и потогонных сборов. Эфирное анисовое масло входит в состав различных капель от кашля и часто употребляется для улучшения вкуса лекарств.

«Семена» аниса и анисовое масло используют в пищевой, ликеро-водочной и парфюмерной промышленности.

Способ применения. 2 чайные ложки «семян» аниса настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить, охладить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

АПЕЛЬСИН СЛАДКИЙ — Citrus sinensis L.

Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Вечнозеленое дерево с густой компактной кроной. Листья темно-зеленые, эллиптические, заостренные, с крылатыми черешками. Цветки белые, сильно душистые, обоеполые. Чашечка маленькая, сростнолистная, из пяти чашелистиков, венчик из пяти лепестков. Многочисленные тычинки срастаются в несколько пучков. Пестик с шаровидной многогнездной верхней завязью, тонким столбиком и округлым рыльцем. Плоды жел-

тые, оранжевые или оранжево-красные, различной формы, с кожистым ароматическим околоплодником, сочной кисло-сладкой мякотью. Имеется более сотни различных сортов. Высота 3—12 *м*.

Время цветения. Цветет почти постоянно.

Распространение. Разводится в субтропических районах. Родина — Китай.

Местообитание. Возделывается в садах и на плантациях.

Применяемая часть. Плоды и кожура плодов.

Время сбора. Ноябрь — декабрь.

Химический состав. Плоды содержат сахар, органические кислоты, соли, разные азотистые и красящие вещества, клетчатку, фитонциды и несколько витаминов (А — 0,16 — 0,25 *мг*%, B_1 — 0,08 *мг*%, B_2 — 0,008 *мг*%, С — 66 *мг*%). В корке (кожуре) апельсина есть несколько видов эфирных масел.

Применение. Апельсин широко применялся в средние века для лечения самых различных заболеваний.

Спиртовая настойка корки апельсина считалась хорошим противолихорадочным средством, а водный отвар корок, особенно отвар незрелых апельсинов вместе с коркой, служил кровоостанавливающим средством при чрезмерно обильных менструациях и других маточных кровотечениях.

Апельсиновый сок или апельсины, принимаемые натощак, возбуждают аппетит, улучшают деятельность кишечника. Сок хорошо утоляет жажду при лихорадочных заболеваниях, благодаря наличию фитонцидов обладает антисептическим действием и может использоваться для лечения долго не заживающих ран и язв.

Апельсины с успехом применяют при авитаминозах, вызываемых острым недостатком в организме витаминов А, B_1, С.

Эти свойства апельсина были установлены практикой народной медицины задолго до того, как он стал использоваться в современной научной медицине.

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ — Aralia mandschurica. Rupr. et Maxim.

Семейство аралиевые — Araliaceae.

Народные названия: чертово дерево.

Описание. Корнеотпрысковое дерево с поверхностной корневой системой, образующей корневую поросль. Корни бурые, внутри беловатые, волокнистые. Ствол тонкий, неветвистый, с морщинистой корой и многочисленными крупными острыми колючками. Листья длинночерешковые, дважды перистосложные, крупные, расположены на верхушке ствола мутовкой. Листочки сложных листьев овальные, пильчатые. Черешки и черешочки листьев с шипами. Соцветие — раскидистая метелка. Цветки мелкие, желтовато-белые, обоеполые и тычиночные. Чашелистиков и лепестков венчика по пять, тычинок пять. Пестик с пятью столбиками и пятигнездной завязью. Плоды мелкие, шаровидные, сине-черные, ягодообразные. Семена удлиненные, светло-коричневые. Высота 2—5 *м*.

Время цветения. Июль — август. Плоды созревают в октябре.

Распространение. Широко распространена в Приморском крае.

Местообитание. Растет в подлеске смешанных, широколиственных и хвойных лесов, часто на полянах и вырубках, одиночно, небольшими группами или густыми зарослями.

Применяемая часть. Корни диаметром 2—4 *см*.

Время сбора. Ранняя весна и поздняя осень до заморозков.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что в корнях содержатся вещества глюкозидного характера, а также смолы, фитостерины, сапонины, эфирное масло, жирные кислоты, аскорбиновая кислота, витамины B_1 и B_2.

Применение. В народной и научной медицине применяют настойку и порошок корней. Настойку используют как тонизирующее, стимулирующее и укрепляющее средство при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности и общей слабости

организма после тяжелых заболеваний, при половом бессилии (импотенции), некоторых нервных и психических заболеваниях (неврозах, неврастении, психастении, шизофрении).

Настойка аралии маньчжурской проверена в клиниках. Выяснено, что она возбуждает центральную нервную систему и оказывает кардиотоническое действие. Настойка малотоксична и действует наподобие настойки корней женьшеня.

Способ применения. Спиртовую настойку аралии маньчжурской принимать по 15—20 капель с остуженной кипяченой водой 1—2 раза в день.

АРБУЗ СЪЕДОБНЫЙ (арбуз обыкновенный) — Citrullus vulgaris Schrad.

Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

Описание. Однолетнее однодомное растение с ползучим стеблем и разветвленными усиками. Листья крупные, глубокотрех-пятираздельные, с перистолопастными округлыми долями. Цветки однополые, светло-желтые. Плоды крупные, с красной сочной сладкой мякотью. Высота (длина) 2—3 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Возделывается в южной полосе европейской части СССР и в Приморском крае. Родина — пустыни и полупустыни Африки.

Местообитание. Культивируется на бахчах.

Применяемая часть. Плоды (мякоть и корка) и семена.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахар, азотистые вещества, клетчатку, жиры, пигменты и витамины (А — 0,11 *мг*%, B_1 — 0,04 *мг*%, B_2 — 0,04 *мг*%, С — 10—40 *мг*%, РР — 0,2 *мг*%).

Применение. Мякоть плодов и сок хорошо утоляют жажду при лихорадочных состояниях и обладают сильным мочегонным, легким слабительным, желчегонным и противовоспалительным действием. Семена обладают кровоостанавливающим и противоглистным свойствами.

В народной медицине плоды арбуза применяют при водянке и желтухе. В Карачаево-Черкесской автономной области растертые с молоком семена употребляют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

В научной медицине проф. Н. З. Умиков с успехом применял свежую (зеленую) и сушеную корку арбуза для лечения колита у детей.

Арбузы весьма полезны для больных склерозом, артритами и подагрой.

АРНИКА ГОРНАЯ — Arnica montana L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: горный баранник, горляшная трава.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямыми опушенными стеблями и прикорневыми продолговато-яйцевидными листьями в виде розетки. Стеблевые листья супротивные, ланцетные, зеленые, опушенные, снизу светлые, голые. Цветочные корзинки крупные, оранжево-желтые, с краевыми ложноязычковыми и срединными трубчатыми цветками с хохолком из жестких щетинок. Плод — цилиндрическая заостренная семянка. Высота 10—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в карпатских районах Западной Украины, в Белорусской, Латвийской и Литовской ССР.

Местообитание. Растет на полянах хвойных и буковых лесов, по горным лугам, склонам, кустарникам, иногда на равнинах. Произрастает небольшими зарослями или рассеянно.

Применяемая часть. Цветочные корзинки, реже листья и корни.

Время сбора. Цветочные корзинки и листья собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав. Цветочные корзинки содержат горькое вещество арницин, эфирное масло, смолу, воск, камедь, жир, дубильные вещества, холин, цинарин, бетаин, зеаксантин, карнаубиловый спирт, гелении, стерины, хлорофилл, сахара, органические кис-

Арника горная

лоты, витамин С (около 21 *мг*%), желтый пигмент и другие вещества. В корнях имеется эфирное масло (до 1,5%), серосодержащее вещество, дубильные вещества, инулин, воск, смолы, слизь, изомасляная, ангеликовая и муравьиная кислоты. Растение ядовитое.

Применение. Настой и настойка цветочных корзинок регулируют тонус центральной нервной системы, снижают рефлекторную возбудимость продолговатого мозга и коры головного мозга и обладают успокаивающим и противосудорожным действием. Настой и настойка цветочных корзинок также обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Настой цветочных корзинок и особенно отвар корней оказывают возбуждающее действие на сердечно-сосудистую систему, способствуют улучшению питания мышцы сердца, расширяют коронарные сосуды, ускоряют ритм сердца и увеличивают амплитуду сердечных сокращений. Препараты арники оказывают желчегонным действием и понижают уровень холестерина в крови.

Водный настой и спиртовую настойку цветочных корзинок в немецкой народной медицине принимают внутрь при маточных и носовых кровотечениях, наружных кровотечениях от ранений, болях в мышцах (мышечном ревматизме), переломах костей, вывихах суставов, при различных нервных заболеваниях и особенно параличах, судорогах, при гриппе, простудных заболеваниях, артериосклерозе, приливе крови к различным органам, воспалении вен, слабой мускулатуре сердца и при различных желудочно-кишечных заболеваниях.

Наружно водный настой цветочных корзинок употребляют для обмываний, припарок и компрессов при кожных сыпях, особенно на губах, фурункулезе, язвах, ушибах, небольших ранах, при ревматизме, подагре и люмбаго (прострелe).

В научной медицине спиртовую настойку арники применяют в качестве кровоостанавливающего и противовоспалительного средства в гинекологической практике и при различного рода внутренних кровотечениях. Клинические исследования показали, что настойка арники не уступает известному кровоостанавливающему средству — спорынье и не вызывает каких-либо побочных явлений. Настойку также применяют при артериосклерозе, гипертонии и перевозбуждении нервной системы. Как наружное ее употребляют при ушибах, мелких ранениях и заболеваниях кожи.

Внутреннее применение арники, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку цветочных корзинок арники настаивать 2 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

2) 2 чайные ложки сухих корней

отварить в закрытом сосуде в 2 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день перед едой.

3) 3 чайные ложки сухих цветочных корзинок настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка. Употреблять для полоскания горла, для обмываний и примочек.

АСТРА — Aster.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

АСТРА СОЛОНЧАКОВАЯ — Aster tripolium L.

АСТРА ЗВЕЗДЧАТАЯ (астра ромашковая) — Aster amellus L.

Описание. Астра солончаковая — двулетнее травянистое голое растение. Листья очередные, сочные, ланцетные и линейно-ланцетные. Цветочные корзинки светло-голубые, душистые; собраны в щитковидную метелку. Высота 30—100 *см*.

Астра звездчатая — многолетнее травянистое слабоопушенное растение с простым стеблем. Нижние листья черешковые, лопатчатые, верхние — сидячие, продолговато-ланцетные. Цветочные корзинки сравнительно крупные, голубовато-фиолетовые, на коротких ножках. Высота 25—70 *см*.

У астр краевые цветки язычковые, голубые или голубовато-фиолетовые, срединные — трубчатые, желтые, с хохолком.

Время цветения. Астра солончаковая цветет в июле — сентябре, звездчатая — в июне — августе.

Распространение. Астра солончаковая встречается в средней и южной полосах, астра звездчатая — в лесостепной и степной полосах европейской части СССР.

Местообитание. Астра солончаковая растет по солончакам и по морским побережьям, звездчатая — по степным склонам, кустарникам, светлым лесам.

Применяемая часть. Цветочные корзинки и трава (стебли, листья, цветки), реже корни.

Время сбора. Цветочные корзинки и траву собирают в период цветения, корни — осенью.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что цветки содержат алкалоиды и сапонины.

Применение. Водный настой цветков (корзинок) и травы обладает отхаркивающим действием, его употребляют внутрь при кашле разного происхождения, туберкулезе легких, а также при желудочно-кишечных и кожных заболеваниях.

Способ применения. 3 чайные ложки сухих цветочных корзинок астры настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

АСТРАГАЛ ДАТСКИЙ — Astragalus danicus Rotz. (Astragalus hypoglottis L.).

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: сладкая трава.

Описание. Многолетнее травянистое растение с лежачими или восходящими стеблями. Листья сложные, непарноперистые, с семью — пятнадцатью парами ланцетно-яйцевидных листочков. Прилистники травянистые, сросшиеся при основании. Цветки пурпурово-фиолетовые, мотылькового типа, собраны в головчато-яйцевидное соцветие. Общие цветоносы длиннее сложных листьев. Флаг глубоконадрезанный в полтора раза длиннее лодочки. Чашечка волосистая, с зубцами. Бобы прямостоячие, трехгранно-яйцевидные, беловолосистые. Высота 10—40 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по склонам и заливным лугам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В народной медицине считается, что свежие растения обладают тонизирующим действием, снимают чувство усталости и восстанавливают силы организма.

Способ применения. 2 столовые ложки свежей травы астрагала датского настаивать 4 часа в 1½ стаканах остуженной кипяче-

ной воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

АСТРАГАЛ ПУШИСТОЦВЕТКОВЫЙ (астрагал шерстистоцветковый) — **Astragalus dasyanthus Pall.**

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячими или приподнимающимися узловатыми рыжевато-мохнатыми стеблями. Листья сложные, непарноперистые, состоят из десяти — семнадцати пар овальных или продолговато-ланцетных остроконечных мохнатых листочков с яйцевидно-ланцетными перепончатыми заостренными прилистниками. Цветки мотылькового типа, желтые, опушенные, с медовым запахом, собраны в головчато-округлые соцветия. Цветоносы не превышают листьев. Плоды — яйцевидно-трехгранные мохнатые бобы. Высота 10—35 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в южной и средней полосах европейской части СССР (в Волгоградской, Саратовской, Воронежской, Курской и Тамбовской областях, а также на Украине).

Местообитание. Растет в лесостепях и степях, иногда в изобилии.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит флавонолы, глицирризин и различные микроэлементы.

Применение. Настой астрагала расширяет кровеносные сосуды, снижает кровяное давление, уменьшает дефицит пульса, повышает скорость кровотока, обладает успокаивающим и мочегонным действием.

Растение используется в народной и научной медицине при гипертонии, стенокардии, хронической сердечно-сосудистой недостаточности с застойными явлениями и при заболеваниях сосудистой системы почек.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы астрагала пушистоцветкового заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить через марлю. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при гипертонии.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ — Ledum palustre L.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: багун душистый, розмарин лесной (большинство областей РСФСР), клоповник большой (Вологодская обл.), клоповая трава, болотная одурь (Кировская обл.), бачно, головолом (УССР).

Описание. Вечнозеленый кустарник с прямостоячими ветвями. Молодые ветки буроопушенные. Листья очередные, кожистые, блестящие, темно-зеленые, линейно-продолговатые, с загнутыми книзу краями. Цветки мелкие, белые, душистые, собраны в верхушечные многоцветковые кисти. Чашечка из пяти чашелистиков, венчик звездчатый, из пяти несросшихся лепестков. Тычинок десять, пестик с пятигнездной завязью и пятилопастным рыльцем. Плод — продолговато-овальная поникающая раскрывающаяся коробочка. Растение обладает сильным опьяняющим запахом. Высота 50—120 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в северной и средней полосах европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по торфяным болотам и болотистым лугам и во влажных хвойных лесах. Нередко образует большие заросли.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Багульник содержит глюкозид арбутин (эриколин), дубильные вещества и эфирное с резким запахом масло (до 2%). В состав эфирного масла входят: терпен ледол, палюстрол, п-цимол, геранилацетат, бициклический спирт и углеводоро-

Багульник болотный

ды. Эфирное масло обладает парализующим центральную нервную систему действием. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой травы обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным и ранозаживляющим действием. Настой расширяет кровеносные сосуды, улучшает кровообращение, снижает кровяное давление и обладает «кровоочистительным», успокаивающим, наркотическим и инсектицидным свойствами.

Настой травы принимают внутрь при мучительном кашле, коклюше, бронхиальной астме, одышке, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, ревматизме, подагре, золотухе, различных экземах и других кожных болезнях.

В Западной Украине настой растения пьют как профилактическое средство при эпидемических заболеваниях.

В немецкой народной медицине настой багульника применяют при мышечном и суставном ревматизме, боли в ногах, люмбаго, коклюше, астме и как «кровоочистительное» средство при кожных сыпях.

Наружно настой употребляют при ужалениях насекомыми, колотых и рваных ранах, ушибах, опухолях в результате обмораживания и для усиления циркуляции крови в пальцах при их онемении (эндартериите) Багульник, сваренный с растительным маслом, с успехом применяют как наружное средство при лечении кожных болезней.

В научной медицине настой применяют как отхаркивающее, антисептическое и успокаивающее средство при острых, хронических и астматических бронхитах, бронхиальной астме и как вяжущее при энтероколитах. Эффективность действия багульника была проверена клинически. Установлено также хорошее действие мази из эфирного масла багульника при насморке.

Багульник используют и как инсектицидное растение. Для предохранения одежды от моли ее пересыпают порошком листьев и одновременно кладут веточки багульника. Для уничтожения клопов и блох окуривают помещения порошком листьев.

Внутреннее применение багульника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку травы багульника настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день.

2) 20 *г* травы багульника и 15 *г* листьев крапивы жгучей настаивать 8 часов в 1 *л* кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день после еды. Детям при коклюше давать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

3) 2 столовые ложки травы багульника с 5 столовыми ложками подсолнечного масла настаивать 12 часов в закрытом сосуде на горячей плите, процедить. Употреблять как наружное при ревматизме и кожных болезнях.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТНЫЙ — Bergenia crassifolia (L.) Fritsch.

Семейство камнеломковые — Saxifragaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым длинным ветвистым ползучим корневищем. Листья длиннočерешко-

вые, крупные, широкоовальные, темно-зеленые, кожистые, зимующие, собраны в прикорневую розетку. На нижней стороне листьев имеются точечные железки, листья к осени краснеют. Цветки мелкие, ярко-розовые, колокольчатые, раздельнолепестные, собраны в красивое густое метельчато-щитковидное соцветие. Чашечка цветков сростнолистная, из пяти чашелистиков, лепестков венчика пять, тычинок десять, пестик с полунижней завязью и двумя столбиками с почковидными рыльцами. Плоды — коробочки с многочисленными продолговатыми семенами. Высота 10—50 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в горных районах Западной и Восточной Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет в горах на высоте от 400 до 2500 *м* по каменистым осыпям и трещинам скал в субальпийском и верхней части лесного пояса, на солнечных и затененных местах. Широко используется как многолетнее неприхотливое красивое растение для озеленения населенных пунктов.

Применяемая часть. Корневища и корни, реже листья. Старые листья содержат больше действующих веществ, чем молодые.

Время сбора. Корневища и корни собирают поздней осенью, листья — в июне — июле.

Химический состав. Корневища и корни содержат до 25—27% дубильных веществ, глюкозид бергенин (4,5%), фенолы, сахара (глюкозу и сахарозу), декстрин и другие вещества. Листья содержат дубильные вещества, глюкозид арбутин (до 22%), галловую кислоту и свободный гидрохинон (2—4%).

Применение. Листья и особенно корневища и корни обладают вяжущим, противовоспалительным и антисептическим свойствами.

В народной медицине Сибири настой корневищ и корней применяют при желудочно-кишечных заболеваниях (поносах, колитах), болезнях горла и полости рта, а также при лихорадках и головной боли.

Наружно порошок корневищ и корней употребляют для заживления ран и в качестве противовоспалительного средства.

В научной медицине препараты бадана применяют внутрь при неинфекционных колитах и энтероколитах и наружно для полосканий при заболеваниях полости рта (стоматитах и гингивитах) и в гинекологической практике при лечении эрозии шейки матки.

Экстракт из корневищ бадана действует на дизентерийную и кишечную палочки и слабее — на брюшнотифозную.

Бадан также используют как хороший дубитель и для получения из листьев танина, гидрохинона и красителей (зеленой и черной красок).

БАЛЬЗАМИН (недотрога обыкновенная желтая) — Impatiens noli-tangere L.

Семейство бальзаминовые — Balsaminaceae.

Народные названия: прыгун.

Описание. Однолетнее травянистое растение с высоким сочным узловатым стеблем и продолговато-яйцевидными крупнозубчатыми листьями. Цветки неправильные, повислые, лимонно-желтые, со шпорцем, собраны в кисти. Плоды — продолговатые коробочки, при созревании раскрывающиеся и разбрасывающие семена. При прикосновении к коробочкам они с силой выбрасывают семена (отсюда и название растения — недотрога). Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Местообитание. Растет по сырым тенистым лесам и оврагам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что недотрога в период цветения содержит около 68,5 *мг*% витамина С. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой травы в небольших дозах применяют при водянке, камнях в почках и мочевом пузыре и как рвотное средство.

Наружно растение употребляют для обмывания ран и для ванн при ревматических болях. Измельченные свежие листья обладают противовоспалительным свойством, их прикладывают к ранам, язвам и геморроидальным шишкам.

Внутреннее применение бальзамина, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

БАРБАРИС — Berberis.

Семейство барбарисовые — Berberidaceae.

БАРБАРИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — Berberis vulgaris L.

БАРБАРИС АМУРСКИЙ — Berberis amurensis Rupr.

Народные названия: зириндж (Азербайджанская ССР), кцорух (Армянская ССР), коцахури (Грузинская ССР).

Описание. Барбарис обыкновенный — сильноветвистый кустарник. Ветви желтовато-серые, с трехраздельными колючками (видоизмененными листьями). Листья очередные, продолговато-обратнояйцевидные, мелкопильчатые. Цветки мелкие, светло-желтые, душистые, в поникших кистях. Чашелистики в числе шести, лепестковидные, желтые, лепестков венчика шесть. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью. Плоды — красные продолговатые мелкие кислые ягоды. Высота 1—2,5 *м*.

Барбарис амурский похож на барбарис обыкновенный.

Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Барбарис обыкновенный в диком виде встречается в степной и лесостепной зонах западных и центральных областей европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии. Барбарис амурский произрастает в Приморском крае и в южной части Хабаровского края.

Местообитание. Барбарис обыкновенный растет по кустарникам и лесам, барбарис амурский — в широколиственных, широколиственно-кедровых и хвойных лесах по лесным опушкам, полянам и по берегам горных речек. Барбарисы часто разводятся в садах и парках как декоративные растения; легко дичают.

Барбарис обыкновенный:
1 — ветка растения; *2* — плоды.

Применяемая часть. Плоды, листья, корни, кора.

Время сбора. Плоды собирают в сентябре — октябре, корни — поздней осенью, листья — в мае — июне, кору — ранней весной.

Химический состав. Плоды содержат сахара, органические кислоты, преимущественно яблочную, лимонную, виннокаменную, холиноподобные вещества, красящие вещества, минеральные соли и витамины. Незрелые плоды, листья, корни и кора содержат алкалоиды: берберин, оксиакантин, бербамин, леонтин и ряд других. В листьях в период плодоношения обнаружены

витамин Е (токоферол) и эфирное масло. Активным алкалоидом листьев является берберин.

Применение. Барбарис использовался еще в глубокой древности. Плоды его хорошо утоляют жажду, возбуждают аппетит, действуют успокаивающе, укрепляют мышцу сердца и обладают жаропонижающим, вяжущим, противовоспалительным и желчегонным действием.

Плоды применяют для возбуждения аппетита, утоления жажды, уменьшения жара при лихорадочных состояниях, как средство от поносов, при геморрое, а также как желчегонное, мочегонное и улучшающее кровообращение средство.

Настойку листьев применяют при малярийном увеличении селезенки и болезнях печени. Водным настоем коры корней барбариса лечат болезни печени и почек, сопровождающиеся водянкой и желтухой, особенно желчнокаменную болезнь, подагру, ревматизм и прострел (люмбаго). Водный настой коры корней употребляют и как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корня широко применяют при желудочных заболеваниях, малярии, ревматизме, плеврите и туберкулезе. Отвар цветков употребляют при болезнях сердца и малярии.

В научной медицине применяют спиртовые настойки листьев барбарисов. Установлено, что настойки листьев обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным действием, вызывают сокращение мускулатуры матки, сужают кровеносные сосуды, учащают пульс, понижают кровяное давление и усиливают желчеотделение. Настойки листьев применяют при кровотечениях в послеродовом периоде и при воспалении слизистой оболочки матки (эндометрите). При заболеваниях желчного пузыря препараты барбариса улучшают отток желчи, уменьшают боли и воспалительные явления.

Настойки барбариса противопоказаны при климактерических кровотечениях и при задержке в матке оболочек и частей детского места.

Настойку листьев барбариса применяют в научной медицине многих стран. В Англии и Китае препараты барбариса используют в качестве кровоостанавливающего средства при внутренних кровотечениях. В США и многих других странах препараты барбариса употребляют для лечения болезней печени и желчного пузыря и как средство, тонизирующее деятельность желудка и кишечника.

Измельченные сухие плоды барбариса применяют как излюбленную приправу к мясным блюдам на Кавказе и в Средней Азии.

Способ применения. 1) Настойку листьев барбариса принимать по 25 капель с водой 2—3 раза в день в течение 2—3 недель.

2) 1 чайную ложку сухой коры корней барбариса настаивать 4 часа в 2 стаканах кипяченой воды, процедить. Пить в несколько приемов глотками в течение суток.

БАРВИНОК МАЛЫЙ — Vinca minor L.

Семейство кутровые — Apocynaceae.

Описание. Вечнозеленый небольшой кустарничек с лежачими ветвистыми и прямостоячими цветущими стеблями. Листья супротивные, с короткими черешками, эллиптические, заостренные, сверху блестящие, кожистые, зимующие. Цветки одиночные, довольно крупные (1—3 *см*), сине-голубые, с воронковидным венчиком из пяти сросшихся лепестков. Венчик с длинной узкой трубкой. Тычинок пять, завязей пестика две, с одним общим столбиком. Плод — две цилиндрические листовки. Высота 10—20 *см*.

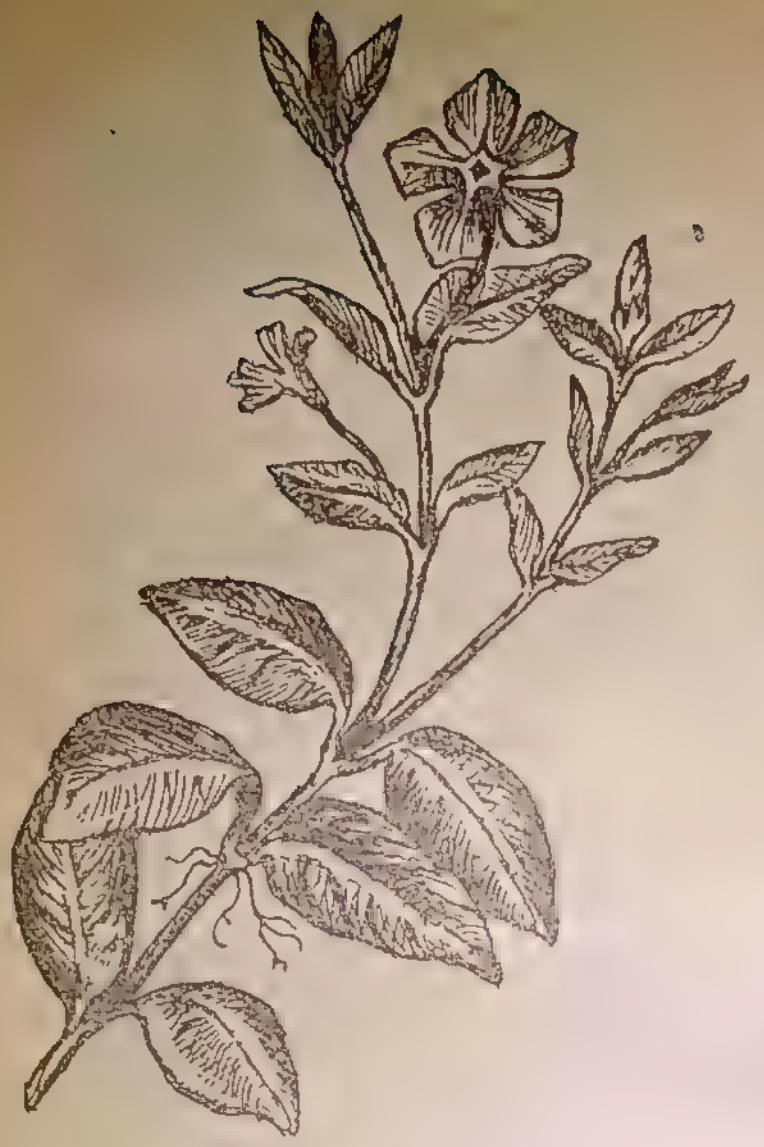
Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в диком виде на Украине, в Крыму, на Кавказе и изредка в южной, средней и западной полосах европейской части СССР.

Местообитание. Растет по опушкам лесов, кустарникам, степным склонам, часто разводится в садах и парках как красивое декоративное растение.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май.



Барвинок малый

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит алкалоиды (винин, пубесцин, минорин), обладающие гипотензивным (снижающим кровяное давление) действием, урсоловую кислоту, рутин и другие активные вещества. Растение сильно ядовитое.

Применение. Барвинок как лечебное средство применяли еще в глубокой древности В средние века ему приписывали чудодейственную силу и считали талисманом, предохраняющим от власти дьявола и злых духов.

Растение широко употребляется в народной медицине многих стран в качестве вяжущего, кровоостанавливающего, ранозаживляющего и «кровоочистительного» средства. В последнее время установлено, что экстракт растения обладает способностью сильно снижать кровяное давление.

Внутреннее применение барвинка, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 1) 1 чайную ложку сухой травы барвинка настаивать 15—20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

2) 1 столовую ложку сухой травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа на плите, не доводя до кипения, остудить, процедить. Употреблять для обмываний гнойных ран, язв и зудящих дерматитов.

БАРХАТЦЫ МЕЛКОЦВЕТНЫЕ (бархатцы распростертые) — **Tagetes patula L.**

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: чернобривцы (УССР), аксамитка (БССР), махмури, хавердис (Грузинская ССР), цыганкуцы (Молдавская ССР).

Описание. Однолетнее сильно пахучее травянистое растение с ветвистыми стеблями, образующими широкие густые кусты. Листья перисторассеченные, листочки узкие, ланцетные, острые. Цветочные корзинки желтые, темно-оранжевые, буро-оранжевые. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, срединные — трубчатые. Тычинок пять, пестик с двумя рыльцами и нижней завязью. Плоды — линейные семянки. Имеется много различных сортов. Высота 20—40 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в СССР повсеместно, кроме Крайнего Севера. Родина растения — Америка.

Местообитание. Культивируется в парках, садах, цветниках, палисадниках как неприхотливое обильно цветущее растение.

Применяемая часть. Цветочные корзинки.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что цветочные корзинки содержат эфирное масло и красящие вещества.

Применение. Водный настой цветочных корзинок применяют как мочегонное, потогонное и противоглистное средство.

Способ применения. 1 столовую ложку сухих цветочных корзинок бархатцев настаивать 1/2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

БАШМАЧОК КРУПНОЦВЕТКОВЫЙ — Cypripedium macranthum Sw.

Семейство орхидные — Orchidaceae.

Народные названия: петушки (Пермская обл.), черная трава (Кировская обл.), царь-трава (Архангельская обл.), красные зязюльки, черевики (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым ползучим корневищем и прямым, в верхней части железистым стеблем. Листья очередные, в числе трех-четырех, широкоовальные, острые, стеблеобъемлющие, с дугонервным жилкованием. Цветки крупные, одиночные, лилово-красные, с простым венчиковидным неправильным околоцветником. Один листочек околоцветника в виде башмачка. Тычинок две, нити их срастаются со столбиком пестика в колонку, завязь нижняя. Плод — коробочка. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по песчаным местам на лужайках в сосновых и лиственных лесах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы пьют и одновременно свежими листьями обкладывают голову при головной боли.

БЕДРЕНЕЦ-КАМНЕЛОМКА — Pimpinella saxifraga L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae

Народные названия: зубной корень (Владимирская обл.), сердечная трава (Пермская обл.).

Бедренец-камнеломка:

1 — плод; *2* — цветок.

Описание. Многолетнее пахучее травянистое растение с веретеновидным корнем. Стебель тонкоребристый, ветвистый, олиственный лишь в нижней части. Прикорневые листья перистые, с округло-яйцевидными зубчатыми листочками, стеблевые — перистораздельные. Цветки мелкие, белые, с пятью лепестками, пятью тычинками и пестиком с двумя рыльцами и нижней завязью. Цветки собраны в сложные многолучевые зонтики. Зонтики без обертока и оберточек. Плоды — мелкие яйцевидные двусемянки. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет по сухим лугам, склонам, кустарникам и лесам.

Применяемая часть. Корневища и корни.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что корни и корневища содержат пимпинеллин, сапонины, смолы, дубильные вещества и эфирное масло (до 0,4%).

Применение. Настой и настойка корневищ и корней бедренца успокаивает сильный кашель, снижает охриплость голоса при воспалении верхних дыхательных путей и голосовых связок, усиливает кровообращение и обладает отхаркивающим, противовоспалительным, вяжущим, «кровоочистительным», мочегонным и потогонным действием.

Спиртовую настойку корневищ и корней применяют при кашле, болезнях дыхательных органов. Отвар корневищ и корней употребляют при бронхиальной астме, хронических гастритах, мочекаменной болезни и как мочегонное средство.

В немецкой народной медицине настой корней используют при болезнях дыхательных органов, особенно астме, при различных желудочных болезнях, болезнях почек, почечнокаменной болезни и при ревматизме и подагре.

Бедренец-камнеломка входит в фармакопеи различных стран Западной Европы и применяется при бронхиальной астме, ангине, скарлатине и других болезнях.

Как наружное средство настой корней употребляют для полосканий горла при ангинах. Свежий сок корней применяют, прикладывая примочки, для выведения пигментных пятен на коже.

Способ применения.

1) 15 *г* корневищ с корнями бедренца отварить в $^1/_2$ *л* воды, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 1 чайную ложку сухих корневищ с корнями настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Остаток корней заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 10 минут, процедить. Смешать оба настоя, прибавить 1 столовую ложку меда. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день до еды.

3) Спиртовую настойку корневищ и корней принимать по 15 капель на 1 столовую ложку воды 3 раза в день до еды.

БЕЗВРЕМЕННИК ОСЕННИЙ — Colchicum autumnale L.

Семейство мелантиевые — Melanthiaceae.

Народные названия: осенний цвет, безвременный цвет, собачья смерть (РСФСР), дивный моровой шафран (УССР).

Описание. Многолетнее клубнелуковичное травянистое растение. Клубнелуковица дает осенью два-три крупных лилово-розовых цветка с простым венчиковидным воронкообразным околоцветником. Нижняя часть околоцветника в виде длинной трубки скрыта в земле. Тычинок шесть, пестик с тремя питевидными столбиками. Плод — продолговато-округлая бурая трехгнездная многосемянная коробочка. Во время цветения растение не имеет листьев. Оплодотворенная завязь зимует под землей. Коробочка с листьями выносится весной на поверхность почвы. Листья в числе трех-четырех, удлиненно-ланцетные. Высота 20—25 *см*.

Время цветения. Август — сентябрь.

Распространение. Встречается в западных районах Украинской, Белорусской и Литовской ССР.

Местообитание. Растет по сырым лугам. Иногда культивируется как красивое декоративное растение.

Применяемая часть. Клубнелуковицы и семена.

Время сбора. Клубнелуковицы собирают в августе перед цветением, семена — в июне — июле.

Химический состав. В растении содержатся алкалоиды колхицин, колхицеин, колхамин, целый ряд других алкалоидов, глюкоалкалоид колхикозид, основание, содержащее серу,— тиоколхицин, флавон апигенин, кислоты ароматического ряда, фитостерины и сахара. Растение сильно ядовитое.

Применение. Растение обладает сильным слабительным, мочегонным, потогонным, желчегонным, рвотным и обезболивающим действием.

Водный настой клубнелуковиц в небольших дозах и слабой кон-

центрации применяют при водянке, желтухе, коклюше, одышке от сердечной слабости, остром и хроническом ревматизме, простудной лихорадке, различных невралгических страданиях.

Внутреннее применение безвременника, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Спиртовую настойку семян или клубнелуковиц применяют как наружное болеутоляющее и отвлекающее средство при суставном ревматизме, подагре и невралгии.

В научной медицине применяют алкалоиды безвременника. Колхицин употребляют при подагре, а колхамин (оманин) — для лечения болезней крови, например хронических лейкозов, и начальных стадий рака кожи.

БЕЛАЯ АКАЦИЯ (робиния-ложноакация) — Robinia pseudoacacia L.

Семейство бобовые — Leguminosae.

Описание. Высокое дерево с коричневой корой. Листья сложные, непарноперистые, с многими парами продолговато-овальных листочков. Прилистники в виде колючек. Цветки белые, душистые, мотылькового типа, собраны в повислые кисти. Тычинок десять, пестик с верхней завязью. Плод — бурый плоский широкий боб. Высота 10—35 *м*.

Время цветения. Июнь.

Распространение. Произрастает почти повсеместно в южной и средней полосах европейской части СССР. Родина — Северная Америка.

Местообитание. Разводится в парках и садах.

Применяемая часть. Кора ветвей и цветки.

Время сбора. Кору собирают ранней весной, цветки — в июне.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что в цветках имеются глюкозид робинин, неизученный глюкозид и эфирное масло с запахом цветков белой акации. Эфирное масло содержит метиловый эфир антраниловой кислоты, индол, гелиотропин, бензилалкоголь, линалоол и терпинеол.

Применение. Настой цветков применяют как вяжущее и противоспазматическое средство.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку коры молодых ветвей употребляют в виде капель при кислой отрыжке, возникающей вследствие излишней кислотности желудочного сока.

Способ применения. 2 чайные ложки цветков белой акации настоять в закрытом сосуде в 100 *г* спирта или водки. Принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ — Hyoscyamus niger L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: дурника, бешеная трава (РСФСР), блекота (УССР).

Описание. Двулетнее мягкоопушенное травянистое растение с неприятным дурманящим запахом. Листья очередные, сидячие, темно-зеленые, снизу светлые, продолговато-яйцевидные, выемчато-перисто-надрезанные, клейкие. Цветки кремовые, с фиолетовой сетью жилок, слегка неправильные. Чашечка трубчато-колокольчатая, с пятью зубцами, затем становящаяся кувшинчатой. Венчик воронковидный, с пятилопастным отгибом. Тычинок пять, пестик с головчатым рыльцем и верхней завязью. Плод — кувшинчатая двугнездная коробочка, открывающаяся крышечкой и заключенная в чашечку. Семена многочисленные, мелкие, буровато-серые, округло-почковидные, сплюснутые, с ячеистой поверхностью. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в средней и южной зонах европейской части СССР, в Сибири, Средней Азии.

Местообитание. Растет на пустырях, около жилищ и дорог, как сорняк на полях и огородах. Разводится на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Листья и верхушки стеблей, а также масло семян. После сбора лис-

тьев во избежание отравления надо тщательно мыть руки.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Листья содержат алкалоиды гиосциамин, гиосцин (скополамин), атропин, глюкозиды, белковые вещества, камедь, сахар, щавелевокислый кальций, жирное масло и следы эфирного масла. Растение сильно ядовитое.

Применение. Белена как лекарственное растение была известна еще в глубокой древности.

Растение обладает сильным болеутоляющим и противоспазматическим действием. Небольшие его дозы оказывают местное успокаивающее действие, а большие вызывают сильное возбуждение и отравление.

В народной и научной медицине масло белены употребляют в качестве хорошего болеутоляющего средства для втирания при ревматизме, подагре, прострелах и ушибах.

Лекарства из листьев принимают внутрь только по назначению врача при различных болезнях желудка и дыхательных органов.

Листья входят в состав смеси астматол, которую курят страдающие бронхиальной астмой. Алкалоид белены гиосциамин включается в состав таблеток аэрон, применяемых как противорвотное средство при полетах на самолетах.

Применение белены черной, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля. Дети, играя плодами белены, нередко тяжело и даже смертельно отравляются ее семенами. При наружном употреблении белены тоже следует остерегаться отравления и мыть руки перед едой.

Способ применения. Масло приготовлять, настаивая на подсолнечном масле листья белены, предварительно измельченные и смоченные смесью спирта и раствора аммиака. Употреблять для втираний.

Белладонна (красавка)

БЕЛЛАДОННА (красавка) — Atropa Belladonna L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: сонная одурь, бешеная вишня (РСФСР и УССР), ханым-оту (Азербайджанская ССР), мааду морм (Армянская ССР), дзаглискурдзеки (Грузинская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья очередные, яйцевидные, заостренные. Цветки буро-фиолетовые, колокольчатые, поникшие, с пятью отогнутыми лопастями. Тычинок пять, пестик с фиолетовым столбиком и верхней завязью. Плоды — черные блестящие ягоды с пятизубчатой разросшейся чашечкой. Высота 60—200 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в диком виде в Крыму, на Кавказе и в Западной Украине. Культивируется как лекарственное растение в УССР и в центральных областях РСФСР.

Местообитание. Растет по опушкам и полянам горных лесов, по берегам рек. Выращивается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Листья, реже трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Время сбора. Траву и листья собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав. Белладонна содержит алкалоиды гиосциамин, атропин, скополамин, атропамин, белладоннин и глюкозид метилэскулин. Особенно много алкалоидов содержат жилки листьев. Растение очень ядовитое.

Применение. Лечебное применение белладонны было известно еще в XV веке. «Белладонна» в переводе с итальянского означает «прекрасная женщина». В старину в Италии сок растения женщины пускали в глаза с целью придания глазам блеска и расширения зрачка.

Растение обладает противоспазматическим, болеутоляющим и антитоксическим действием.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корней применяют как наружное средство для растираний при подагре, ревматизме и простудных заболеваниях.

Настойку из листьев и другие препараты белладонны широко применяют в научной медицине как спазмолитическое и болеутоляющее средство при почечных и печеночных коликах, холецистите, желчнокаменной болезни, гастрите, спазмах кишечника и мочевых путей, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, а также ущемленной грыже.

Препараты также используют для лечения некоторых глазных заболеваний, некоторых сердечно-сосудистых заболеваний (брадикардии — замедления деятельности сердца) и как противоядие при отравлении морфином и ядовитыми грибами.

Листья входят в состав порошка астматола, применяемого при астме, а экстракт белладонны — в состав таблеток бесалола и геморроидальных свечей.

Корень белладонны в таблетках под названием корбелла употребляют для лечения различных расстройств двигательных функций центральной нервной системы, в частности при дрожательном параличе. (Паркинсонова болезнь).

Применение белладонны, как исключительно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля. Дети часто отравляются ягодами. Даже от поедания трех ягод может наступить смерть.

БЕЛОЗОР БОЛОТНЫЙ — Parnassia palustris L.

Семейство белозоровые — Parnassiaceae.

Народные названия: белоцветка болотная (Калининская обл.), горлянка (Вологодская обл.), мочегонная трава, сердечник (Калининская, Тамбовская, Смоленская, Витебская обл.), маточник белый (УССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и мочковатыми корнями и с прямыми ребристыми стеблями. Прикорневые листья длинночерешковые, яйцевидные, притупленные, с сердцевидным основанием, стеблевые — сидячие, овальные. Цветки белые, одиночные, крупные (1,5—3 *см* в диаметре). Чашечка раздельная, из пяти чашелистиков, короче венчика. Лепестков венчика пять. Тычинок пять, они чередуются с пятью недоразвитыми тычинками — стаминодиями. Завязь с четырьмя сидячими рыльцами, яйцевидная, верхняя. Плод — коробочка, раскрывающаяся четырьмя створками. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет по сырым лугам, кустарникам, болотам, берегам рек и ручьев.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в июле — августе, корни — в сентябре — ноябре.

Белозор болотный:
1 — стаминодий с железистыми ресничками по краям; *2* — плод.

Химический состав. Не изучен. Известно, что листья содержат сапонин, дубильные и горькие вещества. Растение ядовитое.

Применение. В прошлом белозор болотный широко использовали в народной медицине. Это ценное, но забытое лекарственное растение.

Белозор регулирует сердечно-сосудистую деятельность и обладает успокаивающим, вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Водный настой травы и настой корней применяют при болезнях печени, желудочно-кишечных расстройствах, эпилепсии, кровотечениях, кровохарканье и особенно как сердечное средство при нарушении сердечной деятельности в связи с неврозами.

В Восточной Сибири настой травы употребляют при простудных и детских заболеваниях. На Кавказе отвар цветков пьют при гонорее и белях у женщин, отвар семян — при кашле.

Наружно настой травы употребляют при воспалительных процессах глаз.

Внутреннее применение белозора, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы белозора настаивать 2 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

БЕЛОКОПЫТНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (подбел лекарственный) — Petasites officinalis Moench.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: гумный корень, маточник (РСФСР), подбил (УССР), крещена (Молдавская ССР).

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с цветочным стеблем, покрытым чешуйчатыми листьями. Прикорневые листья крупные, округло-сердцевидные, неравномерно-зубчатые, снизу беловойлочные, появляются позднее цветков. Цветки грязно-пурпуровые, пахучие, краевые цветки в корзинках нитевидные, срединные — трубчатые. Цветочные корзинки собраны в густые кисти. Плод — семянка с хохолком. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Апрель — начало мая.

Распространение. Встречается в западных, южных и центральных областях РСФСР.

Местообитание. Растет по сырым местам, по берегам рек, прудов, по оврагам.

Применяемая часть. Листья и корни.

Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — осенью.

Химический состав. Не изучен. Листья имеют неприятный запах и горький вкус.

Применение. Растение обладает потогонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обез-

болеутоляющим и ранозаживляющим действием.

Водный настой листьев и корней принимают внутрь при простудном кашле, хрипоте, удушье, истерических припадках.

Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для их заживления, к отечным местам тела для уменьшения отеков. Припарки из листьев уменьшают ревматические и подагрические боли.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки сухих листьев белокопытника настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2) 2 чайные ложки сухих корней белокопытника варить 10 минут в 1 стакане отвара ячневой или перловой крупы, процедить, остудить, прибавить по вкусу меда. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

3) Свежие или сухие листья белокопытника обварить кипятком, завернуть в марлю и в виде горячей подушечки прикладывать к местам ревматических и подагрических болей.

БЕЛОКРЫЛЬНИК БОЛОТНЫЙ — Calla palustris L.

Семейство ароидные — Araceae.

Народные названия: змей-трава, лапушник водяной (Костромская обл.), медвежьи лапки (Смоленская обл.), житница (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым полым корневищем и мочковатыми в узлах корнями. Листья яйцевидно-сердцевидные, заостренные, толстые, блестящие, с дуговидно расходящимися жилками. Цветки мелкие, без околоцветника, расположены на мясистой оси соцветия-початка. Початок у основания окружен большим зеленовато-белым кроющим листом-покрывалом. Плоды красные, ягодообразные. Высота 10—25 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Арктики и крайнего Юга, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Белокрыльник болотный

Местообитание. Растет по болотистым берегам рек и озер и на осоковых и моховых болотах.

Применяемая часть. Корневища.

Время сбора. Осень.

Химический состав. Изучен мало. Известно, что все части растения содержат острожгучее сапонинноподобное вещество и алкалоиды. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой корневищ применяют при укусах ядовитых змей.

Применение белокрыльника болотного, как ядовитого растения, требует осторожности.

БЕЛОКУДРЕННИК ЧЕРНЫЙ — Ballota nigra L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: белокудренник сорный, чернокудренник.

Описание. Многолетнее травянистое короткоопушенное растение с четырехгранным прямостоячим ветвистым стеблем. Листья супротивные, короткочерешковые, яйцевидные, острые, крупногородчато-пильчатые. Цветки мелкие, двугубые, лилово-грязно-розовые, с линейными прицветниками. Внутри трубки венчика волосистое кольцо. Цветки собраны в удаленные друг от друга мутовки. Плоды — продолговатые обратнояйцевидные орешки (находятся на дне трубчато-воронковидной чашечки). Высота 50—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в центральной полосе европейской части СССР.

Местообитание. Растет по пустырям, сорным местам, кустарникам, на склонах, обрывах и вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В прошлом водный настой растения применяли при длительном плохом настроении (ипохондрии). Наружно траву используют для ванн при ломоте в суставах и мышцах.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки сухой травы белокудренника настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять для припарок при ломоте.

БЕЛОУС ТОРЧАЩИЙ — Nardus stricta L.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Многолетнее сероватый травянистое растение с многими стеблями, образующее дернинки. Листья весьма узкие, щетиновидные, жесткие. Соцветие — односторонний тонкий колос с линейно-шиловидными колосками, обращенными в одну сторону. Колоски одноцветные. Колосковые чешуи отсутствуют. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается преимущественно в северной нечерноземной части СССР.

Местообитание. Растет по сухим и сырым лугам, полянам и опушкам лесов на тощей подзолистой, песчаной и болотистой почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Настой растения применяют при лихорадочных состояниях, а также как средство, облегчающее дыхание при восхождении на высокие горы.

БЕРЕЗА БОРОДАВЧАТАЯ (береза белая, береза повислая) — Betula verrucosa Ehrh.

Семейство березовые — Betulaceae.

Описание. Однодомное дерево с белой корой, треугольно-ромбическими двоякопильчатыми листьями, мужскими и женскими соцветиями-сережками. Высота до 20 *м*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Произрастает во всей лесной и лесостепной полосе СССР.

Местообитание. Встречается в лиственных и смешанных лесах. Широко распространена в парках, садах, около дорог.

Применяемая часть. Почки и молодые листья, а также березовый сок.

Время сбора. Почки собирают в период набухания в марте — апреле, листья — в апреле — мае. Листья снимают ранним утром и сушат в темном месте. Березовый сок собирают весной.

Химический состав. Почки содержат смолу, эфирное масло, бетулоретиновую кислоту, сапонины, дубильные вещества, виноградный сахар, витамин С, фитонциды. Листья содержат бетулоретиновую кислоту, дубильные вещества (5—9%), сапонины (до 3,2%), гиперозид, тритерпеновые спирты —

фолиситриол и фолиентетрол, каротин, эфирное масло (до 0,05%), витамин С и фитонциды.

Применение. Почки, листья березы и березовый сок издавна применяют в народной медицине. Водный настой и отвар почек обладают мочегонным, потогонным, желчегонным, «кровоочистительным», обезболивающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Отвар почек и настой почек и листьев усиливают секреторную деятельность различных желез, облегчают менструации и ускоряют их наступление. Отвар почек обладает также глистогонным действием при круглых глистах. Считают, что березовые почки, листья и березовый сок благоприятно влияют на обмен веществ в организме и способствуют выведению из него различных вредных веществ.

Водный настой, отвар и спиртовую настойку почек применяют при водянке, отеках, различных болезнях мочевого пузыря, язве желудка, функциональных расстройствах желудка, артериосклерозе, ревматизме, подагре, различных поражениях суставов и как внутреннее «кровоочистительное» средство при кожных болезнях (различные сыпи, угри, лишаи, зуд кожи). Настой почек употребляют при хронических заболеваниях почек, особенно при образовании почечных камней. Спиртовую настойку почек в виде капель с водой принимают также при простудных заболеваниях, болях в желудке и кишечнике и при икоте.

Весенний сок березы принимают внутрь при подагре, ревматизме, отеках и как общеукрепляющее средство при фурункулезе, ангине и длительно не заживающих ранах и трофических язвах. Березовый сок является также приятным освежающим напитком. В прошлом он применялся для лечения туберкулеза легких.

Длительное употребление настоев листьев и почек березы может привести к раздражению почек.

Почки и листья березы входят в состав некоторых мочегонных сборов.

Как наружное обезболивающее, противовоспалительное средство спиртовую настойку почек используют для втираний и компрессов при ревматизме, подагре, болях в суставах, люмбаго, пролежнях и как ранозаживляющее средство — при ссадинах, порезах и плохо заживающих ранах. Ванны из березовых листьев приносят облегчение при суставном ревматизме и подагре. Свежие или сухие распаренные листья многократно применяют для компрессов и припарок при ревматических болезнях. Березовый сок употребляют наружно при экземе.

Листья березы, положенные в одежду, предохраняют ее от моли.

В научной медицине отвар почек и листьев применяют внутрь в качестве мочегонного и желчегонного средства, а отвар или настой листьев — при авитаминозах. Клиническими исследованиями установлено, что настой листьев дает хорошие результаты при лечении отеков сердечно-сосудистого происхождения. Горячие ванны с добавлением спиртовой настойки почек применяют для лечения острых и хронических экзем.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку березовых почек настаивать 1 час в $^1/_2$ стакана кипятка, процедить. Настой разделить на 3 части. Всю порцию выпить за день в 3 приема.

2) 5 *г* березовых почек кипятить 15 минут в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

3) 15 *г* березовых почек настоять в $^1/_2$ *л* спирта или водки. Принимать по 15—20 капель с водой 2—3 раза в день.

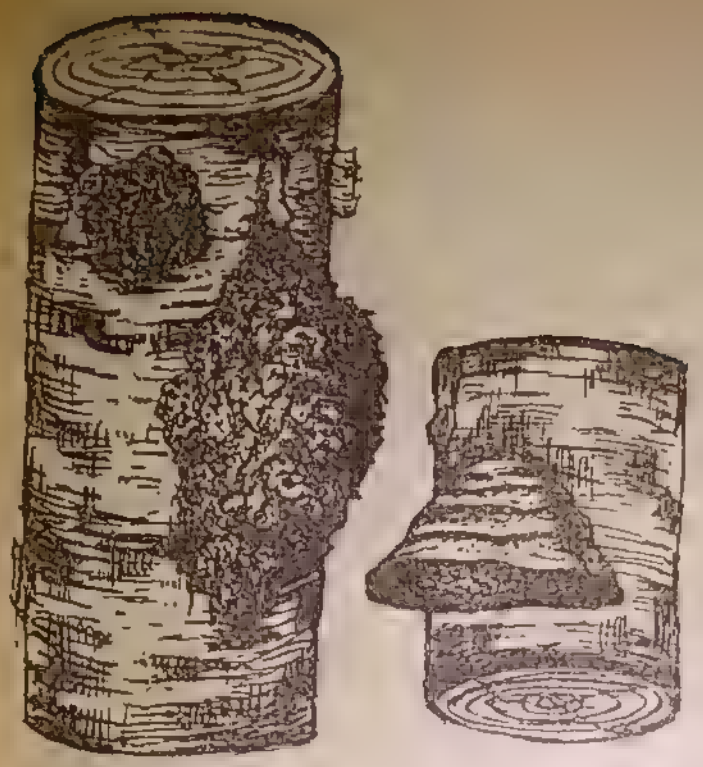
4) 20 *г* березовых листьев заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить, добавить немного двууглекислой соды. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день при отеках сердечно-сосудистого происхождения.

БЕРЕЗОВЫЙ ГРИБ (чага) — Inonotus obliquus Pill.

Класс базидиальные грибы — Basidiomycetes.

Семейство трутовиковые — Polyporaceae.

Описание. Чага относится к паразитическим грибам-трутовикам. Плодовые тела гриба образуют



1 2

Березовый гриб (чага):

1 — чага на березе; *2* — ложный трутовик на березе.

на поверхности стволов деревьев и достигают крупных размеров. Они имеют вид твердых желвакообразных выростов с растрескавшейся поверхностью черного цвета. Внутренняя часть наростов коричневая, твердая, ближе к древесине — более светлая и мягкая. Гифы гриба, проникая в глубь стволов, разрушают древесину и вызывают ее гниение.

Распространение. Встречается в березовых лесах.

Местообитание. Паразитирует на стволах взрослых берез.

Применяемая часть. Плодовые тела гриба.

Время сбора. Весна и осень.

Химический состав. Изучен недостаточно. Гриб содержит красящие вещества хромогенного полифенол-карбонового комплекса, близкие к хромонам и антоцианидинам и образующие коллоидные водные растворы, а также агариципновую кислоту, тритерпеноид инотодиол, смолы, небольшое количество алкалоидов и зольные вещества (около 12,3%). В золе имеется натрий, калий и очень много марганца, который является активатором многих ферментов. Считают, что действующим началом березового гриба являются пигментные (красящие) вещества сложного строения.

Применение. Чага — старинное лекарственное средство населения Северо-Запада европейской части СССР и Сибири. Отвар и настой чаги издавна применяли в народной медицине как внутреннее средство при раке и желудочно-кишечных заболеваниях.

Около ста лет назад уже были начаты клинические исследования чаги.

В настоящее время чага разрешена к применению в медицинской практике. В аптеках имеются препараты: густой экстракт чаги и таблетки чаги. Чагу применяют при язвенной болезни, гастрите и особенно при раковых опухолях желудка, легких и других внутренних органов. Чагу рекомендуют применять в тех случаях, когда противопоказаны хирургическое вмешательство и лучевая терапия. Установлено, что в начальных стадиях развития рака чага может задержать развитие опухоли. Чага успокаивает боли и улучшает самочувствие больных, но не обладает губительным действием на клетки раковых опухолей.

Способ применения. Плодовые тела гриба после сбора сушить при температуре около 50° С. Срок годности гриба 3—4 месяца. Высушенный гриб для размягчения залить на 4 часа холодной кипяченой водой, затем пропустить через мясорубку или растереть на терке. Для приготовления водного настоя 1 стакан измельченного гриба залить 5 стаканами теплой кипяченой воды и настаивать 2 суток. Настой слить, остаток отжать через марлю и смешать с настоем. Настой принимать по $^1/_2$ стакана 6 раз в сутки за $^1/_2$ часа до еды.

БЕРЕСКЛЕТ ЕВРОПЕЙСКИЙ — Euonymus europaea L.

Семейство бересклетовые — Celastraceae.

Народные названия: бруслина (Курская, Харьковская, Черниговская обл.), проскурина (УССР), гиржемелина (Гродненская обл.).

Описание. Кустарник с четырехгранными ветвями, имеющими пробковые грани. Листья супротивные, продолговато-эллиптические, кожистые, мелкопильчатые, спи-

зу шероховато-пушистые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, с чашечкой и венчиком. Чашелистиков и лепестков венчика и тычинок по четыре-пять, пестик с верхней завязью. Плод — четырехлопастная розовая коробочка. Семена с оранжевым мясистым присемянником. Высота 1,5—3 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, особенно в западных районах и в черноземной полосе.

Местообитание. Растет по опушкам лесов, склонам, берегам рек. Разводится в садах.

Применяемая часть. Листья, плоды.

Время сбора. Листья собирают в мае — июне, плоды — в августе — сентябре.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что в корнях имеется до 4% гуттаперчи, в семенах — глюкозид эвонимин и жирное масло. Молодые листья, кора и плоды ядовиты.

Применение. Настой плодов применяют при малярии, запорах и как средство, стимулирующее половую деятельность.

Настой листьев и порошок из листьев употребляют как противоглистное средство, наружно — при чесотке и парше, а также для истребления гнид и вшей.

Внутреннее применение бересклета, как ядовитого растения, требует осторожности.

БЕССМЕРТНИК ОДНОЛЕТНИЙ — Xeranthemum annuum L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: сухоцвет, лиловый бессмертник.

Описание. Однолетнее беловолосистое растение с прямостоячим, при основании ветвистым стеблем. Листья сидячие, линейно-ланцетные, заостренные, снизу беловойлочные. Цветочные корзинки одиночные, сухие, розово-сиреневые. Плоды — шелковистые семянки. Высота 10—30 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в южных и юго-западных районах европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет в степях по склонам на сухой песчаной и глинистой почве, и по песчанистым пустырям. Иногда культивируется в цветниках и садах как красивое декоративное растение.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит флавоны.

Применение. Водный настой травы в народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области применяют при болезнях сердца, нервных болезнях, пониженной кислотности желудка и холецистите. Настой травы употребляют для полосканий при зубной боли. В прошлом настой растения использовали при укусах бешеных животных.

Растение часто употребляется для зимних цветочных букетов (отчего и произошло его название — бессмертник).

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы бессмертника заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

БЕШЕНЫЙ ОГУРЕЦ — Ecballium elaterium (L.) A. Rich.

Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

Описание. Однолетнее травянистое жесткошероховатое растение. Стебли простертые или восходящие, жестковолосистые. Листья очередные, черешковые, сердцевидные, городчато-зубчатые, слегка лопастные, шероховатые. Цветки однополые, спайнолепестные, бледно-желтые, с колесовидным венчиком. Тычиночные цветки собраны в пазушные кистевидные соцветия на длинных цветоносах. Женские пестичные цветки с нижней завязью, одиночные, на длинных цветоножках. Плод желтовато-зеленый, в виде мясистого огурца, колючещетинистый. При созревании семян пло-

ды с силой выбрасывают наружу через образовавшееся отверстие слизистую жидкость вместе с семенами. Высота 25—50 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается на Кавказе, в Крыму и других районах Украины и в Туркмении, особенно часто — на Черноморском побережье.

Местообитание. Растет по берегам морей и на сухих глинистых склонах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и сок недозрелых плодов.

Время сбора. Траву и недозрелые плоды собирают в июле — августе.

Химический состав. Растение содержит следы алкалоидов, различные глюкозиды (элатерины и элатерицины) и витамины. Растение ядовитое.

Применение. Бешеный огурец обладает сильным слабительным, мочегонным, противоглистным и рвотным свойствами. Элатерины, входящие в состав растения, по некоторым сведениям, обладают противораковой активностью.

Настой травы и сок плодов применяют при водянке, желтухе, малярии, ревматизме, подагре, ишиасе, невралгиях, геморрое, а также как сильное слабительное, мочегонное и противоглистное средство.

Внутреннее применение бешеного огурца, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

БИРЮЧИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — Ligustrum vulgare L.

Семейство маслиновые — Oleaceae.

Народные названия: волчьи ягоды.

Описание. Кустарник с супротивными короткочерешковыми ланцетными блестящими листьями и белыми душистыми цветками, собранными в сжатые кисти. Венчик сростнолепестный, с четырехраздельным отгибом, тычинок две, пестик с верхней завязью, чашечка четырехзубчатая. Плод — черная овальная ягода. Высота 2—3 *м*.

Время цветения. Июнь.

Распространение. Встречается в южной и юго-западной полосе европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет по опушкам лесов между кустарниками и разводится в парках и садах.

Применяемая часть. Листья, цветки, плоды.

Время сбора. Цветки и листья собирают в июне, плоды — в сентябре.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что листья и цветки содержат лигустрин и много дубильных веществ.

Применение. Водный настой и отвар цветков и листьев применяют при цинге, поносах, лихорадке и употребляют для полосканий при воспалительных процессах в полости рта. Плоды применяют как слабительное средство.

Способ применения. 2 чайные ложки сухих листьев и цветков заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Наружно употреблять для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла.

БЛОШНИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — Pulicaria vulgaris Gaertn.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: блошница обыкновенная (большинство областей РСФСР), сонник (Воронежская обл.), бабник (Харьковская, Днепропетровская обл.), уман (Могилевская обл.).

Описание. Однолетнее травянистое опушенное растение с неприятным запахом. Стебель ветвистый, листья очередные, продолговато-ланцетные, мягкие, волосистые, волнистые, нижние — короткочерешковые, верхние — с округлым основанием, сидячие. Корзинки мелкие, грязно-желтые, одиночные или собраны в щиток. Листочки оберток в корзинках линейные. Краевые цветки в корзинках язычковые, не превышающие оберток, срединные цветки трубчатые, с хохолком. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в средней и южной полосе европейской части СССР и на Алтае.

Местообитание. Растет по иловато-песчаным берегам рек, озер, сыроватым лугам, сорным местам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает инсектицидным свойством. Блошницу обыкновенную употребляют для окуривания помещений с целью истребления мух, клопов, блох и комаров.

БОБЫ КОНСКИЕ (бобы обыкновенные, бобы русские) — Faba vulgaris Moench.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Однолетнее сизо-зеленое травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья сложные, парноперистые, на верхушке с нитевидным острием. Листочки сложных листьев овально-продолговатые, в числе двух-четырех пар. Прилистники крупные, яйцевидно-треугольные, зубчатые. Цветки со слабым запахом, мотылькового типа, белые. Флаг с фиолетовыми полосками, крылья с черным пятном. Тычинок десять. Бобы цилиндрические, вздутые, кожистые, вверх стоящие. Семена овальные, сплюснутые, разнообразной окраски. Высота 20—150 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Культивируется в Прибалтике, Белоруссии, на правобережье Украины, в западных районах Закавказья, в Азербайджане, Дагестане, горных районах Таджикистана и Узбекистана. Родина — Средиземноморье.

Местообитание. Возделывается на полях и огородах.

Применяемая часть. Цветки и семена.

Время сбора. Цветки собирают в мае — июле, семена — в августе — сентябре.

Химический состав. Семена содержат крахмал и другие углеводы (55%), различные белки (24—35%), жир (0,8—1,5%), клетчатку (3—6%), зольные вещества (2,1—4%) и различные ферменты.

Применение. Семена обладают мочегонным, вяжущим, противовоспалительным действием и свойством ускорять созревание нарывов.

Отвар семян и вареные протертые семена применяют при поносах и кашле.

Вареные с молоком семена прикладывают к нарывам для ускорения их созревания. Нагретую муку из семян прикладывают к фурункулам, абсцессам и воспаленным местам кожи.

Отвар или настой цветков употребляют в качестве косметического средства для обмываний и обтираний лица.

БОДЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ (осот ланцетолистный) — Cirsium vulgare Airy-Shaw.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: бодяк колючий.

Описание. Двулетнее высокое растение со стержневым корнем и прямостоячим ветвистым стеблем. Листья жесткие, выемчато-перистораздельные, сильно колючие, снизу сероватовойлочные. Цветочные корзинки колючие, одиночные, крупные, пурпуровые, состоят из трубчатых цветков. Высота 60—120 *см*.

Время цветения Июль — август.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет вдоль дорог и по сорным местам.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Настой и отвар корней обладают обезболивающим, бактерицидным, противовоспалительным, ранозаживляющим и потогонным действием.

Настой и отвар корней применяют

Бодяк обыкновенный:

1 — отдельный цветок; *2* — перистый волосок хохолка семянки.

при разных коликах (кишечных, почечных, печеночных) и как потогонное средство.

Измельченные корни прикладывают к опухолям, ранам, фурункулам и абсцессам.

Способ применения. 2 чайные ложки корней отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

БОДЯК ПОЛЕВОЙ — Cirsium arvense L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: бодяк розовый, осот розовый.

Описание. Многолетнее двудомное корнеотпрысковое растение с высокими ветвистыми стеблями. Листья продолговато-ланцетные, выемчато-надрезанные, колючие. Яйцевидные цветочные корзинки душистых сиренево-розовых трубчатых цветков собраны в метельчатое соцветие. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР.

Местообитание. Злостный сорняк, встречающийся повсеместно в посевах, на огородах, в садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья) вместе с цветками.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы применяют как наружное средство при кожных заболеваниях, особенно на волосистых участках тела, и для припарок при образовании геморроидальных шишек.

Способ применения. 2—3 столовые ложки травы бодяка обварить кипятком, завернуть в мар-

Бодяк полевой:

1 — отдельные цветки

лю. Подушечки применять для припарок при геморрое.

БОДЯК РАЗНОЛИСТНЫЙ — Cirsium heterophyllum (L.) Hill.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: горлянка (Пермская обл.), маточник (Кировская обл.), порезина (Московская обл.), белосторонка (Костромская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим бороздчатым паутинисто-волосистым стеблем. Листья ланцетные, заостренные, перисторазделъные, снизу беловойлочные, по краю колючие. Цветочные корзинки крупные, шаровидные, темно-пурпуровые, на длинных шерстистых ножках, сидят на стебле по одной — по три. Обертки корзинки продолговатые, шиповатые, темно-пурпуровые, по средней жилке — с темной полоской. Цветки в корзинках трубчатые, со светло-коричневым опадающим перистым хохолком. Плоды — продолговатые семянки. Высота 50—150 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах и в горах европейской части СССР, Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет на влажных и заболоченных лугах, по берегам рек, кустарникам, полянам и в горных районах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки) и листья.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы применяют при туберкулезе легких и астме. Измельченную свежую траву прикладывают к ранам, ссадинам, фурункулам. Порошком сухих листьев присыпают гнойные раны.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы или листьев заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

БОЛИГОЛОВ КРАПЧАТЫЙ — Conium maculatum L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: болиголов пятнистый (большинство областей РСФСР), головолом, вонючая трава (Саратовская обл.), омег ядовитый (Тамбовская обл.), ствольник ядовитый (Псковская обл.), свистульник (УССР).

Описание. Двулетнее травянистое растение с ветвистым бороздчатым стеблем, покрытым внизу красными пятнами. Листья влагалищные, триждыперисторассеченные, с продолговатыми надрезанными долями. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Плоды — продолговато-яйцевидные двусемянки с пятью волнистыми ребрами. Все растение имеет неприятный мышиный запах. Высота 60—180 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Местообитание. Растет по сорным местам, кустарникам, садам и по берегам рек.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Все растение, особенно плоды, содержит алкалоиды (0,4—1%) кониин, метилкониин, кониценн, конгидрин, псевдоконгидрин. Растение сильно ядовитое.

Применение. Болиголов был известен в глубокой древности. Афиняне соком этого растения отравляли осужденных на смертную казнь.

Растение обладает болеутоляющим, противосудорожным, успокаивающим и противовоспалительным действием.

Сок листьев и спиртовую настойку листьев в очень малых дозах (по 2 капли на 1 столовую ложку воды) применяют при раке и в качестве внутреннего болеутоляющего, успокаивающего и противосудорожного средства.

Листья употребляют для обез-

боливающих припарок при различных опухолях. В народной медицине Болгарии припарки из свежих листьев используют при ревматизме и подагре.

Внутреннее применение болиголова, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Способ применения. Свежие листья болиголова облить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять как болеутоляющие припарки.

БОРОДАВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Lapsana communis L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: бородавочная трава.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Нижние листья лировидно-перистораздельные, мягкие, с крупной округло-яйцевидной верхушечной долей, верхние листья продолговато-ланцетные, острые. Цветочные корзинки мелкие, продолговатые, светло-желтые, собраны в ветвистую метелку. Цветки в корзинках язычковые, без хохолка. Обертка из трех-пяти мелких наружных листочков и восьми-десяти внутренних продолговато-линейных тупых листочков. Высота 20—125 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет в тенистых лесах и садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Бородавник обладает легким слабительным, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой травы применяют как легкое слабительное. Измельченные листья или порошок сухих листьев прикладывают к гнойным ранам для очищения их от гноя и ускорения заживления. Припарки из травы употребляют для уменьшения ревматических болей и для прекращения воспалительных процессов наружных покровов.

Листья употребляют в пищу как весенний витаминный салат.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы бородавника заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

2) Свежие или сухие листья или траву бородавника обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к больным местам при ревматических болях и воспалительных процессах.

БОРЩЕВИК СИБИРСКИЙ — Heracleum sibiricum L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Многолетнее высокое жесткоопушенное травянистое растение. Листья крупные, влагалищные, перистораздельные, с тремя — семью широкояйцевидными долями. Цветки мелкие, зеленовато-белые, с пятью свободными лепестками, пятью тычинками и нижней завязью. Цветки собраны в сложные многолучевые зонтики. Зонтики без оберток, но имеют оберточки из многочисленных листочков. Плоды — плоские округло-эллиптические двусемянки с широкими крылышками. Высота 90—150 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в степной и лесостепной полосах СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам, опушкам леса, на сыроватых лугах, по берегам рек и у ручьев.

Применяемая часть. Корни, листья и «семена».

Время сбора. Корни собирают в сентябре — октябре, листья — в июне — июле, «семена» — в сентябре.

Химический состав. Изучен недостаточно. Растение богато витамином С и каротином.

Применение. Настой тра-

Борщевик сибирский

вы и отвар или настой корней улучшают плохое пищеварение, обладают вяжущим, противоспазматическим, успокаивающим, противовоспалительным, обезболивающим и антисептическим действием.

Настой травы, а чаще отвар корней применяют внутрь при расстройствах деятельности желудка и кишечника, кожных заболеваниях и особенно при судорогах различного происхождения, эпилепсии и других нервных заболеваниях.

В немецкой народной медицине настой травы с корнями применяют при расстройствах пищеварения, поносах, дизентерии, судорогах мышц и различных кожных заболеваниях. Настой «семян» как успокаивающее средство пьют при спазмах желудка и истерии.

Наружно спиртовую настойку корней употребляют при зубной боли, а отвар всего растения с корнями используют в виде примочек при чесотке и в виде припарок — при опухолях. Распаренные листья употребляют для припарок при воспалении суставов и ревматических болях.

Как показывает само название растения, оно является съедобным и употребляется в пищу в супах и борщах.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки сухой травы борщевика настаивать 2 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать в холодном виде по $^1/_4$ стакана 4 раза в день до еды.

2) Свежие листья борщевика облить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Применять в виде обезболивающих и противовоспалительных припарок.

БОЯРЫШНИК — Crataegus.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: базарша (Киргизская ССР), емишан (Азербайджанская ССР), црцкин (Армянская ССР), кунели (Грузинская ССР), падучель (Молдавская ССР), толоне (Калмыцкая АССР).

БОЯРЫШНИК КРОВЯНО-КРАСНЫЙ — Crataegus sanguinea Pill.

БОЯРЫШНИК КОЛЮЧИЙ — Crataegus oxyacantha L.

Описание. Боярышник кровяно-красный — кустарник или небольшое дерево с пурпурно-коричневыми блестящими ветками, имеющими толстые прямые длинные колючки. Листья очередные, широкоромбические, заостренные, коротко-опушенные, с прилистниками, неглубоко разделенные на три — семь пильчатых лопастей. Цветки мелкие, белые, с неприятным запахом, собраны в щитковидные соцветия. Чашелистики в числе пяти, продолговато-треугольные, венчик пятилепестный. Тычинок много, они с пурпуровыми пыльниками. Пестик с нижней завязью. Плоды кровяно-красные, шаровидно-эллипсоидальные, со сладковатой мучнистой мякотью. Высота 3—5 *м*.

Боярышник колючий отличается от боярышника кровяно-красного серыми цветками, голыми листьями, мелкими красными яйцевидными плодами с двумя-тремя косточками.

Время цветения. Май—июнь. Плоды созревают в августе—сентябре.

Распространение. Боярышник кровяно-красный встреча-

Боярышник колючий:
1 — цветок в разрезе; *2* — плод в разрезе

ется в восточных районах европейской части СССР, в Восточном Казахстане, в лесостепной и южной части лесной зоны Сибири, боярышник колючий — в Закарпатской области, Краснодарском крае.

Местообитание. Боярышник кровяно-красный растет по берегам рек, лесным опушкам, разреженным лесам, боярышник колючий — по опушкам лесов, кустарникам, разреженным лесам. Оба вида часто культивируются как декоративные растения в парках и садах.

Применяемая часть. Плоды и цветки.

Время сбора. Плоды собирают в сентябре, цветки — в мае — июне.

Химический состав. Химический состав боярышника кровяно-красного не изучен. Плоды боярышника колючего содержат кратегусовую, лимонную, виннокаменную, урсоловую, хлорогеновую, олеаноловую и кофейную кислоты, сахара (пентозу и фруктозу), флавоновые глюкозиды, холин, ацетилхолин, фитостерины, дубильные и экстрактивные вещества, пигмент каротин (провитамин А) и витамин С. Цветки содержат кофейную и хлорогеновую кислоты, гиперозид, холин, ацетилхолин, эфирное масло, кверцетин и триметиламин (имеющий неприятный запах селедки). В листьях есть фитонциды, а в корнях — оконакинтин (заменитель хинина). Действующим началом боярышника являются кристалличесские красящие вещества оранжевого и красного цвета — флавоновые глюкозиды.

Применение. Боярышник как лекарственное растение был известен в далеком прошлом. Плоды и цветки его издавна использовались во многих странах как испытанное народное средство при сердечных заболеваниях, бессоннице, головокружении и одышке. Настой цветков и плодов принимают внутрь особенно при неврозе сердца, гипертонии, удушье, вызванном сердечными недомоганиями, приливе крови к голове («ударе») и при сильных нервных потрясениях.

В немецкой народной медицине водный настой и спиртовую настойку цветков и плодов применяют при слабой работе сердца в старческом возрасте, сердцебиении, одышке, повышенной нервной возбудимости, бессоннице и общей слабости организма вследствие физического и умственного переутомления.

Исследованиями установлено, что боярышник понижает кровяное давление, улучшает сон у сердечных больных, понижает возбудимость центральной нервной системы, усиливает кровообращение в коронарных сосудах сердца и сосудах мозга. Водный настой, спиртовая настойка и экстракт плодов понижают возбудимость сердечной мышцы и способствуют повышению ее работоспособности. Проф. Д. М. Российский считает, что «препараты боярышника хорошо действуют при функциональных болезнях сердца, заболеваниях щитовидной железы, сопровождающихся сердцебиением, и при ослаблении деятельности сердечной мышцы после перенесения различных заболеваний. Экстракт боярышника оказывает стимулиру-

ющее действие на утомленное сердце, устраняет сердцебиение, уничтожает болевые ощущения и чувство тяжести в области сердца и улучшает общее самочувствие».

В научной медицине препараты боярышника применяют при неврозах сердца, нарушении ритма сердечной деятельности (тахикардии), бессоннице у сердечных больных, одышке и начальных формах гипертонии. Настойка цветков боярышника может употребляться и как профилактическое средство для укрепления мышцы сердца. Клинические исследования показали, что боярышник часто действует даже лучше брома и наперстянки. Жидкий спиртовой экстракт плодов боярышника во время Великой Отечественной войны был введен Е. Ю. Шассом в практику для лечения сердечных заболеваний. Хорошие результаты также дает смесь из равных частей спиртовых настоек плодов боярышника и корней валерьяны. Экстракт плодов боярышника входит в состав комплексного препарата кардиовалена. Экстракт плодов боярышника выпущен в продажу.

Способ применения:

1) 1 столовую ложку цветков боярышника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 1 столовую ложку плодов заваривать в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, настаивать 2 часа на горячей плите, не доводя до кипения, процедить. Принимать по 3 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

3) 1 столовую ложку цветков или плодов настаивать 7 суток в 1 стакане водки в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 20—25 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

4) Приготовить смесь из цветков боярышника, травы пустырника, травы сушеницы (по 4 столовые ложки каждого растения) и цветочных корзинок ромашки аптечной (1 столовая ложка). 1 столовую ложку смеси настаивать 1—2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день до еды.

5) 15 капель спиртовой настойки плодов боярышника смешать с 15 каплями спиртовой настойки корневищ валерьяны. Принимать по 30 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

БРУСНИКА — Vaccinium vitis idaea L.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: брусничник.

Описание. Вечнозеленый стелющийся ветвистый кустарник. Листья мелкие, эллиптические, кожистые, с загнутыми краями, темно-зеленые, снизу светло-зеленые с черноватыми ямками. Цветки мелкие, бело-розовые, колокольчатые, собраны в поникшие верхушечные кисти. Плоды — красные, кисловатые, приятные на вкус шаровидные ягоды. Высота (длина) 8—25 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается обильно в лесной полосе европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке. Родина — сосновые леса севера.

Местообитание. Растет в хвойных, смешанных, лиственных лесах, в кустарниках и на торфяных болотах.

Применяемая часть. Спелые ягоды и листья.

Время сбора. Ягоды собирают в сентябре — октябре, листья — в мае — июне.

Химический состав. Листья содержат галловую и эллаговую кислоты, глюкозид арбутин (5—7%), флавонол (0,5—0,6%), гидрохинон, дубильные вещества, виннокаменную кислоту, витамин С. В состав ягод входят сахара (глюкоза и фруктоза), азотистые вещества, органические кислоты (яблочная, лимонная, бензойная, щавелевая, уксусная, пировиноградная, глиоксиловая, α-кетоглутаровая), глюкозид вакцинин, идеинхлорид, ликопин, зеаксантин, витамины (А—0,05—0,12 *мг*%, С—8—15 *мг*%), фитонциды. Бензойная кислота обладает сильным антисептическим (противогнилостным) свойством и хорошо предохраняет бруснику от быстрой порчи. В бруснике имеется и марганец (окиси марганца до 0,4% от веса золы).

Применение. Настой лис-

тием обладает мочегонным, антисептическим и вяжущим свойствами и в этом отношении очень схож по действию с листьями толокнянки.

Настой листьев употребляют при поносах, почечнокаменной болезни, болезнях печени, ночном недержании мочи, подагре и затяжном суставном ревматизме.

Ягоды и листья широко используют в качестве противоцинготного средства. Водный настой ягод утоляет жажду, его дают лихорадящим больным. Брусничная вода обладает легким слабительным свойством. Вареную бруснику с медом применяют при туберкулезе легких и кровохарканье. Свежую, моченую и вареную бруснику употребляют при катаре желудка с недостаточной кислотностью, поносах, ревматизме, подагре и как мочегонное.

В Карачаево-Черкесской автономной области водный настой ягод брусники вместе с цветочными корзинками ромашки аптечной применяют при болях в печени.

В научной медицине отвар и настой листьев брусники применяют при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре и как мочегонное средство. Ягоды употребляют при авитаминозах.

Способ. применения.

1) 1 столовую ложку измельченных листьев заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) 1 чайную ложку листьев настаивать 1 час в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—4 раза в день до еды.

3) Приготовить смесь из ягод брусники, листьев брусники, травы зверобоя (каждого компонента брать по 1 столовой ложке). Смесь кипятить 10 минут в 3 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 5 раз в день, начиная с 4 часов дня, при непроизвольном ночном мочеиспускании.

БУДРА ПЛЮЩЕВИДНАЯ — Glechoma hederacea L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: грудная (Владимирская обл.), опуховая трава, сороканедужная (Кировская обл.), собачья мята (УССР).

Будра плющевидная:

1 — плодик (орешек); *2* — цветок в продольном разрезе; *3* — тычинка; *4* — венчик с тычинками в разрезе.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим укореняющимся стеблем. Листья супротивные, округло-почковидные, городчато-зубчатые, покрыты волосками. Цветки мелкие, двугубые, фиолетово-синие, собраны по два-три пучка в пазухах листьев в верхней части стебля. Листья имеют сильный неприятный запах. Высота (длина) 20—40 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в южных областях европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке — по Амуру, в Средней Азии — Тарбагатай, Джунгарский Алатау.

Местообитание. Растет по кустарникам, на опушках леса, в тенистых садах, на полях, по дорогам.

Применяемая часть. Свежие цветущие растения.

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что трава содержит холин, эфирное масло и дубильные вещества. Растение ядовитое.

Применение. Настой травы широко применяют в народной медицине многих стран при различных болезнях. Настой травы возбуждает аппетит, активизирует пищеварение и стимулирует общий обмен веществ в организме, разжижает мокроту и обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Настой как наружное средство усиливает регенерацию (восстановление) костной ткани при переломах костей.

Настой травы применяют при простудных заболеваниях, малярии, застарелых грудных катарах, удушье, астме, болях в мочевом пузыре и при кожных болезнях.

В народной медицине стран Западной Европы настой травы пьют при туберкулезе легких, кровохарканье, кашле, астме, упорном хроническом насморке, почечнокаменной болезни и желтухе. В немецкой народной медицине водный настой будры применяют внутрь при подагре, малокровии, болезнях дыхательных органов, сопровождающихся кашлем, кровохарканьем, астматическими приступами, при воспалении мочевого пузыря, болезнях печени, селезенки и различных желудочно-кишечных заболеваниях.

Наружно водный настой будры употребляют для ванн, обмываний и компрессов при подагре, переломах костей, различных сыпях, золотухе, гнойниках, язвах, ранах и опухолях. Измельченные свежие листья, приложенные к нарывам, ускоряют их нагноение и очищение от гноя, уменьшают боль и способствуют более быстрому их заживлению.

Внутреннее применение будры плющевидной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку свежей травы настоять в 1 стакане кипятка. Пить по 1/4 стакана теплого настоя 2—4 раза в день.

2) 1 столовую ложку травы кипятить в 1 стакане воды. Употреблять для обмываний и вани. При подагре готовить для ножных ванн теплый отвар (32—35 °С) в соответствующем количестве.

БУЗИНА КРАСНАЯ (бузина обыкновенная) — Sambucus racemosa L.

Семейство жимолостные — Caprifoliaceae.

Народные названия: бучкан, пищальник (РСФСР), бузинник (Калининская обл.), бузина червонная (УССР).

Описание. Сильноветвистый кустарник с серовато-бурой корой и буро-фиолетовыми побегами с белой, а затем светло-бурой сердцевиной стеблей. Листья супротивные, сложные; непарноперистые, с пятью-семью продолговато-эллиптическими пильчатыми заостренными листочками. Цветки зеленоватые, потом желтовато-белые; со спайнолепестным венчиком и чашечкой с пятью зубцами. Тычинок пять, пестик с тремя рыльцами и полунижней завязью. Цветки собраны в яйцевидную вверх торчащую метелку. Плоды — ярко-красные мясистые ягоды неприятного вкуса с несколькими желтоватыми семенами. Высота 1,5—5 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в диком виде в европейской части СССР — в Западной Украине и как одичалое в западных областях европейской части страны. Разводится почти повсеместно как декоративное растение.

Местообитание. Растет в диком виде в лесах и по кустарникам. Разводится в палисадниках и садах.

Применяемая часть. Цветки, листья, кора.

Время сбора. Цветки и листья собирают в мае — июне, кору — в апреле.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что цветки содержат глюкозид потогонного действия, флавоноидный глюкозид рутин и следы эфирного масла. Плоды содержат сахара (глюкоза, фруктоза), органические кислоты и дубильные вещества.

Применение. Цветки ока-

зывают потогонное, слабительное и противовоспалительное действие. Листья и кора обладают сильным слабительным и рвотным свойствами.

Водный теплый настой цветков и спиртовую настойку цветков применяют как потогонное при простудных заболеваниях, при головной боли, бронхиальной астме, ревматизме и болезнях дыхательных путей. Кисель из плодов принимают как слабительное.

Отвар цветков употребляют для полосканий горла при ангинах, кашле и воспалительных процессах в полости рта.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки сухих цветков бузины красной настаивать 10—15 минут в 1 стакане кипятка. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день. Пить медленно, глотками, с небольшими перерывами.

2) 1 столовую ложку цветков бузины красной кипятить 5 минут в 1 стакане воды, процедить, остудить. Употреблять чуть теплым для многократных полосканий полости горла и рта при воспалительных процессах.

БУЗИНА ЧЕРНАЯ — Sambucus nigra L.

Семейство жимолостные — Caprifoliaceae (см. цветную вклейку).

Народные названия: бузиновый цвет, самбук, бузок, пусторосль (РСФСР).

Описание. Кустарник с непарноперистыми листьями, каждый из которых имеет пять-семь продолговато-яйцевидных заостренных листочков. Цветки кремово-белые, пахучие, собраны в щитковидные соцветия. Плоды — округлые черно-фиолетовые ягодообразные съедобные костянки. Высота 3—10 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в Крыму, на Кавказе, в юго-западной части СССР, на юге Сибири.

Местообитание. Растет по кустарникам и в лесах. Разводится в парках и садах.

Применяемая часть. Цветки, плоды, кора.

Время сбора. Цветки собирают во время полного цветения в сухую погоду и немедленно сушат. Плоды собирают только зрелые, в августе — сентябре. Кору снимают весной перед началом сокодвижения.

Химический состав. Цветки содержат горький глюкозид самбунигрин, рутин, холин, яблочную, валерьяновую, уксусную, хлорогеновую, кофейную кислоты, этил-, изобутил- и изоамиламины, витамин С (82 *мг*%) и эфирное масло (до 0,32%). В листьях имеется самбунигрин, гексеновый и гликоколевый альдегиды, каротин, витамин С (до 280 *мг*%) и эфирное масло. Ягоды содержат витамин С (до 49 *мг*%), каротин, антоциановые вещества — хлориды глюкозидов цианидина, дубильные вещества, карбоновые кислоты и аминокислоты.

Применение. Бузина черная как лекарственное растение была известна еще в средние века.

Цветки бузины обладают потогонным, жаропонижающим, мочегонным, отхаркивающим, противовоспалительным и успокаивающим действием. Листья имеют мочегонное, слабительное, потогонное и «кровоочистительное» свойства. Кора отличается сильным слабительным, рвотным и мочегонным действием. Особенно ценно, что мочегонное свойство коры проявляется избирательно, не затрагивая деятельности сердца и не изменяя кровяного давления.

Настой цветков принимают внутрь при простудных заболеваниях, сухом кашле, отеках, болезнях почек, ревматизме, подагре, артритах и как средство, повышающее сопротивляемость организма при кожных заболеваниях (сыпях, угрях, фурункулах).

Молодые листья, отваренные в меду, применяют как слабительное при упорных запорах. Настои ягод используют как легкое слабительное.

В немецкой народной медицине настой цветков употребляют при простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, болезнях органов дыхания и кожных сыпях. Сок ягод и свежие ягоды принимают при ревматизме и нервных болях, в частности при ишиасе и нервных болях в области лица.

Ванны из отвара корней и веток употребляют при ревматизме. Настой цветков используют для полосканий

при воспалительных процессах полости рта и горла и употребляют для припарок. Молодые листья бузины, отваренные в молоке, применяют как противовоспалительное средство при ожогах, фурункулах и геморрое.

В научной медицине настой цветков бузины применяют как потогонное средство при простудных заболеваниях, гриппе, бронхитах, ларингитах, заболеваниях почек и мочевого пузыря и при невралгиях.

Цветки бузины входят в состав потогонных, мягчительных, слабительных сборов и сборов для полоскания горла.

Запах цветков черной бузины отпугивает тараканов, других насекомых, крыс и мышей.

Ягоды употребляют в пищу.

Из ягод бузины черной вырабатывают безвредную фиолетовую краску для пищевой промышленности.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку цветков бузины черной настаивать $^1/_2$ часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Выпить горячим как потогонное на ночь или принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды как вяжущее.

2) $2^1/_2$ чайной ложки сухих ягод бузины черной настаивать 12 часов в $^3/_4$ стакана остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать теплым 1 раз в день по $^3/_4$ стакана как легкое слабительное.

3) 2—3 столовые ложки молодых листьев отварить в молоке, завернуть в марлю. Употреблять как наружное средство при геморрое, фурункулах, опрелостях и ожогах.

БУКАШНИК ГОРНЫЙ — Jasione montana L.

Семейство колокольчиковые — Campanulaceae.

Народные названия: чистяк; ивановская трава (Ленинградская обл.), синюшка (Курская обл.), обморочник (Черниговская обл.), одышная трава (Могилевская обл.), лесная скабиоза (Минская обл).

Описание. Двулетнее травянистое растение с несколькими прямыми слаборетвистыми жестковолосистыми стеблями. Листья ланцетно-линейные, островатые, жестковолосистые, сидячие. Цветки мелкие, голубые, собраны в верхушечную головку, окруженную оберткой из верхушечных листьев. Листочки обертки яйцевидные, заостренные. Цветки с ребристой чашечкой и пятираздельным до основания венчиком. Тычинок пять, пестик один с нижней завязью. Плод — круглая коробочка. Высота 30—45 *см.*

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР.

Местообитание. Растет в лесах и на лугах, чаще на песчаной почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой растения применяют внутрь при одышке, наклонности к обморокам и наружно — для обмываний при кожных заболеваниях.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы букашника настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

БУКВИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Betonica officinalis L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: золотушник (Воронежская обл.), сорокозуб, шалфей полевой (Кировская обл.), золотник, гашник (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебли простые, четырехгранные, волосистые. Листья супротивные, продолговато-яйцевидно-городчатые, мягкоопушенные. Пары стеблевых листьев значительно удалены друг от друга. Цветки светло-пурпуровые, двугубые, опушенные. Чашечка сростнолистная, пятизубчатая. Тычинок четыре, пестик с четырехлопастной завязью. Цветки собраны в мутовки, составляющие колосовидное соцветие. Плод — четыре орешка, лежащие на дне чащечки. Растение имеет своеобразный неприятный, резкий, как бы пьянящий запах и горький вкус. Высота 30—90 *см.*

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Урале, Кавказе.

Местообитание. Растет в лесах и кустарниках.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Трава содержит разные алкалоиды, эфирное масло, горькие и дубильные вещества.

Применение. Настой травы буквицы широко применяют в народной медицине многих стран. Настой регулирует пищеварение, снижает кровяное давление, усиливает кровообращение и обладает желчегонным, легким слабительным, успокаивающим, обезболивающим, антисептическим, отхаркивающим действием и кровоостанавливающим и ранозаживляющим свойствами. Настой рассасывает густые мокроты при кашле и облегчает их отхаркивание. Корень, употребляемый в небольших количествах, обладает слабительным действием, а в больших дозах — рвотным.

Настой травы применяют при простудных заболеваниях, трахеите, туберкулезе легких, сопровождающемся выделением мокроты, упорном кашле с гнойной мокротой, астме, поносах, желтухе, болезнях печени, гипертонии, нервных заболеваниях, обмороках, плохой циркуляции крови, болях в суставах при подагре и ревматизме. Настой также применяют как кровоостанавливающее средство при легочных кровотечениях. Настой буквицы принимают с медом для ускорения заживления ран.

Как наружное ранозаживляющее средство настой используют для промывания ран и с этой же целью прикладывают к ранам свежие измельченные листья. Сушеные листья, в виде нюхательного порошка, употребляют при головной боли разного происхождения и длительном насморке (хроническом рините).

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы буквицы настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день перед едой.

Буквица лекарственная

2) 1 столовую ложку сухой травы буквицы кипятить 15 минут в 1 стакане воды, добавив 2 столовые ложки виноградного вина, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.

БУРАЧОК ГОРНЫЙ — Alyssum montanum auctnon L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: никотная трава.

Описание. Многолетнее серо-зеленое от звездчатых волосков травянистое растение с многочисленными лежачими и приподнимающимися стеблями. Листья мелкие, продолговато-ланцетные. Цветки весьма мелкие, золотисто-желтые, душистые, с четырьмя лепестками венчика и четырьмя чашелистиками, расположенными крест-накрест. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью. Цветки собраны в удлиненные кисти. Плоды — мелкие округлые стручочки. Высота 20—40 *см*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается в южной и средней полосах европейской части СССР.

Местообитание. Растет на песчаных, меловых, известковых и каменистых склонах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным и слабительным действием. Водный настой бурачка горного применяли в старину внутрь при укусах бешеных животных. Растертую с медом свежую траву употребляют для втираний как косметическое средство при веснушках и пятнах на лице.

В цветниках разводят культурные формы бурачка с белыми и светло-фиолетовыми цветками с сильным медовым запахом. Садовые формы бурачка также обладают лечебными свойствами, но в меньшей степени.

ВАЛЕРЬЯНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Valeriana officinalis L.

Семейство валерьяновые — Valerianaceae.

Народные названия: маун-трава, кошачья трава, кошачий корень (большинство областей РСФСР), одолян, козлик, лихорадочный корень (УССР), пищик оту (Азербайджанская ССР), катабалахи (Грузинская ССР), катвахот (Армянская ССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое корневищное растение с мочковатыми корнями и прямостоячим цилиндрическим стеблем. Листья супротивные, непарноперистосложные, с яйцевидно-ланцетными листочками, нижние черешковые, верхние сидячие; изредка прикорневые, и нижние стеблевые — цельные. Цветки мелкие, неправильные, розовато-белые, душистые, собраны в крупное щитковидное соцветие. Плоды — мелкие семянки с перистым хохолком, опушенные или совершенно голые. Корневища и корни имеют характерный запах и вкус. Высота 60—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Местообитание. Растет в изобилии в поймах рек (на лугах, в кустарниках и лесах), в затененных оврагах, по берегам озер, болот, по болотистым лугам, среди ивняков. Часто культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Корневища и мочковатые тонкие корни.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Корневища и корни содержат эфирное валерьяновое масло (0,5—2%), валерьяновую, уксусную, муравьиную, яблочную, стеариновую, пальмитиновую и другие органические кислоты, алкалоиды валерин, хатинин, глюкозид валерид, летучие основания, дубильные вещества, сахара. Действующим веществом растения является эфирное валерьяновое масло, состоящее из борнил-изовалерьята (валерьяноборнеоловый эфир), изовалерьяновой кислоты, борнеола, l-миртенола, l-камфена, α-пинена, d-терпена и других веществ и обладающее своеобразным запахом. К действующим веществам растения также относят алкалоиды и найденное в нем вещество перрил-α-метилкетон.

Применение. Валерьяна как лекарственное растение была известна в глубокой древности. Издавна она применялась и в России; промышленный сбор растения для госпиталей начался при Петре I. В XVIII веке валерьяну уже считали одним из важнейших лекарственных средств. Своеобразные народные названия (маун-трава, кошачий корень, кошачья трава) растение получило благодаря своему сильному возбуждающему влиянию на кошек.

Валерьяна действует успокаивающе на возбужденную нервную систему и обладает противосудорожным и противоспазматическим (спазмолитическим) действием. Народная медицина считает валерьяну также ветрогонным, противоглистным и спо-

собствующим пищеварению средством. Исследованиями установлено, что растение усиливает процессы торможения в корне головного мозга, уменьшает рефлекторную возбудимость и расслабляет спазмы гладких мышц.

В народной и научной медицине водный настой и спиртовую настойку корневищ и корней применяют как успокаивающее средство при нервном возбуждении, бессоннице, астме, сердцебиении, судорогах, спазмах, истерии, неврозах сердечно-сосудистой системы, сопровождающихся болевыми ощущениями и спазмами коронарных сосудов, при нервных заболеваниях желудка и кишечника, нейродермитах (кожных заболеваниях на нервной почве) и других нервных заболеваниях.

В народной медицине настой валерьяны также применяют при головной боли на нервной почве и при воспалении седалищного нерва (ишиасе).

Клинически выявлено, что валерьяна является эффективным средством и при повышенной деятельности щитовидной железы. У больных прекращались тягостные сердцебиения, сильно уменьшалась нервная возбудимость и улучшалось общее самочувствие.

Валерьяну нельзя употреблять в течение продолжительного времени и в больших количествах. В таких случаях она угнетающе действует на органы пищеварения, вызывает головную боль, тошноту, возбужденное состояние и нарушает деятельность сердца.

Растение входит в состав успокоительного, желудочного, ветрогонного сборов и в состав препарата кардиовалена.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухих корневищ и корней валерьяны настаивать 12 часов в закрытой посуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) 1 чайную ложку корневищ и корней настаивать 24 часа в закрытой посуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать на ночь при бессоннице.

3) Приготовить спиртовую настойку: на 1 часть корневищ и корней валерьяны взять 5 частей 70°-ного спирта или водки, настаивать неделю, процедить. Принимать по 15—20 капель 3—4 раза в день. Настой хранить в темном месте.

4) Порошок корней валерьяны принимать по 1 *г* 3 раза в день.

ВАСИЛЕК ЛУГОВОЙ — Centaurea jacea L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: лоскутница, волошка (РСФСР); горькуша (Ленинградская обл.), трипушник (Тульская обл.), медвежьи головки (Смоленская обл.), сердечная трава (УССР), ранник (Гродненская обл.), мелкий дедовник (Витебская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямым ветвистым ребристым шершавым стеблем. Нижние листья ланцетные, выемчато-надрезанные, стеблевые — сидячие, линейно-ланцетные, шершавые. Цветочные корзинки одиночные, крупные, обертки корзинок яйцевидные, с буроватым пленчатым бахромчатым краем. Цветки в корзинках лилово-пурпуровые, краевые — воронковидные, бесплодные, срединные — трубчатые, обоеполые. Плоды — удлиненно-яйцевидные семянки с зачаточным хохолком. Высота 30 — 100 *см*.

Время цветения: Июнь — август.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет по суходольным и заливным лугам, кустарникам, полянам, иногда как сорняк на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки), цветочные корзинки и корни.

Время сбора. Траву и цветочные корзинки собирают в июне — августе; корни — поздней осенью.

Химический состав. Не изучен. Известно, что цветки содержат горький глюкозид центаурин и пигмент антоциан. Корни имеют много дубильных веществ.

Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным,

Василек луговой

ВАСИЛЕК СИНИЙ — Centaurea cyanus L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: синюшник, волошка.

Описание. Однолетнее травянистое серо-зеленое растение. Листья ланцетно-линейные, нижние — слегка лопастные, верхние — цельные. Цветочные корзинки одиночные, красивые, синие, краевые цветки воронковидные, срединные — трубчатые. Высота 30—60 *см*.

Время цветения Май — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера и крайнего Юга, и на Кавказе, изредка — в Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Сорняк, растет в посевах ржи и других культур. Иногда разводится как декоративное растение.

Применяемая часть. Краевые цветки из цветочных корзинок и «семена».

Время сбора. Цветки собирают в мае — августе, «семена» — в июне — сентябре.

Химический состав. Цветки содержат синее красящее вещество глюкозид цианин, относящийся к группе пигментов антоцианов, горький глюкозид центаурин, глюкозид цикорин, минеральные соли и другие вещества.

Применение. Василек — древнее лекарственное растение. Настой краевых цветков цветочных корзинок обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, противолихорадочным, жаропонижающим, противовоспалительным, противоспазматическим, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Настой цветков применяют при простудных заболеваниях, кашле, запорах, болях в желудке, болезнях почек и мочевого пузыря и принимают внутрь как противолихорадочное, мочегонное, потогонное средство и средство при сердцебиении.

Цветки василька входят в состав некоторых мочегонных сборов.

Наружно настой цветков употребляют в виде глазных капель и при-

противовоспалительным и обезболивающим действием.

Водный настой травы применяют при водянке, желтухе, задержке менструаций. Настой корней используют при поносах.

Ванны из травы употребляют при рахите, свежие растения в качестве припарок прикладывают к больным частям тела при ломоте. Измельченными в порошок сухими листьями присыпают опухшие места тела для устранения отека.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки сухой травы василька лугового заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

2) Свежую траву василька облить горячей водой, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу при болях.

Василек синий:

1 — чешуйка обертки; *2* — трубчатый цветок; *3* — воронковидный цветок

мочек при некоторых глазных заболеваниях. Измельченными «семенами» василька присыпают бородавки для их уничтожения, а измельченные листья прикладывают к ранам для их заживления.

Цветки дают красивую сине-голубую краску.

Способ применения. 1 чайную ложку краевых синих цветков василька настаивать 1 час в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, охладить, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 15—20 минут до еды.

ВАСИЛЕК ШЕРОХОВАТЫЙ — Centaurea scabiosa L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: волошка (южные области РСФСР), василек чесотный (Калининская обл.), золотуха (Владимирская обл.), пуговник (Воронежская обл.), шишкорник, пупошник (Тамбовская обл.), поясничная трава (Пермская обл.), лоскутница (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым вертикальным корнем. Стебель прямой, ребристый, в верхней части маловетвистый. Листья темно-зеленые, шероховато-пушистые, перисторассеченные на линейно-ланцетные заостренные доли. Корзинки крупные, одиночные, расположены на концах ветвей. Листочки оберток корзинок яйцевидные, с черноватой гребенчато-бахромчатой каймой. Краевые цветки в корзинках лилово-пурпурные, воронковидные, бесполые, срединные цветки мелкие, обоеполые, трубчатые, плодущие. Плоды — крупные удлиненно-яйцевидные семянки с хохолком. Высота 40—120 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет по сухим и заливным лугам, лесным полянам, кустарникам и по сосновым борам, иногда на полях как сорняк.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает вяжущим, мочегонным, желчегонным, ранозаживляющим, противовоспалительным и обезболивающим свойствами.

Настой травы применяют внутрь при желтухе, водянке, зудящих сыпях, задержке менструаций и как обезболивающее при боли в пояснице.

Свежую измельченную траву прикладывают к ранам для их заживления, к воспаленным местам для прекращения воспалительных процессов и к зудящим сыпям для уменьшения зуда.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки сухой травы василька шероховатого заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

2) Свежую траву василька шероховатого прикладывать к ранам, воспаленным местам тела и к зудящим сыпям.

ВАСИЛИСТНИК ЖЕЛТЫЙ — Thalictrum flavum L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: золотушник, гиренник (Полтавская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим бороздчатым стеблем. Листья влагалищные, перистые, с красивыми мелкими разделенными на три доли листочками. Цветки мелкие, душистые, зеленовато-кремовые, с большим количеством тычинок, собраны в метельчатое соцветие. Корень желтого цвета, сладко-горьковатого, слегка вяжущего вкуса. Высота 60—150 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет по сырым лугам, берегам рек, кустарникам, опушкам леса.

Применяемая часть. Корни и листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав. Трава содержит алкалоиды берберин, тальмин, тальмидин, горькое вещество толиктрин, сапонины и глюкозиды, в том числе глюкозид, отщепляющий синильную кислоту. Растение ядовитое.

Применение. Василистник широко применяют в народной медицине различных стран. Растение обладает слабительным, мочегонным, жаропонижающим, успокаивающим, противовоспалительным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Настой и отвар корней применяют внутрь при желтухе (заболеваниях печени), желудочно-кишечных заболеваниях, малярии, женских болезнях, нервных болезнях, особенно эпилепсии.

Настой листьев принимают при кровохарканье и женских болезнях, сопровождающихся маточными кровотечениями.

Василистник желтый:
1 — лист; 2 — верхняя часть растения.

В народной медицине Средней Азии настой растения пьют при малярии, коликах в груди и «грудных» заболеваниях.

Наружно отвар листьев употребляют для обмываний при кожных сыпях, язвах, ранах, а в Средней Азии — и при лейшманиозе. Отвар и настой корней используют в качестве припарок при ревматических суставных болях.

Внутреннее применение василистника желтого, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Лекарственное значение имеют и другие виды василистника (в СССР их насчитывают до 20), многие из них также ядовиты.

ВАХТА ТРЕХЛИСТНАЯ (трифоль) — Menyanthes trifoliata L.

Семейство вахтовые — Menyanthaceae (см. цветную вклейку).

Народные названия: водяной трилистник (РСФСР), вахта-трава (Московская обл.), женский жабник (Калининская, Пермская

обл.), лихорадочник, поносная (Вологодская обл.), чахоточная (Костромская обл.), золотушная трава (Пензенская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным ветвистым толстым членистым ползучим корневищем. Листья в числе двух, реже трех, длинночерешковые, синевато-зеленые, тройчатые, с обратнояйцевидными листочками. Цветки бело-розовые, воронковидные, внутри опушенные, надрезанные на пять ланцетных заостренных долей. Тычинок пять, пестик с двулопастным рыльцем и верхней завязью. Цветки собраны в продолговатую густую кисть. Плод — шаровидная многосемянная коробочка. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в средней и северной полосах европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по топким берегам рек и озер, на моховых болотах, в стоячей воде.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Листья содержат горькие глюкозиды мениантин и мелиатин, алкалоид генцианин, флавоноиды рутин и гиперозид, дубильные вещества (до 3%), жирное масло, холин, вещества, содержащие йод, витамин С.

Применение. Вахта была известна как лекарственное растение еще в глубокой древности. Вахту широко применяют в народной медицине различных стран.

Настой листьев возбуждает аппетит, усиливает секрецию желудка и кишечника, улучшает пищеварение, усиливает образование крови, поднимает настроение и работоспособность и улучшает общее состояние организма. Настой обладает также желчегонным, легким слабительным, противоглистным, противосудорожным, обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Водный настой листьев и спиртовую настойку их, в виде капель, употребляют в качестве горечи, возбуждающей аппетит и улучшающей пищеварение. Настой принимают внутрь также при болезнях печени и желчного пузыря, малярии, простудных заболеваниях, кашле, удушье, водянке, отеках, малокровии, ревматизме, подагре, золотухе, лишаях, других кожных заболеваниях и при различных язвах. Настой пьют и в качестве слабительного, желчегонного, противолихорадочного, противоглистного и тонизирующего средства, значительно улучшающего общее состояние больных.

Вахта трехлистная (трифоль)

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при отсутствии аппетита, неправильном пищеварении, излишней кислотности желудка, изжоге, судорогах и коликах желудка и кишечника, вздутии живота от скопления газов, различных лихорадочных состояниях, при головной боли и различных болях на нервной почве, при подагре и ревматических заболеваниях.

Как наружное антисептическое средство отвар листьев вахты применяют для промывания застарелых язв и ран и для ванн при разных поражениях кожи и золотухе. Свежие или сухие размоченные листья вахты обладают ранозаживляющим свойством.

Вахта входит в состав аппетитных, мочегонных и желчегонных сборов.

Способ применения.

1) 5 *г* листьев вахты настоять в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана перед едой 4 раза в день.

2) $^1/_2$ чайной ложки листьев настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной воды. Принимать по $^1/_2$ стакана за $^1/_2$ часа перед едой 2—4 раза в день.

3) Порошки из листьев вахты принимать по 1 *г* 2 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ВЕРБЕЙНИК МОНЕТЧАТЫЙ — Lysimachia nummularia L.

Семейство первоцветные — Primulaceae (см. цветную вклейку).

Народные названия: луговой чай, денежник, полушник.

Описание. Многолетнее травянистое стелющееся по земле растение. Стебли тонкие, ползучие, укореняющиеся. Листья супротивные, почти округлые, заостренные, похожие на монеты. Цветки желтые, расположены в пазухах листьев на длинных цветоножках. Чашечка из пяти сердцевидно-яйцевидных заостренных чашелистиков. Венчик колесовидный, спайнолепестный, глубокопятираздельный, доли венчика заостренные, внутри с бурыми точками. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Плод — шаровидная коробочка. Высота (длина) 20—30 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Растет по сыроватым лугам, кустарникам и берегам рек, в тенистых местах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит витамин С и дубильные вещества.

Применение. Растение применяется в народной медицине различных стран. Оно обладает вяжущим, обезболивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой травы принимают при дизентерии, поносах, судорогах, ранах и язвах и как противоцинготное средство.

Наружно настой травы употребляют для обмываний ран, язв, для обмываний и местных ванн при суставном и мышечном ревматизме и при воспалении суставов. Настой также используют для полоскания полости рта при дурном запахе изо рта. Свежие измельченные листья прикладывают при ревматизме к больным частям тела.

Способ применения. 1 столовую ложку травы вербейника монетчатого настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка; процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

ВЕРБЕЙНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Lysimachia vulgaris L.

Семейство первоцветные — Primulaceae (см. цветную вклейку).

Народные названия. желтый цвет (Саратовская обл.), завальная трава (Тамбовская обл.), луговой ранник (Черниговская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямостоячие, ветвистые, тупочетырехгранные, пушистые. Листья супротивные или в мутовках по три-четыре, продолговато-ланцетные, острые, снизу бледно-зеленые, слабоопушенные. Цветки

сравнительно мелкие, желтые, колокольчатые, собраны в метелку. Чашечка из пяти ланцетных заостренных черно-бурых чашелистиков. Венчик спайнолепестный, из пяти лепестков. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Плод — коробочка с остающимся столбиком. Высота 60—100 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти во всех зонах СССР.

Местообитание. Часто растет по сырым кустарникам и лугам, по болотистым берегам рек и ручьев.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья, сок растения.

Время сбора. Траву, листья и сок собирают в июне — июле.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит витамин С.

Применение. Растение обладает вяжущим, желчегонным, тонизирующим, противосудорожным, обезболивающим, антисептическим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Настой травы применяют при простых и кровавых поносах, желтухе, цинге, общей слабости, судорогах и как кровоостанавливающее средство при кровохарканье и сильных кровотечениях во время менструаций.

Наружно траву употребляют для припарок при суставном и мышечном ревматизме, воспалительных процессах суставов и кожи, при ушибах, грыже и опухолях. Измельченные листья прикладывают к кровоточащим ранам при повреждении мелких кровеносных сосудов и закладывают в нос для остановки носовых кровотечений. Хорошим кровоостанавливающим действием обладает и сок вербейника. Настой травы употребляют для полоскания при дурном запахе изо рта, молочнице и язвах во рту (стоматитах).

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы вербейника настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

2) 2 столовые ложки свежей травы настаивать несколько дней в закрытом сосуде в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 20 капель с водой 3—4 раза в день до еды.

3) 3—4 столовые ложки травы облить кипятком, завернуть в марлю. Применять для горячих припарок.

ВЕРБЛЮЖЬЯ КОЛЮЧКА — Alhagi pseudalhagi (M. B.) Desv.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: джактак (Киргизская ССР), янтакшакар (Узбекская ССР), чагерак, цегрик (Калмыцкая АССР).

Описание. Полукустарник с колючим ветвистым стеблем. Нижние колючки короткие, крепкие, верхние — тонкие, травянистые, направлены вверх. Листья продолговатоланцетные, с шиловидными прилистниками. Цветки мотылькового типа, фиолетовые; флаг обратнояйцевидный, отогнутый назад; лодочка согнутая, тупая; тычинок десять; пестик с изогнутым столбиком и верхней завязью. Цветки в пазушных редких кистях. Плод — слегка изогнутый четковидный нераскрывающийся боб. Семена почковидные. Высота 40—80 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в юго-восточных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и в Средней Азии (Арало-Каспийский район, Кара-Кумы, Кызыл-Кумы).

Местообитание. Растет в полупустынях, пустынях, в сухих предгорьях и по долинам рек на глинистых, солончаковых и песчаных почвах.

Применяемая часть. Листья и корни.

Время сбора. Листья собирают в мае — августе, корни — поздней осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение смягчает кашель и обладает слабительным, мочегонным, потогонным, «кровоочистительным», противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой веток с листьями принимают при кашле, различных кожных заболеваниях и как слабительное, мочегонное и потогонное средство. Наружно настой корней употребляют в виде местных ванн при геморрое и для обмывания порезов и ран.

Из цветков в Азербайджане приготовляют чайный напиток.

ВЕРЕСК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Calluna vulgaris (L.) Hill.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: воробьиная гречуха (Вологодская обл.), рыскун (Московская обл.), боровица (Владимирская обл.), побрусничник (Воронежская обл.), троецветка (Башкирская АССР).

Описание. Вечнозеленый ветвистый кустарник. Листья мелкие, сидячие, коротколинейно-ланцетные, почти трехгранные, сверху слегка желобчатые, снизу тупокилевидные и с глубоким желобком, на верхушке тупые, при основании стреловидные и несколько отогнутые вниз, расположены супротивно, черепитчато в четыре ряда. Цветки мелкие, колокольчатые, лилово-розовые, на коротких отклоненных пазушных цветоножках, расположены однобокими кистями. Плод — шаровидная коробочка с белыми щетинистыми волосками. Вкус растения горький, вяжущий, запах сильный. Высота 20—100 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в северной и средней полосах европейской части СССР, в южной части Западной Сибири и на юго-западе Восточной Сибири.

Местообитание. Растет в нечерноземной полосе по сухим и сыроватым песчаным местам, сосновым борам и моховым торфяникам, образуя заросли, в черноземной полосе гораздо реже и только в борах.

Применяемая часть. Трава (верхушки веток с листьями и цветками).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, противовоспалительным, вяжущим, слегка снотворным и успокаивающим нервную систему действием.

Вереск обыкновенный

Настой травы применяют при водянке, простудных заболеваниях, неврастении и особенно при камнях в почках.

В немецкой народной медицине вереск принимают при воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.

Вереск входит в смесь трав, используемую при катаре желудка с повышенной кислотностью.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки травы вереска настаивать 4 часа в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день при ревматизме и подагре.

2) 20 *г* травы настаивать 2 часа в $^1/_2$ *л* кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день при камнях в почках.

ВЕРОНИКА — Veronica. Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

ВЕРОНИКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Veronica officinalis L.

Народные названия: вероника лежачая (УССР).

ВЕРОНИКА ДУБРАВНАЯ — Veronica chamaedrys L.

Народные названия: анютины глазки (Архангельская обл.), змеиная (Ленинградская, Костромская обл.), сердечная трава (Горьковская обл.), грыжная трава (Кировская обл.).

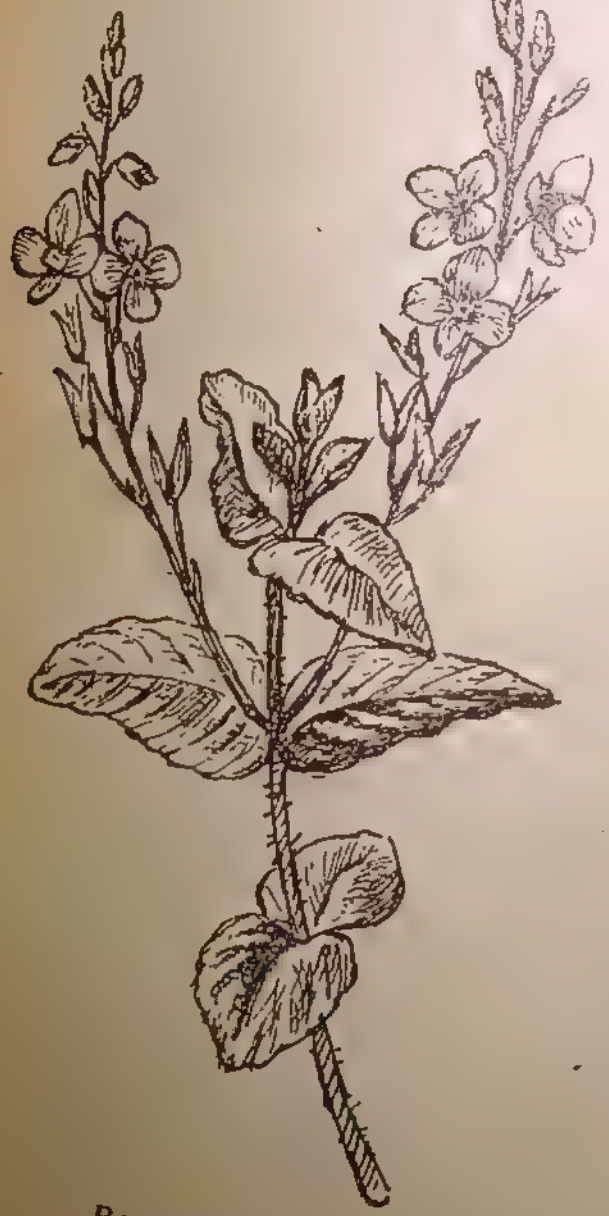
ВЕРОНИКА ШИРОКОЛИСТНАЯ — Veronica teucrium L.

Народные названия: змеиная трава (Горьковская, Ульяновская, Воронежская обл.).

ВЕРОНИКА ДЛИННОЛИСТНАЯ — Veronica longifolia L.

Народные названия: горлянка (Кировская обл.), грудная (Владимирская обл.), змеиная трава (Горьковская, Пензенская обл.).

Вероника длиннолистная



Вероника дубравная

ВЕРОНИКА СЕДАЯ — Veronica incana L.

Народные названия: сердечная (Новгородская обл.).

Описание. Вероника лекарственная — многолетнее травянистое растение с ползучим опушенным восходящим стеблем. Листья супротивные, эллиптические, городчато-пильчатые, слегка жесткие. Цветки мелкие, голубые с лиловым оттенком, собраны в пазушные кисти. Высота 15—30 *см*.

Вероника дубравная — многолетнее травянистое растение со стеблем, имеющим два ряда мелких волосков. Листья супротивные, сидячие, продолговато-яйцевидные, нежные, надрезанно-городчатые. Цветки светло-синие, красивые, мелкие, собраны в редкие кисти. Высота 15—45 *см*.

Вероника широколистная — многолетнее растение с высоким опушен-

ным стеблем. Листья супротивные, сидячие, яйцевидные, городчато-пильчатые. Цветки ярко-синие, собраны в удлиненные красивые кисти. Высота 30—70 см.

Вероника длиннолистная — многолетнее травянистое растение. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, острые, неравно пильчатые, сидячие. Цветки мелкие, синие, тесно собраны в одиночные колосовидные кисти. Высота 60—120 см.

Вероника седая — многолетнее серо-зеленое опушенное растение. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные и ланцетные, острые, городчатые. Цветки ярко-синие, тесно собраны в красивые одиночные колосовидные кисти. Высота 10—40 см.

Время цветения. Вероника лекарственная цветет в июне — августе, дубравная — в мае — июне, широколистная - в июне — июле, длиннолистная — в июне — августе, седая — в мае — июле.

Распространение. Вероника лекарственная встречается в лесной и лесостепной зонах СССР, дубравная и широколистная — почти на всей территории страны, длиннолистная — во многих областях, седая — преимущественно в черноземной и степной полосах.

Местообитание. Вероника лекарственная растет по лесам, преимущественно хвойным, и кустарникам, дубравная — по лесам, садам, лугам, склонам, широколистная — по опушкам леса и кустарникам, длиннолистная — по лесам, кустарникам, склонам, седая — по сухим сосновым лесам, степным кустарникам, ковыльно-типчаковым и разнотравно-типчаковым степям, степным склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. В период цветения.

Химический состав. Не изучен. Известно, что вероники содержат глюкозид аукубин (ринатин), следы алкалоидов, витамин С и каротин.

Применение. В народной медицине чаще употребляют вероннику лекарственную. При ее отсутствии пользуются другими видами вероник, которые имеют сходное лечебное действие.

Настой травы вероник обладает разнообразными свойствами. Он удаляет слизистые выделения дыхательных органов, усиливает аппетит, стимулирует деятельность различных желез и обладает противовоспалительным, обезболивающим, противосудорожным, антисептическим, антитоксическим, фунгицидным, «кровоочистительным», кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Настой травы принимают при простудных заболеваниях — бронхите, бронхиальной астме, кашле, осиплости голоса, туберкулезе легких, воспалительных процессах желудка и кишечника, болезнях почек и мочевого пузыря, кровавой моче, различных кровотечениях, головной боли, ломоте костей и при хронических кожных болезнях.

Настой вероники дубравной используют при одышке.

В прошлом настой вероник употребляли при укусах ядовитых змей и бешеных животных.

Наружно водный настой и отвар вероник применяют для обмываний и местных ванн при различных болезнях кожи: угрях, гнойниках, зудящих сыпях, грибковых заболеваниях и при ранах и ожогах.

В Забайкалье свежие листья применяют при потливости ног. Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам для их скорейшего заживления.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки сухой травы вероники настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

2) 2 чайные ложки сока, выжатого из вероники, смешать с 2 чайными ложками козьего молока. Принимать смесь ежедневно утром натощак при заболеваниях почек.

3) 1 часть свежей травы вероники настаивать 10 дней в 1 части спирта, процедить, добавить еще 1 часть спирта, снова процедить. На 75 г фильтрата добавить 1 г перуанского бальзама (в крайнем случае можно обойтись и без бальзама). Употреблять для смазываний и втираний при различных болезнях кожи. Жидкость перед употреблением взболтать (М. Носаль).

ВЕРОНИКА ПОРУЧЕЙНАЯ — *Veronica beccabunga L.*

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: водянка (Пермская обл.), дикая калуста (Владимирская обл.), уразная трава (Вологодская обл.), кринич-ник (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое сочное растение с округлым лежачим укореняющимся восходящим стеблем. Листья продолговато-овальные, пильчатые, супротивные, с коротким черешком. Цветки мелкие, светло-голубые с синими полосками или розоватые. Венчик колесовидный, с короткой трубочкой, с четырехраздельным отгибом, чашечка четырехраздельная. Тычинок две. Плод — двугнездная округлая коробочка. Высота 15—60 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР.

Местообитание. Растет по влажным и топким местам, болотам, берегам рек и озер, канавам, ручьям.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и сок растения.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным и обезболивающим действием.

Водный настой травы и сок применяют внутрь при цинге, желтухе, болях в суставах и различных кожных сыпях.

Способ применения. 1 чайную ложку свежей травы вероники поручейной настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 2—3 раза в день.

ВЕТРЕНИЦА ЛЮТИКОВАЯ — *Anemone ranunculoides L.*

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Листья тройчатые, пильчатые, расположены мутовкой. Цветки

Ветреница лютиковая

желтые, с простым околоцветником из пяти листочков и многими тычинками и пестиками. Высота 12—25 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается почти по всей европейской части СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам и лесам, преимущественно дубовым.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Ветреница содержит острого вкуса анемонол, который при распаде выделяет анемонин — болеутоляющее и антиспазматическое вещество, действующее также на сердце. Растение сильно ядовитое.

Применение. Настой листьев применяют при болях в желудке, коклюше, подагре, водянке, параличе, а также как средство, усиливающее деятельность почек и легких.

Листья ядовиты, обладают наркотическим свойством. Употребление ветреницы, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

ВЕХ ЯДОВИТЫЙ (цикута ядовитая) — **Cicuta virosa L.**

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым полым корневищем, разделенным внутри перегородками на отдельные полости. Листья влагалищные, дважды-трижды перисторассеченные, с узколанцетными остропильчатыми долями. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Плоды — округлые, сжатые с боков двусемянки. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет по болотистым местам, по берегам рек, озер, канав, иногда в самой воде.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Растение содержит ядовитое безазотистое вещество цикутоксин (особенно много его в корневищах и корнях), флавоноиды кверцетин и изорамнетин. Все части растения сильно ядовиты.

Применение. Настойки травы и мази из травы применяют как наружное средство при хронических заболеваниях кожи.

Употребление цикуты, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Вех ядовитый

ВИНОГРАД — Vitis vinifera L.

Семейство виноградные — Vitaceae.

Описание. Многолетнее деревянистое вьющееся растение с усиками стеблевого происхождения и простыми очередными трех-пятилопастными крупнозубчатыми листьями с прилистниками. Мелкие цветки имеют зачаточную чашечку и пятилепестный сросшийся венчик, опадающий в виде колпачка. Плоды — зеленые или темно-красные ягоды. Высота 1,5—4 *м*. Культивируются многочисленные разнообразные сорта винограда.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Южная и средняя часть СССР.

Местообитание. Разводится как культурное растение на плантациях, в садах. Используется также как декоративное растение.

Применяемая часть. Плоды (ягоды) и листья.

Время сбора. Листья собирают в мае — июне, плоды — в августе — сентябре.

Химический состав. Известно несколько тысяч сортов винограда, сильно отличающихся по химическому составу своих плодов. Ягоды винограда содержат сахара (18—20%), органические кислоты (около 2,5%) винную, яблочную, лимонную, янтарную, щавелевую, муравьиную, салициловую (следы), соли калия, кальция, магния и железа и двойные соли этих же элементов, дубильные, пектиновые и красящие вещества, кверцетин, энин, глюкозиды моно- и дидельфинидина и витамины (А — 0,02—0,12 *мг%*, B_1 — следы, B_2 — 0,006 *мг%*, С — 0,43—12,3 *мг%*). По своему химическому

составу виноградный сок несколько сходен с женским молоком. Листья содержат сахара (около 2%), винную, яблочную и протокатеховую кислоты, дубильные вещества, инозит, кверцетин, каротен, холин, бетаин и алоксуровые основания.

Применение. Лечебные свойства плодов винограда были известны еще в древности, но научное использование растения началось в XIX веке.

Ягоды усиливают обмен веществ в организме, оказывают мочегонное, легкое послабляющее и потогонное действие, увеличивают отделение слизи слизистой оболочкой дыхательных путей и облегчают отхаркивание. Клинические исследования показали, что длительное применение пастеризованного виноградного сока оказывает благоприятное влияние на организм человека. Виноградный сок «улучшает регуляцию кровообращения, понижает кровяное давление, а при пониженном — повышает, приближая в обоих случаях к норме» (проф. Н. З. Уминков).

Виноград широко применяют при многих заболеваниях: общем упадке сил организма и отсутствии аппетита, «бледной немочи» и малокровии, начальных формах туберкулеза легких, бронхитах и плевритах, хронических воспалениях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся запорами, повышенной кислотности желудочного сока, геморрое, подагре, болезнях сердца, печени и почек, в том числе при почечнокаменной болезни как камневыводящее средство.

В народной медицине отвар сушеного винограда с небольшим количеством лукового сока также употребляют как хорошее средство при кашле и охриплости голоса. Ягоды принимают и при кожных заболеваниях.

В научной медицине виноград применяют при пониженном питании, нарушении обмена веществ, малокровии, истощении нервной системы, нефритах, болезнях желудочно-кишечного тракта (функциональные неврозы с повышенной кислотностью, спастические и атонические запоры), при хронических бронхитах и как общеукрепляющее средство при туберкулезе. Из винограда вырабатывают препарат натурозу, который применяют для внутривенных инъекций при больших потерях крови, при коллапсе и шоке.

Виноградолечение у нас широко применяется на курортах Южного берега Крыма, где оно сочетается с климатотерапией. Имеются специальные лечебные сорта винограда.

Листья обладают антисептическим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Порошок сушеных листьев принимают внутрь (от 2 до 4 *г*) как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

Отвар и водный настой листьев употребляют для полоскания горла при ангине и для обмываний при болезнях кожи. Измельченные листья, приложенные к гнойным ранам и язвам, способствуют более быстрому их заживлению.

Листья на Кавказе употребляют в пищу

Способ применения. Виноград или виноградный сок принимать 3 раза в день: утром натощак, за час до обеда и вечером. Виноградный сок начинать пить с 1 стакана на прием и доводить разовую дозу до 2 стаканов. Первоначальная суточная доза винограда — 1 *кг*, постепенно ее повышать до 2,5—3 *кг*. Курс лечения длится около 3—4 недель. В этот период рекомендуется не употреблять жирного мяса, сырого молока и спиртных напитков.

ВИТЕКС СВЯЩЕННЫЙ — **Vitex agnus castus L.**

Семейство вербеновые — Verbenaceae.

Народные названия: авраамово дерево, прутняк, перец дикий.

Описание. Небольшой кустарник с четырехгранными бурыми ветвями. Однолетние стебли серовойлочные от прижатых волосков. Листья пальчатые, состоят из пяти-семи острых листочков. Цветки многочисленные, бледно-лиловые, двугубые, с четырьмя тычинками. Цветки собраны в крупные густые метельчато-колосовидные соцветия. Плоды — черные шаровидные ароматические косточки. Высота до 2 *м*.

Время цветения. Июль — август. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Встречается на Черноморском побережье Кавказа в районах Сочи, Туапсе, Новороссийска, в предгорьях Кубани, в Крыму и Средней Азии.

Местообитание. Растет по берегам рек и арыков, по берегам моря. Культивируется в садах как декоративное растение.

Применяемая часть. Плоды, семена и листья.

Время сбора. Листья собирают в июле — августе, плоды и семена — в сентябре — октябре.

Химический состав. Плоды и листья содержат эфирное масло (0,47% в плодах и 0,55% в сухих листьях). В состав эфирного масла входят цинеол, сабинен, пинен, пальмитиновая кислота и другие компоненты.

Применение. Плоды, семена и листья применяют при малярии, хронических заболеваниях печени и селезенки, женских болезнях. Спиртовую настойку из зрелых плодов используют также при различных заболеваниях, сопровождающихся подавленным настроением, при спматорее и половом бессилии (импотенции).

Ароматические плоды и остропряные семена применяют в кулинарии в качестве хорошего заменителя душистого перца. Гибкие и упругие ветки используют для изготовления различных плетеных изделий.

ВИШНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ — Cerasus vulgaris L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Дерево с корой серо-бурого цвета. Листья эллиптические, заостренные, пильчатые. Цветки белые, душистые, с многими тычинками, собраны в простой зонтик. Плоды — шаровидные темно-красные кисло-сладкие костянки. Высота 1,5—6 *м*. Имеется много сортов вишни.

Время цветения. Апрель — май. Плоды созревают в июне — августе.

Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР, кроме северных, высокогорных и пустынных районов. Родина — Закавказье и Северная Персия. Культура вишни была известна еще в доисторические времена.

Местообитание. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Плоды, семена, плодоножки, ветки, листья, вишневый клей, вишневый сок.

Время сбора. Плоды, семена и плодоножки собирают в июле — августе, ветки и листья — в мае.

Химический состав. В настоящее время известно много (до 200) различных сортов вишни, отличающихся по химическому составу плодов и времени созревания. Особенно ценным сортом является владимирская вишня. В состав плодов входят глюкоза, фруктоза (10%), органические кислоты (яблочная, лимонная), азотистые, зольные и дубильные вещества, керацианин-хлорид, красящее вещество и витамины (А — 0,37—0,55 *мг*%, С — 15 *мг*%, РР — до 0,4 *мг*%). Красная вишня содержит медь в сравнительно большом количестве — 11,7 *мг* на 1 *кг* съедобной массы. Семена содержат жирное масло (25—35%), глюкозид амигдалин и эфирное масло. Семена ядовиты.

Применение. Плоды широко применяют в народной медицине различных стран. Плоды улучшают аппетит и пищеварение, служат диетическим средством, утоляют жажду, обладают легким слабительным, отхаркивающим действием и антисептическим свойством. Народная медицина считает, что вишни действуют на центральную нервную систему; в прошлом столетии некоторые врачи применяли их отвар при психических заболеваниях и эпилепсии (падучей болезни).

Вишни как утоляющее жажду средство употребляют при лихорадочных заболеваниях, а как легкое послабляющее используют при упорных, продолжительных запорах. Вишневый сок используют как диетическое средство, улучшающее аппетит и пищеварение, и как отхаркивающее при катарах дыхательных путей. Плоды вишни с молоком применяют при артритах.

Семена из косточек вишни ядовиты, но, употребляемые в небольшом количестве, помогают при подагре и

почечнокаменной болезни. Эмульсия из семян увеличивает количество выделяемой мочи.

Отвар плодоножек является сильным мочегонным и употребляется как хорошее кровоостанавливающее средство при сильных менструальных кровотечениях.

Отвар веток с успехом применяют при поносах, а отвар свежих листьев в молоке — при желтухе.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой корней принимают при язве желудка, а отвар плодоножек — при дизентерии.

Вишневый клей по своим свойствам похож на аравийскую камедь и употребляется вместо нее.

Свежие измельченные листья — хорошее кровоостанавливающее средство. Вложенные в виде тампона в нос, они останавливают носовое кровотечение.

В научной медицине вишневый сок употребляют для улучшения вкуса лекарственных веществ.

Следует остерегаться приема внутрь больших доз семян из-за их ядовитости.

ВОДОКРАС ОБЫКНОВЕННЫЙ — Hydrocharis morsus ranae L.

Семейство водокрасовые — Hydrocharitaceae.

Народные названия: лягушечник.

Описание. Водяное плавающее цветковое растение с мочковатыми придаточными корнями. Листья с длинными черешками, небольшие, округлые, с глубокой сердцевидной вырезкой при основании. Цветки белые, однополые, тычиночные и пестичные. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.

Местообитание. Растет довольно часто в озерах, прудах, речках с тихим течением, болотах и канавах как плавающее растение.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль

Химический состав. Не изучен.

Водокрас обыкновенный

Применение. Водный настой травы применяют при поносах, белях, непроизвольном истечении спермы (частых поллюциях), как средство, подавляющее чрезмерно повышенную половую деятельность и успокаивающее при кошмарных сновидениях.

Измельченные листья прикладывают к воспаленным местам тела для уменьшения и прекращения воспалительных процессов.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы водокраса настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

ВОДОСБОР ОБЫКНОВЕННЫЙ (аквилегия) — Aquilegia vulgaris L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: голубки, орлики (РСФСР), оксамит.

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем, толстыми корнями и прямым ветвистым стеблем. Нижние листья черешковые, дваждытройчатые, с округлыми лопастными листочками, стеблевые листья дважды-

Водосбор обыкновенный

тройчатые и тройчатые. Цветки крупные, неправильные, со шпорцами, синевато-фиолетовые, розовые, кремово-белые. Чашечка пятилистная, окрашенная. Венчик с пятью лепестками, переходящими в шпорец. Тычинок много, пестиков несколько. Плод — сборная листовка. Высота 30—60 *см.*

Время цветения. Май—июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера и крайнего Юго-Востока.

Местообитание. Разводится в садах, цветниках, как одичалое встречается близ жилищ, реже в лесах и на лугах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Май—июнь.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, потогонным, слабительным и обезболивающим действием.

Водный настой травы в небольших количествах применяют при упорном кашле, желтухе различного происхождения, желудочных коликах, кровотечениях и кожных заболеваниях.

Применение водосбора, как ядовитого растения, требует осторожности.

ВОДЯНИКА ЧЕРНАЯ (воронка) — Empetrum nigrum L.

Семейство водяниковые — Empetraceae.

Народные названия: шикша черная, ерник.

Описание. Мелкий вечнозеленый ветвистый стелющийся кустарник с темно-бурыми ветвями. Листья мелкие, узкоэллиптические. Цветки однополые, розовые, с тремя лепестками, сидячие, пазушные. Плод — шаровидная сизо-черная кисловатая ягода с пурпуровым соком. Высота (длина) 20—100 *см.*

Время цветения. Май—июнь.

Распространение. Встречается в тундровой и лесной зонах европейской части СССР, включая Арктику, на Урале, в Западной Сибири, Восточной Сибири (низовья Лены).

Местообитание. Растет на торфяных болотах, в сырых лесах, в мохово-лишайниковых и каменистых тундрах.

Применяемая часть. Трава (стебли с листьями).

Время сбора. Май—июнь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества, витамин С и андромедотоксин.

Применение. Настой травы применяют при утомлении, головной боли, как средство, благоприятно воздействующее на центральную нервную систему, а также как противоцинготное.

В Забайкалье настой травы используют при параличах.

Плоды местами употребляют в пищу.

ВОДЯНОЙ ПЕРЕЦ (горец перечный) — **Polygonum hydropiper L.**

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: горчик перечный, лягушена трава, гречиха перечная.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямостоячие, узловатые, с раструбами (перепончатыми трубочками, охватывающими стебель). Листья продолговато-ланцетные, суженные к вершине, голые, снизу — слабоопушенные. Цветки мелкие, зеленовато- или беловато-розовые, собраны в узкие прерывистые поникшие кисти. Плод — трехгранная матовая семянка. Характерным признаком растения является его жгучий, горькоперечный вкус, которым оно и отличается от других сходных видов горцев. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июль—август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР (до 65° северной широты).

Местообитание. Растет на влажных лугах и около рек, канав, по сырым местам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль—август.

Химический состав. Трава содержит глюкозид, ускоряющий свертывание крови, много дубильных веществ, эфирное масло (0,005%), органические кислоты (муравьиная, уксусная, яблочная, валерьяновая, полигоновая), рамназин, изорамнетин, кверцитрин, кверцетин, гиперозид, кемпферол, флавоновый глюкозид рутин, способствующий уменьшению проницаемости и хрупкости кровеносных капилляров, фитостерин, сахара, витамин С (0,75 *мг*%), значительное количество витамина К, который обусловливает кровоостанавливающее действие растения, и витамины А, Д, Е. Растение ядовитое.

Применение. Водяной перец как лекарственное растение был известен еще древним грекам и римлянам. Настой свежей травы обладает сильным кровоостанавливающим, вяжущим, обезболивающим, успокаивающим, противовоспалительным и антисептическим действием.

Водяной перец

Настой травы применяют при чрезмерно обильных менструациях, маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях. Настой свежей травы действует сильнее, чем настой сухой травы.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой травы принимают при язве желудка.

В прошлом водяной перец использовали при малярии.

Наружно траву употребляют при различных кожных заболеваниях (сыпях, абсцессах, «диком мясе»), ранах, опухолях, зобе и как болеутоляющее средство.

В научной медицине жидкий экстракт травы употребляют как кровоостанавливающее средство в гинекологической практике и при геморрое. Клинические исследования под-

твердили выдающиеся кровоостанавливающие свойства водяного перца при геморроидальных, болезненных менструальных и других маточных кровотечениях и показали также обезболивающее его действие и благотворное влияние на нервную систему. Растение входит в состав противогеморройных свечей «анестезол».

Внутреннее применение водяного перца, как ядовитого растения, требует осторожности.

Растение дает желтую краску, а с использованием протрав — золотистую, стальную и зеленую.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы водяного перца настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

2) 400 *г* травы водяного перца варить 15—20 минут в закрытом сосуде в 2 *л* воды, настаивать 1 час, процедить. В 2 стаканах молока отварить 400 *г* нарезанной булки (хорошего белого хлеба), процедить. Молоко и отвар травы слить в таз. Сильно теплую, почти горячую жидкость употреблять для местных ванн, садясь в таз на 10—15 минут, при сильно развитых геморроидальных шишках. После ванны подмыться теплой водой (М. Носаль).

ВОЛОВИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Anchusa officinalis L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: румянка лекарственная, воловий язык (большинство областей РСФСР), лазорик (Горьковская обл.), блекота (Курская обл.), червяница, румянчик (УССР), анютины глазки (Харьковская, Черниговская обл.), ранник, слепота (Полтавская обл.).

Описание. Двулетнее травянистое жестковолосистое растение с простым или ветвистым стеблем. Листья очередные, ланцетные, острые, по краю волнистые, покрыты щетинистыми волосками. Нижние листья — черешковые, верхние — сидячие. Соцветие метельчатое, состоит из отдельных завитков. Цветки сине-пурпуровые со сросшимся ворончато-колесовидным венчиком. В зеве венчика находятся тупые белые чешуйки. Прицветники ланцетные, щетинистые. Чашечка цветков пятираздельная. Плоды — четыре серых вытянутых орешка. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Июнь—август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Растет по сорным местам, полям, садам и у дорог.

Применяемая часть. Корни и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в июне — августе, корни — осенью.

Химический состав. В стеблях и листьях обнаружены ядовитые алкалоиды, парализующие нервную систему, алкалоид циноглоссин, холин и глюкоалкалоид консолидин. В корнях и стеблях имеется аллантоин, растворимый в горячей воде. В коре корней содержатся красящие вещества. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой растения в небольших дозах применяют при болезнях дыхательных органов, вызывающих кашель, удушье, и укусах бешеных животных.

Наружно водный настой корней и травы употребляют для заживления ран и при зубной боли.

Внутреннее применение воловика лекарственного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Добываемый из растения аллантоин в научной медицине применяют в виде влажных повязок или мазей при вялом заживлении язв и ран и при септических процессах.

Красное красящее вещество корней используют для изготовления губной помады (путем растирания корней со свиным салом или сливочным маслом). Листья растения дают зеленую краску.

ВОЛОДУШКА КОЗЕЛЕЦЕЛИСТНАЯ — Bupleurum scorzonerifolium Willd.

ВОЛОДУШКА ЗОЛОТИСТАЯ — Bupleurum aureum Fisch.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Володушка козелецелистная — многолетнее травянистое

растение с ветвистым стеблем. Листья очередные, влагалищные, нижние — продолговатые, верхние — узколанцетные, сидячие, острые, с пятью-семью резко выступающими жилками. Цветки красновато-коричневые, мелкие, собраны в зонтики с малозаметной оберткой. Лепестков венчика пять, тычинок пять, пестик с нижней завязью. Плоды — двусемянки. Высота 40—100 *см*.

Володушка золотистая — многолетнее травянистое корневищное растение с ветвистыми стеблями. Стеблевые листья сидячие яйцевидные, с сердцевидным основанием, стеблеобъемлющие. Цветки желтые, собраны в зонтики, окруженные общей оберткой из трех-пяти крупных яйцевидных листочков. Плоды — темно-коричневые продолговато-эллиптические двусемянки. Высота 25—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Володушка козелецелистная встречается в Красноярском крае, Иркутской области, в Забайкалье и Приморском крае, володушка золотистая — в южной части лесной и лесостепной зон Сибири, Урала, европейской части СССР.

Местообитание. Володушка козелецелистная растет по сухим склонам, каменистым россыпям и на горных и заливных лугах с песчаной почвой, володушка золотистая — в негустых лиственных и хвойных лесах, на опушках, полянах, лесных лугах и по берегам рек.

Применяемая часть. Корни, листья и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корни собирают осенью или рано весной, листья и траву — в июне — августе.

Химический состав. Изучен недостаточно. Растение содержит сапонины (до 13,4%), фитостерины (0,2%); алкалоиды (0,03—0,07%), дубильные вещества, каротин (до 14,7 *мг*%); витамин С.

Применение. Оба вида володушки обладают желчегонным, антисептическим, ранозаживляющим, жаропонижающим и тонизирующим свойствами. Исследованиями установлено, что володушка усиливает секреторную деятельность желудка, поджелудочной железы и печени. Она увеличивает количество выделяемой желчи, изменяет ее химический состав, увеличивая количество пигментов, кислот и холестерина.

Действие ее сходно с действием цмина песчаного (бессмертника).

В народной медицине Средней Азии отвар корней употребляют при малярии, а свежие и сухие листья используют для заживления ран.

В китайской народной медицине володушку применяют при различных заболеваниях печени и желчного пузыря, лихорадящих инфекционных заболеваниях, головокружении и головных болях.

Наружно настой травы употребляют для обмываний при зудящих и гнойничковых заболеваниях кожи.

Растение используют в научной медицине. Применение водного настоя травы дает хорошие результаты при лечении холециститов, ангиохолитов и гепатитов.

Применение володушки противопоказано при желчнокаменной болезни.

Способ применения. 3 чайные ложки травы володушки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день до еды в течение 20—25 дней.

ВОЛЧЬЕ ЛЫКО (волчеягодник обыкновенный) — Daphne mezereum L.

Семейство волчниковые — Thymelaeaceae.

Народные названия: волчеягодник, волчник, волчьи ягоды, волчий перец, боровой перец.

Описание. Кустарник с желтовато-серой морщинистой корой и прямыми стеблями. Листья очередные, скученные на концах ветвей, синевато-темно-зеленые, продолговато-ланцетные. Цветки темно-розовые, душистые, распускающиеся до появления листьев. Околоцветник простой, венчиковидный, трубчатый, с четырехлопастным отгибом. Тычинок восемь, пестик маленький с головчатым рыльцем. Плод — сочная красная овальная костянка. Высота до 1,5 *м*.

Время цветения. Март — май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири.

Местообитание. Растет в лесах и среди кустарников, а в южных районах — в субальпийском поясе гор.

Применяемая часть. Кора и плоды.

Время сбора. Кору собирают рано весной, плоды — в июне — июле.

Химический состав. Кора содержит глюкозид дафнин и желтобурую смолу мезереин; плоды — кокогнин, следы эфирного масла и другие вещества. Все части растения весьма ядовиты.

Применение. Спиртовую настойку коры и спиртовую настойку ягод применяют как наружное раздражающее средство при хроническом ревматизме, подагре, невралгии, параличах и как средство для ускорения созревания нарывов. Измельченную кору в старину прикладывали к местам укусов бешеных собак и ядовитых змей.

Растение обладает инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых).

Применение волчьего лыка, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

ВОРОБЕЙНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Lithospermum officinale L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: каменное семя, жемчужная трава (большинство областей РСФСР), журавлиное семя (Воронежская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим высоким ветвистым стеблем. Листья сидячие, ланцетные, заостренные, жестко-шершавые, с сильно выдающимися на нижней стороне жилками. Цветки мелкие, беловато-зеленоватые, со сросшимся венчиком. Плоды — белые блестящие твердые яйцевидные орешки. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в южных и средних областях СССР.

Местообитание. Часто растет по лесным опушкам и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) вместе с плодами.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен, но имеются указания о наличии в растении веществ, тормозящих функции щитовидной железы.

Применение. Растение обладает мочегонным, слабительным и обезболивающим действием.

Отвар травы с «семенами» применяют при простудных заболеваниях, головной боли и боли в желудке, мочекаменной болезни и как слабительное средство.

«Семена» употребляют при неправильных менструациях, для ускорения тяжелых родов и как обезболивающее средство.

Порошок высушенных листьев и свежие листья прикладывают к порезам и ушибам.

Корни в прошлом использовали в качестве румян.

Способ применения. 2 чайные ложки травы с плодами («семенами») настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ВОРОНИЙ ГЛАЗ — Paris quadrifolia L.

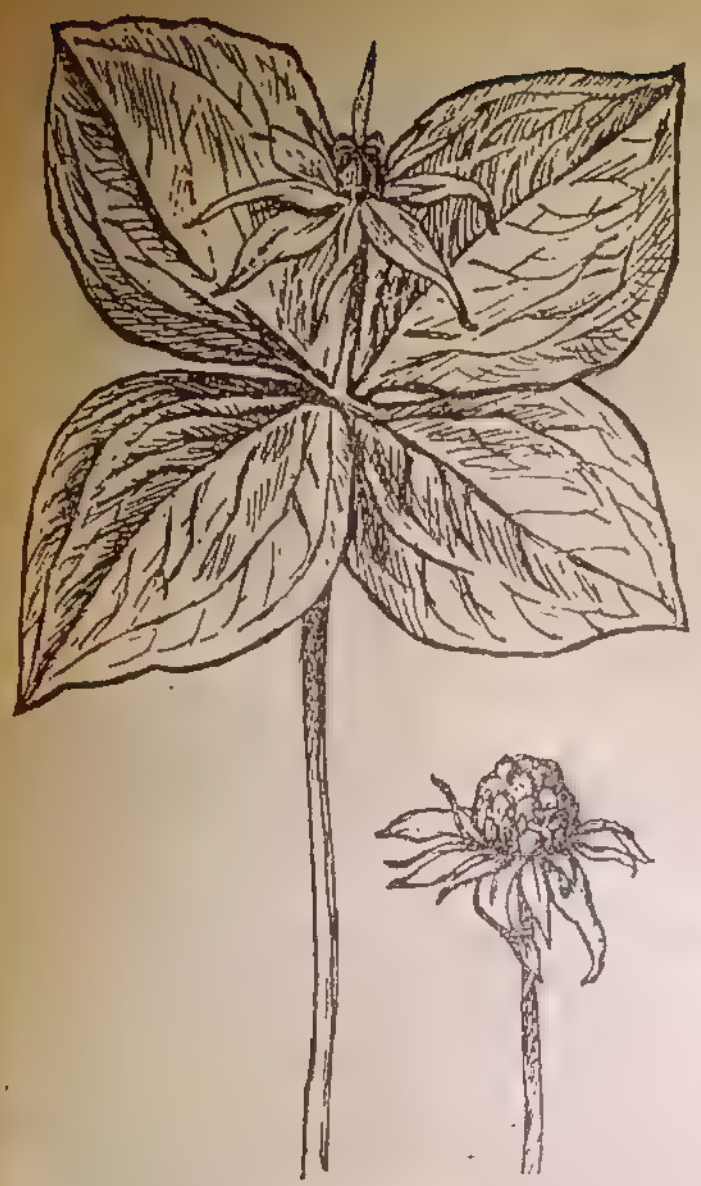
Семейство триллиевые — Trilliaceae.

Народные названия: вороньи ягоды (Вологодская, Кировская обл., Сибирь), ногтоедная (Горьковская обл.), ранник, натягая (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебель прямостоячий, оканчивается зеленовато-желтым цветком с простым околоцветником из восьми листочков. Листья в числе четырех, обратнояйцевидные, расположены мутовкой. Плоды — сизовато-черные ягоды. Высота 15—45 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, за исключением Крыма и



Вороний глаз

Юго-Востока, на Кавказе, в Сибири.

Местообитание. Растет в тенистых лиственных, смешанных и хвойных лесах на влажной почве, по тенистым оврагам, в кустарниках.

Применяемая часть. Свежее растение.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Растение содержит сапонины и алкалоиды. Растение сильно ядовитое.

Применение. Спиртовую настойку растения в виде капель применяют при туберкулезе легких и психических расстройствах. Растение обладает свойством действовать избирательно на центральную нервную систему.

Внутреннее применение вороньего глаза, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

ВОСКОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Myrica gale L.

Семейство мирикovые — Myricaceae.

Народные названия: пахучка сухоягодная, ягодный вереск, болотная мирта.

Описание. Прямостоячий двудомный ветвистый кустарник. Листья короткочерешковые, обратнояйцевидные, слегка зубчатые, с желтыми смолистыми железками. Цветки мелкие, однополые, тычиночные и пестичные. Цветки собраны в колосовидные тычиночные и пестичные сережки. Плод — костянка. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Цветет весной до появления листьев.

Распространение. Встречается в северной и западной полосах европейской части СССР.

Местообитание. Растет на болотах, болотистых лугах, в заболоченных лесах.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен достаточно. Известно, что растение содержит смолу, дубильные вещества, эфирное масло, фитонциды. Восковник имеет сильный пряный запах. Растение слабо ядовитое.

Применение. Листья обладают мочегонным, «кровоочистительным», вяжущим, антисептическим, снотворным, противоглистным и инсектицидным действием и свойством рассасывать густую мокроту при воспалении дыхательных путей.

Водный настой листьев применяют в небольших дозах против глистов, при бессоннице, поносе, кашле и различных кожных сыпях.

Измельченные листья, смешанные с растопленным свиным салом или сливочным маслом, употребляют при чесотке и других кожных поражениях.

Отваром листьев моют голову при гнидах и вшах.

Внутреннее применение восковника требует осторожности. Большие его дозы вызывают опьянение и головную боль.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих листьев восковника настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ВЬЮНОК ПОЛЕВОЙ — Convolvulus arvensis L.

Семейство вьюнковые — Convolvulaceae.

Народные названия: березка.

Описание. Многолетнее вьющееся травянистое корнеотпрысковое растение. Стебли тонкие, лежачие и вьющиеся, ребристые. Листья очередные, длиночерешковые, треугольные, со стреловидно-копьевидным основанием. Цветки белые или розовые, душистые. Венчик воронковидный, сросшийся из пяти лепестков. Чашечка пятираздельная. Тычинок пять, они срослись с венчиком, пестик с двумя нитевидными рыльцами и верхней завязью. Плод — мелкая шаровидная четырехстворчатая коробочка с четырьмя черными семенами. Высота 30—75 *см*.

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Местообитание. Растет на полях, огородах, в садах как злостный сорняк, встречается по склонам, насыпям, около дорог, на пустырях.

Применяемая часть. Корни, листья, цветки, трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корни собирают осенью или ранней весной, траву, листья и цветки — в июне — августе.

Химический состав. Растение содержит глюкозид конвольвулин, обладающий сильным слабительным действием. Особенно много конвольвулина в корневищах и корнях. Растение ядовитое.

Применение. Вьюнок полевой как лекарственное растение был известен издавна. Он обладает слабительным, мочегонным, противолихорадочным, хорошим ранозаживляющим, обезболивающим и антитоксическим действием.

Корни употребляют как слабительное средство и при желудочных и кишечных катарах.

В Средней Азии измельченные листья прикладывают к местам укусов ядовитых змей, а порошком листьев присыпают раны, порезы и ушибы. Сок листьев, смешанный со сливочным маслом, употребляют при легочных заболеваниях и ушных болях.

Вьюнок полевой

На Кавказе отвар листьев применяют для обмываний при сыпях и лишаях.

Внутреннее применение вьюнка, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) Порошок корней вьюнка принимать по 1 *г* один раз в сутки.

2) Приготовить спиртовую настойку: на 2 части цветков или травы вьюнка взять 4 части спирта или водки, настаивать 2 недели, процедить, слить в пузырек. 1 столовую ложку настойки развести в 1/2 стакана кипяченой воды. Употреблять для примочек и компрессов при ранах (М. Носаль).

ВЯЖЕЧКА ГЛАДКАЯ — Turritis glabra L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: адолим, молодика (Тамбовская обл.), курепа (Горьковская обл.), усовная трава (Кировская обл.), трава ус (Пермская обл.), бошенница гладкая, полевой ленок, пужник (УССР).

Описание. Однолетнее и двулетнее высокое сизое растение с прямостоячим стеблем. Прикорневые листья выемчато-крупнозубчатые, стеблевые листья сидячие, яйцевидно-ланцетные, при основании сердцевидно-стреловидные. Цветки мелкие, желтовато-белые, четырехлепестные, с шестью тычинками и одним пестиком. Соцветие кистевидное. Стручки длинные, линейные, раскрывающиеся, прижатые к стеблю, вверх торчащие. Высота 50—125 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по опушкам лесов, кустарникам, полянам, по склонам и холмам, иногда как сорняк в полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки, молодые стручки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен. Вкус растения немного острый, горьковатый.

Применение. Водный настой травы применяют как мочегонное при водянке и особенно при «усовье» (колотье, «летучем» ревматизме, внутренних воспалительных процессах).

Способ применения. 2 чайные ложки травы вяжечки настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

ВЯЗ РАВНИННЫЙ — Ulmus campestris L.

Семейство вязовые — Ulmaceae.

Народные названия: берест, карагач.

Описание. Мощное высокое дерево с яйцевидными черно-бурыми почками. Листья плотные, обратно-яйцевидные, сверху голые, снизу жестковолосистые. Плоды — обратно-яйцевидные на коротких цветоножках крылатки с орешками, расположенными в верхней части крылатки. Высота 10—30 *м*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Широко распространен в средней полосе европейской части СССР.

Местообитание. Растет в лесах по склонам. Высаживается в парках, садах, на улицах.

Применяемая часть. Кора и листья.

Время сбора. Кору собирают в апреле, листья — в мае — июне.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Молодая кора вяза обладает вяжущим, мочегонным, «кровоочистительным», обезболивающим, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием, листья — хорошими ранозаживляющим и обезболивающим свойствами.

Отвар молодой коры применяют как вяжущее и укрепляющее при поносах, как мочегонное при водянке, а также используют при лихорадочных состояниях и упорной ломоте в суставах.

Порошок листьев принимают при кишечных и почечных коликах.

В немецкой народной медицине отвар коры молодых ветвей употребляют при поносах, воспалении мочевого пузыря, воспалительных процессах матки, при водянке, ревматизме, подагре и хронических кожных сыпях (в последнем случае — как внутреннее и наружное для обмываний и компрессов).

Наружно отвар коры используют для обмываний, местных ванн и компрессов при различных кожных заболеваниях: чесотке, сыпях, лишаях, язвах.

Свежие измельченные листья и молодую измельченную кору прикладывают к порезам и ранам с целью ускорить их заживление.

ВЯЗЕЛЬ РАЗНОЦВЕТНЫЙ — Coronilla varia L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: многоцвет (Курская обл.), чахотошная трава (Воронежская обл.).

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с полым ветвистым стеблем. Листья сложные, непарноперистые, с эллиптическими листочками и ланцетными прилистниками. Цветки мелкие, мотылькового типа, бело-розовые и белые, душистые, собраны в простые шаровидные зонтики с длинными цветоносами. Плоды — линейные бобы, распадающиеся на членики. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет по лугам, степным местам, склонам, холмам, опушкам леса и кустарникам, в посевах как сорное.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и семена.

Время сбора. Траву собирают в мае — августе, семена — в июне — августе.

Химический состав. Мало изучен. Известно, что трава содержит ядовитый глюкозид коронилин, легко растворимый в воде и спирте. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой вязеля применяют как мочегонное и сердечное средство. Настой семян действует подобно наперстянке.

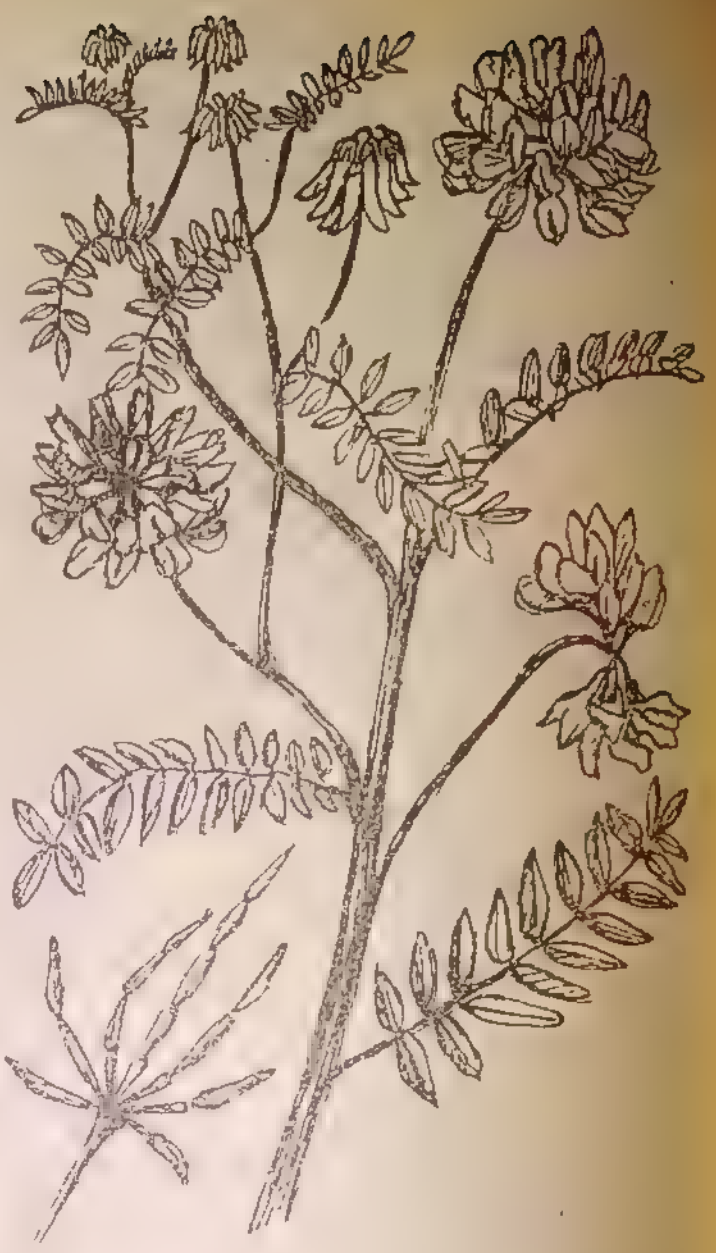
Внутреннее применение вязеля разноцветного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

ГАЛЕГА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Galega officinalis L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: козлятник лекарственный.

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и слабоветвистым корнем. Стебли многочисленные, прямостоячие, ветвистые. Листья сложные,



Вязель разноцветный

непарноперистые, с прилистниками. Прилистники широколанцетные, полустреловидные, острые. Листочки сложных листьев продолговатые или линейно-ланцетные, остроконечные. Многочисленные светло-голубые или бледно-фиолетовые цветки мотылькового типа собраны в крупные на длинных цветоносах пазушные кисти. Плоды — вверх стоящие голые многосемянные бобы. Семена зеленовато-желтые, продолговатые, слегка почковидные. Высота 40—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Растет по влажным местам на лугах, по берегам рек, балкам и опушкам лесов.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и семена.

Время сбора. Траву со-

бирают в июне — августе, семена — в сентябре.

Химический состав. В листьях и семенах содержится алкалоид галегин, лютеолин, его глюкозид галутеолин и сапонины. Растение ядовитое.

Применение. Отвар травы применяют как мочегонное, потогонное, молокогонное (усиливающее выработку молока) и противоглистное средство. Отвар растения употребляют также при геморрое и особенно при сахарной болезни.

Экспериментально установлено, что алкалоид галегин снижает содержание сахара в крови.

Внутреннее применение галеги лекарственной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы галеги настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

ГАРМАЛА ОБЫКНОВЕННАЯ — Peganum harmala L.

Семейство парнолистниковые — Zygophyllaceae.

Народные названия: могильник (РСФСР), юзерлик (Азербайджанская ССР), мариам-сакмела (Грузинская ССР), спанд (Армянская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с многочисленными разветвленными стеблями. Листья очередные, перисторассеченные, с ланцетно-линейными острыми долями. Цветки бледно-желтые, со многими тычинками, одиночные, пазушные. Плоды — шаровидные трехстворчатые коробочки с крупными бурыми семенами. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет в степях на солонцеватой почве, иногда целыми зарослями, на сорных местах, близ населенных пунктов, на сухих каменистых склонах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. В состав растения входят ядовитые алкалоиды гармин, гармалин; в цветках и стебле содержится алкалоид леганин. Растение ядовитое.

Применение. Растение широко употребляется жителями степных и полупустынных районов при различных заболеваниях. Гармала — одно из популярных лекарственных растений в Средней Азии.

Настой и отвар травы обладают успокаивающим, обезболивающим, противовоспалительным, антисептическим, потогонным и мочегонным действием. Действующее начало растения — алкалоид гармин влияет возбуждающе на центральную нервную систему, особенно на двигательные центры коры мозга; учащает дыхание, понижает кровяное давление, расширяет периферические кровеносные сосуды и расслабляет мускулатуру различных органов.

Настой и отвар травы применяют при простудных заболеваниях, малярии, неврастении, нервных и эпилептических припадках и как потогонное и мочегонное средство.

В народной медицине Афганистана отвар семян гармалы вместе с семенами льна применяют при астме, одышке, ревматизме; дымом растения окуривают параличных больных, а листья используют для припарок при опухолях.

Отвар травы употребляют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Ванны из травы гармалы являются хорошим средством лечения ревматизма и различных кожных заболеваний.

В научной медицине препарат растения — солянокислый гармин применяют при паркинсонизме и дрожательном параличе.

Внутреннее применение гармалы обыкновенной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы гармалы отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ГВОЗДИКА ГОЛЛАНДСКАЯ — Dianthus caryophyllus L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Описание. Многолетнее

травянистое растение с узловатыми стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетные, сизые. Цветки сильно душистые, с цилиндрической чашечкой и четырьмя прицветными чешуями. Цветки различной окраски, в большинстве махровые, венчик со многими лепестками. Тычинок десять, пестик с двумя столбиками и верхней завязью. Плод — продолговатая коробочка со многими семенами, открывается на верхушке зубчиками. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май—август (в комнатах — с февраля до осени).

Распространение. Распространена как декоративное растение в южных районах СССР, в комнатах — повсеместно.

Местообитание. Культивируется в комнатах, на юге — в парках и садах.

Применяемая часть. Свежие немахровые, реже махровые цветки красной окраски с сильным ароматом.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что цветки содержат сильно пахучее эфирное масло и красящий пигмент антоциан. Лепестки цветов сладковатого вкуса.

Применение. Растение обладает потогонным, успокаивающим и кровоостанавливающим действием.

Водный настой свежих цветков применяют при головокружении, головной боли, обмороках, эпилепсии (падучей болезни), невротических состояниях, параличе.

Считают, что цветки оказывают своеобразное действие на трофическую функцию центральной нервной системы, в частности, улучшая питание сердца, усиливают его деятельность.

Способ применения. 2 чайные ложки свежих цветков гвоздики голландской настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

ГВОЗДИКА ПЫШНАЯ — Dianthus superbus L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: девичья красота (Вологодская обл.), костолом (Архангельская обл.), дрема (Владимирская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с немногими цветоносными стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетовидные. Цветки белые, розовые или пурпуровые, душистые. Чашечка цилиндрическая, из пяти чашелистиков, при основании одета четырьмя прицветными остистыми чешуями. Лепестки венчика глубоко рассечены на нитевидные доли, у зева венчика сужены в линейный ноготок. Тычинок десять, пестик с двумя столбиками и верхней одногнездной завязью. Плод — продолговатая коробочка, открывающаяся наверху четырьмя зубцами. Семена многочисленные, черные, эллиптические. Высота 25—60 *см*.

Время цветения. Июнь—июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера и Юга), в Западной и Восточной Сибири и в Средней Азии (Саур и Тарбагатай).

Местообитание. Растет на поемных и суходольных лугах, по опушкам лесов, в разреженных лесах и в горах (поднимается выше лесного пояса).

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветочные почки.

Время сбора. Траву и цветочные почки собирают в июне—июле.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит сапонин, а цветки — ароматическое эфирное масло.

Применение. Растение обладает слабым возбуждающим, потогонным, кровоостанавливающим, обезболивающим действием, способно возбуждать и повышать тонус гладких мышц матки.

Водный настой гвоздики пышной применяют при маточных и геморроидальных кровотечениях и осо-

Гвоздика пышная

бенно при обмороках, невротических состояниях, детском «родимчике».

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы, или свежих цветочных почек, или цветков гвоздики пышной настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

ГВОЗДИКА — Dianthus.
Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

ГВОЗДИКА РАЗНОЦВЕТНАЯ — Dianthus versicolor Fisch.

ГВОЗДИКА ПОЛЕВАЯ — Dianthus campestris M. B.

Описание. Гвоздика разноцветная — многолетнее травянистое растение с узловатыми прямостоячими стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетные, шероховатые. Цветки розово-пурпуровые, с раздельным пятилепестным венчиком и десятью тычинками. Плод — коробочка, открывающаяся на верхушке зубчиками. Высота 10—25 *см*.

Гвоздика полевая — многолетнее травянистое растение с ветвистыми узловатыми стеблями. Листья супротивные, ланцетно-линейные, шиловидные, с тремя жилками, по краям реснитчатые. Цветки с пятью розовыми лепестками с темными пятнами, снаружи зеленоватые. Высота 10—40 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречаются на востоке европейской части СССР и в Сибири.

Местообитание. Гвоздика разноцветная растет в степях и на склонах, гвоздика полевая — по известковым сухим склонам, на песчаных местах, на степных лугах, в сосновых борах и по лесным опушкам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что гвоздики содержат сапонины.

Применение. Гвоздики обладают вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, обезболивающим, противовоспалительным и антитоксическим действием.

Настой травы применяют при поносах и как маточное средство и средство при различных внутренних и геморроидальных кровотечениях. В прошлом в народной медицине Киргизии отвар гвоздики полевой употребляли при укусах бешеных животных.

Клиническими исследованиями доказано, что гвоздика полевая является активным маточным средством, не обладающим побочным ядовитым или раздражающим действием. Гвоздика способна возбуждать и повышать тонус гладких мышц матки. Интересно, что маточным действием обладают и другие виды гвоздики и даже другие роды семейства гвоздичных.

Способ применения. 15 *г* травы настоять в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день при послеродовых маточных и геморроидальных кровотечениях.

ГВОЗДИКА ТРАВЯНКА — Dianthus deltoides L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с узловатыми ветвистыми стеблями. Листья супротивные, линейно-ланцетные. Цветки красивые, темно-розовые, с темными полосками и точками. Плоды — коробочки. Высота 25—45 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет по лугам, преимущественно суходольным, склонам, в разреженных лесах, по лесным опушкам, на полянах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Настой травы принимают внутрь при женских болезнях, неблагополучных родах, болях в желудке и кишечнике, геморрое, ревматических и простудных болях в суставах.

Наружно настой гвоздики используют для обмываний при золотухе, а измельченную траву применяют в виде обезболивающих припарок.

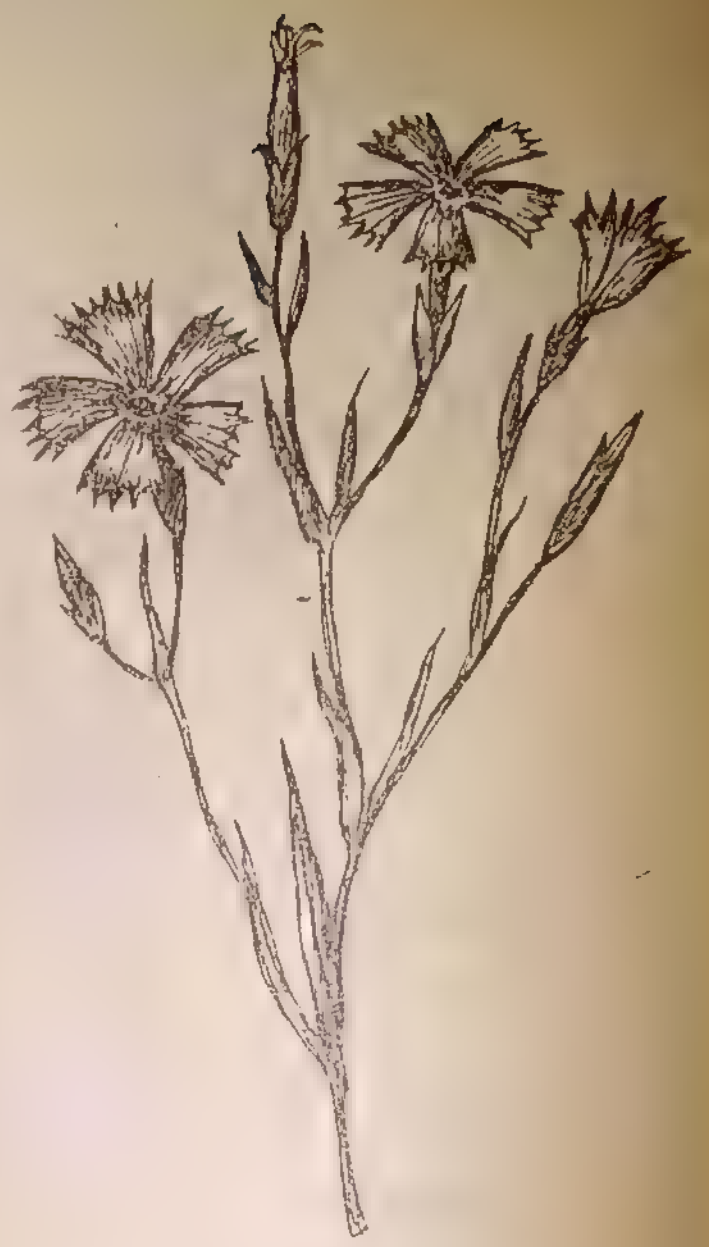
Способ применения. 1 столовую ложку травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ГЕЛИОТРОП ЕВРОПЕЙСКИЙ — Heliotropium europaeum L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: лишаева трава.

Описание. Однолетнее опушенное травянистое растение с очередными продолговато-эллиптическими листьями. Цветки беловатые, душистые, мелкие, собраны в густые верхушечные завитки. Чашечка пятираздельная, венчик трубчато-колесовидный, тычинок пять, пестик с верхней четырехгнездной завязью. Плод — четыре орешка. Высота 20—30 *см*. Другой вид — гелиотроп перувианский (**Heliotropium peruvianum L.**) имеет фиолетовые сильно душистые, с запахом ванили, цветки.



Гвоздика травянка

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет по сухим песчаным и каменистым склонам и в предгорьях. Гелиотроп перувианский культивируется в комнатах и садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что корни и семена содержат алкалоид циноглоссин.

а цветки — пахучее эфирное масло. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой листьев применяют при почечно-каменной болезни и как противоглистное. Измельченные листья прикладывают к бородавкам для их выведения и к доброкачественным опухолям для их рассасывания. Отвар листьев употребляют для ванн и обмываний при лишаях.

Внутреннее применение гелиотропа европейского, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Сходным действием обладает и гелиотроп перувианский (ядовит).

ГЕРАНЬ — Geranium.

Семейство гераниевые — Geraniaceae.

ГЕРАНЬ КРОВЯНО-КРАСНАЯ — Geranium sanguineum L.

Народные названия: костолом (Горьковская обл.), ломотная трава (Воронежская обл.), недужная трава (Владимирская обл.), суставница человечья (Архангельская обл.), червоточник (Гродненская обл.), маточник (Молдавская ССР).

ГЕРАНЬ ЛУГОВАЯ — Geranium pratense L.

ГЕРАНЬ ЛЕСНАЯ — Geranium silvaticum L.

ГЕРАНЬ БОЛОТНАЯ — Geranium palustre L.

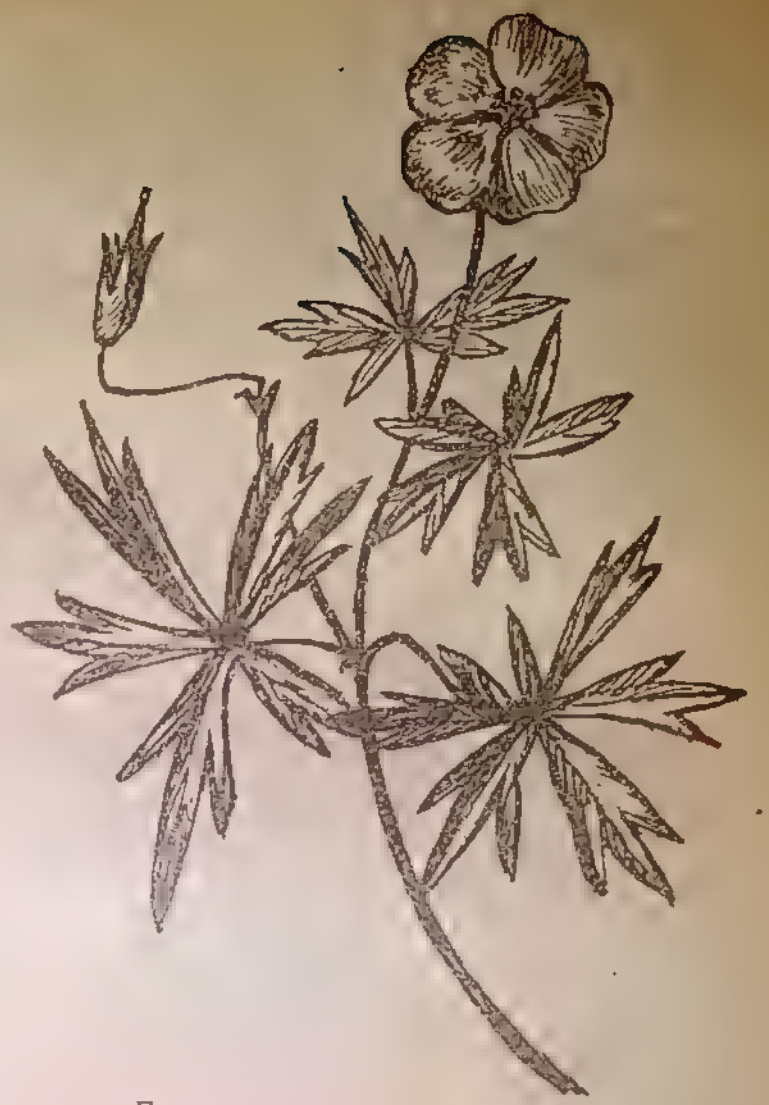
Описание. Герани — многолетние травянистые растения с супротивными пальчатораздельными листьями и пурпурово-лиловыми цветками с пятью раздельными лепестками и десятью тычинками. Цветки собраны в пазушные многоцветные полузонтики, реже одиночные. Все части гераней имеют запах эфирных масел. Высота 20—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречаются на большей части территории СССР, кроме Крайнего Севера и Дальнего Востока. В средней части РСФСР встречается несколько видов герани.

Местообитание. Герани растут по кустарникам, лесам, лугам, оврагам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), цветки и корни.



Герань кровяно-красная

Время сбора. Траву и цветки собирают в июне — августе, корни — в сентябре — октябре.

Химический состав. Герани содержат много дубильных веществ (цветки — свыше 16%), каротин, витамин С.

Применение. Настой различных видов герани обладает вяжущим, обезболивающим, противовоспалительным, антисептическим и кровоостанавливающим действием и свойством растворять отложения при почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.

Настой травы применяют при поносах, дизентерии, тяжелых детских поносах, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, а также как кровоостанавливающее средство при маточных, легочных и носовых кровотечениях.

В народной медицине Средней Азии отвар корней принимают при поносах, желудочно-кишечных и грудных болях, кровохарканье, различных внутренних кровотечениях и маточных кровотечениях в послеродовой период.

Герань лесная

Герань луговая

В немецкой народной медицине настой травы применяют при желудочно-кишечных заболеваниях (поносах, желудочно-кишечных катарах), легочных кровотечениях, а также при почечнокаменной болезни, подагре и ревматизме.

Наружно настой травы употребляют для местных ванн, обмываний и примочек при гнойниках, гноящихся порезах, язвах и кожных заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи. Отвар травы используют для ванн при переломах костей, для полоскания горла при ангинах и для мытья головы при выпадении волос. Припарки из травы применяют для выведения мозолей.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Настой пить глотками многократно в течение дня.

ГЛАУКС ПРИМОРСКИЙ (млечник приморский) — **Glaux maritima L.**

Семейство первоцветные — Primulaceae.

Народные названия: морская молочная трава, молочник, млечник.

Описание. Многолетнее корневищное сизо-зеленое стелющееся ветвистое мясистое растение с восходящими густолиственными стеблями. Листья мелкие, супротивные, сидячие, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, одиночные, пазушные, с белым или розовым колокольчатым пятилопастным околоцветником. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Плод — шаровидная заостренная коробочка. Высота 4—8 *см*.

Время цветения. Май—июль.

Распространение. Встречается на всей территории СССР, кроме Крайнего Севера и пустынь.

Местообитание. Растет по влажным солончаковым местам, засоленным берегам рек, ручьев, возле болот и по морским берегам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы пьют кормящие женщины для увеличения выделения молока.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы глаукса настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день перед едой.

ГЛАУЦИУМ БАХРОМЧАТЫЙ — Glaucium fimbrylliferum Boiss.

Семейство маковые — Papaveraceae.

Народные названия: мачок, рогатый мак (РСФСР), урманкара (Узбекская ССР, Таджикская ССР).

Описание. Однолетнее сине-зеленое травянистое растение. Листья стеблеобъемлющие, перистораздельные. Доли листьев зубчатые, с длинными щетинками на зубцах. Цветки сравнительно крупные, одиночные, с четырьмя лепестками. Тычинок много, пестик один, с верхней завязью. Плод — длинная (до 25 *см*) стручковидная коробочка. Высота 30—50 *см*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается в Средней Азии.

Местообитание. Растет на каменистых склонах гор и на бесплодных обрывах.

Применяемая часть. Цветки, листья, семена.

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает общеукрепляющим и возбуждающим действием. В народной медицине Средней Азии отвар цветков и листьев применяют как общеукрепляющее, тонизирующее средство после изнурительных заболеваний. Водный настой семян используют как сильное слабительное.

Способ применения. 1 столовую ложку сухих листьев и цветков заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 5 минут, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки за 10—15 минут до еды.

ГНЕЗДОВКА НАСТОЯЩАЯ — Neottia nidus avis L.

Семейство орхидные — Orchidaceae.

Народные названия: детская трава, приворотень, гнездовик, младенчица гнездичная (РСФСР), зуби (УССР).

Описание. Многолетнее незеленое корневищное травянистое сапрофитное растение, питающееся гниющими органическими веществами. Корневище покрыто многочисленными короткими толстыми корнями, образующими плотный гнездообразный комочек. Стебли толстые, телесно-желтовато-буроватые. Листья чешуевидные, числом четыре-шесть, прижаты к стеблю. Цветки неправильные, желтовато-бурые, с оттопыренной двураздельной губой. Плод — коробочка с вздутыми кантами. Высота 20—60 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе.

Местообитание. Растет по тенистым лесам на богатой перегноем почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в мае — июне, корни — осенью.

Химический состав. Не изучен. Растение имеет особый ароматический запах.

Применение. Водный настой травы на Украине применяют при лихорадке (малярии). Водный настой корней употребляют как противоглистное средство. Измельченные части растения прикладывают к гнойным ранам и к зубам при зубной боли.

ГОЛУБИКА (гонобобель) — Vaccinium uliginosum L.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Описание. Небольшой кустар-

шик с прямостоячими округлыми ветвями. Листья эллиптические, опадающие, сверху темно-зеленые, снизу голубовато-зеленые. Цветки мелкие, белые с розоватым оттенком, кувшинчатые, расположены по одному-два на верхушке коротких веточек. Плод — черно-сизая овальная сладковатая ягода. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в северной нечерноземной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по торфяным болотам и сырым хвойным и лиственным лесам.

Применяемая часть. Ягоды.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Ягоды содержат различные сахара (глюкоза, фруктоза, сахароза); лимонную и яблочную кислоты, дубильные вещества, витамин С и другие витамины.

Применение. Ягоды применяют как противоцинготное средство и употребляют в пищу.

ГОРЕЦ ЗЕМНОВОДНЫЙ — Polygonum amphibium L.

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: водяная гречиха.

Описание. Многолетнее травянистое полуводное растение с ползучим ветвистым корневищем и узловатым с раструбом стеблем. Листья продолговато-ланцетные, плотные. Цветки мелкие, ярко-розовые, собраны в цилиндрические соцветия. Плоды — мелкие темно-коричневые яйцевидно-округлые орешки. Высота 30—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет по берегам рек, озер, болот.

Применяемая часть. Корневища и листья.

Время сбора. Корневища собирают в сентябре — октябре, листья — в июне — августе.

Химический состав. Не изучен. Известно, что горец земноводный содержит дубильные вещества и витамины.

Применение. Растение обладает вяжущим, мочегонным, обезболивающим, успокаивающим и кровоостанавливающим действием.

Отвар корневищ с корнями применяют при подагре, ревматизме и как антиневралгическое и мочегонное средство. В Средней Азии в прошлом отвар корневищ с корнями использовали при сифилисе. Настой листьев употребляют при почечнокаменной болезни, как мочегонное средство и при невралгиях.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку свежих корневищ с корнями горца земноводного варить 10 минут в $1^1/_2$ стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день до еды

2) 2 чайные ложки сухих листьев настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день до еды.

ГОРЕЦ ЗМЕИНЫЙ — Polygonum bistorta L.

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: гречишник змеиный, змеевик, раковые шейки (РСФСР и УССР), агир (Армянская ССР), двахури (Грузинская ССР), кызылджик (Азербайджанская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым дважды изогнутым (похожим на змею, что и дало название растению) темно-бурым, внутри розовым корневищем. Стебель узловатый, неветвистый, с сухими перепончатыми трубочками — раструбами, охватывающими нижнюю часть междоузлий стебля. Цветки мелкие, розовые, с простым околоцветником из пяти листочков. Тычинок восемь, пестик с тремя столбиками. Соцветие одиночное, плотное, колосовидное. Плод — трехгранный коричневый блестящий орешек. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Горец змеиный:
1 — отдельный цветок; *2* — пестик.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет на влажных пойменных лугах, по берегам рек и озер, на заболоченных торфянистых лугах и субальпийских лугах. Часто образует заросли.

Применяемая часть. Корневища.

Время сбора. Весна и осень.

Химический состав. Корневища содержат дубильные вещества (10—25%), галловую и аскорбиновую кислоты, глюкозу, катехин, оксиметилантрахиноны, крахмал и красящее вещество. Лечебное действие растения зависит от наличия в нем дубильных веществ.

Применение. Настой и отвар корневищ обладают сильным вяжущим, противовоспалительным, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Настой и отвар применяют при хронических поносах, язвах желудка, двенадцатиперстной кишки и острых воспалительных процессах кишечника.

Наружно настой и отвар употребляют для полосканий при воспалительных процессах слизистой оболочки рта (стоматитах, гингивитах — воспалении десен). Растение входит в состав некоторых желудочных сборов.

Иногда корневища используют для дубления кож в кожевенной промышленности. Корневища дают желтую и черную краски.

Способ применения. 1—2 столовые ложки сухих корневищ кипятить 20 минут в 1 стакане воды, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ГОРЕЦ ПОЧЕЧУЙНЫЙ — **Polygonum persicaria L.**

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: горчак почечуйный, почечуйная трава, гусятник.

Описание. Однолетнее травянистое растение с узловатыми бороздчатыми стеблями. Раструбы узкие, плотно охватывающие стебель, с длинными ресничками по верхнему краю. Листья супротивные, ланцетные, заостренные, при основании клиновидные, часто с бурым пятном. Цветки розовые или белые, с простым венчиковидным околоцветником, собраны в плотные кисти. Околоцветник глубокопятираздельный, тычинок шесть, пестик с двумя-тремя сросшимися при основании столбиками. Плод — широкояйцевидный черный блестящий орешек. Высота 30—100 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается на всей территории СССР, исключая северную полосу.

Местообитание. Растет по берегам рек, канавам, у болот, в садах, на влажных пашнях, иногда у изгородей, стен.

Применяемая часть. Трава (листья, стебли, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Трава содержит незначительное количество дубильных веществ (около 1,5% таннна), флавоноиды гиперозид, авикулярин, кверцитрин, флавон перскикарин, пектиновые вещества, слизи, много витамина К, следы эфирного масла. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, кровоостанавливающим, обезболивающим и противовоспалительным действием.

Исследованиями установлено, что горец почечуйный обладает хорошо выраженным кровоостанавливающим свойством, усиливает деятельность сердца, суживает кровеносные сосуды, повышает свертываемость и вязкость крови, тонизирует матку и кишечник.

Настой травы принимают как хорошее средство при геморрое (почечуе; отсюда и название растения — горец почечуйный), а также как мочегонное, нежное слабительное и болеутоляющее средство.

Наружно припарки из травы употребляют как обезболивающее и противовоспалительное при геморроидальных узлах, отеках ног, а также используют при флюсе и ревматизме.

Внутреннее применение горца почечуйного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы горца почечуйного варить 15 минут в $1^1/_2$ стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день до еды.

ГОРЕЧАВКА ЖЕЛТАЯ — Gentiana lutea L.

Семейство горечавковые — Gentianaceae.

Народные названия: горчавка, горчанка (РСФСР), тирлич желтый (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким толстым рубцеватым корневищем с несколькими длинными корнями. Стебли прямостоячие, полые. Прикорневые листья в виде розетки, крупные, эллиптические, заостренные, семинервные. Стеблевые листья супротивные, яйцевидно-эллиптические, заостренные, голубовато-зеленые, с дуговыми жилками. Цветки золотисто-желтые, сидят пучками в пазухах листьев. Венчик сросшийся, колесовидный, с короткой трубочкой и пятью-семью надрезанными линейными заостренными лепестками. Тычинок пять, пестик один с двураздельным рыльцем и верхней завязью. Плод — продолговато-ланцетная коробочка с многочисленными семенами. Высота 50—140 *см*.

Время цветения. Июль — август. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Встречается в Карпатах. Культивируется в Ленинградской области.

Местообитание. Растет на высокогорных субальпийских лугах, на лесных полянах горных лесов, среди высокогорных кустарников на влажных, богатых известью почвах. Иногда встречается зарослями.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корневища и корни содержат горькие глюкозиды (генциопикрин, генциамарин, генциин), красящее вещество, гентизин, алкалоид генцианин (0,35—0,6%), трисахарид генцианозу, жирное масло (до 6%), генциостерин, смолистые и пектиновые вещества.

Применение. Горечавка желтая была известна еще две тысячи лет назад древнегреческой народной медицине.

Отвар корневищ и корней возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, устраняет упорную изжогу и обладает противоглистным и бактерицидным свойствами. Влияние на секрецию желез желудка проявляется рефлекторно вследствие раздражения во рту нервных окончаний.

В народной медицине многих стран отвар корневищ и корней применяют при туберкулезе легких и иных легочных заболеваниях, малярии, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, упорной изжоге, запорах и других желудочных заболе-

ваниях, подагре, ревматизме и артритах различного происхождения. Горечавка входит в состав аппетитных и желудочно-кишечных сборов.

Наружно отвар горечавки применяют при лечении запущенных гноящихся ран и при потливости ног.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухих корневищ и корней горечавки отварить в 1 стакане воды, процедить, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды как повышающее аппетит средство.

2) 3 чайные ложки корневищ и корней горечавки отварить в 3 стаканах воды, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день перед едой при подагре.

3) $^1/_2$ чайной ложки сухих корней горечавки настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

4) 2 столовые ложки сухих корней горечавки отварить в 1 *л* воды, настаивать 1 час, процедить. Употреблять для ножных ванн при потливости ног с дурным запахом.

ГОРЕЧАВКА ПЕРЕКРЕСТНОЛИСТНАЯ — Gentiana cruciata L.

Семейство горечавковые — Gentianaceae.

Народные названия: сердечная трава (Кировская, Горьковская обл.), уразная (Кировская обл.), ранник (Курская обл.), порезник (Воронежская обл.), казак (Пермская обл.), змеевик, тирлич (Курская, Полтавская обл.), лихоманник (УССР), соколий перелет (Минская обл.).

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с прикорневой розеткой эллиптических листьев и прямыми густолиственными стеблями. Стеблевые листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, суженные к вершине, сидячие. Цветки с колокольчиковидным венчиком, синим внутри и беловато-синим снаружи. Венчик сросшийся, с четырьмя отогнутыми лопастями. Чашечка трубчатая, с четырьмя зубцами. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем и верхней завязью. Высота 20—50 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и в Казахстане.

Местообитание. Растет на опушках, полянах, лугах, среди зарослей кустарников и в горах, поднимаясь до альпийского пояса.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корни содержат генцианин и другие алкалоиды, горькие вещества — глюкозиды генциопикрин и гентизин, трисахарид генцианозу, эфирное и жирное масла и красящие вещества. Растение слабо ядовитое.

Применение. Корневища и корни благодаря содержанию в них горечей возбуждают аппетит, усиливают секрецию и деятельность желудочно-кишечного тракта, обладают слабительным, желчегонным, мочегонным, противоглистным, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Отвар и водный настой корней применяют при различных желудочных, сердечных и легочных болезнях, малярии, ревматизме, подагре и артритах.

Гнойные раны и язвы обмывают настоем корней и присыпают порошком из корней.

Внутреннее применение горечавки перекрестнолистной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки сухих корней горечавки кипятить 10 минут в 3 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 4 чайные ложки корневищ и корней горечавки настаивать 3 недели в $^1/_2$ литра водки. Принимать по 2—3 столовые ложки за 15 минут до еды при упорной изжоге.

ГОРИЧНИК РУССКИЙ — Peucedanum ruthenicum M. B.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: адамово ребро.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым корнем и высоким цилиндрическим бороздчатым стеблем. Листья влагалищные, сложные, тройчато- или перисторассеченные. Листочки листьев узкие, длинные, на верхушке заостренные.

Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Общие обертки сложного зонтика немноголистные, часто опадающие. Цветоножки по длине равны плодам. Двусемянки яйцевидные, ребристые. Высота 50—80 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР и на Кавказе

Местообитание. Растет в степях и в лесостепи на песчаных и известковых склонах.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Не изучен. Корни имеют сладковато-пряный тошнотворный вкус.

Применение. Отвар и настой корней усиливают секреторную деятельность желудка и кишечника и обладают мочегонным, потогонным, возбуждающим, обезболивающим и антисептическим свойствами.

В народной медицине отвар корней употребляют при эпилепсии, простудных заболеваниях, кашле, головной боли. Горичник также применяют как средство, улучшающее пищеварение, и как мочегонное.

Наружно отвар корней используют для полосканий при дурном запахе изо рта, зубной боли и для промывания гнойных ран.

В немецкой народной медицине настой корней принимают при бронхите, бронхиальной астме, артериосклерозе, бессоннице, ревматизме, подагре и употребляют как противомалярийное, желудочное и «кровоочистительное» средство.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих корней настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ГОРОХ ПОСЕВНОЙ — Pisum sativum L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Однолетнее вьющееся травянистое бобовое растение. Листья сложнопарноперистые, с яйцевидными, в числе двух-трех пар, листочками и усиками. Прилистники крупные, полусердцевидно-яйцевидные. Цветки мотылькового типа. Плоды — бобы. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется как пищевое и кормовое растение во многих областях СССР.

Местообитание. Возделывается на полях, в огородах.

Применяемая часть. Семена и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Семена собирают в июле — августе, траву — в июне — июле.

Химический состав. Семена гороха содержат белок, крахмал, жир, витамины группы В, витамин С, каротин, соли калия, фосфора, марганца, холин, метионин и другие вещества.

Применение. Отвар растения и семян гороха обладает сильным мочегонным действием и применяется при отложении камней в почках.

Гороховую муку употребляют в виде припарок, которые способствуют рассасыванию твердых воспалительных инфильтратов при фурункулах и карбункулах.

Горох имеет значение в лечебном питании.

ГОРОШЕК МЫШИНЫЙ — Vicia cracca L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: горошек синий (большинство областей РСФСР), синель (Тульская обл.), воробьиные стручки (Горьковская обл.), журавник (Воронежская обл.), натягач (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с лазящим ребристым стеблем. Листья сложные, парноперистые, с пятью — двенадцатью парами листочков, заканчива
ки л
ланце
ловид
ковог
одноб
Бобы
черны
Се
ные.
(имее
150 *с*
В
сентя
Р
чается
в Пр
точной
токе
в гора
М
на ле
гах, в
лям ку
П р
Трава

Горошек мышиный:
1 — семя с зародышем в разрезе; *2* — чашечка.

чиваются ветвистым усиком. Листочки листьев ланцетные или линейно-ланцетные. Прилистники полустреловидные. Цветки мелкие, мотылькового типа, собраны в длинные однобокие многоцветковые кисти. Бобы продолговатые, сплюснутые, черные.

Семена шаровидные, буровато-черные. Является полиморфным видом (имеет много форм). Высота 30—150 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, в Предкавказье, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке по среднему течению Амура, в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет на лесных, поемных и степных лугах, в разреженных лесах, по зарослям кустарников и в садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что горошек мышиный содержит много белка и является хорошим кормовым растением.

Применение. Свежую измельченную траву или порошок сухой травы прикладывают к нарывам для ускорения их созревания. Припарки из травы применяют при доброкачественных опухолях для их размягчения.

ГОРЧАК ПОЛЗУЧИЙ — Acroptilon repens (L.) D. C. (Acroptilon picris C.A.M.).

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее корнеотпрысковое травянистое растение с прутьевидно-ветвистыми паутинистыми стеблями. Листья многочисленные, продолговатые, сидячие, нижние листья перисторазделъные. Цветочные корзинки темно-розовые, небольшие, с черепитчатой оберткой. Листочки обертки с полукруглыми пленчатыми полупрозрачными придатками. Цветки с хохолком из опадающих волосков. Плоды — семянки. Высота 15—75 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается на юге и востоке европейской части СССР, чаще — в степной полосе.

Местообитание. Растет на солонцовых местах в степях, на солончаковатых лугах, залежах и как злостный корнеотпрысковый сорняк на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит алкалоиды, смолу и эфирное масло. Растение ядовито, особенно для лошадей.

Применение. В народной медицине Средней Азии, Азербайджана и Крыма водный настой горчака ползучего применяют при малярии, а в Азербайджане — и при эпилепсии.

Внутреннее применение горчака, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

ГОРЧАК ЯСТРЕБИНКОВЫЙ (горчак желтый), или **ГОРЛЮХА ЯСТРЕБИНКОВАЯ** — Picris hieracioides L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: горькая трава, бобильник (Горьковская обл.), горлюха лесная (Тамбовская обл.), змиевка, ленчик (Днепропетровская обл.), молочник (Башкирская АССР).

Описание. Двулетнее жестковолосистое травянистое растение с ветвистым стеблем и млечным соком. Прикорневые листья продолговато-ланцетные, выемчато-зубчатые. Стеблевые листья сидячие, ланцетные, зубчатые, полустеблеобъемлющие. Цветки в корзинках язычковые, темно-желтые, с хохолком. Листочки обертки ланцетные, темно-зеленые, жестковолосистые. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по лугам, кустарникам, полянам, вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, легким слабительным, обезболивающим и мягчительным действием.

Водный настой травы применяют при желтухе различного происхождения, как слабительное при запорах и особенно при болях от ушибов во внутренних органах.

Измельченные листья в виде припарок прикладывают к плотным воспалительным очагам для их размягчения и рассасывания.

В Сибири молодые листья горчака желтого употребляют в пищу.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы горчака настаивать 20 минут в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ГОРЧИЦА САРЕПТСКАЯ — Brassica juncea L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Однолетнее травянистое медоносное растение с ветвистым стеблем. Нижние листья непарноперистые, лопастные, лировидные, верхние — ланцетные. Цветки желтые, с четырьмя лепестками. Плоды — раскрывающиеся стручки с шиловидным носиком. Семена, в зависимости от сорта, кремовато-желтые или бурые, с горьковатым острожгучим вкусом. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Возделывается как масличная культура в южных и средних областях европейской части СССР.

Местообитание. Культивируется на полях.

Применяемая часть. Семена.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Семена содержат жирное масло (до 47%), глюкозид синигрин и фермент мирозин. Синигрин под влиянием фермента мирозина в присутствии воды расщепляется на горчичное эфирное масло, глюкозу и кислый сернокислый калий. В состав жирного масла входят глицериды кислот эруковой, олеиновой, линолевой, линоленовой, лигноцериновой, миристиновой и бегеновой. Растение ядовитое.

Применение. Семена горчицы и столовую горчицу в небольших количествах принимают внутрь как раздражающее средство, усиливающее выделение желудочного сока и улучшающее переваривание пищи.

Семена горчицы входят в состав некоторых желудочных сборов.

Применение горчицы противопоказано при туберкулезе легких и воспалении почек.

Горчица широко применяется в качестве наружного отвлекающего

средства в виде горчичников при простудных заболеваниях. Весьма долго оставлять горчичники приложенными к телу не следует, так как они могут вызвать сильное воспаление кожи. Горчичники приготовляют, смазывая бумагу каучуковым клеем и обсыпая ее порошком горчицы. Порошок обычной горчицы представляет собой размолотый горчичный жмых. (При отсутствии горчичников их заменяют тертым хреном и редькой.) Как наружное раздражающее средство при ревматизме и простудных болях применяют горчичный спирт (2%-ный спиртовой раствор эфирного горчичного масла).

При простудных заболеваниях применяют кратковременные ножные ванны из порошка горчицы. Горчичные ванны возбуждают кровообращение, углубляют дыхание и облегчают отхаркивание. Летучие пары горчицы обладают противомикробным действием.

Следует остерегаться приема внутрь горчицы, как ядовитого растения, в больших дозах.

Сходный вид — горчица белая (**Sinapis alba L.**) применяется в народной медицине в виде горчичников при воспалении легких, бронхитах и различных болях (невралгиях).

Гравилат городской

ГРАВИЛАТ ГОРОДСКОЙ — Geum urbanum L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: гвоздичный корень, подлесник (РСФСР), вывишник (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими стеблями. Листья очередные, трехраздельные, пильчатые, мягковолосистые, с приросшими к черешку прилистниками. Цветки мелкие, светло-желтые, с многими тычинками. Плоды — сборные цепкие семянки. Корневища имеют вяжущий вкус и гвоздичный запах. Высота 30—60 *см.*

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Растет в изобилии по кустарникам, опушкам лесов, садам.

Применяемая часть. Корневища вместе с корнями или все цветущее растение.

Время сбора. Корневища и корни собирают поздней осенью, все растение — в мае — июне.

Химический состав. Гравилат содержит глюкозид геин, много дубильных веществ, горькие вещества, смолу, эфирное масло.

Применение. Гравилат довольно широко применяется в народной медицине. Водный настой корневищ с корнями и цветущего растения улучшает общее состояние организма при упадке сил, уменьшает выделение пота, уменьшает и снимает болезненные желудочно-кишечные колики и обладает отхаркивающим, ветрогонным, желчегонным, противорвотным и успокаивающим действием, кровоостанавливающим, обезболива-

ным, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

Как вяжущее и горькое средство водный настой применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, особенно поносах, дизентерии, кишечных коликах, рвоте, задержке газов, и болезнях печени. Гравилат также принимают при различных кровотечениях, кровохарканье, кровотечении из десен, геморрое, лихорадке, разных нервных страданиях и ночных потах.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корня пьют при воспалении легких и кашле. В Средней Азии отвар корня используют при поносах и кишечных расстройствах.

В немецкой народной медицине водный настой корней или травы применяют при различных желудочно-кишечных заболеваниях (дизентерии, поносах, вздутии живота, коликах), болезнях печени, различных кровотечениях, кровохарканье, нервных страданиях и используют как тонизирующее средство при общем упадке сил.

Наружно настой травы или корней употребляют при воспалительных процессах полости рта и горла.

Корни гравилата входят в состав сборов, применяемых при болезнях желудка, почек и воспалении мочевого пузыря, а также в состав смеси растений для ванн золотушным и рахитичным детям.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки травы или корневищ с корнями настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день до еды.

2) Спиртовую настойку гравилата принимать по 10—15 капель с водой 2—3 раза в день до еды.

3) Порошки травы гравилата по 1 *г* принимать 2 раза в день до еды.

ГРАВИЛАТ РЕЧНОЙ — Geum rivale L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: вывишник, могущник большой (Ярославская обл.), змеиный корень (Калужская обл.), одален трава (Ленинградская обл.), гравилат ручейный (водяной).

Описание. Многолетнее шероховато-пушистое травянистое растение с толстым бурым корневищем и прямостоячими темно-красными стеблями. Прикорневые листья лировидно-перисторазделъные, с крупным верхушечным листочком, стеблевые листья трехраздельные, волосистые. Цветки поникающие, с буровато-красной волосистой чашечкой из пяти чашелистиков, подчашием и венчиком из пяти лепестков. Лепестки венчика нежно-розовые, с темными красно-бурыми жилками. Тычинок и пестиков много. Плод сухой, сборная семянка, состоит из многих цепких волосистых семянок. Высота 25—75 *см*.

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в средних и северных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет по берегам рек, ручьев, озер, канавам, сырым лугам и лесам на влажной почве.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Весна и осень.

Химический состав. Корневища и корни содержат дубильные вещества, крахмал, смолу и горький глюкозид геин, отщепляющий эфирное масло, содержащее эвгенол.

Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, обезболивающим, тонизирующим (общеукрепляющим), антисептическим и слабым усыпляющим действием.

Отвар корневищ с корнями применяют при поносах, обильных маточных и геморроидальных кровотечениях, малярии, бессоннице, головной боли и как общеукрепляющее средство после тяжелых заболеваний.

Наружно отвар корневищ употребляют в виде ванн при суставных и мышечных заболеваниях, при вывихах и для полосканий горла при ангинах. Измельченные свежие корневища прикладывают к мозолям для их уничтожения.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки корневищ с корнями гравилата настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

2) 2 столовые ложки корневищ с корнями отварить в 2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для местных ванн, обмываний и полосканий.

ГРАНАТ (гранатник) — Punica granatum L.

Семейство гранатовые — Punicaceae.

Описание. Небольшое красивое дерево с блестящими узколанцетными листьями. Цветки пурпурные, с нижней завязью. Плоды округлые, красноватые, с кожистым околоплодником. Семена угловатые, сочные, красные, кисло-сладкие. Высота 1—10 *м*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. В диком виде гранат встречается на Кавказе, в Средней Азии. Как культурное растение возделывается на юге СССР (Кавказ, Крым, Средняя Азия). Культура граната была известна еще в глубокой древности.

Местообитание. В диком виде растет по сухим каменистым склонам предгорий. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Кора корней, ветвей и стволов, цветки, сок семян.

Время сбора. Кору корней собирают осенью, кору ветвей и стволов — весной, цветки — в июле — августе.

Химический состав. Кожистый околоплодник, корни и кора гранатового дерева весьма богаты дубильными веществами. Плоды содержат сахара (8—19%), органические кислоты (лимонную); азотистые и экстрактивные вещества, жир, зольные вещества, фитонциды и витамин С (5 *мг*%). В коре и корнях найдены алкалоиды пельтьерин, изопельтьерин и еще три алкалоида, обладающие сильным противоглистным действием.

Применение. Гранат — одно из самых древних лекарственных растений. Его противоглистные свойства были известны в глубокой древности. Сок семян возбуждает аппетит, регулирует деятельность желудка и является хорошим антицинготным средством. Он также обладает мочегонным, желчегонным, сильным обезболивающим, хорошим противовоспалительным и антисептическим действием. Цветки граната имеют вяжущие и хорошие противовоспалительные свойства. Кожистый околоплодник плодов обладает вяжущим и закрепляющим действием. Кора корней и ветвей граната оказывает сильное парализующее действие на ленточных глистов.

Семена применяют при водянке, желтухе, сердцебиении, грудной боли и как возбуждающее аппетит средство.

В народной медицине Аравии поджаренные семена граната в смеси с семенами опийного мака считают весьма эффективным средством при дизентерии, поносах и при кашле, а отвар кожуры плодов — при поносах. В восточной народной медицине измельченные корни граната, смешанные с соком алоэ или сабуром, применяют как болеутоляющее при сильных ушибах и костных переломах.

Отвар цветков и кожистого околоплодника (кожуры) плодов употребляют при поносах, колитах, а сок семян используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Цветки, употребляемые в виде припарок, хорошо рассасывают воспалительные инфильтраты, а сок семян, принятый внутрь, успокаивает желудочные боли. Отвар коры корней применяется как в народной, так и в научной медицине и является превосходным средством против ленточных глистов. Плоды употребляют при ожогах. Разведенным (10—15%-ным) соком семян тщательно смачивают всю площадь ожога, а затем присыпают ее порошком из сухого кожистого околоплодника плодов. Бинтование не требуется. «На обожженной поверхности образуются корки, под которыми удивительно быстро идет заживление» (Н. З. Умиков). Способ лечения ожогов плодами граната был клинически проверен на большом числе больных.

Кора и корни граната ядовиты, и

их внутреннее применение требует большой осторожности.

Способ применения. 1) 1 чайную ложку кожистого околоплодника (кожуры) плодов или цветков граната отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

2) Сок семян граната принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

3) 2—3 столовые ложки цветков граната обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным местам.

ГРЕЙПФРУТ (гроздевидный помпельмус) — **Citrus paradise Macf.**

Семейство рутовые — **Rutaceae.**

Описание. Плодовое дерево с небольшими колючками и серовато-коричневой гладкой корой. Листья очередные, крупные, овальные, кожистые, блестящие, с ширококрылатыми черешками. Цветки белые, одиночные или в кистях, душистые. Тычинок много, пестик с длинным столбиком, головчатым рыльцем и многогнездной верхней завязью. Плоды крупные, округлые, приплюснутые, со светло-желтой или темно-желтой толстой кожурой, со своеобразным запахом. Мякоть плодов желтая или зеленовато-желтая, сочная, ароматичная, с горьковато-сладким вкусом. Высота до 12 *м*.

Время цветения. Май. Плоды созревают в декабре.

Распространение. В диком виде не найден. Предполагают, что он появился в Индии как почковая вариация шеддока или как гибрид между шеддоком и сладким апельсином. Введен в культуру в конце XIX века. Разводится в Китае и во всех субтропиках. В СССР культивируется на Черноморском побережье (Грузинская ССР).

Местообитание. Возделывается на плантациях цитрусовых.

Применяемая часть. Плоды (мякоть) и сок плодов.

Время сбора. Декабрь. Плоды хранятся до июля.

Химический состав. В состав плодов входят сахара (3,86—6,78%), органические кислоты (1,42—2,38%), минеральные соли, пектиновые вещества (9,19—19,04%) и разнообразные витамины: A, B, D, P (предотвращающий кровоизлияния) и C (33,8—44,18 *мг*%).

Применение. Грейпфрут обладает высокими диетическими и лечебными качествами. Плоды возбуждают аппетит, способствуют улучшению пищеварения, понижают кровяное давление, частично устраняют функциональное расстройство печени, повышают жизнедеятельность организма и способствуют восстановлению сил при усталости.

Плоды и сок употребляют с сахаром свежими, а также в виде консервов, варенья, ликеров и вин. Плоды долго сохраняют витаминную ценность.

Из кожуры плодов делают цукаты и получают пектин и эфирное масло.

ГРЕЧИХА ПОСЕВНАЯ — Fagopyrum sagittatum Gilib. (Fagopyrum esculentum Moench.).

Семейство гречишные — **Polygonaceae.**

Описание. Однолетнее растение с узловатым стеблем. Листья сердцевидные, с раструбом (сухой перепончатой трубкой, охватывающей стебель). Цветки мелкие, бело-розовые, пахучие, с простым околоцветником. Плоды — трехгранные семянки. Высота 15—60 *см*.

Время цветения. Июнь—июль.

Распространение. Возделывается как крупяное и медоносное растение во многих областях СССР.

Местообитание. Культивируется на полях.

Применяемая часть. Цветки, листья и семена (мука гречихи).

Время сбора. Цветки и листья собирают в июне — июле.

Химический состав. Трава в период цветения содержит глюкозид рутин, а также хлорогеновую, галловую, протокатехиновую и кофейную кислоты. В цветках есть фагопирин. Крупа гречихи содержит белок, крахмал, сахар, лимонную и яблочную кислоты, железо, фосфор, а также витамины B_1 и B_2.

Применение. Цветки об-

Гречиха посевная

ладают мягчительным и отхаркивающим действием. Цветки и листья уменьшают хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров. Листья ускоряют заживление ран, смягчают нарывы.

Настой цветков применяют при болезнях органов дыхания для смягчения сухого кашля и как отхаркивающее для удаления густой мокроты. Считают, что водный настой цветков и листьев можно принимать при склерозе.

Гречневую крупу благодаря содержанию в ней витаминов, минеральных солей, органических кислот и легкой усвояемости белков употребляют как ценный диетический продукт.

Просеянную муку используют в качестве хорошей детской присыпки.

Из верхушек цветущих растений фармацевтическая промышленность вырабатывает препараты рутин и урутин.

Рутин применяют с целью предупреждения кровоизлияний в различные органы, особенно при гипертонической болезни, скарлатине, кори, сыпном тифе и лучевой болезни. Рутин по своему действию на организм близок к витамину Р, он уменьшает хрупкость и проницаемость кровеносных капилляров.

Способ применения. 15 *г* цветков гречихи настаивать 2 часа в закрытом сосуде в $^1/_2$ *л* кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

ГРИБЫ-ДОЖДЕВИКИ — Lycoperdon.

Класс базидиальные грибы — Basidiomycetes.

Описание. Грибы-дождевики округлой или овальной формы, белого цвета. Плодовые тела замкнутые. Величина плодовых тел различна: от размера куриного яйца и до длины 1,5 *м* и высоты 24 *см*. Плодовые тела появляются с мая до ноября, чаще группами и пучками. Дождевики являются грибами-сапрофитами (питаются гниющими органическими веществами). Внутри плодовых тел дождевиков к осени образуются пылевидные серо-зеленые споры, служащие для размножения гриба.

Распространение. Встречаются во многих областях европейской части СССР. Имеется несколько видов грибов-дождевиков, отличающихся формой и размерами плодового тела.

Местообитание. Растут на полях, лугах, пастбищах, в лесах, на замшелых пнях, на отмерших стволах, часто у основания живых деревьев хвойных и лиственных пород.

Применяемая часть. Плодовые тела и споры.

Время сбора. В течение лета и ранней осени.

Химический состав. Плодовые тела содержат лейцин, тирозин, эргостерин, липоиды и ферменты.

Применение. Дождевики обладают кровоостанавливающим, противовоспалительным и антисепти-

ческим свойствами. Применяются в народной медицине многих стран в качестве наружного средства в виде отвара и настоя.

Молодые плодовые тела можно употреблять в пищу.

ГРУДНИЦА МОХНАТАЯ — Linosyris villosa D. C.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: чахница, степной чай (РСФСР, шалфей дикий (Куйбышевская обл.).

Описание. Многолетнее беловато-зеленое опушенное травянистое растение с горизонтальным толстым корневищем и несколькими прямыми стеблями. Листья мелкие, цельные, очередные, продолговатые, или ланцетные, сидячие, цельнокрайние; постепенно суживающиеся к основанию, на верхушке заостренные, с сероватым войлочным опушением. Цветочные корзинки мелкие, желтые, собраны в щитковидное соцветие. Цветки обоеполые, плодущие, немногочисленные, с трубчатым желтым венчиком. Высота 30—45 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в степной и полупустынной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в южных районах Западной Сибири, в Средней Азии.

Местообитание. Растет по степным известковым и песчаным склонам и кустарникам, в лесостепи, полупустынях, на солонцах.

Применяемая часть. «Цветы» (цветочные корзинки) и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что в растении имеются флавоны и небольшое количество дубильных веществ.

Применение. Грудница обладает слабым вяжущим, обезболивающим, противовоспалительным и антисептическим действием.

Настой травы принимают при кашле, грудной боли и болезнях дыхательных органов (отчего и произошло название растения).

Наружно в виде припарок растение употребляют при грудной жабе, зубной и ревматических болях.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки сухой травы грудницы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

2) 3—4 столовые ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам как обезболивающее средство.

ГРУША ОБЫКНОВЕННАЯ — Pyrus communis L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Дерево с яйцевидными или округлыми мелкозубчатыми кожистыми блестящими листьями. Цветки белые, с нижней завязью и многими тычинками. Плоды грушевидные или округлые. Высота 5—25 *м*. Имеется несколько тысяч сортов груш, отличающихся по своему внешнему виду и химическому составу.

Время цветения. Май. Плоды созревают в августе — октябре.

Распространение. Встречается в диком виде в средней и южной полосе СССР. Культивируется в центральных черноземных районах, на юге европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии. Родина — леса Европы и Западной Азии. Культура груш была известна еще в глубокой древности. С давних пор разводилась груша и в нашей стране, но в большинстве стран она появилась лишь в XIX веке.

Местообитание. Возделывается в садах. В диком виде растет в лесах.

Применяемая часть. Плоды (свежие и сухие).

Время сбора. Август — октябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахар (6—10%), органические кислоты (главным образом яблочную), азотистые, пектиновые и дубильные вещества, зольные вещества, фитонциды и витамины (А и B_1 — следы, С — 10 *мг%*).

Применение. Груша как лекарственное растение известна была еще в средние века.

Свежие груши, принимаемые в небольшом количестве, регулируют

пищеварение и отлично усваиваются организмом человека. Отвар сушеных груш утоляет жажду при лихорадочных состояниях, обладает обезболивающим, антисептическим и мочегонным действием и закрепляющим свойством при поносах.

Отвар груш применяют при поносах, а вареные и печеные груши — при сильном кашле, удушье и туберкулезе легких.

Густой отвар плодов используют для примочек при головной боли.

Отвар груш предложен для применения и в научной медицине. По данным проф. Н. З. Умикова, отвар груш хорошо действует при бактериоурии и почечнокаменной болезни. Овсяный отвар с сушеными грушами и грушевый кисель употребляют при детских поносах. Считают, что грушевый отвар является прекрасным средством, улучшающим состояние больных при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносом.

Груши имеют большое значение в диетическом питании, особенно больных диабетом.

Способ применения.

1) $^1/_2$ стакана сухих груш и 3 столовые ложки овсяной крупы отварить в 2 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $^1/_4$—$^1/_2$ стакана 4 раза в день натощак при поносах.

2) 1 стакан сухих измельченных груш отварить в $^1/_2$ *л* воды, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день натощак.

Грушанка зонтичная

ГРУШАНКА ЗОНТИЧНАЯ — Pyrola umbellata L.

Семейство: вересковые — Ericaceae.

Народные названия: зимолюбка зонтичная.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебель в нижней части ветвистый. Листья, образующие розетку, продолговато-обратнояйцевидные, суженные к черешку, остропильчатые, кожистые, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки небольшие, розовые, на длинных поникающих цветоножках, собраны на верхушке стебля в кистевидное соцветие. Цветки обоеполые, с десятью тычинками и одним пестиком, с верхней пятигнездной завязью. Плод — шаровидная приплюснутая пушистая коробочка. Высота 8—15 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в северных областях европейской части СССР, в Западной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет в тенистых лесах на почве, богатой перегноем, и довольно часто в сосновых лесах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Грушанку употребляют в качестве мочегонного и противовоспалительного средства при болезнях мочевого пузыря и внутренних заболеваниях, связанных с чрезмерным физическим напряжением.

В немецкой народной медицине настой листьев грушанки применяют при хроническом воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, водянке, хронических болезнях почек, болезнях предстательной железы и отеках вследствие болезней сердца и печени.

Измельченные листья прикладывают к ранам для их заживления.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы или сухих листьев грушанки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

ГРЫЖНИК ДУШИСТЫЙ — Herniaria odorata Andrz.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: собачье мыло, грыжная трава.

Описание. Многолетнее травянистое сильно душистое желтовато-зеленое растение, прижатое к земле в виде розетки. Листья мелкие, супротивные, продолговатые. Цветки невзрачные, очень мелкие, желтовато-зеленые. Тычинок четыре, пестик с верхней завязью. Плод — орешек. Высота 5—20 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в степной полосе европейской части СССР, Западной Сибири, Средней Азии.

Местообитание. Растет по сухим песчаным полям, выгонам, степным склонам.

Применяемая часть. Применяется только свежая трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Грыжник содержит вещество с запахом свежего сена — кумарин и его производные, сапонинноподобные глюкозиды герниарин и умбеллиферон (до 0,2%), флавоноиды рутин, кверцетин и другие, тритерпеновый

Грыжник душистый

сапонин, небольшое количество алкалоида паронихона, твердое эфирное масло (0,6%). Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает сильным мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Настой травы применяют как мочегонное средство при водянке, заболеваниях почек и мочевого пузыря (образовании камней в мочевых органах, задержке мочи, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей и при выделении с мочой больших количеств белка). Настой грыжника также принимают при ревматизме, подагре, артритах и как вяжущее.

В Средней Азии настой травы пьют при воспалении почек, желтухе и используют как хорошее мочегонное. В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы применяют при воспалении легких, водянке, острых заболеваниях мочевого пузыря и при гонорее.

Траву употребляют только в свежем виде. При высушивании растение теряет свои лечебные качества.

Внутреннее применение грыжника душистого, как ядовитого растения, требует осторожности.

При растирании грыжника с водой образуется пена, которая хорошо отмывает и смягчит кожу. Растение иногда используют для мытья тканей и комнатных животных («собачье мыло»).

Способ применения. 3 чайные ложки свежей травы настоять в 2 стаканах воды. Принимать по ½ стакана 2—4 раза в день холодным или теплым.

ГУЛЯВНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Sisymbrium officinale L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: колючка, усовная трава (Пермская обл.), редюха лесная (Владимирская обл.), уразная трава (Вологодская обл.).

Описание. Однолетнее или двулетнее жесткоопушенное растение с растопыренно-ветвистым стеблем. Нижние листья струговидно-рассеченные на продолговато-яйцевидные боковые зубчатые доли. Верхушечная доля листьев почти копьевидная. Верхние стеблевые листья сидячие, ланцетные, зубчатые. Цветки мелкие, желтые, с четырьмя лепестками, шестью тычинками и одним пестиком. Цветки собраны в колосовидные кисти. Стручки ланцетно-шиловидные, суженные к верхушке, опушенные, прижатые к стеблю. Высота 25—50 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет как сорное у дорог, строений, изгородей, в огородах, садах, реже на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки, молодые стручки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой растения применяют при болезнях дыхательных органов, особенно при туберкулезе легких, охриплости голоса. Настой травы пьют также при цинге, задержке мочеиспускания и при водянке.

Гулявник обладает мочегонным, «разбивающим» мокроту и отхаркивающим действием. Считается полезным старым людям, страдающим простудными заболеваниями.

Способ применения. 1 столовую ложку травы заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить, добавить по вкусу меда. Принимать теплым по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

ГУСИНЫЙ ЛУК ЖЕЛТЫЙ — Gagea lutea (L.).

Семейство лилейные — Liliaceae.

Народные названия: желтый подснежник, гадючий лук (РСФСР), малый тоблак (Урал).

Описание. Многолетнее луковичное травянистое растение с мелкими желтыми цветками и маленькой луковичкой. Прикорневой лист широколинейный, к верхушке заостренный, стеблевые листья ланцетные. Цветки собраны по одному — семь в зонтиковидное соцветие. Околоцветник простой, венчиковидный. Листочки его снаружи зеленовато-желтые, внутри блестяще-желтые. Тычинок шесть, пестик трехгранный с верхней завязью. Плод — коробочка. Высота 8—15 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается почти повсеместно.

Местообитание. Растет по лесам, кустарникам, садам, склонам, особенно на перегнойной почве.

Применяемая часть. Луковицы.

Время сбора. Весной до цветения и осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Отвар луковиц гусиного лука желтого и других видов гусиного лука принимают при водянке, желтухе, астме. Отвар луковиц в молоке дают в небольших дозах детям при «младенческой» («родимчике»).

Измельченные луковицы употребляют как наружное ранозаживляющее средство.

Способ применения. 1 столовую ложку свежих луковиц гусиного лука варить 5 минут в 1½ стаканах кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить.

Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ДЕВЯСИЛ БРИТАНСКИЙ — Inula britanica L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: золотушник (Ульяновская обл.), лесная желтуха (Горьковская обл.), золотарник (Урал), горькуша, кровянка (Татарская АССР), боровник (Гродненская обл.).

Описание. Многолетнее опушенное мягкими волосками растение с прямым стеблем. Листья очередные, продолговато-ланцетные, мягкие, опушенные, верхние — с сердцевидным основанием, стеблеобъемлющие. Цветочные корзинки желтые, немногочисленные, в редком щитке. Листочки обертки линейные, заостренные. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, срединные — трубчатые. Тычинок пять, пестик с нижней завязью и двураздельным рыльцем. Плод — пушистая семянка. Высота 25—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР.

Местообитание. Растет по берегам рек, островам, влажным заливным лугам, лесам, изредка по сорным местам и вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит эфирные масла. Девясил британский имеет слегка чесночный запах.

Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Водный настой травы применяют при золотухе, поносах и кровотечениях.

Измельчённые свежие листья прикладывают к кровоточащим, гнойным ранам и язвам и к местам укусов бешеных животных.

В прошлом в некоторых областях растение использовали при хлебопечении вместо дрожжей.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы девясила британского настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ — Inula helenium L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: оман, девятисил, девясил (большинство областей РСФСР), дикий подсолнечник (Алтайский край), дивосил (УССР), андыз (Азербайджанская ССР), кхмух (Армянская ССР), мзинура (Грузинская ССР).

Описание. (см. цветную вклейку): Многолетнее травянистое растение с большим толстым темно-бурым корневищем, крупными мягковойлочными продолговато-яйцевидными городчатопильчатыми листьями. Цветки золотисто-желтые, собраны в крупные корзинки, краевые цветки язычковые, срединные — трубчатые. Корневища и корни имеют своеобразный запах. Высота 100—150 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в лесостепной и степной зонах европейской части СССР, в Крыму, на Урале, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет по влажным местам в поймах рек, по берегам рек, около озер, по влажным лугам, в зарослях кустарников, в лиственных лесах и сосновых борах.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корневища и корни содержат полисахариды инулин (до 44%) и инуленин, сапонины, небольшое количество алкалоидов, витамин Е (25,5—31,75 *мг*%) и эфирное масло (около 1—3%). В состав эфирного масла входят геленин, или алантовая камфара (алантолактон), и в небольшом количестве алантол и горький азулен. Листья содержат алантопикриновое вещество лактон алантопикрин. Корневища и корни имеют своеобразный ароматический запах и пря-

ный горьковатый жгучий вкус. Считают, что лечебное действие девясила зависит от гелении.

Применение. Девясил как лекарственное растение был известен еще в глубокой древности (в Древней Греции и Риме). Это одно из наиболее популярных в народной медицине растений.

Девясил возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, особенно при пониженной кислотности желудка, регулирует секреторную функцию желудка и кишечника и стимулирует общий обмен веществ в организме. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, противоглистным, отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим действием. Клинически установлены хорошие желчеобразующие и желчегонные его свойства.

В народной медицине настой или отвар корневищ и корней применяют как отхаркивающее и противовоспалительное средство при различных заболеваниях дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта. Настой или отвар с успехом принимают при гриппозном бронхиальном катаре, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносе и ревматизме. Спиртовую настойку корневищ и корней в виде капель употребляют при малярии.

Наружно концентрированный настой или отвар корневищ и корней весьма эффективно используют в виде ванн, обмываний, компрессов при различных кожных заболеваниях (кожном зуде, сыпях, чесотке, экземе, лишаях и т. д.). Припарки из свежих корневищ и корней употребляют при ревматизме.

В немецкой народной медицине настой корневищ и корней применяют для усиления общего обмена веществ, как аппетитное средство и средство, возбуждающее деятельность желудочно-кишечного тракта. Настой принимают при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях с выделением слизи, при женских болезнях — болезненных менструациях и их отсутствии, опущении матки и т. д. Девясил также принимают при повышенном кровяном давлении, геморрое и как «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях. Отвар корневищ употребляют для полосканий горла и полости рта при воспалительных процессах и для местных ванн при болезнях кожи.

В научной медицине корневища применяют как отхаркивающее при различных заболеваниях дыхательных путей, заболеваниях желудочно-кишечного тракта и как мочегонное средство.

Из корневищ раньше вырабатывали синюю краску.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку сухих корневищ с корнями девясила настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды как отхаркивающее и желудочное средство.

2) 20 *г* корневищ с корнями отварить в 1 стакане воды, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды как отхаркивающее и желудочное средство.

3) 12 *г* свежих корневищ с корнями варить 10 минут в $^1/_2$ *л* портвейна. Принимать по 50 *г* 2—3 раза в день до еды как тонизирующее, укрепляющее средство при общей слабости организма.

4) Порошок корневищ девясила принимать небольшой дозой (взять на кончике ножа), запивая водой, 2 раза в день до еды.

5) 1 часть порошка корневищ девясила смешать с 2 частями свиного сала, или сливочного масла, или вазелина, растереть. Употреблять как мазь при кожных заболеваниях.

6) 100 *г* свежих корневищ девясила отварить в 1 *л* воды, настаивать 4 часа, процедить. Отвар употреблять для ванн и обмываний при кожных заболеваниях.

ДЕВЯСИЛ ИВОЛИСТНЫЙ — Inula salicina L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: желтый глаз, сердечная трава (Кировская обл.), воловьи очи (Вологодская обл.), чистец (УССР).

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с прямым стеблем. Листья очередные, ланцетные, длинные, заостренные,

[illegible] кожистые, по краям шероховатые, отходят от стебля под прямым углом. Цветочные корзинки желтые, одиночные или в негустом щитке. Краевые цветки в корзинке язычковые, срединные — трубчатые. Тычинок пять, пестик с нижней завязью и двураздельным рыльцем. Плоды — семянки. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во всех областях лесной, лесостепной и степной зон европейской части СССР.

Местообитание. Растет по лесам, кустарникам, лесным лугам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение имеет эфирные масла, содержащие геленин.

Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и успокаивающим действием.

Отвар и водный настой травы применяют внутрь при укусах ядовитых змей, ангинах, поносах, кровотечениях, кожных сыпях, эпилепсии, «родимчике» у детей и как потогонное.

Измельченные свежие листья прикладывают к гнойным ранам, язвам.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы девясила иволистного кипятить 5 минут в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за 10—15 минут до еды.

ДЕВЯСИЛ РАСТОПЫРЕННЫЙ — Inula conyza D. C. (Conyza squarrosa L.).

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: блошник, комарник, мухолов, мушник.

Описание. Двулетнее травянистое пушистовойлочное растение с круглым ветвистым стеблем. Листья очередные, продолговато-ланцетные, пушисто-тонковойлочные, суженные в черешках, верхние — сидячие. Цветочные корзинки мелкие, многочисленные, собраны в густую щитковидную метелку. Листочки обертки ланцетные, опушенные, с отогнутой травянистой верхушкой. Краевые цветки в корзинках узкие, красноватые, многорядные, короткие, малозаметные. Срединные цветки трубчатые, буроватые. Плоды — пушистые семянки. Высота 50—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе.

Местообитание. Растет по берегам рек, по лесам и кустарникам на известковой и каменистой почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло. Девясил растопыренный имеет неприятный запах.

Применение. Растение обладает мочегонным, ветрогонным, инсектицидным, антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием и свойством усиливать менструальные кровотечения.

Водный настой травы принимают при одышке, боли в груди, как мочегонное и ветрогонное и как профилактическое средство при различных заразных заболеваниях.

Измельченную траву прикладывают к гнойным ранам, язвам, местам ушибов, вывихов и переломов, а водным настоем обмывают кожные сыпи.

Окуриванием дымом растения истребляют мух, комаров и других вредных насекомых. Губительно действует на насекомых и порошок растения.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы девясила растопыренного настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

ДЕВЯСИЛ ШЕРШАВЫЙ — Inula hirta L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: дивуха (Курская обл.), нашатырка (Пермская обл.), ворохня (Московская обл.), чайная трава (Киевская обл.).

Описание. Многолетнее шершавое травянистое растение с простым, иногда красноватым стеблем. Листья очередные, овально-продолговатые, жесткие, шершавые, с выступающей сетью жилок. Цветочные корзинки крупные, одиночные, желтые. Листочки обертки шершавые, узколанцетные. Краевые цветки в корзинке язычковые, срединные — трубчатые. Язычковые цветки вдвое превышают обертку. Тычинок пять, пестик с двураздельным рыльцем и нижней завязью. Плод — семянка. Высота 20—30 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается чаще всего в черноземной полосе европейской части СССР, вне ее — значительно реже.

Местообитание. Растет по степям, лесам, кустарникам, садам, берегам рек на известковой почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло.

Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, антисептическим, раноза-живляющим действием.

Водный настой травы пьют при простудных заболеваниях и золотухе.

Ванны из травы применяют при золотухе и рахите у детей. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для их заживления.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы девясила шершавого настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

ДЕСКУРАЙНИЯ СОФИИ (гулявник струйчатый) — Descurainia Sophia L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: софиева трава, усовная трава, вшивая трава, огородные веники.

Описание. Однолетнее серо-зеленое от ветвистых волосков растение с дважды или трижды рассеченными на мелкие доли листьями. Цветки мелкие, бледно-желтые, с четырьмя лепестками. Плоды — линейные согнутые раскрывающиеся стручки с многочисленными мелкими семенами. Высота 25—80 *см*. Растение имеет запах редьки и острый жгучий вкус.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается на большей части территории СССР.

Местообитание. Растет по огородам, около строений, по сухим полям и вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и молодые стручки.

Время сбора. Май — август.

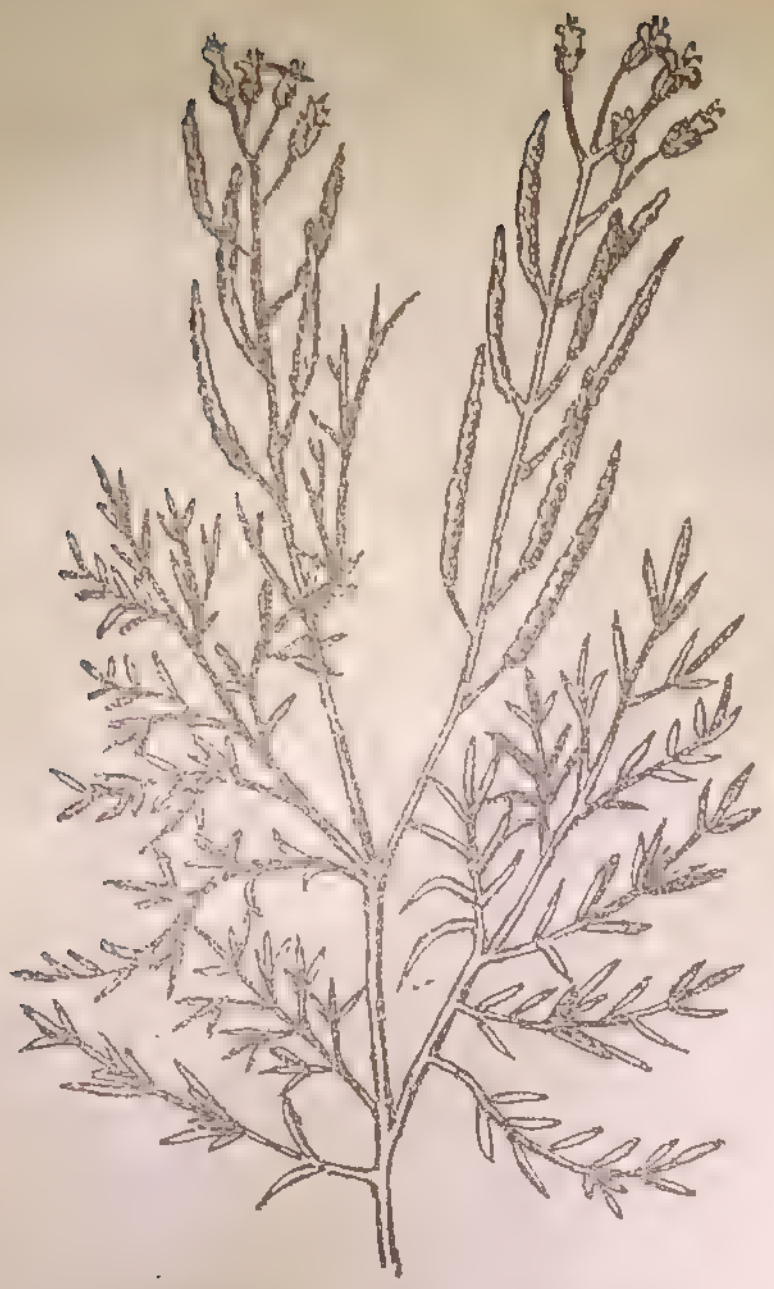
Химический состав. Не изучен. Семена содержат до 1,5% ядовитого глюкозида типа синигрина. Растение ядовитое.

Применение. Дескурайния Софии довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, мочегонным, возбуждающим, противорвотным, противоглистным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Настой травы принимают при поносах, водянке, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, как противоглистное и как кровоостанавливающее средство при кровохарканье и маточных кровотечениях.

Настой травы использовали при истерических припадках. В Бурятской АССР в прошлом отвар травы применяли против сибирской язвы.

В Средней Азии отвар травы пьют при ангинах, кори, оспе, как жаропонижающее. В Азербайджане настой семян употребляют при тошноте, болезнях сердца, болезнях же-



Дескурайния Софии (гулявник струйчатый)

лудка и используют как жаропонижающее средство. В других местах Кавказа настой семян дескурайнии пьют при лихорадке, водянке, болях в почках и как противоглистное.

Концентрированный настой травы употребляют для промывания гнойных ран, язв и чирьев. Измельченные свежие листья прикладывают к гнойным порезам и ранам для их быстрого заживления.

Внутреннее применение травы и особенно семян дескурайнии Софии, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) 1 чайную ложку травы дескурайнии настаивать 2 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

2) 2 чайные ложки семян отварить в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

ДОННИК БЕЛЫЙ — Melilotus albus Desr.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с высоким стеблем. Листья сложные, тройчатые, с продолговато-ланцетными листочками и шиловидными прилистниками. Цветки мелкие, белые, мотылькового типа, собраны в длинные пазушные кисти. Трава имеет ароматический запах и солоновато-горький вкус. Запах донника от содержащегося в нем душистого вещества кумарина напоминает запах сена. Высота 30—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается повсеместно в СССР, исключая Восточную Сибирь и Дальний Восток.

Местообитание. Растет по оврагам, речным поймам, сырым лугам, сорным местам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Настой травы применяют при лихорадке, малярии, простудных болезнях, как мочегонное при водянке, для увеличения выделения молока у кормящих женщин.

Из цветков и листьев приготовляют мазь, обладающую ранозаживляющим свойством.

Внутреннее применение донника белого, как ядовитого растения, требует осторожности.

ДОННИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (донник желтый) — Melilotus officinalis L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: желтый буркун, мольная трава.

Описание. Двулетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья очередные, мелкие, сложные, тройчатые, с пильчато-зубчатыми листочками и шиловидными

прилистниками. Цветки желтые, мелкие, мотылькового типа, пахучие, собраны в удлиненные кисти. Донник обладает своеобразным ароматическим запахом, зависящим от присутствия пахучего вещества кумарина. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается на большей части территории СССР, особенно в лесостепной и степной зонах. Отсутствует на Севере, в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет на полях, лугах, вдоль дорог, по склонам, оврагам.

Применяемая часть. Трава (верхушки побегов с листьями и цветками).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Трава содержит кумарин — вещество с запахом свежего сена, дикумарин, препятствующий свертыванию крови, мелилотин, мелилотовую и кумаровую кислоты, глюкозид мелилотозид, производные пурина, жироподобные вещества (до 4,3%), белок (17,6%) и эфирное масло (около 0,01%). Растение ядовитое.

Применение. Как лекарственное растение донник был известен еще в глубокой древности. Он широко применяется в народной медицине многих стран.

Настой и отвар донника обладают отхаркивающим, мягчительным, ветрогонным, а также болеутоляющим, ранозаживляющим и успокаивающим свойствами. Клиническими исследованиями установлено, что донник благодаря содержанию кумарина угнетает центральную нервную систему и обладает противосудорожным действием.

В народной медицине настой травы применяют при хроническом бронхите, бессонице, мигрени, невралгиях, вызванных высоким давлением крови и обильными менструальными кровотечениями.

Донник нельзя употреблять в больших количествах и длительно, так как это вызывает головную боль, головокружение, рвоту, беспокойный сон и даже паралич.

Растение в прошлом применяли

Донник лекарственный

как средство при укусах бешеных животных.

Наружно настой травы в виде обмываний, ванн и компрессов употребляют при нарывах, гнойниках, фурункулах, воспалении молочных желез и ревматическом состоянии суставов. Измельченные и прокипяченные с жиром или маслом цветки усиливают нагноение нарывов. При воспалительной инфильтрации хорошие результаты дает длительное применение припарок из травы донника и употребление компрессов — травяных подушек. Измельченные листья прикладывают к опухолям для их размягчения и к ранам для вытягивания гноя.

Травой донника и его цветками пересыпают одежду для предохранения ее от моли.

В научной медицине траву дон-
ника используют для приготовле-
ния вытяжного зеленого пластыря
и вводят в состав мягчительных сбо-
ров, ускоряющих вскрытие нарывов
и фурункулов. Выделенный из дон-
ника дикумарин применяют как
антикоагулятор при тромбофле-
битах.

Способ применения.
1) 2 чайные ложки травы донника настоять в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день.

2) 2 столовые ложки травы настаивать 10 минут в $^1/_2$ *л* воды в закрытом сосуде на горячей плите. Употреблять для ванн и компрессов.

3) 2 столовые ложки свежих цветков донника растереть с 2—3 столовыми ложками свежего сливочного масла. Употреблять как мазь, ускоряющую созревание нарывов.

ДРЕМА БЕЛАЯ (дрема луговая) — Melandrium album: (Mill.) Garcke.

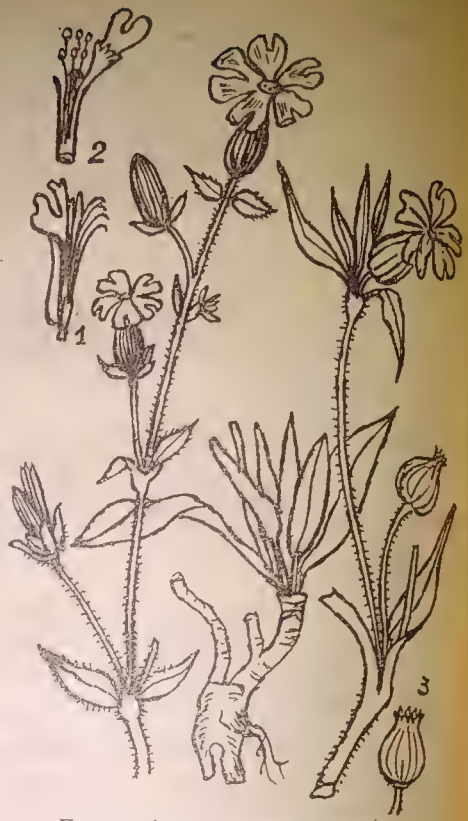
Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: запорная трава, зубная трава, зубник (большинство областей РСФСР), белоголовица (Воронежская обл.), лесной куколь (Тамбовская обл.), огурешник (Горьковская обл.), щелкун (Тульская, Воронежская обл.), хлопушки (Харьковская обл.).

Описание. Двулетнее травянистое двудомное растение с ветвистым округлым узловатым волосистым стеблем. Листья супротивные, овально-ланцетные, заостренные, слабоопушенные. Цветки белые, однополые, с вздутой сросшейся трубчатой чашечкой из пяти чашелистиков и пятью лепестками венчика. Тычиночные цветки с десятью тычинками. Пестичные цветки с одним пестиком, пятью столбиками и верхней завязью. Плод — коробочка, открывающаяся на верхушке десятью зубцами. Семян в коробочке много. Высота 45—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.



Дрема белая (дрема луговая):
1 — женский цветок; *2* — мужской цветок с одним лепестком (остальные части околоцветника удалены); *3* — плод (коробочка).

Местообитание. Растет по опушкам леса, кустарникам, садам, огородам, лугам, канавам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает противовоспалительным, мягчительным, обезболивающим, кровоостанавливающим, успокаивающим и слабым снотворным действием.

Водный настой дремы белой применяют при бессоннице, коликах желудка и других внутренних органов.

Теплым водным настоем травы полощут рот при зубной боли. Измельченную траву в виде припарок прикладывают к «твердым опухолям» и опухолям желез для их размягчения, а к геморроидальным

В научной медицине траву донника используют для приготовления вытяжного зеленого пластыря и вводят в состав мягчительных сборов, ускоряющих вскрытие нарывов и фурункулов. Выделенный из донника дикумарин применяют как антикоагулятор при тромбофлебитах.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки травы донника настоять в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день.

2) 2 столовые ложки травы настаивать 10 минут в $^1/_2$ *л* воды в закрытом сосуде на горячей плите. Употреблять для ванн и компрессов.

3) 2 столовые ложки свежих цветков донника растереть с 2—3 столовыми ложками свежего сливочного масла. Употреблять как мазь, ускоряющую созревание нарывов.

ДРЕМА БЕЛАЯ (дрема луговая) — Melandrium album: (Mill.) Garcke.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: запорная трава, зубная трава, зубник (большинство областей РСФСР), белоголовица (Воронежская обл.), лесной куколь (Тамбовская обл.), огурешник (Горьковская обл.), щелкун (Тульская, Воронежская обл.), хлопушки (Харьковская обл.).

Описание. Двулетнее травянистое двудомное растение с ветвистым округлым узловатым волосистым стеблем. Листья супротивные, овально-ланцетные, заостренные, слабоопушенные. Цветки белые, однополые, с вздутой сросшейся трубчатой чашечкой из пяти чашелистиков и пятью лепестками венчика. Тычиночные цветки с десятью тычинками. Пестичные цветки с одним пестиком, пятью столбиками и верхней завязью. Плод — коробочка, открывающаяся на верхушке десятью зубцами. Семян в коробочке много. Высота 45—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.

Дрема белая (дрема луговая):
1 — женский цветок; *2* — мужской цветок с одним лепестком (остальные части околоцветника удалены); *3* — плод (коробочка).

Местообитание. Растет по опушкам леса, кустарникам, садам, огородам, лугам, канавам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает противовоспалительным, мягчительным, обезболивающим, кровоостанавливающим, успокаивающим и слабым снотворным действием.

Водный настой дремы белой применяют при бессоннице, коликах желудка и других внутренних органов.

Теплым водным настоем травы полощут рот при зубной боли. Измельченную траву в виде припарок прикладывают к «твердым опухолям» и опухолям желез для их размягчения, а к геморроидальным

шишкам — для снятия болевых ощущений.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухой травы дремы белой настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при различных коликах и по $^1/_2$ стакана на ночь при бессоннице.

2) Свежую или сухую траву дремы белой обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к твердым припухлостям и геморроидальным шишкам.

ДРОК КРАСИЛЬНЫЙ — Genista tinctoria L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Невысокий кустарник с простыми ланцетными острыми листьями. Цветки желтые, мотылькового типа, собраны в густые длинные кисти. Чашечка двугубая, лодочка венчика тупая. Тычинки в числе десяти, сросшиеся в трубку. Пестик с шиловидным столбиком. Плод — голый линейный немного согнутый боб. Высота 1—1,5 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается главным образом в европейской части СССР и в Западной Сибири.

Местообитание. Растет по опушкам сухих лесов, в сосновых борах, по кустарникам, на заливных лугах и по степным склонам на известковой и песчаной почвах.

Применяемая часть. Трава (высушенные верхушки стеблей с листьями и цветками).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что дрок содержит эфирное масло, алкалоиды цитизин, спартеин и другие, а цветки — два желтых пигмента лютеолин и генистеин, дающие желтую окраску. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, слабительным, «кровоочистительным» и обезболивающим действием.

Настой травы или ее отвар применяют при болезнях печени, всех видах желтухи, водянке и как слабительное, мочегонное и «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях (лишаях, нарывах, золотухе).

В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы пьют при головных болях.

Клинические исследования действия настоя из зеленых частей дрока при болезнях щитовидной железы показали его благоприятное влияние.

Было установлено сходство его действия с действием тиреоидина. Отмечено также сильное сосудосуживающее действие дрока.

Наружно настой травы с неплохими результатами применяют для местных ванн и обмываний при различных кожных заболеваниях.

Внутреннее применение дрока красильного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы дрока настаивать 2 часа в $2^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ДУБ ЛЕТНИЙ (дуб обыкновенный) — Quercus robur L.

Семейство буковые — Fagaceae.

Описание. Однодомное дерево с перистолопастными листьями, с мужскими соцветиями-сережками и женскими мелкими головчатыми соцветиями. Высота 15—40 *м*.

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР.

Местообитание. Растет в смешанных лесах и образует чистые насаждения — дубравы.

Применяемая часть. Кора и листья.

Время сбора. Кору заготовляют весной с молодых ветвей, листья — летом.

Химический состав. Кора содержит дубильные вещества (до 20%), органические кислоты (эллаговую и галловую), кверцетин; желуди — крахмал, дубильные и белковые вещества, сахара и жирное масло.

Применение. Кора дуба обладает хорошим вяжущим, противовоспалительным, антисептическим и кровоостанавливающим свойствами.

Отвар молодой дубовой коры пьют при поносах, дизентерии, желудочно-кишечных кровотечениях, обильных менструациях.

Наружно отвар коры употребляют для полоскания горла и полости рта при разрыхлении десен и дурном запахе изо рта. В виде ванн, обмываний и компрессов отвар коры используют при ожогах, обморожениях, гнойниках и других кожных заболеваниях. Отвар коры также употребляют для обмывания кровоточащих геморроидальных узлов и для ножных ванн при потливости ног, особенно с дурным запахом. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным порезам и ранам для их заживления.

Из поджаренных желудей изготовляют кофе.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку молодой коры дуба настаивать 6 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 200 *г* дубовой коры отварить в 2 *л* воды, настаивать 3 часа, процедить, добавить 2 *л* воды. Употреблять для ванн и обмываний.

ДУБОВЫЙ «МОХ» — Evernia prunastri (L.) Ach.

Класс сумчатые лишайники — Ascolichenes.

Семейство уснеевые — Usneaceae.

Описание. Кустистый прямостоячий или свисающий лишайник, неправильно называемый мхом. Слоевище лишайника серовато-зеленое, вильчато-ветвистое, с широкими и узкими слегка загнутыми лопастями со складчатой поверхностью. Высота до 10—12 *см*.

Распространение. Встречается в лесной зоне СССР.

Местообитание. Растет на коре стволов и веток различных древесных пород.

Применяемая часть. Слоевище.

Время сбора. Все лето.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит жиры, воск, смолы, слизистые вещества; эверниновую кислоту и ее душистые эфиры.

Применение. Настой или отвар лишайника применяют при поносах, хроническом запоре и отсутствии аппетита.

Лишайник используют в парфюмерной промышленности для изготовления душистых настоев и настоек.

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ (дурман вонючий) — Datura stramonium L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: шальная трава (РСФСР), дур, смердячий дур, дурколюх, дендера (УССР).

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья большие, удлиненно-яйцевидные, выемчатые, крупнозубчатые, с одуряющим запахом. Цветки крупные, белые, воронковидные, с сильным запахом.

Плоды — крупные овальные коробочки с шипами, раскрывающиеся четырьмя створками. Высота 100—120 см.

Время цветения. Июнь—август.

Распространение. Встречается в черноземной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет по пустырям, на сорных местах, около жилищ, в огородах, по берегам рек.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь—август.

Химический состав. Листья содержат алкалоиды гиосциамин, гиосцин (скополамин), атропин. Растение сильно ядовитое.

Применение. Листья обладают антиспазматическим действием и свойством успокаивающе действовать на нервную систему. При одышке, астме, коклюше применяют для вдыхания настой листьев или для курения папиросы из листьев (астматол).

Применение дурмана, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Дурман обыкновенный (дурман вонючий)

ДУРНИШНИК КОЛЮЧИЙ — Xanthium spinosum L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: холерная трава (РСФСР), нетреба колюча, страхополох (УССР).

Описание. Однолетнее травянистое сильно колючее растение с разветвленным стеблем. Листья мелкие, трехлопастные, с длинной средней лопастью, сверху темно-зеленые, снизу беловойлочные. Плоды — овальные колючие семянки. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в южной и средней части СССР.

Местообитание. Растет по берегам рек, обрывам, вдоль дорог.

Применяемая часть. Листья, стебли, плоды.

Время сбора. Листья и стебли собирают в июле — августе, плоды — в августе — сентябре.

Химический состав. Изучен недостаточно. Все части растения содержат сравнительно много йода. Растение ядовитое.

Применение. Растение употребляют при желудочно-кишечных заболеваниях (поносах). В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы применяют при геморрое, ревматизме и венерических болезнях, а отвар всего растения с корнями принимают при болезнях сердца и экземе.

В прошлом растение употребляли при холере и водобоязни.

Отвар корней используют для полосканий при зубной боли.

Внутреннее применение дурнишника колючего, как ядовитого растения, требует осторожности.

ДУРНИШНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Xanthium strumarium L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: дурнишник (большинство областей РСФСР), репей колкий (Саратовская обл.), дурнишник зобатый, овечий репьях, зобник, нетреба (УССР).

Описание. Однолетнее однодомное серо-зеленое растение с щершаво-волосистым стеблем. Листья округлолопастные, с острыми крупнозубчатыми лопастями и сердцевидным основанием, сверху зеленые, снизу светло-зеленые. Плоды — овальные цепкие семянки-репьи. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в южной и средней полосах европейской части СССР, на Кавказе, в южной зоне Сибири, в Средней Азии.

Местообитание. Растет в изобилии на влажной песчаной почве по берегам рек и канав, у заборов, по пустырям, мусорным местам.

Применяемая часть. Листья, стебли, плоды, корни.

Время сбора. Листья и стебли собирают в июле — августе, плоды — в сентябре — октябре, корни — поздней осенью.

Химический состав. Изучен недостаточно. Листья содержат сравнительно много йода, алкалоид и витамин С (около 31,8 *мг*%). Семена содержат жирное масло, смолы, глюкозид ксантострумарин и йод. Растение ядовитое.

Применение. Растение спо-

собствует уменьшению увеличенной щитовидной железы при зобе и обладает антисептическим, фунгицидным, противовоспалительным, слабым обезболивающим, потогонным и жаропонижающим действием.

Отвар плодов («семян») и корней и всего растения принимают при поносе и кровавом поносе (дизентерии). Растение с успехом применяют при зобе, особенно в тех местах, где это заболевание распространено (в Закарпатской Украине, Забайкалье, некоторых районах Кавказа).

В Средней Азии сок листьев пьют при астме, спазмах в горле и при геморрое.

Сок травы и ее отвар употребляют как наружное средство при отеках горла, детской крапивнице, золотухе и различных заболеваниях кожи: лишаях, угрях, сыпях.

В китайской народной медицине растение применяют как жаропонижающее, потогонное, успокаивающее средство при ревматизме и переохлаждениях. Плоды употребляют в виде мазей при экземе, зудящих сыпях, чесотке и укусах насекомых.

Отвар дурнишника вызывает жжение, поэтому необходима индивидуальная дозировка его.

Внутреннее применение дурнишника обыкновенного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 столовую ложку свежего размельченного растения заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день при поносах, зобе, ревматизме, кожных заболеваниях.

ДУШИСТЫЙ КОЛОСОК — Antoxantum odoratum L.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: душистая трава, чудотворка (Ленинградская обл.), томка (Карельская АССР), дубровка пахучая (Николаевская обл.).

Описание. Многолетнее душистое травянистое растение, образующее дерновинки. Стебли прямостоячие, тонкие, с короткими линейными листьями, покрытыми мягкими волосками. Язычок листьев перепончатый, длиной до 2 *мм*. Соцветие колосовидное, узкое, густое, длиной 3—6 *см*. Колоски желтовато-зеленые, одноцветковые. Колосковых чешуй четыре, две из них с остями. Цветковые чешуи пленчатые. Высота 30—50 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и в северных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет на обычных и горных лугах, лесных полянах и по кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, колосья).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит душистое вещество кумарин, придающее запах сену.

Применение. Растение обладает успокаивающим, обезболивающим, противорвотным, слабым снотворным и мочегонным действием.

Водный настой или отвар травы принимают при удушье, туберкулезе легких, различных «грудных» болезнях.

В немецкой народной медицине водный настой употребляют при головной боли, болях в различных частях тела, тошноте с рвотой и бессоннице.

Растение часто используют также для придания ароматического запаха курительному и нюхательному табакам.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ДУШИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — Origanum vulgare L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: костоломная (Кировская обл.), мята лесная (Кировская, Могилевская обл.), боровая, блошничник (Башкирская АССР), клоповная (Карельская АССР), кара гыных, гарагот (Азербайджанская ССР), звирак

(Армянская ССР), тавшава (Грузинская ССР).

Описание. Многолетнее пахучее травянистое растение с ветвистым ползучим корневищем. Стебли прямые, ветвистые, четырехгранные, мягкоопушенные. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, заостренные. Цветки мелкие, двугубые, пурпурово-розовые, собраны в щитковидное соцветие. Тычинок четыре, пестик с четырехраздельной верхней завязью и длинным, превышающим венчик двурасщепленным столбиком. Плод состоит из четырех округло-яйцевидных орешков, заключенных в чашечку. Вкус растения пряно-горьковатый. Высота 30—80 *см* (рис. на форзаце 2).

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР, за исключением Дальнего Востока и Крайнего Севера.

Местообитание. Растет по кустарникам, лесам, степным лугам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Душица содержит эфирное масло, в которое входят тимол, карвакрол и терпены. Трава содержит также дубильные вещества и аскорбиновую кислоту (листья — 565 *мг*%, стебли — 58 *мг*%).

Применение. Душица широко применяется в народной медицине различных стран и является одним из популярных лекарственных растений. Она возбуждает аппетит, стимулирует деятельность кишечника, улучшает пищеварение, уничтожает спазмы желудка и кишечника, снимает тошноту, рвоту и головную боль, усиливает менструальные кровотечения и обладает потогонным, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, обезболивающим, успокаивающим, противосудорожным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой душицы принимают при простудных заболеваниях, кашле, удушье, туберкулезе легких с выделением мокроты, других болезнях органов дыхания, болезнях желудка и кишечника и как средство для регулирования менструаций при их задержке. Душицу используют и как успокаивающее и легкое снотворное средство и применяют при плохом настроении и даже при нарушении психической деятельности. Настой также рекомендуют употреблять при отсутствии аппетита и как средство, способствующее лучшему пищеварению при недостатке желудочного сока и атонии желудка. Настой действует успокаивающе при перевозбужденном состоянии половых органов.

Настой душицы нельзя употреблять при беременности.

Душица входит в состав грудного, потогонного, ветрогонного сборов и сбора для полоскания горла.

Наружно настой душицы в виде ванн, обмываний, примочек и влажных компрессов употребляют при рахите, золотухе, зудящих сыпях, нарывах, фурункулах и других кожных заболеваниях. Как размягчающее средство размельченные свежие листья или сухие и размоченные листья прикладывают к различного рода воспалительным уплотнениям кожи. Сухие истертые в порошок листья и цветочные верхушки нюхают при насморке и головной боли. При головной боли моют голову теплым настоем душицы и обвязывают ее головным платком.

Травой душицы пересыпают одежду для предохранения ее от моли.

Душицу заваривают и пьют как суррогат чая.

Эфирное масло душицы раньше применяли (под названием «хмелевого» масла) при зубной боли. Масло душицы имеет приятный запах и употребляется для отдушки мыла.

Способ применения.

1) 15 *г* травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить, принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) Приготовить следующую смесь: трава душицы — 5 *г*, трава мать-и-мачехи — 5 *г*, корень алтея — 20 *г*. 2 чайные ложки смеси залить 1 стаканом кипятка, настоять, процедить. Пить теплым по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день при болезнях органов дыхания.

ДЫМЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ

Fumaria officinalis L.

Семейство маковые — Papaveraceae.

Описание. Однолетнее сероватозеленое растение. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья сизые, триждыперисторассеченные, с узколинейными заостренными долями. Цветки пурпурово-розовые, мелкие, неправильные, с длинным шпорцем. Цветки собраны в узкие кисти. Тычинок две, пестик с тонким столбиком, двулопастным рыльцем и верхней завязью. Плод — сплюснуто-шаровидный орешек. Высота 8—30 см.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет в посевах, на огородах как сорняк, по сорным местам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Дымянка содержит фумаровую кислоту и алкалоид протопин (фумарин), обладающий возбуждающим действием, усиливающим аппетит и ускоряющим пульс. Растение ядовитое.

Применение. Растение довольно широко применяют в народной медицине различных стран. Растение регулирует секреторную деятельность печени, желудка и кишечника, усиливает аппетит, укрепляет общий тонус организма после перенесенных тяжелых, изнурительных инфекционных заболеваний и большой потери крови, благоприятно влияет на работу сердца, суживает кровеносные сосуды, тонизирует гладкую мускулатуру матки.

Дымянка обладает мочегонным, желчегонным, «кровоочистительным», потогонным свойствами и кратковременным возбуждающим действием.

Настой травы употребляют при отсутствии аппетита, как общеукрепляющее, тонизирующее средство, а также при малярии, желтухе, катаре желудка с пониженной кислотностью, при туберкулезе и геморрое.

Дымянка лекарственная

В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы близкого вида — дымянки Шлейхера (Fumaria Schleicheri Soy.) применяют при общей слабости организма при туберкулезе, болезнях желудка и используют как ранозаживляющее и кровоостанавливающее средство.

В Средней Азии другой вид — дымянку Вайана (Fumaria Vaillantii Loisl.) принимают при малярии и как мочегонное и «кровоочистительное» при кожных болезнях.

В Иране настой травы дымянки принимают при общей слабости, головной боли и используют для ванн и обмываний при кожных сыпях, прыщах, лишаях и как ранозаживляющее.

В немецкой народной медицине настой дымянки применяют при болезнях печени, почечнокаменной болезни, воспалении мочевого пузыря, водянке, язве желудка, запорах, цинге.

Сок дымянки употребляют при

различных болезнях кожи (прыщах, сыпях, лишаях) для смазывания пораженных мест. С этой же целью используют концентрированные настои травы для обмываний, примочек и разведенные настои для местных ванн.

Внутреннее применение дымянки, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку травы дымянки настаивать 2 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день до еды.

2) 10 *г* сока травы дымянки смешать с $^1/_2$ стакана молочной сыворотки. Принимать по $^1/_4$ стакана 2 раза в день.

3) 3 столовые ложки травы дымянки настаивать 2 часа в $^1/_2$ *л* кипятка, процедить. Употреблять как наружное средство.

4) 2 чайные ложки сухой травы дымянки настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день.

ДЫНЯ ОБЫКНОВЕННАЯ — Cucumis melo L.

Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

Описание. Однолетнее однодомное растение. Стебель ползучий, с усиками, укореняющийся. Листья крупные, сердцевидные, цельные или пятипальчатолопастные. Цветки бледно-желтые, однополые, с глубокопятираздельным венчиком. Плоды крупные, ароматические, с белой, зеленоватой или оранжевой мякотью. Высота (длина) 1—3 *м*. Имеется много сортов дынь, сильно отличающихся размерами, вкусом, ароматом и химическим составом плодов.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. В СССР культивируется повсеместно в южной и средней зонах. Родиной дыни считают Малую Азию, Иран и Среднюю Азию.

Местообитание. Культивируется на бахчах.

Применяемая часть. Плоды и семена.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахара, экстрактивные и азотистые вещества, клетчатку, зольные вещества, жиры, летучие ароматические вещества и витамины — фолиевую и никотиновую кислоты, витамин С (до 10—40 *мг*%).

Применение. Плоды хорошо утоляют жажду и действуют успокаивающим образом на нервную систему.

Дыню применяют при ревматизме, подагре и как мочегонное средство, а также как легкое слабительное при запорах и геморрое. Водный настой семян обладает мочегонным свойством и употребляется при болезнях почек. Дыню в прошлом давали при цинге, при меланхолическом состоянии (психически больным).

Отвар плодов используют и как хорошее наружное косметическое средство при различных дефектах кожи: пятнах, веснушках, угрях.

Излишнее употребление дыни может вызвать понос и резь в кишечнике.

ДЯГИЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Archangelica officinalis Hoffm.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: сладкий ствол (Курская обл.), ствольник, дягиль (Смоленская обл.).

Описание. Двулетнее пахучее растение с толстым корневищем и бороздчатым ветвистым стеблем. Листья крупные, дважды-триждыперистые, с большими влагалищами. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в шаровидные многолучевые крупные сложные зонтики. Высота 120—250 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается повсеместно в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и в Западной Сибири.

Местообитание. Растет по сырым местам, по берегам рек и озер, по канавам, окраинам болот, на заливных лугах, полянах и опушках заболоченных лесов, в ивняках.

Применяемая часть. Корневища и корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корневища и корни содержат эфирное масло, в состав которого входят археландрен, смолы, воск, горькие и дубильные вещества, гидрокаротин (ангелицин) и органические кислоты (ангеликовая, валерьяновая и уксусная).

Применение. Дягиль обладает отхаркивающим, потогонным, мочегонным, противобродильным свойствами. Настой корневищ и корней усиливает деятельность пищеварительных желез и тонизирует сердечно-сосудистую и центральную нервную системы.

Настой корневищ и корней применяют при диспепсии (несварении) и вздутии кишечника, коликах, поносах, задержке мочи и бронхитах.

Спиртовую настойку корневищ употребляют для натираний при ревматизме, подагре, мышечных болях.

Способ применения. 20 *г* корневищ и корней настаивать 8 часов в 1 *л* воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

ЕЖЕВИКА — Rubus caesius L.
Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: ожина (УССР).

Описание. Полукустарник с ползучими шиповатыми покрытыми белым налетом побегами. Листья тройчатые, с ромбически-яйцевидными листочками. Цветки белые, с многими тычинками и пестиками, собраны в щитовидные кисти. Плоды — черные с сизым налетом сборные костянки. Высота 60—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.

Местообитание. Растет по берегам рек, оврагам, обрывам, кустарникам.

Применяемая часть. Плоды, листья, сок растения и корни.

Время сбора. Листья и сок растения собирают в июне — августе, плоды — в августе — сентябре, корни — осенью.

Химический состав. Плоды содержат сахара (глюкоза — 3,16%, фруктоза — 3,14%, сахароза — 0,95%), пектиновые и дубильные вещества, органические кислоты (преимущественно яблочная), каротин (0,5 *мг*%), витамин С (5 *мг*%), витамины группы В, соли калия, медь, марганец.

Применение. Ежевика довольно широко применяется в народной медицине. Ее листья обладают вяжущим, потогонным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», обезболивающим и ранозаживляющим действием. Листья также имеют антисептическое (противогнилостное) свойство, улучшают перистальтику кишок, очищают раны от гноя. Корни обладают мочегонным и противовоспалительным свойствами. Плоды и сок ежевики хорошо утоляют жажду и являются жаропонижающим средством. Зрелые плоды действуют как легкое слабительное при запорах и как потогонное, а незрелые плоды возбуждают деятельность органов пищеварения и действуют как вяжущее средство при поносах.

Настой листьев принимают при поносах и как потогонное при простудных заболеваниях, употребляют для полосканий при ангинах и воспалительных процессах полости рта. Измельченные листья прикладывают к лишаям, хроническим язвам и гнойным ранам.

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при поносах, желудочных кровотечениях, обильных менструациях, болезнях органов дыхания и как «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях.

Способ применения. 1) 4 чайные ложки листьев ежевики настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 2 чайные ложки листьев ежевики и 1 чайную ложку язычковых цветков цветочных корзинок ноготков настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день за $^1/_2$ часа до еды при катаре кишок.

ЕЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (ель европейская) — Picea excelsa Link. (Picea abies) (L.) Karst.).

Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Вечнозеленое дерево с конусовидной кроной и шелушащейся буровато-серой корой. Хвоя сплюснуто-четырехгранная, остроконечная, темно-зеленая, мужские тычиночные шишки удлиненно-цилиндрические, зеленовато-желтые, женские «семенные» шишки висячие, удлиненно-цилиндрические, пурпуровые, затем зеленые, зрелые — буреющие. Семенные чешуи выпуклые, выемчато-зубчатые, деревянистые. Семена темно-бурые, с длинными крылышками. Высота 20—50 *м*.

Время опыления. Май — июнь.

Распространение. Произрастает в северной и средней полосах европейской части СССР.

Местообитание. Растет в чистых или смешанных лесах. Используется для озеленения населенных пунктов и создания железнодорожных снегозащитных насаждений.

Применяемая часть. Молодые верхушки веток с «почками», незрелые «семенные» шишки, смола — канифоль и скипидар.

Время сбора. Молодые верхушки веток собирают в мае, незрелые шишки и смолу — в июне — сентябре.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что в хвое содержится эфирное масло, витамин С, дубильные вещества, смола, минеральные соли, фитонциды.

Применение. Хвоя обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, противоцинготным и обезболивающим действием.

Отвар молодых веток и шишек применяют при цинге, перемежающейся ломоте тела и различных кожных сыпях, при водянке и для лечения воспалительных процессов органов дыхания.

Пары водного отвара «почек» ели являются дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством. Измельченной сухой смолой — канифолью присыпают раны и язвы. Для заживления гнойничков, ран и язв употребляют мазь из смолы, расплавленной со свиным салом.

Способ применения.

1) 30 *г* молодых побегов или молодых шишек варить в 1 *л* молока. Отвар процедить, разделить на 3 части и принимать в течение дня.

2) Составить смесь из смолы еловой, воска, меда и масла подсолнечного (по одной весовой части каждого компонента), смесь разогреть на огне, остудить. Употреблять как мазь при ссадинах, нарывах, язвах.

3) Составить смесь из смолы еловой и воска желтого (по одной весовой части каждого компонента); смесь расплавить, остудить. Кусочки смеси класть на раскаленные угли, дышать выделяющимся дымом при упорном застарелом кашле (хроническом бронхите).

ЖАБНИК ПОЛЕВОЙ — Filago arvensis L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: горлянка (Костромская, Кировская обл.), золотушная трава (Воронежская обл.), грудная трава (УССР).

Описание. Однолетнее маленькое белошерстистое травянистое растение с простым или ветвистым стеблем. Листья очередные, мелкие, линейно-ланцетные, опушенные. Цветочные корзинки мелкие, собраны в метельчатые соцветия. Листочки обертки двух-трехрядные, линейно-ланцетные, шерстисто-опушенные. Краевые цветки в корзинках нитевидные, срединные — трубчатые. Плод — продолговато-яйцевидная семянка. Высота 15—35 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по сухим степным склонам и сухим полянам и выгонам, в сосновых борах, около дорог. По внешнему виду напоминает сушеницу, которая встречается исключительно по сырым местам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Настой травы применяют при поносе, лихорадке. Наружно настой употребляют при зубной боли, золотухе, чесотке, для лечения ран.

ЖАБРИЦА ОДНОЛЕТНЯЯ — Seseli annuum L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: журавлиная трава, сузик (Воронежская обл.), морковник (Башкирская АССР), талабан (Днепропетровская обл.).

Описание. Однолетнее травянистое растение с веретеновидным корнем и с одиночным цилиндрическим бороздчатым, часто извилистым стеблем. Нижние стеблевые листья влагалищные, сизо-зеленые, трижды перисторассеченные на линейные остроконечные доли, верхние листья перистые. Цветки мелкие, белые, красноватые, собраны в сложные многолучевые зонтики. Обертки у зонтиков нет, оберточки многолистные, линейно-ланцетовидные. Плоды — яйцевидные, почти круглые двусемянки. Высота 30—100 *см.*

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Севера.

Местообитание. Растет по сухим и песчаным склонам, кустарникам, опушкам леса, сосновым борам.

Применяемая часть. Свежие корни.

Время сбора. Осень.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Корни применяют при чесотке и других кожных болезнях.

Способ применения. Смешать 1 часть измельченных корней жабрицы с 10 частями несоленого свиного сала, растереть. Применять в виде мази.

ЖЕЛТОФИОЛЬ САДОВАЯ (лакфиоль) — Cheiranthus cheiri L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее или многолетнее травянистое растение с прямым или ветвистым стеблем, при основании древеснеющим. Листья очередные, ланцетные, острые, короткочерешковые. Цветки крупные, оранжево-бурые или золотисто-желтые, душистые, часто махровые. Венчик четырехлепестный, лепестки сужены в длинный ноготок. Чашечка из четырех линейно-ланцетных опушенных чашелистиков. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью и широким двураздельным рыльцем. Плод — длинный четырехгранный стручок. Семена мелкие, округлые или овальные, светло-коричневые, с узкой пленчатой каймой по краю. Высота 30—60 *см.*

Время цветения. Июль — октябрь.

Распространение. Встречается как одичавшее в Крыму и на Кавказе. Разводится как пахучее декоративное растение в южной и средней полосах СССР. Родина растения — Средиземноморье.

Местообитание. Разводится в садах и комнатах.

Применяемая часть. Цветки, листья и семена.

Время сбора. Цветки и листья собирают в июле — октябре, семена — в августе — октябре.

Химический состав. В цветках имеется эфирное масло (0,06%), кверцетин, изорамнетин. В семенах содержатся сердечные глюкозиды хейротоксин, хейрозид, хейринин, глюкохейролин, два неисследованных глюкозида J и K и жирное масло (26—35%), состоящее из глицеридов линолевой, эруковой, олеиновой и линоленовой кислот. Свежие цветки имеют приятный аромат. Растение ядовитое.

Применение. Цветки обладают мочегонным, желчегонным, слабительным, обезболивающим и противосудорожным действием.

Водный настой цветков употребляют при водянке, желтухе, головной боли, судорогах и как профилактическое средство от «мозгового удара» и паралича.

В прошлом тонкий порошок сухих цветков желтофиоли с равной частью пылевидного сахара вдували в глаза для рассасывания бельм глаз. Подсолнечное масло, настоянное на свежих цветках желтофиоли, употребляют для натираний при ревматических и подагрических болях.

Листья и цветки используют в качестве обезболивающих припарок. Отваром листьев и особенно цветков промывают глаза при слезотечении и конъюнктивитах и пользуются как косметическим средством при веснушках.

В немецкой народной медицине настой цветков и листьев желтофиоли применяют при нарушении деятельности сердца, как противосудорожное и обезболивающее средство и как средство, вызывающее и усиливающее менструации.

Внутреннее применение желтофиоли садовой, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку свежих цветков желтофиоли настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЖЕЛТУШНИК — Erysimum.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

ЖЕЛТУШНИК СЕРЫЙ — Erysimum canescens Roth.

ЖЕЛТУШНИК ЛЕВКОЙНЫЙ — Erysimum cheiranthoides L.

Описание. Желтушник серый — двулетнее травянистое серо-зеленое растение с ветвистыми стеблями. Листья очередные, узкие, линейно-ланцетные. Цветки мелкие, светло-желтые, из четырех свободных лепестков, четырех чашелистиков, тычинок шесть, пестик один из двух сросшихся плодолистиков. Плоды — длинные тонкие четырехгранные стручки. Высота 30—80 *см*.

Желтушник левкойный — однолетнее травянистое растение с прижатыми ветвистыми волосками. Листья очередные, продолговато-ланцетные, слегка зубчатые, нижние — черешковые, верхние — сидячие. Цветки мелкие, ярко-желтые, четырехлепестные, собраны в кисти. Стручки четырехгранно-цилиндрические, направлены косо вверх. Семена темно-желтые. Высота 30—110 *см*.

Время цветения. Желтушник серый цветет в мае — июне, желтушник левкойный — в мае — августе.

Распространение. Желтушник серый встречается в степных районах европейской части СССР и Сибири и в Средней Азии. Желтушник левкойный широко распространен в европейской части СССР, реже встречается в Сибири.

Местообитание. Желтушник серый растет по степным склонам, холмам, иногда вдоль дорог, желтушник левкойный — на сухих лугах, по кустарникам, береговым обрывам, оврагам и около жилья.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Желтушник содержит сердечные глюкозиды (в цветках — 2—6%, в листьях — 1—1,5%, в стеблях — 0,5—0,7%). Из них главным и наиболее активным является стероидный сердечный глюкозид эризимин. Желтушник также содержит глюкозид эризимозид и другие глюкозиды. Растения ядовитые.

Применение. Желтушник как лекарственное растение был известен в глубокой древности. Еще тогда он применялся как мочегонное и сердечное средство. Родовое латинское название растения происходит от греческого eryomai, что означает «спасать»; «исцелять».

Желтушник обладает сильным и быстрым сердечным действием, мочегонным и отхаркивающим свойствами. Настой желтушника действует успокаивающе на центральную нервную систему, вызывает хороший сон и улучшает настроение.

Настой травы желтушника в народной медицине применяют как одно из лучших средств при водянке.

Фармакологическими и клиническими исследованиями установлено значение желтушника как ценного сердечного средства, превосходящего по своей биологической активности наперстянку. Доказано, что настой желтушника улучшает сердечную деятельность, выравнивает пульс, урежает ритм сердечных сокращений, расширяет периферические кровеносные сосуды и уменьшает застойные явления, действуя и как сильное мочегонное средство.

В научной медицине водный на-

стой желтушника и его препараты применяют при сердечной недостаточности с тяжелыми нарушениями кровообращения, требующими немедленного применения срочных врачебных мер. Растение используют при гипертонии, ревматических пороках, стенокардии и других болезнях сердца. Желтушник назначают в виде водного экстракта и препаратов эризимина и эризида.

Растение входит в состав сложного сердечного препарата кардиовалена.

Желтушник противопоказан при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите, кардиосклерозе и сильном артериосклерозе.

Внутреннее применение желтушников, как ядовитых растений, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы желтушника настаивать 2 часа в $2^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЖЕНЬШЕНЬ — Panax ginseng C. A. M.

Семейство аралиевые — Araliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым мясистым слегка ветвистым корнем и одиночным стеблем, оканчивающимся двумя-тремя длинночерешковыми пальчатопятираздельными листьями. Корни состоят из головки, длинной шейки и собственно веретенообразного корня, внизу разветвляющегося на два отростка. Часто по своей форме корни напоминают фигуру человека. Цветки белые, собраны в простой зонтик. Плоды — красные ягоды с белыми плоскими семенами. Высота 30—70 *см*.

Время цветения. Июль.

Распространение. Встречается на Дальнем Востоке, в Приморском крае и на юге Хабаровского края.

Местообитание. Произрастает в горных смешанных и кедровых лесах, в зарослях кустарников и папоротников, чаще на рыхлых, богатых перегноем почвах пологих склонов. Женьшень также культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Корни с корневищами.

Время сбора. В августе — сентябре в пяти-восьмилетнем возрасте.

Химический состав. Химический состав корня женьшеня и его фармакологические свойства изучены все еще недостаточно. Известно, что корень содержит глюкозиды панакссапонин и панаквилон, слизистые и смолистые вещества, фитостерины, жирные кислоты, эфирное масло (панацен), витамины B_1 и B_2, аскорбиновую кислоту, фосфор, серу, железо, алюминий, кремний, барий, стронций, марганец и др. Растение ядовитое.

Применение. Корни женьшеня издавна применяются в китайской медицине и в медицине стран Дальнего Востока, где его считают высокоэффективным лечебным средством. Сотни лет из поколения в поколение передавались предания и легенды о таинственном корне женьшень, «корне жизни», который излечивает от многих болезней и возвращает старикам молодость. «Женьшень» в переводе с китайского означает «человек-корень»; название дано по сходству корней растения с фигурой человека. Научное латинское название растению было дано известным шведским ботаником Карлом Линнеем. Название Panax происходит от греческого слова panacea, что в переводе означает «средство от всех болезней». В Европу женьшень был завезен в начале XVIII века.

Препараты корня женьшеня действуют на различные функции организма человека и повышает его сопротивляемость многим заболеваниям. Препараты женьшения возбуждают центральную нервную систему, усиливают обмен веществ в организме и сильно повышают его тонус. Женьшень снимает чувство усталости, восстанавливает силы и работоспособность после тяжелой физической и умственной работы и перенесенных тяжелых, изнурительных болезней. Действие женьшеня объясняют возбуждающим влиянием на кору головного мозга и его подкорковые центры. Препараты женьшеня повышают аппетит, стимулируют эндокринную систему,

улучшают деятельность половых желез, урежают ритм сердца, увеличивают амплитуду сердечных сокращений, регулируют артериальное давление, стимулируют тканевое дыхание, увеличивают газообмен, ускоряют заживление ран, повышают устойчивость к лучевым воздействиям.

Женьшень применяют при самых различных заболеваниях: атеросклерозе, пороке сердца, ранних стадиях туберкулеза, сахарном диабете, половом бессилии, малокровии, гипотонии (пониженном кровяном давлении), некоторых нервных и психических заболеваниях функционального характера (неврозы, неврастения, психастения и т. д.), кровотечениях, ревматизме и особенно при различных длительных, изнурительных болезнях, сопровождающихся сильным истощением и упадком сил.

Женьшень можно принимать даже здоровым пожилым людям как общее стимулирующее и тонизирующее средство.

Корень женьшеня и его препараты допущены к применению в СССР. Препараты растения не токсичны. Женьшень применяют в виде аптечной спиртовой настойки корня, порошка корня и жидкого экстракта корня.

Длительное применение женьшеня и применение его в больших дозах вызывает отрицательные явления: бессонницу, сердцебиение, головные боли и боли в сердце, снижение половой потенции и т. п.

Способ применения.

1) Спиртовую настойку корня женьшеня принимать по 10 капель 2 раза в день до еды. Курс лечения продолжать 30—40 дней, после чего сделать перерыв на 2 недели. Проводить 2—3 таких курса лечения.

2) Порошки корня женьшеня принимать по 0,15 *г* 2—3 раза в день до еды.

ЖЕРУХА ЛЕКАРСТВЕННАЯ (жеруха водная) — Nasturtium officinale L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с полым бороздчатым у основания лежачим стеблем. Листья перисторассеченные, с двумя — семью парами продолговатых долей. Верхняя доля более крупная, округлая. Цветки белые, с венчиком из четырех лепестков, собраны в короткие кисти. Плоды — линейные раскрывающиеся стручки. Высота 10—60 *см*.

Распространение. Встречается почти по всей европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет по берегам ручьев, около канав и болот, часто в воде.

Применяемая часть. Листья и сок растения.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Растение содержит горчичное эфирное масло (в состав которого входит фенилэтиловое масло), много витамина С, каротин, сравнительно много йода.

Применение. Настой свежих листьев или сок растения применяют при цинге, малокровии, болезнях печени, камнях в почках и мочевом пузыре, воспалении почек, болезнях кожи и как легкое слабительное.

Свежие молодые листья употребляют как салат — «водяной кресс».

Способ применения.

1) Выжатый свежий сок растения принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

2) 20—30 *г* свежих листьев настоять в 1 *л* кипятка. Принимать по 1 стакану 3 раза в день при болезнях кожи.

ЖИВОКОСТЬ ПОЛЕВАЯ — Delphinium consolida L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Описание. Однолетнее сорное растение. Листья разделены на мелкие линейные доли. Цветки красивые, неправильные, сине-фиолетовые, с длинным шпорцем. Высота 25—60 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири.

Живокость полевая:

1 — цветок в продольном разрезе; *2* — плод листовка.

Местообитание. Растет вдоль дорог, на полях как сорняк.

Применяемая часть. Цветки и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Живокость содержит ряд алкалоидов (дельфелин, делатин, дельсин и др.), аконитовую кислоту и глюкозиды. Растение ядовитое.

Применение. Настой цветков применяют при расстройствах кишечника.

Внутреннее применение живокости полевой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Настой травы обладает инсектицидным свойством и употребляется для уничтожения насекомых-паразитов и насекомых — вредителей сельскохозяйственных культур.

ЖИВУЧКА ЖЕНЕВСКАЯ — Ajuga genevensis L. (рис. на форзаце 2).

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: живучка (Московская обл.), горькуша (Калининская обл.), горлянка (Смоленская, Могилевская обл.), грыжная трава, лихорадочная трава, сердечная трава (Кировская обл.), живучая трава, одногубка.

ЖИВУЧКА ПОЛЗУЧАЯ — Ajuga reptans L.

Описание. Многолетнее травянистое растение с мохнатым четырехгранным стеблем. Листья супротивные, продолговато-эллиптические и продолговато-выемчато-зубчатые. Цветки одногубые, красивые, ярко-синие, собраны мутовками в колосовидное соцветие. Высота 5—40 *см*. Живучка ползучая отличается от женевской ползучими побегами.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Часто встречается в черноземной полосе и к северу от нее.

Местообитание. Растет по лугам, кустарникам, лесным полянам и опушкам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение имеет алкалоиды (следы).

Применение. Живучка обладает вяжущим, мочегонным, потогонным, «кровоочистительным», кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой травы применяют как хорошее средство против лихорадки (малярии). Во время Крымской войны живучку использовали при эпидемии малярии. Имеются сведения, что живучку применяли и при туберкулезе легких. Настой травы употребляют также при простом и кровавом поносе (дизентерии), язве желудка, воспалении придатков матки, кровохарканье, ревматизме и как потогонное при простудных заболеваниях.

Наружно настой травы используют в виде обмываний и примочек

при ожогах, ранах и язвах, а в виде полосканий — при болезнях полости рта и ангинах. В прошлом отвар листьев применяли для ванн от «худобы». Настоем листьев или травы моют голову для усиления роста волос. Измельченные листья прикладывают к гнойным порезам, ранам и язвам для их заживления.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки травы живучки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 5 столовых ложек травы настаивать 4 часа в 1 *л* кипятка, процедить. Употреблять для обмывания ожогов, ран и для мытья головы.

ЖИМОЛОСТЬ ДУШИСТАЯ (каприфоль) — Lonicera caprifolium L.

Семейство жимолостные — Caprifoliaceae.

Народные названия: жимолость козья (РСФСР), варискуда (Грузинская ССР).

Описание. Кустарник с вьющимися ветвями и супротивными округло-овальными листьями, сверху зелеными, снизу голубоватыми. Верхние листья срастаются попарно своими основаниями. Цветки желтовато-белые или розоватые, душистые, скученные на концах ветвей. Венчик спайнолепестный, трубчатый, кверху расширенный, с почти двугорбым пятираздельным отгибом. Чашечка пятизубчатая. Тычинки в числе пяти, приросшие к венчику, пестик с нижней двух-трехгнездной завязью. Плод — красная ягода с несколькими семенами. Высота 3—5 *м*.

Время цветения. Июнь.

Распространение. Встречается на Кавказе.

Местообитание. Растет по опушкам лесов среди кустарников, по берегам ручьев, по ущельям.

Применяемая часть. Листья, стебли, цветки.

Время сбора. Июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, антисептическим, ранозаживляющим и обезболивающим свойствами.

Отвар стеблей и листьев применяют при сильных болях в желудочно-кишечном тракте и как мочегонное.

Водный настой цветков используют в виде примочек при болезнях глаз, отваром листьев полощут горло при ангинах, а отваром стеблей обмывают голову при выпадении волос. Измельченные листья прикладывают к ранам для ускорения их заживления.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих стеблей и листьев настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЗАМАНИХА (эхинопанакс высокий) — Echinopanax elatum Nakai.

Семейство аралиевые — Araliaceae.

Описание. Колючий кустарник с длинным толстым корневищем. Стебли светло-серые, с игольчатыми ломкими колючками. Листья очередные, длиннočерешковые, крупные, округлые, с сердцевидным основанием, снизу светлые. Цветки мелкие, невзрачные, с пятью зеленоватыми лепестками, собраны в продолговатую кисть. Тычинок пять, пестик с двумя столбиками и нижней завязью. Плоды — оранжевые мясистые костянки. Высота 70—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается на Дальнем Востоке, в южной части Приморского края.

Местообитание. Растет в местах с высокой влажностью воздуха, в елово-пихтовых, пихтовых и березовых лесах, иногда на высокогорных каменистых осыпях.

Применяемая часть. Корневища и корни.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Корневища и корни содержат глюкозиды сердечного действия, сапонины, следы алкалоидов и эфирное масло с своеобразным запахом (около 1,8%). В состав эфирного масла входят спирты, альдегиды, фенолы, свободные кислоты и углеводороды.

Применение. Заманиха с давних пор известна в народной медицине как тонизирующее средство. Настойка заманихи, подобно настойке женьшеня, действует возбуждающе на центральную нервную систему, повышает общий тонус и работоспособность организма. Настойка в умеренных дозах повышает кровяное давление, а в средних и больших дозах снижает его. Она увеличивает силу сердечных сокращений, урежает ритм сердца и повышает мочеотделение.

Спиртовую настойку корневищ с корнями применяют при общей слабости организма, пониженном кровяном давлении (гипотонии), сердечной недостаточности, физическом и нервном переутомлении, чувстве усталости, пониженной работоспособности, половом бессилии и при некоторых нервных и психических заболеваниях (астениях, астено-депрессивных и астено-ипохондрических состояниях).

Способ применения. Спиртовую настойку корневищ с корнями заманихи принимать по 20—30 капель с водой 2—3 раза в день до еды.

Курс лечения 30 дней.

ЗАРАЗИХА ВЕТВИСТАЯ — Orobanche ramosa L.

Семейство заразиховые — Orobanchaceae.

Народные названия: волчок, волчец, корень многоцветный, сосун.

Описание. Незеленое паразитическое растение, присасывающееся к корням многих зеленых растений (подсолнечника, помидоров, табака, полыни и др.). Стебли прямые, ветвистые, желтоватые, в нижней части утолщенные, с немногими яйцевидно-ланцетными чешуями (редуцированными листьями). Цветки двугубые, бледно-фиолетовые, собраны в колосовидное соцветие. Чашечка колокольчатая, с четырьмя-пятью ланцетными зубцами. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем. Плод — коробочка, раскрывающаяся двумя створками. Семена мелкие, с недоразвитым зародышем. Высота 10—25 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Паразитирует на подсолнечнике, табаке, конопле, помидорах, фасоли и на многих других культурных и диких растениях.

Применяемая часть. Трава (стебли с чешуями и цветками).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Растение имеет слабый запах и горьковатый вкус.

Применение. Водный настой растения применяют при желудочных коликах и при скоплении газов в кишечнике. Измельченное растение прикладывают к ранам для их заживления.

Способ применения. 1 чайную ложку травы настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день перед едой.

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (очиток большой) — Sedum telephium L. (Sedum maximum).

ЗАЯЧЬЯ КАПУСТА (очиток пурпуровый) — Sedum purpureum L.

Семейство толстянковые — Crassulaceae.

Народные названия: скрипун, живая трава.

Описание. Очиток большой — многолетнее травянистое растение с шишковатыми корнями. Стебли прямостоячие, цилиндрические. Листья очередные, сидячие, толстые, сочные, овальные, выемчато-зубчатые, покрыты восковым налетом, кисловатого вкуса. Цветки мелкие, белые, с пятью лепестками, десятью тычинками и пятью пестиками. Цветки собраны на верхушке стебля в густую щитковидную метелку. Плод — сборная листовка (многолистовка). Высота 20—40 *см*.

Очиток пурпуровый — многолетнее травянистое растение с шишковатыми корнями и прямостоячими цилиндрическими стеблями. Листья сидячие, продолговатые, с клиновидным основанием, выемчато-зубчатые, толстые, сочные, кисловатого вкуса. Цветки мелкие, розовые, с пятью

лепестками, десятью тычинками и пятью пестиками, собраны на верхушке стебля в щитковидную метелку. Плод — многолистовка. Высота 30—80 *см*.

Время цветения. Очиток большой цветет в июне — августе, очиток пурпуровый — в июле — сентябре.

Распространение. Встречаются в европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Очиток большой растет по кустарникам, полянам, опушкам леса, среди кустарников, в сосновых лесах, по склонам оврагов, очиток пурпуровый — по заливным лугам, кустарникам, опушкам лесов, полянам, по глинистым и каменистым склонам.

Применяемая часть. Трава (листья, стебли, цветки), листья и корни.

Время сбора. Траву собирают в период цветения, корни — в сентябре — октябре.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что листья растений содержат органические кислоты и много витамина С.

Применение. Очиток большой и очиток пурпуровый обладают тонизирующим, общеукрепляющим, хорошим ранозаживляющим и противовоспалительным действием.

В русской народной медицине настой заячьей капусты применяют как тонизирующее, укрепляющее средство при общей слабости организма и особенно как хорошее наружное ранозаживляющее средство — (вспомним сказочную «живую воду»).

В Киргизии настой заячьей капусты употребляют при туберкулезе легких.

В немецкой народной медицине настой растения применяют как противоцинготное средство и при различных кишечных заболеваниях.

Траву и корни используют наружно для заживления ран, ожогов и как эффективное средство для выведения бородавок и мозолей. При продолжительном прикладывании листьев заячьей капусты (обоих видов очитка) к мозолям последние белеют, теряют чувствительность и отпадают. Припарки из свежих и сухих распаренных листьев уменьшают боли в суставах при ревматизме и простудных заболеваниях.

Заячья капуста (очиток большой):

1 — верхняя часть растения; *2* — корневые клубни

Способ применения.

1) 1 столовую ложку свежих листьев заячьей капусты настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

2) 4 столовые ложки листьев настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для обмывания гнойных порезов и ран.

3) 3 столовые ложки листьев обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять для обезболивающих припарок.

ЗВЕЗДЧАТКА ЗЛАКОВАЯ — Stellaria graminea L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: мыльная трава (РСФСР), мыловник (на Дону), пьяная трава (южная часть РСФСР), конобой, трава-коневубийца.

Описание. Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим корневищем. Стебли лежачие и восходящие, ветвистые, четырехгранные, с узлами. Листья супротивные, линейно-ланцетные, острые. Цветки мелкие, белые, собраны в ветвистое многоцветковое соцветие. Чашелистиков и лепестков венчика по пять, чашелистики ланцетовидные, острые, лепестки венчика глубокодвураздельные. Тычинок десять, пестик с тремя столбиками и верхней завязью. Плод — продолговатая коробочка, заметно длиннее чашечки. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в Сибири и в горах и оазисах Средней Азии.

Местообитание. Растет в разреженных лесах и по их опушкам, на лугах, по берегам рек.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настойку травы на водке, в виде капель, применяют при кашле и как болеутоляющее при резях в желудке. Измельченную траву употребляют для припарок при нарывах.

Внутреннее применение звездчатки злаковой, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

ЗВЕЗДЧАТКА ЛАНЦЕТОЛИСТНАЯ — Stellaria holostea L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: сердечная трава (Пермская обл.), звездчатка лесная.

Звездчатка ланцетолистная

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим ветвистым корневищем. Стебли приподнимающиеся или прямые, четырехгранные, вверху ветвистые. Листья супротивные, линейно-ланцетные, заостренные, жесткие, по краям шероховатые. Цветки мелкие, белые, собраны в полузонтики. Чашечка несросшаяся, из пяти яйцевидно-ланцетных острых чашелистиков. Венчик раздельнолепестный, из пяти лепестков. Лепестки белые, до половины двунадрезанные, вдвое длиннее чашечки. Тычинок десять, пестик с тремя столбиками. Плод — шаровидная коробочка, немного короче чашечки. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается почти на всей территории европейской части СССР, кроме Крайнего Севера и Крыма, на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет по лесам и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и сок растения.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает сердечно-сосудистым, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Настой травы с цветками применяют при кашле, ломоте в суставах при простудных заболеваниях и ревматизме, болях в желудке и при сердечных заболеваниях.

Сок растения, крепкий водный настой и отвар травы употребляют для местных ванн и примочек при кожных заболеваниях, особенно чесотке.

Внутреннее применение звездчатки ланцетолистной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 3—4 столовые ложки свежей или сухой травы звездчатки ланцетолистной обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять в качестве обезболивающих припарок.

2) 4 столовые ложки травы отварить в 1 *л* воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для обмываний и примочек при кожных болезнях.

Звездчатка средняя

ЗВЕЗДЧАТКА СРЕДНЯЯ (мокрица) — Stellaria media L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с лежачим цилиндрическим узловатым стеблем. Листья мелкие, супротивные, яйцевидные, заостренные, при основании реснитчатые, в остальной части голые, нижние на черешках, верхние почти сидячие. Цветки очень мелкие, белые, с двураздельными лепестками, на односторонне опушенных цветоножках. Плоды — продолговатые коробочки, значительно длиннее чашечки. Высота 5—10 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет по сырым огородам, в палисадниках, по пашням, канавам, оврагам, лесам и берегам рек.

Применяемая часть. Свежее растение и его сок.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит витамины.

Применение. Звездчатка средняя широко употребляется в народной медицине различных стран мира.

Растение улучшает сердечную деятельность, «укрепляет» нервы, уменьшает и снимает болевые ощущения, размягчает и рассасывает опухоли, останавливает кровотечения и заживляет гнойные раны. Растение обладает также противоцинготным, противовоспалительным и антисептическим действием.

Настой или сок травы применяют при болезнях печени и легких, грудных болях, кровохарканье и кровавой рвоте, а также и при геморрое.

Настой травы используют и при болезни щитовидной железы — зобе.

В Средней Азии настой травы применяют при грудных болях, геморрое и воспалении глаз. Считают, что капли настоя травы помогают при начальных стадиях помутнения роговой оболочки глаз.

Наружно крепкий настой растения употребляют в виде местных ванн при опухолях ног, для «укрепления» нервов, а в виде ванн, обмываний, примочек и влажных компрессов — при кожных болезнях (угрях, сыпях), порезах и гнойных, плохо заживающих ранах и язвах.

Свежее растение можно применять в качестве салата, как лечебную витаминную приправу к пище.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы звездчатки средней настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

2) Сок растения принимать по 1 чайной ложке, подсластив медом, 4—6 раз в день.

3) 10 столовых ложек свежей травы отварить или настоять в 1 *л* воды, процедить. Употреблять как наружное средство для ванн и обмываний.

ЗВЕРОБОЙ ПРОДЫРЯВЛЕННЫЙ (зверобой пронзенно-листный, зверобой обыкновенный) — Hypericum perforatum L.

Семейство клузневые — Clusiaceae, или зверобойные — Guttiferae (Hypericaceae).

Народные названия: дюравец обыкновенный, заячья кровь, кровавчик, хворобой (большинство областей РСФСР), заячья кривца (УССР), джерабай (Казахская ССР), дазы (Азербайджанская ССР), кразана (Грузинская ССР), аревкурик (Армянская ССР).

Описание (см. цветную вклейку). Травянистое многолетнее корневищное растение с прямостоячими двугранными ветвистыми стеблями. Листья супротивные, пахучие, продолговато-овальные, с просвечивающимися точечными железками. Цветки желтые, с большим количеством тычинок, сросшихся нитями в три пучка. Пестик с тремя столбиками и трехгнездной верхней завязью. Плод — трехгнездная многосемянная коробочка. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Июнь—июль.

Распространение. Встречается в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет по лесным полянам, кустарникам, садам, сухим лугам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь—июль.

Химический состав. Трава содержит красящее вещество гиперицин, флавоноиды гиперозид, рутин, кверцитрин и кверцетин, никотиновую кислоту, периловый спирт, дубильные вещества, незначительное количество холина, каротин (до 55 *мг*%), витамины С и РР, следы алкалоидов и фитонциды. Зверобой при растирании обладает своеобразным приятным запахом и слегка вяжущим горьковато-смолистым вкусом. Растение ядовитое.

Применение. Название растения происходит от казахского

«джерабай», что означает «целитель ран». Зверобой как лекарственное растение был известен в Древней Греции. В России его применяли еще в начале XVII века. Русская народная медицина считает зверобой «травой от девяноста девяти болезней» и широко использует, особенно в смесях лекарственных трав, для лечения многих заболеваний.

Растение применяется в народной медицине многих стран.

Зверобой обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим, антисептическим, ранозаживляющим, мочегонным и желчегонным действием.

Растение возбуждает аппетит, стимулирует выделительную деятельность различных желез, способствует регенерации (восстановлению) тканей, действует успокаивающе на нервную систему.

Настой травы применяют при женских болезнях, заболеваниях желудочно-кишечного тракта (особенно при колитах и различных поносах), болевых ощущениях в желудке и кишечнике, болезнях печени, сердца и мочевого пузыря, в частности при почечнокаменной болезни, цистите и непроизвольном ночном мочеиспускании у детей. Траву также употребляют как успокаивающее, обезболивающее средство при головных и других нервных болях.

Настой травы используют как кровоостанавливающее, противовоспалительное, дезинфицирующее и противоглистное средство.

В немецкой народной медицине настой растения принимают при различных желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, болезнях печени и почек, ревматизме, геморрое и употребляют как успокаивающее средство при головной боли, раздражительности, беспокойном сне и нервных судорогах.

Спиртовую настойку растения в виде капель употребляют внутрь при ревматических заболеваниях.

Измельченные свежие листья, приложенные к ранам, способствуют их быстрому заживлению. Измельченной травой, настоянной на растительном масле и смешанной со скипидаром, растирают пораженные ревматизмом суставы.

Спиртовой настойкой, разбавленной водой, полощут рот для уничтожения дурного запаха, чистой настойкой смазывают десны для их укрепления.

Растение входит в состав различных лекарственных сборов (мочегонных, вяжущих и противоревматических).

Зверобой применяется в научной медицине при колитах и почечнокаменной болезни. Клинические исследования показали хорошее действие эфирно-спиртовой настойки растения при острых и хронических колитах.

Изготовлен новый препарат из зверобоя — иманин для наружного употребления при ожогах (не остается обезображивающих рубцов) и кожных заболеваниях, свежих и инфицированных ранах, язвах, фурункулах, гнойных воспалительных процессах кожи и при острых насморках. Острый насморк проходит уже через несколько часов после применения иманина.

Внутреннее применение зверобоя продырявленного, как ядовитого растения, требует осторожности; нельзя принимать большие дозы растения.

Цветки зверобоя можно использовать для крашения тканей: водный настой дает желтую краску, а горячий в зависимости от концентрации — розовую и красную краски.

Способ применения.

1) 10 *г* сухой травы зверобоя заварить в 1 стакане кипятка, настоять. Принимать по 1 столовой ложке 2—4 раза в день после еды.

2) 15—20 *г* сухой травы настоять в $^1/_2$ *л* спирта или водки. Принимать по 30 капель с водой 3 раза в день после еды.

3) Свежие листья зверобоя и шалфея дикого (взять поровну) растереть со свежим свиным салом, выжать через марлю. Хранить в закупоренной банке. Употреблять как мазь для заживления ран и ссадин.

4) 20—30 капель спиртовой настойки травы добавить в $^1/_2$ стакана воды. Употреблять для полосканий при дурном запахе изо рта.

ЗЕМЛЯНИКА — Fragaria. Семейство розоцветные — Rosaceae.

ЗЕМЛЯНИКА ЛЕСНАЯ — Fragaria vesca L.

ЗЕМЛЯНИКА ЗЕЛЕНАЯ (клубника, полуница) — Fragaria viridis L.

Описание. Земляника лесная — многолетнее травянистое растение с бурым корневищем и стелющимися укореняющимися побегами. Листья сложные, тройчатые, крупнозубчатые, сверху почти голые, снизу волосистые. Цветки белые, с подчашием, с многочисленными тычинками и пестиками. Плоды овальные, ярко-малиновые, ароматические, с оттопыренными или отогнутыми книзу чашелистиками. Высота (длина) 10—30 *см*.

Земляника зеленая (клубника) — многолетнее травянистое растение с толстым бурым корневищем. Листья сложные, тройчатые, тупозубчатые. Верхушечный листочек яйцевидный, на коротком черешочке, два боковых листочка сидячие. Цветки белые, с подчашием, с многочисленными тычинками и пестиками. Клубника отличается от земляники лесной серебристо-пушистыми с обеих сторон листьями, шаровидными, при основании суженными, ароматными зеленовато-белыми, затем краснеющими плодами и чашелистиками, прижатыми к плодам. Высота (длина) 5—20 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Земляника лесная встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и Сибири, на Кавказе и в горах Тянь-Шаня, земляника зеленая — в европейской части СССР, особенно в лесостепной и степной зонах.

Местообитание. Земляника лесная растет в негустых лесах на лесных полянах и опушках, преимущественно в хвойных лесах, земляника зеленая — по травянистым склонам, балкам, степным лугам, лесным полянам и опушкам лесов.

Применяемая часть. Плоды, листья, цветки и корневища.

Время сбора. Листья и цветки собирают в мае — июне, плоды — в июне — августе, корневища — в сентябре — октябре.

Химический состав. Земляника (ягоды) содержит сахара (от 3,5 до 15% в разных сортах), органические кислоты (яблочная, лимонная, салициловая, хинная и другие), фосфорные и известковые соли, железо, пектиновые и дубильные вещества, красящие вещества группы антоциана, витамин С (от 31 до 90 *мг*%, например в сорте Виктория), каротин (0,3—0,5 *мг*%), следы витамина B_1, эфирное масло и фитонциды. Листья содержат аскорбиновую кислоту (250—280 *мг*%), следы алкалоидов и дубильные вещества, корневища и корни — дубильные вещества.

Применение. Землянику применяли с лечебной целью еще в глубокой древности. Она и сейчас в народной медицине различных стран является одним из популярных растений.

Плоды возбуждают аппетит, регулируют пищеварение и хорошо утоляют жажду. Водяной настой плодов ослабляет воспалительные процессы, убивает некоторых микробов и обладает потогонным, мочегонным и нежным послабляющим действием. Считают, что плоды обладают свойством растворять и выводить печеночные и почечные камни и не допускают образования новых камней. Известно, что знаменитый шведский ботаник Карл Линней полностью излечился от подагры, употребляя в больших количествах ягоды земляники.

Корневища и корни обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, мочегонным и желчегонным свойствами. Такие же свойства имеют и листья. Они также обладают антисептическим, обезболивающим и ранозаживляющим действием и свойством уменьшать выделение пота.

Свежие ягоды принимают в больших количествах как прекрасное средство при склерозе сосудов, гипертонии, запорах, поносах, язве желудка и особенно при подагре, почечных и печеночных камнях.

Плоды и настой листьев применяют при общем упадке сил, ма-

локровии, маточных кровотечениях, детских поносах и как мочегонное. Настой листьев используют также при астме (удушье) и как кровоостанавливающее при чрезмерных менструациях.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой цветков употребляют при болезнях сердца, а отвар всего растения — при фиброме матки.

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при поносах, болезнях печени, селезенки, почечнокаменной болезни, обильных ночных потах, астме, желтухе, отеках и сыпях.

Наружно настой листьев в виде клизм и обмываний употребляют при кровоточащих и воспаленных геморроидальных узлах, а в виде местных ванн, примочек и компрессов — для лечения кровоточащих ран. Настой листьев также используют для полоскания горла и рта при воспалительных процессах и при дурном запахе изо рта. Припарки из свежих и сушеных листьев ослабляют боли в печени, ревматические боли и зубную боль. Свежие и сухие распаренные листья, приложенные к гнойным ранам и застарелым язвам, хорошо очищают их от гноя и способствуют более быстрому их заживлению.

Водный настой ягод употребляют как антисептическое средство для полоскания при болезнях горла, полости рта. Настой ягод уничтожает неприятный запах изо рта. Сок ягод и раздавленные ягоды — хорошее наружное средство при экземах, сыпях и небольших ранах.

Сок ягод и раздавленные ягоды используют также в косметических целях для смягчения кожи и уничтожения на лице веснушек, родимых пятен, угрей и лишайных поражений. Водный настой листьев в виде примочек и компрессов также применяют при угрях и пятнах на лице.

Листья земляники садовой обладают более слабым лечебным действием.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку листьев земляники залить 2 стаканами воды, долго кипятить (или настаивать) Принимать ежедневно по 1/2 стакана.

2) 1 чайную ложку измельченных листьев земляники настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

3) 3 столовые ложки свежих ягод земляники настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

ЗИЗИФУС (унаби, юйюба) — Zizyphus jujuba Mill.

Семейство крушиновые — Rhamnaceae.

Описание. Колючий раскидистый кустарник с красно-коричневыми ветвями. Листья очередные, некрупные, яйцевидные, заостренные, кожистые, с зазубренными краями. Цветки мелкие, обоеполые, зеленоватые, спайнолепестные, с пятью лепестками. Цветки собраны по три-пять пучками. Плоды шаровидные, мелкие, красно-коричневые, блестящие, съедобные. Высота до 4 *м*.

Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в Средней Азии и Закавказье.

Местообитание. Растет на сухих, солнечных склонах гор и холмов. Иногда разводится в садах.

Применяемая часть. Плоды и листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — июле, плоды — в августе — сентябре.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит алкалоиды, дубильные вещества, витамины и фитонциды.

Применение. Плоды применяют в народной медицине многих стран как мягчительное и противовоспалительное средство при катаральных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Листья обладают стойким анестезирующим действием. После разжевывания листьев не ощущается сладкий вкус сахара, кислый вкус лимона и горький вкус хинина в течение 5—10 минут.

Вкусные питательные плоды употребляют в пищу.

ЗМЕЕГОЛОВНИК МОЛДАВСКИЙ — Dracocephalum moldavica L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: маточник (большинство областей РСФСР и УССР), мелисса турецкая, медовик.

Описание. Травянистое многолетнее пахучее растение с четырехгранным ветвистым стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, крупнопильчатые и надрезанно-городчатые. Цветки с двугубым сине-фиолетовым венчиком и двугубой чашечкой. Цветки собраны в шестицветковые мутовки. Высота 15—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается иногда как сорное растение в южной части СССР. Культивируется как эфироносное и медоносное растение в южной и средней полосах СССР.

Местообитание. Выращивается на плантациях эфирномасличных растений.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит ароматическое эфирное масло.

Применение. Змееголовник молдавский обладает многообразным действием: успокаивающим, болеутоляющим, ранозаживляющим, противосудорожным, свойством возбуждать аппетит, усиливать деятельность пищеварительных органов.

Настой травы применяют при учащенном сердцебиении, различных невралгиях, мигрени, головной и зубной боли и ломоте при простудных заболеваниях.

Наружно растение употребляют для полосканий при зубной боли, а свежие измельченные листья — для заживления гноящихся ран. Травяные подушки-компрессы, а также припарки используют при ревматизме и ушибах.

Растение по своему лечебному действию сходно с мелиссой лекарственной.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы настаивать 10—15 минут в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

ЗМЕЕГОЛОВНИК ТИМЬЯНОЦВЕТКОВЫЙ — Dracocephalum thymiflorum L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое ароматическое растение с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, сердцевидно-овальные и продолговатые, городчато-пильчатые, с клиновидным основанием. Цветки мелкие, бледно-лиловые, двугубые, собраны в многоцветковые разъединенные мутовки. Высота 10—60 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Распространен почти во всех областях СССР.

Местообитание. Часто встречается по сухим склонам, вдоль дорог и как сорняк в посевах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает вяжущим, противоспазматическим, обезболивающим и противовоспалительным действием.

Настой травы применяют при желудочно-кишечных заболеваниях и особенно при болях и спазмах в желудке и кишечнике.

Наружно настой травы употребляют при чесотке и других кожных заболеваниях. Припарки из травы используют при ревматических болях.

Способ применения. 1 столовую ложку травы змееголовника тимьяноцветкового настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 2 столовые ложки за 1/2 часа до еды.

Змееголовник тимьяноцветковый

матный, вкус горько-вяжущий, пряный. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам, лесам, оврагам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Мало изучен. Известно, что растение содержит алкалоиды, сапонины, дубильные и красящие вещества и эфирное масло. В корнях найден инулин. Растение ядовитое.

Применение. Золотая розга широко применяется в народной медицине различных стран. Растение растворяет камни в почках и мочевом пузыре, уменьшает и снимает боли, обладает мочегонным, вяжущим, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Настой травы применяют при желчнокаменной болезни, заболеваниях почек и мочевого пузыря, как мочегонное при водянке, при поносах, кровавой моче, цинге, туберкулезе легких, язвах, ранах. При болях в желудке отвар травы пьют глотками.

В немецкой народной медицине настой травы принимают прежде всего при различных хронических заболеваниях почек: воспалении почек, почечных камнях и песке, большом содержании белка в моче, как мочегонное при водянке и как средство от ревматизма, подагры и бронхиальной астмы.

Наружно настойку корней в виде примочек употребляют как ранозаживляющее средство при гнойных ранах, порезах и язвах. Измельченные листья, прикладываемые к инфицированным ранам, способствуют очищению их от гноя и более быстрому заживлению. Отвар травы в виде промываний, примочек также используют при гнойных ранах и переломах костей, а в виде полосканий — при ангине, болезнях полости рта, для укрепления рыхлых десен и уничтожения дурного запаха изо рта.

ЗОЛОТАЯ РОЗГА — Solidago virgaurea L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: живительная трава (Пермская обл.), костовяз (Ленинградская обл.), смертельник (Псковская обл.), золотушник (Полтавская обл.).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячим стеблем. Листья очередные, продолговато-эллиптические, острые, пильчатые. Цветочные корзинки золотисто-желтые, с краевыми язычковыми и срединными трубчатыми цветками. Цветочные корзинки собраны в удлиненную узкую метелку. Запах травы слабо аро-

Внутреннее применение золотой розги, как ядовитого растения, требует осторожности.

Растение с цветками дает желтую краску.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки травы золотой розги настаивать 4 часа в закрытом сосуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

2) 1 столовую ложку травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Употреблять для промывания и примочек ран.

ЗОЛОТОТЫСЯЧНИК ЗОНТИЧНЫЙ — Centaurium umbellatum Gilib.

Семейство горечавковые — Gentianaceae.

Народные названия: золотуха (Курская обл.), семисильник, центурия (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебли прямостоячие, четырехгранные. Листья супротивные, сидячие, продолговато-ланцетные и линейно-ланцетные, с тремя-пятью продольными жилками. Цветки мелкие, ярко-розовые, собраны в щитковидную метелку. Чашечка короче трубки венчика, рассечена на пять линейных заостренных долей. Венчик сросшийся, трубчато-колесовидный, с длинной трубкой и пятираздельным отгибом. Тычинок пять, пестик с двураздельным рыльцем и верхней завязью. Плод — цилиндрическая коробочка. Высота 15—40 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в южной и средней зонах европейской части СССР, чаще в нечерноземной полосе, реже в черноземной, на Кавказе, иногда в Средней Азии.

Местообитание. Растет по кустарникам, полянам, опушкам леса, заливным лугам, берегам рек.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Растение содержит глюкозиды генциопикрин, эритаурин и эритроцентаурин, алкалоиды эритрицин и генцианин, эфирное масло, смолы, олеаноловую и аскорбиновую кислоты.

Золототысячник зонтичный

Применение. Золототысячник широко применяется в народной медицине многих стран.

Водный горький настой травы возбуждает аппетит, усиливает секрецию и деятельность пищеварительных органов, понижает кислотность желудочного сока, оказывает легкое слабительное и желчегонное действие и обладает ветрогонным, противоглистным, «кровоочистительным», обезболивающим, антисептическим и ранозаживляющим свойствами.

Золототысячник применют при отсутствии аппетита, изжоге, запорах, сильных «ветрах» (скоплениях газов) в кишечнике, излишней кислотности желудочного сока, сахарной болезни, болезнях печени и почек, малярии, золотухе, грудной боли. Растение также употребляют при малокровии и как общеукрепляющее и восстанавливающее силы средство после болезней, сопровождавшихся тяжелым лихорадочным состоянием. Золототысячник используется и для улучшения кровообращения при различных кожных болезнях, а также как противоглистное.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы золототысячника настаивать $^1/_2$ часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 30 минут до еды.

2) 1 чайную ложку сухой травы настаивать 10 минут в 2 стаканах кипятка, подсластить по вкусу. Принимать по $^1/_2$ стакана за $^1/_2$ часа до еды.

ЗОПНИК КЛУБНЕНОСНЫЙ — Phlomis tuberosa L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: примочная (Тульская обл.), лихорадочный корень, ранняя (Татарская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое ароматичное растение с четырехгранными окрашенными ветвистыми стеблями. Нижние листья крупные, треугольно-сердцевидные, городчатые, с сердцевидным основанием. Цветки двугубые, бело-розовые, пушистые, собраны в густые мутовки. На веревчатых корнях имеются округлые мелкие съедобные клубни. Высота 70—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в степной и лесостепной зонах СССР.

Местообитание. Растет по степным склонам, кустарникам, полянам, садам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), корни и корневые клубни.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни и корневые клубни — в сентябре — октябре.

Зопник клубненосный:

1 — верхняя часть растения; *2* — цветок с процветником; *3* — корневые клубни; *4* — нижняя часть растения.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло и дубильные вещества.

Применение. Растение обладает вяжущим, желчегонным, противолихорадочным, противосудорожным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой травы применяют при поносах, воспалении легких, туберкулезе легких, бронхите, желтухе, лихорадке, геморрое и женских болезнях.

В Средней Азии маленьким детям настой травы дают пить при судорогах.

Отвар клубней употребляют при кровавом поносе, а порошком клуб-

ней присыпают гнойные раны. Измельченные корни и листья прикладывают к ранам для ускорения их заживления.

Способ применения. 1 столовую ложку травы зопника клубненосного настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ЗОПНИК КОЛЮЧИЙ — Phlomis pungens Willd.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение типа перекати-поля, с растопыренно-ветвистым опушенным стеблем. Нижние листья продолговато-ланцетные, пильчатые, снизу бело-пушистые, верхние — узколанцетные, цельные. Цветки двугубые, пурпурово-фиолетовые, с четырьмя тычинками, собраны в мутовки. Плоды — четыре орешка. Высота 50—80 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в южной зоне европейской части СССР.

Местообитание. Растет по степным местам и степным склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение применяют при малокровии и туберкулезе легких.

Способ применения. Траву зопника томить с водой в печи до превращения в густую массу, разбавить наполовину молоком и пить с сахаром, как чай.

ЗУБРОВКА ДУШИСТАЯ — Hierochloë odorata (L.) Wahlb.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: чаполоть, горькая трава, плоскуша, томковица, туровка.

Описание. Многолетнее травянистое душистое растение с длинными корневищами и прямостоячими голыми гладкими стеблями. Листья очередные, широколинейные, плоские, голые, гладкие, с длинным перепончатым язычком. Соцветие метельчатое, яйцевидное, длиной до 10—12 *см*. Колоски яйцевидные, блестящие, с одним обоеполым и двумя тычиночными цветками. Тычинок в обоеполом цветке две, в тычиночных — по три. Плод — зерновка. Высота 30—70 *см*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в северных и горных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет по лугам, лесным полянам, кустарникам, особенно на песчаной почве, по берегам рек и в горах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, метелки).

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. В траве содержится глюкозид кумарин, придающий растению ароматический запах. В стеблях и корнях имеются алкалоиды.

Применение. Водный настой и настойку травы на водке принимают для возбуждения аппетита и усиления деятельности желудочно-кишечного тракта.

Зубровка душистая употребляется в ликеро-водочной промышленности для приготовления ароматной настойки — «зубровки».

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы зубровки настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

ЗЮЗНИК ЕВРОПЕЙСКИЙ — Lycopus europaeus L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: водяная шандра, дикий маточник, крапива болотная, сердечная трава.

Описание. Многолетнее высокое травянистое растение с четырехгранным бороздчатым ветвистым простеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, надрезанно-

шильчатые. Цветки мелкие, неясно-двугубые, белые, с пурпуровыми точками, собраны в густые удаленные друг от друга мутовки. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается на большей части территории СССР.

Местообитание. Растет в изобилии по берегам рек, канав, сырым лугам, на сырой почве, иногда в воде.

Применяемая часть. Трава (листья, стебли, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Достаточно не изучен. Известно, что растение содержит много дубильных веществ и следы алкалоидов. Действующим веществом зюзника европейского является горькое вещество ликопин.

Применение. Растение обладает противолихорадочным, кровоостанавливающим, сердечно-сосудистым и сильным успокаивающим действием.

Настой травы принимают при малярии, заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием, болях в желудке, туберкулезе легких, как кровоостанавливающее при различных кровотечениях и как сердечное и успокаивающее средство, заменяющее пустырник и валерьяну.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку и водный настой травы применяют при базедовой болезни (повышенной деятельности щитовидной железы) с наклонностью к учащенному сердцебиению, различных сердечных заболеваниях (учащенном пульсе, сильном сердцебиении), возбужденном состоянии, беспокойстве, беспричинном чувстве страха и при бессоннице.

Кроме водного настоя травы зюзника, употребляют его спиртовую настойку в виде капель и порошок листьев.

Из сока растения получают красивую черную и черно-коричневую краску.

Способ применения.

Зюзник европейский

1 чайную ложку сухой травы зюзника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ИВА — Salix.

Семейство ивовые — Salicaceae.

ИВА БЕЛАЯ (ветла) — Salix alba L.

ИВА КОЗЬЯ (бредина) — Salix caprea L.

ИВА РУССКАЯ (чернотал, ива корзиночная) — Salix viminalis L.

Описание. Ива белая — двудомное дерево с развесистой кроной и темно-серой трещиноватой корой. Листья очередные, линейно-ланцетные, заостренные, снизу опушенные. Тычиночные сережки ярко-желтые, женские — зеленые. Плод — голая коробочка. Высота 5—18 *м*.

Ива белая (ветла):

1 — ветка с пестичными; *2* — с тычиночными соцветиями; *3* — тычиночный цветок; *4* — пестичный цветок; *5* — полностью развитый лист.

Ива козья — двудомное дерево с зеленовато-серой корой. Ветви толстые, раскидистые. Листья яйцевидно-продолговатые, темно-зеленые, снизу войлочноопушенные. Мужские сережки желтые, пестичные сережки длинные. Плод — коробочка. Высота 6—10 *м*.

Ива русская — высокий двудомный кустарник с длинными тонкими ветвями. Листья очередные, линейно-ланцетные, длинные (до 20 *см*), острые, в основании клиновидные, с завороченным краем, снизу опушенные. Плод — коробочка. Высота 8—10 *м*.

В СССР имеется свыше сотни различных видов ив. Здесь описаны наиболее широко распространенные виды.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Ива белая встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии, ива козья и ива русская — почти на всей территории СССР.

Местообитание. Ива белая растет в долинах рек, около прудов, озер; широко культивируется. Ива козья встречается в смешанных лесах, по опушкам лесов, кустарникам; разводится как декоративное дерево. Ива русская растет по берегам рек, образуя обширные заросли; используется как декоративное растение.

Применяемая часть. Кора и листья.

Время сбора. Кору собирают ранней весной, листья — летом.

Химический состав. Кора содержит до 12% дубильных веществ, глюкозид салицин, флавоны, витамин С.

Применение. Ивы широко применяют в народной медицине разных стран. Водный настой коры различных ив обладает противомалярийным, жаропонижающим, потогонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием.

Отвар коры принимают при различных кровотечениях, несварении желудка, катарах желудка и кишечника, поносах, ревматизме, подагре и особенно при малярии (до открытия и распространения хинина кора ивы в народной медицине была единственным доступным противомалярийным средством). При малярии употребляют и настой листьев.

В Средней Азии листья ивы считают эффективным средством при солнечном ударе: пострадавшего обкладывают листьями.

В немецкой народной медицине настой коры принимают при малярии, суставном ревматизме, подагре, различных кровотечениях, желудочно-кишечных заболеваниях с выделением слизи, при головной боли на нервной почве и различных болях, в частности нервных болях лица.

Наружно отвар коры употребляют для ножных ванн при потении ног с неприятным запахом. Отвар коры используют и для полосканий при воспалительных процессах рта и

При воспалительных процессах кожи, язвах и нарывах применяют мазь, приготовляемую из порошка коры ивы и сливочного масла. Порошком коры присыпают кровоточащие раны для остановки кровотечений. Порошок также втягивают в ноздри для прекращения носовых кровотечений. При болях в ногах от расширения вен применяют ножные ванны (до колен) из отвара равных частей коры ивы и дуба. При перхоти, зуде кожи головы и выпадении волос моют голову крепким отваром равных частей коры ивы и корней лопуха (М. Носаль).

Способ применения.

1) 1 чайную ложку сухой коры ивы настаивать 4 часа в 2 стаканах остуженной кипяченой воды. Принимать по 1/2 стакана 2—4 раза в день до еды.

2) Порошки коры ивы принимать по 1 *г* 3 раза в день перед едой.

3) Приготовить смесь из равных частей коры ивы и корня мыльянки, 2 чайные ложки смеси варить 10 минут в 2 стаканах воды, настаивать 1 час, процедить. В отвар добавить 1/2 стакана настоя плодов шиповника. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день при ревматизме, желтухе и после инфекционных болезней (М. Носаль).

4) Приготовить смесь из 2 столовых ложек коры ивы и 2 столовых ложек корней лопуха, отварить в 1 *л* воды, настаивать 2 часа, процедить. Теплым отваром мыть голову два раза в неделю при перхоти, зуде кожи и выпадении волос.

ИКОТНИК СЕРО-ЗЕЛЕНЫЙ — Berteroa incana (L.) D. C.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: белоголовник (Орловская обл.), икотка лесная, кашка лесная (Тамбовская обл.), белая боровица (Горьковская обл.), горлянка (Саратовская, Могилевская обл.), икотная трава (Московская обл.), удушная трава (Владимирская обл.).

Описание. Двулетнее серовато-зеленое короткоопушенное звездчатыми волосками растение с прямостоячим стеблем. Листья очередные, продолговато-ланцетные, острые. Цветки мелкие, белые, с четырьмя двураздельными лепестками и шестью тычинками. Пестик один с верхней завязью. Цветки собраны в короткие кисти. Плоды — овальные стручочки, сидящие на торчащих кверху ножках. Семена округлые, сплюснутые, коричневые. Высота 25—50 *см*.

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и в северной части Средней Азии.

Местообитание. Растет на сухих открытых склонах, у дорог, на лугах и в разреженных лесах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки и плоды) и семена.

Время сбора. Траву собирают в мае — сентябре, семена — в августе — сентябре.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, вяжущим, успокаивающим и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой травы применяют при удушье и икоте. Настой и отвар измельченных семян с медом используют при укусах бешеных животных.

Наружно растение употребляют в виде ванн от «худобы» и судорогах («младенческой») у маленьких детей.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы настаивать 1—2 часа в стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ИНЖИР ОБЫКНОВЕННЫЙ — Ficus carica L.

Семейство тутовые — Moraceae.

Народные названия: винная ягода, смоковница обыкновенная, фиговое дерево (РСФСР), анжир (Узбекская ССР), хехик (Таджикская ССР).

Описание. Однодомное дерево с серой корой и широкой раскидистой кроной. Листья очередные, трех-пятилопастные, темно-зеленые, снизу светлые, опушенные, со своеобразным запахом. Все части растения содержат едкий млечный сок. Мелкие тычиночные и пестичные цветки сидят на внутренней стороне

цветоложа, превращающегося после оплодотворения в соплодие. Соплодия съедобные, красные, темно-фиолетовые или красноватые, известны под названием винной ягоды (инжира). Высота 7—10 м.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается как одичалое растение на юге Крыма, в Закавказье и в южных горных районах Средней Азии. Культивируется в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии. Родиной инжира считают Сирию, Малую Азию и все побережье Средиземного моря. Культура инжира была известна еще в глубокой древности в Греции и Италии.

Местообитание. Растет большей частью в нижнем горном поясе. Культивируется часто в садах.

Применяемая часть. «Плоды» (соплодия), листья и корни.

Время сбора. «Плоды» собирают в августе — октябре, листья — в апреле — мае, корни — весной и осенью.

Химический состав. В состав сухих «плодов» инжира входят сахара — 48—75% (особенно глюкоза и фруктоза, в меньшем количестве сахароза), крахмал — 3%, пектиновые вещества — 5,4%, белки — 6%, жиры — 3,1%, лимонная, яблочная и уксусная кислоты, другие органические соединения, содержащие железо и кальций, витамины А и С и различные ферменты.

Применение. Инжир хорошо усваивается организмом человека и имеет большую питательную ценность. Растение обладает мочегонным, легким слабительным, отхаркивающим, мягчительным, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием.

Это растение широко применяют в народной медицине многих стран. На Кавказе и в Средней Азии теплый отвар инжира на молоке принимают при сухом кашле, коклюше и отеке голосовых связок. Отвар сушеных листьев и корней пьют при поносах. Отвар инжира рекомендуют также пить при болезненном мочеиспускании и болезнях почек. Считают, что инжир способствует освобождению почек от камней при почечнокаменной болезни.

Припарки из отвара «плодов» используют при флюсе. Отвар «плодов» употребляют для полосканий при ангинах и других болезнях горла. Разваренные «плоды», приложенные к нарывам, ускоряют их созревание.

Свежие «плоды» употребляют при желудочных заболеваниях и малокровии. Млечный сок инжира применяют для лечения ран и угрей.

«Плоды» инжира употребляют в пищу в свежем и сухом виде и используют для приготовления джема, варенья и консервов.

Способ применения. 2 столовые ложки сухих «плодов» инжира отварить в 1 стакане молока, растереть. Принимать по $^1/_2$ стакана теплым 2—4 раза в день.

ИСЛАНДСКИЙ «МОХ» (цетрария исландская) — **Cetraria islandica (L.) Ach.**

Семейство **пармелиевые — Parmeliaceae.**

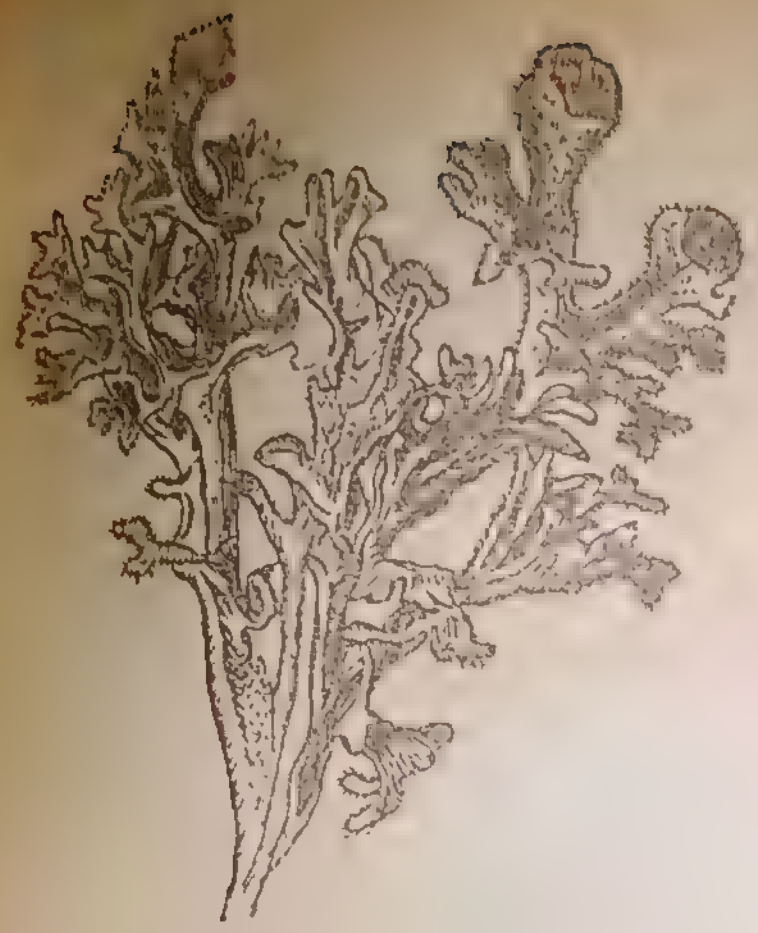
Класс **сумчатые лишайники — Ascolichenes.**

Народные названия: исландский мох, сухоборный мох, колючник.

Описание. Многолетний листовидно-кустистый лишайник с многолопастным вильчато-разветвленным зеленовато-бурым, оливково-зеленым или зеленовато-серым слоевищем, прикрепленным к почве или коре деревьев волосками — ризоидами. Лопасти слоевища по краям реснитчатые, почти плоские или трубчато свернутые на концах, с темно-коричневыми блюдцевидными плодовыми телами. В сырую, дождливую погоду слоевище мягкокожистое, в сухую погоду — твердое, хрупкое, коричневое. Цетрария, как и другие лишайники, является своеобразным комплексным организмом, состоящим из грибных нитей и микроскопических зеленых водорослей. Высота (длина) до 10 *см*.

Распространение. Встречается довольно часто в тундровой и лесной зонах, в высокогорных районах, по всей территории СССР, кроме пустынь.

Местообитание. Растет



Исландский «мох»

обильно на песчаной почве в сосновых лесах, на торфяниках и дюнах, а также в высокогорной мохово-лишайниковой тундре.

Применяемая часть. Слоевище лишайника (все растение).

Время сбора. В течение всего лета.

Химический состав. Растение содержит лихенин и другие углеводы, извлекаемые горячей водой и образующие студень, сахара (глюкозу и галактозу), белки (0,5—3%), жиры (1—2%), воск (до 1%), камедь, пигменты (до 6,8%), минеральные соли (1—2%), витамин B_{12}, сильно горькое вещество цетрарин (2—3%) и ряд лишайниковых кислот, обладающих антибиотическими свойствами: протолихстериновую, паралихстериновую, протоцетраровую, фумаропроцетраровую, усниновую.

Применение. Исландский «мох» издавна употреблялся в народной медицине многих стран и служил дополнительным продуктом питания населения в неурожайные годы. Отвар лишайника при охлаждении дает густой слизистый студень, легко усваиваемый организмом человека.

Отвар возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока, регулирует деятельность желудочно-кишечного тракта и восстанавливает силы организма после тяжелых болезней. Отвар лишайника также обладает обволакивающим, противомикробным и ранозаживляющим свойствами.

Отвар растения применяют при туберкулезе легких, коклюше, бронхиальной астме и других болезнях дыхательных органов, при расстройствах деятельности кишечника (поносах), отсутствии аппетита и как общеукрепляющее средство.

Наружно отвар лишайника употребляют для обмываний и примочек при гнойных ранах, язвах, фурункулах и ожогах.

Способ применения. 2 чайные ложки лишайника залить 2 стаканами холодной воды, довести до кипения, процедить. Остуженный отвар выпить в течение дня глотками за много приемов.

ИССОП ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Hyssopus officinalis L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое эфирномасличное растение. Стебли прямостоячие, четырехгранные, ветвистые, при основании одревеснеющие. Листья супротивные, мелкие, линейно-ланцетные, со слегка завернутыми на нижнюю сторону краями. Цветки неправильные, двугубые, темно-синие, реже фиолетовые. Чашечка трубчато-колокольчатая, с пятью заостренными зубцами. Тычинки в числе четырех, выступающие из венчика. Пестик с четырехраздельной верхней завязью и двумя рыльцами. Плод состоит из четырех орешков, заключенных в чашечку. Высота 30—50 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Разводится на юге Украины, на Кавказе, в Средней Азии, иногда дичает.

Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло с сильным

Иссоп лекарственный

скипидарно-камфарным запахом, дубильные вещества, олеаноловую и урсоловую кислоты и глюкозид иссопин.

Применение. Растение обладает легким возбуждающим действием, уменьшает чрезмерное выделение пота и имеет противовоспалительное, обезболивающее и ранозаживляющее свойства.

Настой травы применяют при хроническом бронхите, кашле, бронхиальной астме, чрезмерном потении, хроническом воспалении кишечника и как легкое возбуждающее, противовоспалительное и ранозаживляющее средство.

Настой иссопа в виде полосканий употребляют при воспалительных процессах в полости рта и глотки и при охрипшости голоса.

Иссоп лекарственный по своему лечебному действию подобен шалфею лекарственному.

Способ применения. 2 чайные ложки иссопа лекарственного настоять в 2 стаканах горячей воды. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день.

ИСТОД ТОНКОЛИСТНЫЙ (истод узколистный) — **Polygala tenuifolia Willd.**

ИСТОД СИБИРСКИЙ — **Polygala sibirica L.**

Семейство истодовые — Polygalaceae.

Народные названия: родимцевая (Кировская обл.), надсадник (Могилевская обл.).

Описание. Истод тонколистный — многолетнее травянистое растение со стержневым корнем и многочисленными тонкими стеблями. Листья очередные, узкие, линейные. Цветки неправильные, фиолетовые, мелкие, собраны в односторонние рыхлые кисти. Тычинок восемь, пестик с верхней завязью и искривленным столбиком. Плод — округло-[illegible] сплюснутая коробочка. Высота до 35 *см*.

Истод сибирский — многолетнее травянистое растение. Отличается опушенным стеблем и широколанцетными листьями. Цветки мелкие, неправильные, синевато-фиолетовые, собраны в односторонние кисти. Высота 10—20 *см*.

Время цветения. Май—июль.

Распространение. Истод тонколистный встречается в степных районах Восточной Сибири, на Алтае и на юге Дальнего Востока, истод сибирский — в лесостепной и степной зонах Западной и Восточной Сибири и на юге Дальнего Востока.

Местообитание. Истод тонколистный растет на травянистых и каменистых горных склонах и в низкотравных степях, истод сибирский — в степи и лесостепи по лугам и кустарникам, в редких сосновых лесах и по каменистым, известковым, песчаным и глинистым склонам.

Истод тонколистный

Применяемая часть. Корни с корневищами.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Корни и корневища содержат аморфную смесь сапонинов (до 1%), два принадлежащих к сапонинам глюкозида (сенегин и полигалловую кислоту), жирное масло (8,68%), смолу, виноградный сахар, спирт полигалит, валерьяновую кислоту и салициловокислый метиловый эфир.

Применение. Корни истода обладают отхаркивающим, обволакивающим, мягчительным и противовоспалительным действием. Установлено, что отвар и настой корней вызывает усиленное выделение секрета бронхиальных желез и его разжижение и повышает тонус гладкой мускулатуры кишечника.

В народной медицине отвар и настой корней принимают как отхаркивающее при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей, астме, кровохарканье, легочных кровотечениях, болезнях желудочно-кишечного тракта, и особенно при слизистых поносах.

Действие настоя и отвара корней проверено клинически. Установлено, что препараты истода не вызывают вредных побочных последствий и являются особенно эффективными при лечении хронического бронхита.

Наружно отвар корней истода употребляют в виде обмываний и примочек при абсцессах и карбункулах.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку корней истода настаивать 4 часа в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 8 *г* корней истода отварить в 1 стакане воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

КАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — Viburnum opulus L.

Семейство жимолостные — Caprifoliaceae.

Описание. Кустарник с буровато-серой трещиноватой корой. Листья супротивные, трех-пятилопастные. Цветки белые, с пятизубчатой чашечкой и пятинадрезанным сросшимся венчиком. Тычинок пять, шесть с нижней завязью и трехраздельным рыльцем. Цветки собраны в плоские полузонтики. Плод — яйцевидно-шаровидная красная костянка горьковатого вкуса. Высота 1,5—3 *м* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и Сибири и в горнолесных районах Кавказа, Крыма и восточного Казахстана.

Местообитание. Растет в смешанных и лиственных лесах, преимущественно по опушкам, полянам, вырубкам, зарослям кустарников, берегам рек и озер. Как декоративное растение разводится в парках и садах.

Применяемая часть. Кора, цветки и плоды («ягоды»).

Время сбора. Кору собирают весной в апреле, цветки —

в мае — июне, плоды — в сентябре — октябре.

Химический состав. Кора содержит горький глюкозид вибурнин, дубильные вещества, флобафен, фитостерин, фитостеролин, мирициловый спирт, смолу (до 6,5%) и органические кислоты — муравьиную, уксусную, изовалерьяновую, каприновую, каприловую, масляную, линолевую, церотиновую, пальмитиновую. В состав плодов входят сахара, дубильные вещества (около 3%), органические кислоты (до 3%) — изовалерьяновая, уксусная и витамин С.

Применение. Кора калины, цветки и плоды широко употребляются в народной медицине различных стран. Отвар коры усиливает и останавливает различные внутренние кровотечения, особенно маточные, усиливает [illegible] матки, суживает кровеносные сосуды и обладает противоспазматическим, противосудорожным и успокаивающим действием. Плоды влияют на деятельность сердца, усиливая сокращение его мышцы, и обладают мочегонным, желчегонным, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

Отвар коры принимают при простудных заболеваниях, кашле, удушье, золотухе у детей и как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, особенно в гинекологической практике. В народной медицине отвар коры калины применяют как противоспазматическое и успокаивающее средство при истерии и судорогах.

Отвар «ягод» калины с медом, принимаемый в теплом виде, дает хорошие результаты при упорном простудном кашле, простудных лихорадках, поносе, водянке и особенно при упорной осиплости голоса. Настой или отвар «ягод» употребляют внутрь и при язвенных заболеваниях желудка, кишечника, а также при фурункулах, карбункулах, экземах и различных язвах. Сок «ягод» калины с медом в народной медицине в прошлом принимали при раковых заболеваниях. Сок «ягод» с медом используют также при болезнях печени и желтухе.

«Ягоды» калины входят в состав витаминных сборов.

Отвар молодых побегов пьют при запущенной золотухе, а отвар «семян» при диспепсии (несварении желудка) и как потогонное средство.

Настой цветков, настой «ягод» и листьев употребляют для полоскания горла при ангинах.

Сок «ягод» является хорошим косметическим средством для уничтожения угрей на лице.

Способ применения.

1) 10 *г* коры калины отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2) 1 столовую ложку «ягод» калины настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

КАЛИСТЕГИЯ ЗАБОРНАЯ — Calystegia sepium (L.) R. Br.

Семейство вьюнковые — Convolvulaceae.

Народные названия: вьюнок призаборный, повой заборный, повилица (РСФСР); звонки плетуха (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинными вьющимися стеблями. Листья треугольно-яйцевидные, острые, с сердцевидным основанием. Цветки крупные, белые, воронковидные, со сросшимся венчиком и чашечкой из пяти чашелистиков. Тычинок пять, пестик с одним столбиком, двумя рыльцами и верхней завязью. Плод — округлая коробочка с четырьмя семенами. Высота 1,5—3 *м*.

Время цветения. Май—сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера), на Кавказе, в южных районах Западной Сибири, в Забайкалье, на Дальнем Востоке и в Средней Азии. Иногда разводится как вьющееся декоративное растение.

Местообитание. Растет по берегам рек и озер в сырых ивняках и кустарниках.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Май—август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит глюкозид конвольвулин и дубильные вещества (8—8,5%). Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает слабительным, мочегонным, слабым снотворным и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой калистегии с медом применяют как слабительное и как средство от водянки. Измельченные листья употребляют наружно для заживления ран.

Внутреннее применение калистегии, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы калистегии настаивать $^1/_2$ часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

КАЛУЖНИЦА БОЛОТНАЯ — Caltha palustris L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с шнуровидными корнями. Листья темно-зеленые, блестящие, почковидные. Цветки золотисто-желтые, с большим числом тычинок и пестиков. Плод — сборная листовка. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается на большей части территории СССР.

Местообитание. Растет по болотам, болотистым лугам, берегам рек.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Растение содержит алкалоиды анемонин, берберин, холин и красящее вещество каротин. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает болеутоляющим, противосудорожным и противовоспалительным действием.

Настой травы свежего растения в небольших дозах принимают при коклюше, катаре бронхов, болезненных менструациях.

Калужница болотная

Наружно настой свежей травы употребляют в качестве противовоспалительного и обезболивающего средства. Измельченные свежие листья прикладывают к ожогам, воспаленным участкам кожи и к больным местам.

Внутреннее применение калужницы болотной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. Измельченные листья калужницы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным и больным местам.

КАМФАРОСМА МАРСЕЛЬСКАЯ — Camphorosma monspeliacum L.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: камфарница.

Описание. Полукустарник с деревянистыми лежачими восходящими стеблями, образующими густую дерновинку. Листья мелкие, шиловидные, жесткие, прямые, с характерным камфарным запахом. Цветки мелкие, невзрачные, с простым зеленоватым околоцветником, собраны в удлиненные колосовидные соцветия. Высота 15—50 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет по солонцеватым степям, глинистым солончакам, каменистым склонам. Иногда встречается группами.

Применяемая часть. Трава (молодые стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит до 0,2% эфирного масла с запахом горького миндаля, которое при отгонке с едкой щелочью дает пропиламин.

Применение. Камфаросм. обладает возбуждающим, мочегонным, потогонным и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой и отвар травы применяют при нервных заболеваниях (истерии), коклюше, хроническом насморке, простудных заболеваниях, отсутствии менструаций и как мочегонное при водянке.

Наружно настой травы употребляют как ранозаживляющее при небольших ранах, а припарки из травы используют как средство, способствующее рассасыванию опухолей.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КАПЕРСЫ КОЛЮЧИЕ — Capparis spinosa L.

Семейство каперсовые — Capparidaceae.

Описание. Полукустарник со слегка опушенными стелющимися ветвями. Листья яйцевидно-овальные, заостренные, с колючими мелкими желтоватыми прилистниками. Цветки одиночные, крупные, белые, по отцветании розоватые, с четырьмя чашелистиками и четырьмя лепестками и многими тычинками. Цветки сидят в пазухах листьев. Плоды овальные, мясистые, ягодообразные, зеленые, со многими почковидными бурыми семенами. Высота (длина) 1,5—2 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в Крыму, на Кавказе и в южных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет в предгорьях, в равнинных глинистых и щебенистых пустынях и как сорное у дорог, арыков и изгородей.

Применяемая часть. Кора корней, почки и плоды.

Время сбора. Корни собирают поздней осенью, почки и цветы — в мае — июне, плоды — в июле — августе.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Свежие части растения обладают вяжущим, мочегонным, антисептическим и слабительным свойствами.

Отвар коры корней употребляют при меланхолии (угнетенное состояние, болезненная мнительность), истерических припадках, параличе, болезнях селезенки и при простудной и ревматической ломоте.

Свежую кору корней жуют при зубной боли и прикладывают к гнилостным язвам для их очищения и заживления.

Маринованные цветочные почки (под названием каперсы) употребляют как приправу к пище.

Способ применения. 2 чайные ложки коры сухих корней каперсов варить 10—15 минут в 1 стакане воды, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КАПУСТА ОГОРОДНАЯ (капуста кочанная) — Brassica oleracea L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее овощное растение. Листья крупные, мясистые, сизо-зеленые, верхние — сидячие, продолговатые, а нижние —

черешковые, лировидные. Цветки светло-желтые, с четырьмя лепестками, собраны в удлиненные кисти. Плоды — раскрывающиеся длинные стручки с коротким носиком. Высота до 50 *см*.

Известно много разновидностей и сортов капусты, сильно отличающихся по своему внешнему виду и химическому составу; наиболее употребительны из них белокочанная, красная, цветная.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Культивируется повсеместно. Родиной капусты некоторые исследователи считают Грузию.

Местообитание. Выращивается на овощных плантациях и в огородах.

Применяемая часть. Кочаны, листья и капустный сок.

Время сбора. Август — октябрь.

Химический состав. Кочанная капуста содержит сахара, соли калия, фосфор, клетчатку, жиры, различные энзимы (лактоза, протеаза, липаза и др.), фитонциды и витамины (А — 0,03 *мг*%, B_1 — 0,16—0,26 мг%, С — 25—66 *мг*%, Р, К, B_6, противоязвенный витамин U). Особенно много витаминов в капустном соке.

Применение. Капуста издавна использовалась с лечебной целью. Древние римляне считали, что капуста придает крепость организму и устойчивость против различных заболеваний, устраняет бессонницу и успокаивает головные боли.

Большое внимание уделяет капусте народная медицина различных стран, в частности русская народная медицина.

Измельченная сырая, а также кислая кочанная капуста значительно повышает аппетит, усиливает секрецию желудка, регулирует работу кишечника и тем улучшает процесс пищеварения. Считают, что кислая капуста является хорошим профилактическим средством против цинги и лучшим средством против хронической диспепсии.

Капусту употребляют как легкое слабительное при запорах и как мочегонное при водянке и подагре.

Свежий капустный сок с сахаром хорошо действует при кашле («разбивает» мокроты, «прогоняет хрипоту») и обладает антисептическим и противовоспалительным свойством. Капустный сок, сваренный с сахаром, используют для отрезвления опьяненных. Капустный сок пьют при болезнях селезенки, желтухе, а в смеси с отваром семян капусты — и при бессонице. Сок квашеной капусты в прошлом принимали при падучей болезни.

Семена обладают противоглистным действием.

По новейшим данным, капустный сок является отличным средством лечения язвенной болезни желудка и кишечника. Сок свежей капусты способствует рубцеванию (заживлению) язвы желудка и двенадцатиперстной кишки и хорошо действует на обмен веществ и нервную систему. Капустный сок используют также при заболеваниях желудка с пониженной кислотностью и при колитах. Капуста способствует выведению из организма холестерина, что весьма важно для профилактики атеросклероза. Капусту рекомендуют употреблять и при ожирении и сахарном диабете.

Капуста широко применяется в русской народной медицине и как наружное средство. Сырые листья, приложенные к больным местам, «снимают подагрическую боль и колотье в боку». Листья, сваренные в молоке и смешанные с отрубями, употребляют в виде припарок при золотухе, мокнущей экземе. Измельченные листья свежей капусты, смешанные с яичным белком и прикладываемые к гнойным ранам, хроническим язвам и запущенным ожогам, способствуют их более быстрому излечению.

Многократное наружное употребление сырого сока капусты действует на бородавки. Сок, разведенный водой, полезен для полосканий при воспалении горла.

Способ применения. Свежую кочанную капусту измельчить и истолочь в неокисляющейся посуде, отжать сок. Принимать по 1—$1^1/_2$ стакана 4 раза в день за 45 минут до еды при язвенной болезни желудка. Курс лечения — 40 дней.

КАРДАРИЯ КРУПКОВАЯ (перечник крупковый, клоповник крупковый) — *Cardaria draba* (L.) Desv. (*Lepidium draba* L.).

Семейство крестоцветные — *Cruciferae*, или капустные — *Brassicaceae*.

Описание. Многолетнее травянистое серо-зеленое корнеотпрысковое растение. Нижние листья черешковые, продолговатые, выемчато-зубчатые; верхние — сидячие, продолговато-ланцетные, стеблеобъемлющие. Цветки мелкие, белые, пахучие, с четырьмя лепестками и шестью тычинками, пестик с верхней завязью. Цветки собраны в кисти, составляющие щитковидное соцветие. Плоды — обратнояйцевидные вздутые стручочки. Высота 20—50 *см*.

Время цветения. [illegible] июнь.

Распространение. [illegible] чается в южных, [illegible] и западных районах [illegible] сти СССР, на Кавказе, [illegible] Сибири, Средней Азии.

Местообитание. [illegible] на полях, у дорог, [illegible] рек. В южных районах [illegible] ляется злостным сорняком.

Применяемая часть. Верхушки растений с плодами и плоды.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Растение содержит в небольшом количестве алкалоиды, в молодых листьях находится глюкозид, отщепляющий синильную кислоту. Семена содержат эфирное горчичное масло, в составе которого есть сера. Растение ядовитое.

Применение. В народной медицине на Кавказе отвар плодов применяют при лихорадках.

Отвар верхушек стеблей с плодами употребляют для обмываний и компрессов при лечении доброкачественных опухолей.

Внутреннее употребление кардарии крупковой, как ядовитого растения, требует осторожности.

КАРТОФЕЛЬ (паслен клубненосный) — *Solanum tuberosum* L.

Семейство пасленовые — *Solanaceae*.

Описание. Травянистое клубненосное растение. Листья очередные, прерывисто-непарноперистые. Цветки беловатые или розово-синеватые, со спайнолепестным венчиком, собраны в раздвоенные завитки. Высота 40—80 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Культивируется повсеместно в СССР. Родина — Южная Америка.

Местообитание. Выращивается на полях, в огородах.

Применяемая часть. Клубни и картофельный сок.

Время сбора. Август — октябрь.

Химический состав. Клубни содержат крахмал, белок, жир, щавелевую, лимонную, яблочную и другие органические кислоты, калий, фосфор, витамины B_1, B_2, [illegible] и в небольшом количестве [illegible] туберин, соланин и [illegible] спирт, который, вероятно, [illegible] запах и вкус свежего [illegible]. Растение ядовитое [illegible] клубни, лежавшие [illegible], из-за появления в них [illegible] алкалоида соланина).

Применение. Картофель [illegible] широко применяется в [illegible] медицине. Вареные клубни обладают мочегонным и нежным послабляющим действием. Сок сырых клубней нормализует кислотность желудочного сока (снижает повышенную кислотность и поднимает до нормальной пониженную кислотность), регулирует функции кишечника, нормализует стул при запорах, прекращает изжогу, тошноту и рвоту, устраняет боли в желудке и кишечнике, обладает противовоспалительным действием и способствует быстрому заживлению язв при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

В народной медицине сок сырых клубней пьют при упорных головных болях (рациональность этого объясняется тем, что в свежем картофельном соке содержится гипотензивно действующий ацетилхолин). Сок клубней также принимают при гастритах и повышенной кислотности, сопровождающихся запорами.

В китайской народной медицине картофель применяют (в сочетании с другими растительными средствами

при энцефалите, нарушениях питания и кожных заболеваниях.

В научной медицине сок сырых клубней используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки. Многолетние клинические данные показывают высокую эффективность сырого картофельного сока при язвенной болезни: улучшается общее состояние и самочувствие больных, увеличивается вес, исчезают болезненные симптомы (прекращаются сильные боли, изжога, тошнота, рвота), заживляются язвы. С целью предупреждения обострения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, которое наступает у больных весной и осенью, рекомендуют употреблять картофельный сок 2 раза в год — весной и осенью — в течение 2 недель в половинной дозе.

Пластинки свежего картофеля накладывают на кожу при различных кожных заболеваниях и особенно при экземах. Горячие вареные растертые клубни картофеля употребляют в качестве весьма эффективного средства при заболеваниях дыхательных органов и дыхательных путей. Вдыхание картофельного пара дает быстрый положительный результат.

Чехословацкие ученые из картофеля получили особый препарат — ингибин. Ингибин положительно действует при язвах желудка, отравлении ядами, ожогах и воспалительных процессах.

Способ применения. 1) Вымытые и очищенные сырые клубни картофеля пропустить через мясорубку или натереть на терке. Из измельченной массы выдавливать под грузом сок, процедить. Сок готовить каждый день. Принимать по ½ стакана 2 раза в день перед едой. С профилактическими целями пить половинные дозы.

2) Вареный горячий мятый картофель поместить в посуду. Накрыв голову материей, вдыхать картофельный пар при заболеваниях дыхательных путей.

КАССИЯ ОСТРОЛИСТНАЯ (александрийский лист, листья сенны) — Cassia acutifolia Delile.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Теплолюбивый полукустарник. Листья сложные, парноперистые, с четырьмя — восьмью парами ланцетовидных заостренных кожистых листочков. Цветки неправильные, желтые, собраны в пазушные кисти. Плод — буроватый плоский слегка изогнутый боб со многими семенами. Высота 0,5—1 *м*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. В СССР культивируется в Узбекской, Таджикской и Туркменской республиках.

Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Листья и плоды (бобы).

Время сбора. Листья собирают в июле — августе, бобы — в сентябре — октябре.

Химический состав. Листья содержат антраглюкозиды сеннозид А, сеннозид В и другие антрапроизводные — реин и алоэ-эмодин, флавоноиды, изорамнетин, кемпферин, фитостерин, фитостеролин, салициловую, пальмитиновую и другие органические кислоты и следы алкалоидов.

Применение. Кассия возбуждает аппетит и действует как слабительное.

В народной и научной медицине водный настой листьев и плодов кассии применяют как нежное слабительное средство (действие проявляется через 6—8 часов после приема), не оказывающее вредного влияния на организм. Употребление кассии не вызывает последующих запоров. Растение можно применять как слабительное и лицам с заболеваниями печени и желчного пузыря.

Способ применения. 10—15 *г* листьев или плодов кассии настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану на ночь по мере надобности.

КАЧИМ МЕТЕЛЬЧАТЫЙ — Gypsophila paniculata L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: мухомор (Саратовская обл.), кучерявка (Воронежская обл.), катун

(Оренбургская обл.), перекати-поле (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным корнем и с широкораскидистым ветвистым стеблем. Листья ланцетные, мелкие, острые, с восковым налетом. Цветки многочисленные, очень мелкие, белые, собраны в шаровидное раскидистое соцветие. Высота — 60—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, в Западной Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет в степях на песчаной почве и по опушкам сосновых лесов. Разводится как декоративное растение в цветниках.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Мало изучен. Известно, что корни содержат в значительном количестве сапонины. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает слабительным, рвотным, обезболивающим и инсектицидным действием.

Настой травы в небольших дозах применяют при болях в области печени и как слабительное.

Внутреннее применение качима мельчатого, как ядовитого растения, требует осторожности.

Качим употребляют и для истребления мух, о чем говорит его народное название, а также как суррогат мыла. Измельченное растение с водой дает пену.

КАШТАН КОНСКИЙ — Aesculus hippocastanum L.

Семейство конскокаштановые — Hippocastanaceae.

Описание. Красивое дерево с густой кроной. Листья супротивные, крупные, пальчатосложные. Цветки неправильные, некрупные, белые или бело-розовые, собраны в стоячие пирамидальные метелки. Плод — овальная покрытая шипами коробочка. Семена бурые, крупные (каштаны). Высота 8—20 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Произрастает в южной полосе европейской части СССР.

Местообитание. Культивируется в парках, садах, на бульварах.

Применяемая часть. Цветки, сок цветков, кора ветвей, кожура семян и семена.

Время сбора. Цветки собирают в мае — июне, кору — ранней весной, семена — в августе — сентябре.

Химический состав. Кора содержит глюкозиды эскулин, фраксин, тритерпеновый сапонин эсцин, дубильные вещества и жирное масло. Цветки содержат флавоноиды кверцитрин, кверцетин, изокверцитрин, пектиновые вещества, рутин и производные кемпферола. В семенах имеются флавоноиды спиреозид, би- и триозиды кверцетина и кемпферола, сапонин эсцин, жирное масло, крахмал и дубильные вещества.

Применение. Каштан конский широко применяется в народной медицине многих стран. Отвар и настой коры обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, обезболивающим и противосудорожным действием. Настой цветков обладает противовоспалительным и обезболивающим свойствами, семена — противовоспалительным, а кожура семян — кровоостанавливающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Отвар коры применяют как эффективное внутреннее и наружное средство при геморрое. Отвар коры принимают также при хронических и воспалительных заболеваниях кишечника, особенно при упорных поносах, повышенной кислотности желудочного сока, болезнях селезенки, болезнях дыхательных путей (бронхите), насморке с сильным воспалением слизистой оболочки носа и горла.

Отвар коры используют также при малярии, как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях, особенно маточных, как хорошее внутреннее и наружное средство при ревматизме, подагре и ишиасе.

Порошок семян принимают при простудных заболеваниях дыхательных путей. Сок из свежих цветков употребляют в виде капель при расширении вен на ногах и при сильном опухании геморроидальных узлов. Отвар коры используют для сидячих ванн при наружном геморрое с кровотечениями. Настойку цветков на спирте или водке втирают при ревматических, подагрических и артрических болях. Настой корки семян или настойку плодов используют для промываний при маточных кровотечениях.

Из конского каштана получен экстракт веностазин. Он замедляет свертывание крови и дает благоприятный терапевтический эффект. В научной медицине веностазин применяют внутрь при геморрое, варикозном расширении вен, тромбофлебитах и при атеросклерозе.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку коры конского каштана настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день до еды.

2) Сок цветков каштана или спиртовую настойку цветков принимать по 25 капель на 1 ложку воды при расширении вен и геморрое.

3) 20 *г* цветков настаивать 2 недели в $^1/_2$ *л* спирта или водки. Употреблять для натираний как обезболивающее средство.

4) 50 *г* коры варить 15 минут в 1 *л* воды, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для сидячих 15-минутных ванн при геморрое.

5) 15 *г* корки семян отварить в 2 стаканах воды, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для промываний при маточных кровотечениях

КЕНДЫРЬ КОНОПЛЕВЫЙ — Apocynum cannabinum L.

Семейство кутровые — Apocynaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с крупными корнями и высокими цилиндрическими гибкими стеблями. Листья супротивные, короткочерешковые, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, розовые, пятерного типа, со сросшимся венчиком. Плоды — листовки с мелкими семенами. Высота 1—4 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется в средней полосе европейской части СССР. В Нижнем Поволжье, на Северном Кавказе, в Закавказье, на юге Украины, на Алтае и в Средней Азии в диком виде встречаются шесть других видов кендыря (произрастают часто в поймах рек).

Местообитание. Разводится на плантациях как культурное растение — волокнистое и лекарственное.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корни содержат глюкозид сердечного действия цимарин и другие глюкозиды, смолы, эфирное масло, дубильные вещества, каучук, крахмал. Растение ядовитое.

Применение. Настой и отвар корней обладают потогонным, слабительным, отхаркивающим и сильным мочегонным свойствами и особенно свойством улучшать деятельность сердца.

Настой корней применяют при различных сердечных болезнях, болезнях почек и при многих формах водянки.

Из кендыря выделен кристаллический глюкозид цимарин, который применяется в медицинской практике при сердечных заболеваниях. Цимарин увеличивает силу сердечных сокращений, урежает ритм сердца, увеличивает скорость кровотока, расширяет коронарные сосуды сердца и сильно увеличивает мочеотделение.

Из корней получен и другой сердечный препарат — кендозид. Кендозид действует, как цимарин, но в отличие от него возбуждает дыхательный центр и усиливает дыхательную деятельность.

Препараты кендыря применяют в научной медицине при нарушении кровообращения на почве ревматических пороков сердца, при кардиосклерозе и гипертонической болезни.

Внутреннее применение кендыря, как ядовитого растения, требует осторожности.

[illegible] ГМЕЛИНА (кермек ли-[illegible]) — Limonium Gmelini (Willd.) Ktze. (Statice Gmelini Willd.).

Семейство плюмбаговые — Plumbaginaceae.

Описание. Многолетнее [illegible]стое растение с длинным [illegible] и розеткой прикорневых листьев. Листья обратнояйцевидные, продолговатые, суженные в короткий черешок, темно-зеленые. Цветочные стебли сильноветвистые. Цветки лиловые, пятираздельные, собраны в сжатое щитковидное соцветие. Растение с особым неприятным запахом. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июль сентябрь.

Распространение. Встречается в степях и полупустынях европейской и азиатской частей СССР.

Местообитание. Растет в степях на солончаках. Разводится как декоративное растение в цветниках.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корни содержат дубильные вещества (17—18%), галловую и эллаговую кислоты, трава — глюкозид мирицитрин и незначительное количество алкалоидов.

Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием.

Отвар и порошок корней принимают при дизентерии (кровавом поносе), обычных поносах и как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях.

Клинически установлено, что применение отвара и порошка корней кермека при острых желудочно-кишечных заболеваниях дает быстрый эффект. У больных прекращается понос, исчезают диспепсические явления, появляется аппетит и улучшается общее самочувствие. Корни употребляют для дубления кож.

Способ применения. 1 чайную ложку корней кермека отварить в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки до еды 2—3 раза в день.

КИЗИЛ (дерен) — Cornus florida L.

Семейство кизиловые — Cornaceae.

Описание. Высокий кустарник с супротивными яйцевидными листьями с параллельным жилкованием. Цветки мелкие, сидячие, зеленовато-желтые, собраны в головчатые соцветия. Плоды — кисло-сладкие костянки с продолговатой косточкой. Высота 2—4 *м*.

Время цветения. Апрель — май. Плодоносит в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в Крыму, на Кавказе и Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет в горах и лесах. Разводится в садах.

Применяемая часть. Плоды, листья, кора и корни.

Время сбора. Плоды собирают в августе — сентябре, листья — в апреле — мае, кору — ранней весной, корни — поздней осенью.

Химический состав. Плоды содержат сахар, органические кислоты, дубильные и красящие вещества, витамины, фитонциды. Кора содержит глюкозид корнии, дубильные и красящие вещества и органические кислоты. В листьях обнаружены витамины С и Е.

Применение. Плоды обладают вяжущим, бактерицидным, обезболивающим, противоцинготным, общеукрепляющим и тонизирующим действием. Корни и кора имеют противомалярийное свойство. Кора обладает тонизирующим и возбуждающим действием.

Отвар и настой плодов применяют при поносах.

Установлено, что плоды оказывают бактерицидное действие на бактерии тифо-дизентирийной группы. Исследования показали положительное действие смеси экстрактов плодов кизила и плодов дикой груши при поносах. Плоды широко применяют при авитаминозе С.

В Карачаево-Черкесской автономной области отвар корней кизила принимают внутрь при ревматизме, а отвар косточек плодов — при поносах.

В китайской народной медицине плоды используют как общеукрепляющее и тонизирующее средство,

при туберкулезе, при болях в поясничной области, учащенном мочеиспускании и шуме в ушах.

В США корни и кору употребляют в качестве противомалярийного средства.

Наружно отвар плодов в виде примочек употребляют при головной боли, а отвар коры, смешанный с ячменной мукой, — при нарывах. Сок листьев используют как глазные капли.

Способ применения. 1) 2 столовые ложки свежих или сухих плодов кизила отварить в 1 стакане воды, настаивать 8 часов, размять мякоть плодов. Принимать, предварительно подсластив, по 1/2 стакана 2 раза в день как общеукрепляющее средство и при поносах.

2) 1 чайную ложку корней отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

3) Мякоть свежих плодов завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам.

КИЗИЛЬНИК ЧЕРНОПЛОДНЫЙ (кизильник обыкновенный) — **Cotoneaster melanocarpa Lodd. (Cotoneaster vulgaris Ledb.)**

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшой кустарник с молодыми войлочно-волосистыми побегами. Листья коротко-черешковые, яйцевидно-эллиптические, сверху темно-зеленые, снизу серовойлочные. Цветки мелкие, розовые, собраны в щитковидные кисти. Тычинок много, пестик с двумя-четырьмя столбиками и нижней завязью. Плоды черные, с сизым налетом, с двумя-четырьмя косточками (ложные костянки). Высота 60—200 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме юга), на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет на известковых, меловых и каменистых склонах и на каменистых местах в светлых лесах.

Применяемая часть. Ветки с листьями.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Настой веток с листьями обладает мочегонным, желчегонным и вяжущим свойствами.

Настой ветвей с листьями применяют при желтухе, водянке и поносах различного происхождения.

Способ применения. 1 столовую ложку веток с листьями настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

КИПРЕЙ УЗКОЛИСТНЫЙ — Epilobium angustifolium L.

Семейство кипрейные — Onagraceae (см. цветную вклейку).

Народные названия: кипрей (большинство областей РСФСР), иван-чай, дремуха, хрипун (Калининская обл.), дрема (Псковская обл.), маточник (Владимирская обл.), пушник (Горьковская обл.), плакун (Курская, Горьковская, Архангельская обл.), скрыпник (Тамбовская, Псковская, Смоленская обл.).

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с прямостоячими цилиндрическими маловетвистыми стеблями. Листья очередные сидячие, ланцетные, заостренные, темно-зеленые, снизу сизовато-зеленые, цветки пурпурно-розовые, собраны в длинную конечную кисть. Венчик с четырьмя лепестками. Чашечка глубокочетырехраздельная, тычинок восемь, пестик с четырехраздельным рыльцем и нижней завязью. Плод — длинная четырехгранная стручковидная коробочка. Семена многочисленные, с пушистым белым хохолком. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР, исключая пустынную зону.

Местообитание. Растет на сухих песчаных местах, по лесным опушкам, кустарникам, на вырубках, насыпях, вдоль дорог и у канав.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что корни и листья содержат от 10 до 20% дубильных веществ, листья имеют до 15% слизи и около 0,1% неизученного алкалоида.

Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, легким слабительным, мягчительным, ранозаживляющим действием и слабым усыпляющим свойством.

Водный настой травы принимают внутрь от головной боли и бессонницы и как маточное средство. Измельченные листья прикладывают к ранам.

Корни и молодые листья употребляют в пищу в вареном виде как овощ, сушеные листья могут служить суррогатом чая.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы кипрея настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КИРКАЗОН ЛОМОНОСОВИДНЫЙ — Aristolochia clematitis L.

Семейство кирказоновые — Aristolochiaceae.

Народные названия: лихорадочная трава (Горьковская обл.), финовник (Воронежская, Тамбовская, Саратовская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое корнеотпрысковое растение. Листья сердцевидные, с неприятным запахом. Цветки светло-желтые, трубчатые, висячие. Плоды грушевидные, распадающиеся на отдельные сухие плодики. Высота 50—90 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам, садам, оврагам, заливным лугам.

Применяемая часть. Корни, трава (стебли, листья, цветки), плоды и семена.

Время сбора. Траву собирают в мае — июне, корни — поздней осенью.

Кирказон ломоносовидный

Химический состав. Растение содержит алкалоид аристолохин, аристолохиевую кислоту (нарушает кровообращение и поражает слизистые оболочки желудка и кишок), смолу, эфирное масло. Алкалоид аристолохин обладает свойством резко понижать кровяное давление при внутреннем введении. Растение сильно ядовитое.

Применение. Кирказон довольно широко применяется в народной медицине. Растение повышает общую стойкость организма к неблагоприятным воздействиям, успокаивающе действует на нервную систему, регулирует пищеварение, ослабляет и прекращает воспалительные процессы и обладает мочегонным, потогонным, «кровоочистительным» и хорошо выраженным обезболивающим, антисептическим и

ранозаживляющим действием. Клинически доказано, что кирказон расширяет кровеносные сосуды и снижает кровяное давление.

В народной медицине настой травы в небольших дозах принимают при водянке, малярии и как средство, усиливающее менструации.

Настой корней употребляют внутрь при туберкулезе легких, водянке, подагре. Настой плодов и семян принимают при малярии.

В немецкой народной медицине настой травы в небольших количествах принимают внутрь при слабости организма, нервозности, плохом пищеварении, при лихорадке, водянке, мышечных болях, как мочегонное и потогонное средство и как средство, усиливающее менструации.

Особенно часто кирказон применяют как наружное эффективное средство. Водный настой травы или настой корней используют для ванн, примочек и компрессов при золотухе, зудящих кожных сыпях и обычных сыпях, воспалительных процессах кожи, гнойниках, язвах, фурункулах, ранах. Настой очищает раны и нарывы от гноя, уменьшает воспаление и ускоряет их заживление.

Внутреннее и наружное применение кирказона ломоносовидного, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 1) 1/4 чайной ложки травы кирказона настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день.

2) 2 столовые ложки травы кипятить 10 минут на легком огне в 1 стакане воды. Употреблять для ванн и компрессов. Ванны из отвара кирказона принимать не дольше 10—20 минут ввиду ядовитости растения.

КИСЛИЦА ОБЫКНОВЕННАЯ — Oxalis acetosella L.

Семейство кисличные — Oxalidaceae.

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение, имеющее характерные тройчатые листья с обратносердцевидными листочками, опускающимися ночью вниз. Цветки мелкие, белые, на

Кислица обыкновенная

длинных цветоносах. Плоды — пятигнездные коробочки, с силой выбрасывающие зрелые семена. Высота 8—15 *см*.

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в средней и северной зонах европейской части СССР.

Местообитание. Растет в хвойных и тенистых лиственных лесах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Растение содержит щавелевокислый кальций, придающий листьям кислый вкус. Растение ядовитое.

Применение. Растение усиливает выделение мочи и желчи, облегчает тяжелые менструации, регулирует пищеварение, прекращает изжогу, ослабляет воспалительные процессы и хорошо заживляет гнойные раны. Растение также обладает противоцинготным, противоглистным и антитоксическим действием при отравлении мышьяком и ртутью.

Спиртовую настойку кислицы и

каплях и водный настой травы применяют при болезнях печени, желтухе, воспалении почек, циниге, нарушенном пищеварении, а также как противоглистное средство и особенно при нарушении обмена веществ в связи с различными кожными заболеваниями.

Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам, язвам, опухолям и пораженным участкам кожи при золотухе. Разведенный сок или водный настой травы используют для уничтожения дурного запаха изо рта, при гнилостных процессах в полости рта.

Применение кислицы, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы кислицы настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Более крепкий настой употреблять для полосканий, обмываний и примочек

КЛЕВЕР ГИБРИДНЫЙ (клевер розовый) — Trifolium hybridium L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с приподнимающимся стеблем. Листья сложные, тройчатые, с ромбически-эллиптическими листочками и ланцетными заостренными прилистниками. Цветочные головки шаровидные, розово-белые, душистые, на длинных цветоносах. Высота 30—80 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.

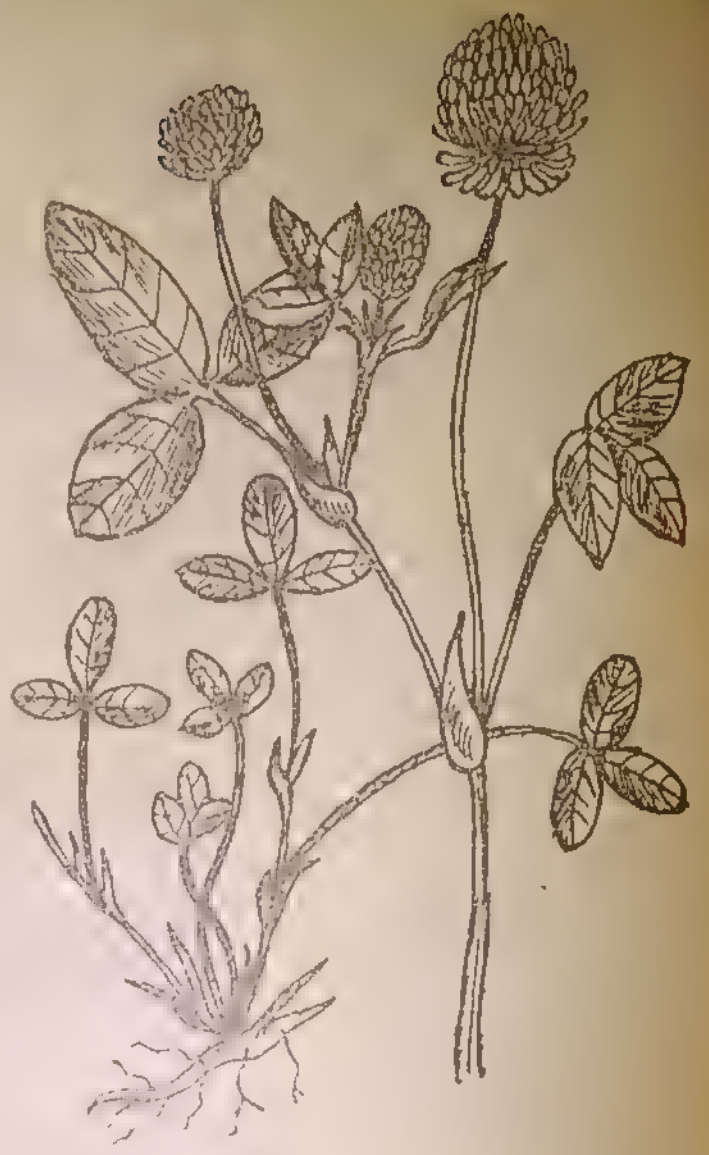
Местообитание. Растет по сырым лугам и кустарникам, иногда культивируется.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные головки) и листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, мягчительным, противовоспалительным и обезболивающим действием.



Клевер гибридный

Настой травы применяют при простудных заболеваниях, ангинах, лихорадке, грудной жабе, ломоте во всем теле (множественном миозите).

Свежие листья прикладывают к коже при воспалительных процессах.

Способ применения. 1) 3 чайные ложки травы клевера гибридного настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным участкам кожи и больным местам.

КЛЕВЕР ЛУГОВОЙ — Trifolium pratense L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: дятлина красная (Московская, Могилевская обл.), дятельник красный (Архангельская, Костромская обл.), дятельник (Владимирская, Воронежская, Кировская, Тамбовская обл.).

Клевер луговой

Применение. Растение обладает отхаркивающим, мягчительным, мочегонным, потогонным, противовоспалительным и антисептическим действием.

Настой или отвар цветочных головок применяют при малокровии, простудных заболеваниях, кашле, малярии, золотухе, болезненных менструациях, простудных и ревматических болях и как отхаркивающее, мочегонное и антисептическое средство.

Наружно настой и отвар цветочных головок употребляют как мягчительное, противовоспалительное и болеутоляющее средство, в виде припарок — при нарывах, ожогах и ревматических болях. Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для их заживления.

Способ применения. 3 чайные ложки цветочных головок клевера настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

золотушная трава, лихорадочная трава (Архангельская обл.), трехлистник луговой.

Описание. Двулетнее или многолетнее травянистое растение со сложными тройчатыми листьями с эллиптическими листочками, широкими треугольными прилистниками. Цветки мелкие, мотылькового типа, собраны в шаровидные лилово-красные головки с обертками. На листочках тройчатых листьев клевера лугового часто имеются беловатые пятна. Высота 15—60 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет по лугам, опушкам леса, полянам, кустарникам.

Применяемая часть. Цветочные головки и листья.

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Растение содержит глюкозиды трифолин и изотрифолин, эфирное и жирное масла, витамин С, каротин.

КЛЕВЕР ПАШЕННЫЙ — Trifolium arvense L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: котики.

Описание. Однолетнее мохнато-пушистое растение с прямым тонким стеблем. Листья сложные, тройчатые, с линейно-продолговатыми мелкозубчатыми листочками. Цветочные головки одиночные, мохнато-волосистые, бледно-розовые, шаровидно-продолговатые. Высота 5—30 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет на лугах и полях с песчаной почвой.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные головки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает вяжущим, противовоспали-

тельным, обезболивающим и антисептическим действием.

Настой травы применяют при поносе, желудочно-кишечных коликах, кровавой моче, болезнях органов дыхания, кашле, удушье и при колитах у детей.

В немецкой народной медицине настой травы используют при поносах, дизентерии, сахарной болезни (диабете), болезнях дыхательных органов, охриплости голоса, кашле и одышке.

Припарки из растения применяют при кашле, грудной боли и ревматических болях, а отвар — для обмывания гнойных ран и язв.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки сухой травы клевера пашенного настаивать $^1/_2$ часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды, пить глотками.

2) 3—4 столовые ложки травы заварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять как обезболивающие припарки.

КЛЕВЕР ПОЛЗУЧИЙ (клевер белый) — Trifolium repens L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучими укореняющимися побегами. Листья сложные, тройчатые, с обратнояйцевидными листочками. Мелкие цветки мотылькового типа собраны в шаровидные белые душистые головки на длинных цветоносах. Высота 10—25 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. В СССР встречается повсеместно.

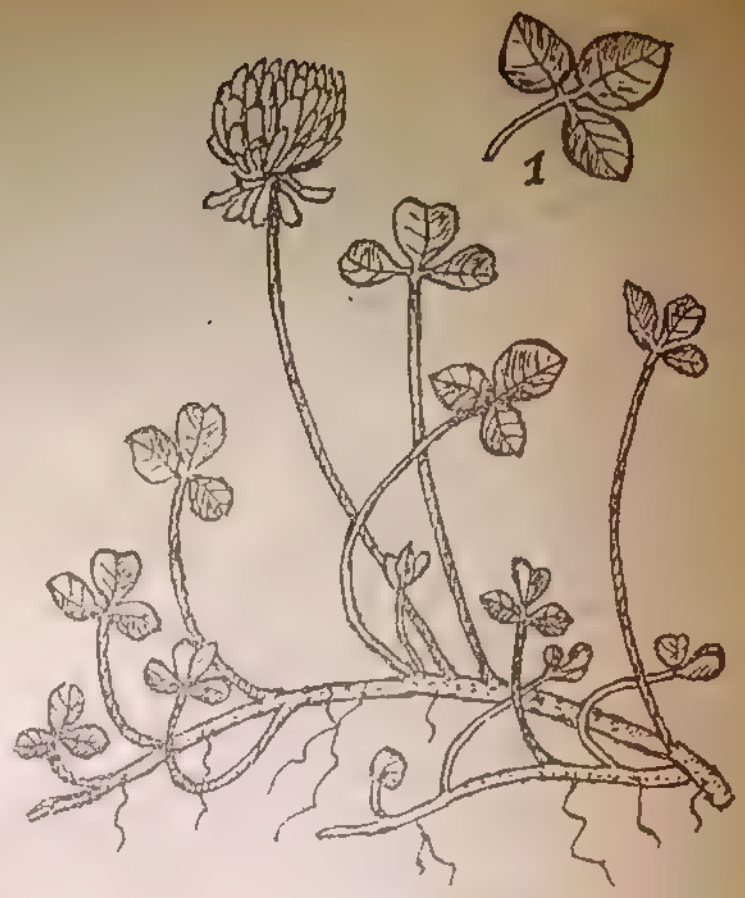
Местообитание. Растет по лугам, полям, кустарникам, вдоль дорог.

Применяемая часть. Цветочные головки и трава (стебли, листья, цветочные головки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Цветки содержат глюкозиды трифолин, изотрифолин, эфирное и жирное масло, витамин С. В листьях и стеблях обнаружены алкалоиды ксантин, гипоксантин, аденин.

Применение. Растение



Клевер ползучий

обладает общеукрепляющим, тонизирующим, обезболивающим, ранозаживляющим и антитоксическим свойствами.

Настой и настойку цветочных головок применяют при простудных заболеваниях, женских болезнях, туберкулезе легких, удушье, грыже, отравлениях, болях при подагре и как общеукрепляющее средство.

На Кавказе настой травы пьют при женских болезнях (до и после родов) и используют как ранозаживляющее средство.

Способ применения. 3 чайные ложки сухой травы клевера ползучего настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

КЛЕВЕР СРЕДНИЙ — Trifolium medium L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с узловатым изгибистым стеблем. Листья сложные, тройчатые, с эллиптическими продолговатыми листочками и узколанцетными острыми прилистниками. Головки овальные, пурпуровые, без обертки. Многочисленные цветки в головках мотылькового типа. Высота 30—65 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается на большей части территории СССР.

Местообитание. Растет на лугах, по кустарникам, опушкам лесов на глинистой и песчаной почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные головки) и листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, противолихорадочным, обезболивающим, противовоспалительным и антисептическим действием.

Настой травы вместе с цветочными головками применяют при головной боли, лихорадочных состояниях, простудных заболеваниях, ревматизме, как легкое слабительное при запорах и употребляют при нервном истощении (неврастении).

Листья прикладывают к нарывам с целью ускорения их созревания.

Способ применения. 3 чайные ложки сухой травы клевера среднего настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

КЛЕН ПЛАТАНОВИДНЫЙ (клен остролистный) — Acer platanoides L.

Семейство кленовые — Aceráceae.

Народные названия: ацарн (юго-западные области РСФСР), кленовина, клинина (УССР).

Описание. Дерево с раскидистой кроной, буровато-серой растрескивающейся корой и коричневыми молодыми побегами. Листья супротивные, длинночерешковые, пальчатопятилопастные, у основания сердцевидные. Выемки между лопастями закругленные, лопасти трех-пятивыемчато-зубчатые, на верхушке тонко заостренные. Цветки обоеполые и однополые, желтовато-зеленые. Чашечка пятираздельная, лепестков венчика пять, тычинок пять — двенадцать, пестик с двумя столбиками. Плод — двукрылатка, распадающаяся при созревании на два плодика. Высота 15—25 *м*.

Клен платановидный

Время цветения. Конец апреля — май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме северных, южных и юго-восточных районов) и на Кавказе.

Местообитание. Растет в лиственных и смешанных лесах и по кустарникам.

Применяемая часть. Молодые листья.

Время сбора. Май.

Химический состав. Не изучен. Молодые листья имеют белый сладковатый, приятного вкуса клейкий сок.

Применение. Листья обладают мочегонным, желчегонным, антисептическим, противовоспалительным, ранозаживляющим и обезболивающим действием.

Водный настой или отвар молодых листьев применяют при желтухе, почечнокаменной болезни, цинге, как мочегонное и противорвотное средство и как тонизирующее средство, «улучшающее настроение». Сладкий кленовый сок (кленов-

ку) пьют при цинге и болях в пояснице (пострелe).

Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для их очищения и заживления. Листья и молодые побеги, отваренные с уксусом, употребляют для припарок при болезненных ощущениях в печени и селезенке. Слабым раствором золы коры моют голову при струпьях и язвах.

Способ применения. 1 столовую ложку свежих или сухих листьев клена заварить в 1 стакане кипятка, настаивать на горячей плите ½ часа, не доводя до кипения, процедить, остудить. Принимать по ¼ стакана 3—4 раза в день.

КЛЕЩЕВИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — Ricinus communis L.

Семейство **молочайные — Euphorbiaceae.**

Описание. Однолетнее однодомное травянистое растение. Стебли полые, ветвистые, узловатые. Листья очередные, длинночерешковые, крупные, пальчатораздельные. Цветки однополые, собраны в плотные кисти. В нижней части соцветия находятся тычиночные бесплодные цветки, а в верхней части — женские плодущие. Плод — шаровидно-овальная шиповатая трехгнездная растрескивающаяся коробочка. Семена крупные, яйцевидные, выпуклые, блестящие, с пестрой красивой мозаичной кожурой. Семена у верхушки имеют присемянник и по своему виду очень похожи на одного из древесных клещей, отчего и произошло название растения — клещевина. Высота 0,5—3 *м*.

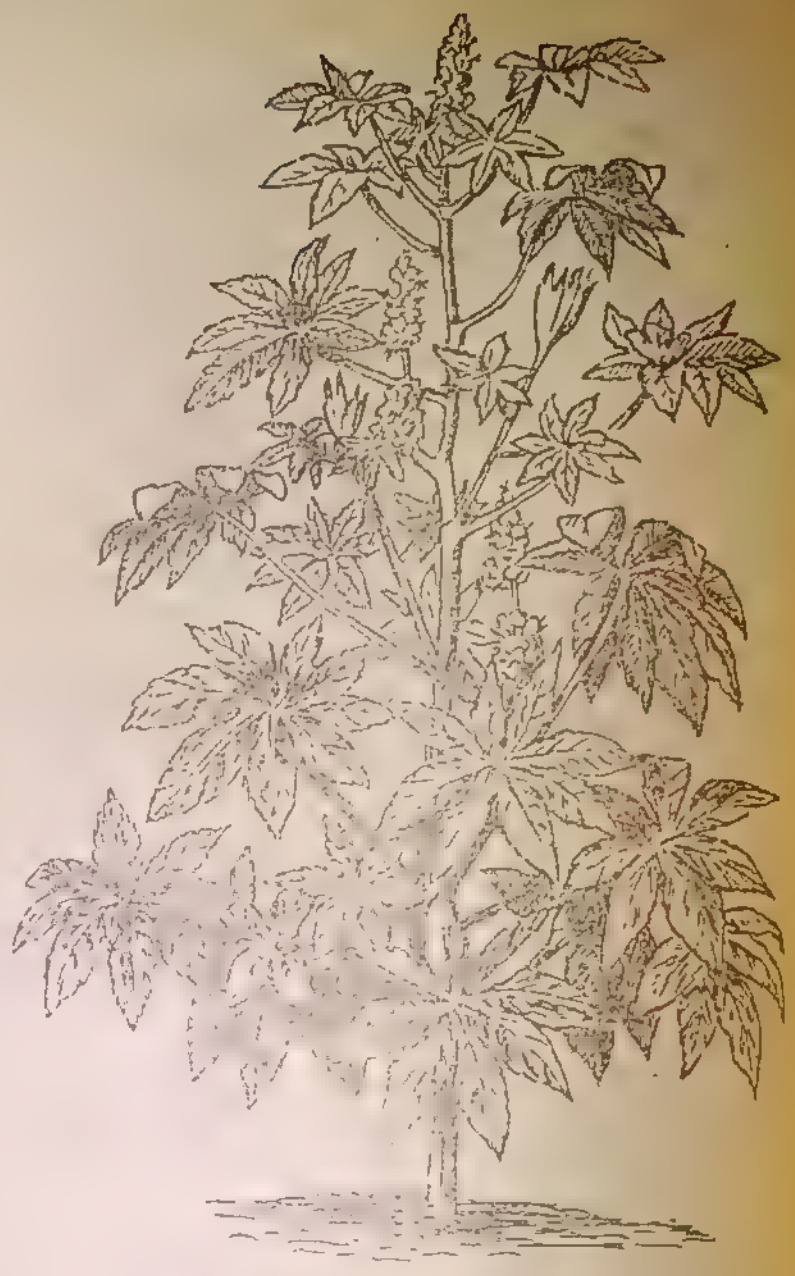
Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется как лекарственное и масличное техническое растение на Северном Кавказе, в Закавказье, в Средней Азии, степных районах Украины и Нижнем Поволжье. Родина — тропическая Африка.

Местообитание. Возделывается на полях и разводится в парках и садах.

Применяемая часть. Семена, из которых получают касторовое масло.

Время сбора. Август — сентябрь.



Клещевина обыкновенная

Химический состав. Семена содержат жирное невысыхающее масло с горьким запахом (касторовое масло), белковые вещества, алкалоиды (рицинин и другие), безазотистые вещества. В состав масла входят глицериды рицинолеиновой (рицинолеиновой), стеариновой, олеиновой, линолевой и диоксистеариновой кислот, неомыляемые вещества и глицерин. Все части клещевины и особенно семена сильно ядовиты.

Применение. Касторовое масло применяют во многих странах как хорошее слабительное, очищающее тонкий и толстый отделы кишечника и не вызывающее его раздражения. Его принимают при острых запорах, воспалении желудочно-кишечного тракта и при некоторых отравлениях.

В народной медицине касторовое масло употребляют в составе мазей для лечения ожогов, язв, смягчения кожи и для втирания в кожные

покровы в качестве средства, улучшающего рост волос.

Касторовое масло используют также как наружное средство в гинекологической практике при заболеваниях влагалища и шейки матки.

Вкусные семена клещевины ядовиты и вызывают тяжелые отравления, оканчивающиеся смертью. Очищенное масло не ядовито.

КЛОПОВНИК СОРНЫЙ — Lepidium ruderale L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: лихорадочная трава, венички (Смоленская, Калининская обл.).

Описание. Однолетнее травянистое растение с растопыренно-ветвистым стеблем и сильным неприятным запахом. Нижние листья перистые, дважды-перисторассеченные, верхние — сидячие, цельные, линейные. Чашелистики чашечки узкоовальные. Плоды — мелкие округло-овальные выемчатые стручки с очень коротким столбиком. Стручки собраны в рыхлые кисти. Семена мелкие, желтые. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. В СССР - распространен почти повсеместно.

Местообитание. Растет у дорог, на выгонах, сорных местах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки, плоды).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает противолихорадочным, мочегонным, ранозаживляющим и инсектицидным действием.

В народной медицине отвар травы применяют при малярии.

Сок клоповника используют для уничтожения клопов (отчего произошло название растения).

Применение клоповника сорного, как ядовитого растения, требует осторожности.

КЛОПОГОН ДАУРСКИЙ (цимицифуга) — Cimicifuga dahurica Maxim.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым полузучим корневищем и несколькими простыми прямыми округлыми слабобороздчатыми маловетвистыми стеблями. Корневища деревянистые, внутри — полые, желтовато-белые, грубоволокнистые, со своеобразным запахом и горьким жгучим вкусом. Листья сложные, крупные. Нижние листья длинночерешковые, дважды-трижды перисторазделенные на яйцевидные заостренные крупнозубчатые доли. Верхние листья более мелкие, короткочерешковые. Цветки мелкие, белые, однополые, собраны в метельчато-кистевидные крупные соцветия. Мужские цветки с многочисленными тычинками, женские цветки — с четырьмя верхними опушенными завязями. Чашелистики лепестковидные, рано опадающие. Плод сухой — сборная листовка, состоящая из нескольких листовок. Высота 1—1,5 *м*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в Приморском крае, в южной части Хабаровского края и в Забайкалье.

Местообитание. Растет по опушкам и полянам лиственных лесов и на сухих долинных лугах, среди зарослей кустарника.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что корневища и корни содержат глюкозиды, сапонины, фитостерин, смолу, танин, изоферуловую и салициловую кислоты.

Применение. Спиртовая настойка корневищ и корней вызывает постепенное стойкое снижение артериального давления до нормального уровня, усиливает амплитуду сердечных сокращений, успокаивающе действует на центральную нервную систему, прекращает головные боли и восстанавливает сон. Настойка также повышает секреторную деятельность пищеварительных желез и усиливает сокращение мускулатуры матки при родах.

Настойка клопогона применяется в народной медицине Приморского края в качестве успокаивающего средства при сердечной астме и других сердечно-сосудистых заболеваниях, мигрени, невралгии и истерии, ревматизме и для усиления деятельности пищеварительных желез.

Клиническими исследованиями установлено, что препараты клопогона (даже в значительных дозах) не являются ядовитыми для человека.

В настоящее время настойка клопогона предложена в качестве эффективного средства для лечения гипертонической болезни первой и второй стадии.

Способ применения. 1 часть корневищ и корней клопогона настаивать 5 дней в 5 частях 70°-ного спирта. Принимать по 20—30 капель с кипяченой водой 2—3 раза в день при гипертонии, сердечной астме, мигрени, невралгии и истерии.

КЛЮКВА ОБЫКНОВЕННАЯ — Oxycoccus palustris Pers. (Vaccinium oxycoccus L.)

Семейство вересковые — Ericaceae.

Описание. Мелкий стелющийся вечнозеленый полукустарник. Листья мелкие, кожистые, яйцевидные, темно-зеленые, блестящие. Цветки розовые, мелкие, поникшие, с четырьмя лепестками. Плоды — шаровидные кислые красные ягоды. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в сентябре.

Распространение. Встречается в северной и средней полосах СССР — европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет на моховых торфяных болотах.

Применяемая часть. Плоды (ягоды).

Время сбора. Сентябрь — ноябрь.

Химический состав. Плоды содержат органические кислоты: лимонную (до 2,8%), бензойную (до 0,04%), α-кетоглутаровую, хинную, олеаноловую, урсоловую, сахара (2,62%), пектиновые и красящие вещества, глюкозид вакцинин, витамин С (10—22 *мг*%) и фитонциды.

Применение. Клюква обладает жаропонижающим и хорошим жаждоутоляющим действием. Доказано также бактерицидное действие клюквенного сока на кокковые формы микробов. Клиническими исследованиями установлено стимулирующее действие клюквы на секрецию поджелудочной железы.

В народной медицине клюквенный сок с медом принимают при кашле, а сок, разведенный водой, употребляют как жаропонижающее, жаждоутоляющее средство при заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием. Водный настой ягод применяют и как противоцинготное средство.

Клюква противопоказана больным язвой желудка.

Наружно клюквенный сок используют против гнид и головных вшей, вызывая их отклеивание от волос.

КОВЫЛЬ ПЕРИСТЫЙ — Stipa pennata L.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Многолетний плотнокустовой злак с узкими линейными шероховатыми листьями и характерными пушисто-перистыми длинными остями, отходящими от заостренных плодов — зерновок. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в степной зоне СССР.

Местообитание. Растет в степях, по полянам, каменистым склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в мае — июне, корни — поздней осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Отвар травы ковыля в молоке применяют при зобе (болезни щитовидной железы) с одновременным использованием припарок из отваренной травы.

В прошлом отвар корней различных видов ковыля употребляли при параличах.

КОЗЕЛЕЦ ПРИЗЕМИСТЫЙ (козелец низкий) — **Scorzonera humilis L.**

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: ужовник (большинство областей РСФСР), белый пушок (Волгоградская обл.), ранник (Киевская обл.), косматик, змеедушник низкий (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым стержневым корнем и розеткой прикорневых листьев. Основание стебля покрыто влагалищами отмерших листьев. Стебель простой, с одной — тремя цветочными корзинками. Прикорневые листья продолговато-ланцетные, сидячие. Цветочные корзинки довольно крупные, с черепитчатой оберткой. Наружные листочки, обертки яйцевидные, шерстистые, внутренние — продолговато-ланцетные. Все цветки в корзинке язычковые, желтые, с хохолком. Высота 10—45 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в большинстве областей европейской части РСФСР, в Крыму и Сибири.

Местообитание. Растет на лугах, по кустарникам и по лесным полянам, иногда на больших пространствах.

Применяемая часть. Корни и сок корней, трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Корни собирают поздней осенью или ранней весной, траву — в мае — июне.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Отвар корней обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, легким слабительным, успокаивающим и ранозаживляющим свойствами. Считают, что прием внутрь отвара корней снимает интоксикацию, вызванную укусами змей.

Отвар корней применяют при кашле (для рассасывания густой мокроты), удушье и других болезнях дыхательных органов, болезнях печени, подагре и запорах.

Отвар корней козельца вместе с отваром корней щавеля кислого и отваром перловой крупы, подкисленный клюквенным или барбарисовым сиропом, пьют при лихорадках, конвульсиях и эпилепсии («падучей») и психических заболеваниях.

Свежие измельченные корни и траву в прошлом прикладывали к местам укусов змей, а корни и траву козельца пурпурового (**Scorzonera purpurea L.**) — к местам укусов бешеных собак.

Припарки из корня козельца приземистого (козельца низкого) употребляют при зубной боли.

Способ применения. 1 столовую ложку сухих корней козельца варить 10 минут в 1 стакане кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КОЗЛОБОРОДНИК ЛУГОВОЙ — Tragopogon pratensis L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с длинным стержневым корнем и ветвистым стеблем. Листья сидячие, стеблеобъемлющие, линейно-ланцетные. На вершине стебля сидит несколько крупных корзинок со светло-желтыми язычковыми цветками. Цветочные корзинки образуют после отцветания характерные крупные пушистые шары, напоминающие отцветшие корзинки одуванчика. Семянки цилиндрические, с носиком. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, кроме Арктики и Юго-Востока, в юго-восточной части Западной Сибири.

Местообитание. Часто растет на лугах, лесных полянах, в кустарниках, по берегам рек, вдоль дорог.

Применяемая часть. Корни, листья, млечный сок.

Время сбора. Листья и млечный сок собирают в мае — июле, корни — ранней весной и поздней осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, антисептиче-

Козлобородник луговой

ским, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Корни и стебли употребляют как противоцинготное средство. Отвар корня принимают при кашле, камнях в печени и почках, золотухе, зуде кожи и других кожных заболеваниях.

Измельченные листья прикладывают к воспалительным припухлостям для их рассасывания и к гнойным ранам и язвам для их заживления.

Белый млечный сок козлобородника также обладает ранозаживляющим свойством.

Стебли и корни козлобородника можно употреблять в пищу.

Способ применения. 2 чайные ложки корней козлобородника отварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КОЛОКОЛЬЧИК ЖЕСТКОВОЛОСЫЙ — Campanula cervicaria L. Семейство колокольчиковые — Campanulaceae.

Народные названия: синий зверобой (Вологодская обл.), бешав (Кировская обл.), змейная (Карельская АССР), лишайник (УССР), ужовник (Гродненская обл.)

Описание. Двулетнее жесткоголосистое травянистое растение с толстым корнем и с толстым жестким остроугловатым стеблем. Нижние листья продолговато-ланцетные, верхние — сидячие, ланцетные, мелкогородчатые. Цветки светло-синие, с колокольчатым пятилепестным венчиком, тычинок пять, пестик с трехраздельным рыльцем и нижней завязью. Чашечка пятираздельная, чашелистики яйцевидные, тупые. Цветки скучены на верхушке стебля и в пазухах верхних листьев. Плод — прямостоячая трехгнездная коробочка, открывающаяся отверстиями. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Май—июнь.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам, лесным полянам и влажным лугам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май—июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает обезболивающим, антитоксическим и молокогонным (стимулирующим образование молока у кормящих женщин) свойствами.

Водный настой травы принимают при боли в желудке, ломоте в пояснице и других частях тела и при зобе (болезни щитовидной железы). В старину растение применяли при укусах бешеных животных и змей.

Настой травы употребляют для обмываний при лишаях.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы колокольчика жестковолосого настаивать 3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КОЛОКОЛЬЧИК КРАПИВОЛИСТНЫЙ — Campanula trachelium L.

Семейство колокольчиковые — Campanulaceae.

Народные названия: колокольчик большой боровой (РСФСР), горляная трава, костолом (Орловская обл.), очник (Воронежская обл.), примочная трава (Урал), дзвоники (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое жестковолосистое растение с остроугловатым стеблем и листьями, похожими на крапивные. Нижние и средние листья длинночерешковые, сердцевидные, крупнонеровнопильчатые, верхние — сидячие, овально-ланцетные. Цветки крупные, колокольчатые, сине-лиловые. Чашечка пятираздельная, чашелистики ланцетные, прямостоячие, венчик сросшийся, пятилопастный, тычинок пять, пестик с трехраздельным рыльцем и нижней завязью. Цветки расположены по одному — по три в пазухах листьев. Плод — повислая коробочка, открывающаяся отверстиями. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих областях лесной и лесостепной полос СССР.

Местообитание. Растет по лесам и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы употребляют для полосканий при воспалительных процессах горла, а свежие листья применяют в виде припарок при ломоте.

Молодые листья можно употреблять в пищу — из них готовят зеленые щи.

КОЛОКОЛЬЧИК СКУЧЕННЫЙ — Campanula glomerata L.

Семейство колокольчиковые — Campanulaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с широколанцетными листьями, нижними — черешковыми; верхними — сидячими. Цветки мелкие, многочисленные, сине-фиолетовые, колокольчатые, собраны на верхушке стебля в характерные головчатые соцветия. Высота 25—35 *см*.

Колокольчик скученный

Время сбора. Июнь — август.

Распространение. Встречается в СССР почти повсеместно.

Местообитание. Растет по опушкам леса, кустарникам и в степях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием.

Настой травы применяют при лихорадочном состоянии, головной боли. В прошлом его употребляли при укусах бешеных животных.

Наружно настой травы используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта,

горла и охриплости голоса, а отвар травы — для купания припадочных детей.

Способ применения. 2 чайные ложки травы колокольчика скученного настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды и употреблять для полоскания горла.

КОНОПЛЯ ПОСЕВНАЯ — Cannabis sativa L.

Семейство коноплевые — Cannabinaceae.

Описание. Двудомное однолетнее травянистое растение с высоким ветвистым стеблем. Листья супротивные, черешковые, пальчатосложные, с ланцетными пильчатыми листочками. Мелкие зеленовато-белые тычиночные цветки собраны в метельчатые соцветия, пестичные цветки — в пазушные колосовидные соцветия. Плоды — маслянистые семянки. Высота 30—150 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется в европейской части СССР и в Западной Сибири как техническое растение на масло и для текстильной промышленности.

Местообитание. Возделывается на полях.

Применяемая часть. Верхушки побегов (трава) и плоды.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, плоды — в августе — сентябре.

Химический состав. Растение содержит глюкозид каннабин, летучие и нелетучие алкалоиды, эфирное масло, фитонциды и ряд других веществ. «Семена» содержат жирное масло.

Применение. Растение обладает успокаивающим, болеутоляющим и снотворным действием. «Семена» увеличивают выделение молока у кормящих женщин, ускоряют послеродовое «очищение» у рожениц и обладают болеутоляющим свойством.

«Конопляное молоко» (измельченные «семена» конопли с водой — семенная эмульсия) принимают внутрь как болеутоляющее при сильном простудном кашле, желтухе и воспалении мочевого пузыря и мочеиспускательного канала. Конопляную эмульсию употребляют и как молокогонное средство для увеличения выработки молока у кормящих женщин.

Настойку верхушек побегов используют как успокаивающее, болеутоляющее и снотворное средство.

В народной медицине считается, что поджаренные «семена» конопли, употребляемые с солью, обладают свойством усиливать половую деятельность.

Конопля обладает своеобразным характерным запахом. В русских лечебниках-травниках встречается указание, что коноплю специально высевали на огородах для борьбы с вредными насекомыми, так как «резкий и неприятный запах конопли не переносят капустные «черви».

КОПЫТЕНЬ ЕВРОПЕЙСКИЙ — Asarum europaeum L.

Семейство кирказоновые — Aristolochiaceae.

Народные названия: блякотник (Курская обл.), блевунья (Пермская обл.), лихорадочная трава (Владимирская обл.), рвотный корень (Горьковская обл.), сердечная (Кировская обл.), увечная трава (Тамбовская обл.), копитняк (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение. Листья округлые (почковидные), блестящие, темно-зеленые, длиннočерешковые. Цветки мелкие, колокольчатые, трехраздельные, грязно-темно-пурпуровые. Плоды — шестигнездные коробочки. Высота 5—10 *см*. Листья и стебли обладают запахом перца.

Время цветения. Май.

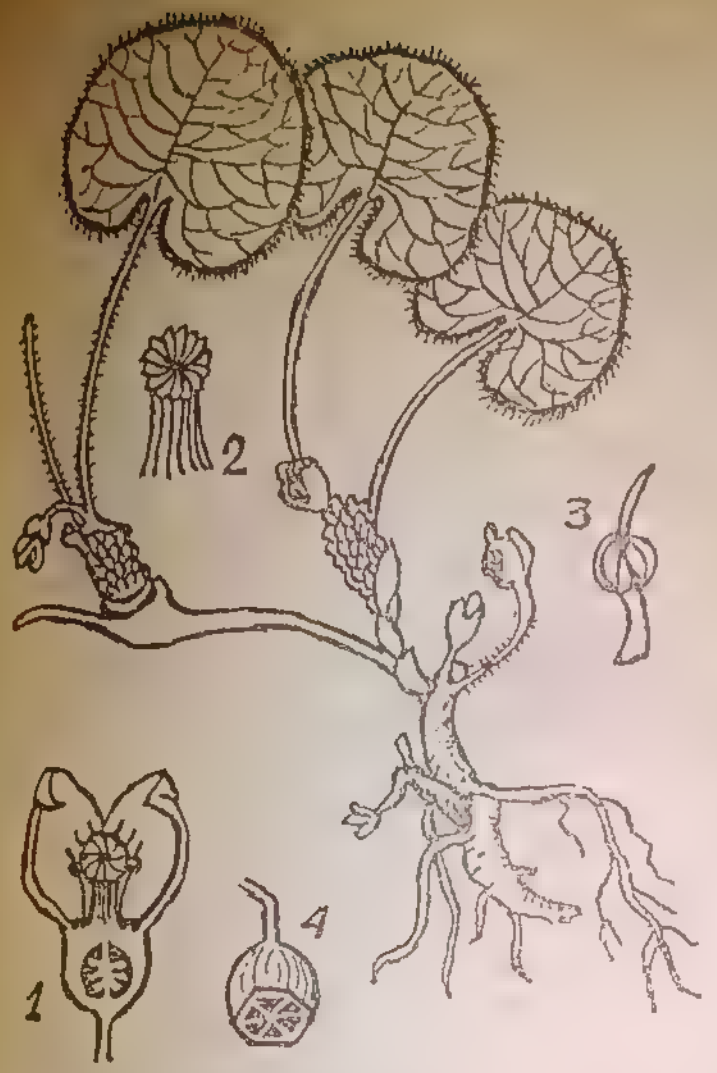
Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР и в Западной Сибири.

Местообитание. Растет в тенистых лиственных лесах на перегнойной почве.

Применяемая часть. Листья, корни, корневища.

Время сбора. Листья собирают в мае, корни и корневища — поздней осенью.

Химический состав. Корневища содержат смолистые и дубильные вещества, крахмал, слизь,



Копытень европейский:

1 — продольный разрез цветка; *2* — рыльце; *3* — тычинка; *4* — плод коробочка

органические кислоты и их соли, глюкозиды, неизученный алкалоид азарин и эфирное масло. В состав эфирного масла входят летучее ядовитое вещество типа камфары — азарон, диазарон, азариловый альдегид, *l*-пинен (1—2%), эвгенол (12—15%), метилэвгенол, борнилацетат. Химический состав листьев изучен недостаточно. Известно, что они содержат глюкозид сердечной группы. Растение сильно ядовитое.

Применение. Растение довольно широко применяется в народной медицине. Копытень обладает мочегонным, желчегонным, слабительным, молокогонным, противолихорадочным и противоглистным действием. Он также усиливает менструации, вызывает отхаркивание, а в больших количествах — рвоту.

Настой корневищ применяют при болезнях печени, желтухе, водянке и как отхаркивающее и рвотное средство.

В немецкой народной медицине настой свежих корневищ в небольших дозах принимают при астме, мигрени, нервных заболеваниях, истерии и используют как рвотное средство. Водный настой листьев применяют как сердечное средство.

Данные последних исследований показали, что водный настой листьев усиливает сердечную деятельность, вызывает значительное сужение кровеносных сосудов и повышает кровяное давление. Крепкие настои листьев вызывают рвоту.

В виде порошка корневища употребляют путем осторожного нюханья при воспалении верхних дыхательных путей, насморке и головной боли.

Применение копытня европейского, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения.

1) 1 *г* листьев настаивать 2—3 часа в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

2) 2 *г* корневищ настаивать 2—3 часа в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

КОРИАНДР ПОСЕВНОЙ — Coriandrum sativum L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое эфирномасличное растение с округлым полым вверху ветвистым стеблем. Листья очередные, влагалищные, с характерным своеобразным запахом, прикорневые листья — длинночерешковые, трехраздельные, по краю надрезанно-зубчатые, средние и верхние листья — сидячие, дважды-трижды перисторассеченные на линейные заостренные дольки. Соцветие — сложный зонтик с тремя-пятью лучами. Общие обертки у зонтика отсутствуют, частные оберточки — из трех нитевидных листочков. Цветки мелкие, белые, с пятью лепестками, пятью тычинками и нижней двугнездной завязью. Плоды — шаровидные коричневатые пахучие двусемянки. Высота 30—45 *см*.

Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Культивируется как эфирномасличное и используемое в пищевой промышленности растение в центрально-

черноземных и юго-восточных областях РСФСР и в УССР. Как одичавшее встречается на юге европейской части СССР, на Кавказе, в Крыму, Средней Азии. Родина кориандра — Южная Европа и Малая Азия.

Местообитание. Возделывается на полях.

Применяемая часть. Плоды-двусемянки («семена»).

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат до 1,2% эфирного масла, жирное масло и небольшое количество алкалоидов. В состав эфирного масла входят линалоол, различные пинены и терпинены, фелландрены, *п*-цимол, борнеол и гераниол.

Применение. Плоды применяют в виде порошка, водного настоя и спиртовой настойки. Плоды усиливают секрецию желез пищеварительного тракта и обладают желчегонным, противогеморройным, болеутоляющим и антисептическим действием. Плоды стимулируют также регенерацию (восстановление) поврежденных тканей и поэтому в народной медицине употребляются при лечении ран.

В научной медицине плоды кориандра входят в состав различных чаев (противогеморройного, слабительного и желчегонного) и используются для улучшения вкуса и запаха лекарств.

Плоды кориандра широко используют в различных отраслях пищевой промышленности (рыбной, колбасной, кондитерской, пивоваренной и ликерной). Эфирное масло плодов кориандра применяют в парфюмерной промышленности для замены дорогостоящих лавандового и бергамотового масла.

Способ применения. 3 чайные ложки плодов кориандра настаивать 15 минут в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки за $^1/_2$ часа до еды.

КОРОВЯК МЕДВЕЖЬЕ УХО (коровяк обыкновенный) — Verbascum thapsus L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья очередные, крупные, продолговато-эллиптические, мягкоопушенные. Цветки светло-желтые, собраны в густое колосовидное соцветие. Венчик у цветков опадающий, трубчато-воронковидный, с пятью приросшими к нему тычинками (тремя мохнатыми и двумя голыми). Высота 50—150 *см*.

Коровяк медвежье ухо (коровяк обыкновенный)

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в южной и средней зонах СССР.

Местообитание. Растет по опушкам лесов, лесным полянам, просекам и кустарникам, оврагам и берегам рек.

Применяемая часть. Цветки, листья, стебли (трава) и корни.

Время сбора. Траву собирают в июле — августе, корни — поздней осенью.

Химический состав. Цветки содержат слизистые вещества (до 2,5%), камедь, сапонины, сахара (около 11%), кумарин, ß-каротин, желтое красящее вещество α-кроцетин, флавоноиды, эфирное масло. Лечебное действие коровяка обусловлено наличием сапонинов и слизей.

Применение. Коровяк как лекарственное растение известен был еще в средние века. Цветки, листья и корни коровяка широко применяют в народной медицине различных стран.

Цветки и листья обладают отхаркивающим, мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием. Цветки обладают также свойством прекращать судороги.

Настой цветков, реже листьев, применяют при кашле, кровохаркань е, коклюше, воспалении легких и бронхов, сильном насморке с с. зотечением, одышке, астме, охрипло сти голоса. Настой цветков употребляют и при болезни печени, селезенки и воспалениях желудка и кишечника.

Цветки коровяка входят в состав грудных отхаркивающих сборов.

Наружно употребляют цветки, листья и корни. Спиртовую настойку цветков используют для втираний как обезболивающее средство при ревматических, артрических и особенно нервных болях. Порошком цветков присыпают трещины на грудных сосках, порезы и раны, предварительно смазав их морковным соком. Обваренные цветки коровяка и листья измельчают и прикладывают к ожогам, воспалительным очагам и ранам как противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее средство. Водный настой цветков или листьев употребляют для полоскания горла и полости рта при воспалительных процессах. Отвар корней используют для сидячих ванн и обмываний при геморрое.

Цветки коровяка вместе с травой череды, чебреца, шалфея, листьями черной смородины, хвоей сосны, корой дуба и корнями лопухов употребляют для ванн от золотухи.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухих цветков коровяка настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить, прибавить сахару. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды теплым.

2) 3—4 чайные ложки цветков кипятить 5 минут в $2^1/_2$ стаканах горячей воды или горячего молока в закрытом сосуде, настаивать $^1/_2$ часа, процедить, прибавить по вкусу сахару. Принимать по 1 стакану на ночь теплым.

3) 7,5 *г* цветков коровяка и 7,5 *г* корней алтея кипятить в $1^1/_2$ стаканах воды, процедить, прибавить 200 *г* сахара и вновь кипятить до густоты сиропа. Принимать по 1 чайной ложке 3—5 раз в день при кашле у детей (Е. Ю. Шасс).

4) Листья или цветки коровяка обварить, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки употреблять в качестве болеутоляющих припарок.

5) 50 *г* цветков настаивать 2 недели в $^1/_2$ *л* спирта или водки. Употреблять для втираний в больные места.

КОРОВЯК МЕТЕЛЬЧАТЫЙ — Verbascum lychnitis L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: царская свеча (Саратовская обл.), кулинка (Воронежская обл.), матренка (Курская обл.), дивина, заячье ухо (УССР).

Описание. Двулетнее травянистое растение с прямостоячим кверху острогранистым стеблем. Листья крупные, снизу серовато-опушенные, нижние — продолговато-эллиптические, суженные в черешок, верхние — яйцевидно-ланцетные, сидячие. Цветки желтоватые или молочно-белые, собраны в кисти, а затем в узкую пирамидальную метелку. Венчик колесовидный, с пятью лопастями, чашечка из пяти сросшихся внизу чашелистиков. Тычинок пять, нити тычинок белые. Пестик с одним столбиком, булавовидным рыльцем и верхней завязью. Плод — коробочка. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в черноземной полосе европейской части СССР, реже — в северных областях.

Местообитание. Растет на сухих лугах, около дорог и полей, в северных областях — лишь по берегам рек.

Применяемая часть. Цветки, листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что в состав цветков входят слизь, сахара, камедь, сапонины, флавоноиды, красящее вещество, есть следы эфирного масла.

Применение. Цветки и листья обладают мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и вяжущим действием.

Водный настой цветков и водный настой листьев применяют внутрь при разнообразных заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке различного происхождения и воспалительных процессах в матке после родов.

Порошком из листьев присыпают раны, свежие листья прикладывают к язвам и кожным ранам, настоем листьев и цветков полощут полость рта и горла при воспалительных процессах.

Способ применения. 1 столовую ложку сухих цветков коровяка метельчатого настаивать 1 час в 1 стакане кипятка или горячего молока, процедить, подсластить по вкусу. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день горячим.

КОРОВЯК ТАРАКАНИЙ — Verbascum blattaria L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: мольная трава, степной зверобой, мольник кнафличка.

Описание. Двулетнее травянистое растение с стержневым корнем. Стебли слабоветвистые, внизу густолиственные. Нижние листья короткочерешковые, продолговатые, неравнозубчатые, верхние — продолговато-яйцевидные, сидячие, острые, с сердцевидным основанием. Цветки довольно крупные, бледно-желтые, снаружи буроватые, снизу фиолетововолосистые, собраны в удлиненные кисти. Цветоножки цветков длинные. Венчики трубчато-колесовидные, плоские. Тычинок пять, нити тычинок фиолетово-опушенные, пестик один, с верхней завязью и головчатым рыльцем. Плоды — почти шаровидные коробочки. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, кроме Севера.

Местообитание. Растет по сыроватым лугам и балкам и в садах как одичавшее.

Применяемая часть. Цветки и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Настой цветков и листьев применяют как слабительное и противоглистное средство. Порошок листьев и цветков употребляют для борьбы с насекомыми (тараканами и молью).

Способ применения. 1 чайную ложку сухих цветков или листьев коровяка тараканьего настаивать $^1/_2$ часа в 2 стаканах кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КОРОНАРИЯ КУКУШКИН ЦВЕТ — Coronaria flos-cuculi (L.) A. Br.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: зорька, зорька горицвет, зорька дрема, кукушник (большинство областей РСФСР); зозулин цвит, коронария куриная слепота, бурчик (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямым узловатым ветвистым бороздчатым слабоопушенным стеблем. Прикорневые листья в виде розетки, продолговато-ланцетные, суженные к основанию. Стеблевые листья супротивные, ланцетные, острые. Цветки собраны в редкое метельчатое соцветие. Цветки розовые, с пятью лепестками, глубоко разделенными на четыре доли. Чашечка спайнолистная, колокольчатая. Тычинок десять. Пестик с пятью столбиками. Плод — широкояйцевидная коробочка, раскрывающаяся зубчиками. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Растение широко распространено в европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет в изобилии по влажным лугам, окраинам болот и лесным полянам. Иногда встречается в посевах на влажной почве как сорняк.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Изучен мало. Известно, что в траве имеются сапонины (до 1%), вещества глюкозидной природы, следы алкалоидов и аскорбиновая кислота (90—180 *мг*%).

Применение. Настой травы применяют при хронических заболеваниях печени, болезнях почек, сопровождающихся болями в области почек, продолжительном бронхите с выделением обильной мокроты и как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях. Установлено, что настой коронарии усиливает сокращения матки и обладает кровоостанавливающим и ранозаживляющим, а также отхаркивающим действием.

Наружно отвар листьев употребляют для обмывания небольших ран, царывов, фурункулов, лечения других кожных заболеваний и как косметическое средство для удаления с кожи пятен и веснушек.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы заварить в 2 стаканах кипятка, кипятить 5 минут, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

КОРОСТАВНИК ПОЛЕВОЙ — Knautia arvensis L.

Семейство ворсянковые — Dipsacaceae.

Народные названия: грудная трава, немочная (Горьковская обл.), чесоточная трава (Калининская обл.), вдовушки, свербежница (УССР).

Описание. Многолетнее жестковолосистое растение с прямым кверху ветвистым стеблем, с розеткой прикорневых продолговато-ланцетных листьев. Стеблевые листья перисторазделъные, с ланцетными долями, из которых верхняя доля крупнее других. Цветки мелкие, светло-лиловые, неправильные, собраны в приплюснутые шаровидные головки, окруженные листочками травянистой обертки. Высота 20—70 *см*.

Короставник полевой

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в степной и лесостепной полосах СССР.

Местообитание. Растет повсеместно по кустарникам, лугам, лесным полянам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обла-

дает противовоспалительным, антисептическим и «кровоочистительным» действием.

В народной медицине употребляют водный настой травы в виде чая и спиртовую настойку травы в виде капель. Настой травы применяют при хронических кожных болезнях, различных сыпях, угрях, гнойниках и короете головы, язвах и зуде в заднем проходе и при крапивнице.

В качестве вспомогательного средства кореставник употребляют при кашле, болезнях горла и воспалении мочевого пузыря. В прошлом настой травы принимали внутрь при туберкулезе легких.

Наружно настой травы используют для местных ванн, обмываний и примочек при гнойных порезах, язвах, ранах и различных кожных заболеваниях, особенно при чесотке. Название растения произошло от слова «короста», по наружному его применению.

Порошок растения используют для истребления блох.

Способ применения. 4 чайные ложки сухой травы настоять в 2 стаканах кипятка. Принимать теплым по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

КОТОВНИК КОШАЧИЙ — Nepeta cataria L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: кошачья мята (РСФСР), кошачья трава, кошечник (Воронежская обл.), болячная трава (Рязанская обл.), шандра душистая (Полтавская, Харьковская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранными ветвистыми стеблями. Листья супротивные, сердцевидно-яйцевидные и продолговатые, острые, пильчатые. Цветки двугубые, беловатые, мелкие, собраны в густые метельчато-колосовидные соцветия. Высота 45—100 *см*. Растение имеет сильный своеобразный запах и пряно-горький вкус, привлекающий кошек, отчего и произошло название растения — котовник кошачий.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в степной и лесостепной зонах европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет по кустарникам, садам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит эфирное масло, в состав которого входит цитроль, гераниол, цитронеллол.

Применение. Настой котовника применяют при малокровии, истощении, для возбуждения аппетита, при кишечных завалах (атонии), катаре желудка, судорожном кашле, затрудненном дыхании, одышке, болезнях печени, женских болезнях, нервных расстройствах, истерии, головной боли, при спазмах и как противоглистное.

Наружно траву используют при различных болезнях кожи.

Эфирное масло котовника используют в парфюмерной промышленности.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы котовника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

КОХИЯ ВЕНИЧНАЯ — Kochia scoparia (L.) Schrad.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем. Листья мелкие, узколанцетные, острые, тонкие. Цветки мелкие, зеленые, собраны в клубочки, а затем в колосовидные соцветия. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. В диком виде растет на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке. Культивируется как декоративное растение почти повсеместно.

Местообитание. Разводится в парках и садах (иногда на веники в огородах).

Применяемая часть. Семена.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Растение содержит сапонины.

Применение. В китайской народной медицине растение применяют как тонизирующее, мочегонное и стимулирующее сердечную деятельность средство. Наружно кохию употребляют при некоторых заболеваниях кожи и ногтей.

КОШАЧЬЯ ЛАПКА — Antennaria dioica (L.) Gaertn.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее травянистое двудомное серовато-опушенное корневищное растение с ползучими побегами, несущими розетки листьев. Стебли прямые, оканчивающиеся зонтиковидным соцветием из мелких корзинок. Прикорневые листья лопатчато-обратнояйцевидные, стеблевые — сидячие, линейные или линейно-ланцетные. Мужские и женские растения встречаются вместе. Корзинки мужских растений — шаровидные, сухие, белые, женских — продолговатые, сухие, розовые. Обертки корзинок черепитчатые. Высота 8—30 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР, на Кавказе, Урале, в Сибири, на Дальнем Востоке и в северных и средних районах Средней Азии.

Местообитание. Растет по сухим лугам, склонам, песчаным берегам рек, сосновым борам, смешанным лесам, по опушкам и полянам.

Применяемая часть. Цветочные корзинки и трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Цветочные корзинки и траву собирают в мае — июне.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит сапонин, фитостерин, смолу, дубильные вещества, витамин К.

Применение. Цветочные корзинки обладают сильным желчегонным действием, и их употребляют в виде отваров при болезнях печени и холециститах. Настой травы является хорошим кровоостанавливающим средством при разнообразных кровотечениях: маточных, желудочных, кишечных, легочных, носовых, геморроидальных и раневых.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы кошачьей лапки настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 2—3 часа как кровоостанавливающее.

КРАПИВА — Urtica.

Семейство крапивные — Urticaceae.

КРАПИВА ДВУДОМНАЯ — Urtica dioica L.

Народные названия: жалива, жгучка, жегала (Калининская обл.), стрекава (Псковская, Калининская обл.), сери-палакс (Мордовская АССР), ветрень (Чувашская АССР), сейзир, киркен (Киргизская ССР), егиндж (Армянская ССР), тчинтчари (Грузинская ССР).

КРАПИВА ЖГУЧАЯ — Urtica urens L.

Описание. Крапива двудомная — многолетнее двудомное травянистое растение с длинным корневищем. Стебли прямостоячие, тупочетырехгранные, бороздчатые, с жесткими жгучими волосками. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, крупнопальчатые, покрыты жгучими волосками. Цветки мелкие, однополые, зеленые, с простым четырехраздельным околоцветником. Мужские цветки с четырьмя тычинками, женские с одним пестиком, с сидячим рыльцем. Соцветия пазушные, длинные, колосовидные, повисающие. Плод — яйцевидный орешек. Высота 30—150 *см*.

Крапива жгучая — однодомное однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья яйцевидно-эллиптические, острые, надрезанно-пильчатые, покрыты жгучими волосками. Цветки мелкие, зеленые, с простым околоцветником, тычиночные и пестичные. Цветки собраны в колосовидное соцветие, которое короче или равно по длине черешкам листьев. У крапивы дву-

Крапива двудомная

домной, в отличие от крапивы жгучей, колосовидные соцветия повислые и длиннее черешков листьев. Высота 15—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет по опушкам лесов, садам, кустарникам, берегам рек, оврагам, пустырям, около жилья и дорог.

Применяемая часть. Листья и корни с корневищами.

Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корни — поздней осенью.

Химический состав. Листья крапивы двудомной содержат муравьиную, пантотеновую, галлусовую кислоты, глюкозид уртицин, камедь, дубильные и белковые вещества, минеральные соли, железо, витамин С (150—200 *мг%*), различные каротиноиды (до 50 *мг%*), витамин К (до 400 биологических единиц в 1 *г*), витамин B_2, протопорфирин, копропорфирин, ситостерин, гистамин, хлорофилл (2—5%) и фитонциды.

Крапива жгучая имеет сходный состав, но изучена недостаточно.

Применение. Крапива широко применяется в народной медицине различных стран.

Русская медицина использовала ее еще в XVII веке и высоко ценила как хорошее кровоостанавливающее и ранозаживляющее средство.

Крапива обладает мочегонным, слабым слабительным, отхаркивающим, противосудорожным, противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим, «кровоочистительным», кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием. Она усиливает деятельность пищеварительных желез и выделение молока у кормящих женщин. Крапива увеличивает процент гемоглобина и количество эритроцитов в крови. Имеются указания, что отвар листьев может понижать содержание сахара в крови.

В русской народной медицине и народной медицине других стран водный настой и отвар крапивы применяют при болезнях печени и желчных путей, почечнокаменной болезни, дизентерии, водянке, хронических упорных запорах, простудных заболеваниях, болезнях дыхательных органов, при геморрое, остром суставном ревматизме, мышечном ревматизме, подагре. Настой крапивы употребляют также как внутреннее «кровоочистительное» средство, улучшающее состав крови при лечении различных кожных заболеваний (лишаев, угрей, фурункулов). Отвар листьев с ячменной мукой пьют при грудных болях.

В смеси с другими травами крапиву используют при туберкулезе легких. Листья крапивы входят в состав различных желудочных, слабительных и поливитаминных сборов.

Водный настой крапивы издавна применяют в народной медицине при геморроидальных, маточных, легочных и кишечных кровотечениях.

В последние годы крапиву ста-

Крапива жгучая

ли применять и в научной медицине при маточных и кишечных кровотечениях в виде жидкого экстракта. Клиническая проверка показала, что он не вызывает никаких вредных явлений. Жидкий экстракт обладает также мочегонным, противолихорадочным и противовоспалительным действием. Экстракт крапивы регулирует менструации и уменьшает потери крови от них. Для повышения свертываемости крови рекомендуется применять смесь жидких экстрактов крапивы и тысячелистника. Кровоостанавливающее действие крапивы объясняется наличием в ней особого антигеморрагического витамина К, а также витаминов С и дубильных веществ.

Отвар корневищ и корней крапивы двудомной в народной медицине применяют внутрь при фурункулезе, геморрое и отеках ног, а настой корней — как сердечное средство. Обсахаренные корневища крапивы употребляют также при кашле.

Настой корней жгучей крапивы применяют для лечения туберкулеза легких. Настой цветков крапивы двудомной в виде чая пьют от удушья и при кашле для отхаркивания и рассасывания мокрот.

Крапива является не только внутренним, но и наружным кровоостанавливающим и ранозаживляющим средством. Инфицированные раны скорее освобождаются от гноя и быстрее заживают, если их присыпать порошком крапивы или прикладывать к ним свежие листья. Отвар всего растения применяют наружно для обмываний и компрессов при опухолях. Высушенные и размельченные листья используют при носовых кровотечениях, а свежими листьями уничтожают бородавки.

Во Франции настой крапивы втирают в кожу головы для роста и укрепления волос при их выпадении.

Еще в отдаленное время крапиву в народной медицине употребляли в качестве кожного раздражителя (то есть фактора рефлекторной терапии).

Листья крапивы благодаря содержанию в них фитонцидов обладают свойством сохранить быстропортящиеся пищевые продукты (например, выпотрошенная рыба, набитая и обложенная крапивой, сохраняется очень долго).

Молодые побеги крапивы (стебли и листья) используют для приготовления зеленых щей. На Кавказе из вареных измельченных листьев крапивы, смешанных с толченными грецкими орехами и пряностями, готовят вкусные национальные блюда.

Крапива является также весьма ценным кормом для домашних животных. Она стимулирует их рост и развитие. Коровы, получая крапиву, дают молока больше и лучшего качества. У кур увеличивается яйценоскость.

Из лубяных волокон крапивы можно изготовить грубые ткани (мешковинные) и веревки.

Крапива обладает многосторонним действием на организм человека и заслуживает широкого применения в научной медицине.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухих листьев

крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

2) 1 столовую ложку сухих листьев крапивы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Настоем смачивать голову после мытья и слегка втирать его в кожу, голову не вытирать. Втирания применять в течение нескольких месяцев, повторяя их через каждую неделю. Употреблять при выпадении волос для их укрепления и роста.

КРАСНЫЙ СТРУЧКОВЫЙ ПЕРЕЦ — Capsicum annuum L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение. Листья яйцевидные, заостренные, темно-зеленые. Цветки белые, с трубчато-колесовидным венчиком и пятью тычинками. Плоды — ярко-красные разнообразной формы ягоды с жгучим вкусом. Высота 20—40 *см*.

Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Произрастает в южной полосе СССР.

Местообитание. Культивируется на огородах и овощных плантациях.

Применяемая часть. Плоды (стручки).

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат обладающий раздражающим действием алкалоид капсаицин, жирное масло, эфирное масло, воск, стероидные сапонины, каротиноиды, капсантин, капсорубин, зеаксантин, виолаксантин, ксантофилл, цитроксантин, ß-каротин и другие каротиноиды, витамин С (до 400 *мг*%) и фитонциды. Растение ядовитое.

Применение. Настойка плодов возбуждает аппетит, улучшает пищеварение и обладает сильным раздражающим действием. Пыль плодов вызывает сильное слезотечение и чихание.

Спиртовую настойку стручкового перца в небольших количествах принимают для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения и как средство, усиливающее менструации при их задержке.

При внутреннем употреблении в больших количествах красного стручкового перца капсаицин вызывает острые, тяжелые желудочно-кишечные расстройства.

Наружно спиртовую настойку плодов стручкового перца в смеси с подсолнечным маслом употребляют при ревматизме как сильно раздражающее кожу отвлекающее средство.

КРЕСТОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Senecio vulgaris L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: живительная трава, параличник.

Описание. Двулетнее травянистое растение с прямым маловетвистым стеблем. Листья очередные, выемчато-глубокоперистолопастные. Цветочные корзинки желтые, с краевыми ложноязычковыми цветками и срединными трубчатыми, собраны в густую щитковидную метелку. Наружные листочки обертки корзинок до половины черные, вчетверо короче внутренних. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается во многих областях СССР, особенно в нечерноземной полосе.

Местообитание. Растет как сорное растение по огородам, дворам, мусорным местам, реже — по берегам рек.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Крестовник обыкновенный содержит алкалоиды сенецин и сенеционин. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает противоглистным, успокаивающим, противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, мягчительным, ускоряющим созревание нарывов и ранозаживляющим действием. Растение также обладает свойством вызывать и регулировать менструации.

Настой травы применяют в небольших количествах при истериче-

Крестовник обыкновенный

ских судорогах, желудочно-кишечных коликах, как противоглистное средство и как средство, регулирующее менструации.

В немецкой народной медицине растение используют также при малокровии, сердцебиении и воспалении мочевого музыря.

Измельченные листья, приложенные к нарывам, усиливают их нагноение и обладают мягчительным и рассасывающим инфильтраты действием Наружно траву крестовника, растертую со сливочным или подсолнечным маслом, употребляют при отвердении молочных желез, геморроидальных шишек и при нарывах.

Внутреннее применение крестовника обыкновенного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы крестовника настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день.

КРЕСТОВНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ — **Senecio platyphyllus D. S.**

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: тавквителла (Грузинская ССР), зиялекте-тот-куль (Азербайджанская ССР), алеворганан (Армянская ССР)

Описание. Многолетнее травянистое растение с большим ползучим корневищем и прямостоячим стеблем. Листья очередные, крупные, нижние — почковидно-сердцевидные, средние — угловато-треугольные, широкие. Цветочные корзинки желтые, цилиндрические, многочисленные, собраны в сложный щиток. Плод — ребристая семянка. Высота 80—150 *см*.

Время цветения. Июль.

Распространение. Встречается в Грузии, горном поясе Черноморского побережья, в верхней лесной и нижней субальпийской зонах, в предгорьях Кубани.

Местообитание. Растет на лугах, опушках лесов.

Применяемая часть. Корневища и корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корневища и корни содержат алкалоиды платифиллин и сенецифиллин. Растение ядовитое.

Применение. Настойка крестовника уменьшает остроту болевых ощущений при язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, понижает кислотность желудочного сока при гастритах с повышенной кислотностью и оказывает противоспазматическое действие при спастических колитах. Из крестовника фармацевтическая промышленность вырабатывает препарат платифиллин. Платифиллин обладает сильным антиспазматическим и болеутоляющим действием и не вызывает побочных явлений. Он обладает успокаивающим и гипотензивным (снижающим

давление) действием, особенно при гипертонией.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корневищ используют для обмываний при чесотке.

Внутреннее применение крестовника широколистного, как ядовитого растения, требует осторожности.

КРОВОХЛЕБКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Sanguisorba officinalis L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: кровеноголовник, черноголовник (большинство областей РСФСР), серебряный лист, простудная (Вологодская обл.), шишечки (Горьковская обл.), луговка (Владимирская обл.), тавсисхла, челна (Азербайджанская ССР), арюнкам (Армянская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым деревянистым корневищем. Стебли высокие, ветвистые, ребристые, полые. Прикорневые листья длинночерешковые, сложные, непарноперистые, с продолговато-яйцевидными пильчатыми листочками, сверху темно-зелеными, снизу сизоватыми. Стебли оканчиваются темно-вишневыми овальными цветочными головками. Цветки мелкие, темно-вишневые, с простым четырехраздельным околоцветником. Тычинок четыре, пестик с нитевидным столбиком. Плоды — светло-коричневые сухие семянки. Высота 40—100 *см* (рис. на форзаце 1).

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР.

Местообитание. Растет в изобилии на заливных лугах, на опушках лесов, по берегам рек и болот.

Применяемая часть. Цветущие растения и особенно корневища и корни.

Время сбора. Корневища и корни собирают поздней осенью.

Химический состав. Корневища и корни содержат дубильные вещества (12—17%) пирогалловой группы, галловую и эллаговую кислоты, сапонины (2,5—4%) — сангвисорбин и потерин, стерины (смесь ситостерина и стигмастерина), гентриаконтан, щавелевокислый кальций, крахмал, красящее вещество, витамин С, эфирное масло и фитонциды. В листьях имеется витамин С (до 0,92%).

Применение. Кровохлебка как лекарственное растение была известна еще в глубокой древности. Она широко применяется в народной медицине различных стран. Особенной популярностью растение пользуется в народной медицине Сибири, в китайской и тибетской народной медицине.

Отвар корневищ с корнями и настой травы останавливают различные кровотечения (маточные, желудочно-кишечные, легочные, геморроидальные и другие), суживают кровеносные сосуды, замедляют перистальтику кишечника, прекращают судороги, ослабляют и прекращают воспалительные процессы и обладают вяжущим, болеутоляющим и сильным бактерицидным действием.

Проф. Б. П. Токин отмечает сильное бактерицидное действие отвара корней на микробов паратифозной и дизентерийной групп. Фитонциды корней убивают микробов тифозной и паратифозной групп в течение 15 минут, а дизентерийной группы — 5 минут. Доказано и хорошее противовоспалительное действие экстракта корней кровохлебки.

Отвар корневищ с корнями и настой травы в народной медицине применяют при различных кровотечениях, чрезмерных менструациях, приливе крови к голове при волнениях, чаще всего при гипертонии, воспалении вен, судорогах и кровохарканье у туберкулезных больных, при колитах и особенно при дизентерии.

Наружно отвар корневищ и корней употребляют в виде влажных компрессов при различных воспалительных процессах кожи и в виде полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Настой травы или отвар корневищ с корнями используют и для сидячих 10-минутных ванн при наружном геморрое.

Клинические исследования показали, что отвар корней дает хорошие результаты при дизентерии и раз-

личных поносах. В научной медицине отвар корней и экстракт кровохлебки особенно эффективно применяют при острых энтероколитах, интоксикационных и гастрогенных поносах и употребляют в гинекологической практике как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку корневищ и корней кровохлебки кипятить 30 минут в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 5 раз в день до еды.

2) 3 чайные ложки сухой травы настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды. Пить глотками.

3) 2—3 столовые ложки травы кровохлебки обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать как обезболивающее средство к больным местам.

4) 2 столовые ложки корней кипятить 30 минут в 1 1/2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для примочек, обмываний и влажных компрессов при воспалительных процессах кожи.

КРУПКА ПЕРЕЛЕСКОВАЯ — Draba nemorosa L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: чистотел детский (Пермская обл.), чистец (УССР).

Описание. Однолетнее опушенное травянистое растение с небольшим ветвистым стеблем и розеткой прикорневых продолговатых листьев. Стеблевые листья сидячие, продолговато-яйцевидные. Цветки мелкие, бледно-желтые, собраны в длинные рыхлые кисти. Чашелистиков и лепестков венчика по четыре, тычинок шесть, пестик с верхней завязью. Плоды — продолговато-овальные плоские стручочки, расположенные на отклоненных цветоножках. Семена мелкие, коричневые. Высота 5—20 *см*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в горах и северных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет в степях, по открытым склонам, сухим лугам, опушкам лесов и как сорное растение на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки, стручочки).

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что семена содержат глюкозид синапин.

Применение. Водный настой травы применяют внутрь как мочегонное и «кровоочистительное» средство при кожных заболеваниях, особенно у детей.

КРУШИНА ЛОМКАЯ — Frangula alnus Mill. (Rhamnus frangula L.).

Семейство крушиновые — Rhamnaceae.

Описание. Высокий кустарник с серовато-бурой корой и очередными эллиптическими острыми листьями. Цветки мелкие, зеленовато-белые. Плоды — вначале красные, а затем черные костянки. Высота 4—7 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти по всей лесостепной зоне европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по лесам и кустарникам, на высоких болотах.

Применяемая часть. Кора.

Время сбора. Ранняя весна.

Химический состав. Кора содержит 3—5% антраглюкозидов — производных антрахинона, которые, являясь действующими началами, усиливают перистальтику толстого отдела кишечника. Сюда относится основное действующее вещество глюкозид франгулин, а также эмодин и изоэмодин. Кора также содержит хризофановую и франгулевую кислоты, антранолы, рамнустоксин, смолу, следы эфирного масла. Растение ядовитое.

Применение. Сухая кора оказывает медленным слабительным действием, проявляющимся через 8—10 часов после приема, свежая кора — рвотным действием.

Настой или отвар коры применяют при хронических запорах и вялой функции кишечника. Отвар коры пьют при болях в желудке и кишечнике.

Кора крушины входит в состав различных сборов: слабительного, желудочного, противогеморройного.

Способ применения. 20 г коры крушины ломкой отварить в 1 стакане воды, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день утром и вечером. Следует применять кору, выдержанную не менее года в сухом месте или подвергнутую нагреванию при 100° С в течение 1 часа; в противном случае употребление коры связано с опасностью отравления (тошнота, рвота).

КРУШИНА СЛАБИТЕЛЬНАЯ (жостер) — Rhamnus cathartica L.

Семейство крушиновые — Rhamnaceae.

Народные названия: крушина колючая.

Описание. Высокий кустарник или небольшое дерево с почти черной растрескивающейся корой. Ветви супротивные, колючие, молодые, с красно-коричневой корой. Листья супротивные, округло-яйцевидные, мелкопильчатые, заостренные. Цветки мелкие, однополые, зеленые, с четырехраздельным венчиком. Тычинок четыре, пестик с раздельным столбиком и верхней завязью. Плоды — мелкие шаровидные черные горькие костянки. Высота до 8 *м* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосе европейской части СССР, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Закавказье.

Местообитание. Растет в лесах, среди кустарников и по долинам рек.

Применяемая часть. Спелые плоды.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат антрапроизводные рамнокатартин, рамноксантин, франгулаэмодин и жостерин, флавоноиды рамноцитрин, ксанторамнетин, рамнетин, кверцетин, кемпферол, пектиновые и красящие вещества, камедь, горькое вещество.

Применение. Отвар плодов является нежным слабительным средством, хорошо действующим при хронических запорах. Действие отвара плодов развивается медленно и долго продолжается.

Плоды крушины входят в состав слабительных сборов (смесей трав).

Способ применения. 1) 1 столовую ложку ягод крушины слабительной отварить в 1 стакане воды, дать вскипеть, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана на ночь.

2) 1 столовую ложку ягод настаивать 12 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана утром и вечером.

КРЫЖОВНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Grossularia reclinata (L.) Mill.

Семейство крыжовниковые — Grossulariaceae.

Описание. Невысокий кустарник с ветвями, покрытыми игольчатыми шипами и простыми или трехраздельными шипами у основания листьев. Листья округлые, мелкие, трех-пятилопастные. Цветки зеленоватые или красноватые, собраны по одному — по три в кисти. Чашелистиков и лепестков венчика — по пять, тычинок — пять, пестик — из двух сросшихся плодолистиков и с нижней завязью. Плоды — зеленые, желтые или красные ягоды, гладкие или волосистые. Семена многочисленные, с наружной студенистой оболочкой. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в диком состоянии в горах Кавказа и как одичавшее в западных районах и средней полосе европейской части СССР. Культивируется во многих районах страны. В России крыжовник известен с XI века и разводился сначала в монастырских садах.

Местообитание. Растет по сыроватым тенистым лесам и культивируется в садах.

Применяемая часть. Ягоды.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Ягоды содержат 5—8% сахаров, органические кислоты — лимонную, яблочную, винную, пектиновые вещества, азотистые соединения — 0,65%, красящее вещество, минеральные соли, в том числе фосфорные, и витамины (С — 50 *мг*%, А — 0,1 *мг*%).

Применение. Крыжовник обладает мочегонным, желчегонным, легким слабительным и обезболивающим действием.

Отвар ягод применяют при желудочных резях, поносах, как легкое слабительное, желчегонное и витаминное средство и для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта. В народной медицине Кавказа водный настой листьев используют при туберкулезе легких.

Как ягодник крыжовник широко распространен, его называют северным виноградом. Из него изготовляют высококачественные ягодные вина, наливки, мармелады, компоты и маринады, которые весьма полезны для питания выздоравливающих от тяжелых заболеваний.

Способ применения. 1 столовую ложку ягод крыжовника кипятить 10 минут в 1 стакане кипятка. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу.

КУБЫШКА ЖЕЛТАЯ — Nuphar luteum (L.) Sm.

Семейство кувшинковые — Nymphaeaceae.

Народные названия: желтая кувшинка (Московская обл.), одолень, вахта речная (Костромская обл.), маковки водяные, мор куриный (Горьковская обл.), мак желтый водяной (РСФСР), лилия желтая водяная (БССР).

Описание. Многолетнее травянистое водное растение с толстым корневищем и плавающими листьями. Листья длинночерешковые, крупные, кожистые, сердцевидно-овальные. Цветки крупные, желтые, одиночные, с пятью желтыми, снизу зелеными чашелистиками и многочисленными желтыми лепестками короче чашечки. Тычинки многочисленные, пестик с вогнутым лучистым рыльцем. Плоды — в виде кубышки (крынки), гладкие, многогнездные, при созревании ослизняющиеся. Высота 1,5—2,5 *м*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Арктики), на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на севере Средней Азии.

Местообитание. Растет в стоячих и медленно текущих водах, озерах, прудах, реках, старицах.

Применяемая часть. Корневища с корнями, листья, цветки и плоды.

Время сбора. Корневища с корнями и плоды собирают осенью, листья и цветки — в июне — августе.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что корневища и корни содержат алкалоид нуфарин, крахмал, смолистые, горькие и дубильные вещества. Растение ядовитое.

Применение. Корневища и корни обладают мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим, вяжущим, мочегонным, желчегонным и молокогонным действием.

Отвар корневищ и корней в небольших дозах употребляют при туберкулезе легких, воспалении почек, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей. Водный настой свежих цветков желтой кубышки, как и цветков белой кувшинки, употребляют в качестве снотворного и как успокаивающее при повышенной половой деятельности и болезненных ночных поллюциях.

Плоды обладают снотворным и успокаивающим действием.

Настой цветков употребляют для ванн и обмываний как наружное болеутоляющее средство при ревматических, подагрических и других болях. Отваром корней на пиве моют голову для усиления роста волос. Измельченные свежие листья при-

кладывают к воспаленным местам тела для уменьшения интенсивности воспалительных процессов.

Внутреннее применение кубышки желтой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) 2 столовые ложки сухих цветков кубышки кипятить 10 минут в 1 *л* кипятка, настаивать $^1/_2$ часа. Употреблять для обмываний как обезболивающее.

2) 2—3 столовые ложки сухих или свежих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее средство.

КУВШИНКА БЕЛАЯ — (нимфея) — Nymphea alba L.

Семейство кувшинковые — Nymphaeaceae.

Народные названия: белая водяная лилия (РСФСР), одолень белый, балаболка (Пермская обл.), плывучник (Вологодская обл.), водяной цвет (Карельская АССР).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное водное бесстебельное растение с плавающими листьями. Листья длинночерешковые, крупные, сердцевидно-овальные. Цветки крупные, белые, слабоароматные, с четырехлистной зеленой чашечкой и многочисленными белыми лепестками. Тычинки многочисленные, рыльце пестика лучистое, многораздельное. Плоды шарообразные, зеленые, многогнездные, созревающие под водой. Высота 1,5—2,5 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Арктики), на Кавказе (Предкавказье и Восточное Закавказье).

Местообитание. Растет в стоячих и медленно текущих водах, в заливах рек, старицах, озерах, прудах.

Применяемая часть. Корневища с корнями, листья и цветки.

Время сбора. Корневища и корни собирают осенью, листья и цветки — в июне — июле.

Химический состав. Не изучен. Известно, что корневища и корни содержат крахмал, смолистые и горькие вещества и алкалоид. В цветках имеются эфирные масла. Растение ядовитое.

Применение. Цветки обладают успокаивающим, снотворным, болеутоляющим, мягчительным и жаропонижающим действием.

Настой цветков применяют для уменьшения жара, утоления жажды у больных, как успокаивающее при излишней деятельности половых желез (в частности, при болезненных поллюциях). Настой цветков применяют и как снотворное и успокаивающее при бессоннице.

Корневища и корни успокаивают воспалительные процессы кожи и применяются в измельченном виде как наружное отвлекающее средство наподобие горчичников. Измельченные листья прикладывают к воспаленным местам для уменьшения остроты воспалительных процессов. Настой цветков употребляют в виде ванн и обмываний как наружное болеутоляющее средство, а воду, перегнанную с лепестками цветков, используют как косметическое средство от угрей, загара, веснушек.

Внутреннее применение кувшинки белой, как ядовитого растения, требует осторожности.

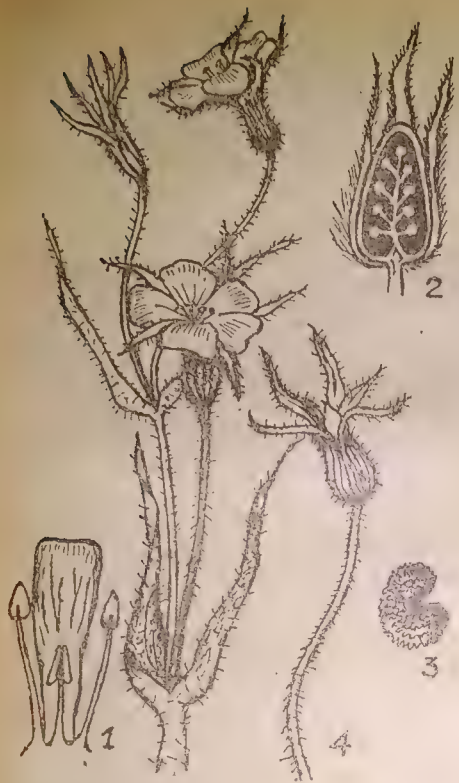
Способ применения. 1) 2—3 столовые ложки свежих или сухих цветков обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки прикладывать к телу как болеутоляющее средство.

2) 2 столовые ложки свежих лепестков цветков заварить в $^1/_2$ *л* кипятка, кипятить 15 минут, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять как косметическое средство.

КУКОЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — Agrostemma githago L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Описание. Однолетнее мягковолосистое растение с узловатым прямым слабоветвистым стеблем. Листья супротивные, линейно-ланцетные, острые. Цветки сравнительно крупные, темно-розовые. Чашечка сростнолистная, опушенная, с десятью жилками и пятью удлиненными долями чашелистиков. Тычинок десять, пестик с пятью столбиками и верхней завязью. Плод —



Куколь обыкновенный:

1 — лепесток с тычинками; *2* — завязь в разрезе; *3* — семя; *4* — чашечка.

коробочка, открывающаяся зубчиками. Семена черные, крупные, бугорчатые. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет как сорняк в посевах хлебных злаков, особенно ржи, пшеницы, овса.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), корни и семена.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни и семена — осенью.

Химический состав. Семена содержат до 6% сапонина гитагина, в состав которого входит агростемовая кислота. Растение ядовитое, семена сильно ядовиты.

Применение. Семена обладают мочегонным, отхаркивающим, кровоостанавливающим и противоглистным действием. Трава имеет мочегонное, кровоостанавливающее, обезболивающее и снотворное свойства.

Водный настой травы применяют при простудных заболеваниях и болях в желудке. Настой семян употребляют при коклюше, маточных кровотечениях и как отхаркивающее мочегонное и противоглистное средство. Настой корней используют при геморрое и кожных заболеваниях. Настоем травы и семян полощут полость рта при зубной боли.

Внутреннее применение куколя обыкновенного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

КУКУРУЗА — Zea mays L.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее однодомное растение. Стебли прямостоячие, узловатые, с сердцевиной. Листья очередные, широколинейно-ланцетные, влагалищные. Мужские цветки находятся в метелках, женские цветки — в початках, откуда свешиваются длинные нитевидные зеленые или вишнево-коричневые столбики с рыльцами. Высота 1—3 *м*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. В СССР возделывается почти повсеместно. Родиной считается Мексика и Гватемала.

Местообитание. В диком виде не встречается. Культивируется на полях.

Применяемая часть. Столбики кукурузы вместе с «рыльцами».

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Столбики и рыльца содержат ситостерол, стигмастерол, жирное масло (до 2,5%), эфирное масло (до 0,12%), пантотеновую кислоту, камедеподобное вещество (до 3,8%), смолистые вещества (до 2,7%), горький глюкозид, сапонины (до 3,18%), инозит, криптоксантин, следы алкалоидов, витамин С и свертывающий кровь витамин K_3. Семена содержат крахмал (до 61,2%), жирное масло (до 4,75%), пентозаны (до 7,4%), вещества алкалоидного характера (около

0,21%), зеаксантин, зеакаротины, кверцетин, изокверцитрин и другие флавоновые производные, индолил-3-пировиноградную кислоту и витамины B_1 (до 0,2 *мг*%), B_2 (около 100 *мг*%), B_6, никотиновую кислоту (до 2,6 *мг*%), пантотеновую кислоту (около 0,7 *мг*%) и биотин.

Применение. «Рыльца» кукурузы широко применяются в народной медицине различных стран. «Рыльца» обладают мочегонным, кровоостанавливающим и желчегонным действием. Они увеличивают секрецию желчи, уменьшают содержание в ней красящего вещества билирубина и ускоряют свертывание крови.

Клиническими исследованиями установлено, что экстракт «рылец» растворяет почечные камни. Водный настой и водно-спиртовой экстракт «рылец» были испытаны во многих лечебных учреждениях при лечении заболеваний печени и желчных путей и дали хороший результат.

В народной медицине водный настой «рылец» применяют как кровоостанавливающее средство при кровотечениях и воспалительных процессах придатков матки и как мочегонное средство при болезнях почек (почечных камнях), камнях мочевого пузыря и водянке.

В научной медицине водный настой «рылец» применяют в качестве желчегонного средства при холециститах (воспалениях желчного пузыря), холангитах (воспалениях желчных ходов) и гепатитах с задержкой желчеотделения. Настой «рылец» употребляют и как кровоостанавливающее при различных кровотечениях. «Рыльца» используют и при циститах и отеках сердечного происхождения.

«Рыльца» следует хранить в сухом месте, так как от сырости мочегонное действие их снижается и переходит в слабительное.

В последнее время обращается особое внимание на масло, добываемое из зародышей кукурузных семян. Оно содержит биологически активные вещества (фосфатиды, ситостерин и другие), обладающие свойством снижать уровень холестерина в крови. Употребление кукурузного масла (до 75 *г* в сутки) выравнивает количество холестерина у людей с повышенным его содержанием. Применяют масло при атеросклерозе.

Способ применения. 1) 10 *г* «рылец» кукурузы настаивать 1 час в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3—4 часа перед едой.

2) Разрезанные пополам зерновки кукурузы положить на чистую сковородку и раздавить раскаленным железным предметом. Полученной темно-коричневой смолообразной жидкостью смазывать пораженные участки кожи при экземе и кожных сыпях.

КУПАЛЬНИЦА ЕВРОПЕЙСКАЯ — Trollius europaeus L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: бубенчик (Рязанская обл.), бубенчики желтые, жаркие цветки (Калининская обл.), горчичник (Саратовская обл.), желтая роза, куриная слепота (Смоленская обл.), горлянка, винки (Пермская обл.), дрема кошачья (Тульская обл.), авдотки (Московская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямым стеблем. Листья пальчатопятираздельные, с ромбическими острозубчатыми долями. Цветки одиночные, крупные, шаровидные, золотисто-желтые, с многими «лепестками» — желтыми чашелистиками, лепестками венчика — нектарниками. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная листовка. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме крайнего Юго-Востока) и в Западной Сибири.

Местообитание. Растет на сырых лесных полянах, по кустарникам, лугам.

Применяемая часть. Цветки и корни.

Время сбора. Цветки собирают в мае — июне, корни — осенью.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое (особенно корни).

Применение. Растение обладает мочегонным и противовоспалительным свойствами.

Водный настой цветков употребляют при цинге, а водный настой корней применяют в небольших дозах при водянке, остановке менструаций, при эпилепсии (падучей болезни) и чесотке. После приема настоя купальницы пьют овсяный настой с медом.

Применение купальницы европейской, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

КУПЕНА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Polygonatum officinale All.

Семейство спаржевые — Asparagaceae.

Народные названия: вороньи ягоды (Владимирская, Саратовская обл.), волчья трава, волчьи ягоды (Курская обл.); грыжник, золотник (Тульская обл.), пупник (Тамбовская обл.), сердечник (Башкирская АССР), кровавник, кровавница (Киевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым узловатым корневищем и гранистым стеблем. Листья очередные, эллиптически-ланцетные, сидячие, голые или коротко-пушистые. Цветки белые, поникшие, с простым сросшимся шестизубчатым околоцветником. Плоды — синевато-черные ягоды. Высота 20—45 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири.

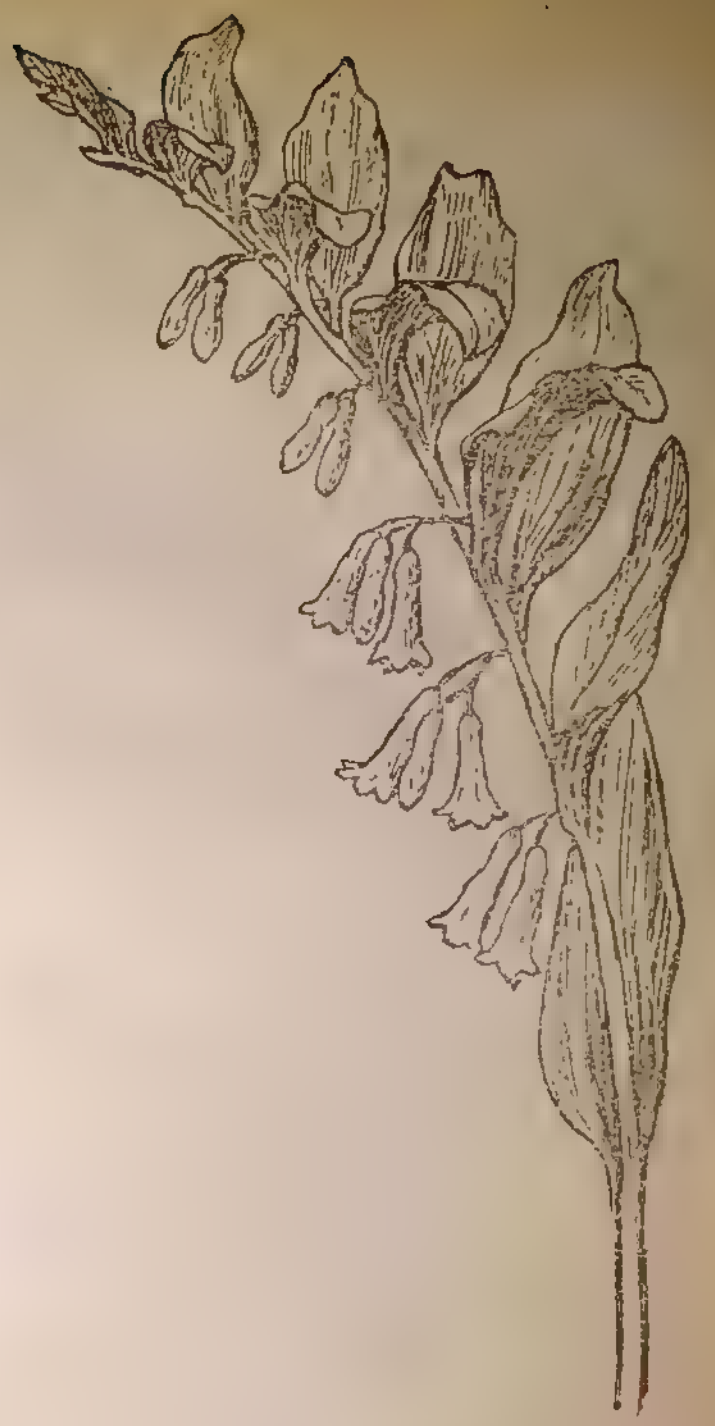
Местообитание. Растет повсеместно по лесам, кустарникам, склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), корневища.

Время сбора. Траву собирают в мае — июне, корневища — поздней осенью.

Химический состав. Купена содержит алкалоиды, глюкозиды сердечной группы (конвалларин и конвалламарин) и витамин С (в листьях до 330 *мг*%). Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает обезболивающим, противовоспалительным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным» и рвотным действием.



Купена лекарственная

Настой свежих корневищ в небольших дозах принимают внутрь при ревматизме, болях в пояснице, геморрое и грыжах.

В Карачаево-Черкесской автономной области корневища купены, настоянные на водке, в виде капель употребляют при струпьях на теле и прыщах на лице.

В немецкой народной медицине отвар корневищ используют наружно в виде обмываний, примочек и компрессов при ушибах; кровоточащих ссадинах и ревматических и подагрических болях.

Внутреннее применение купены лекарственной, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 40 *г* свежих корневищ купены отварить в $^1/_2$ *л* воды, настаивать 2—

3 часа, процедить. Употреблять для примочек и компрессов

ЛАВР БЛАГОРОДНЫЙ — Laurus nobilis L.

Семейство лавровые — Lauraceae.

Народные названия: лавровое дерево, бобковое дерево.

Описание. Вечнозеленое дерево с бурой гладкой корой и густолиственной кроной. Листья очередные, эллиптически- и продолговато-ланцетные, заостренные, кожистые, сверху блестящие, со своеобразным пряным запахом. Растение двудомное, реже однодомное. Цветки однополые, с простым зеленовато белым околоцветником из четырех листочков. Тычиночные цветки с восьмью — двенадцатью тычинками и недоразвитым пестиком. Пестичные цветки с одним пестиком и четырьмя недоразвитыми тычинками. Цветки собраны в многочисленные пазушные зонтики. Плод - черно-синяя эллиптическая костянка. Высота до 18 *м*.

Время цветения. С конца марта до конца мая. Плодоносит в октябре — ноябре.

Распространение. В диком виде встречается в западном Закавказье. Растет в субтропиках Западной Грузии и Абхазии в нижнем лесном поясе. Основные плантации лавра благородного сосредоточены в Грузинской ССР, кустовые плантации имеются в Крыму, субтропиках Азербайджана и в Краснодарском крае. С декоративными целями выращивается в парках Черноморского побережья Кавказа и Крыма.

Местообитание. Возделывается на плантациях.

Применяемая часть. Листья и плоды.

Время сбора. Листья собирают зимой, реже весной, плоды — в октябре — ноябре.

Химический состав. Листья содержат 2—3,5% эфирного масла. В состав масла входят цинеол (50%), пинен, фелландрен, терпинеол, гераниол, эвгенол, метилэвгенол, уксусная, валерьяновая, капроновая кислоты и их эфиры. В плодах находится жирное масло (до 25%), содержащее триглицериды лауриновой кислоты, фитостерин, смолы, углеводород лауран и эфирное масло (0,8%).

Применение. В народной медицине многих стран широко применяют жирноэфирное масло плодов лавра под названием «бобковая мазь». Лавровое масло (а также измельченные листья со сливочным маслом) употребляют для втираний при ревматизме, параличах, простудных заболеваниях, чесотке, опухолях и как противосудорожное средство.

Способ применения. Измельченную в порошок смесь лаврового листа (6 частей) и игл можжевельника (1 часть) растереть со свежим сливочным маслом (12 частей). Полученную лаврово-можжевеловую мазь употреблять для втираний как обезболивающее, успокаивающее средство при ревматических и простудных болях и судорогах.

ЛАГОХИЛУС ОПЬЯНЯЮЩИЙ (зайцегуб опьяняющий) — Lagochilus inebrians Bunge.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Небольшой серо-зеленый полукустарник с ветвистыми деревянистыми при основании стеблями. Стебли четырехгранные, опушенные жестковатыми железистыми волосками. Листья супротивные, опушенные, черешковые, широкояйцевидные, пальчатораздельные, с продолговато-линейными долями. Цветки бледно-розовые, двугубые, с широколокольчатой опушенной пятизубчатой чашечкой. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем. Плод — четыре продолговатых коричневых орешка, заключенных в остающуюся чашечку. Высота 20—60 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается только в Памиро-Алае (Северном Таджикистане и Южном Узбекистане).

Местообитание. Растет в предгорьях на щебенистых склонах, галечниках, выносах водотоков и в подгорных полупустынных равнинах.

Применяемая часть. Цветки и листья.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Листья лагохилуса содержат спирт лагохилин, эфирное масло (0,03%), дубильные вещества (11—14%), органические кислоты, каротин (7—10 *мг*%) и аскорбиновую кислоту (77—100 *мг*%).

Применение. Водный настой и спиртовая настойка чашелистиков цветков и листьев обладают сильным кровоостанавливающим действием, они повышают процесс свертывания крови и уменьшают проницаемость стенок кровеносных сосудов. Настой и настойка также снижают кровяное давление и обладают успокаивающим нервную систему свойством (седативным действием).

Настой и настойку широко применяют для остановки, уменьшения и предотвращения самых разнообразных кровотечений (травматических, маточных, легочных, желудочно-кишечных, геморроидальных, носовых и т. д.).

Препараты лагохилуса являются особенно эффективными при кровотечениях, сопровождающихся нарушениями центральной нервной системы, а также при подкожных кровоизлияниях Препараты лагохилуса употребляют и для лечения гемофилии и болезни Верльгофа.

10%-ный настой лагохилуса применяют как наружное местное кровоостанавливающее средство при ссадинах, ранениях, носовых кровотечениях и особенно во время хирургических операций, сопровождающихся обильными кровотечениями. Для остановки кровотечений используют обильно смоченные настоем лагохилуса марлевые салфетки, которые прикладывают на несколько минут к кровоточащим тканям.

С профилактической целью уменьшения обильных кровотечений препараты лагохилуса принимают в течение нескольких дней в предоперационный или в предменструальный периоды.

Способ применения.

1) 2 столовые ложки сухих чашелистиков цветков лагохилуса настаивать 6—8 часов в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 чайной ложке 3—5 раз в день. Действие настоя проявляется через несколько часов. Настой хранить только 2—3 дня.

2) 10 весовых частей чашелистиков настаивать 12 дней (при периодическом встряхивании) в 90 объемных частях 96°-ного винного (этилового) спирта, процедить. Принимать по 1 чайной ложке с 1/4 стакана остуженной кипяченой воды 3—4 раза в день.

3) 3 столовые ложки чашелистиков настаивать 8 часов в 1 стакане кипятка, процедить. Употреблять для обмываний и влажных компрессов при местных кровотечениях.

ЛАНДЫШ МАЙСКИЙ — Convallaria majalis L.

Семейство спаржевые — Asparagaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с двумя крупными дугонервными эллиптическими листьями и однобочной кистью белых душистых цветков. Цветки мелкие, поникающие, с шаровидно-колокольчатым околоцветником. Плоды — шаровидные красные ягоды. Высота 15—25 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет в изобилии в лесах, чаще смешанных и широколиственных, среди кустарников, а также в поймах рек.

Применяемая часть. Цветки и трава (стебли и листья вместе с цветками). Цветки по силе действия в несколько раз превосходят листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Ландыш содержит активно действующие на сердце глюкозиды конваллатоксин, конваллазид, конвалламарин и другие, сапонин конваллярин, раздражающий почки, кишечник и действующий стабильно, алкалоид маялин, аспарагин, кислоты яблочную и лимонную и следы эфирного масла. Растение ядовитое.

Применение. Ландыш является популярным народным средством от различных сердечных заболеваний и широко применяется в народной медицине различных стран.

Спиртовая настойка цветков и травы сильно влияет на деятельность сердца. Она замедляет ритм сердечных сокращений, улучшает наполнение пульса, уменьшает застойные явления, одышку, цианос (синеватую окраску кожи). Настойка также обладает мочегонным, успокаивающим, обезболивающим и противовоспалительным действием.

В народной медицине настойку применяют при сердечных заболеваниях с резко выраженными нервными явлениями, при недомоганиях, вызванных тяжелой физической работой, при водянке, астме, малярии, эпилепсии, судорогах, параличе, апоплексическом ударе, головной боли и боли в желудке. Порошок цветков нюхают при сильном насморке.

В русскую научную медицину ландыш введен известным клиницистом проф. С. П. Боткиным в 1881 году. Влияние ландыша на сосуды было изучено под руководством акад. И. П. Павлова.

Препараты ландыша отличаются быстрым, но кратковременным действием. Их употребляют в виде чистой спиртовой настойки цветков или травы и в смеси со спиртовой настойкой корневищ и корней валерьяны. Ландыш применяют при острой и хронической сердечной недостаточности, пороках и неврозах сердца и слабости мышцы сердца.

Применение препаратов ландыша противопоказано при резких органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

Выпущены в продажу настойка листьев и цветков и очищенные водные экстракты цветков — конвазид и коргликон, сухой концентрат коргликона в таблетках и конваллатоксин (в ампулах).

Внутреннее применение ландыша, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) Свежие цветки ландыша поместить в полулитровую бутылку, заполнив $^3/_4$ ее объема, залить винным спиртом доверху, настаивать 2 недели, процедить. Принимать по 10—15 капель с водой 2—3 раза в день.

2) Спиртовую настойку ландыша с валерьяной (продается в аптеках) принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день.

ЛАПЧАТКА ГУСИНАЯ — Potentilla anserina L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: гусиная лапка (Московская обл.), мягкая трава (Смоленская обл.), дорожница (Архангельская обл.), лапник (Могилевская обл.)

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинными нитевидными стеблями-усами. Листья непарноперистые, пильчатые, сверху зеленые, снизу белые, сильноопушенные. Цветки желтые, с двойной чашечкой (подчашием) и многими тычинками и пестиками. Плоды — сухие сборные семянки. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в горных районах Средней Азии.

Местообитание. Растет по сырым местам около озер, болот, рек, на лугах, у дорог, в полях, близ жилья.

Применяемая часть. Корни и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в мае — августе, корни — в сентябре — октябре.

Химический состав. Трава и особенно корни содержат большое количество дубильных веществ, воск, крахмал, пигмент, хинную кислоту.

Применение. Лапчатка гусиная довольно широко применяется в народной медицине различных стран. Растение уменьшает и прекращает различные судороги, снимает разнообразные болевые ощущения, останавливает кровотечения и обладает вяжущим, сильным мочегонным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Настой и отвар травы применяют при почечнокаменной болезни, камнях в печени, спазмах желудка, поно-

Лапчатка гусиная

сах с коликами, судорожном состоянии мышц и как кровоостанавливающее средство при различных внутренних кровотечениях

В немецкой народной медицине настой и отвар травы употребляют главным образом как эффективное средство при поносах с коликами, желудочно-кишечных судорогах, при судорожном состоянии мышц, особенно при судорогах икр ног, а также при удушье и как кровоостанавливающие при различных внутренних кровотечениях и болезненных менструациях.

Наружно настой или отвар травы используют для полосканий при зубной боли, воспалительных процессах полости рта и глотки и для укрепления десен. Отвар и настой лапчатки употребляют также для местных ванн, обмываний и примочек при различных сыпях, воспалительных процессах кожи, язвах и кровоточащих ранах.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы лапчатки кипятить 5 минут в 1 стакане молока или воды, настаивать 2 часа. процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 4 столовые ложки травы кипятить 5 минут в 3 стаканах воды, настаивать 2—4 часа, процедить. Теплый отвар употреблять для ванн, обмываний и компрессов при судорогах, кожных сыпях, ранах и воспалительных процессах кожи и для полосканий полости рта и горла.

3) 3—4 столовые ложки травы лапчатки обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять в качестве припарок при судорогах и воспалительных процессах кожи.

ЛАПЧАТКА ДВУВИЛЬЧАТАЯ — Potentilla bifurca L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с лежачим стеблем, непарноперистыми листьями, с маленькими продолговатыми или клиновидными листочками, часто на вершине раздвоенными в виде вилки. Цветки желтые, с многими тычинками и пестиками, собранными в метельчатое соцветие. Плоды — сборные семянки. Высота 8—20 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР, в Западной Сибири и в Средней Азии.

Местообитание. Растет в изобилии по степным местам, лугам, вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в июне—июле, корни — осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает общеукрепляющим, тонизирующим, вяжущим бактерицидным и кровоостанавливающим свойствами.

Настой травы и настой корней применяют при болезнях органов дыхания и при поносах. В Сибири настой травы в виде чая пьют при женских болезнях, а отвар корней — при поносах. В Казахстане отвар корней принимают при туберкулезе легких. В Средней Азии население гор употребляет настой травы как суррогат чая, обладающий тонизирующим действием, а отвар корней использует как вяжущее, закрепляющее средство при поносах.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки сухой травы лапчатки двувильчатой настаивать 1 час в $1^1/_2$ стаканах кипятка в закрытой посуде. Принимать по $^1/_2$ стакана в теплом виде 3 раза в день.

2) 3 чайные ложки корней от-

варить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 4 раза в день за 1/2 часа до еды.

ЛАПЧАТКА ПОЛЗУЧАЯ — Potentilla reptans L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: жабовник, могучник пятилистный, пятилистник.

Описание. Многолетнее травянистое растение с деревянистым черно-бурым корневищем и тонкими ползучими укореняющимися стеблями. Листья черешковые, пятипальчатые, с городчато-пильчатыми листочками. Цветки сравнительно крупные, желтые, с подчашием. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка. Высота (длина) 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет по сырым лугам, на влажных местах, по берегам рек и арыков.

Применяемая часть. Корневища и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корневища собирают весной и осенью, траву — в июне — июле.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит много дубильных веществ и витамин С.

Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным и слабым обезболивающим действием.

Водный настой корневищ и травы применяют при поносе и различного рода кровотечениях.

Способ применения. 1 столовую ложку сухих корневищ и травы лапчатки ползучей настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ЛАПЧАТКА ПРЯМОСТОЯЧАЯ (калган) — Potentilla erecta L. (Potentilla tormentilla Neck.).

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: узик, дубровка (РСФСР), гайтарма (Азербайджанская ССР), ахпат (Армянская ССР), марцква-балахи (Грузинская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с горизонтальным толстым корневищем и прямостоячими вверху ветвистыми стеблями. Листья сидячие, трех-пятипальчатые, с клиновидно-продолговатыми надрезанно-пильчатыми листочками. Цветки желтые, с четырехлепестным венчиком, с многими тычинками и пестиками. Плоды — сухие сборные семянки. Высота 15—20 *см* (рис. на форзаце 1).

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, на Кавказе, на юге Западной Сибири.

Местообитание. Растет по опушкам, сыроватым лесным лугам, кустарникам, на вырубках и болотах.

Применяемая часть. Корневища.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корневища содержат дубильные вещества (до 35%), кристаллический эфир торментол, хиновую и эллаговую кислоты, глюкозид тормептиллин, смолу, воск, камедь, крахмал, красный пигмент флобафен.

Применение. Лапчатку прямостоячую довольно широко применяют в народной медицине. Отвар корневища обладает вяжущим, желчегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, бактерицидным, кровоостанавливающим, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Отвар корневищ применяют при хронических поносах, дизентерии, язве желудка, различных внутренних кровотечениях, обильных менструациях, желтухе, болезнях печени и при подагре.

В научной медицине отвар корневищ употребляют при воспалительных заболеваниях желудочно-кишечного тракта (энтериты, энтероколиты, диспепсии).

Наружно отвар лапчатки используют для обмываний, примочек и компрессов при кровоточащих ранах, ушибах, язвах, ожогах, различных сыпях, мокнущих экземах и других кожных заболеваниях и для полосканий при воспалительных процессах полости рта (стоматитах, гингивитах) и при ангинах.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку корневищ лапчатки прямостоячей отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 3 столовые ложки корневищ отварить в $^1/_2$ л воды, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для обмываний, примочек и влажных повязок.

3) 1 столовую ложку корневищ отварить в 1 стакане коровьего несоленого масла, теплый раствор процедить. Употреблять для смазывания ожогов, воспаленных участков и трещин кожи.

ЛАПЧАТКА СЕРЕБРИСТАЯ — Potentilla argentea L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: червивая трава (большинство областей РСФСР), горловая трава (Воронежская обл.), простудная трава (Калининская обл.), жабная (Московская, Владимирская, Тульская, Воронежская обл.), горлянка белая (Смоленская, Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими опушенными ветвистыми стеблями. Листья пальчатопятираздельные, сверху темно-зеленые, снизу беловойлочные, опушенные. Края листочков загнуты вниз, надрезанно-пальчатые. Цветки мелкие, с подчашием, светло-желтые, с многими тычинками и пестиками, собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды — сухие сборные семянки. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет в изобилии по сухим лугам, склонам, кустарникам, по полям и вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит дубильные вещества и витамин С.

Применение. Растение обладает вяжущим, бактерицидным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Отвар и водный настой травы лапчатки серебристой, как об этом говорят меткие народные названия растения (горловая трава, простудная трава, горлянка белая), применяют внутрь при простудных заболеваниях, ангинах, поносах, обильных слизистых выделениях и кровавой моче и используют как кровоостанавливающее и противоглистное средство.

Наружно растение используют для полосканий при болезнях горла (ангине), кровоточивости и слабости десен, ссадинах и язвах языка и слизистой оболочки рта. Измельченные листья прикладывают к гнойным порезам и ранам для ускорения их заживления, а отваренную траву — к горлу при простудных заболеваниях.

Способ применения. 3 чайные ложки травы лапчатки серебристой настаивать 2 часа в 1 стакане воды на горячей плите, не доводя до кипения, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды, а также употреблять для полосканий.

ЛАСТОВЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Antitoxicum officinale Pobed.

Семейство ластовневые — Asclepiadaceae.

Народные названия: противоядная трава, змеиный корень.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с округлыми полыми стеблями. Листья супротивные, короткочерешковые, яйцевидно-ланцетные и ланцетные, заостренные. Цветки мелкие, белые,

с спайнолепестным венчиком, сограны в пазушные зонтики. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в степной и южной полосе европейской части СССР, в Западной Сибири, Средней Азии.

Применяемая часть. Корни, листья и семена.

Время сбора. Корни собирают осенью, листья — в июне — августе, семена — в августе — сентябре.

Химический состав. Корни содержат ядовитые глюкозиды асклепиадин и винцетоксин и асклепиновую кислоту. Растение ядовитое.

Применение. Ластовень широко применяется в народной медицине. Растение обладает мочегонным, слабительным, потогонным, рвотным и антитоксическим действием. Корни и листья его обладают ранозаживляющим действием, а семена — обезболивающим. Латинское название растения показывает, что оно употреблялось как противоядие.

Настой корней в небольших дозах применяют при водянке, сердцебиении и как мочегонное, слабительное и рвотное средство.

Наружно настой корней и настой листьев употребляют для обмываний и примочек при различных ранах и язвах. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам для их заживления.

Внутреннее применение ластовня лекарственного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

ЛАТУК КОМПАСНЫЙ — Lactuca scariola L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с белым млечным соком. Стебель твердый, покрытый жесткими щетинками. Листья сидячие, выемчато-перистонадрезанные, вдоль средней жилки с характерными жесткими щетинками. Листья расположены ребром и своими концами показывают на север и юг, отчего произошло и название растения — латук компасный. Цветки язычковые, с хохолком (опушением волосками). Цветочные корзинки мелкие, светло-желтые, собраны в пирамидальную метелку. Плоды — семянки. Высота 60—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в южных и средних районах европейской части СССР, на Кавказе, на юге Западной Сибири, в Средней Азии.

Местообитание. Растет по огородам, полям, обочинам дорог, на сорных местах, по берегам рек и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и млечный сок.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Латук содержит белый ядовитый млечный сок, в состав которого входят горечи лактуцерин, лактуцин, лактуциктин, алкалоиды, смолы и другие вещества. Растение ядовитое.

Применение. Латук довольно широко употребляется в народной медицине. Растение притупляет болевую чувствительность, прекращает судороги и обладает успокаивающим, снотворным, слабительным и мочегонным действием.

В народной медицине применяют водный настой травы и получаемую из млечного сока смолу лактукарий, имеющую горький вкус и неприятный запах. Настой травы и лактукарий употребляют в небольших дозах как обезболивающее и успокаивающее средство при хроническом бронхиальном катаре, коклюше, упорном кашле, одышке, бессонице и как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря, водянке и подагре.

В Средней Азии настой травы пьют как охлаждающее, а порошком листьев присыпают раны для их быстрого заживления.

Внутреннее применение латука компасного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Следует отметить, что огородный салат (**Lactuca sativa L.**), который не ядовит и широко употребляется в пищу как витаминное растение, принадлежит к роду латук.

Способ применения. 1 чайную ложку травы настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

ЛЕВЗЕЯ САФЛОРОВИДНАЯ — Leuzea carthamoides D. C.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: большеголовник, маралий корень, маралова трава, нижний уймон.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с многочисленными тонкими корнями. Стебли неветвистые, толстые, мелкоборозчатые, оканчивающиеся крупными цветочными корзинками. Листья очередные, слабоопушенные, перисторассеченные, с ланцетными долями, по краям пильчатые. Цветочные корзинки одиночные, крупные, почти шаровидные, фиолетово-лиловые, с трубчатыми с хохолком цветками. Обертки корзинок черепитчатые. Листочки оберток ланцетные, соломенно-желтые, переходят в бурый пленчатый волосистый придаток. Цветоложе корзинок с длинными щетинками. Тычинок пять, они срослись пыльниками в трубку Пестик с нижней завязью. Плоды — буроватые эллипсоидальные ребристые семянки. Высота 0,5—2 *м*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается только в Сибири в Саянах, на Алтае и в Кузнецком Алатау (эндемичное сибирское растение).

Местообитание. Растет на альпийских и субальпийских лугах и на высокогорных лесных местах, иногда образует заросли. Культивируется в специализированных хозяйствах Московской и Новосибирской областей.

Применяемая часть. Корневища с корнями, изредка трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корневища с корнями собирают поздней осенью, траву — в июле — августе.

Химический состав. Изучен недостаточно. Корневища и корни содержат инулин, щавелевокислый кальций, соли фосфорной кислоты, мышьяк, дубильные вещества (около 5%), алкалоиды (около 0,1%), каротин, витамин С, следы эфирного масла.

Применение. Отвар корневищ с корнями и отвар травы левзеи широко употребляют в народной медицине Сибири. Жителям давно было известно, что олени-маралы, коровы и лошади разыскивают это растение и усиленно его поедают. Сибирские старожилы еще в прошлом веке заметили благотворное влияние левзеи (марального корня) и на организм человека. Об этом растении в народе говорят, что оно «поднимает человека от четырнадцати болезней и наливает его молодостью».

Отвар корневищ и корней и их спиртовая настойка обладают хорошим тонизирующим, возбуждающим действием. Отвар и настойка левзеи снимают чувство утомления и усталости при физической и умственной работе, восстанавливают бодрость, повышают аппетит, значительно усиливают работоспособность, улучшают общее самочувствие и усиливают деятельность половых желез (способствуют восстановлению половой функции).

Клинические исследования показали, что препараты левзеи стимулируют деятельность центральной нервной системы, и особенно коры головного мозга, повышают выносливость к физической нагрузке, снижают чувство утомления, стойко повышают кровяное давление, замедляют ритм и увеличивают амплитуду пульсации сердца, расширяют периферические сосуды и увеличивают скорость кровотока.

Отвар корней применяют в народной медицине как возбуждающее средство при общем упадке сил после перенесенных тяжелых заболеваний, физическом и умственном утомлении и при упадке половой деятельности.

Левзея широко стала использоваться и в научной медицине. Ее употребляют при упадке сил, общей слабости, истощении различного происхождения, пониженной физической и умственной работоспособности, раздражительности, головной боли, хроническом алкоголизме и импотенции (половом бессилии).

В аптеках продается настойка левзеи, применяемая в виде капель.

Из растения приготовляют освежающий и тонизирующий напиток «Саяны».

Способ применения. Настойку левзеи принимать по 15—20 капель с водой за 20 минут до еды 2—3 раза в день в течение 2—3 недель.

ЛЕН ПОСЕВНОЙ (лен обыкновенный) — **Linum usitatissimum L.**

Семейство льновые — Linaceae.

Описание. Однолетнее растение с цилиндрическим стеблем. Листья очередные, узколанцетные. Цветки голубые, с пятью лепестками, собраны в зонтиковидное соцветие. Плоды — шаровидные коробочки. Семена сплюснутой яйцевидной формы, буро-желтого цвета, с гладкой блестящей поверхностью. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется как волокнистое и масличное растение в северных и средних зонах страны — в европейской части СССР и в Сибири.

Местообитание. Возделывается на полях.

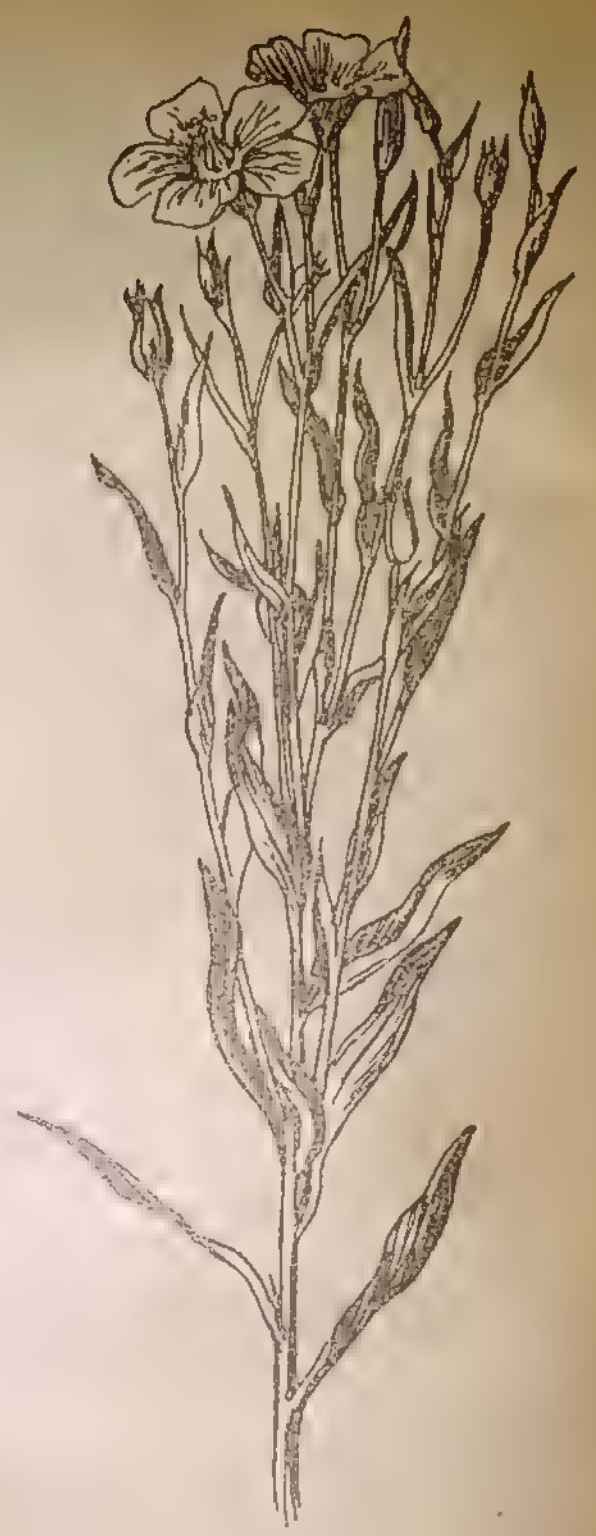
Применяемая часть. Семена.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Семена содержат жирное масло (30—48%), белковые вещества (18—33%), углеводы (12—26%), слизь (5—12%), витамин А, органические кислоты, ферменты. В состав жирного масла входят глицериды кислот линолевой, линоленовой, олеиновой, пальмитиновой и стеариновой. Семенная кожура содержит линокофеин, линоцинамарин, глюкозид линамарин и метиловый эфир β-окси-β-метилглутаровой кислоты. Линамарин при действии воды расщепляется на синильную кислоту, глюкозу и ацетон.

Применение. Растение широко применяется в народной медицине.

Семена льна с горячей водой дают густую слизь, которая образуется из наружного слоя клеток при их



Лен посевной (лен обыкновенный)

разбухании. Слизь обладает легким слабительным, обволакивающим, мягчительным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Содержащийся в слизи глюкозид линамарин регулирует секреторную и моторную функции кишечника.

В народной медицине слизистый отвар семян принимают при язве желудка, воспалении слизистой оболочки дыхательных путей, желудка, кишечника, мочевых путей и как нежное слабительное.

В немецкой народной медицине слизистый отвар семян употребляют также при сухом кашле, охриплости голоса, катаре бронхов, сенной лихорадке, астме, воспалении моче-

вого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, воспалении почек, почечных коликах, вялости желудочно-кишечного тракта, геморрое, подагре и ревматизме.

В научной медицине слизь семян льна применяют при воспалительном процессе слизистых оболочек дыхательных путей и желудочно-кишечного тракта.

Наружно льняное масло в смеси с известковой водой употребляют как эффективное средство при ожогах. Льняное масло используют для приготовления различных мазей и втираний.

Слизистый отвар семян льна употребляют для клизм при колитах. Измельченные семена, заваренные кипятком, используют в качестве обезболивающих и противовоспалительных припарок при почечных и печеночных коликах, судорогах желудка, ишиасе и при воспалительных процессах кожи, ранах, фурункулах и язвах.

Способ применения:

1) 2 чайные ложки семян льна отварить в $1^1/_2$ стаканах воды, настаивать 10 минут, взбалтывать 5 минут в бутылке, процедить через марлю. Принимать по $^1/_2$ стакана натощак как нежное слабительное.

2) Измельченные семена льна насыпать в 2 полотняных мешочка, мешочки поочередно опускать в кипяток и прикладывать горячими к больным местам.

ЛЕН СЛАБИТЕЛЬНЫЙ — Linum catharticum L.

Семейство льновые — Linaceae.

Народные названия: дикий лен, лен проносный, сорочий лен.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым вверху вильчато-ветвистым стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, по краям шероховатые. Цветки мелкие, белые, с желтой серединой. Чашелистиков и лепестков венчика по пять. Чашелистики острые, вдвое короче лепестков. Тычинок десять, пестик с пятью столбиками и верхней завязью. Плод — коробочка с пятью полными и пятью неполными перегородками. Высота 8—15 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по сыроватым лугам и кустарникам. Иногда культивируется.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Трава имеет горьковато-соленый вкус.

Применение. Все части растения обладают мочегонным и сильным слабительным свойствами. Водный настой травы применяют при запорах, водянке, почечнокаменной болезни.

Способ применения. 1 столовую ложку травы льна слабительного заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 4 часа перед едой.

ЛИЛИЯ БЕЛАЯ — Lilium candidum L.

Семейство лилейные — Liliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое луковичное растение с луковицей из многих мясистых черепитчатых чешуй. Цветочный стебель прямой, голый, олиственный. Листья очередные, обратнояйцевидные, верхние — ланцетные, с дугонервным жилкованием. Цветки собраны в поникающую кисть. Цветки крупные, белые, душистые, с простым колокольчатым околоцветником из шести отогнутых листочков. Тычинок шесть, пестик с толстым трехлопастным рыльцем и верхней завязью. Плод — шестиугольная коробочка с многочисленными сплюснутыми семенами. Высота 80—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в горах Кавказа и Закавказья.

Местообитание. Растет по лесистым горам и широко культивируется в садах как красивое ароматное декоративное растение.

Применяемая часть. Луковицы, листья и цветки.

Время сбора. Луковицы собирают осенью и рано весной, цветки и листья — в июне — августе.

Химический состав. Не изучен. Известно, что луковицы содержат слизистые вещества, витамины и сахара.

Применение. Луковицы обладают мочегонным, мягчительным и обезболивающим действием, свежие листья и цветки — мягчительным и обезболивающим свойствами.

Спиртовую настойку луковиц применяют при водянке и «мокротной одышке».

Наружно измельченные луковицы употребляют для размягчения твердых воспалительных припухлостей.

Спиртовая настойка цветков является тонизирующим средством. Воду, перегнанную с цветками, употребляют с косметической целью (для умывания лица).

Способ применения. 2 столовые ложки луковиц, 2 столовые ложки листьев и 2 столовые ложки лепестков цветков настаивать 3 недели на солнце в $^3/_4$ стакана подсолнечного масла. Употреблять для натираний при болях и судорогах.

ЛИМОН — Citrus limon L.

Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Вечнозеленое дерево. Листья простые, очередные, ароматные, эллиптические, заостренные. Цветки белые, с многими тычинками, сильно душистые. Плоды светло-желтые, ароматные, кислые. Высота 3—6 *м*.

Время цветения. Цветет, начиная с весны, несколько месяцев. Плоды созревают в ноябре — декабре.

Распространение. Разводится в СССР в субтропической зоне, а также в ряде других южных районов. Родина — Индия.

Местообитание. Культивируется на плантациях.

Применяемая часть. Плоды, сок и кожура плодов (цедра).

Время сбора. Ноябрь — декабрь.

Химический состав. Плоды содержат лимонную кислоту (6—8%), сахара (до 3,5%), азотистые вещества, соли калия, медь, витамины А (0,015—0,02 *мг*%), B_1, B_2 (0,03—0,005%), С (45—83 *мг*%), Р, флавоноиды (особенно в кожуре) диосмин, гесперидин, производные кумарина, лиметтин, аураптен, бергамоттин и другие и фитонциды. Кожура плодов содержит эфирное масло (до 0,6%), в состав которого входят α-лимонен, цитраль, α-пинен, 1-камфен, фелландрен, цитронелал и другие. Листья содержат эфирное масло (до 0,24%), семена — жирное масло и горькое вещество лимонин.

Применение. Лимоны широко применяли в медицине древности и средних веков. В эпоху Возрождения лимоны имели славу предохранительного средства от чумы и противоядия при змеиных укусах. Лимоны благодаря содержанию в них лимонной кислоты хорошо утоляют жажду и обладают мочегонным, желчегонным, антитоксическим, противовоспалительным, обезболивающим, бактерицидным, фунгицидным, противоглистным и кровоостанавливающим действием. Спиртовая настойка лимонной корки или верхнего ее слоя — цедры возбуждает аппетит, обладает успокаивающим действием при нервных заболеваниях и служит общеизвестным средством против рвоты и при обмороках.

Лимоны применяют в народной медицине многих стран при самых различных заболеваниях: цинге, желтухе, водянке, почечнокаменной болезни, туберкулезе легких, сердцебиении, желудочных катарах, геморрое и особенно остром ревматизме, подагре, ломоте и прострелe (люмбаго).

Итальянская народная медицина рекомендует отвар лимонов вместе с коркой как неплохое средство при малярии.

В народной медицине лимоны употребляют и как противоглистное средство.

Наружно лимонный сок, разведенный водой, используют для полосканий при воспалении полости рта и глотки. Лимонный сок употребляют также для остановки носовых кровотечений, при грибковых поражениях кожи, используют в косметике для выведения родимых пятен и веснушек.

Лимонное эфирное масло, лимонный сироп, свежую и высушен-

ную корку плодов в научной медицине употребляют для улучшения вкуса лекарств, а лимонный сок и лимоны применяют при авитаминозах.

ЛИМОННИК КИТАЙСКИЙ — Schisandra chinensis Baill.

Семейство лимонниковые — Schisandraceae.

Описание. Вьющееся деревянистое растение, лиана, обвивающая стволы деревьев и кустарников. Старые стебли темно-коричневые, толщиной 1,5 *см*, с многочисленными продольными чечевичками, молодые стебли желтоватые, блестящие. Листья очередные, эллиптические, с заостренной верхушкой, клиновидным основанием, слегка мясистые, с красноватыми черешками. Цветки однополые, на длинных цветоножках, белые, душистые, с простым венчиковидным околоцветником из шести — девяти листочков. Тычиночные цветки с пятью тычинками, сросшимися в колонку. Пестичные цветки с многочисленными пестиками, расположенными на удлиненном цветоложе. Цветоложе при созревании плодов имеет вид колосовидной кисти с многими ягодами. Плоды - темно-красные сочные шаровидные ягоды с двумя почковидными светло-коричневыми блестящими семенами. Вкус плодов кислый, с солоноватым привкусом. Семена неприятного горьковато-жгучего пряного вкуса с запахом лимона. Все части растения при растирании пахнут лимоном (от этого и произошло название растения). Высота 5—15 *м*.

Время цветения. Май — июнь. Ягоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Встречается на Дальнем Востоке в Приморском крае, южной части Хабаровского края и в Амурской области. Хорошо переносит климат средней части СССР.

Местообитание. Растет в смешанных и широколиственных горных и долинных лесах, по опушкам, кустарникам, изреженным местам, долинам ручьев и речек, на дренированных почвах, богатых органическими веществами. Разводится на плантациях лекарственных растений.

Лимонник китайский:
1 — ветка с плодами, *2* — семена

Применяемая часть. Плоды, семена и кора.

Время сбора. Плоды и семена собирают в августе — сентябре, кору — весной.

Химический состав. Растение содержит органические кислоты — лимонную (до 11,36%), яблочную (до 8,4%), винную (0,8%), тонизирующие вещества схизандрин, схизандрол, являющиеся метиловыми эфирами полиоксифенолов, сахара (до 1,5%), дубильные вещества, эфирное и жирное масла, красящие вещества (около 0,15%), железо, фосфор, кальций, марганец и вещества, химический состав которых еще не изучен.

Считают, что действующими веществами лимонника являются схизандрин, схизандрол, эфирные масла, сахара, лимонная и яблочная кислоты.

Применение. Лимонник около 500 лет тому назад уже применялся в китайской медицине. Жителям-охотникам Дальнего Востока (Приморья и Приамурья) издавна были известны чудесные свойства ягод лимонника, которые снимали

чувство усталости, восстанавливали силы организма и усиливали остроту ночного зрения. Ягоды лимонника в свежем и сухом виде употребляются жителями Дальнего Востока СССР и китайцами в качестве стимулирующего, укрепляющего средства, придающего силу и бодрость и уничтожающего усталость. На Дальнем Востоке лимонником пользуются и при гипертонии, но не сопровождаемой перевозбуждением нервной системы и бессонницей.

В китайской народной медицине плоды и семена принимают при [illegible] нообразных заболеваниях, общем упадке сил, половой слабости, малокровии, туберкулезе [illegible] желудка, печени, почек, [illegible] органов дыхания (бронхитах, бронхиальной астме), при простудных заболеваниях, [illegible] диспепсии, нервных и психических заболеваниях.

В СССР были проведены широкие исследования действия препаратов лимонника в лабораториях и клиниках, во время спортивных состязаний, продолжительных переходов, усиленной умственной и физической работы и при различных тяжелых заболеваниях. Доказано, что настойка семян и плодов стимулирует и тонизирует центральную нервную систему, снимает чувство физической и умственной усталости, повышает работоспособность, усиливает остроту зрения ночью. Препараты лимонника повышают условнорефлекторную деятельность и длительно усиливают возбудительные процессы в коре головного мозга, стимулируют сердечно-сосудистую систему и дыхание, регулируют, выравнивают кровяное давление, снижают содержание сахара в крови, расширяют периферические кровеносные сосуды, усиливают сокращение матки.

В научной медицине лимонник применяют как сильное тонизирующее средство при переутомлении, пониженной физической и умственной работоспособности, истощении нервной системы, половой слабости, для повышения остроты зрения, при лечении нервных и психических заболеваний, сопровождаемых астено-депрессивными состояниями, и для заживления плохо заживающих ран и трофических язв.

Клиническими исследованиями установлено, что лимонник является весьма эффективным средством и при дизентерии. Он как стимулирующее средство полезен при некоторых сердечных заболеваниях и ослаблении дыхания. Лимонник способствует продолжительному сохранению сил у лиц, занятых тяжелым физическим и умственным трудом.

Водный настой листьев и настой горы лимонника употребляют как хорошее витаминное, антицинготное средство.

Лимонник применяют в виде спиртовой настойки семян, реже плодов, и порошка семян или плодов.

При его приеме стимулирующий эффект наступает через 30—40 минут, а действие его продолжается около 6 часов.

Лимонник не производит нежелательных побочных действий на организм человека. Однако лимонник противопоказан при нервном возбуждении и перевозбуждении, бессонице, повышенном кровяном давлении и сильных нарушениях сердечной деятельности.

Применение лимонника как сильного тонизирующего, возбуждающего средства должно проводиться только при предварительном врачебном обследовании и врачебном контроле.

На Дальнем Востоке сок ягод лимонника употребляют как пищевую кислоту, а кору стеблей, имеющую запах лимона, кладут в чай. Сок ягод также используют для приготовления киселя и освежающего, бодрящего напитка.

Способ применения.

1) Спиртовую настойку семян лимонника принимать по 20—30 капель с водой натощак или через 4 часа после еды.

2) 1 столовую ложку свежих или сухих ягод лимонника настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки натощак 4 раза в день.

3) Порошок семян лимонника принимать по 0,5 *г* до еды 2 раза в день.

ЛИННЕЯ СЕВЕРНАЯ — Linnaea borealis L.

Семейство жимолостные — Caprifoliaceae.

Народные названия: поясничная трава, жильная трава, урочная трава, лесной чай (Пермская обл.), лесная поползиха (Ярославская обл.), бешеная трава (Владимирская обл.), брюшница (Кировская обл.), золотничная трава (Карельская АССР).

Описание. Вечнозеленый кустарничек со стелющимися укореняющимися тонкими ветвями. Листья супротивные, мелкие, округло-эллиптические, кожистые, темно-зеленые, снизу сизоватые. Цветоносные побеги тонкие, с несколькими цветками. Цветки пахучие, мелкие, с воронковидным сросшимся пятилопастным розовым венчиком с красноватым рисунком. Тычинок четыре, пестик с нитевидным столбиком, головчатым рыльцем и нижней яйцевидной завязью. Плод сухой, яйцевидный, односемянный. Высота (длина) 20—80 *см*. Растение получило название в честь знаменитого шведского ботаника Карла Линнея.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, в горах Кавказа, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, включая Сахалин и Курильские острова.

Местообитание. Растет в тенистых, темных хвойных лесах, реже в смешанных и лиственных, в тундрах, в альпийском поясе гор, в затененных местах среди мхов.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, «кровоочистительным», обезболивающим действием и свойством разжижать густые мокроты.

Водный настой травы применяют при поносе, задержке мочи, простудной боли, болях в суставах и пояснице и при различных кожных сыпях.

Припарки из травы прикладывают к телу в качестве обезболивающего средства.

В прошлом в некоторых областях СССР линнею заваривали и пили как чай.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы линнеи настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 10 минут до еды.

2) 2—3 столовые ложки травы линнеи обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки использовать как обезболивающее средство.

ЛИПА МЕЛКОЛИСТНАЯ (липа сердцевидная) — Tilia cordata Mill.

Семейство липовые — Tiliaceae.

Описание. Дерево с сердцевидными мелкозубчатыми листьями, душистыми цветками с прицветниками и плодами-орешками. Высота до 30 *м*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет в лесах, по кустарникам.

Применяемая часть. Цветки с прицветниками, почки, листья, кора, семена.

Время сбора. Цветки с прицветниками и листья собирают в июне — августе, почки — весной, кору — ранней весной или поздней осенью.

Химический состав. Цветки липы («липовый цвет») содержат флавоновый глюкозид гесперидин, глюкозид тилиацин, сапонины, дубильные вещества, каротин, витамин С, фитонциды и следы эфирного масла, в состав которого входит сесквитерпеновый спирт фарнезол, придающий приятный запах цветкам липы.

Применение. Цветки липы — «липовый цвет» — старинное лечебное средство, широко применяемое в народной медицине различных стран.

Цветки с прицветниками обладают сильным потогонным, мочегонным, противосудорожным, противовоспалительным, обезболивающим

[illegible] и свойством растворять густые мокроты и слизистые выделения. Свежие цветки, заваренные в горячей воде, дают много слизи.

В народной медицине водный настой «липового цвета» применяют как хорошее потогонное средство при простудных заболеваниях, употребляют при обмороках, головной боли, болезненных состояниях, сопровождающихся судорогами, и при падучей болезни (эпилепсии).

В немецкой народной медицине водный настой цветков также применяют при болезнях дыхательных органов с выделением слизи, при кашле, насморке, катаре бронхов, при заболевании почек и мочевого пузыря. Слизистый отвар листьев употребляют при резях в желудке и мочеиспускательном канале.

Настоем или отваром «липового цвета» полощут горло при ангинах и полость рта при воспалительных процессах.

Измельченные свежие почки или свежие и размоченные листья используют как наружное противовоспалительное, болеутоляющее и мягчительное средство, прикладываемое к ожогам, воспалительным уплотнениям, язвам, и применяют при груднице.

Разваренная молодая кора дает слизь, обладающую противовоспалительным и хорошим обезболивающим свойствами. Слизь применяют для примачивания ожогов, геморроидальных воспаленных узлов и при ревматических и подагрических болях.

Порошком из семян липы пользуются для остановки носовых кровотечений, а листьями обвязывают голову при головной боли.

«Липовый цвет» входит в состав потогонных, мягчительных сборов и сборов для полоскания горла.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку «липовго цвета» заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать на ночь теплым по 1 стакану или 2—3 раза в день по $^1/_2$ стакана до еды.

2) 3—4 ложки листьев липы обварить кипятком, завернуть в марлю Употреблять в качестве болеутоляющих и противовоспалительных припарок.

3) 20 *г* «липового цвета» заварить в стакане кипятка, остудить до температуры парного молока, прибавить 5 *г* двууглекислой соды. Отвар употреблять для полоскания горла при ангинах (Е. Ю. Шасс).

ЛИСТВЕННИЦА СИБИРСКАЯ — Larix sibirica Ledeb.

Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Однодомное дерево с пирамидальной кроной и молодыми ветвями светло-соломенной окраски. Хвоя узколинейная, с туповатой верхушкой, расположена пучками на верхушках укороченных побегов. Хвоя опадает осенью. Мужские, тычиночные, шишки бледно-желтые, овальные. Женские, семенные, шишки вначале пурпуровые, затем светло-бурые, яйцевидные. Семена расположены на семенных чешуйках шишек. Высота 30—40 *м*.

Опыление. Май.

Распространение. Встречается на востоке и северо-востоке европейской части СССР, на Урале, в Западной и Восточной Сибири, на Алтае и в Саянах.

Местообитание. Растет на подзолистых и дерново-подзолистых почвах, образует лиственичные леса или растет с другими хвойными породами. Разводится иногда как декоративное растение в парках и садах.

Применяемая часть. Почки и молодые побеги.

Время сбора. Почки и молодые побеги собирают весной.

Химический состав. В состав хвои входят аскорбиновая кислота (0,2%) и эфирное масло, в котором содержатся α-пинен, борнеол, борнилацетат. Кора содержит дубильные вещества и глюкозид конифериН. В семенах имеется жирное высыхающее масло (до 18%).

Применение. Из лиственницы получают скипидар (терпентин) В народной медицине скипидар применяют внутрь при кашле, хроническом бронхите с отделением гнойной мокроты, почечнокаменной болезни, вздутии живота от скопления газов (метеоризме) и как средство

от ленточных глистов. Скипидар оказывает раздражающее действие на почки и мочевыводящие пути.

Водный настой хвои пьют при цинге. Отвар молодых побегов в молоке или молочной сыворотке применяют в качестве слабительного.

Как наружное раздражающее и отвлекающее средство скипидар в мазях употребляют для втираний при ревматизме, подагре, воспалении мышц (миозите), невралгии и в качестве противомикробного и дезодорирующего средства при катаре верхних дыхательных путей и бронхитах.

ЛИСТВЕННИЧНАЯ ГУБКА — Fomitopsis officinalis (Vill.) Bond. et Sing. (Polyporus officinalis Fries., Fomes laricis Murr.)

Класс базидиальные грибы — Basidiomycetes.

Семейство пориевые — Poriaceae.

Народные названия: трутовик лекарственный, агарик.

Описание. Гриб, паразитирующий на стволах лиственницы и других хвойных деревьев. Плодовые тела твердые, беловато-желтые, копытообразные или продолговатые, поверхность их шероховатая или бугорчатая, растрескивающаяся. Снизу шляпки гриба имеются слои трубочек, в которых находится гименциальный слой из базидий с базидиоспорами. Длина 20—40 *см.*

Распространение. Встречается в северо-восточных районах европейской части СССР, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет на стволах лиственницы, сибирского кедра, реже пихты.

Применяемая часть. Плодовое тело.

Время сбора. Весна и первая половина лета.

Химический состав. Плодовое тело содержит агариценовую, эбуриколовую, фумаровую, рицинолевую, яблочную и лимонную кислоты, d-глюкозамин, смолу (более 30%), жир, фитостерин, глюкозу и маннит.

Применение. Водный настой лиственничной губки обладает слабительным, кровоостанавливающим, успокаивающим, легким снотворным действием и свойством уменьшать потоотделение.

Способ применения. 1 столовую ложку измельченного гриба кипятить 20 минут в 1½ стаканах кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ЛИШАЙНИК ПАРМЕЛИЯ БЛУЖДАЮЩАЯ — Parmelia vagans.

Класс сумчатые лишайники — Ascolichenes.

Семейство пармелиевые — Parmeliaceae.

Народные названия: порезная трава.

Описание. Наземный лишайник, имеющий вид серо-зеленых вильчатоветвящихся пластинок, набухающих после дождя. Высота (длина) 3—5 *см.*

Распространение. Встречается во многих южных и юго-восточных областях европейской части СССР и в южных районах азиатской части СССР.

Местообитание. Часто растет в степях и полупустынях на солонцеватых каштановых почвах и по степным склонам.

Применяемая часть. Все растение.

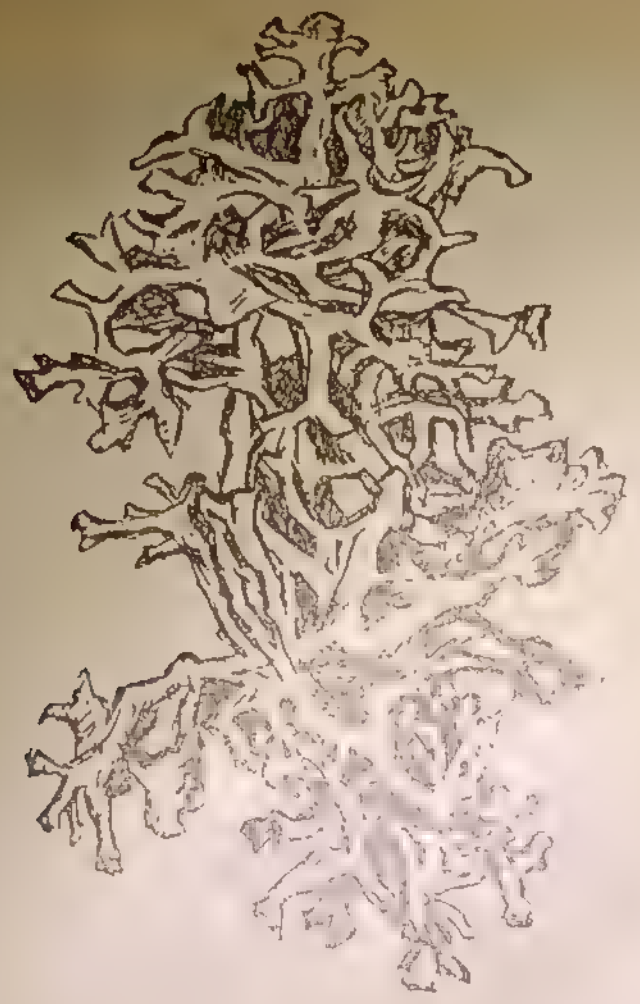
Время сбора. В течение лета.

Химический состав. Подробно не изучен. Предполагают, что пармелия содержит витамин С и лишайниковые кислоты. Растение содержит также особое студенистое вещество лихенин, имеющее питательное значение при поносах и мягчительное — при болезнях дыхательных путей.

Применение. Лишайник пармелия широко применяется степными жителями в народной медицине под названием порезной травы.

Отвар пармелии обладает вяжущим, бактерицидным, антисептическим, кровоостанавливающим и хорошим ранозаживляющим действием.

Внутреннее применение отвара пармелии дает хорошие результаты при различных желудочно-кишечных заболеваниях, поносах и язве желудка. В литературе описано быстрое излечение острого колита только при трехкратном приеме в



Лишайник пармелия

течение двух дней отвара лишайника. Интересен случай лечения отваром пармелии полуторагодовалого ребенка, находившегося в крайне тяжелом состоянии (последняя стадия токсической диспепсии). Отец давал ребенку отвар лишайника по чайной ложке 3 раза в день. У ребенка быстро прекратилась рвота, а через четыре дня он уже был практически здоров.

Отвар пармелии с молоком и сливками применялся населением Казахской ССР при туберкулезе легких. Есть сведения, что пармелия применялась при туберкулезе легких также и жителями низовьев Волги.

Наружно отвар пармелии употребляют в виде промываний и компрессов при гнойных ранах и язвах. Раны и язвы очищаются от гноя и довольно скоро заживают. Это говорит о хорошем бактерицидном свойстве лишайника, которое зависит от наличия в нем особых лишайниковых кислот. В годы Великой Отечественной войны врач Г. Свиридов с успехом использовал для лечения раненых вазелиновую пасту с порошком лишайника пармелии.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки лишайника пармелии кипятить 10 минут в 1½ стаканах воды в закрытом сосуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

2) 2 столовые ложки лишайника кипятить 10 минут, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для обмывания и примочек при ранах.

ЛОЖЕЧНАЯ ТРАВА — Cochlearia arctica Schl. (Cochlearia officinalis L.).

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: цинготная трава, ложечный хрен, воруха, морской салат.

Описание. Двулетнее сочное травянистое растение, имеющее тонкий веретенообразный корень с многочисленными мочками тонких корней. Стебель прямостоячий, ветвистый. Прикорневые листья длинночерешковые, широкоовальные, средние — сидячие яйцевидные, верхние — стеблеобъемлющие. Цветки белые, с венчиком из четырех лепестков и чашечкой из четырех чашелистиков. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью из двух сросшихся плодолистиков. Плоды — округло-яйцевидные стручочки, сидящие на длинных плодоножках. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Май—июль.

Распространение. Встречается в арктических районах СССР по берегам Северного Ледовитого океана, а также Балтийского моря. Изредка культивируется как овощное растение на севере страны.

Местообитание. Растет по морским побережьям. Возделывается в огородах.

Применяемая часть. Прикорневые листья и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит эфирное летучее масло с сильным едким запахом и витамин *С*.

Применение. Растение обладает мочегонным, ветрогонным,

потогонным, «кровоочистительным» свойствами.

Водный настой ложечной травы применяют для лечения и профилактики цинги, золотухи, рахита, употребляют при водянке, задержке менструаций, как слабительное при запорах, а также при параличах и различных кожных болезнях: чесотке, сыпях, лишаях.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку ложечной травы применяют при различных заболеваниях мочевых органов, болезнях кожи, и особенно при воспалительных процессах кожи, сопровождаемых зудом.

Водный настой травы используют для полосканий при болезнях полости рта и для обмываний и примочек при болезнях кожи. Свежую измельченную траву прикладывают к гнойным ранам и язвам для их очищения.

Свежие, вареные и консервированные листья употребляют в пищу как витаминное средство.

Способ применения. 15 *г* свежей ложечной травы настаивать 8 дней в $1^1/_2$ *л* водки в закрытой посуде, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 2 раза в день за 5—10 минут до еды.

ЛОПУХ — Arctium.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

ЛОПУХ ВОЙЛОЧНЫЙ (лопух паутинистый) — Arctium tomentosum Mill.

ЛОПУХ БОЛЬШОЙ — Arctium lappa L.

Народные названия: лопушник, репейник, репейный корень, дедовник (РСФСР); репяшник, дедовник (УССР).

Описание. Оба вида лопуха — двулетние травянистые растения с очередными крупными широкояйцевидными листьями, сверху зелеными, а снизу серовато-войлочными. Цветки темно-пурпуровые, трубчатые, собраны в шаровидные корзинки с цепкими крючковатыми обертками. У лопуха войлочного в отличие от лопуха большого стебель и цветочные корзинки паутинисто-пушистые. Высота 70—150 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Лопух большой

Распространение. Встречаются в южной и средней полосе европейской части СССР, в Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растут в огородах, садах, по пустырям, сорным местам, оврагам, вдоль дорог и по берегам рек.

Применяемая часть. Корни и листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — сентябре, корни — осенью.

Химический состав. Корни содержат углевод инулин (27—45%), протеины, пальмитиновую и стеариновую кислоты, ситостерин и стигмастерин, глюкозид арктиин, горькие и дубильные вещества и особое эфирное бардановое масло (0,17%). Лопух содержит много витамина С.

Применение. Отвар и настой корней лопуха широко применяют в народной медицине многих стран при разнообразных болезнях.

Лопух обладает мочегонным, потогонным, молокогонным, «кровоочистительным» и противовоспалительным действием и свойством усиливать рост волос.

Настой корней применяют при язве желудка, желудочном кровотечении, хронических гастритах, почечнокаменной болезни, при ревматизме и подагре и как мочегонное и потогонное средство. Настой листьев лопуха используют как желудочное и противолихорадочное средство.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корней пьют при хронических запорах, задержке менструаций, золотухе и различных кожных болезнях.

В немецкой народной медицине настой корней лопуха употребляют внутрь как «кровоочистительное» средство при различных болезнях кожи — зудящих сыпях, угрях, фурункулах, как мочегонное и потогонное средство и используют при почечнокаменной болезни, ревматизме и подагре.

Наружно отвар корней употребляют при различных кожных заболеваниях: сыпях, угрях, лишаях, фурункулезе, кожном зуде, а также при выпадении волос — в виде ванн и обтираний. Свежие или сухие, но размоченные листья прикладывают к ожогам и ранам для их заживления и к воспалительным уплотнениям для их размягчения. Настой листьев или корней при воспалительных процессах употребляют и для полосканий полости рта и горла. Настой корней лопуха на миндальном масле под названием «репейного масла» применяют как наружное средство для укрепления волос.

В китайской народной медицине лопух большой применяют при укусах насекомых и ядовитых змей, при отеках, кровоизлияниях, экземе, фурункулах.

Молодые побеги лопуха можно употреблять в пищу как богатую витамином С зелень.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих корней настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка. Принимать горячим по $^1/_2$ стакана 2—4 раза в день.

2) 1 столовую ложку листьев настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка. Принимать по 1 столовой ложке 4—6 раз в день через 1 час после еды.

3) Листья и корни отварить в воде, мелко измельчить, растереть со свежим сливочным маслом. Употреблять как мазь при ожогах и для роста и укрепления волос при их выпадении.

4) 20 *г* корней лопуха и 10 *г* цветочных корзинок («цветков») ноготков отварить в 1 *л* воды. Теплый отвар употреблять при выпадении волос и болезнях кожи головы для мытья. Мыть голову 2 раза в неделю (М. А. Носаль).

5) 38 *г* свежих корней настаивать 1 сутки в 100 *г* подсолнечного масла, затем варить 15 минут на малом огне, процедить. Употреблять для смазывания долго не заживающих ран.

ЛОХ УЗКОЛИСТНЫЙ (лох обыкновенный) — **Elaeagnus angustifolia** L.

Семейство **лоховые** — **Elaeagnaceae**.

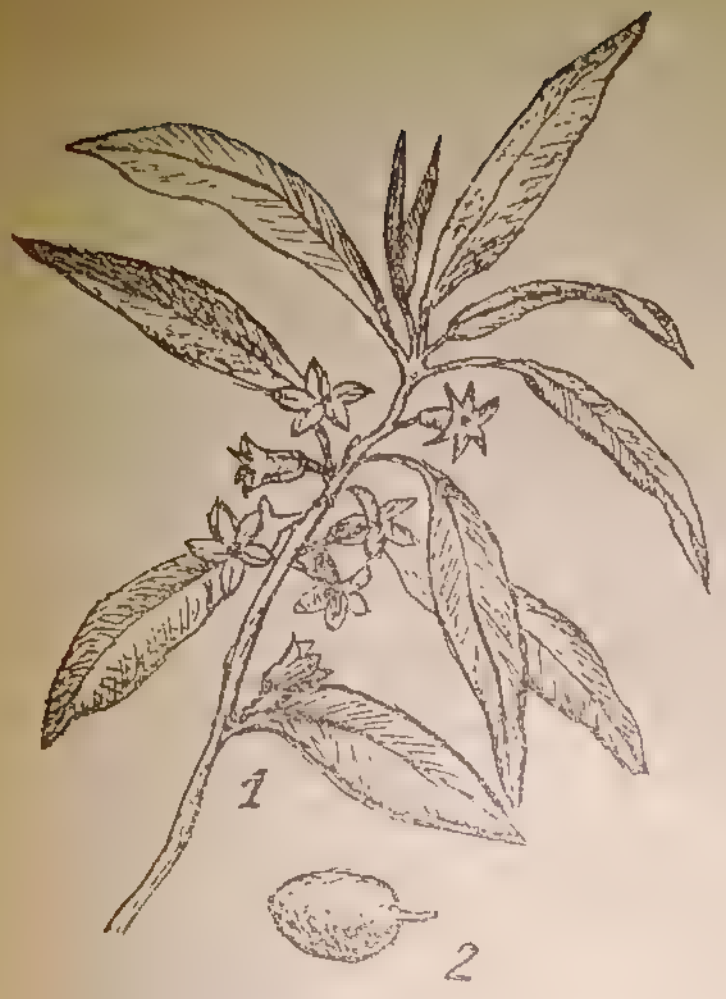
Народные названия: дикая маслина (РСФСР), джидда (Узбекская ССР), жиде (Казахская ССР), джигердак (Киргизская ССР), пшати (Грузинская ССР), игда (Туркменская ССР).

Описание. Древовидный кустарник с крупными стеблевыми колючками. Листья продолговатые, ланцетные, снизу опушенные, белые. Цветки мелкие, сильно душистые, ярко-желтые, с четырехлепестным сросшимся венчиком. Плоды — овальные мучнистые желтовато-бурые костянки. Плоды имеют сладкий, мучнистый, слегка вяжущий вкус. Высота до 6 *м*.

Время цветения. Цветет в июне. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. В диком виде встречается в Крыму, на Кавказе, в южных районах Сибири, Казахстане и других районах Средней Азии. Часто разводится в южных районах страны как декоративное и плодовое растение.

Местообитание. Разводится в садах, полезащитных полосах, растет на опушках лесов, по берегам рек на песках.



Лох узколистный (лох обыкновенный):
1 — ветка растения; *2* — плод

Применяемая часть. Плоды, листья, цветки.

Время сбора. Плоды собирают в сентябре — октябре, листья — в июне — августе, цветки — в июне.

Химический состав. Плоды содержат сахара (глюкозу, фруктозу, сахарозу), органические кислоты, дубильные вещества, жир, азотистые, слизистые и красящие вещества. Кора содержит алкалоиды элеагнин (0,1%), тетрагидрогармол (0,05%), дубильные и красящие вещества. В листьях имеется аскорбиновая кислота (140—350 *мг*%), а в цветках — ароматическое эфирное масло (0,3%).

Применение. Плоды обладают вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим, мочегонным, противоглистным и обволакивающим действием и свойством отделять мокроту при болезнях дыхательных органов.

В народной медицине Забайкалья отвар плодов применяют при водянке, цинге и против глистов. В киргизской народной медицине вареные плоды и отвар плодов употребляют при колитах и болезнях дыхательных путей.

Цветки, настоянные на водке, принимают в виде капель при простудных заболеваниях и как средство, улучшающее работу сердца. Для этой же цели используют и водный настой цветков.

Листья применяют для примочек и припарок при ревматических и подагрических болях и прострелe (болях в пояснице). Измельченные свежие листья, приложенные к ранам, способствуют очищению их от гноя и быстрому заживлению.

Из лоха приготовляют лечебные препараты лохпектан и пшатин, применяемые в научной медицине при желудочных заболеваниях.

Плоды употребляют в пищу.

Способ применения.

1) 50 *г* плодов кипятить в $1^1/_2$ стаканах воды. Принимать по 2 столовые ложки 2—4 раза в день после еды.

2) 2 чайные ложки цветков настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—4 раза в день.

3) Распаренные листья завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам для уменьшения подагрических и ревматических болей.

ЛУК ПОБЕДНЫЙ — Allium victoralis L.

Семейство луковые — Alliaceae.

Народные названия: черемша.

Описание. Многолетнее луковично-корневищное растение с резким чесночным запахом. Луковицы конически-цилиндрические, с серовато-бурыми сетчато-волокнистыми оболочками. Луковицы сидят группами на небольшом корневище. Листья крупные, широколанцетные, черешковые, в числе двух-трех. Цветки мелкие, беловато-зеленые, с простым шестилепестным околоцветником. Тычинок шесть, пестик с верхней трехгнездной завязью. Соцветие — шаровидный многоцветковый зонтик. Плод — коробочка. Семена черные, шаровидные. Высота 30—75 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в лесной зоне Приуралья, Урала, Сибири и Дальнего Востока и в лесном поясе Кавказа.

Местообитание. Растет в мшистых пихтовых, еловых и кедровых лесах, реже в смешанных лесах и на субальпийских лугах.

Применяемая часть. Луковицы с цветочными стрелками и молодыми листьями.

Время сбора. Май — июнь (до цветения растений).

Химический состав. Все части растения содержат эфирное масло, витамин С (луковицы 50—100 *мг*%, листья [illegible]) и фитонциды.

Применение. Растение усиливает секреторную деятельность желудка и кишечника, обладает противоглистным и бактерицидным действием. В народной медицине лук победитель в сыром, печеном и маринованном виде применяют при цинге и артериосклерозе.

ЛУК РЕПЧАТЫЙ — Allium cepa L.

Семейство луковые — Alliaceae.

Описание. Однолетнее или двулетнее луковичное гравянистое растение с цилиндрическим стеблем, сизо-зелеными трубчатыми листьями и мелкими беловатыми цветками с простым околоцветником, собранными в простой головчатый зонтик. Высота 60—100 *см*. Имеется много сортов лука.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. В СССР возделывается как овощное растение почти повсеместно. Родина — Азия; плоскогорье Ирана, по мнению некоторых авторов, — Афганистан. Культура лука известна уже свыше четырех тысяч лет. Лук хорошо был известен в древние времена в Египте, Греции и Риме.

Местообитание. Разводится на овощных плантациях и огородах.

Применяемая часть. Луковицы.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Луковицы содержат азотистые вещества (до 2,5%), различные сахара (10—11%) — глюкозу, фруктозу, сахарозу, мальтозу,— полисахарид инулин, фитин, флавоноид кверцетин и его глюкозиды, жиры, различные ферменты, соли кальция и фосфора, фитонциды, лимонную и яблочную кислоты, витамины А (3,75%), B_1 (60 *мг*%), B_2 (50 *мг*%), РР (0,20 *мг*%), С (10,5—33 *мг*%), а также эфирное масло с резким особым запахом, раздражающим слизистые оболочки глаз и носа. Главной составной частью эфирного масла являются дисульфид и другие сульфиды.

Применение. Лук применялся в древней медицине и широко употребляется в современной народной медицине различных стран. Свежий лук усиливает аппетит, способствует повышенному выделению пищеварительных соков, стимулирует выработку спермы, возбуждает половое влечение и ускоряет менструации, обладает хорошо выраженным мочегонным свойством и употребляется для лечения водянки. Спиртовая настойка лука обладает мочегонным и легким слабительным действием, предупреждает запоры, снимает боль, способствует растворению песка и мелких камней при почечнокаменной болезни. Настойка лука противопоказана сердечным и печеночным больным. Лук, зажаренный на сливочном масле или отваренный в молоке, смягчает кашель и способствует отхаркиванию мокроты.

В современной научной медицине имеется ряд указаний об успешном лечении луком водянки, цирроза печени, колитов, дизентерии, атонии кишечника, артериосклероза мозга, склеротической формы гипертонической болезни, ангины, гипо- и авитаминозов. Препараты лука используют для смазывания носовой полости при ринитах и в гинекологической практике при лечении трихомонадных кольпитов.

Проф. Б. П. Токин доказал, что из растертого свежего репчатого лука выделяются особые летучие вещества — фитонциды, убивающие инфузорий, грибы и патогенные бактерии. Летучие фитонциды уничтожают дифтерийную палочку, туберкулезная палочка Коха под их влиянием погибает в течение 5 ми-

нут. Даже споровая культура сибиреязвенной палочки, подвергнутая в течение 10 минут воздействию летучих фитонцидов лука и затем высеянная на мясопептонный агар и бульон, образовала уродливые involюционные формы. В свете современного учения о фитонцидах заслуживают внимания такие указания в старинных русских лечебниках-травниках: «Считают, что во время морового поветрия или иных прилипчивых болезней нужно развешивать в комнатах связки луковиц, отчего не проникает в них зараза, да и воздух в покоях очистится», «Во время скотского падежа нанизывают на нитку побольше луковиц и чесночных головок и привязывают на шею коровам лошадям и другим домашним животным, чтобы не заразились». Проф. Н. З. Умиков приводит свидетельства современников о том, что во время большой эпидемии сыпного тифа в 1805 году русские, потреблявшие в большом количестве лук, не заболевали тифом и оспой. Из практики известно, что рабочие теплиц, где выращивается зеленый лук, не заболевают гриппом также в период его эпидемии.

Луковая кашица, наложенная в марлевой салфетке на рану, спасает ее от гноя, уменьшает болезненность и отечность и способствует быстрому ее заживлению и рубцеванию. Водный отвар из сухой наружной кожицы также применяют как средство, заживляющее раны и язвы.

Акад. Б. М. Козо-Полянский советовал при гриппозном насморке применять ватные тампоны, смоченные соком лука. Тампоны с луковым соком, закладываемые в уши, прекращают воспалительный процесс, устраняют ушную боль и звон в ушах. Разрезанная луковица иногда сводит бородавки. Молочную луковую кашицу и печеный лук употребляют для ускорения созревания нарывов, смягчения болей от геморроидальных шишек. Народные индийские врачи назначают лук при геморрое и для ускорения созревания гнойников.

Кашицу из луковиц свежего лука применяют при обморожениях и свежих ожогах. Луковая кашица, приложенная к свежим ожогам, препятствует образованию пузырей, уменьшает раздражение кожи, прекращает боль и воспалительный процесс. Кашицу свежего лука употребляют также при ревматизме, для уменьшения зуда кожи при зудящих сыпях и как косметическое средство от веснушек, родимых пятен и угрей. Считают, что свежий сок лука и луковая кашица способствуют отрастанию волос, для чего рекомендуется ежедневно втирать в кожу сок и кашицу.

Различные сорта лука обладают в разной степени выраженными лечебными свойствами.

Зеленый лук является общеизвестным средством лечения цинги.

В китайской народной медицине пользуются многолетним луком татаркой (**Allium fistulosum L.**), культивируемым особенно широко в Китае и в СССР, на Дальнем Востоке, в Сибири. В нем найдены витамины группы В, витамины С и Д, белки, соли фосфора, меди и фитонциды. Этот лук применяют при гнилостной и бродильной диспепсии, дизентерии, атеросклерозе, для стимулирования сердечной деятельности, как потогонное, противоглистное, мочегонное и кровоостанавливающее, а также при подагре, ревматизме, гриппе, ранах и даже в целях предупреждения раковых заболеваний.

Способ применения.

1) 40 *г* очищенных и мелко нарезанных луковиц настаивать 7 дней в $^1/_2$ *л* спирта или водки, процедить. Настойку принимать по 1 чайной ложке с 3 столовыми ложками воды 2—3 раза в день натощак.

2) 2 луковицы среднего размера очистить, мелко нарезать, добавить $^1/_4$ стакана сахарного песка, $^3/_4$ стакана воды, варить до густоты сиропа. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 3 часа при кашле.

3) 2 луковицы среднего размера мелко нарезать; отварить в 1 стакане молока, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через каждые 2—3 часа при кашле.

4) 1 луковицу среднего размера мелко нарезать, настаивать 12 часов в $1^1/_4$ стакана кипяченой воды,

процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день в течение 3—4 дней как глистогонное и мочегонное.

5) Испечь луковицу, очистить, нарезать. Измельченный печеный лук прикладывать к геморроидальным шишкам для уменьшения болей и к нарывам для ускорения их созревания.

6) 1—2 луковицы мелко нарезать, луковую кашицу завернуть в марлю. Прикладывать к ожогам, гнойным порезам и ранам, зудящим сыпям, воспаленным участкам кожи, к больным местам при ревматизме и использовать как косметическое средство для удаления угрей, веснушек и пятен.

7) 3 чайные ложки сухой измельченной кожицы лука отварить в 1 стакане воды; настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для полоскания горла и обмывания гнойных порезов и ран.

ЛУННИК МНОГОЛЕТНИЙ — Lunaria rediviva L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: лунная трава, лунная фиалка, месячник.

Описание. Многолетнее травянистое растение с округлым прямым опушенным стеблем. Листья сердцевидные, зубчатые, коротковолосистые. Цветки фиолетовые, душистые, собраны в щитковидные кисти. Лепестков венчика и чашелистиков по четыре, лепестки венчика и чашелистики расположены крест-накрест. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью. Плоды — плоские, крупные, эллиптические, повислые, на обоих концах заостренные стручочки. Семена крупные, плоские, темно-красные. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в лесной полосе европейской части СССР.

Местообитание. Растет в тенистых лиственных лесах.

Применяемая часть. Семена.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен. Семена имеют острый горьковатый вкус.

Применение. Семена обладают мочегонным и успокаивающим свойствами. Водный настой семян применяют при падучей болезни (эпилепсии), «родимчике» у детей и как мочегонное.

Способ применения. 4 чайные ложки семян лунника настаивать 20 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день перед едой, детям — по 1 чайной ложке 2—3 раза в день перед едой.

ЛУНОСЕМЯННИК ДАУРСКИЙ — Menispermum dahuricum D. C.

Семейство луносемянниковые — Menispermaceae.

Народные названия: амурский плющ.

Описание. Многолетнее двудомное корневищное травянистое растение с вьющимися стеблями. Корневище желтовато-бурое, длинное, ветвистое, с тонкими корнями. Листья очередные, плотные, темно-зеленые, щитовидные, широкосердцевидные, иногда трех-пятилопастные. Цветки однополые, мелкие, зеленовато-желтоватые или зеленовато-розоватые, собраны в пазушные кистевидные соцветия. Чашечка четырех-шестилистная, лепестков венчика шесть — двенадцать. Тычиночные цветки с многими тычинками, пестичные — с тремя пестиками. Пестики с верхней завязью и сидячими загнутыми рыльцами. Плоды — черные шаровидные мясистые костянки с полулунными сплюснутыми косточками с рубчатым краем. Высота 2—3 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в Приморском крае, на юге Хабаровского края и Забайкалья, в южных районах Восточной Сибири, около Иркутска.

Местообитание. Растет по опушкам лесов и по берегам рек и ручьев в прибрежных зарослях, где вьющиеся побеги луносемянника (лианы) обвивают кустарники. Как красивое вьющееся декоративное растение иногда разводится в парках и садах.

Применяемая часть. Корневища с корнями, реже трава (стебель, листья, цветки).

Время сбора. Корневища с корнями собирают осенью, в октябре, траву — в мае — июне.

Химический состав. Корневища и корни содержат алкалоиды (2%) даурицин, тетрандрин, синоменин. Содержание алкалоидов в траве и листьях меньше, чем в корневищах с корнями. Растение ядовитое.

Применение. Настойка и отвар корневищ с корнями значительно снижают артериальное давление, уменьшают головные боли, понижают возбудимость вегетативной нервной системы, улучшают общее самочувствие больных и повышают их работоспособность.

На основании экспериментальных и клинических исследований отвар и настойку корневищ и корней разрешено применять для лечения гипертонической болезни первой — третьей стадий.

Внутреннее применение луносемянника даурского, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения

1) 2 чайные ложки сухих корневищ и корней луносемянника даурского варить 10 минут в 2 стаканах кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2) Спиртовую настойку луносемянника даурского (имеется в аптеках) принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день при гипертонии.

ЛЬНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ — (дикий львиный зев) — Linaria vulgaris Mill.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: леновник (Саратовская обл.), головная трава (Архангельская обл.), пьяная трава (Горьковская обл.), серпорез (Черниговская обл.), урезная трава (Вологодская обл.), чистик (Могилевская, Полтавская обл.)

Описание. Многолетнее травянистое корнеотпрысковое растение с простыми или ветвистыми стеблями. Листья очередные, многочисленные, сидячие, ланцетно-линейные. Цветки неправильные, двугубые, с длинным шпорцем, лимонно-желтые, с оранжевым пятном на выпуклой части нижней губы. Тычинок четыре, пестик с длинным столбиком и верхней завязью. Цветки собраны в длинные верхушечные кисти. Плод — продолговатая коробочка. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР, в Средней Азии, Западной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по степным склонам, пустырям, сорным местам, канавам, полям, в редких лесах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки)

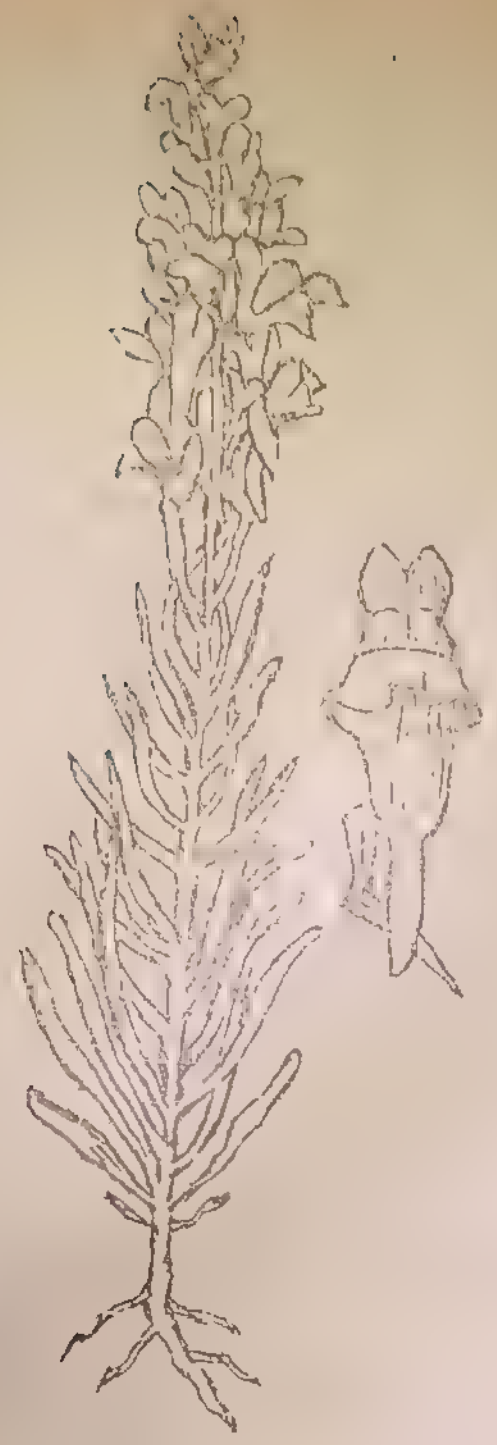
Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Растение содержит алкалоид пеганин, флавоноидные глюкозиды линарин, неолинарин, пектолинарин, фитостерин, триакантан, органические кислоты, витамин С. Растение ядовитое.

Применение. Льнянка довольно широко применяется в народной медицине. Растение улучшает деятельность желудка и особенно кишечника, усиливает выделение мочи, пота и желчи, удаляет газы из кишечника при метеоризме, уменьшает и прекращает воспалительные процессы, смягчает припухлости (затвердевшие инфильтраты при воспалительных процессах) и обладает легким слабительным и обезболивающим действием. Экспериментально доказано слабительное и противоглистное действие льнянки.

Настой травы применяют при запорах, водянке, желтухе, золотухе и как мочегонное, слабительное желчегонное и противоглистное средство.

Льнянку начинают применять и в научной медицине как слабительное, мочегонное и желчегонное средство, при геморрое и различных кожных заболеваниях. Проф. Д. М. Российский клинически испытал жидкий спиртовый экстракт льнянки на больных, страдающих атонией кишечника, метеоризмом, длительными запорами, и получил хорошие результа-



Льнянка обыкновенная (дикий львиный зев)

ты. В ГДР врачи употребляют водный настой травы при желтухе разного происхождения, воспалении мочевого пузыря, запоре, вялости кишечника и при геморрое. В небольших количествах льнянку применяют при головной боли с рвотой (так называемый симптомокомплекс Меньера), при ночном недержании мочи и поносах.

Наружно настой льнянки употребляют для обмываний, ванн, компрессов при геморрое, фурункулезе, язвах, при различных кожных заболеваниях и воспалительных процессах кожи. При геморрое траву льнянки используют и в виде мази.

Внутреннее применение льнянки, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) 1½ чайные ложки (1,5—2 *г*) травы льнянки настоять в 1 стакане горячей кипяченой воды. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Как наружное средство этот же настой употреблять для обмываний и компрессов при сыпях, угрях, гнойниках, язвах, фурункулах.

2) 20 *г* травы льнянки отварить в ½ *л* молока. Полученную кашицу употреблять для компрессов при геморрое.

3) Приготовить жабрейную мазь (2 части нарезанной травы льнянки нагреть с 5 частями свиного сала; траву выжать, сало процедить; получается мазь светло-зеленого цвета). Употреблять как мазь при геморрое.

ЛЮБИСТОК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Levisticum officinale Koch.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: зоря, зоря лекарственная (РСФСР), любисток, любистник (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямым полым вверху ветвистым стеблем и белыми корнями, обладающими пряным запахом. Листья влагалищные, блестящие, дваждыперисторассеченные, надрезанно-зубчатые. Соцветие — сложный зонтик с шестью—пятнадцатью лучами и многолистными обертками. Цветки мелкие, светло-желтые, с пятью тычинками и нижней завязью. Плоды — продолговатые желто-бурые двусемянки с десятью ребрами. Высота 1—2 *м*.

Время цветения. Июнь—июль.

Распространение. Встречается в одичалом виде на Украине. Разводится как лекарственное растение в южной и средней частях СССР.

Местообитание. Выращивается в огородах.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Любисток — весьма популярное в народе, особенно на Украине, растение. В старину считали, что оно обладает свойством привораживать, очаровы-

Любисток лекарственный

вать молодых людей, отчего и произошло его название.

Отвар корней обладает [illegible] ным, желчегонным, [illegible] успокаивающим, обезболи[illegible] противосудорожным и отхаркивающим действием. Он усиливает аппетит, деятельность желудка и кишечника, регулирует работу сердца, уменьшает одышку и улучшает самочувствие больных.

Отвар корней применяют при водянке, заболеваниях почек, сердца, нервных заболеваниях, болезнях желудка и кишечника и как средство, усиливающее менструации и ослабляющее боли во время менструаций.

В немецкой народной медицине настой корней принимают при водянке, болезнях почек, воспалении мочевого пузыря, задержке мочеиспускания, отеках ног, сердечных заболеваниях и болезнях дыхательных органов с выделением мокроты, при подагре, ревматизме и общей слабости организма.

Способ применения. 15 *г* сухих корней любистка отварить в 3 стаканах воды, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ЛЮБКА ДВУЛИСТНАЯ — Platanthera bifolia L.

Семейство орхидные — Orchidaceae.

Народные названия: любка, ночная фиалка (большинство областей РСФСР), ночница, «люби мене, не покинь» (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с двумя продолговато-овальными корнеклубнями: старым — крупным, дряблым — и молодым — меньшего размера, сочным. Стебли прямостоячие, ребристые, при основании с буроватыми влагалищами, с двумя продолговато-эллиптическими суженными к основанию листьями. Цветки мелкие, белые, неправильные, сильно душистые, с длинными изогнутыми шпорцами. Цветы усиливают аромат к вечеру и в ночное время. Тычинка одна, сросшаяся со столбиком пестика. Завязь длинная, нижняя. Плод — продолговатая коробочка с очень мелкими семенами. Высота 20—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Крайнего Севера) и в южных районах Сибири.

Местообитание. Растет в смешанных и широколиственных лесах на лесных полянах и опушках, а также среди зарослей кустарников и на сыроватых лесных лугах.

Применяемая часть. Молодые корнеклубни в свежем и сушеном виде. Высушенные корнеклубни носят название салепа.

Химический состав. Корнеклубни содержат слизь (до 50%), крахмал (до 27%), сахар (1%), белки (до 5%) и минеральные соли.

Применение. Корнеклубни широко применяют в народной медицине многих стран. Слизь корнеклубней обладает обволакивающим, мягчительным, противовоспалительным и противосудорожным действием и свойством усиливать половую деятельность. Слизь также обладает общеукрепляющим, тонизирующим свойством.

Слизь принимают при поносах, ка-

таре толстых кишок, болезнях мочевого пузыря, при ослаблении функции половых желез и половом бессилии и особенно как общеукрепляющее средство, быстро восстанавливающее силы изнуренных, больных и дряхлых людей при физическом и нервном их истощении.

Способ применения. 5—10 *г* порошка корнеклубней любки долго взбалтывать в 1 стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, добавив 1 столовую ложку виноградного вина.

ЛЮТИК — Ranunculus.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

ЛЮТИК МНОГОЦВЕТКОВЫЙ — **Ranunculus polyanthemus L.**

Описание. Лютик многоцветковый — многолетнее травянистое растение с прямостоячими высокими опушенными стеблями. Листья пальчаторассеченные, с удлиненными ланцетовидными надрезанно-раздельными долями. Цветоножки ясноборозчатые. Цветки желтые, блестящие. Плод — сборная семянка. Носики семянок кверху короткокрючковатые. Высота 40—80 *см*.

Имеется много различных видов лютика.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Лютик многоцветковый встречается почти по всей европейской части СССР и в Западной Сибири.

Местообитание. Лютик многоцветковый растет на лугах, в лесах, садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Лютики содержат летучее вещество протоанемонин, или анемонол, имеющее резкий запах, жгучий вкус и раздражающее слизистые оболочки. Считают, что протоанемонин и обусловливает ядовитость лютиков. Растения также содержат витамин С (до 170 *мг*%) и каротин (до 12 *мг*%), α-каротин-эпоксид, флавохром, ксантофилл-эпоксид, флавоксантин, тараксантин, хризантемаксантин. Лютики — сильно ядовитые растения.

Применение. Лютики обладают тонизирующим, обезболивающим, противомикробным и ранозаживляющим действием.

Водный настой свежих растений в небольших дозах принимают при желудочных и головных болях и как тонизирующее средство.

Наружно свежую траву употребляют при головной и невралгических болях, ревматизме, подагре, при ранах и фурункулах.

Цветки применяют в народной медицине как средство против малярии своеобразным способом: за 8—10 часов до начала приступа растертые свежие цветки прикладывают к запястьям рук в местах прощупывания пульса.

Лютик едкий был клинически испытан с хорошими результатами при лечении туберкулеза кожи.

Внутреннее применение лютиков, как сильно ядовитых растений, требует большой осторожности.

ЛЮТИК ПОЛЗУЧИЙ — **Ranunculus repens L.**

Семейство лютиковые — **Ranunculaceae.**

Народные названия: золотой цвет, куриная слепота.

Описание. Многолетнее травянистое растение с мочковатыми корнями и стелющимся ползучим приподнимающимся стеблем. Листья очередные, черешковые; тройчатые, листочки их на черешочках. Нижние листья трехраздельные, с обратнояйцевидными зубчатыми долями. Цветки желтые, блестящие, чашечка с пятью чашелистиками и пятилепестным венчиком, лепестки венчика с медовой ямкой, прикрытой чешуйкой. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка, состоящая из многих семянок. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Камчатке.

Местообитание. Растет по болотам, берегам рек и озер, на сырых лугах, в лесах по низменным сырым местам.

Применяемая часть.

Лютик ползучий

Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит жгучее вещество анемонол (протоанемонин) и вещество, выделяющее при расщеплении синильную кислоту. Растение сильно ядовитое.

Применение. Свежую траву применяют только как наружное средство при мышечном ревматизме, золотухе, головных болях. Отваром травы обмывают части тела, пораженные чесоткой и золотухой. Измельченные свежие листья прикладывают к различным опухолям для их рассасывания и к нарывам для ускорения их созревания.

Оставленная на длительное время на теле трава вызывает сильное раздражение кожи и даже ее изъязвление.

ЛЮЦЕРНА ПОСЕВНАЯ — Medicago sativa L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячими ветвистыми стеблями. Листья сложные, тройчатые, с эллиптическими или продолговатыми листочками. Цветки сине-фиолетовые, мотылькового типа. Плоды — спирально закрученные бобы. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Возделывается как кормовое растение в средней и особенно южной полосе СССР.

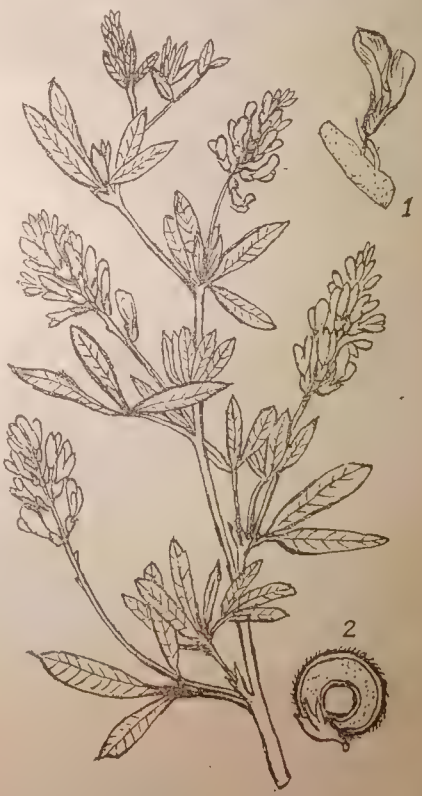
Местообитание. Культивируется на полях. Иногда дичает.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья; цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Трава содержит много белков, кальций, фосфор и другие вещества.

Применение. В немецкой народной медицине водный настой растения применяют при сахарной



Люцерна посевная:
1 — цветок; *2* — плод.

болезни и нарушении функций щитовидной железы. Следует остерегаться приема больших количеств настоя люцерны во избежание вредных последствий.

ЛЯДВЕНЕЦ РОГАТЫЙ — Lotus corniculatus L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: воробьиные стручья (Куйбышевская обл.), лапчатый горошек (Вологодская обл.), желтуха (Ярославская, Ленинградская [illegible] (Могилевская [illegible]).

Описание. [illegible] травянистое [illegible] с ползучими приподнимающимися ветвистыми стеблями. Листья сложные — пятерные, в [illegible] сближенными [illegible] листочков, отодвинутыми [illegible] черешка. Верхние [illegible] обратнояйцевидные, закругленные, нижние [illegible] ланцетные. Цветки мотылькового типа, желтые, иногда с оранжевым флагом. Тычинок десять, пестик один, с верхней завязью. Цветки собраны по пять в зонтики с длинными цветоносами. Плоды — [illegible] цилиндрические темно-коричневые бобы. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. [illegible] чается в европейской части СССР (кроме Арктики), на Кавказе и в горной Туркмении.

Местообитание. Растет по лугам, полянам, склонам и берегам рек.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Измельченную свежую траву прикладывают в виде припарок к воспаленным уплотнениям для их размягчения и уменьшения боли и к местам ушибов для рассасывания отека.

МАГНОЛИЯ КРУПНОЦВЕТКОВАЯ — Magnolia grandiflora L.

Семейство магнолиевые — Magnoliaceae.

Описание. Вечнозеленое высокое дерево. Листья продолговато-яйцевидные, цельные, кожистые, неопадающие. Цветки очень крупные, белые, сильно душистые, с большим числом тычинок и пестиков. Плод — сборная листовка. Высота до 30 *м*.

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Разводится как декоративное растение в Грузии, Азербайджане, Краснодарском крае, Крыму, Средней Азии. Родина — Северная Америка.

Местообитание. Выращивается в парках, садах.

Применяемая часть. Листья, цветки, кора.

Время сбора. Листья и цветки собирают в мае — сентябре, кору — в марте — апреле.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что листья содержат алкалоиды (до 2%) [illegible]олин и магнолламин, глюкозиды [illegible] и эфирное масло [illegible]. В состав эфирного масла [illegible] эфиры (до 10,6%), спирты [illegible]5%), фенолы (3%), карбонильные соединения (4%), цинеол, [illegible] смесь сесквитерпенов. [illegible] растения содержат эфирное [illegible]. Растение ядовитое.

Применение. Препараты [illegible] длительное и стойкое [illegible] артериального давления при гипертонии, расширяют периферические кровеносные сосуды, уменьшают сердцебиение и боли в области сердца, улучшают общее самочувствие больных. Снижение артериального давления вызывается алкалоидной фракцией и эфирным маслом. Жидкий экстракт листьев магнолии разрешен к применению в научной медицине при гипертонии.

Кору магнолии в прошлом употребляли при малярии вместо хинина.

Водным настоем листьев моют голову при выпадении волос.

Ароматическое эфирное масло листьев и цветков широко используют в парфюмерии.

Внутреннее применение магнолии крупноцветковой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) Приготовить спиртовую настойку листьев магнолии: на 1 часть измельченных листьев взять 1 часть спирта, настаивать 7 дней в закрытом сосуде, процедить. Хранить в темном месте. Принимать по 20 капель с водой 3 раза в день. Курс лечения 3—4 недели.

2) 3 столовые ложки листьев магнолии настаивать 1 сутки в закрытом сосуде в 1 *л* кипятка, процедить. Употреблять для мытья головы 1 раз в неделю.

МАЙНИК ДВУЛИСТНЫЙ — Majanthemum bifolium (L.) F. W. Schmidt.

Семейство спаржевые — Asparagaceae.

Народные названия: ландыш двулистный, боровой (Московская, Горьковская обл.), змеевица, червивая (Архангельская обл.), сердечная трава (Кировская обл.), заигревы ягоды (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с тонким ползучим ветвистым корневищем. Стебли прямостоячие, тонкие, голые. Листья очередные, сердцевидно-ланцетные, острые, в числе двух, реже трех. Цветки белые, мелкие, душистые, с четырехлистным венчиковидным простым околоцветником. Тычинок четыре, пестик с двугнездной верхней завязью. Цветки собраны в верхушечную густую кисть. Плод — красная шаровидная ягода. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР и в Западной Сибири.

Местообитание. Растет в темных хвойных и смешанных лесах, реже в березово-осиновых, и на лесных лугах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы принимают при «слабости в ногах». Свежие измельченные листья прикладывают к различным опухолевидным образованиям для размягчения и рассасывания.

МАК-САМОСЕЙКА — Papaver rhoeas L.

Семейство маковые — Papaveraceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение. Листья очередные, серо-зеленые, перисторазделенные, с продолговатыми лопастями. Цветки красные, с многими тычинками и четырьмя лепестками, с черными пятнами при основании лепестков. Плоды — коробочки. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Апрель — июль.

Распространение. В диком виде встречается в средней полосе европейской части СССР, на Украине, Кавказе. Иногда разводится как декоративное растение.

Местообитание. Растет на лугах, в лесах и кустарниках. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Лепестки цветков.

Время сбора. Апрель — [illegible].

Химический состав. Лепестки цветков содержат маковую и реадиновую кислоты, жирные вещества, камедь и красное красящее вещество.

Применение. Лепестки в виде водных настоев применяют как средство от кашля.

МАК СНОТВОРНЫЙ (мак опийный) — Papaver somniferum L.

Семейство маковые — Papaveraceae.

Описание. Однолетнее растение с серовато-зелеными продолговатыми лопастно-зубчатыми листьями. Цветки крупные, с опадающей чашечкой из двух чашелистиков, многими тычинками, одним пестиком с сидячим многолучевым рыльцем, четырехлепестным венчиком белой, розовой и светло-фиолетовой окраски, с темными пятнами при основании лепестков. Плод — коробочка со многими семенами. Высота растения 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется как декоративное, масличное и лекарственное растение почти по всей территории СССР.

Местообитание. [illegible] на плантациях и огоро-[illegible].

Применяемая часть. Млечный сок, семена.

Время сбора. Млечный сок собирают в июле — августе, семена в августе — сентябре.

Химический состав. Опием называют сгущенный млечный сок мака, который получают в результате надрезывания полузрелых, еще зеленых коробочек. Опий содержит смолистые, слизистые вещества и около 26 сильно ядовитых алкалоидов, отличающихся различным действием: морфин, кодеин, папаверин и другие. Наиболее ядовитым считается алкалоид тебаин. Растение ядовитое.

Применение. Мак опийный как лекарственное растение был известен еще в глубокой древности. Млечный сок мака (опий) обладает болеутоляющим, противокашлевым, противосудорожным, успокаивающим и снотворным действием.

Химико-фармацевтические заводы вырабатывают из опия алкалоиды морфин, кодеин, папаверин и другие в чистом виде. Морфин в медицине применяют как сильное болеутоляющее и снотворное средство при различных заболеваниях, сопровождающихся болями, и при травматических повреждениях. Кодеин используют при кашле, он уменьшает возбудимость кашлевого центра. Папаверин назначают как спазматическое средство при спазмах кровеносных сосудов (при стенокардии, гипертонии, мигрени), при бронхиальной астме и спазмах гладкой мускулатуры органов брюшной полости (холецистите, спазмах мочевых путей, спастических колитах).

При повторных приемах морфина и других препаратов опия у человека развивается привыкание и пристрастие к ним (морфинизм), которое сопровождается глубокими нарушениями психической деятельности и сильным поражением всех органов.

Все препараты из опийного мака ввиду их сильной ядовитости и привыкания к ним применяют только по указанию врача и под его контролем.

МАЛИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — Rubus idaeus L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшой кустарник со сложными непарноперистыми, снизу белоопушенными листьями, белыми со многими тычинками цветками и малиновыми плодами — душистыми сборными костянками. Высота до 2 *м*. Известно несколько сотен культурных сортов малины.

Время цветения. Июнь — июль. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. В диком состоянии встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии. Широко культивируется как ягодное растение. Родина — Средняя Европа.

Местообитание. Растет в тенистых лесах, среди кустарников, по лесным опушкам, вырубкам, берегам рек, в оврагах. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Плоды, листья, цветки, корни.

Время сбора. Листья и цветки собирают в июне — июле, плоды — в июле — августе, корни — осенью.

Химический состав. Плоды малины содержат органические кислоты — салициловую, яблочную, лимонную, муравьиную, капроновую; сахара (глюкозу — до 4,3%), фруктозу — до 8%, сахарозу — до 6,5%), дубильные вещества (до 0,3%), пектиновые, азотистые и красящие вещества, соли калия, меди, цианий-хлорид, ацетоин, бензальдегид, витамин С (до 45 *мг*%), каротин (до 0,3 *мг*%), следы витаминов группы В и эфирное масло. Семена содержат жирное масло (до 14,6%) и фитостерин (около 0,4%).

Применение. Малина как лекарственное средство применялась еще в глубокой древности. Заваренные как чай сухие плоды иссстари считаются хорошим потогонным и жаропонижающим средством при простудных заболеваниях. Плоды улучшают аппетит, регулируют деятельность желудка и кишечника, успокаивают боли в желудочно-кишечном тракте и употребляются при

отеками («против хмеля»). Плоды также обладают противорвотным, обезболивающим и противовоспалительным действием.

В народной медицине многих стран настой плодов принимают как потогонное и жаропонижающее при простудных заболеваниях, лихорадке и головной боли. Настой употребляют как противоцинготное и как средство, возбуждающее аппетит и регулирующее деятельность желудка и кишечника.

Отвар корней пьют при малярии и как кровоостанавливающее при геморрое.

Листья обладают вяжущим (закрепляющим), противовоспалительным, антитоксическим, кровоостанавливающим и «кровоочистительным» действием.

Настой или отвар листьев принимают при поносах, желудочных кровотечениях, чрезмерных менструациях, кашле, болезнях дыхательных органов и лихорадке. Настой листьев также пьют при сыпях, язвах, лишаях и других болезнях кожи и полощут им горло при ангинах.

Цветки обладают противовоспалительным и антитоксическим свойствами.

Отвар цветков используют для обмывания лица при угрях, для примачивания глаз при их воспалении и для лечения рожи. В прошлом настой цветков пили как противоядие при укусах ядовитых змей и скорпионов. Настой цветков и настой листьев употребляют внутрь также при женских болезнях и геморрое.

Отвар листьев малины с поташом окрашивает волосы в черный цвет. Этим свойством листьев пользуются в косметических целях.

Способ применения. 4 чайные ложки листьев или плодов малины заварить 2 стаканами кипятка, настаивать несколько часов в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день. Настой пить теплым.

МАНДАРИН ЯПОНСКИЙ — Citrus unschiu Marc.

Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Небольшое развесистое дерево с сероватыми ветками и вечнозелеными кожистыми листьями. Цветки мелкие, белые, душистые. Плоды округло-приплюснутые, оранжево-желтые, кисло-сладкие, с легко отделяющейся тонкой ароматичной кожурой, содержащей эфирное масло. Высота 2,5—4 *м*.

Время цветения. Февраль — апрель. Плоды созревают в октябре — ноябре.

Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа и в Азербайджанской ССР. Родина — Япония.

Местообитание. Разводится в садах.

Применяемая часть. Плоды и кожура спелых плодов в свежем и высушенном виде (цедра).

Время сбора. Октябрь — ноябрь.

Химический состав. Мякоть плодов содержит сахара (до 10,5%), лимонную кислоту и другие органические кислоты (0,6—1,1%), витамины и фитонциды. Кожура содержит различные оранжевые и желтые пигменты и среди них каротин (12,5%) и ароматное жирное масло. В состав золотисто-желтого мандаринового эфирного масла входят d-лимонен, цитраль, витроненлаль, каприловый и другие альдегиды, спирты и метиловый эфир антраниловой кислоты, который и придает своеобразный запах и вкус мандариновому маслу.

Применение. Плоды и сок плодов обладают антицинготным и фунгицидным действием (свойством убивать грибки). Многократное втирание сока дольки мякоти мандарина излечивает участки кожи, пораженные микроспорией или трихофитией. Спиртовая настойка кожуры плодов усиливает аппетит, улучшает пищеварение, смягчает кашель и способствует лучшему отделению мокроты.

Кожуру в китайской народной медицине применяют при кашле, бронхите, тошноте и как средство, способствующее лучшему пищеварению. Для этих же целей используют и водный настой или отвар сушеной кожуры плодов.

В научной медицине мандариновой коркой (кожурой плодов) заменяют померанцевую корку и используют для сиропов, улучшающих вкус лекарств, и приготовления спир-

настойки, употребляемой в виде капель для повышения аппетита и улучшения пищеварения.

Плоды широко употребляют в кондитерском и ликеро-водочном производстве.

Способ применения: 2 столовые ложки свежей кожуры мандарина настаивать 7 дней в $^1/_4$ л спирта или водки. Принимать по 20 капель с водой 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

МАНЖЕТКА ОБЫКНОВЕННАЯ — Alchemilla vulgaris L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: [illegible] трава (Горьковская, Калининская обл.), [illegible]ужная (Горьковская обл.), горлянка сердечная (Карельская АССР).

Описание. Многолетнее травянистое стелющееся растение. Нижние листья длинночерешковые, верхние — сидячие, пяти-шестилопастные, лопасти округлые городчато-пильчатые. Цветки очень мелкие, зеленовато-желтые, собраны в клубочки. Высота 20—40 см.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих районах СССР за исключением южных областей.

Местообитание. Растет по лесам, лесным опушкам, лугам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества.

Применение. Манжетка увеличивает мочеотделение и выработку молока, способствует отхаркиванию, останавливает различные кровотечения и обладает вяжущим, противовоспалительным и хорошим ранозаживляющим действием.

Настой или отвар травы пьют при несварении желудка, вялой перистальтике кишечника, поносах и как отхаркивающее средство при заболеваниях дыхательных путей. Водный настой или отвар травы манжетки на виноградном вине принимают при болях в сердце, водянке,

Манжетка обыкновенная

поносах, бродильной и гнилостной диспепсии, различных кровотечениях и при разнообразных заболеваниях органов дыхания. В прошлом манжетку применяли также при туберкулезе легких как средство, способствующее улучшению обмена веществ и заживлению каверн в легких.

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при малокровии, малярии, артериосклерозе, диабете, ревматизме, водянке, чрезвычайно сильных менструальных кровотечениях, поносах, дизентерии, желудочно-кишечных коликах и как ранозаживляющее средство при «внутренних язвах» и наружных ранах. Немецкая народная медицина рекомендует для нормального течения родов принимать за 4 недели до них по $^1/_2$ стакана настоя листьев манжетки 3 раза в день.

Наружно настой травы употребляют для обмываний, примочек и компрессов при язвах, ранах и для промывания носа при сильном насморке с кровотечением. Измельченные листья прикладывают к порезам и ранам для их скорейшего заживления. Водным настоем листьев обмывают лицо для уничтожения угрей.

Способ применения. 1) 4 чайные ложки сухих листьев манжетки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—4 раза в день до еды, предварительно подсластив.

2) 15 *г* травы манжетки отварить в $^1/_2$ *л* виноградного вина, настаивать 1 сутки, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

МАРГАРИТКА МНОГОЛЕТНЯЯ — Bellis perennis L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем, образующим дерновинки. Листья прижаты к земле, обратнояйцевидные, слегка городчатые, образуют прикорневую розетку. Безлистные стебли несут одиночные белые или розовые цветочные корзинки. Краевые цветки в корзинке язычковые, пестичные, срединные цветки трубчато-колокольчатые, желтые. Плоды — продолговато-обратнояйцевидные сплюснутые семянки. Высота 10—15 *см*.

Время цветения. Апрель — сентябрь.

Распространение. Встречается в центральных, западных и юго-западных районах европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе. Культивируется как неприхотливое декоративное растение.

Местообитание. Растет на сырых лугах, лесных полянах, в рощах, около жилья. Разводится в садах, на клумбах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и цветочные корзинки.

Время сбора. Апрель — сентябрь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит инулин и эфирное масло.

Применение. Маргаритка довольно широко применяется в народной медицине многих стран.

Растение регулирует общий обмен веществ, облегчает отхаркивание при кашле и обладает противолихорадочным, желчегонным, обезболивающим, нежным слабительным действием и хорошим противовоспалительным свойством.

В народной медицине водный настой листьев и цветочных корзинок применяют при туберкулезе, заболеваниях спинного мозга, болезнях мочевыделительных органов и как нежное слабительное.

Наружно настой травы в виде местных ванн, обмываний, примочек и компрессов употребляют при ушибах с кровоизлиянием, порезах, ранениях, различных кожных заболеваниях (угрях, фурункулах, абсцессах) и для выведения родимых пятен.

В немецкой народной медицине настой травы маргаритки применяют как кровоостанавливающее средство при легочных и маточных кровотечениях, как отхаркивающее и противовоспалительное средство при кашле, бронхиальной астме и других заболеваниях дыхательных органов, а также используют при запорах, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, лихорадочных состояниях и при подагре и ревматизме. Наружно настой травы и измельченные листья употребляют при воспалении грудных желез, долго не заживающих ранах и язвах, фурункулах, воспалительных процессах кожи, при ревматизме и подагре.

Весной листья можно употреблять в качестве салата, регулирующего общий обмен веществ.

Способ применения. 2 чайные ложки травы настаивать 2—3 часа в $1^1/_2$ стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день.

МАРЕНА КРАСИЛЬНАЯ — Rubia tinctorum L.

Семейство мареновые — Rubiaceae.

Народные названия: руян (Узбекская и Таджикская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим коричневым корневищем. Стебли четырехгранные, ветвистые, лазящие, с цепкими загнутыми шипами на ребрах. Листья мутовчатые, ланцетные, жесткие, шероховатые, по четыре-шесть в мутовке. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, с пятираздельным сростнолепестным венчиком. Тычинок пять, пестик с двумя рыльцами и нижней завязью. Цветки собраны в пазушные ветвистые полузонтики. Плоды сочные, шаровидные, черные. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в одичавшем состоянии в Средней Азии и на юге и юго-востоке европейской части СССР. Изредка культивируется как лекарственное растение на Черноморском побережье Кавказа. Родина — средиземноморские страны.

Местообитание. Растет по сырым местам, берегам рек и оросительных каналов (арыков) и по сырым кустарникам. Разводится на плантациях.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Весна и осень.

Химический состав. Корневища содержат руберитриновую, лимонную, яблочную и винную кислоты, минеральные соли, различные сахара, белки, пектиновые вещества и красящие вещества: ализарин, рубиадин, пурпурин, ксантопурпурин, псевдопурпурин, мунистин.

Применение. Настой корневищ и корней обладает мочегонным, желчегонным, спазмолитическим свойствами и особой способностью растворять различные соли (фосфорнокислые, щавелевокислые, мочекислые) и способствовать быстрому выведению их из организма.

Водный настой корневищ и корней марены применяют в народной медицине различных стран при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях. Экстракт из корневищ и корней марены в СССР был проверен клинически и разрешен к медицинскому применению как перспективное средство для лечения почечнокаменной и желчнокаменной болезней.

В народной медицине настой корневищ марены также принимают при желтухе, запорах, ревматических болях в пояснице, заболеваниях суставов, детской «сухотке», рахите и как мочегонное средство.

В народной медицине Средней Азии корневища марены с медом употребляют при желтухе и при «потере памяти».

В немецкой народной медицине настой корневищ применяют при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, болезнях почек, мочевого пузыря, селезенки, ночном непроизвольном мочеиспускании и при недомоганиях, связанных с менструациями.

В прошлом марена культивировалась в Европе с целью получения красной краски различных тонов. В СССР (в республиках Средней Азии) и сейчас пользуются для окраски ковров стойкими красками марены.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих корневищ и корней марены настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить, остаток настаивать 10 минут в 1 стакане кипятка, процедить; смешать оба настоя. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день.

МАРШАНЦИЯ — ПЕЧЕНОЧНЫЙ МОХ — Marchantia.

Отдел моховидные — Bryophyta.

Семейство маршанциевые — Marchantiaceae.

Описание. Маршанция представляет собой зеленые пластинки, прикрепленные к почве волосками-ризоидами. Пластинки имеют вильчатое ветвление и несут на своей поверхности особые мелкие корзинки с выводковыми почками. Растения размножаются спорами, а также с помощью выводковых почек. Высота 0,5—1 *см*.

Распространение. Встречается во многих областях СССР, преимущественно в лесной зоне.

Местообитание. Растет по

влажным, сырым местам, вдоль ручьев, по канавам и оврагам, берегам рек и озер, на гарях в лесах, близ жилья.

Применяемая часть. Все растение.

Время сбора. Лето.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В народной медицине спиртовую настойку маршанции применяют при болезнях печени.

МАРЬ БЕЛАЯ — Chenopodium album L.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: лебеда.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым стеблем. Листья очередные, яйцевидно-ромбические, выемчато-зубчатые, с белым или розовым мучнистым налетом. Цветки мелкие, зеленые, собраны в клубочки, а затем в метельчатые соцветия. Высота 15—100 *см*.

Время цветения. Июль—август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР, кроме Крайнего Севера.

Местообитание. Растет в огородах, вдоль дорог, около жилищ, по сорным местам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение богато белками.

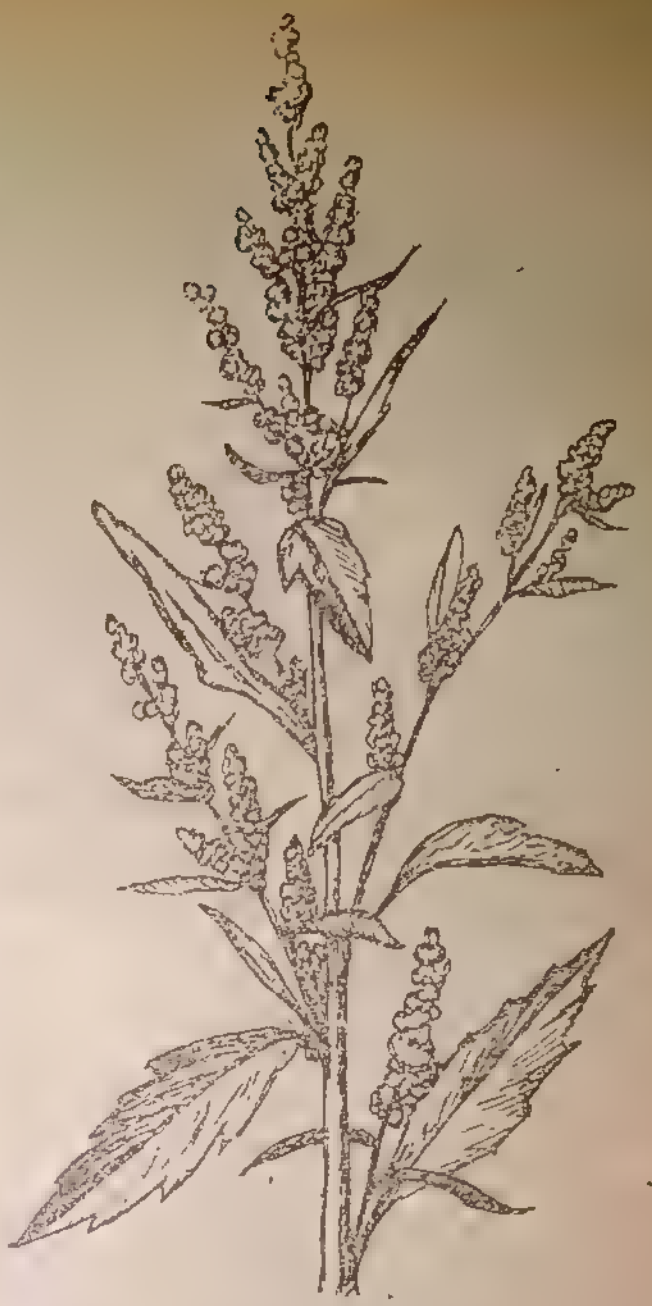
Применение. Растение обладает противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим действием.

Настой травы применяют при поносах, болях в животе и как успокаивающее при истерии.

Наружно настой травы используют для полоскания горла при ангинах и для обмываний и примочек при кожном зуде.

В голодные годы в прошлом употреблялась в пищу.

Способ применения. 1 столовую ложку травы мари белой настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—



Марь белая

2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды. Более крепкий настой употреблять для обмываний.

МАРЬ ВОНЮЧАЯ — Chenopodium vulvaria L.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: селедочная трава, лебеда вонючая.

Описание. Однолетнее сероватое с мучнистым налетом травянистое растение, имеющее неприятный запах испорченных сельдей. Листья мелкие, длинночерешковые, ромбически-яйцевидные, с колючим остроконечием. Цветки мелкие, невзрачные, с простым чашечковидным околоцветником, скучены клубочками, собранными в метельчато расположенные колосья. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Июль—август.

Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР и в Средней Азии (Туркмении).

Местообитание. Изредка растет на сорных местах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и семена.

Время сбора. Траву собирают в июле — августе, семена — в сентябре.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло с неприятным селедочным запахом. В состав масла входит триметиламин. Растение содержит также фосфаты, соли аммония и поташ. Вкус растения солоноватый, противный.

Применение. Растение обладает успокаивающим нервную систему действием и может заменить валерьяну. Водный настой мари вонючей применяют внутрь при истерии, различных судорогах, головной боли, как противоревматическое и противопростудное средство и как средство, усиливающее сокращение стенок матки.

Отвар семян употребляют в качестве противоглистного средства.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

МАРЬ КРАСНАЯ — Chenopodium rubrum L.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым ветвистым красноватым стеблем. Листья продолговато-яйцевидные, почти треугольные, по краю выемчато-зубчатые, иногда перистолопастные. Цветки обоеполые, с простым зеленовато-красным чашечковидным околоцветником. Цветки скучены в клубочки, собранные в колосовидные соцветия. Плоды с пленчатым околоплодником. Семена мелкие, округлые, блестящие, красновато-бурые. Высота 25—75 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается на всей территории СССР, кроме Арктики.

Местообитание. Растет по берегам рек, озер, у дорог, строений, иногда на солончаках и как сорное на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение богато белком.

Применение. Растение обладает легким слабительным, мягчительным, обезболивающим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием и свойством разжижать густую вязкую мокроту и снимать отек голосовых связок.

Водный настой травы применяют при простудных заболеваниях, кашле, осиплости голоса и частых запорах.

Свежие листья и сухие распаренные листья в виде припарок облегчают подагрические, ревматические боли, размягчают твердые геморроидальные шишки и ослабляют воспалительные процессы. Измельченную траву прикладывают к ранам для их заживления и к ушибам.

Молодые растения употребляют в пищу, используя для приготовления зеленых щей.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухой травы мари красной настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять при геморрое и подагрических и ревматических болях.

МАРЬ ПРОТИВОГЛИСТНАЯ (марь лекарственная) — Chenopodium anthelminticum L.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: марь благовонная, лебеда мексиканская, кудрявец.

Описание. Многолетнее травянистое пахучее растение с реб-

ристым ветвистым стеблем. Листья очередные, продолговато-яйцевидные или ромбические, заостренные, выемчато-зубчатые. Цветки мелкие, зеленые, с простым чашечковидным околоцветником. Тычинок пять, пестик с несколькими перистыми рыльцами. Цветки собраны в клубочки, образуют метельчатое соцветие. Плоды округлые, односемянные, с пленчатым околоплодником, с многочисленными железками, выделяющими эфирное масло. Высота до 150 *см*.

Время цветения. Август — сентябрь.

Распространение. Изредка встречается в диком виде на Черноморском побережье и в Закавказье. Культивируется в Закавказье.

Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Зеленые верхушки растений вместе с плодами, листья, семена.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Околоплодники плодов содержат до 4% эфирного масла. В состав масла входят аскаридол (около 80%), пикмол, лимонен, терпинен и силлиестрен. В листьях имеется эфирное масло (0,2—0,6%), в стеблях и семенах — только следы его. Запах растения ароматический. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, потогонным, антисептическим, кровоостанавливающим, успокаивающим и антитоксическим (при укусах змей и ядовитых насекомых) действием.

Семена с околоплодником используют против круглых глистов (аскарид). Водный настой растения применяют внутрь при нервных заболеваниях, истерии, «пляске св. Витта», спазмах желудка, различных параличах, против последствий апоплексического удара, при кашле и почечнокаменной болезни.

Измельченные семена и свежие листья прикладывают к гнойным ранам и язвам.

Сушеной травой пользуются для предохранения одежды от моли.

Из растения вырабатывают эфирное хеноподиевое масло, которое в научной медицине применяют как противоглистное средство при круглых глистах — аскаридах и острицах. Его употребляют и при анкилостомидозе.

Внутреннее применение мари противоглистной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих верхушек мари противоглистной вместе с плодами настоять в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

МАРЬ ЦЕЛЬНОЛИСТНАЯ (марь доброго Генриха) — Chenopodium Bonus Henricus L.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Многолетнее несколько клейкое с мучнистым налетом травянистое растение с прямостоячими бороздчатыми стеблями. Листья на длинных черешках, треугольно-копьевидные, темно-зеленые, блестящие, остроконечные, верхушечные, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, невзрачные, с пятираздельным простым чашечковидным околоцветником. Цветки скучены в клубочки, собранные в густую метелку. Плод округло-яйцевидный. Высота 20—60 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Изредка встречается в южной и средней полосах европейской части СССР.

Местообитание. Растет вдоль дорог, по дворам, садам и на сорных местах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и корни.

Время сбора. Траву и листья собирают в июле — августе, корни — поздней осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает легким слабительным, противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим действием и очищает раны от гноя.

Водный настой травы применяют

как слабительное и противоглистное средство. Измельченную свежую и сухую траву употребляют в виде припарок при подагрических и ревматических болях, геморроидальных шишках, различных отеках и опухолях.

Отваром травы промывают глаза при воспалительных процессах конъюнктивы глаз. Из измельченной свежей травы, смешанной со свиным салом или свежим сливочным маслом, приготовляют мазь, которую используют для натираний при кожных сыпях, лишаях, дерматитах, перхоти головы и геморрое. Отвар листьев и отвар корней употребляют для обмываний при хронических заболеваниях кожи. Измельченную свежую траву прикладывают к ранам для ускорения их заживления

Молодые стебли и листья в вареном виде можно употреблять в пищу.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы настаивать 1 час в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять для припарок при геморрое, подагрических и ревматических болях.

МАРЬЯННИК ДУБРАВНЫЙ — Melampyrum nemorosum L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: иванда-марья, золотушная трава.

Описание. Однолетнее травянистое растение с опущенным стеблем. Листья супротивные, яйцевидно-ланцентные. Цветки светло-желтые, двугубые, собраны в колосовидные соцветия (губы желтые, трубка венчика красно-желтая). Цветки имеют гребенчато-зубчатые фиолетовые прицветники. Плод — яйцевидная коробочка. Семена крупные, продолговатые, бурые или почти черные, с присемянником. Высота 15—60 *см.*

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается в северной, средней и юго-западной зонах европейской части СССР.

Марьянник дубравный:
1 — цветок; *2* — чашечка.

Местообитание. Растет по лесным полянам, опушкам, кустарникам и холмам, на болотистых лугах и меловых склонах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и плоды.

Время сбора. Траву собирают в мае — сентябре, плоды — в июле — сентябре.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит следы алкалоидов, глюкозид меломпикрит (дульцит), а в семенах — весьма ядовитый глюкозид ринантин (аукубин), обладающий наркотическим и местным раздражающим действием. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает инсектицидным, противовоспалительным и хорошим ранозаживляющим действием. Настой травы применяют внутрь при золотухе, наружно в виде ванн и обмываний —

при золотухе, различных сыпях и чесотке. Свежая измельченная трава и ее порошок ускоряют заживление ран.

Отвар плодов используют для уничтожения вредных насекомых.

Подобными свойствами обладает и другой вид марьянника — марьянник полевой (Melampyrum arvense L.).

Внутреннее применение марьянников, как ядовитых растений, требует большой осторожности.

Способ применения. 3 столовые ложки травы марьянника настаивать 2 часа в 1 *л* кипятка, процедить. Употреблять как наружное средство для местных ванн и обмываний при кожных заболеваниях.

МАСЛИНА ЕВРОПЕЙСКАЯ — Olea europaea L.

Семейство маслиновые — Oleaceae.

Описание. Вечнозеленое небольшое дерево с серой растрескивающейся корой. Листья супротивные, ланцетные, кожистые, темно-зеленые, снизу серебристые от звездчатых волосков. Цветки мелкие, душистые, обоеполые или однополые. Чашечка пленчатая, колокольчатая. Венчик беловатый, трубчато-колесовидный, спайнолепестный, из четырех округло-яйцевидных лепестков. Тычинок две. Пестик с коротким столбиком и верхней завязью Цветки собраны в кисти, сидящие в пазухах листьев. Плод — яйцевидная беловатая или окрашенная костянка с маслянистой мякотью и твердой косточкой. Высота 3—7 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Культивируется в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Разводится изредка в садах и на плантациях.

Применяемая часть. Плоды и листья.

Время сбора. Плоды собирают в октябре — декабре, листья — в мае — июне.

Химический состав. Плоды содержат до 70% жирного оливкового масла. В состав масла входят глицериды олеиновой, пальмитиновой, стеариновой, линолевой, арахиновой и других кислот, стерины, сквален и олеоцанин. Листья содержат эфирное масло (0,04%), глюкозид олейропеин, олеаноловую кислоту, тригидроксиоктадекановую и дигидроксигексадекановую кислоты, лактон элеонолид, фитостерин, смолы и другие вещества. В эфирном масле имеются эвгенол и камфен.

Применение. Водный настой листьев снижает артериальное давление, замедляет перистальтику кишечника, способствует более редкому и глубокому дыханию и обладает мочегонным действием.

Водный настой листьев в народной медицине некоторых стран применяют для лечения гипертонии.

Из плодов маслины получают оливковое масло. Лучшие его сорта под названием прованского употребляют в пищу. Оливковое масло обладает покровным (защитным) свойством, а также мягчительным и нежным слабительным действием. Его применяют при заболеваниях органов пищеварения, желчнокаменной болезни и используют в качестве растворителя некоторых лекарственных веществ и основы для мазей и пластырей.

МАТЬ-И-МАЧЕХА — Tussilago farfara L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: околоречная трава, камчужная трава (Пермская обл., «камчуг» — несозревший нарыв), белокопытник, двуличник, подбел, ранник, водяной лопух (Саратовская обл.), опухольные листья (Архангельская обл.), деведабаны (Азербайджанская ССР), тетрак (Армянская ССР), вирис терпи (Грузинская ССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее корневищное травянистое растение с мелкими желтыми язычковыми цветками, собранными в корзинки. Листья крупные, округло-сердцевидные, выемчато-зубчатые, сверху темно-зеленые, гладкие, снизу бело-пушистые Нижняя сторона листьев греет, а верхняя — холодит, отчего и произошло название растения «мать-и-мачеха». Листья появляются лишь после цветения. Высота 5—25 *см*.

Время цветения. Март — начало мая.

Распространение. Встречается почти повсюду в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Местообитание. Растет на влажной песчаной и глинистой почвах по берегам рек, прудов, в канавах, по оврагам, в полях.

Применяемая часть. Листья и цветочные корзинки («цветки»).

Время сбора. Цветочные корзинки собирают в марте — апреле, листья — в июне — июле.

Химический состав. Листья содержат горький глюкозид туссилагин и другие глюкозиды, ситостерин, сапонины, галловую, яблочную и винную кислоты, полисахариды инулин и декстрин, слизистые вещества, дубильные вещества, каротиноиды (5,18 *мг*%), витамин С (5 *мг*%), эфирное масло и другие вещества. В цветочных корзинках имеются фарадиол, арнидиол, гарансантин, стигмастерин, фитостерин, дубильные и красящие вещества и эфирное масло.

Применение. Мать-и-мачеха как лекарственное растение известна была еще в Древней Греции. Она издавна применяется в народной медицине различных стран.

Растение хорошо успокаивает кашель, растворяет мокроты и слизистые выделения, усиливает отхаркивание, ослабляет и прекращает воспалительные процессы, возбуждает аппетит, стимулирует секреторную деятельность различных желез, обладает мягчительным, легким потогонным и желчегонным действием и хорошим ранозаживляющим свойством. Научное родовое название растения происходит от латинских слов tussis — кашель и agere — выводить.

Отвар и настой листьев пьют при болезнях органов дыхания и дыхательных путей, кашле, охриплости голоса, бронхите, бронхиальной астме, а также при воспалительных процессах слизистой оболочки желудка и кишечника, поносах, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке и золотухе.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар листьев применяют при болезнях сердца, одышке, кашле. В Средней Азии сухие листья курят при затрудненном дыхании и одышке.

В немецкой народной медицине настой листьев употребляют внутрь при различных заболеваниях органов дыхания, язве желудка и кишечника и как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность желез.

Хороший результат при сильном кашле дает порошок из листьев мать-и-мачехи в смеси с толченым сахаром. Свежий сок с сахаром (по 1 столовые ложки в день) в народной медицине рекомендуется принимать внутрь продолжительное время больным туберкулезом легких.

Наружно отвар или настой листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при воспалении вен, воспалительных процессах кожи, опухолях, язвах, воспаленных ранах. С этой же целью применяют и измельченные листья, особенно как ранозаживляющее и противовоспалительное средство. Настоем листьев при воспалительных процессах полощут полость рта и глотки, а при воспалительных процессах кишечника употребляют клизмы из настоя листьев. Концентрированный отвар из смеси взятых поровну листьев мать-и-мачехи и крапивы используют для мытья головы при обильной перхоти, зуде кожи и выпадении волос.

В научной медицине настой листьев используют как эффективное отхаркивающее средство. Листья мать-и-мачехи входят в состав грудных и потогонных сборов.

Способ применения.

1) 15 *г* листьев настоять или отварить в 1 стакане воды. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа.

2) 20 *г* листьев или цветочных корзинок настоять в 1 *л* кипятка. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день при воспалительных процессах желудка, кишечника, мочевого пузыря и почечных заболеваниях.

МЕДУНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Pulmonaria officinalis L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: легочная трава (РСФСР), медунка (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячими жестковолосистыми стеблями. Листья яйцевидно-ланцетные, заостренные, шершавые. Цветки мелкие, красивые, вначале пурпуровые, а затем фиолетово-синие, собраны в соцветия-завитки. Плоды — мелкие гладкие блестящие орешки. Высота 8—30 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет по опушкам леса и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветы) и листья.

Время сбора. Май.

Химический состав. Растение содержит слизистые вещества, дубильные вещества с большим количеством полифенолов, следы алкалоидов, каротин, витамин С, рутин и большой комплекс микроэлементов (особенно марганца).

Применение. Медуница довольно широко употребляется в народной медицине многих стран.

Растение регулирует деятельность некоторых желез внутренней секреции, усиливает образование крови (благодаря содержанию комплекса микроэлементов), останавливает кровотечения и обладает обволакивающим, мягчительным, слегка вяжущим и легким мочегонным действием. Медуница также обладает противовоспалительным, антисептическим и хорошим ранозаживляющим действием.

Настой травы принимают при кашле, болезнях дыхательных органов, охриплости голоса, при поносах и других болезнях желудка и кишечника, при воспалении почек, кровавой моче, камнях в мочевом пузыре, женских болезнях, золотухе, при различных кровотечениях и геморрое. В народной медицине медуница считается одним из лучших средств при детском туберкулезе.

Измельченные листья прикладывают к гнойным ранам для заживления или обмывают раны крепким настоем травы.

Медуница имеет нежную вкусную зелень и может употребляться для весенних витаминных салатов и супов.

Способ применения. 4 чайные ложки травы медуницы настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

МЕЛИССА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Melissa officinalis L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: мята лимонная.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное эфирномасличное мелкоопушенное растение с приятным лимонным запахом. Стебли четырехгранные, ветвистые. Листья супротивные, яйцевидные, городчато-пильчатые, опушенные. Цветки неправильные, двугубые, белые. Чашечка колокольчатая. Тычинок четыре, пестик с четырехраздельной верхней завязью и длинным столбиком. Плод состоит из четырех мелких яйцевидных орешков, заключенных в чашечку. Высота 50—120 *см* (рис. на форзаце 2).

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в южных районах европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе и в Северной Азии. Культивируется как лекарственное и эфирномасличное растение.

Местообитание. Растет среди кустарников, по лесным опушкам, на сорных местах. Возделывается на плантациях лекарственных и эфирномасличных растений.

Применяемая часть. Листья и верхушки побегов с цветками.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло (до 0,33%) с сильным лимонным запахом, в состав которого входят цитраль, цитронеллаль, гераниол и другие вещества. Листья также содержат дубильные вещества (около 5%), смолу, кофейную, олеаноловую, ур-

соловую кислоты и витамин С (до 150 *мг%*). Лечебное действие растения зависит от эфирного масла, которое обладает успокаивающим свойством.

Применение. Мелисса издавна широко употребляется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных органов, обладает легким слабительным и потогонным действием, прекращает тошноту и рвоту, освобождает желудок и кишечник от газов, прекращает судороги, уменьшает и снимает боли, благоприятно влияет на деятельность сердца, успокаивает и укрепляет нервную систему. Растение также регулирует половую деятельность, успокаивающе действует при перевозбуждении половой функции.

Настой листьев и настой верхушек побегов с цветками принимают при плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, одышке, астме, различных невралгиях, мигрени, бессоннице, малокровии, зубной боли, при перевозбуждении половой функции и болезненных менструациях и как слабительное и потогонное средство.

В народной медицине Средней Азии настой листьев принимают при меланхолии и малокровии. Особенно рекомендуется принимать настой мелиссы при сердечных заболеваниях. У сердечных больных снимаются боли в области сердца, исчезает одышка, прекращаются приступы тахикардии, понижается кровяное давление, реже становится ритм сердечных сокращений, замедляется дыхание.

Наружно настой листьев или настой верхушек побегов употребляют в виде полосканий при зубной боли и заболевании десен, а в виде травяных подушек-компрессов — при ревматизме, ушибах и язвах.

Способ применения.

1) 8 чайных ложек листьев или верхушек побегов с цветками мелиссы настаивать 4 часа в закрытом сосуде в 2 стаканах горячей кипяченой воды. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день до еды.

2) 3—4 столовые ложки верхушек побегов или листьев обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к воспаленным и больным местам.

МЕЛКОЛЕПЕСТНИК ЕДКИЙ — Erigeron acer L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: блошник; белоголов (Ленинградская обл.), глоточная трава (Орловская обл.), костолом (Костромская обл.), опуховая (Кировская обл.), пуховник (Воронежская обл.), червивая (Башкирская АССР).

Описание. Многолетнее или двулетнее травянистое растение с коротким корневищем и мочковатыми корнями. Стебли прямые, красноватые, вверху ветвистые, жестковолосистые. Прикорневые листья в виде розетки, продолговато-яйцевидные, темно-зеленые, опушенные, стеблевые листья — очередные, сидячие, ланцетные и линейно-ланцетные, заостренные. Цветочные корзинки мелкие, собраны в рыхлое метельчатое соцветие. Краевые цветки в корзинках язычковые, бледно-лиловые, внутренние — узкотрубчатые, желтовато-зеленые. Плоды — продолговатые семянки с хохолком из белых длинных волосков. Высота 15—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается на всей территории СССР, кроме пустынь и Арктики.

Местообитание. Растет в разреженных лесах, на лесных опушках, полянах, по сухим лугам, изредка как сорняк на полях и около дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Мелколепестник едкий ускоряет созревание нарывов, обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и инсектицидным свойствами.

В народной медицине мазь из травы применяют в качестве нарывного пластыря, водным настоем травы полощут горло при ангинах, припарки из травы употребляют как обезболивающее средство.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой или свежей травы мелколепестника едкого заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Полоскать горло при ангинах.

МЕЛКОЛЕПЕСТНИК КАНАДСКИЙ — Erigeron canadensis L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: почечуйная трава (Кировская обл.), остудник (Крым).

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым шершавым стеблем. Листья очередные, линейно-ланцетные, заостренные, по краям реснитчатые. Цветочные корзинки весьма мелкие, беловатые, собраны в узкие метельчатые соцветия. Краевые цветки беловатые, узкоязычковые, срединные — желтые, трубчатые, с хохолком. Высота 30—160 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР. Занесен из Канады.

Местообитание. Растет по берегам рек и озер, полям, сорным местам, на песчаной почве, на лесных пожарищах, в садах и на огородах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Мелколепестник содержит 0,33—0,66% эфирного масла с приятным запахом. В эфирном масле имеются лимонен, терпинеол и альдегиды.

Применение. Растение обладает противовоспалительным кровоостанавливающим действием и усиливает рост волос.

Настой травы применяют при различных кровотечениях.

В немецкой народной медицине водный настой травы мелколепестника и спиртовую ее настойку в виде капель употребляют как кровоостанавливающее средство при легочных, кишечных, носовых, зубных, геморроидальных, родовых и менструальных кровотечениях.

Способ применения. 1 столовую ложку травы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 3—6 раз в день.

МИНДАЛЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ (миндаль сладкий) — Amygdalus communis L. var. dulcis D. C.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшое дерево с красно-бурыми ветками и длинночерешковыми продолговато-ланцетными листьями. Цветки бледно-розовые, с многими тычинками и одиночными пестиками. Венчик цветков опадающий, пятилепестный. Плоды — яйцевидные сухие костянки. Высота 5—10 *м*.

Время цветения. Цветет рано весной (февраль — апрель) до распускания листьев. Плоды созревают в июне — июле.

Распространение. Разводится в Средней Азии, Закавказье и Крыму. В диком виде встречается в Копет-Даге, Западном Тань-Шане и на юге Азербайджана.

Местообитание. Растет по горным каменистым и щебенистым склонам. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Семена.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Семена содержат сахар, слизь, глюкозид амигдалин, фермент эмульсин, около 20% белковых веществ и от 45 до 62% жирного масла.

Применение. Семена миндаля обладают мягчительным, обволакивающим, обезболивающим и противосудорожным действием.

В народной медицине Средней Азии толченые семена сладкого миндаля, смешанные с сахаром, применяют при малокровии, кашле, астме, бессоннице, головной боли, онемении рук или ног и судорогах.

В научной медицине миндальную эмульсию, получаемую из семян, назначают как обволакивающее, мягчительное и обезболивающее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Миндальное масло служит растворителем камфары, используемой для подкожных инъекций, и употребляется для приготовления ма-

зей. Миндальное масло применяют и как нежное слабительное средство. Жмых миндальных семян — миндальные отруби используют в косметике для обтираний, примочек и умываний как средство, смягчающее и очищающее огрубевшую кожу лица. С косметической целью применяют миндальное «молоко» и миндальное масло.

Семена употребляют в пищевой промышленности для приготовления конфет и жирного масла.

Способ применения. 2 столовые ложки миндальных отрубей настаивать 2 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для умывания лица.

МИХЕЛИЯ БУРОВАТАЯ (магнолия буроватая) — Michelia fuscata Blume. (Magnolia fuscata Andrz.).

Семейство магнолиевые — Magnoliaceae.

Описание. Небольшое вечнозеленое дерево с темной корой. Молодые побеги темно-бурые, опушенные. Листья очередные, узкоэллиптические, заостренные, кожистые, блестящие. Цветки пазушные, с венчиковидным, грязновато-красным околоцветником из шести-девяти лепестков. Цветоложе удлиненное, с многочисленными спирально расположенными тычинками и пестиками. Плод — многолистовка. Семена многочисленные, с сочной кожурой. Высота 3—6 *м*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Разводится во влажных субтропиках на Черноморском побережье Кавказа.

Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Листья содержат алкалоиды магнолин, магноломин, магнокурарин и магнофлорин. Растение ядовитое.

Применение. Настой листьев михелии и ее препараты обладают гипотензивным действием (снижают артериальное давление) и применяются при различных формах гипертонии. Клинические наблюдения показали, что у больных улучшается самочувствие, уменьшаются и прекращаются головные боли и головокружения и значительно повышается работоспособность.

Применение препаратов михелии, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК КАЗАЦКИЙ — Juniperus sabina L.

Семейство кипарисовые — Cupressaceae.

Народные названия: можжевельник донской, кровогон, можжуха казацкая.

Описание. Низкорослый двудомный стелющийся кустарник с красновато-серой корой. Молодые ветви округлые, тонкие, темно-зеленые. Листья чешуевидные, ланцетные, с резким неприятным запахом. Семенные шишки ягодообразные, мелкие, округло-овальные, буро-черные, с сизым налетом. Высота (длина) до 3 *м*.

Цветение. Апрель — май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (по Северному Донцу), в горах Крыма, на Южном Урале, Кавказе, в Западной Сибири (в степной зоне), в Восточной Сибири (Саяны) и в горах Средней Азии.

Местообитание. Растет преимущественно в степях на песчаной и меловой почве, и в горах по скалам и каменистым склонам.

Применяемая часть. Молодые годичные ветки с листьями.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Растение содержит ядовитое эфирное сабиноловое масло, горький глюкозид пинипикрин, галловую кислоту, дубильные вещества, смолу, воск, витамин С. Растение сильно ядовитое.

Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, потогонным, противоглистным, противосудорожным и антисептическим свойствами.

Водный настой можжевельника казацкого в очень небольших дозах

применяют при хронической ломоте в суставах, перемежающейся лихорадке, параличе, истерических припадках и против глистов.

Наружно порошок измельченных листьев употребляется для заживления гнойных язв. Свежие измельченные листья, смешанные и растертые со свиным салом или сливочным маслом, используют при парше, чесотке, различных лишаях и для выведения бородавок.

Внутреннее применение можжевельника казацкого, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Juniperus communis L.

Семейство кипарисовые — Cupressaceae.

Описание. Вечнозеленый хвойный кустарник с колючими жесткими иглами, расположенными мутовками по три иглы в каждой, и мясистыми шишками, похожими на черные «ягоды» с сизым налетом. Высота до 1—3 *м*.

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР, за исключением Дальнего Востока.

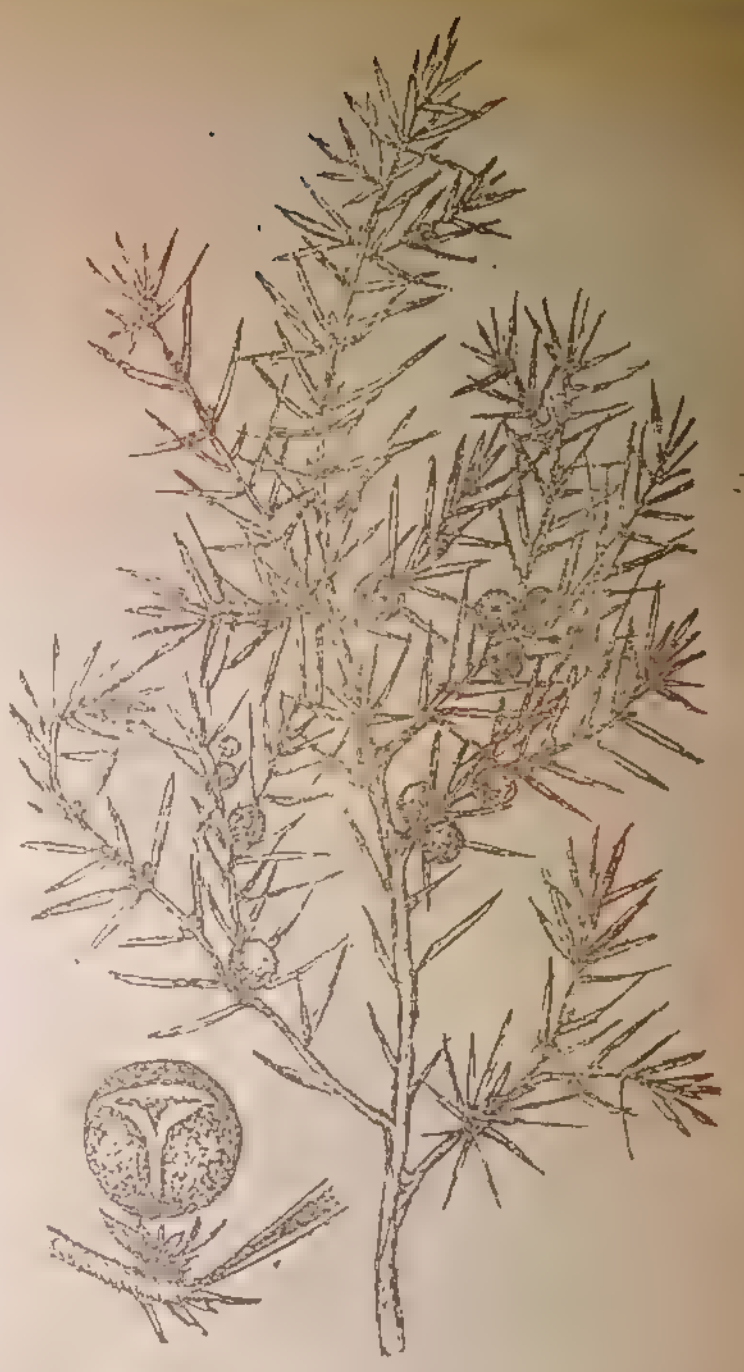
Местообитание. Растет как подлесок в редких сосновых и смешанных лесах и по кустарникам, на лесосеках, опушках, горных склонах.

Применяемая часть. «Ягоды».

Время сбора. Осень.

Химический состав. «Ягоды» содержат до 40% сахара, смолу (около 9,5%), воск, жирное масло, яблочную, уксусную и муравьиную кислоты, красящее вещество юниперин и эфирное масло (0,5—2%). В состав эфирного масла входят пинен, камфен, α-терпинен, α-фелландрен, терпинолен, терпинеол, борнеол, можжевеловая камфара и другие вещества. Хвоя содержит около 266 *мг*% витамина С. Растение ядовитое.

Применение. Настой и отвар «ягод» возбуждают аппетит, способствуют пищеварению, удаляют газы из желудка и кишечника, усиливают перистальтику кишечника, усиливают секрецию желез, увеличивают отделение мочи, дезинфицируют мочевые пути, разжижают мокроты, облегчают отхаркивание и обладают противомикробным, противовоспалительным и обезболивающим действием.



Можжевельник обыкновенный

Настой «ягод» применяют как сильное мочегонное, отхаркивающее, желчегонное и как пряное средство, способствующее лучшему пищеварению.

В немецкой народной медицине настой «ягод» употребляют при водянке, хроническом воспалении мочевого пузыря, выделении белка в моче, болезнях желудка и печени, образовании камней в печени, при подагре, ревматизме и как «кровоочистительное» средство при различных кожных заболеваниях.

Можжевеловые «ягоды» нельзя употреблять при воспалении почек.

Наружно спиртовую настойку «ягод» используют для втираний

...сящее средство при ревматических и подагрических болях. Отвар «ягод» применяют для полосканий при воспалении десен и для ванн и обмываний при подагре и ревматизме. Порошок «ягод» в прошлом нюхали при сильных головных болях.

Внутреннее применение можжевельника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки сухих «ягод» можжевельника настаивать 2 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как мочегонное средство.

2) 50 *г* сухих «ягод» можжевельника кипятить в 1 стакане воды, процедить, добавить сахар и сгустить до сиропа. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой как возбуждающее аппетит средство.

3) 100—200 *г* сухих «ягод» можжевельника кипятить в 1 *л* воды. Употреблять для ванн при подагре и ревматизме.

МОЛОДИЛО КРОВЕЛЬНОЕ — Sempervivum tectorum L.

Семейство толстянковые — Crassulaceae.

Описание. Многолетнее травянистое засухоустойчивое растение с розеткой мясистых сочных яйцевидно-ланцетных листьев, плотно сомкнутых наподобие кочана. Цветки мелкие, бледно желтые, с шестью чашелистиками и шестью лепестками венчика, двенадцатью тычинками и шестью пестиками, сросшимися внизу. Соцветие сложное, зонтиковидное. Вегетативно размножается выводковыми почками, образующимися в пазухах листьев. Высота 5—30 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, кроме Крайнего Севера.

Местообитание. Растет на песчаной почве по открытым холмам, полянам сухих сосновых лесов и берегам рек.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь — август

Химический состав. Не изучен. Известно, что листья содержат яблочную и другие органические кислоты.

Применение. Растение обладает слабым закрепляющим, противовоспалительным, успокаивающим и обезболивающим действием.

Настой листьев принимают при лихорадке, кровавом поносе, язве желудка, болезнях дыхательных органов с большим отделением мокроты, при болезненных менструациях, эпилепсии.

Наружно измельченные свежие листья употребляют при геморрое, мозолях, бородавках, веснушках, ранах, ожогах и при ужалении насекомыми. Измельченные листья, смешанные с равным количеством меда и сливочного масла, используют в виде жидкой мази при сыпях на груди и затвердении груди у кормящих женщин.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки свежих листьев настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день перед едой.

2) 2—3 столовые ложки листьев настаивать в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 20—30 капель до еды при эпилепсии.

3) Несколько измельченных листьев завернуть в марлю. Прикладывать к больным местам при геморрое, ожогах, ужалении насекомыми, к бородавкам и веснушкам.

МОЛОЧАЙ — Euphorbia.

Семейство молочайные — Euphorbiaceae.

Народные названия: молочай, молочайник, едкомлечник (РСФСР), рдзиана (Грузинская ССР), каганчак, эшокатлук (Армянская ССР).

МОЛОЧАЙ ВЫСОКИЙ — Euphorbia procera M. B.

МОЛОЧАЙ КИПАРИСОВЫЙ — Euphorbia cyparissias L.

МОЛОЧАЙ ОСТРЫЙ — Euphorbia esula L.

МОЛОЧАЙ ПРУТЬЕВИДНЫЙ — Euphorbia virgata Waldst. et Kit.

МОЛОЧАЙ БОЛОТНЫЙ — Euphorbia palustris L.

Описание. К роду молочай относится несколько сотен видов, в СССР их около 150. Наши молочаи

однообразны по внешнему виду и различаются лишь деталями строения. Это многолетние корнеотпрысковые или однолетние растения с ядовитым белым млечным соком. Стебли прямые, ветвистые, листья очередные или супротивные, продолговато-ланцетные, линейно-ланцетные, реже другой формы. Цветки без околоцветника, собраны группами в зонтиковидное соцветие, состоящее из частных соцветий. Частные соцветия из нескольких тычиночных мужских и одного пестичного цветка. Цветки окружены бокальчатым желто-зеленым покрывальцем с железками по краям. Каждый мужской цветок состоит только из одной тычинки, женский цветок — из пестика с трехгнездной завязью. Плод — трехгнездная коробочка. Высота 10—100 *см.*

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Молочаи встречаются в европейской части СССР, в Сибири, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Молочай высокий растет по кустарникам, опушкам леса, заливным лугам; молочай кипарисовый — в борах на песчаной почве; молочай острый — в западных областях РСФСР по лугам и пустырям; молочай прутьевидный — как сорное на полях и вдоль дорог; молочай болотный — по сырым лугам и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и млечный сок.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что молочаи содержат едкий млечный сок, смолу, каучук. Молочаи — сильно ядовитые растения.

Применение. Молочаи обладают слабительным, мочегонным, потогонным, противоглистным, рвотным, обезболивающим и воспалительным, отвлекающим действием.

Водный настой молочаев применяют в небольших дозах при катаре желудка, болезнях почек и как сильное слабительное, рвотное и противоглистное средство. В прошлом настой молочаев использовали при укусах бешеных собак.

Внутреннее употребление молочаев, как сильно ядовитых растений, требует большой осторожности.

Млечный свежий сок молочаев, сухой разведенный сок и водный настой травы употребляют как наружное косметическое средство для выведения веснушек, пятен на лице, мозолей, бородавок и при лишаях.

Наружное применение молочаев также требует осторожности: млечный сок растений и даже водный его настой при длительном действии вызывают сильный воспалительный процесс кожи.

Молочаи обладают и инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых). В некоторых областях млечный сок молочаев используют для уничтожения клопов.

МОРКОВЬ ПОСЕВНАЯ (морковь огородная) — **Daucus sativus Roehl.**

Семейство **зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.**

Описание. Двулетнее растение с толстым оранжевым корнем. Стебель ребристый, жестковолосистый. Листья очередные, влагалищные, дважды-триждыперистые. Цветки мелкие, белые, собраны в сложный зонтик. Плоды — щетинистые двусемянки, обычно называемые «семенами». Высота 30—100 *см.* Известно много разнообразных культурных сортов моркови.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. В СССР возделывается повсюду. Морковь как овощное растение стала распространяться лишь в XV столетии. Родина — Средиземноморье.

Местообитание. Культивируется на полях и огородах.

Применяемая часть. Свежие корнеплоды и их сок, ботва и «семена» (плоды).

Время сбора. Ботву собирают в июне — августе, корнеплоды — в августе — сентябре, «семена» — в сентябре.

Химический состав. Корнеплоды содержат сахара (до 15%), жирное масло (0,1—0,7%), азотистые вещества, минеральные соли, аспарагин, умбеллиферон, флавоноиды (до 0,3%), ряд энзимов (амилаза, инвертаза, протеаза, липаза, пероксидаза, каталаза), пигменты —

[illegible] каротины, фитоен, фитофлуен, ликопин и различные витамины — провитамин А (6,25 *мг*%), витамины B_1 (0,12—0,16 *мг*%), B_2 (до 0,05 *мг*%), С (до 0,5 *мг*%), пантотеновую кислоту (до 0,15 *мг*%), фолиевую кислоту (0,1 *мг*%), РР (0,4 *мг*%). «Семена» содержат эфирное масло (до 1,6%), жирное масло (11—13%) и флавоновые соединения. В состав эфирного масла входят пинен, лимонен, цинеол, геранпол, геранилацетат, цитраль, цитронеллол, кариофиллен, каротол, даукол, азарон, р-цимол, дипентен и бизаболен.

Применение. Морковь применялась в древней медицине и широко используется в современной народной медицине различных стран. Она улучшает пищеварение, увеличивает [illegible] кормящих женщин, способствует выведению песка и небольших камней при почечнокаменной болезни и обладает общеукрепляющим, слабительным и мочегонным действием. В старинных лечебниках встречаются указания на свойство моркови усиливать работу половых желез.

Экспериментально установлено, что морковь активизирует внутриклеточные окислительно-восстановительные процессы, регулирует углеводный обмен, способствует эпителизации и обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим свойствами. «Семена» обладают противоглистным и противобродильным действием.

Из «семян» получен препарат даукарин, который расширяет коронарные сосуды и обладает спазмолитическим действием. Даукарин в медицине применяют при артериосклерозе и коронарной недостаточности с явлениями стенокардии.

Морковь как поливитаминное растение широко используют при авитаминозах и малокровии, а также при общем упадке сил. Ежедневно употребляя свежую тертую морковь, больные прибавляют в весе, у них освежается цвет лица, и они становятся менее восприимчивыми к инфекционным заболеваниям. Морковь и морковный сок принимают при сильном кашле, продолжительной охриплости голоса вследствие катара верхних дыхательных путей и при начальной стадии туберкулеза легких. Для этого берут свежий сок моркови, смешанный с медом или сахаром, а также тертую морковь, вареную в молоке. Морковный сок рекомендуют давать маленьким детям как поливитаминное средство, улучшающее их развитие, а также при поносе и как противоглистное средство при мелких глистах. Морковный сок и настой «семян» дают при камнях в печени и для удаления песка из мочевых путей и при геморрое для облегчения болей. Водный настой ботвы, заваренной, как чай, также употребляется при геморрое.

Наружно морковь широко используют при ожогах, обморожениях, долго не заживающих гнойных ранах и язвах и воспалении участков кожи. Свежую измельченную или мелко наскобленную морковь прикладывают к ранам и язвам, а также обмывают их морковным соком. Морковь очищает раны и язвы от гноя, уменьшает воспалительные процессы и интенсивность боли и способствует более быстрому их заживлению. Морковным соком полощут полость рта и глотки при воспалительных процессах, а также используют его при молочнице у детей. Знаменитый русский хирург Н. И. Пирогов еще в 1843 году в Обществе русских врачей сделал сообщение «о чудесном действии свеженаскобленной моркови в раковидных язвах».

Способ применения.

1) Несколько корнеплодов моркови натереть на терке или пропустить через мясорубку; отжать сок. Свежий сок перед употреблением смешать с медом или сахаром по вкусу. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день при кашле, охриплости голоса, почечнокаменной болезни, геморрое, авитаминозах и малокровии. Детям давать по 1 столовой ложке 2 раза в день утром и вечером натощак при поносе и как противоглистное при мелких глистах.

2) 3 столовые ложки тертой моркови отварить в 1 стакане молока. Морковную кашицу принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды в тех же случаях, что и морковный сок.

3) 1 столовую ложку смешанной

поровну ботвы моркови и петрушки настаивать 2 часа в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды при почечнокаменной болезни и геморрое.

4) 1 столовую ложку «семян» моркови настаивать 12 часов в закрытом сосуде в теплой печке, процедить. Принимать теплым по $^1/_2$ стакана 5—6 раз в день до еды при почечнокаменной болезни и как ветрогонное.

5) Свежую тертую морковь прикладывать к ожогам, обмороженным местам, гнойным порезам, язвам, ранам и воспаленным участкам кожи.

6) Приготовить свежий морковный сок. Употреблять для смазывания полости рта у детей при молочнице.

МОРОШКА — Rubus chamaemorus L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: вахлачка, глазневик (Псковская, Курская обл.), малинник желтый, медвежатник (Костромская обл.), морошник (Архангельская обл.).

Описание. Двудомное многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Листья округло-почковидные, пятилопастные, по краю неравногородчатые. Цветки однополые, одиночные, белые. Тычиночные и пестичные цветки находятся на разных растениях. Плод — сборная оранжево-желтая костянка. Высота 8—30 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в северной полосе европейской части СССР, в Сибири, на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по моховым (торфяным) болотам, болотистым лесам, в моховых тундрах.

Применяемая часть. Плоды («ягоды»), листья, корни.

Время сбора. Листья собирают в мае — июле, корни — глубокой осенью.

Химический состав. Плоды содержат сахара (до 3%), лимонную и яблочную кислоты, небольшое количество дубильных веществ, богаты витаминами С (до 30 *мг*%).

Применение. Плоды обладают мочегонным, потогонным, противоцинготным и противовоспалительным действием, листья — вяжущим, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», мочегонным, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

Плоды морошки служат на Севере хорошим противоцинготным средством. Настой плодов, листьев и корней применяют как мочегонное средство. Настой листьев принимают при поносах и при внутренних кровотечениях.

Способ применения. 2 чайные ложки листьев настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день.

МОРСКАЯ КАПУСТА (ламинария) — Laminaria.

Отдел Бурые водоросли — Phaeophyta.

Семейство ламинариевые — Laminariaceae.

ЛАМИНАРИЯ САХАРИСТАЯ — Laminaria saccharina (L.) Lamour.

ЛАМИНАРИЯ ЯПОНСКАЯ — Laminaria japonica Aresch.

Описание. Крупные бурые водоросли с длинным зеленовато-бурым мягким слизистым продолговато-лентовидным листовидным слоевищем, в нижней части имеющим вид черешка листа. Длина от 1 до 13 *м*.

Распространение. Ламинария сахарная в больших количествах встречается в Белом и Черном морях и на Дальневосточном побережье СССР. Ламинария японская распространена в дальневосточных морях.

Местообитание. Растут вдоль побережья морей на глубине 2—20 *м*, часто образуя обширные заросли.

Применяемая часть. Листовидное слоевище.

Время сбора. Лето и осень.

Химический состав. Ламинарии содержат йод (2,7—3%) в виде йодидов и йодорганических соединений, полисахарид ламинарин (до 21%), маннит (до 21%), студенистое вещество альгин, альгиновую кислоту (до 25%), фукозу, белковые вещества (до 9%), следы жирного масла, бурый пигмент фикоксантин,

маскирующий хлорофилл, зольные вещества (около 14%), соли брома, следы мышьяка и витамины А, B_1, B_2, B_{12}, С и D.

Применение. Морская капуста как лекарственное растение была известна в XIII веке в Китае. Она улучшает общий обмен веществ, регулирует деятельность желудка и кишечника и обладает нежным слабительным действием.

В народной медицине порошок морской капусты принимают при малокровии, желудочных заболеваниях и при зобе (болезни щитовидной железы).

В народной медицине морскую капусту рекомендуют принимать людям, страдающим упорными хроническими запорами, в качестве легкого слабительного и средства, регулирующего деятельность желудочно-кишечного тракта, и широко применяют для предупреждения и лечения артериосклероза.

Морскую капусту издавна считают не только лечебным, но и диетическим средством, поддерживающим бодрость и здоровье людей. Морская капуста употребляется в пищу в Китае, Японии и у нас на Дальнем Востоке. Из нее приготовляют супы и различные овощные пюре и консервы.

Морскую капусту используют и на корм скоту. Из нее также приготовляют клеящие вещества альгин и альгинат натрия.

Способ применения. Порошок морской капусты принимать по 1 чайной ложке с $^1/_4$ стакана остуженной кипяченой воды 2—3 раза в день до еды.

МОРСКОЙ ЛУК — Urginea maritima (L.) Baker. (Scilla maritima L.)

Семейство лилейные — Liliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое луковичное растение с толстыми мочковатыми корнями. Луковицы очень крупные (весом 1—3 *кг*), мясистые, шаровидно-грушевидные, красновато-коричневые и желтовато-белые. Листья широколанцетные и удлиненно-яйцевидные, заостренные, темно-зеленые, блестящие, отходящие от луковицы. Соцветие — длинная густая кисть. Цветки зеленовато-белые или розоватые, с шестилепестным простым околоцветником. Тычинок шесть, пестик с верхней трехгнездной завязью. Плод — трехгнездная коробочка. Различают две разновидности морского лука — с белыми луковицами и красными луковицами. Высота 100—150 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа и в Закавказье. Родина — средиземноморские страны.

Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Луковицы.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Луковицы содержат глюкозиды сциллярен А, просцилларидин А, глюкосцилларен А, сциллифеозид, сциллкриптозид, сциллиглаукозид и другие, слизь (до 30%), различные углеводы (до 22%), ситостерин, стигмастерин, холин, сапонины, дубильные вещества, хелидоновую и лимонную кислоты и фитонциды.

Применение. Настой луковиц обладает слабительным, мочегонным свойствами и сильно выраженным действием на сердце (благодаря содержанию сердечных глюкозидов).

Настой белых луковиц морского лука прописывают при острой и хронической недостаточности кровообращения, при расстройстве кровообращения на почве недостаточности митрального клапана сердца и при сердечной недостаточности у больных коронаросклерозом.

Красные луковицы обладают ратицидным действием и применяются как весьма эффективное средство для борьбы с крысами. Крысы охотно поедают луковицы и быстро погибают, причем их трупы высыхают и совершенно не издают гнилостного запаха.

МОХ КУКУШКИН ЛЕН — Polytrichum commune L.

Отдел моховидные — Bryophyta.

Семейство политриховые — Polytrichaceae.

Описание. Споровое двудом-

нос растение с жестким стеблем и линейно-шиловидными пильчатыми листьями. Женские растения образуют на стеблях красно-бурые четырехгранные коробочки. Высота 10—30 *см*.

Распространение. Встречается в северной и средней полосе СССР, преимущественно в лесных районах.

Местообитание. Растет в сырых лесах, на мокрых лугах и болотах подушкообразными дерновинами.

Применяемая часть. Все растение.

Время сбора. Конец лета, осень.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой мха в народной медицине применяют внутрь при кашле и маточных кровотечениях. Отваром мха моют голову при выпадении волос.

МУХОМОР КРАСНЫЙ — Amanita muscaria (Fr.) Quel.

Класс базидиальные грибы — Basidiomycetes.

Семейство агариковые — Agaricaceae.

Описание. Гриб-сапрофит (питающийся гниющими органическими веществами) с плодовым телом в виде ножки и шляпки. Ножка белая, 7—15 *см* длиной, кверху суженная, внизу клубневидно утолщенная, с пленчатым бело-желтоватым кольцом посредине. Шляпка диаметром 8—20 *см*, ярко-красная, иногда оранжевая, с белыми хлопьевидными пятнами. Под шляпкой находятся белые пластинки, на которых на особых клетках — базидиях сидят базидиоспоры. Мякоть гриба белая, под кожицей шляпки желтая или красноватая, без особого запаха. Высота 7—15 *см*.

Распространение. Встречается по всей территории СССР, особенно в лесной и тундровой зонах.

Местообитание. Растет в лиственных и хвойных лесах, но чаще всего в березовых или с примесью березы, а также в тундре с кустарниковыми березами.

Применяемая часть. Плодовое тело (гриб).

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Гриб содержит ядовитый алкалоид мускарин и неизвестное вещество, разрушающееся при сушке. Мухомор сильно ядовит.

Применение. Растение обладает сильным инсектицидным свойством (свойством убивать насекомых), отчего и получило свое название. Чаще всего мухомором пользуются для истребления мух и клопов. Мухи гибнут даже от малейших доз настоя гриба. Уничтожение мух имеет большое профилактическое значение в предупреждении инфекционных желудочно-кишечных заболеваний, распространяемых этими насекомыми.

Ввиду сильной ядовитости мухомора при обращении с ним следует соблюдать особую осторожность.

Способ применения.

1) Шляпку и ножку мухомора разрезать на мелкие кусочки, облить водой или молоком и поставить в тарелках на стол и окна. В тарелки положить фильтровальную (промокательную) бумагу так, чтобы бумага выступала за края тарелки. По мере высыхания настоя в тарелках его заменяют свежим. Употреблять для уничтожения мух.

2) Отвар мухомора разлить в тарелки, положить в них промокательную бумагу (как и в первом способе). Употреблять для истребления мух.

3) Шляпку и ножку мухомора разварить в жидкую кашицу и смазывать ею щели, в которых гнездятся клопы. Можно употреблять и свежий сок мухомора

МУШМУЛА ОБЫКНОВЕННАЯ — Mespilus germanica L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: шишки, шишковник.

Описание. Колючий кустарник с крупными ланцетовидными листьями. Листья с нижней стороны войлочные. Цветки белые, одиночные, с пятираздельной чашечкой и пятилепестным венчиком. Тычинок много, пестик с нижней пятигнездной завязью и пятью столбиками. Плод — ложная шаровидная костянка с пятью косточками. На верхушке плодов име-

...ый диск с длинными чашелистиками. Высота 3—7 *м*.

Время цветения. Апрель.

Распространение. Встречается в диком виде на Кавказе и в Крыму, иногда культивируется в южных районах страны.

Местообитание. Растет в лесах, культивируется в садах.

Применяемая часть. Листья и плоды.

Время сбора. Листья собирают в мае — августе, плоды — осенью.

Химический состав. Не изучен. Известно, что листья и плоды содержат дубильные вещества и фитонциды.

Применение. Листья и плоды обладают вяжущим свойством. Отвар листьев и плодов применяют при обычных и кровавых поносах. Отваром или водным настоем листьев полощут горло при ангинах.

Долго лежавшие или мороженые плоды съедобны и имеют приятный кисловато-винный вкус.

Способ применения. 1 столовую ложку листьев отварить в 1 стакане воды. Употреблять для полосканий горла при ангинах.

Мыльнянка лекарственная

МЫЛЬНЯНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Saponaria officinalis L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: мыльная трава, мыльный корень, мыльный цвет (большинство областей РСФСР), мыло собачье, сороканедужник (Саратовская обл.), дикое мыло (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим красновато-бурым корневищем. Стебли многочисленные, прямостоячие, узловатые. Листья супротивные, широко-продолговато-ланцетные, заостренные, с тремя продольными жилками. Цветки белые, реже бело-розовые, некрупные, пахучие, собраны в щитковидно-метельчатые соцветия. Чашечка — трубчато-цилиндрическая, пятизубчатая, венчик раздельнолепестный, из пяти лепестков. Тычинок десять, пестик с двумя нитевидными столбиками и верхней завязью. Плод — продолговато-яйцевидная коробочка, раскрывающаяся зубчиками. Семена мелкие, шаровидно-почковидные, черные, бородавчатые. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР. Махровые формы разводятся как декоративные растения.

Местообитание. Растет по песчаным берегам рек, на заливных лугах, по опушкам леса и по кустарникам. Выращивается в садах.

Применяемая часть. Корневища, корни, листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — сентябре, корни и корневища — поздней осенью.

Химический состав. Все части растения, особенно корневища и корни, содержат сапонины (до 20%), дающие с водой пену наподобие мыльной. Растение ядовитое.

Применение. Мыльнянка довольно широко применяется в народной медицине. Растение улучшает обмен веществ в организме, усиливает отхаркивание, растворяет густую мокроту и слизистые выделения, увеличивает выделение пота и мочи, прекращает изжогу и тошноту и обладает легким слабительным действием.

Настой корневищ с корнями мыльнянки принимают при простудных заболеваниях, кашле, бронхите, болезнях желудка и кишечника, особенно при метеоризме (вздутии живота), тошноте, болезнях печени, селезенки, а также при ревматизме, заболевании суставов и подагре. Настой корневищ и корней особенно часто принимают внутрь при кожных заболеваниях, связанных с нарушением обмена веществ: различных сыпях, чешуйчатом лишае, фурункулезе и кожных проявлениях золотухи.

Внутреннее применение мыльнянки лекарственной, как ядовитого растения, требует осторожности.

Измельченные корни с водой дают мыльную пену и употребляются для мытья шерстяных и шелковых тканей.

Способ применения. 1 чайную ложку корневищ и корней настоять в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

МЫТНИК ХОХЛАТЫЙ — Pedicularis comosa L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: вшивая, гнидная трава, лихорадочная трава (Вологодская обл.), почечуйник (Владимирская обл.), шолудивник (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с веретеновидными толстыми корнями. Листья очередные, перисторазделъные, с мелкими линейными опушенными долями с хрящеватыми зубчиками. Цветки неправильные, двугубые, бледно-желтые. Верхняя губа венчика шлемовидная, нижняя — почти плоская, трехлопастная, тычинок четыре, пестик с верхней завязью. Плоды — яйцевидные коробочки. Высота 15—35 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР. Другой вид — мытник болотный (**Pedicularis palustris L.**) — произрастает в средней и северной зонах европейской части СССР, в Сибири.

Местообитание. Растет по лугам, полянам, склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Корни и листья содержат ядовитый хромоглюкозид аукубин (ринантин), растворимый в воде и спирте. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает мочегонным, кровоостанавливающим, ранозаживляющим и инсектицидным действием.

Настой травы применяют как маточное и мочегонное средство, но в основном водный настой или отвар растения употребляют в качестве наружного антипаразитарного средства. Отваром травы моют голову, если имеются вши, и при перхоти.

Отвар растения также используют и против насекомых — паразитов животных. Как антипаразитарное средство мытник хохлатый и другие виды мытников (мытник болотный) могут иметь большое значение в ветеринарии.

Применение мытника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 4 столовые ложки травы мытника отварить в 1 *л* кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Настой употреблять для мытья головы при перхоти и как антипаразитарное средство.

МЯТА ПОЛЕВАЯ — Mentha arvensis L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: мята дикая (большинство областей РСФСР), материнка (Орловская обл.), подгрудник (Гродненская обл.).

Описание. Многолетнее травя-

листое пахучее растение с длинным ползучим корневищем. Стебли простые или ветвистые, четырехгранные. Листья супротивные, яйцевидно-ланцетные, острые, пильчато-зубчатые, часто опушенные. Цветки мелкие, розовато-лиловые, собраны в густые шаровидные мутовки в пазухах верхних листьев. Чашечка колокольчатая, с пятью зубцами. Венчик с пятью лопастями, из которых одна выемчатая. Тычинок четыре, пестик с четырехраздельной верхней завязью. Плоды состоят из четырех округлых орешков, заключенных в чашечку. Высота 15—45 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР. Культивируется как эфиромасличное растение.

Местообитание. Растет по сырым лугам, в поймах рек, около водоемов, в сырых лесах. Возделывается на плантациях эфирномасличных и лекарственных растений, близкий вид — мята перечная.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло. Главной составной частью его являются ментол и различные терпены.

Применение. Мята полевая и другие виды мяты широко применяются в народной медицине. Растение усиливает аппетит, улучшает пищеварение, снижает повышенную кислотность желудочного сока, ослабляет тошноту, прекращает спазмы желудка и колики, усиливает отделение пота и обладает ветрогонным, противосудорожным, успокаивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, уменьшающее повышенную кислотность желудочного сока, и как болеутоляющее при различных желудочных заболеваниях. Настой мяты также употребляют при кашле, удушье, поносах, изжоге, тошноте, рвоте, головной боли и болях в области печени.

Наружно крепкий водный настой мяты употребляют для обмываний и примочек при судорогах, ревматических и артрических болях, при зуде кожи и воспалительных процессах кожи.

Мятное масло входит в состав мятных капель, мятных лепешек, зубного порошка и зубной пасты, а также употребляется в ликеро-водочном и кондитерском производстве. Ментол в смеси с вазелиновым маслом применяется при насморке, а в смеси с парафином — в виде карандашей для втирания при мигрени (головной боли). Раствор ментола в валерьяново-ментоловом эфире под названием валидола применяют при стенокардии.

Мята входит в состав аппетитного, желудочного, ветрогонного, потогонного, желчегонного и успокоительного сборов и сбора для ванн.

НАПЕРСТЯНКА — Digitalis.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

НАПЕРСТЯНКА ПУРПУРОВАЯ — Digitalis purpurea L.

НАПЕРСТЯНКА КРУПНОЦВЕТНАЯ — Digitalis grandiflora Mill.

Описание. Наперстянка пурпуровая — двулетнее травянистое растение с мочковатой корневой системой. Стебли прямостоячие, бороздчатые, сероватые, опушенные. Листья очередные, темно-зеленые, снизу войлочные, с сильно выступающими жилками. Прикорневые листья в виде розетки, нижние стеблевые — черешковые, продолговато-яйцевидные, заостренные, верхние стеблевые — сидячие, яйцевидно-ланцетные. Цветки крупные, трубчато-колокольчатые, пурпуровые, собраны в густую одностороннюю кисть. Чашечка колокольчатая, пятираздельная. Тычинки в числе четырех, приросшие к венчику. Пестик с верхней завязью, длинным столбиком и двулопастным рыльцем. Плод — двустворчатая опушенная коробочка. Высота 40—150 *см*.

Наперстянка крупноцветная — многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и прямостоячими волосистыми стеблями. Нижние стеблевые листья продолговато-ланцетные, заостренные, снизу по

жилкам опушенные. Верхние листья сидячие, продолговато-ланцетные. Цветки серо-желтые, удлиненно-колокольчатые, с бурыми жилками внутри, собраны в одностороннюю кисть. Чашечка пятираздельная, доли ее ланцетные, острые, опушенные. Тычинок четыре, пестик с верхней завязью. Высота 40—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Наперстянка пурпуровая в диком виде в СССР не встречается, культивируется в основном на Северном Кавказе. Наперстянка крупноцветная в диком виде встречается на Урале, Северном Кавказе и в Западной Украине, культивируется как лекарственное и красивое декоративное растение.

Местообитание. Наперстянки культивируются на плантациях лекарственных растений и разводятся в парках, садах, цветниках.

Применяемая часть Листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Листья содержат различные глюкозиды сердечной группы: пурпуреаглюкозид А, пурпуреаглюкозид В, дигитоксин, гитоксин, гиталоксин, гиторин, дигиталеин, дигиталин, дигипрозид и ряд других глюкозидов; ряд стероидных сапонинов: дигитонин, гитонин, тигонин; флавоноиды лютеолин и дигитолютеин, кофейную и другие органические кислоты, холин и другие вещества. Растения сильно ядовитые.

Применение Наперстянка издавна применялась в народной медицине в качестве мочегонного средства. Научные исследования выявили значение растения как сильнодействующего сердечного средства. Наперстянка пурпуровая была введена в научную медицину из народной. Наперстянка и ее препараты улучшают общее состояние сердечных больных, снимают неприятные ощущения в области сердца, уменьшают застойные явления, увеличивают скорость кровотока, урежают пульс, прекращают отеки и одышку и увеличивают мочеотделение.

Наперстянку назначают для урегулирования деятельности сердца при нарушении кровообращения, при клапанных пороках сердца, мерцательной аритмии, застойных явлениях, гипертонии и в качестве мочегонного при отеках. Наперстянку применяют в медицине как одно из важнейших сильнодействующих сердечных средств. Ее назначают в виде порошков, таблеток, водного настоя, спиртовой настойки и особых, очищенных от балластных веществ неогаленовых препаратов (кордигит, дигитозид, дигипурен, дигитоксин, гитален).

Наперстянка обладает кумулятивным свойством. Продолжительное применение даже малых доз растения приводит к опасному накоплению действующих начал и к отравлению организма. Препараты наперстянки противопоказаны при резких изменениях сердца с перерождением сердечной мышцы и выраженном артериосклерозе, а также при эндокритах с наклонностью к эмболиям.

Применение наперстянки, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного контроля врача.

НАСТУРЦИЯ БОЛЬШАЯ — Tropaeolum majus L.

Семейство **настурциевые — Tropaeolaceae.**

Народные названия: цветной салат, настурция садовая (РСФСР), капуцин, красульки (УССР).

Описание. Однолетнее травянистое растение с длинночерешковыми округлыми листьями и красивыми неправильными цветками со шпорцем. Цветки крупные, оранжевые и огненно-красные. Чашелистики окрашены в цвет венчика и принимают участие в образовании крупного шпорца. Тычинок восемь. Пестик с верхней трехгнездной завязью. Плод дробный, распадающийся на три крупных односемянных плодика. Высота 25—100 *см* и больше.

Время цветения. Июнь — октябрь.

Распространение. Повсеместно культивируется как неприхотливое красиво цветущее декоративное растение. Родина — Южная Америка.

Местообитание. Разводится в парках, садах, цветниках.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветочные почки.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит витамин С и пигмент каротин (провитамин А).

Примечание. Растение обладает противоцинготным, мочегонным и «кровоочистительным» действием.

Водный настой травы применяют для лечения цинги, при малокровии, кожных сыпях и почечнокаменной болезни.

Отвар травы, подслащенный медом, употребляют для полосканий при молочнице и других заболеваниях полости рта.

В немецкой народной медицине сок настурции применяют при хроническом катаре бронхов, а спиртовую настойку смеси листьев настурции и крапивы жгучей употребляют для втираний как средство, усиливающее рост волос.

Свежие молодые листья и цветки используют как витаминный салат, а цветочные почки консервируют в уксусе в качестве приправы к мясной пище.

НЕЗАБУДКА ПОЛЕВАЯ — Myosotis arvensis (L.) Hill.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Описание. Однолетнее или двулетнее травянистое шершавое растение с прямым ветвистым стеблем. Листья очередные, продолговато-ланцетные. Цветки мелкие, ярко-голубые, собраны в соцветия-завитки. Высота 15—50 *см*.

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по склонам, сухим лугам, сорным местам, вдоль дорог, на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение уменьшает отделение пота, останавливает кровотечения и воспалительные процессы.

Настой травы незабудки полевой и других видов незабудок применяют при туберкулезе легких, сопровождающемся сильным ночным потоотделением и исхуданием, при хроническом бронхите, кашле, кровохарканье и туберкулезе кишечника.

Наружно крепкий отвар травы употребляют для ванн при кожных сыпях и сухой экземе.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки травы незабудки настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 4 столовые ложки травы кипятить 10 минут в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Употреблять для обмываний.

НЕСЛИЯ МЕТЕЛЬЧАТАЯ — Neslia paniculata L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым в верхней части стеблем. Стеблевые листья очередные, сидячие, продолговато-ланцетные, при основании стреловидные. Цветки мелкие, желтые, с четырьмя чашелистиками и четырьмя лепестками венчика, тычинок шесть, пестик с верхней завязью. Цветки собраны в удлиненные кисти. Плоды — орешкообразные ямчато-сетчатые стручочки, на верхушке с остатком столбика. Высота 20—50 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, в горах Кавказа и Средней Азии, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет по травянистым склонам, сухим местам, вдоль дорог и у жилья и как сорняк в полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что листья содержат синее красящее ве-

щество, а семена — жирное масло (до 24%).

Применение. Водный настой травы применяют при болезнях селезенки. Измельченные свежие листья прикладывают к ранам, нарывам и опухолям.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы неслии настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

НИВЯНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ (поповник обыкновенный) — Leucanthemum vulgare Lam.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: ромашка большая (Горьковская и большинство областей РСФСР), белоголовошник (Костромская обл.), нивяник, поповник (Московская обл.), зубная трава (Карельская АССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с прикорневыми обратнояйцевидными городчатыми листьями и прямыми гранисто-бороздчатыми стеблями. Стеблевые листья сидячие, продолговатые, пильчатые. Цветочные корзинки одиночные, крупные, белые, похожие на ромашку. Краевые цветки в корзинке ложноязычковые, белые, пестичные. Срединные цветки трубчатые, обоеполые. Цветоложе плоское, ямчатое, с чешуйками. Плоды — продолговатые, суживающиеся к основанию коричневые семянки. Нивяник отличается от ромашки цельными листьями и одиночными крупными цветочными корзинками. Запах травы слабо ароматический, вкус острый Высота 30—65 *см*.

Время сбора. Май — август.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет в изобилии по лугам, склонам, кустарникам, лесным полянам, в разреженных сосновых и березовых лесах, около дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, «цветки»)

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Нивяник довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает мочегонным, болеутоляющим, противовоспалительным, ранозаживляющим, противоспазматическим, противоглистным и инсектицидным действием.

Отвар и настой травы применяют при простуде, лихорадке, кашле, заболеваниях глаз, грыже, геморрое, недержании мочи, болях в желудке, головной боли, удушье. Нивяник также используют для изгнания мелких глистов и как средство против насекомых.

Наружно отвар травы вместе с цветочными корзинками употребляют при кожных сыпях и для купания маленьких детей при спазмах кишечника и судорогах. Измельченная трава вместе с цветочными корзинками, растертая со сливочным маслом, дает мазь, употребляемую при кожных заболеваниях.

Способ применения. 2 чайные ложки травы с цветочными корзинками нивяника настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Более крепкий настой употреблять для обмываний и примочек.

НИТЧАТЫЕ ВОДОРОСЛИ («речная тина»).

УЛОТРИКС — Ulotrix.

КЛАДОФОРА — Cladophora.

СПИРОГИРА — Spirogyra.

Народные названия: речная (озерная, прудовая) тина.

Описание. Растения имеют вид простых или ветвящихся зеленых шелковистых нитей. Высота (длина) 1—50 *см*. Нитчатые водоросли обладают особым приторным запахом и острым вяжущим солоноватым вкусом. Высушенные растения легко растираются в порошок.

Распространение. Встречаются на всей территории СССР

Местообитание. Нитчатыми водорослями часто обрастают подводные части балок, мостков, барж и т. п.

Применяемая часть. Все растение.

Время сбора. Лето.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Нитчатые водоросли издавна применяются в народной медицине различных стран. Свежие и сухие размоченные растения рассасывают припухлости, воспалительные инфильтраты, уменьшают боли при ушибах, воспалительных процессах кожи и ранениях.

Свежие и сухие размоченные в спирте или водке незагрязненные водоросли прикладывают к ушибленным местам, небольшим ранам, воспаленным участкам кожи. Чистые водоросли, обмытые спиртом, употребляют также как наружное средство при язвах и золотухе.

Способ применения. Нитчатые водоросли тщательно обмыть водой и спиртом или водкой. Измельченные растения прикладывать к ушибам, воспаленным и больным местам.

НОГОТКИ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ (календула) — Calendula officinalis L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание (см. цветную вклейку). Однолетнее травянистое растение со своеобразным запахом. Стебель прямостоячий, ветвистый. Листья очередные, продолговатые, нижние — к основанию суженные. Цветочные корзинки красивые, ярко-оранжевые. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, бесплодные, имеют вид «лепестков», срединные — трубчатые, образующие плоды. Плоды — изогнутые семянки. Высота 20—50 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Разводится как декоративное растение почти на всей территории СССР. Выращивается также для лекарственных целей.

Местообитание. Культивируется в парках, садах, у жилищ, а также на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Язычковые цветки — «лепестки» и целые цветочные корзинки. Цветки и корзинки сушат и сохраняют в темном месте.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Цветочные корзинки содержат горькое вещество календен, слизистые вещества (до 4%), смолы (около 3,44%), яблочную (6,84%), пентадециловую кислоты и следы салициловой кислоты, различные каротиноиды (около 3%) — каротин, ликопин, виолаксантин, рубиксантин, цитраксантин, флавохром, флавоксантин, хризантемаксантин, незначительное количество алкалоидов, эфирное масло (около 0,02%) и фитонциды. Своеобразный запах цветкам придает эфирное масло. Лечебное действие ноготков зависит отчасти от оранжевого пигмента каротина (провитамина А). Сорта ноготков с оранжевыми цветочными корзинками содержат вдвое больше каротина, чем светло-желтые.

Применение. Ноготки как лекарственное растение были известны еще в Древней Греции, где применялись при разнообразных болезнях. Ноготки издавна широко используются в народной медицине различных стран.

Цветки уменьшают и прекращают воспалительные процессы, хорошо заживляют гнойные порезы, раны и язвы желудка и кишечника, рассасывают и размягчают затвердевшие припухлости. Цветки также усиливают выделение пота, мочи и желчи, регулируют менструации и обладают вяжущим, противомикробным и «кровоочистительным» действием. Экспериментально доказано, что водный настой и спиртовая настойка цветочных корзинок успокаивающе действуют на нервную систему, снижают рефлекторную возбудимость, снижают кровяное давление, усиливают деятельность сердца, замедляют ритм сердечных сокращений и обладают обезболивающим свойством.

В русской и украинской народной медицине настой цветочных корзинок применяют при болезнях печени, селезенки, спазмах желудка, язвах желудка и кишечника, гастритах, рахите, золотухе и различных кожных заболеваниях.

В Польше настой ноготков с успехом используют при различных болезнях печени. В немецкой народной медицине его употребляют внутрь при ушибах, ранах, язвах, нарывах, сыпях, фурункулах, лишаях, вос-

паления вен и как средство, регулирующее менструации. Немецкий профессор Г. Мадаус считает ноготки прекрасным средством лечения ран и язвы желудка.

В Бразилии ноготки служат вспомогательным средством лечения рака. В прошлом ноготки называли «травой против рака» и употребляли в качестве лечебного и профилактического противоракового средства.

Разнообразное действие ноготков было проверено клинически. В научной медицине препараты ноготков принимают как желчегонное средство при болезнях печени (гепатиты, желтуха и т. д.) и как кровоостанавливающее при гинекологических заболеваниях, расстройствах менструального цикла и в послеродовом периоде. Препараты ноготков в последнее время широко используют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, гастритах и других заболеваниях желудочно-кишечного тракта и особенно при различных сердечных заболеваниях, сопровождающихся сердцебиением, одышкой, отеками, и при гипертонической болезни первой и второй стадии. У больных гипертонической болезнью, принимавших настойку ноготков в течение трех недель и более, значительно улучшалось общее самочувствие, исчезали головные боли, улучшался сон, а в ряде случаев снижалось артериальное давление. Ноготки применяют в медицине многих зарубежных стран в качестве успокаивающего средства при бессоннице, аритмии сердечной деятельности и различных желудочно-кишечных заболеваниях. Наша фармацевтическая промышленность выпускает особые таблетки «КН», которые состоят из «цветков» ноготков и никотиновой кислоты. Таблетки «КН» используют при злокачественных новообразованиях желудочно-кишечного тракта. Таблетки повышают аппетит и улучшают общее состояние больных. При различных раковых опухолях как побочное средство принимают и водный настой цветков ноготков.

В народной и научной медицине настой «цветков» широко применяют как эффективное наружное средство. Настой употребляют в виде ванн, обмываний, примочек и компрессов при ожогах, обморожениях, ранах, длительно не заживающих язвах и свищах, фурункулах, «отверделых припухлостях», различных кожных сыпях и лишаях. Настойка ноготков быстро ликвидирует воспалительные процессы и гнойные выделения при ранениях и язвенных процессах и значительно ускоряет регенерацию тканей и заживление ран. Действие ноготков объясняется их сильным антибиотическим свойством. Е. Ю. Шасс советует применять спиртовую настойку ноготков, разведенную водой, для полоскания горла при фолликулярной ангине, а примочки — при ожогах. Наружное применение настойки ноготков дает хорошие результаты при болезнях полости рта, горла и болезнях глаз: ячменях, конъюнктивитах, блефаритах. Неплохие результаты дает применение настойки ноготков и в гинекологической практике (при язвах, эрозии шейки матки и белях). Заслуживает внимания употребление и мази из спиртовой настойки ноготков и вазелина при [illegible] ранах и болезнях кожи.

Способ применения:

1) 2 чайные ложки «цветков» настаивать 15 минут в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по ½ стакана 4 раза в день.

2) Спиртовой настойкой ноготков смочить марлю и прикладывать к обожженному месту при ожогах.

3) 5 *г* измельченных цветков ноготков или спиртовой настойки из них растереть с 25 *г* вазелина. Мазь употреблять при ранах, язвах, фурункулах.

НОРИЧНИК ШИШКОВАТЫЙ — Scrophularia nodosa L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: зобная трава, грыжная (Курская обл.), горлянка (Владимирская обл.), сороканедужник (Костромская обл.), ранник, семисильник (Полтавская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебель четырехгранный. Корневище шишковидно-вздутое. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, острые,

Норичник шишковатый

пильчатые. Цветки мелкие, неправильные, вишнево-бурые, собраны в продолговатую метелку. Высота до 1 *м*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет по тенистым лесам и кустарникам, по берегам рек и ручьев, на лугах.

Применяемая часть. Корневища, трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Траву и листья собирают в мае — августе, корневища — поздней осенью.

Химический состав. Корневище содержит ядовитый алкалоид скрофуларин и ядовитый сапонин. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой норичника обладает мочегонным, потогонным и противоглистным действием, а также противовоспалительным и противомикробным. Настой размягчает инфильтраты и хорошо заживляет раны.

В народной медицине настой принимают внутрь и употребляют как наружное средство в виде обмываний, припарок и компрессов при зобе, злокачественных опухолях, геморрое, золотухе, зудящих сыпях, язвах, нарывах, ранах и для полосканий при ангинах. Припарки из листьев размягчают воспалительные инфильтраты и ускоряют созревание нарывов. Мелкоизмельченные свежие листья и порошок из сухих листьев уменьшают боль, очищают раны от гноя и способствуют более быстрому их заживлению.

Применение норичника, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. ½ чайной ложки сухих корневищ настоять в 1 стакане кипятка. Теплый настой пить глотками в несколько приемов, но не более ½ стакана в сутки.

ОБВОЙНИК ГРЕЧЕСКИЙ — Periploca graeca L.

Семейство ластовневые — Asclepiadaceae.

Описание. Вьющийся кустарник с красно-бурой корой, обвивающий деревья. Стебли длинные, вьющиеся. Листья супротивные, овально-продолговатые, заостренные. Цветки зеленовато-фиолетовые, со спайнолепестным колесовидным пятираздельным венчиком и кольцеобразной коронкой из пяти придатков. Тычинок пять, пестик с пятиугольным рыльцем и двумя свободными завязями. Цветки собраны в пазушные полузонтики. Плод — длинная буро-коричневая листовка. Семена веретеновидные, красновато-коричневые, с пушистым хохолком. Высота до 10—30 *м*.

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в диком виде на Кавказе (Абхазская и Аджарская

ССР) и в Молдавской ССР. Разводится в Средней Азии, Молдавии и на Украине.

Местообитание. Растет в сырых долинных лесах среди зарослей кустарников и в приморских ольшаниках. Культивируется как декоративная лиана в парках и садах.

Применяемая часть. Кора.

Время сбора. Март — апрель.

Химический состав. В коре содержатся сердечные глюкозиды периплоцин и периплоцимарин и 4-метоксисалициловый альдегид. Растение ядовитое.

Применение. Настойка коры обладает мочегонным действием, увеличивает силу сердечных сокращений, ускоряет кровоток и уменьшает одышку. Настойку коры и препарат обвойника периплоцин применяют для лечения больных с сердечной недостаточностью и тяжелым расстройством кровообращения.

Применение обвойника греческого, как ядовитого растения, требует осторожности.

В прошлом млечный сок обвойника африканские племена использовали как сильный яд для стрел. На Кавказе млечный сок растения употребляют в качестве отравы для волков.

ОБЛЕПИХА КРУШИНОВИДНАЯ — Hippophaë rhamnoides L.

Семейство лоховые — Elaeagnaceae.

Описание. Ветвистый колючий кустарник с серой корой. Листья короткочерешковые, линейно-ланцетные, сверху зеленые, снизу серебристо-белые. Цветки мелкие, желтые, душистые. Плоды — округлые золотисто-желтые мелкие костянки, густо облепляющие ветви. Плоды имеют кисловатый вкус с легкой горечью. Высота до 3 *м*.

Время цветения. Апрель — май. Плоды созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Встречается в юго-западных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет в долинах и поймах рек, по скалам и обрывам, а также культивируется в садах.

Применяемая часть. Плоды, сок из плодов и масло из семян, листья.

Время сбора. Плоды собирают в сентябре — октябре, листья — в мае.

Химический состав. Плоды содержат каротиноиды каротин (до 60 *мг*%), криптоксантин, зеаксантин, физальен, органические кислоты (до 2,64%) — яблочную и виннокаменную, сахара (до 3,56%), дубильные вещества, изорамнетин, витамины С (до 450 *мг*%), B_1 (до 0,035 *мг*%), B_2 (до 0,056 *мг*%), Е (до 145 *мг*%), фолиевую кислоту (до 0,79 *мг*%) и жирное масло (до 8%), в состав которого входят глицериды олеиновой, стеариновой, линолевой и пальмитиновой кислот. Плоды содержат разнообразные витамины и являются одним из лучших натуральных витаминоносителей.

Применение. Плоды облепихи и облепиховое масло уменьшают и прекращают боли и воспалительные процессы, ускоряют грануляцию и эпителизацию тканей, способствуют более быстрому заживлению ран и обладают поливитаминным действием.

Плоды в виде сока, водного настоя, спиртовой настойки, сиропа и масло облепихи принимают внутрь при различных авитаминозах (в частности, при цинге, куриной слепоте) и язвенной болезни пищевода и желудка.

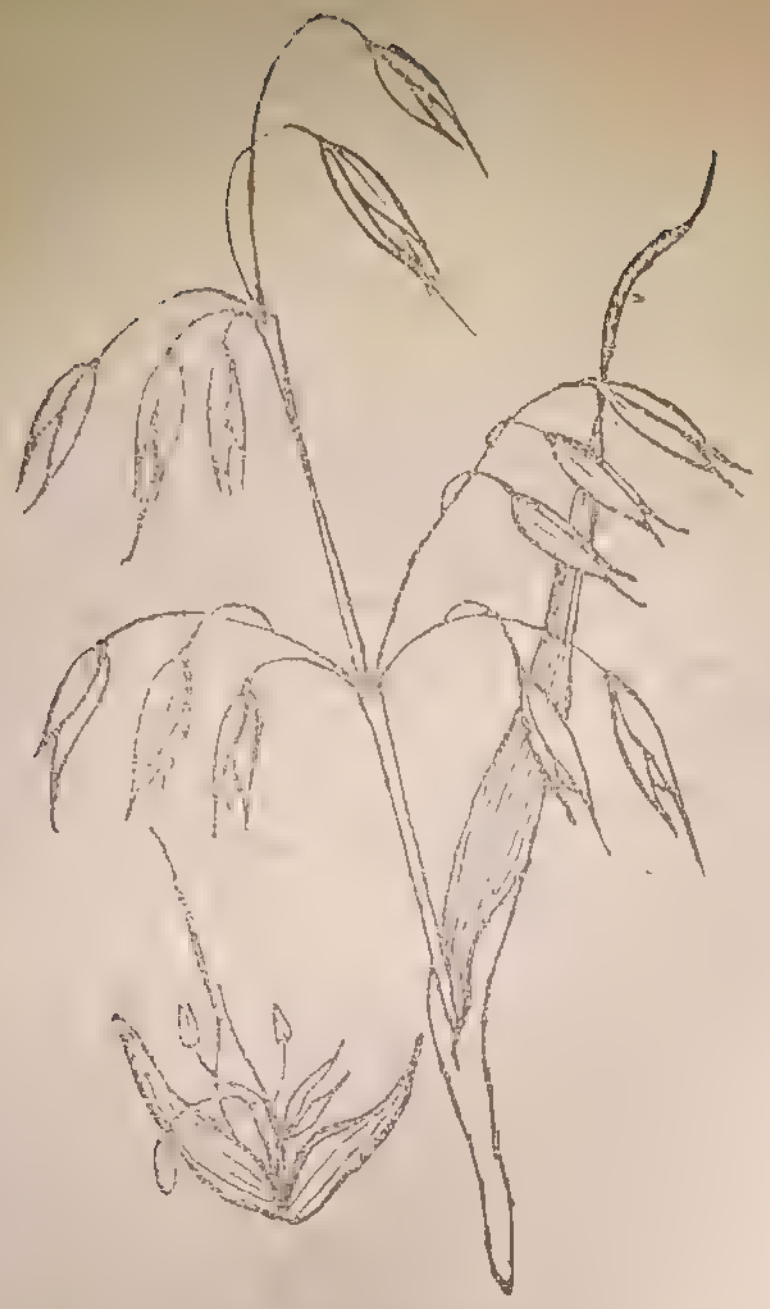
Наружно водный настой плодов и особенно масло используют при различных кожных болезнях (сыпях, экземах), долго не заживающих язвах, при женских заболеваниях в гинекологической практике и лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек. В Средней Азии припарки из листьев употребляют при ревматизме.

Плоды съедобны в сыром виде.

ОВЕС ПОСЕВНОЙ — Avena sativa L.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее растение с соцветием метелкой и ли-



Овес посевной

нейными листьями, имеющими длинные язычки. Зерновки овса пленчатые. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Возделывается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Выращивается на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли и листья зеленых растений) и солома.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Зерновки содержат крахмал, жир, белковые вещества, сахара, камеди, щелочные соли, эфирное масло и витамины (А—следы; B_1 — 0,54 *мг*%, B_2 — 0,06 *мг*%).

Применение. Овсяная крупа питательна, легко переваривается и служит хорошим диетическим продуктом. В народной медицине отвар овсяной крупы употребляют как питательное укрепляющее средство для слабых больных и как легкое слабительное.

Водный настой зеленых растений и соломы обладает потогонным, жаропонижающим, мочегонным и ветрогонным свойствами. Его принимают при водянке, болезнях почек и как жаропонижающее. Спиртовую настойку из зеленых растений используют в качестве укрепляющего средства, поднимающего общий тонус организма при утомлении, бессоннице и вялости аппетита.

Наружно отвар зеленой соломы употребляют для ванн, местных обмываний при золотухе, рахите, ревматизме, прострелe (люмбаго), обморожениях и различных кожных заболеваниях.

Способ применения.

1) 30 *г* зеленых растений или соломы настаивать 2 часа в 1 *л* кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—5 раз в день.

2) Спиртовую настойку зеленых растений принимать по 20—30 капель на 1 столовую ложку воды 3—4 раза в день.

3) 0,5—1 *кг* соломы кипятить $^1/_2$ часа в 1 *л* воды, процедить. Употреблять для ванн и обмываний.

ОГУРЕЦ ПОСЕВНОЙ — Cucumis sativus L.

Семейство **тыквенные — Cucurbitaceae.**

Описание. Однолетнее однодомное травянистое растение с лежачим шершавым стеблем. Листья сердцевидные, пятиугольно-лопастные, с острыми и неровнозубчатыми лопастями. Цветки однополые, желтые, со спайнолепестным венчиком. Плоды мясистые, сочные. Длина 1—2 *м*.

Время цветения. Май-август.

Распространение. Возделывается почти на всей территории СССР. Родина — северо-восточная Индия, подножие Гималаев. Огурцы в культуру введены несколько тысячелетий назад и в настоящее время в диком виде неизвестны.

Местообитание. Культивируется на овощных плантациях, в огородах.

Применяемая часть. Плоды (огурцы), их сок, кожура, семена, цветки.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат азотистые и безазотистые вещества, клетчатку, зольные вещества (преимущественно соли калия), витамины (А и B_1 — по 0,08 *мг*%, С — 8 *мг*%).

Применение. В медицине употребление огурцов было известно с древнейших пор, еще со времен Гиппократа. Огурцы и огуречный сок уменьшают и прекращают кашель, увеличивают отделение мочи и желчи, нежно слабят, успокаивают нервную систему и обладают жаропонижающим, противовоспалительным, мягчительным и обезболивающим действием.

В народной медицине огурцы и огуречный сок славятся как целебное средство от кашля и различных болезней дыхательных органов. В прошлом огуречный сок пили при туберкулезе легких. Огуречный сок и измельченные свежие огурцы принимают в качестве нежного слабительного средства при упорных запорах и мочегонного при водянке. Огуречный сок пьют также при сильных болях в желудке и кишечнике.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар старых плодов и плетей принимают при желтухе и болезнях печени, а отвар цветков — при малярии. Из огуречных семян приготовляют напиток, употребляемый при лихорадке, почечных коликах, болезненном мочеиспускании и заболеваниях дыхательных органов.

Порошок сухих плодов без семян употребляют для присыпки ожогов. Огуречный сок и водный настой зеленой кожицы огурцов в качестве общедоступного косметического средства используют для обмываний и примочек при угрях, веснушках, родимых пятнах и чрезмерном загаре. С косметической целью используют и огуречную пудру. Измельченные плоды огурцов как наружное средство применяют при воспалительных процессах кожи, сыпях и опухолях.

Способ применения.

1) Приготовить сок из свежих огурцов. Принимать по 2—3 столовые ложки 2 раза в день. Для улучшения вкуса сок смешивать с сахаром или медом.

2) 4 столовые ложки измельченных свежих огурцов с кожицей настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять как косметическое средство для обмываний и примочек.

3) Свежий огуречный сок смешать с толчеными огуречными семенами и рисовой мукой, полученную смесь сушить на солнце, измельчить. Огуречную пудру употреблять для опудривания лица на ночь.

ОГУРЕЧНАЯ ТРАВА (бурачник лекарственный) — Borago officinalis L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: огуречник (большинство областей РСФСР), бурача (Владимирская обл.).

Описание. Однолетнее жестковолосистое растение с ветвистым стеблем. Нижние листья яйцевидно-продолговатые, черешковые, морщинистые, верхние — продолговато-ланцетные, сидячие. Цветки красивые, голубые, поникшие, мелкие, с пятилепестным сросшимся колесовидным венчиком. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в южных районах СССР как одичалое растение. Разводится как лекарственное и медоносное растение.

Местообитание. Растет по огородам и около жилищ. Культивируется на плантациях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Стебли, листья и цветки содержат много слизистых веществ и витаминов.

Применение. Огуречная трава довольно широко употребляется в народной медицине. Растение увеличивает отделение мочи и пота, утоляет ревматические боли, умень-

Огуречная трава

шает интенсивность воспалительных процессов, регулирует деятельность сердца, укрепляет нервную систему, улучшает обмен веществ при различных кожных заболеваниях. Огуречная трава также обладает мягчительным, обволакивающим действием, умеряющим раздражение.

Настой травы применяют при слабой деятельности сердца и неврозе сердца, различных нервных заболеваниях, ревматических и других болях, мышечном ревматизме, воспалении почек, болезнях с лихорадочным состоянием и при кожных заболеваниях. Настой используют и как легкое слабительное, потогонное, мягчительное, обволакивающее и противовоспалительное средство.

Листья имеют огуречный запах и употребляются в пищу как витаминный салат.

Способ применения. 3 *г* сухих цветков или 10 *г* сухих листьев настоять в 1 стакане кипяченой воды в закрытом сосуде, для улучшения вкуса прибавить сахар. Пить ежедневно в несколько приемов. Курс лечения 3—4 недели.

ОДУВАНЧИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ (одуванчик обыкновенный) — **Taraxacum officinale Web.**

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: дойник (Владимирская обл.), молочник (Архангельская, Вологодская обл.), дуан, одуй плешь (Тамбовская обл.), зубной корень (Кировская обл.), бабка (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с безлистным цветочным стеблем (стрелкой). Листья прикорневые, в виде розетки, выемчато-перисторассеченные. Цветочные корзинки золотисто-желтые, состоят из язычковых цветков с хохолком (особыми волосками, образующими летучку при плодах). Плоды — семянки с хохолком. Высота 10—30 см.

Время цветения. Апрель - август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР, кроме Арктики.

Местообитание. Растет на полях, лугах, в садах, лесах, вдоль дорог, около жилья, по железнодорожным насыпям.

Применяемая часть. Корни, листья, трава, сок.

Время сбора. Листья, траву и сок собирают в апреле — августе, корни — ранней весной или поздней осенью.

Химический состав. Корни и листья содержат горький глюкозид тараксантин, смолу, каучук, полисахаридинулин, сахар, жирное масло, слизь, аспарагин, холин, органические кислоты, соли кальция и калия, красящие вещества — различные каротиноиды, витамины и другие вещества. Корни содержат также тритерпеноидные соединения — тараксастерол, стерины (ситостерин, стигмастерин), тараксол. В цветоч-

ных корзинках и листьях имеются каротиноиды — тараксантин, флавоксантин, лютеин, тритерпеновые спирты арнидиол, фарадиол. Листья, кроме того, содержат сапонины, витамин С, железо, кальций и фосфор.

Применение. Одуванчик как лекарственное растение был известен еще в глубокой древности. Он широко употребляется в народной медицине различных стран.

Водный настой корней вместе с листьями возбуждает аппетит, улучшает пищеварение, тонизирует организм, усиливает выделение молока, улучшает обмен веществ при кожных заболеваниях и служит как легкое слабительное и отхаркивающее средство. Все части растения также обладают жаропонижающим, потогонным, желчегонным и противоглистным действием. Считается, что прием внутрь настоя листьев снимает интоксикацию, вызванную укусами змей. Одуванчик обладает также успокаивающим и легким снотворным действием.

В немецкой народной медицине настой травы вместе с корнями принимают при различных заболеваниях печени (воспалении, опухолях, камнях), водянке, желудочно-кишечном катаре, хронических запорах, болезнях почек и мочевого пузыря, в том числе и почечнокаменной болезни, и при геморрое. Настой употребляют и при авитаминозах, малокровии, ревматических и подагрических заболеваниях и особенно при различных болезнях кожи: сыпях, угрях, фурункулезе.

В китайской народной медицине все части растения используют в качестве жаропонижающего и потогонного средства, при вялом аппетите, укусах змей, нехватке молока у кормящих женщин, воспалении лимфатических узлов, фурункулезе и других заболеваниях кожи.

Корни одуванчика входят в состав желудочного, аппетитного и мочегонного сборов.

Наружно млечный сок одуванчика употребляют для выведения мозолей и как косметическое средство для удаления угрей, веснушек и кожных пятен.

В научной медицине корни и траву одуванчика применяют для возбуждения аппетита и улучшения деятельности пищеварительного тракта.

Поджаренные корни употребляют в качестве суррогата кофе, а молодые листья — в виде весеннего витаминного салата, улучшающего обмен веществ (для уничтожения горечи листья на полчаса кладут в соленую воду).

Способ применения. 1) 1 чайную ложку корней и травы одуванчика настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) Порошок корней одуванчика (взять дозу, помещающуюся на кончике ножа) принимать с водой 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ОКОПНИК ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — **Symphytum officinale L.** **Семейство бурачниковые — Boraginaceae** (см. цветную вклейку).

Народные названия: виз-трава, жирный корень, огуречная трава (РСФСР), костолом (Полтавская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое жесткошершавое растение с ветвистым крылатым стеблем. Листья очередные, крупные, жестковатые, продолговато-ланцетные, снизу с выступающей сетью жилок. Цветки мелкие, трубчато-колокольчатые, пурпурово-фиолетовые, собраны в соцветия-завитки. Тычинки в числе пяти, приросшие к венчику, пестик с верхней четырехлопастной завязью. Плоды — крупные черные блестящие орешки, расположены по четыре в чашечке цветка. Листья при растирании имеют слабый огуречный запах. Корни черные, в изломе беловатые, вкус их сладковатый, слизистый, слегка вяжущий. Высота 60—90 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии (северные и северо-восточные районы).

Местообитание. Растет по кустарникам, садам, на влажных местах по берегам рек, ручьев и на заливных лугах.

Окопник лекарственный

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Весна или поздняя осень.

Химический состав. Корни содержат крахмал, сахар, много слизистых веществ, дубильные вещества, аспарагин, алкалоиды циноглоссин и лазиокарпин, глиоксилдиуреид аллантоин, дигалловую кислоту и следы эфирного масла. Растение ядовитое.

Применение. Окопник довольно широко применяют в народной медицине различных стран как внутреннее и наружное средство. Слизистый отвар и настой свежих корней уменьшают и прекращают воспалительные процессы, уменьшают и снимают боли, убивают многих микробов, останавливают кровотечения и хорошо заживляют гнойные раны. Настой корней окопника обладает вяжущим и мягчительным действием. Настой и отвар корней обладают также замечательным свойством усиливать регенерацию (восстановление) различных тканей, притуплять боль и способствовать более быстрому срастанию костей при их переломах.

В русской и немецкой народной медицине водный настой корней применяют при желудочно-кишечных заболеваниях: поносах, дизентерии, хроническом катаре кишечника, язвах желудка и кишечника, при хроническом катаре дыхательных органов с обильным выделением мокроты, при кровохарканье, кровотечениях, параличах и как наружное — при воспалении вен, надкостницы и особенно при переломах костей и вывихах, болях в ампутационных культях и ишиасе.

Окопник принимают внутрь и при различных кожных заболеваниях, язвах и ранах с одновременным наружным применением.

Настой корней употребляют для ванн, обмываний и компрессов при переломах и вывихах, ушибах, болях в суставах, золотухе, различных кожных заболеваниях и особенно для лечения старых, плохо заживающих ран и язв. Порошок корней служит кровоостанавливающим средством при носовых и других наружных кровотечениях. Спиртовую настойку корней употребляют для противовоспалительных и болеутоляющих компрессов. При переломах костей, ушибах, ревматических и подагрических болях, ранах и язвах применяют мазь из корней.

Внутреннее применение окопника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки свежих корней окопника настаивать 8 часов в $1^1/_2$ стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Остаток корней настаивать $^1/_2$ часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Оба настоя смешать вместе. Принимать по $^1/_4$ стакана 4—6 раз в день до еды. Каждую порцию пить глотками.

2) 1 часть свежего или сухого корня смешать с 2 частями пчелиного меда. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день до еды в течение 7 дней (М. Носаль).

3) 3 столовые ложки корней нагревать $^1/_2$ часа в $^1/_2$ *л* воды в закрытой посуде на легком огне, не доводя до кипения, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для ванн, обмываний и компрессов.

4) 2 столовые ложки свежих корней растереть с 2 ложками свиного несоленого сала. Употреблять как мазь.

ОЛЬХА — Alnus.
Семейство березовые — Betulaceae.

ОЛЬХА КЛЕЙКАЯ (ольха черная) — Alnus glutinosa L.
ОЛЬХА СЕРАЯ — Alnus incana (L.) Moench.

Описание. Ольха клейкая — однодомное дерево с темно-бурой корой. Листья очередные, округло-обратнояйцевидные, темно-зеленые, снизу с выдающимися жилками. Молодые листья клейкие. Мужские соцветия — сережки, женские соцветия — в виде шишечек, к осени деревенеющих и превращающихся в соплодия. Высота 10—30 *м*.

Ольха серая — однодомное дерево с гладкой серой корой. Листья очередные, широкояйцевидные, остроконечные, двоякопильчатые, снизу серо-зеленые, по жилкам опушенные. Мужские соцветия — длинные сережки, женские соцветия — в виде шишечек, к осени деревенеющих и превращающихся в соплодия. Высота до 20 *м*.

Время цветения. Апрель.

Распространение. Ольха клейкая встречается в европейской части СССР к югу от зоны тайги, заходя в Крым и на Северный Кавказ. Ольха серая встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Западной Сибири, реже на Кавказе.

Местообитание. Растут по сырым местам, по берегам и долинам рек и ручьев, по берегам прудов, по травяным болотам и трясинам.

Применяемая часть. Соплодия — ольховые «шишки», кора, листья.

Время сбора. «Шишки» собирают осенью и зимой, листья — в мае — июне, кору — весной.

Химический состав. «Шишки» содержат дубильные вещества (танина около 2,5%) и галловую кислоту (до 3,7%). Листья содержат флавоновые глюкозиды гиперозид (13,3%) и квецитрин и органические кислоты — кофейную, хлорогеновую, протокатехиновую.

Ольха клейкая (ольха черная)

В коре имеются дубильные вещества (около 3%), тритерпеноиды тараксерол (альнулин), тараксерон и тритерпеновый кетон глютинон.

Применение. Ольха довольно широко применяется в народной медицине. Настой «шишек» и настой коры обладают вяжущим, кровоостанавливающим, потогонным, противовоспалительным, бактерицидным и болеутоляющим действием.

Отвар «шишек», отвар коры и спиртовую настойку «шишек» применяют как вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях. Отвар коры, отвар «шишек» и настой листьев используют при суставном ревматизме, подагре, малярии и простудных заболеваниях.

В научной медицине отвар и спиртовую настойку «шишек», водный настой «шишек» и настой коры употребляют при острых и хронических энтеритах и колитах. Положительное действие настойки «шишек» при этих заболеваниях проверено клинически. Хорошие результаты дало применение настойки для лечения и дизентерийных больных: свыше 60% больных быстро поправилось, никаких вредных побочных явлений не наблюдалось.

«Шишки» ольхи входят в состав желудочного сбора.

Ольха серая:
1 — плод; *2, 3* — мужские цветки.

Считают, что ванны для ног из листьев ольхи снимают чувство усталости при длительных переходах пешком.

Способ применения. 1) 4 *г* «шишек» ольхи отварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 1 часть «шишек» настаивать 7 дней в 5 частях водки, процедить. Настойку принимать по 25—30 капель с водой 3 раза в день до еды.

3) 15 *г* коры ольхи отварить в 1 стакане кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ОМЕЛА БЕЛАЯ — Viscum album L.

Семейство омеловые — Viscaceae.

Народные названия: дубовые ягодки, птичий клей, омела.

Описание. Желто-зеленый паразитный двудомный кустарник, поселяющийся на ветвях различных лиственных деревьев (редко на хвойных). Пускает внутрь ветвей дерева-хозяина особые корни-присоски. Омела имеет вид шаровидно-ветвистого куста, в диаметре от 20—30 *см* до 100 *см* и более. Ветви ее деревянистые, ветвятся вильчато. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, мясистые, кожистые, с неясным жилкованием. Цветки мелкие, желтовато-зеленые, сидят группами по пять-шесть в развилинах стебля. Плоды — белые ложные сочные ягоды с клейкой мякотью. Высота 20—50 *см*.

Время цветения. Цветет рано весной, в марте — апреле.

Распространение. Омела встречается в юго-западных областях европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе.

Местообитание. Паразитирует на лиственных деревьях — тополе, клене, иве, липе, березе, дубе, яблоне, груше, реже на хвойных — сосне и пихте.

Применяемая часть. Все растение с листьями и ягодами.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Омела содержит вискотоксин (состоящий из аминокислот и сахаров), висцерин, вискол, алкалоидоподобное вещество, холин, ацетилхолин, пропионилхолин, амины вискальбин, норвискальбин, вискамин, тирамин, β-фенилэтиламин, спирты пинит, квебрахит, d-кверцит, инозит, олеаноловую и урсоловую кислоты, жирное масло, смолистые вещества, каротин, витамин С. Растение ядовитое.

Применение. Омела довольно широко применяется в народной медицине. Водный настой веток с листьями и ягодами улучшает деятельность кишечника, останавливает кровотечения, успокаивает нервную систему, подавляет судороги и эпилептические припадки, снимает головные боли и обладает вяжущим и противоглистным (на круглых глистов) действием.

Исследованиями установлено, что водный настой омелы снижает кровяное давление, усиливает деятельность сердца, расширяет кровеносные сосуды и уменьшает возбуди-

Омела белая

мость центральной нервной системы.

В народной медицине настой омелы применяют при гипертонии, артериосклерозе, головокружениях, судорогах, эпилептических припадках, истерии, головной боли, легочных и маточных кровотечениях.

В научной медицине препараты омелы вискулен и омелен и водный настой омелы используют при атонии кишечника, легочных и носовых кровотечениях и особенно при гипертонической болезни первой и второй стадии. Применение омелы при гипертонии снижает артериальное давление, улучшает общее состояние и сон больных, уменьшает раздражительность, прекращает головные боли и повышает работоспособность. Применение омелы белой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку омелы настоять в 1 стакане холодной кипяченой воды. Принимать по $^1/_3$ стакана 3 раза в день.

2) 30 *г* омелы отварить в 1 *л* воды. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день.

ОРЕХ ГРЕЦКИЙ (орех волошский) — Juglans regia L.

Семейство ореховые — Juglandaceae.

Описание. Высокое однодомное дерево с широкой раскидистой кроной и серой корой. Листья сложные, непарноперистые, обычно с семью яйцевидно-ланцетными заостренными листочками. Мужские цветки мелкие, зеленоватые, собраны в длинные висячие сережки. Женские цветки железисто-волосистые, собраны по два-пять на концах ветвей. Плод — зеленая крупная костянка с морщинистой косточкой. Косточки известны под названием грецких орехов. Высота до 25 *м*.

Время цветения. Апрель — май. Орехи созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Культивируется в южной зоне СССР: в Средней Азии, на Кавказе, Украине. В диком виде в СССР встречается в южных горных районах Средней Азии и на Кавказе.

Местообитание. Возделывается в садах. В диком виде произрастает в горных районах по ущельям и склонам холмов, вдоль ручьев, в смешанных широколиственных лесах.

Применяемая часть. Листья и зеленый околоплодник (кожура) зеленых орехов.

Время сбора. Листья собирают в мае, зеленый околоплодник орехов — в июле — августе.

Химический состав. Листья содержат гидроюглон, легко окисляющийся в юглон, флавоноиды гиперозид, 3-арабинозид кверцетина, 3-арабинозид кемпферола, дубильные вещества (3—4%), минеральные соли, витамин С (5%), каротин (до 0,33 *мг*%), эфирное масло (до 0,03%). Зеленый наружный околоплодник незрелых орехов содержит дубильные вещества (до 25%), красящее вещество юглон, обладающее бактерицидным действием, и много витамина С (1000—3000 *мг*%).

Применение. Грецкий орех как лекарственное растение был известен еще в древней медицине. Русские военные врачи применяли листья как хорошее ранозаживляющее средство уже в XVII веке. Сейчас он широко используется в народной медицине различных стран.

Листья грецкого ореха обладают тонизирующим, общеукрепляющим действием, улучшают обмен веществ при кожных заболеваниях, рас-

сасывают инфильтраты, заживляют гнойные раны, подавляют воспалительные процессы и обладают вяжущим, легким слабительным и противоглистным действием.

Настой листьев принимают внутрь как общеукрепляющее при общей слабости, при авитаминозах, золотухе, кожных заболеваниях, рахите, как вяжущее при поносах и как противоглистное средство. Отвар листьев употребляют для ванн и обмываний при ревматизме, подагре, рахите, золотухе и различных заболеваниях кожи: сыпях, угрях, гнойниках, экземах и для полосканий при ангинах и заболевании десен. Свежие измельченные листья прикладывают к ранам и язвам для их быстрого заживления. Таким же свойством обладает и мазь из сухих ореховых листьев с подсолнечным маслом и воском.

Клинические испытания показали, что водный экстракт из листьев обладает значительной терапевтической эффективностью при некоторых формах туберкулеза кожи, туберкулезных лимфаденитах и туберкулезе гортани. Из листьев грецкого ореха приготовлен препарат карион, применяемый при разных формах туберкулеза. В медицине и ветеринарии также используют препарат юглон (5-окси-1,4-нафтохинон) для местного лечения кожного туберкулеза и стригущего лишая.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих листьев настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать детям по 1 чайной ложке 3 раза в день при золотухе и рахите и употреблять для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла.

2) 3 чайные ложки сухих листьев настоять в 2 стаканах кипятка. Пить теплым в несколько приемов как чай.

3) $^1/_4$ *кг* листьев отварить в 1 *л* воды. Употреблять для ванн и обмываний.

ОРЕХ ЛЕЩИНА (лещина обыкновенная) — Corylus avellana L.

Семейство березовые — Betulaceae.

Народные названия: орешник, лещина (большинство областей РСФСР), оришина (УССР).

Описание. Однодомный кустарник с серой корой. Листья очередные, округлые, неравнобоко-сердцевидные, заостренные, неправильно-дважды зубчатые, опушенные по жилкам. Прилистники продолговато-яйцевидные, волосистые. Цветет до распускания листьев. Тычиночные сережки одиночные или собраны по две-четыре вместе. Пестичные цветки — мелкие почковидные соцветия с нитевидными красными рыльцами. Плод — яйцевидный орех, окруженный колокольчатой надрезанной плюской. Орехов в кистях — по два-четыре. Высота 2—5 *м*.

Время цветения. Март — апрель.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах и в северных районах степной полосы европейской части СССР и в горно-лесных районах Кавказа. Культивируется иногда в средней и северной части СССР. Дикие формы и культурные сорта орешника лещины были известны древним грекам и римлянам.

Местообитание. Растет в подлеске и по лесным опушкам светлых смешанных и широколиственных лесов. Выращивается в садах.

Применяемая часть. Орехи и масло из орехов.

Время сбора. Август — октябрь.

Химический состав. Орехи содержат жир (66,47%), азотистые вещества (15,62%), безазотистые вещества (9,03%), минеральные соли, витамин B_1 (0,4—9 *мг*%).

Применение. Плоды орешника усиливают выработку молока, препятствуют скоплению газов в кишечнике, растворяют камни при почечнокаменной болезни и обладают мягчительным действием.

Растертые с водой орехи применяют при кровохарканье, почечнокаменной болезни, легочных болезнях и лихорадочных состояниях. Отвар или водный настой коры пьют при малярии, а отвар плюски плодов — при поносах. Плоды (ядра), освобожденные от тонкой коричневой шелухи, употребляют в пищу при почечнокаменной болезни, а вместе с медом — при малокровии и

ревматизме. Ореховое масло принимают внутрь как противоглистное средство от аскарид и при эпилепсии.

Как наружное средство: масло втирают в кожу для усиления роста волос при их выпадении. Измельченные орехи, смешанные с яичным белком, используют для лечения ожогов.

ОСИНА — Populus tremula L.
Семейство ивовые — Salicaceae.

Народные названия: горечавка, шептун-дерево.

Описание. Двудомное корнеотпрысковое дерево с гладкой серой корой. Листья длиночерешковые, яйцевидно-округлые, выемчато-зубчатые. Тычиночные и пестичные цветки собраны в отдельные сережки. Высота 10—25 *м*.

Время цветения. Цветет в марте — мае до распускания листьев.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по лесам и кустарникам, часто по вырубкам и пожарищам, в березняках.

Применяемая часть. Почки, листья, кора молодых ветвей.

Время сбора. Почки и кору собирают весной, листья — в мае — июне.

Химический состав. Почки и листья содержат эфирное масло, горечь, яблочную кислоту, дубильные вещества, глюкозиды популин, салицин и другие вещества.

Применение. Почки обладают мочегонным, потогонным, вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Отвар почек применяют при поносах, лихорадке, простудных мышечных болях и как мочегонное и сильное потогонное средство. Спиртовую настойку почек в каплях употребляют при абсцессах внутренних органов.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку внутренней коры молодых ветвей с листьями принимают в виде капель с водой при желудочных заболеваниях, остром

Осина:

1 — тычиночное; *2* — пестичное соцветие; *3* — мужской цветок; *4* — женский цветок; *5* — семя с хохолком.

и хроническом воспалении мочевого пузыря, болезненном мочеиспускании, геморрое, подагре и ревматизме.

Высушенные и растертые в порошок почки осины, как и почки тополя, смешанные со свежим сливочным или подсолнечным маслом, служат противовоспалительным и ранозаживляющим средством при ожогах, хронических язвах и используются для размягчения геморроидальных узлов.

Молодые измельченные листья, обваренные кипятком, употребляют для припарок при ревматических, подагрических и геморроидальных болях.

Способ применения. Молодые листья осины обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам.

ОСЛИННИК ДВУЛЕТНИЙ (энотера двулетняя) — **Oenothera biennis L.**

Семейство кипрейные — Onagraceae.

Народные названия: ночная свеча, свечник, фиалка ночная, салатный корень (РСФСР), мугри (Орловская обл.), ослова трава (Черниговская обл.).

Описание. Однолетнее или двулетнее травянистое растение с прямым стеблем и розеткой прикорневых обратнояйцевидных листьев. Стеблевые листья очередные, продолговато-ланцетные, пильчатые. Цветки крупные, желтые, душистые, с четырехлепестным венчиком. Плоды — длинные четырехгранные коробочки. Высота 60—90 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь. Цветки открываются вечером.

Ослинник двулетний (энотера двулетняя)

Распространение. Встречается во многих областях СССР, преимущественно в средней полосе.

Местообитание. Растет в долинах рек на песчаной почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В народной медицине спиртовую настойку ослинника в каплях применяют при изнурительных водянистых детских поносах.

ОСОКА — Carex L.

Семейство осоковые — Cyperaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное однодомное растение (имеется много видов). Листья линейные, влагалищные, часто острые по краям. Однополые цветки собраны в продолговатые мужские и женские колоски. Высота 15—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет обычно по сырым болотистым местам, но также встречается в лесах, степях и пустынях.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Не изучен. Известно, что корневища осоки песчаной содержат дубильные и слизистые вещества, смолу и эфирное масло. Корневища некоторых осок содержат кумарин.

Применение. Осока довольно широко применяется в народной медицине. Ее корневища с корнями обладают слабым отхаркивающим, мягчительным, обезболивающим, легким слабительным, потогонным и «кровоочистительным» действием.

Водный настой корневищ вместе с корнями пьют при сильном насморке, кашле, удушье, простудных и маточных болях, при различных сыпях и чирьях.

В немецкой народной медицине настой корневищ с корнями принимают при бронхиальном катаре, плеврите, запорах, золотухе, хронических болезнях кожи, подагре и ревматизме.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки корневищ осоки с корнями настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—4 раза в день.

2) 30 *г* корневищ с корнями варить в $3^1/_4$ стакана воды в закрытой посуде до тех пор, пока останется около 2 стаканов жидкости. Отвар настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3 раза в день.

ОСОТ ОГОРОДНЫЙ — **Sonchus oleraceus L.**

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: молочник (Смоленская обл.), желтушник (Калининская обл.), зайчик (Владимирская обл.), молочак, заячий салат (УССР).

Описание. Однолетнее травянистое растение с белым млечным соком. Имеет вертикальный корень и ветвистый стебель. Нижние листья перисторазделъные, с крупной треугольной конечной долей, матовые, снзые, по краям мелковыемчато-зубчатые, со стреловидным стеблеобъемлющим основанием, верхние листья сидячие, зубчатые. Все цветки в корзинках светло-желтые, язычковые, концы язычков пятизубчатые. Корзинки собраны в небольшие зонтиковидные щитки. Плоды — светло-бурые семянки с белым хохолком из простых волосков. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Местообитание. Растет как сорняк в огородах, садах, реже на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и молодые листья.

Время сбора. Траву собирают в июле — сентябре, молодые листья — в мае — июне.

Осот огородный

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным, легким слабительным, желчегонным, молокогонным и противовоспалительным свойствами.

Водный настой осота огородного применяют при воспалительных процессах внутренних органов (желудка, кишечника, печени, легких), при желтухе, геморрое, боли в груди и как средство, усиливающее выработку молока у кормящих женщин.

Свежую и вареную траву используют в виде припарок при воспалительных болезненных уплотнениях.

Молодые листья осота огородного употребляют в пищу в супах и как витаминный салат.

Способ применения. 1 столовую ложку травы осота настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ОЧАНКА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Euphrasia officinalis L.

Семейство норичниковые — Scrophulariaceae.

Народные названия: глазная трава, жабная (Московская обл.), горлянка (Псковская обл.).

Описание. Однолетнее травянистое полупаразитирующее растение со слабоопушенным стеблем. Листья супротивные, сидячие, яйцевидные, зубчатые. Цветки мелкие, пазушные, белые, с синими продольными жилками. Венчик с двугубым отгибом. Высота 10—30 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР, особенно в лесостепной полосе.

Местообитание. Растет в лесах, на лугах, по склонам и кустарникам, на залежах, выгонах, по обочинам дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что очанка содержит глюкозиды, действующие на сердце.

Применение. Водный настой растения применяют для промываний при заболеваниях глаз (отчего и произошло название растения — очанка).

Настой очанки употребляют также внутрь при боли в горле (ангинах) и грудной жабе.

Способ применения. 40 *г* травы настаивать 2—3 часа в 1 *л* воды, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

ОЧИТОК ЕДКИЙ — Sedum acre L.

Семейство толстянковые — Crassulaceae.

Народные названия: грыжная трава (Вологодская обл.), лихорадочная трава (Рязанская обл.), сердечная трава (Пермская обл.), прыгунница, пьяница (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое невысокое растение с приподнимающимися стеблями. Листья мелкие, сидячие, сочные, мясистые, яйцевидно-продолговатые. Цветки мелкие, желтые, собраны в верхушечные кисти. Чашелистики в числе пяти, продолговато-яйцевидные. Венчик с пятью ланцетными острыми желтыми лепестками, превышающими чашечку. Тычинок десять, пестиков пять, с верхней завязью. Плод — сборная листовка, состоящая из ланцетных звездчато расходящихся листовок. Высота 5—15 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет на сухих возвышенных местах, каменистых местах и на прибрежных песках.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль

Химический состав. Растение содержит алкалоиды седамин, никотин, седридин, сединин, сединон, изопельтьерин, дубильные вещества, глюкозиды, сахара, яблочную кислоту, витамин С и другие вещества.

Растение ядовитое.

Применение. Настой травы обладает возбуждающим, тонизирующим действием. Настой применяют при лихорадке, простудах, водянке, падучей болезни (эпилепсии) и геморрое.

Применение очитка едкого, как ядовитого растения, требует осторожности. Сок свежей травы вызывает на коже воспаление и образование пузырей.

ОЧНЫЙ ЦВЕТ ПОЛЕВОЙ — Anagallis arvensis L.

Семейство первоцветные — Primulaceae.

Народные названия: куриная слепота, почешная помощь (РСФСР), курячы очки (УССР).

Описание. Однолетнее или двулетнее травянистое растение с многочисленными ветвистыми четырехгранными стелющимися стеблями. Листья супротивные, сидячие, продолговато-яйцевидные, снизу с черными точками. Цветки одиночные, сидят в пазухах листьев на длин-

ных цветоножках. Цветки кирпично-красные, со спайнолепестным колесовидным венчиком из пяти лепестков. Тычинок пять, пестик один с верхней завязью. Плоды — шаровидные коробочки, открывающиеся крышечкой. Семена многочисленные, мелкие, черные. Высота (длина) 15—30 *см*.

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается почти повсеместно в европейской части СССР, а также на Кавказе и в Средней Азии в предгорных равнинах и в горах.

Местообитание. Растет на лугах, залежах, по речным долинам, камейистым склонам гор и как сорное в полях и садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и сок свежего растения.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает мочегонным, потогонным, желчегонным, слабительным, «кровоочистительным», антитоксическим действием, а также ранозаживляющим, обезболивающим и успокаивающим свойствами.

В народной медицине многих стран растение применяют при разнообразных заболеваниях: водянке, болезнях печени, желтухе различного происхождения, почечнокаменной болезни, туберкулезе легких, одышке, сопровождаемой выделением мокроты, падучей болезни (эпилепсии) и психических заболеваниях.

В немецкой народной медицине водный настой очного цвета полевого принимают при болезнях печени, воспалении почек и как успокаивающее и болеутоляющее при нервных заболеваниях, лишаях и других кожных болезнях, особенно при воспалительных процессах, сопровождаемых зудом кожи.

Наружно очный цвет полевой употребляют для присыпки долго не заживающих, гноящихся ран, а в прошлом его прикладывали к местам укусов бешеных животных. Траву применяют в виде припарок при ломоте, простудных заболеваниях, золотушных сыпях.

Сок свежего растения, смешанный с медом, используют при глазных заболеваниях, особенно катаракте, как средство, удаляющее бельмо при начальных стадиях заболевания.

Внутреннее применение очного цвета полевого, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) 1/2 чайной ложки сухой травы очного цвета полевого настаивать 10 минут в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

2) 2—3 ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки употреблять как обезболивающие и противовоспалительные припарки.

ПАЗНИК КРАПЧАТЫЙ — Achyrophorus maculatus (L.) Scop.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: свинник, поросятник, ястребиная трава.

Описание. Многолетнее травянистое растение с безлистным прямым стеблем и розеткой прикорневых листьев. Прикорневые листья продолговатые, к основанию суженные, выемчато-зубчатые, щетинисто-волосистые. Цветочные корзинки золотисто-желтые, пахучие, расположены на верхушке стебля по две-четыре. Все цветы в корзинках язычковые, с хохолком из одного ряда перистых волосков. Листочки обертки ланцетные, сверху черноватые. Плоды — семянки с носиком. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по травянистым склонам, кустарникам, полянам.

Применяемая часть. Трава (стебель, листья, цветочные корзинки) и листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает слабительным, мягчительным,

противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим свойствами.

Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам для их очищения и заживления, а припарки из травы или листьев — к различным воспалительным и опухолевым образованиям для их размягчения и рассасывания.

Способ применения. 2—3 столовые ложки свежих или сухих листьев пазника обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как припарки при гнойных воспалительных и опухолевых образованиях.

ПАНЦЕРИЯ ШЕРСТИСТАЯ (пустырник шерстистый) — **Panzeria lanata Pers.** (Baliota lanata L.).

Семейство губоцветные — **Labiatae**, или яснотковые — **Lamiaceae**.

Народные названия: белокудренник.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым корневищем и четырехгранными полыми стеблями. Листья супротивные, пальчатораздельные, сверху темно-зеленые, снизу серые, густоопушенные. Цветки крупные, двугубые, желтовато-белые, опушенные сидячие, собраны в мутовки. Плоды — четыре орешка (находятся внутри чашечки). Высота 40—70 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается на Алтае, в Забайкалье и южных районах Красноярского края.

Местообитание. Растет по пустынным, степным долинам горных рек и по каменистым склонам.

Применяемая часть. Верхушки стеблей с листьями и цветками.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит алкалоиды, яблочную кислоту, большое количество дубильных веществ (танидов), эфирное масло, витамин С и горькое вещество неизвестного состава, которое считают действующим началом растения.

Применение. Растение обладает мочегонным, сердечно-сосудистым, противоревматическим и успокаивающим нервную систему действием. Панцерия по успокаивающему действию сходна с пустырником. Препараты панцерии не вызывают вредных последствий. Они снижают кровяное давление, урежают ритм сердца и расширяют периферические кровеносные сосуды.

Настой травы принимают как мочегонное средство при водянке и как противоревматическое и сердечное средство.

В научной медицине препараты панцерии применяют при начальных стадиях гипертонической болезни, сердечно-сосудистых и вегетативных неврозах, пороках сердца и атеросклерозе. Клиническими исследованиями доказана эффективность действия препаратов панцерии.

Способ применения. 2 чайные ложки травы панцерии настаивать 2 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—4 раза в день.

ПАПОРОТНИК МУЖСКОЙ — (щитовник мужской) — **Dryopteris-filix-mas** (L.) Schott.

Отдел папоротниковидные — **Polypodiophyta**.

Семейство аспленниевые — **Aspleniaceae**.

Описание. Многолетнее травянистое споровое растение с толстым корневищем, с многочисленными тонкими корнями и крупными двояконеристорассеченными листьями, имеющими осенью на нижней стороне округлые кучки спорангиев (сорусы). Корневище бурого цвета, имеет слабый запах и сладковато-вяжущий вкус. Высота 30—120 *см*.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах СССР.

Местообитание. Растет по сырым тенистым лесам.

Применяемая часть. Корневища.

Время сбора. Поздняя осень или ранняя весна.

Химический состав. Корневища содержат производные флороглюцина (филиксовая и фла-

распидоная кислоты), аспидинол, аспидин, флавоноиды, крахмал, горькие и дубильные вещества, жирное и эфирное масло и особое вещество фильмарон, которое губительно действует на глистов. Растение сильно ядовитое.

Применение. Папоротник как противоглистное средство применялся в медицине еще в глубокой древности. Корневища обладают весьма эффективным действием против ленточных глистов, а также противосудорожным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Настой корневищ применяют как противоглистное средство и наружно для ванн, обтираний и примочек при судорогах ног, ревматизме, геморрое, гнойных ранах и язвах.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар корневищ принимают внутрь при венерических болезнях и заболеваниях седалищного нерва, а спиртовую настойку в виде капель — при сухом плеврите.

В научной медицине папоротник используют в виде экстракта его корневищ и таблеток препарата филиксана.

Внутреннее применение папоротника, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

Способ применения. 50 *г* сухого или 100 *г* свежего корневища кипятить 2 часа в 2—3 *л* воды. Употреблять для ванн при температуре 28—30° С.

ПАРНОЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Zygophyllum fabago L.

Семейство парнолистниковые — Zygophyllaceae.

Народные названия: ярмолист, двулистник, бобковая трава, каперсы стручковатые, червогонник.

Описание. Многолетнее сизовато-зеленое травянистое густоветвистое растение с раскидистыми ветвями. Листья супротивные, парноперистые, на вершине с маленьким отросточком. Листочков только два, они продолговато-яйцевидные, мясистые, неравнобокие. Цветки беловатые, с оранжевыми в нижней части лепестками. Чашелистиков в числе пяти, опадающие, лепестков венчика пять, тычинок десять. Тычинки оранжевые, длиннее лепестков, пестик с одним столбиком и пятигнездной верхней завязью. Плод — пятигранно-цилиндрическая многосемянная коробочка. Семена сплюснутые, желтовато-серые. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается на юге и юго-востоке европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет в полупустынях и пустынях на песчаных и солонцеватых местах, по морским берегам и как сорное у дорог и изгородей.

Применяемая часть. Корни, почки, трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корни собирают осенью и рано весной, почки — в мае, траву — в мае — июле.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает противоглистным, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой травы применяют как противоглистное средство. Измельченный корень, смешанный с растопленным бараньим или свиным салом, употребляют как мазь для заживления ран.

Внутреннее применение парнолистника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Цветочные почки не ядовиты, их маринуют и используют для приправы к мясным блюдам.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки натощак.

ПАСЛЕН СЛАДКО-ГОРЬКИЙ — Solanum dulcamara L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: волчьи ягоды, глистовник.

Описание. Многолетнее травянистое растение с деревянистым вет-

вистым лазящим стеблем. Листья продолговато-яйцевидные, с сердцевидным основанием, заостренные. Цветки мелкие, лиловые, собраны в метельчатые поникающие вильчатые соцветия. Плоды — яйцевидные красные ягоды. Свежие листья имеют неприятный запах. Высота 30—180 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет по сырым кустарникам и лесам, оврагам, заливным лугам, берегам рек и прудов.

Применяемая часть. Молодые стебли с листьями.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Стебли, листья и ягоды содержат глюкоалкалоид соланин и ядовитый глюкозид дулькамарин. Растение ядовитое.

Применение. Паслен сладко-горький довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, мочегонным, желчегонным, отхаркивающим, противовоспалительным, обезболивающим и успокаивающим нервную систему действием. Он обладает и «кровоочистительным» действием, важным свойством эффективно изменять обмен веществ при различных кожных заболеваниях.

Настой и настойку молодых стеблей с листьями принимают при простудных заболеваниях, гриппе, воспалении миндалевидных желез, воспалении среднего уха, астме, ревматических заболеваниях и невралгиях.

В немецкой народной медицине настой и настойку употребляют при поносах, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, угнетенных менструациях и особенно как «кровоочистительное» средство при крапивнице и различных кожных заболеваниях — зудящих сыпях, воспалительных процессах кожи, лишаях, фурункулах, гнойниках и т. д.

Внутреннее применение паслена сладко-горького, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

Паслен сладко-горький

1) 1 чайную ложку молодых стеблей с листьями и цветками паслена сладко-горького настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) Спиртовую настойку молодых побегов принимать по 10 капель 2—3 раза в день.

3) Порошок из сухих листьев паслена сладко-горького принимать по 0,5 *г* 2 раза в день.

ПАСЛЕН ЧЕРНЫЙ — Solanum nigrum L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: поздника.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья яйцевидные, заостренные, слегка выемчатые. Цветки мелкие, белые, с пятью тычинками, собраны в зонтиковидные завитки. Плоды — черные шаровидные ягоды. Высота 10—90 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР.

Местообитание. В изобилии растет по огородам, пашням, сорным местам и обычно оставляется ради съедобных ягод.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и ягоды.

Время сбора. Траву и листья собирают в июне — сентябре, ягоды — в августе — октябре.

Химический состав. Недозрелые плоды и все части растения содержат глюкоалкалоид соланин. В состав плодов также входят сахара, органические кислоты, дубильные вещества и витамин С. Листья содержат, кроме соланина, каротин (провитамин А) и витамин С. Все части паслена, кроме спелых ягод, ядовиты.

Применение. Паслен черный довольно широко применяют в народной медицине. Его плоды усиливают остроту зрения и обладают слабительным, противоглистным и антисептическим действием.

Листья рассасывают припухлости, ускоряют созревание нарывов и обладают противовоспалительным, ранозаживляющим и обезболивающим действием.

Цветки паслена обладают мочегонным и отхаркивающим свойствами. Растение успокаивающе действует на нервную систему.

Настой травы применяют при геморрое и как слабительное. Ягоды и их настой используют против глистов у детей, при геморрое, ревматизме и как легкое слабительное, но в больших количествах они вызывают чрезмерное образование газов.

Настой цветков пьют при ревматизме и как мочегонное и отхаркивающее средство.

В немецкой народной медицине водный настой травы и спиртовую настойку травы и ягод принимают как успокаивающее средство при «буйном помешательстве», возбужденном состоянии, эпилепсии, судорогах, спазмах желудка, мочевого пузыря и других органов, заболеваниях, сопровождающихся зудом кожи, при нервной головной боли.

Наружно свежие или высушенные, но размоченные листья прикладывают к нарывам для ускорения их созревания и к воспаленным геморроидальным узлам.

Теплые сидячие ванны из настоя листьев применяют при наружном геморрое.

Свежие или сухие размоченные листья прикладывают к гнойным труднозаживающим ранам и язвам для их быстрого заживления и к голове при головных болях. Сок листьев паслена вводят в нос при упорном хроническом насморке. Измельченные ягоды, смешанные с кислым молоком, также прикладывают к гнойным ранам, нарывам и язвам. Сок ягод, разведенный водой, используют для полоскания горла при ангинах.

Внутреннее применение паслена черного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Спелые ягоды не ядовиты и употребляются в пищу как начинка для пирогов и в свежем виде.

Ягоды паслена черного дают фиолетовую краску.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки листьев паслена черного настаивать 2 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки ягод отварить в 1 стакане воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день при геморрое, ревматизме и как легкое слабительное.

3) 3 столовые ложки сока ягод развести в $^1/_2$ стакана остуженной кипяченой воды. Употреблять для полоскания горла при ангинах.

4) 1 чайную ложку цветков настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при ревматизме, как мочегонное и отхаркивающее средство.

5) 8 столовых ложек свежих или сухих листьев настаивать 3—4 часа в 10 стаканах кипятка. Употреблять для сидячих ванн при наружном геморрое и для обмывания гнойных ран.

ПАССИФЛОРА (страстоцвет мясо-красный) — **Passiflora incarnata L.**

Семейство страстоцветные — Passifloraceae.

Описание. Многолетнее травянистое вьющееся растение (лиана) с красивыми пальчаторассеченными листьями. Цветки крупные, красивые, правильные, имеют особое строение. Чашечка пятилистная, венчик из пяти лепестков. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Тычинки высоко приподняты особой колонкой. Между венчиком и тычинками расположены два кольца лиловых длинных нитевидных бахромок. Плоды сочные, съедобные. Высота несколько метров.

Время цветения. С июля до осени.

Распространение. Растет в тропических и субтропических лесах. В СССР акклиматизирована и разводится на Черноморском побережье Кавказа в Кобулети (на опытной станции лекарственных растений).

Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Травянистые части стеблей и листья.

Время сбора. В период бутонизации растения.

Химический состав. Изучен недостаточно.

Применение. Водный настой стеблей и листьев применяют как эффективное успокаивающее средство.

Экстракт пассифлоры действует на центральную нервную систему, обладает сильным успокаивающим и снотворным действием, не вызывая вредных побочных явлений. Его применяют при бессонице и нервных заболеваниях. В СССР экстракт пассифлоры проверен клинически и разрешен к врачебному применению. Экстракт нельзя принимать при сердечных заболеваниях и склерозе.

ПАСТЕРНАК ПОСЕВНОЙ — Pastinaca sativa L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее овощное пахучее травянистое растение с бороздчатым стеблем. Корень белый,

Пастернак посевной

мясистый, сладковатый. Листья перисторассеченные, блестящие, остро зубчатые, с конечной трехлопастной долей. Цветки мелкие, желтые, собраны в сложные зонтики без оберток и оберточек. Плоды — овальные плоские двусемянки с краевыми крыловидными ребрами. Высота 80—200 *см*.

Время цветения. Июнь—июль.

Распространение. Культивируется в средней и южной полосах СССР.

Местообитание. Выращивается на плантациях и в огородах.

Применяемая часть. Корни и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав. Корни содержат углеводы, белковые вещества, клетчатку, зольные вещества, эфирное масло со своеобразным запахом и витамин С (40 *мг*%).

Применение. Пастернак был известен еще в древней медицине как мочегонное средство и как средство, возбуждающее половую функцию. Растение улучшает аппетит, усиливает деятельность желудка и кишечника и функцию половых желез, общий тонус организма и обладает мочегонным, болеутоляющим и отхаркивающим действием.

Настой или отвар корней или травы принимают как мочегонное средство при водянке и как болеутоляющее при почечных, печеночных и желудочных коликах, простудной лихорадке и пьют при кашле для его смягчения и отделения мокроты. Водный настой корней пастернака с сахаром употребляют для возбуждения аппетита и как тонизирующее при общей слабости организма и для восстановления сил выздоравливающих после тяжелых болезней. Спиртовую настойку пастернака в прошлом употребляли при плохом настроении и галлюцинациях.

Корни и листья пастернака применяют в кулинарии как пряную приправу к пище.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку травы пастернака варить 10 минут в 2 стаканах воды в закрытом сосуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать при болезнях почек и слабой деятельности желудочно-кишечного тракта в течение 2 недель: первую неделю — по $^1/_4$ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды; вторую неделю — по $^3/_4$ стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

2) 2 столовые ложки свежих корней смешать с 3 столовыми ложками сахарного песка, кипятить 15 минут в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды для возбуждения аппетита, как болеутоляющее и при общем упадке сил.

3) 3 столовые ложки корней обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки прикладывать к больным местам.

ПАСТУШЬЯ СУМКА — Capsella bursa pastoris Medic.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Однолетний широко распространенный сорняк с розеткой перистораздельных с крупными долями листьев, мелкими белыми цветками и характерными треугольными стручочками. Высота 10 — 50 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет на полях, огородах, в садах, вдоль дорог и около строений.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) с зелеными стручочками.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Трава содержит холин, ацетилхолин, тирамин, инозит, рамноглюкозид гиссопина, дубильные вещества, бурсовую, фумаровую, яблочную, лимонную и винную кислоты; много калия, витамины С, К, фитонциды и эфирное масло. Действующим веществом пастушьей сумки считают витамин К, ускоряющий свертывание крови.

Применение. Пастушья сумка как лекарственное растение была известна еще в Древней Греции и Риме. Растение издавна и широко применяется в народной медицине различных стран. Пастушья сумка хорошо останавливает различные внутренние кровотечения, вызывает сокращение матки, снижает артериальное давление; суживает периферические кровеносные сосуды, прекращает поносы, усиливает выделение мочи.

Настой пастушьей сумки принимают при болезнях печени, почек и мочевого пузыря, печеночных коликах, почечнокаменной болезни, поносах, лихорадке и особенно как кровоостанавливающее при различных внутренних и послеродовых кровотечениях.

В научной медицине водный настой пастушьей сумки применяют внутрь как кровоостанавливающее средство в акушерской практике

после родов и в гинекологии, при мено- и метроррагиях. Клинически доказано, что настой даст хороший терапевтический эффект и при лечении острого и хронического воспаления почек.

Наружно настой пастушьей сумки с успехом применяют для местных ванн, обмываний, примочек и компрессов при ушибах, воспалении сухожилий, легких ранениях и повреждениях кожи.

Весенние розетки молодых прикорневых листьев пастушьей сумки употребляют для приготовления супов, борщей, весеннего витаминного салата и в качестве вкусной начинки для пирожков.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухой травы пастушьей сумки настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день (в особенности как кровоостанавливающее). Настой употребляют и как наружное средство при ушибах и ранениях.

2) 3 чайные ложки травы настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ПАТРИНИЯ СРЕДНЯЯ — Patrinia intermedia Roem. et Schult.

Семейство валерьяновые — Valerianaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с крупным корневищем, тонкими корнями и несколькими стеблями. Корневища темно-коричневые, в изломе серые, с особым грибным запахом. Листья супротивные, перисторассеченные, с линейными долями. Цветки мелкие, желтые, с колокольчатым пятилопастным венчиком и крупной чашечкой, собраны в щитковидно-метельчатое соцветие. Плоды — семянки. Высота 30—50 *см*.

Время цветения: Июнь — июль.

Распространение. Встречается в горах и предгорьях Алтая, Семиречья, Тянь-Шаня и в южных областях Западной Сибири.

Местообитание. Растет по скалам, открытым каменистым склонам, прибрежным пескам.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что корневища и корни содержат алкалоиды (до 0,3%) и сапонины (13%).

Применение. Спиртовую настойку патринии применяют как успокаивающее при повышенной нервной возбудимости и неврозах сердца. Патриния по характеру действия с успехом заменяет валерьяну лекарственную.

Способ применения 1) 10 *г* спиртовой настойки патринии смешать с 10 *г* спиртовой настойки ландыша. Принимать по 15—20 капель с водой 2—3 раза в день.

2) 10 *г* настойки патринии смешать с 10 *г* настойки валерьяны и 10 *г* настойки ландыша. Принимать по 15—20 капель с водой 2—3 раза в день.

ПАХУЧКА ОБЫКНОВЕННАЯ — Clinopodium vulgare L. (Calamintha vulgaris Druce.).

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: душица глухая (Тульская обл.), кошачья мята (Курская обл.), шарушник (Ленинградская обл.), постельница.

Описание. Многолетнее опушенное травянистое растение с прямыми четырехгранными стеблями. Листья супротивные, мелкие, продолговато-яйцевидные, слабозубчатые, снизу светло-зеленые, опушенные по жилкам. Цветки мелкие, пурпуровые, двугубые. Верхняя губа венчика плоская, нижняя — трехлопастная. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем. Цветки сидят мутовками (кольцами) и окружены линейными волосистыми прицветниками. Плод распадается на четыре овальных орешка. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается почти во всех областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по светлым лиственным лесам, лесным полянам, кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

1 — первоцвет лекарственный; 2 — вербейник обыкновенный; 3 — вербейник монетчатый.

В. П. Махлаюк

1 — хатьма тюрингенская; 2 — просвирник круглолистный; 3 — алтей лекарственный.

1 — горец птичий (спорыш); 2 — горец почечуйный; 3 — подорожник большой.

1 — пастушья сумка; 2 — ярутка полевая; 3 — синеголовник плосколистный; 4 — хмель.

1 — медуница лекарственная; 2 — окопник лекарственный; 3 — чернокорень лекарственный.

1 — вахта трехлистная; 2 — золототысячник зонтичный; 3 — подмаренник настоящий.

1 — валерьяна лекарственная; 2 — зверобой продырявленный; 3 — чистотел большой.

1 — грыжник гладкий; 2 — кипрей узколистный; 3 — заячья капуста (очиток пурпуровый).

1 — бузина черная; 2 — калина обыкновенная; 3 — крушина слабительная.

1 — хвощ полевой; 2 — рогоз широколистный; 3 — спаржа лекарственная.

1 — пижма обыкновенная; 2 — полынь обыкновенная; 3 — полынь горькая.

1 — чертополох поникший; 2 — татарник колючий; 3 — мать-и-мачеха.

1 — цикорий обыкновенный; 2 — ноготки лекарственные; 3 — золотая розга.

1 — девясил высокий; 2 — мелколепестник канадский; 3 — тысячелистник обыкновенный.

1 — нивяник обыкновенный; 2 — ромашка аптечная; 3 — ромашка непахучая.

1

2

3

1 — сушеница топяная; 2 — цмин песчаный; 3 — череда трехраздельная.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит душистое эфирное масло.

Применение. Водный настой травы пьют при удушье (астме), головной боли, кашле, болезнях дыхательных органов и при поносах. Припарками из травы пользуются для рассасывания опухолей (как противовоспалительным средством).

Растение употребляли в прошлом как суррогат чая.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухой травы пахучки настаивать $^1/_2$ часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как припарки при опухолях.

ПЕРВОЦВЕТ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Primula officinalis (L.) Hill.

Семейство первоцветные — Primulaceae.

Народные названия: баранчики (Московская, Орловская обл.), баранья трава (Тамбовская обл.), куделька (Курская обл.), желтуха (Киевская обл.), новруз чичейи (Азербайджанская ССР), пурусула (Грузинская ССР), гарнацахик (Армянская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых яйцевидно-овальных морщинистых волнистых листьев и безлистными цветочными стеблями (стрелками). Цветки мелкие, золотисто-желтые, со спайнолепестным венчиком, собраны в зонтики. Высота 15—20 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР

Местообитание. Растет по опушкам леса, лесным полянам, кустарникам, лугам, а также в светлых лесах.

Применяемая часть. Корни, листья и цветки.

Время сбора. Листья и цветки собирают в мае — июне, корни — весной и поздней осенью.

Химический состав. Корни содержат от 5 до 10% сапонина, глюкозиды примверин и примулаверин, витамин С, каротин и эфирное масло. Листья содержат сапонины (2%), витамин С (5,9% на сухое вещество), каротин (до 3 *мг*%). В цветках имеются сапонины, флавоноиды, витамин С.

Применение. Растение обладает отхаркивающим, мочегонным, легким слабительным, седативным и спазмолитическим действием.

Настой корней, листьев и цветков применяют как отхаркивающее средство при бронхите, воспалении легких и коклюше, а также в качестве мочегонного и потогонного средства.

Настой листьев или свежие листья в виде салата используют при авитаминозах — недостатке в организме витаминов С и А.

Способ применения 5 *г* порошка листьев заварить в 1 стакане кипятка. Выпить в три приема.

ПЕРЕЛЕСКА БЛАГОРОДНАЯ — Hepatica nobilis Schreb. (Anemone hepatica L.).

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: печеночница (РСФСР), синие подснежники (Калининская обл.), пролеска (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение. Листья трехлопастные, у основания сердцевидные, снизу пушистые. Цветки голубые, с простым венчиковидным околоцветником. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка. Высота 8—15 *см*.

Время цветения. Апрель — начало мая.

Распространение. Встречается в лесной лолосе СССР.

Местообитание. Растет в лиственных и хвойных лесах. Изредка выращивается в садах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Растение содержит острого вкуса кам-

фарм анемонол. Растение сильно ядовитое. Листья и корневища при соприкосновении с телом вызывают нарывы.

Применение. Водный настой травы в небольших дозах принимают при лихорадке, кашле; золотухе, кровохарканье и поносах. Растение обладает антисептическим свойством.

Водный настой травы употребляют для полоскания горла при ангинах и для промывания гнойных ран и язв и кожных сыпей.

Внутреннее применение перелески благородной, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

ПЕРЕСТУПЕНЬ БЕЛЫЙ (бриония белая) — **Bryonia alba L.**

Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

Народные названия: параличная трава, параличная репа, змиева трава.

Описание. Многолетнее лазящее травянистое однодомное растение с усиками. Корень белый, реповидный, толстый, мясистый. Листья очередные, сердцевидные, пальчатолопастные, зубчатые, шероховатые. Цветки мелкие, желтовато-белые, с пятью сросшимися лепестками, однополые. Плоды — черные ягоды. Высота 2—3 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается на Кавказе, в Средней Азии, на юге и западе европейской части СССР. Разводится как декоративное растение, часто дичает.

Местообитание. Растет по лесным опушкам, речным долинам, среди кустарников, около огородов, домов. Выращивается в садах, палисадниках.

Применяемая часть Корни.

Время сбора. Весна и поздняя осень.

Химический состав. Корни содержат глюкозиды бриония и брионидин, крахмал, дубильные вещества, смолу, мочевину, соли яблочной кислоты и другие вещества. Растение сильно ядовитое.

Применение. Настойку кор-

Переступень белый (бриония белая)

ней применяют как болеутоляющее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее и подавляющее кашель средство. В качестве наружного болеутоляющего средства настойку особенно часто употребляют при подагре и ревматизме.

Установлено, что переступень также тонизирует мускулатуру сердца и повышает кровяное давление.

Применение переступня, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

ПЕРИЛЛА БАЗИЛИКОВАЯ — Perilla ocymoides L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с четырехгранным опушенным стеблем. Листья супротивные, по краям городчатые, опушенные по жилкам, черно-красные. Цветки двугубые, собраны в кистевидное соцветие. Плоды —

округло-трехгранные желтовато-бурые орешки. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Июль.

Распространение. Встречается на Кавказе, в Приморском крае. Культивируется как масличное и как декоративное растение.

Местообитание. Выращивается на плантациях лекарственных растений, в цветниках.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июль.

Химический состав. Листья содержат душистое эфирное масло, в состав которого входят периллальдегид, перилланин, пинен, l-лимонен.

Применение. В китайской народной медицине отвар или порошок листьев применяют как антитоксическое, успокаивающее, болеутоляющее, потогонное, мочегонное, отхаркивающее и противопоносное средство.

ПЕРСИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Persica vulgaris Mill.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: жердели, брусвына (УССР).

Описание. Небольшое дерево с широкой кроной и красновато-коричневой чешуйчатой корой. Листья очередные, удлиненно-ланцетные, пильчатые, с заостренной верхушкой и клиновидным основанием. Цветки многочисленные, почти сидячие, розовые. Тычинок много, пестик с одним столбиком, головчатым рыльцем и верхней завязью. Плод — крупная шарообразная зеленовато-белая с румянцем бархатистоопушенная костянка. Косточка крупная, крепкая, глубокоборозчатая. Семя горьковатое, с запахом миндаля. Высота 3—5 *м*.

Время цветения. Март — апрель. Цветки распускаются раньше листьев или одновременно с ними.

Распространение. Культивируется как ценное плодовое растение в большом количестве сортов на Кавказе, в Крыму, Молдавии и Средней Азии. Родина персика — Китай.

Местообитание. Разводится в садах.

Применяемая часть. Цветки, плоды, семена.

Время сбора. Цветки собирают в марте — апреле, плоды и семена — в июле — сентябре.

Химический состав. Плоды содержат сахара (до 15%), яблочную, винную, лимонную, хинную, хлорогеновую кислоты, витамины А (0,62%) и С (12—20 *мг*%) красящие вещества — каротиноиды: ликопин, криптоксантин, зеаксантин — и эфирные масла. Запах плодов персика зависит от эфирных масел. В состав семян входят жирное масло — до 57% (состоящее из оленновой, пальмитиновой и стеариновой кислот и ситостерина), глюкозид амигдалин и эфирное горькоминдальное масло (0,4—0,7%).

Применение. Листья и цветки обладают слабительным действием. Плоды усиливают секреторную деятельность пищеварительных желез, способствуют перевариванию неудобоваримой и жирной пищи и обладают противорвотным свойством.

ПЕТРУШКА ОГОРОДНАЯ (петрушка кудрявая) — Petroselinum sativum Hoffm.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее пахучее травянистое растение с белым мясистым корнем. Листья дважды-триждыперистые, с верхней стороны блестящие, снизу — матовые. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Плоды — мелкие серо-зеленые яйцевидные семянки, с одной стороны плоские, с другой — выпуклые, с горьковатым вкусом и сильным ароматическим запахом. Высота 60—90 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Культивируется во многих областях СССР.

Местообитание. Разводится на плантациях и огородах.

Применяемая часть. Листья, корни и особенно «семена» (плоды).

Время сбора. Листья собираются в июне — августе, корни — в августе — сентябре, плоды — в июле — сентябре.

Химический состав. Се-

мянки содержат глюкозид апиин, жирное масло (до 15%), смолистое вещество (5%), флавоноиды 7-апиозилглюкозид лютеолина, диосмин, глюкозиды наринге нина и апигенина и эфирное масло. В состав эфирного масла входят 1-α-пинен, аллилтетраметоксибензол, бергаптен, кумарин, апиол и миристицин. Апиол и миристицин как составные части эфирного масла обладают свойством вызывать усиленные сокращения матки. В листьях имеются каротин, витамин С, лютеолин, апигенин и эфирное масло (до 0,08%).

Применение. Петрушка довольно широко применяется в народной медицине. «Семена» (плоды) возбуждают аппетит, усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают пищеварение, нейтрализуют в желудке и кишечнике газы, усиливают выделение мочи, регулируют менструации, уменьшают и прекращают колики, боли, судороги и воспалительные процессы.

В немецкой народной медицине водный настой «семян» или корней принимают как средство, вызывающее аппетит, усиливающее пищеварение, и употребляют внутрь при болезнях почек, мочевого пузыря. Настой также пьют как мочегонное при водянке, отеках сердечного происхождения, при коликах и спазмах кишечника, как ветрогонное и средство, регулирующее менструации. Измельченные «семена» в прошлом принимали против малярии вместо хинина.

Наружно листья прикладывают к местам ужаления насекомыми (комарами, пчелами, осами) для уменьшения воспалительных процессов и боли. Толченые «семена» втирают в кожу головы при облысении и используют как средство против паразитов — головных вшей. Петрушку применяют и как косметическое средство. Отваром корней моют лицо от загара, а крепким отваром корней, смешанным с соком лимона, смазывают лицо утром и вечером для уничтожения веснушек и темных пигментированных пятен кожи.

Способ применения:
1) ½ чайной ложки истолченных «семян» петрушки настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за ½ часа до еды.
2) 4 чайные ложки свежих или сухих корней настаивать 8—12 часов в 1¼ стакана кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день за ½ часа до еды. Настой применять также для обмывания лица.

ПИЖМА ОБЫКНОВЕННАЯ (дикая рябинка) — **Tanacetum vulgare L.**

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: полевая рябина (большинство областей РСФСР), глистник (Сибирь), горлянка (Тульская, Воронежская обл.), девятильник желтый (Пермская, Кировская обл.), маточник (Воронежская обл.), пижма дикая, горбинка (УССР), бире оту (Азербайджанская ССР), львацахик (Армянская ССР), гвирила (Грузинская ССР).

Описание. Многолетнее корневищное пахучее растение с прямостоячим бороздчатым ветвистым стеблем. Листья очередные, перисторассеченные, с продолговато-ланцетными зубчатыми долями. Листья сверху темно-зеленые, снизу серовато-зеленые с точечными железками. Цветочные корзинки округлые, желтые, состоящие из трубчатых цветков, собраны в плоское щитковидное соцветие. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет в садах, по кустарникам, в разреженных смешанных березовых лесах и колках, по их опушкам, на лугах, по берегам рек, на полях вдоль дорог и канав, около строений.

Применяемая часть. Цветочные корзинки («цветки»), листья, трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Цветки содержат танацетовую, гал-

лусовую и другие органические кислоты, горькое вещество танацетин, дубильное вещество, смолу, сахар, камедь, жирное и эфирное масла, красящие и экстрактивные вещества. Эфирное масло содержит туйон, кетон, 1-камфару, туйол, борнеол и пинен. Растение ядовитое.

Применение. Пижма как лекарственное растение известна была еще в средние века. Растение широко применяется в русской народной медицине и народной медицине различных стран.

Водный настой цветочных корзинок возбуждает аппетит, усиливает секрецию желез желудочно-кишечного тракта и тонизирует его мускулатуру, улучшает пищеварение, увеличивает отделение желчи и пота, замедляет ритм сердца и повышает кровяное давление. Настой также обладает жаропонижающим, противоспазматическим, противовоспалительным, обезболивающим, противомикробным, ранозаживляющим, противоглистным и инсектицидным действием.

Настой цветочных корзинок применяют при желтухе, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, особенно с пониженной кислотностью, как противоглистное средство при круглых глистах (аскаридах, острицах) и для регулирования неправильных менструаций.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы принимают при головной боли и наружно в виде припарок используют при ревматизме, а отвар цветочных корзинок — при раке кожи.

В народной медицине Бельгии и Финляндии цветочные корзинки также употребляют против круглых глистов. Настой цветочных корзинок принимают при головной боли, ревматизме, ломоте, приливе крови к сердцу и используют как противолихорадочное средство, а также для уменьшения и остановки менструаций.

В немецкой народной медицине настой цветочных корзинок и листьев употребляют при различных заболеваниях пищеварительных органов, кровавых поносах (дизентерии), желудочных коликах, запорах, задержке газов.

В научной медицине отвар цветочных корзинок пижмы применяют при аскаридозе и острицах, при заболеваниях печени (гепатитах, ангиохолитах), желчного пузыря и при острых желудочно-кишечных заболеваниях. Исследования показали, что водный настой цветочных корзинок является ценным средством для лечения энтероколитов и некоторых других кишечных заболеваний.

Наружно настой цветочных корзинок и настой листьев в виде теплых ванн и компрессов как обезболивающее средство применяют при подагре, ревматизме, болях в суставах, вывихах, ушибах и как ранозаживляющее при ранах. Местные теплые ножные ванны из настоя пижмы используют при судорогах ног.

Измельченные сухие листья и особенно измельченные сухие цветочные корзинки являются неплохим инсектицидным средством, действующим, однако, на насекомых слабее пиретрума.

Внутреннее применение пижмы, как ядовитого растения, требует большой осторожности. Не следует длительно применять растение. Настой пижмы противопоказан беременным.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку цветочных корзинок пижмы настаивать 4 часа в 2 стаканах остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день за 20 минут до еды.

2) 5 *г* цветочных корзинок настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды при энтероколитах и других желудочно-кишечных заболеваниях. Настой употреблять также для ванн и обмываний.

3) 1 столовую ложку измельченных «семян» пижмы смешать с двумя средними измельченными головками чеснока. Смесь варить в закрытом сосуде 10 минут (считая от закипания) в 2 стаканах молока. Отвар процедить, отжать и теплым употреблять для клизм при острицах. Клизмы повторять в течение нескольких дней (М. Носаль).

ПИКУЛЬНИК ЛАДАННИКОВЫЙ — Galeopsis ladanum L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия. жабрей.

Описание. Однолетнее травянистое сорное растение с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, овально-ланцетные, зубчатые. Цветки пурпуровые, двугубые, собраны в мутовки. Высота 8—40 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.

Местообитание. Растет как сорняк в посевах, на паровых полях, на лугах и около жилищ.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — август

Химический состав. Пикульник содержит жир (3%), воск, смолы, красящее и горькое вещества, яблочную и галловую кислоты, каротин (50 *мг*%) и алкалоиды. Растение ядовитое.

Применение. Настой травы на воде или молоке принимают при кашле с обильным выделением мокроты, хроническом насморке и туберкулезе легких.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют при бронхите, бронхиальной астме, болезнях селезенки, малокровии и фурункулезе.

Внутреннее применение пикульника ладанникового, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения 3 чайные ложки травы пикульника настаивать 1 час в 3 стаканах горячего молока или в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день.

ПИОН ТОНКОЛИСТНЫЙ — Paeonia tenuifolia L.

Семейство пионовые — Paeoniaceae.

Народные названия лазоревый цветок, воронок (Курская, Воронежская обл.), зеленика (Саратовская обл.), воронец (УССР), красный лазорик (Карачаево-Черкесская автономная обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с шишковатыми продолговатыми корнями. Листья дважды-трижды рассеченные на мелкие линейные доли. Цветки крупные, правильные, кровяно-красные, чашечка пятилистная, лепестков венчика пять—семь, тычинок много, пестиков несколько. Плод — сборная листовка из двух-трех пушистых отогнутых листовок. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР.

Местообитание. Растет по степным склонам, склонам балок и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корневые шишки.

Время сбора. Траву с клубнями собирают в мае, корневые шишки — осенью.

Химический состав. Не изучен. Известно, что корневые шишки содержат сердечные глюкозиды. Растение ядовитое.

Применение. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области водный настой травы в небольших дозах пьют при болезнях сердца. В народной медицине Кавказа водный настой корневых шишек применяют при малокровии, кашле и для отрезвления пьяных.

Из растения получают зеленую краску.

Внутреннее применение пиона тонколистного, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения 1 чайную ложку сухой травы пиона тонколистного настаивать $^1/_2$ часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10—15 минут до еды.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ — Paeonia anomala L. (рис. на форзаце 1)

Народные названия марьина трава (Архангельская обл.), марьин корень, сердечные ягоды.

Описание. Многолетнее тра-

вянистое растение с буро-коричневым толстым ветвистым корнем. Стебли прямые, неветвистые, с кожистыми чешуйками при основании. Листья очередные, дважды-трижды разделенные на узкие ланцетные доли. Цветки крупные, красные или бледно-розовые, чашечка из пяти чашелистиков, лепестков венчика пять или больше, тычинок много, пестиков два-пять с верхней завязью. Плод — сборная листовка (состоит из нескольких отклоненных листовок). Семена крупные, черные, эллиптические. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в лесной полосе северо-восточных районов европейской части СССР, в лесной полосе Сибири и в горно-лесных районах восточного Казахстана.

Местообитание. Растет по опушкам хвойных, смешанных и мелколиственных лесов, на субальпийских высокотравных лугах, на полях.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Осень

Химический состав. Корни содержат эфирное масло (до 1,1%), глюкозид салицин, сахара (до 10%), крахмал (до 78,5%), танин и незначительное количество алкалоидов. В состав эфирного масла входят пеонол, метилсалицилат, бензойная и салициловая кислоты. Растение сильно ядовитое.

Применение. Водный настой корней повышает аппетит и кислотность желудочного сока, улучшает пищеварение и обладает успокаивающим (седативным) и обезболивающим действием.

Настой корней применяют при различных желудочных заболеваниях, желтухе, женских болезнях, эпилепсии и других нервных заболеваниях.

Внутреннее применение пиона, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих корней настаивать $^1/_2$ часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 10—15 минут до еды.

ПИХТА СИБИРСКАЯ — Abies sibirica Ledeb.

Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Хвойное вечнозеленое однодомное дерево с глубокой стержневой корневой системой и темно-серой корой. Хвоя плоская, душистая, темно-зеленая, блестящая, снизу с двумя беловатыми полосками. Цветки однополые, собраны в мужские (тычиночные) и женские колоски. Женские колоски состоят из чешуек, в пазухах которых сидят семяпочки. Шишки светло-коричневые, длинные, прямостоячие, при созревании рассыпающиеся. Семена светло-бурые, с клиновидным крылышком. Высота до 30 *м*.

Время цветения. Май — начало июня.

Распространение. Встречается в Сибири и на северо-востоке европейской части СССР Пихтовые леса особенно распространены в Саянах и на Алтае.

Местообитание. Растет на богатой суглинистой увлажненной почве.

Применяемая часть Почки, хвоя, молодые ветки и кора.

Время сбора. Кору собирают в течение всего года, почки и хвою — в марте — апреле, молодые ветки — в мае — начале июня.

Химический состав Хвоя содержит аскорбиновую кислоту (0,32%), абиетиновую и неоабиетиновую кислоты, спирт абиенол и эфирное масло (3,09—3,027%) В эфирном масле имеются борнилацетат, борнеол, камфен, пинены, фелландрен.

Применение. Водный настой хвои обладает противоцинготным, мочегонным, «кровоочистительным» и обезболивающим действием.

Водный витаминный настой молодой хвои и почек применяют для лечения и профилактики цинги и употребляют как мочегонное, «кровоочистительное», а также обезболивающее средство при ревматической и простудной ломоте.

Кора обладает вяжущим свойством и применяется как наружное средство при ожогах и опухолях. Свежие и распаренные почки прикладывают к зубам при зубной боли. Из живицы пихты получают скипидар, который применяют как наруж-

ное раздражающее и отвлекающее средство.

Из составных частей эфирного масла пихты борнилацетата и борнеола вырабатывают камфару. Камфару широко используют в медицине как средство, возбуждающее центральную нервную систему и усиливающее деятельность сердца. Камфарный спирт широко применяют для втираний при миозитах, невритах и суставном ревматизме.

ПЛАКУН ИВОЛИСТНЫЙ (дербенник) — Lythrum salicaria L.

Семейство дербенниковые — Lythraceae.

Народные названия: плакун-трава (РСФСР), краса девичья, утробник (Горьковская обл.), горлевик (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямыми гранистыми стеблями. Листья ланцетные, сидячие, мутовчатые и супротивные. Цветки мелкие, красивые, пурпуровые, собраны в длинную густую колосовидную метелку. Чашечка цветков длинная, трубчатая, двенадцатизубчатая. Высота 60—90 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет по берегам рек, озер, прудов, болот, по сырым местам, по канавам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества и следы алкалоидов.

Применение. Плакун иволистный довольно широко употребляется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, потогонным, противосудорожным, болеутоляющим, кровоостанавливающим, ранозаживляющим действием и общеукрепляющим, тонизирующим свойствами.

Настой или отвар травы применяют при дизентерии, поносах, хроническом катаре кишечника, как

Плакун иволистный (дербенник)

болеутоляющее при болях в желудке и как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях. Настой травы также принимают внутрь при простудных заболеваниях, заболеваниях, сопровождающихся лихорадочным состоянием, и при общей слабости организма.

В Азербайджане отвар травы с цветками используют также при нервных болезнях.

Наружно отвар травы употребляют для купания маленьких детей при судорогах и обмывании для остановки наружных кровотечений. Измельченные листья прикладывают к порезам и ранам для остановки

кровотечений и для их быстрого заживления.

Способ применения. 15—20 *г* травы плакуна иволистного настаивать 4 часа в $^1/_2$ *л* кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3 раза в день до еды.

ПЛАУН БУЛАВОВИДНЫЙ — Lycopodium clavatum L.

Отдел плауновидные — Lycopodiophyta.

Семейство плауновые — Zycopodiaceae.

Народные названия: ликоподий (РСФСР), пъядич, дереза (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое вечнозеленое споровое растение с длинным ползучим вильчато-ветвящимся стеблем. Листья мелкие, линейно-шиловидные. На верхушке ветвей сидят два прямостоячих (в виде вилки) спороносных колоска. Споры имеют вид светло-желтого порошка. Созревают в конце августа. Высота (длина) до 50 *см*.

Распространение. Встречается в лесных районах северной и средней полос европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет в хвойных сосновых и еловых лесах и в тенистых смешанных лесах.

Применяемая часть. Споры и трава.

Время сбора. Споры собирают в июне — августе, траву — с мая до осени.

Химический состав. Споры содержат жирное масло (до 50%), фитостерин, глицерин (3—8%), сахар, белок и другие азотистые вещества. Трава содержит алкалоиды ликоподин, клаватин, клаватоксин и никотин. Споры плауна, распыленные в воздухе, при наличии пламени моментально сгорают. Растение ядовитое.

Применение. Споры плауна обладают мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим, противовоспалительным и противосудорожным действием.

Водный настой травы и водный настой спор применяют при болезнях желудочно-кишечного тракта, болезнях печени, мочевого пузыря,

Плаун булавовидный

камнях почек и мочевого пузыря, различных коликах, спазмах и болезнях дыхательных органов.

Наружно водный отвар спор используется для ванн, обмываний и примочек при различных кожных заболеваниях: зудящих сыпях, чешуйчатом лишае, чесотке, фурункулах, гнойниках — и при небольших ранах, ушибах и повреждениях кожи. Отвар спор употребляют также для местных ванн при судорогах.

В научной медицине споры плаунов применяют как эффективное подсушивающее, противовоспалительное и адсорбирующее средство в качестве детской присыпки и для присыпки пролежней у взрослых.

Внутреннее применение плауна, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения 1) 15 *г* травы отварить в $^1/_2$ *л* воды, настаивать 2 часа, процедить. При-

нимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 2 чайные ложки травы настаивать 4—6 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день, пить глотками.

3) 1 столовую ложку спор плаун на кипятить 15 минут (помешивая ложкой) в 1 стакане воды, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день и употреблять для обмываний.

4) 1 чайную ложку спор настаивать 8 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день, пить глотками.

ПЛЮЩ ОБЫКНОВЕННЫЙ — Hedera helix L.

Семейство аралиевые — Araliaceae.

Народные названия: повойник, змеевик (РСФСР), шаленец (Тернопольская обл.), бречиган (Молдавская обл.), змилаки, элиандре (Грузинская ССР), богечи (Армянская ССР).

Описание. Вечнозеленое с деревянистым ветвистым стволом растение, лазающее при помощи корней-присосок (лиана). Листья очередные, сердцевидные, трех-пятилопастные, кожистые, темно-зеленые, блестящие; снизу светлые. Цветки желтовато-зеленые, с чашечкой из пяти зубчиков и пятилепестным венчиком. Тычинок пять, пестик с конусовидной завязью. Цветки в шаровидных зонтиках, собранных в кисти. Плоды ягодообразные, черные. Высота (длина) 3—20 *м*.

Время цветения. Август — сентябрь.

Распространение. Встречается в западных областях европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе. Культивируется в южных районах страны как вьющееся декоративное растение.

Местообитание. Растет в лесах, ущельях, оврагах, на каменистых местах и склонах. Выращивается в парках, садах, палисадниках.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Листья содержат сапонин, глюкозид гедерин, инозит, дубильные вещества, муравьиную и яблочную кислоты, пигмент каротин и фитонциды.

Применение. Растение обладает мочегонным, противовоспалительным, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Водный настой листьев применяют внутрь при туберкулезе легких, хроническом катаре слизистых оболочек и при рахите.

В немецкой народной медицине настой принимают при болезнях печени, селезенки, при желтухе, почечнокаменной болезни, ревматизме и особенно при подагре.

Как наружное настой употребляют для обмываний при кожных сыпях, чесотке, дерматитах головы, ожогах и гноящихся ранах. Свежие измельченные листья прикладывают к ожогам и гнойным ранам.

Способ применения. 1/2 чайной ложки листьев плюща настаивать 1 час в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

ПОВИЛИКА ЕВРОПЕЙСКАЯ — Cuscuta europaea L.

Семейство повиликовые — Cuscutaceae.

Народные названия: крапивная малина, повитель (РСФСР), привитица, привитуха (УССР).

Описание. Однолетнее незеленое паразитическое растение с нитевидными или шнуровидными, красноватыми или желтовато-красными стеблями, обвивающими стебли растений-хозяев. Цветки розовые, мелкие, с чашечкой и венчиком, собраны в соцветия — шаровидные клубочки. Плод — яйцевидно-шаровидная коробочка с четырьмя яйцевидными семенами. Высота до 2 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Местообитание. Паразитирует на самых разнообразных

Повилика европейская

растениях, чаще на крапиве, конопле, хмеле, клевере, люцерне, табаке, смородине, крыжовнике, на различных кустарниках и молодых деревьях, особенно по берегам рек и ручьев.

Применяемая часть. Все растение (стебли, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Установлено, что растение содержит неизвестный глюкозид. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает слабительным, мочегонным и обезболивающим свойствами.

В прошлом оно применялось при простудных и желудочных заболеваниях, болезнях печени, головной боли, зубной боли, болезненных менструациях и кожных сыпях. В народной медицине многих западноевропейских стран используется как слабительное.

Внутреннее применение повилики европейской, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

ПОДБЕЛ ДУБРОВНИКОЛИСТНЫЙ — Andromeda polifolia L.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: болотник, подбел (большинство областей РСФСР), чахоточная трава (Ленинградская обл.), пьяная трава (Камчатка).

Описание. Вечнозеленый низкий ветвистый кустарничек с лежачими приподнимающимися ветвями. Листья очередные, линейно-ланцетные, кожистые, с завернутыми краями, темно-зеленые, снизу беловатые. Цветки беловато-розовые, кувшинчатые, со спайнолепестным венчиком, поникающие. Чашечка глубокопятинадрезанная, красная. Тычинок десять, пестик с верхней пятигнездной завязью. Цветки собраны в зонтиковидную кисть. Плод — шаровидно-сплюснутая пятигнездная голубовато-зеленая коробочка. Высота 10—40 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в северной и средней полосе европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по моховым и торфяным болотам, хвойным лесам, в тундрах.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества.

Применение. Водный настой листьев применяют при поносах, ревматизме и туберкулезе легких.

Из стеблей и листьев получают дубильное вещество и черную краску.

Способ применения. 2 чайные ложки сухих листьев на-

Настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ПОДМАРЕННИК НАСТОЯЩИЙ (подмаренник желтый) — Galium verum L.

Семейство мареновые — Rubiaceae.

Народные названия: желтая кашка (большинство областей РСФСР), сывороточная трава (Курская обл.), червишник (Саратовская обл.), медовая трава (медовник), грудник (УССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с ветвистым корневищем, тонкими цилидрическими ребристыми стеблями. Листья узколинейные, темно-зеленые, острые, расположены мутовчато по восемь — двенадцать штук. Цветки весьма мелкие, с медовым запахом, золотисто-желтые, собраны в длинные густые метелки. Высота 15—80 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в большинстве областей СССР.

Местообитание. Часто растет по лугам, кустарникам, степным склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и сок растения.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит глюкозид асперулозид.

Применение. Подмаренник настоящий довольно широко применяется в народной медицине. Растение обладает вяжущим, мочегонным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием и свойством успокаивать нервную систему.

Настой травы вместе с цветками применяют при поносах, боли в желудке, при желтухе, болезнях почек и печени, водянке, различных нервных заболеваниях — эпилепсии, истерии, детских конвульсиях и при кожных заболеваниях. При этих же заболеваниях пьют и свежий сок подмаренника. При кровавом поносе с резью в животе принимают порошок травы.

Наружно настой травы употребляют для ванн, обмываний, примочек и компрессов при золотухе, кожных сыпях, нарывах, фурункулах, ранах и язвах. При золотухе, нарывах и чирьях используют и мазь из травы (траву с цветками растирают со сливочным маслом). Для быстрого заживления ожогов, язв и кровоточащих ран их присыпают порошком из цветков. При носовых кровотечениях втягивают в нос сок или крепкий настой травы.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы с цветками подмаренника настоящего настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день до еды. Более крепкий настой употреблять для ванн и обмываний при кожных заболеваниях и ранах.

ПОДМАРЕННИК ЦЕПКИЙ — Galium aparine L.

Семейство мареновые — Rubiaceae.

Народные названия: геморройная трава (Курская обл.), царапница (Воронежская, Тамбовская обл.), цеплянка, липчица (УССР).

Описание. Однолетнее травянистое растение с цепкими лежачими приподнимающимися стеблями. Листья узколанцетные, заостренные, цепкие, расположены по шесть-восемь в мутовках. Цветки мелкие, белые, со спайнолепестным четырехраздельным венчиком. Тычинок четыре, пестик с двумя рыльцами и нижней завязью. Цветки собраны в пазушные полузонтики. Плоды — двойчатые цепкие орешки. Высота 30—80 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается на большей части территории СССР. Широко распространенное сорное растение.

Местообитание. Растет по лесам, сырым кустарникам, берегам рек.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и свежий сок растения.

Время сбора. Июль — август.

Подмаренник цепкий

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит глюкозид асперулозид (рубихлоровая кислота).

Применение. Подмаренник цепкий довольно широко употребляется в народной медицине. Растение обладает противолихорадочным, мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», обезболивающим свойствами и способностью размягчать инфильтраты.

Настой травы и свежий сок подмаренника цепкого применяют при болезнях печени, водянке, цинге, зобе, раке, «отвердении» желез и язвах и как противолихорадочное, мочегонное и кровоостанавливающее средство.

В немецкой народной медицине настой травы принимают также при катаре мочевого пузыря, задержке мочи и образовании почечных камней и песка, при различных кожных сыпях, лишаях и других кожных заболеваниях. Наружно настой травы употребляют для ванн, обмываний и компрессов при кожных заболеваниях, уплотненных припухлостях, язвах и ранах. Порошком травы присыпают гнойные раны. Спиртовую настойку травы или настойку травы на водке употребляют для втираний при ревматизме.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки травы подмаренника цепкого настаивать 3—4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день. Пить глотками с небольшими перерывами.

2) 3 столовые ложки травы с цветками настаивать 4 часа в 3 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при золотухе и различных кожных заболеваниях.

ПОДОРОЖНИК — Plantago.

Семейство подорожниковые — Plantaginaceae.

ПОДОРОЖНИК БОЛЬШОЙ — Plantago major L. (см. цв. вклейку).

Народные названия: подорожник (РСФСР), ранник, поризник, подорожник великий (УССР), бабка (Молдавская ССР и Гродненская обл.), чирьевая (Карельская АССР).

ПОДОРОЖНИК СРЕДНИЙ — Plantago media L.

ПОДОРОЖНИК ЛАНЦЕТОЛИСТНЫЙ — Plantago lanceolata L.

Народные названия: подорожник (РСФСР), поранчик, ранник, поризник, бабка узколиста (УССР).

Описание. Подорожник большой — многолетнее травянистое растение с розеткой длинночерешковых крупных широкояйцевидных прижатых к земле листьев с тремя — девятью дугообразными жилками. Соцветие — длинный цилиндрический колос. Цветки мелкие, с сухим четырехраздельным венчиком, четырьмя тычинками и одним пестиком. Плод — коробочка, открывающаяся крышечкой. Высота 15—30 *см*.

Подорожник средний — многолетнее травянистое растение с розеткой короткочерешковых или почти сидячих эллиптических опушенных слегка зубчатых прижатых к земле листьев. Соцветие — продолговато-цилиндрический густой ко-

лос. Семена с одной стороны плоские. Высота 30—50 *см*.

Подорожник ланцетолистный — многолетнее травянистое растение с ланцетными острыми листьями с тремя-пятью жилками. Соцветие — яйцевидно-продолговатый густой колос. Плод — коробочка. Семена с внутренней стороны желобчато-вдавлейные. Высота 10—50 *см*.

Время цветения. Подорожники цветут в июне — сентябре.

Распространение. Данные виды подорожников встречаются по всей территории СССР, за исключением Арктики и пустынь

Местообитание. Подорожник большой растет около дорог и домов, на пустырях и лугах; подорожник средний — у дорог, на сорных местах, лугах, полянах; подорожник ланцетолистный — на лугах, сухих склонах, по кустарникам, садам, на лесных полянах

Применяемая часть. Листья, соцветия, семена и сок.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Листья подорожников содержат глюкозид аукубин, горькие и дубильные вещества, ферменты, лимонную кислоту, каротин, аскорбиновую кислоту, витамин К, небольшое количество алкалоидов и фитонциды. В семенах имеется слизь (до 44%), жирное масло, углевод плантеоза, олеаноловая кислота и сапонины.

Применение. Подорожник — старинное лекарственное растение. Он был известен древним грекам и римлянам, а в X веке его широко применяли и весьма ценили арабские и персидские врачи.

Подорожник обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, ранозаживляющим, «кровоочистительным» и отхаркивающим действием и усиливает секреторную деятельность желудка.

Настой листьев способствует разжижению, растворению и выделению густой мокроты при кашле и применяется при различных заболеваниях дыхательных органов с большим выделением слизистых мокрот: туберкулезе легких, плеврите, хроническом катаре бронхов и легких, кашле, коклюше и астме. Настой листьев и сок растения весьма эффективно используют при различных острых желудочно-кишечных заболеваниях (гастритах, энтеритах и энтероколитах), дизентерии и для лечения язв желудка и кишечника. Настой листьев и сок с успехом применяют также при воспалении мочевого пузыря и других его заболеваниях, при непроизвольном ночном мочеиспускании, геморрое, кровохарканье и при малярии. Настой листьев как «кровоочистительное» средство пьют и при различных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях и т. п.).

Отвар соцветий принимают при болях в желудке и кишечнике.

Клинические исследования показали, что отвар семян подорожника большого обладает слабительным свойством и может использоваться для лечения колитов. Доказано, что семена не ядовиты и слизь семян защищает от раздражения воспаленную слизистую оболочку кишечника. В Индии проф. Чапра отваром семян лечил различные формы дизентерии.

Установлено, что благодаря содержанию фитонцидов настой листьев подорожника обладает ярко выраженным противомикробным свойством и служит хорошим средством для промывания гнойных ран и язв. Водный настой листьев способствует более быстрому заживлению гнойных ран и может употребляться для первичной обработки свежих ран.

В народной медицине многих стран свежие измельченные листья различных видов подорожника применяют при ранениях, нарывах, ушибах, ожогах и как противовоспалительное средство при ужалении насекомыми. При воспалении глаз настой употребляют для промываний.

Подорожник широко распространен в природе, обладает ценными лечебными свойствами и заслуживает широкого применения в научной медицине.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухих листьев подорожника настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке за 20 минут до еды 4 раза в день.

2) 3 столовые ложки свежих листьев смешать с 3 столовыми ложками порошка сахара или меда, в за-

крытом сосуде поставить на 4 часа на теплую плиту. Сироп принимать по 1 чайной ложке 4 раза в день за 1/2 часа до еды.

3) 2 столовые ложки свежих или сухих листьев настаивать 2 часа в 1 1/2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для обмываний.

4) 2 столовые ложки вымытых свежих измельченных листьев завернуть в марлю. Прикладывать при воспалительных процессах кожи, ушибах и царапинах.

5) Измельчать и смешать равные части листьев подорожника и тысячелистника. Применять как наружное кровоостанавливающее, антисептическое и ранозаживляющее средство.

ПОДСОЛНЕЧНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Helianthus annuus L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение. Листья очередные, крупные, шероховатые. Цветочные корзинки крупные, состоят из краевых цветков ложноязычковых, срединных — трубчатых. Плоды — семянки. Высота 50—250 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Широко распространен в средней и южной полосах СССР.

Местообитание. Культивируется на полях и огородах.

Применяемая часть. Масло, листья и язычковые цветки — «лепестки».

Время сбора. Листья и язычковые цветки собирают в июле — августе.

Химический состав. «Семена» содержат жирное масло (до 38%), состоящее из глицеридов пальмитиновой, стеариновой, арахидной, лигноцериновой, олеиновой, линолевой кислот и каротиноидов. В состав «семян» также входят белок (до 19,1%), углеводы (до 26,55%), дубильные вещества (до 1,48%), фитин (до 2,05%), хлорогеновая кислота (до 1,75%), лимонная и винная кислоты. Краевые цветки цветочных корзинок и листья содержат горькое вещество, солантовую кислоту, бетаин, холин и другие основания, арнидиол, фарадиол и красящие вещества - кверцимеритрин, тараксантин, криптоксантин, каротин и моноглюкозид цианидина. Листья содержат до 11 *мг*% каротина, до 0,6% каучука и до 3% смолистых веществ.

Применение. Спиртовая настойка желтых краевых цветков цветочных корзинок и листьев подсолнечника возбуждает аппетит, усиливает деятельность желудка и кишечника и обладает противомалярийным действием.

Настойку цветков и листьев применяют в виде капель как заменяющее хинин средство при малярии. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар высушенных молодых цветочных корзинок принимают при крапивной лихорадке, а настойку язычковых цветков — при нервных заболеваниях.

В немецкой народной медицине при крапивнице, малярии, бронхите и судорогах рекомендуют принимать ежедневно в течение 2 месяцев свежие семена подсолнечника.

Подсолнечное масло используют для лечения и профилактики атеросклероза. Масло употребляют и как слабительное средство, а пережаренное масло в народной медицине применяют в виде масляных повязок при ранах и ожогах. Масло используют также как мягчительное средство и как основу для приготовления мазей и масляных растворов.

Способ применения. Взять поровну сухих листьев и краевых цветков подсолнечника, смешать. На 1 часть смеси взять 5 частей водки, настаивать 1—2 недели, процедить. Принимать по 30—40 капель 3 раза в день при малярии и для возбуждения аппетита за 1/2 часа до еды.

ПОЛЕНИКА — Rubus arcticus L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: княженика (Пермская обл.), княженичка (Ярославская, Кировская обл.) земляная малина, мамура (Архангельская обл.), красная морошка (Костромская обл.).

Описание. Многолетнее тра-

вянистое растение с ползучим ветвистым корневищем и прямостоячими стеблями. Листья сложные, тройчатые, длиннočерешковые. Листочки сложных листьев яйцевидно-ромбические, двоякогородчато-зубчатые, снизу волосистые. Цветки малиновые, с четырьмя-шестью лепестками и четырех-пятираздельной чашечкой. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная красная ароматная костянка. Высота 10—30 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в северных районах европейской части СССР, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет в сыроватых и заболоченных лесах, на болотах, в тундре.

Применяемая часть. «Ягоды» (плоды) и листья.

Время сбора. «Ягоды» собирают в августе, листья — в июне — июле.

Химический состав. Не изучен достаточно. Известно, что «ягоды» содержат сахар, органические кислоты, витамин С, красящее вещество антоциан, фитонциды. В состав листьев входят дубильные вещества.

Применение. «Ягоды» обладают жаропонижающим, противоцинготным, противовоспалительным действием.

Водный настой «ягод» применяют для утоления жажды и уменьшения жара при лихорадочных заболеваниях и как витаминное средство при лечении и профилактике цинги. Водный настой листьев употребляют при поносах.

Водный настой «ягод» используют для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и горла. Из «ягод» приготовляют вкусное варенье и ароматическую спиртовую настойку.

ПОЛЫНЬ АВСТРИЙСКАЯ — Artemisia austriaca Jack.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: полынок, мелкая полынь, полынь майская (большинство областей РСФСР), белые венички (УССР)

Описание. Многолетнее серо-белое корнеотпрысковое травянистое растение. Стебли прямостоячие, ветвистые, густоолиственные. Листья дважды перисторассеченные на мелкие линейные заостренные доли. Цветочные корзинки широкояйцевидные, мелкие, поникающие, собраны в метельчатое соцветие. Листочки обертки линейные, волосистые. Все цветки в корзинке трубчатые.

Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в северных районах Средней Азии и на юге Западной Сибири.

Местообитание. Растет в лесостепной и степной зонах, по опушкам лесов, на солонцеватых лугах, в супесчаной степи, на выгонах и пастбищах и около дорог

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки) и листья.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит горький глюкозид абсинтин, смолу, органические кислоты, соли различных кислот, витамин С и эфирное масло.

Применение. Полынь австрийская возбуждает аппетит, усиливает секреторную деятельность желудка и кишечника и обладает, как и полынь горькая, мочегонным, желчегонным, противоглистным, потогонным, жаропонижающим, противорвотным и противосудорожным действием и слабым усыпляющим свойством.

Водный настой растения употребляют для возбуждения аппетита и усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, при малярии, водянке, болезнях печени и селезенки, подагре и как противосудорожное и противорвотное средство.

Свежие листья прикладывают к подошвам и икрам ног при их отеках, а листья, растертые с яичным белком,— к синякам от ушибов. Верхушки стеблей с цветочными корзинками прикладывают ко лбу и вискам при бессоннице.

Полынь австрийскую нельзя употреблять беременным женщинам и пожилым тучным людям.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы полыни австрийской заварить в 2 стаканах кипятка (но не кипятить), процедить. Принимать по 1/4 стакана ложками 3 раза в день за 1/2 часа до еды, подсластив по вкусу.

ПОЛЫНЬ ГОРЬКАЯ — Artemisia absintium L. (см. цв. вклейку)

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее серо-зеленое растение с характерным ароматическим запахом и сильно горьким вкусом. Листья двояко-перисторазделъные. Цветочные корзинки мелкие, шаровидно-яйцевидные, собраны в метелку. Корзинки состоят из бледно-желтых трубчатых цветков. Высота 60—125 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР

Местообитание. Обильно растет как сорняк на полях, пустырях, по мусорным местам, вдоль дорог. Иногда образует целые заросли. Полынь горькая почти совершенно не поедается домашними животными и вредно действует своими выделениями на окружающие ее растения.

Применяемая часть. Листья и цветущие верхушки растений вместе с цветками

Время сбора Июль — август.

Химический состав. Полынь содержит горькие глюкозиды абсинтин и анабсинтин, смолу, соли различных кислот, крахмал, витамин С, фитонциды и эфирное масло (2%). В состав эфирного масла входит терпеновый алкоголь туйол, кетон туйон и различные терпены. Лечебное действие полыни зависит от горького глюкозида абсинтина и эфирного масла. Растение ядовитое.

Применение. Полынь горькая как лекарственное растение была известна еще в глубокой древности, ей придавали большое значение как лечебному средству. Она широко употребляется в народной медицине.

Растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, стимулируя деятельность желудка и кишечника, повышает кислотность желудочного сока и усиливает выделение желчи, уничтожает изжогу, гонит газы при их скоплении, рассасывает припухлости, уменьшает воспалительные процессы, заживляет раны. Полынь также обладает антисептическим, противоглистным, противосудорожным, противомалярийным и легким снотворным действием.

Водный настой и спиртовую настойку травы применяют для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, как средство, регулирующее секрецию желудочного сока, при диспепсиях, болезнях печени и желчного пузыря и используют при бессоннице и как противоглистное средство.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой травы пьют при малярии, язве желудка, гипертонии, ревматизме и для выведения круглых глистов.

В немецкой народной медицине настой полыни применяют как важнейшее желудочное средство при гастритах, желудочных болях и спазмах, болезнях печени и малокровии.

Наружно водный настой полыни горькой используют для полоскания рта с целью уничтожения дурного запаха и для обмываний, примочек и компрессов при ушибах, припухлостях, гнойных ранах и язвах.

Водный настой полыни в смеси с водным настоем чеснока используют для клизм при острицах. При бессоннице траву кладут под подушку и обертывают голову полотенцем, смоченным настоем полыни.

Трава полыни горькой входит в состав аппетитных, желудочных и желчегонных сборов.

Внутреннее применение полыни горькой, как ядовитого растения, требует осторожности. Следует остерегаться длительного употребления полыни. Оно может вызвать судороги, галлюцинации и даже явления психических расстройств. При-

менение полыни горькой противопоказано при беременности.

Способ применения. 1) Спиртовую настойку принимать по 20 капель 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

2) 1 чайную ложку полыни заварить в 2 стаканах кипятка (но не кипятить). Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

ПОЛЫНЬ МЕТЕЛЬЧАТАЯ — Artemisia paniculata Lam. (Artemisia procera Willd).

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: куровник, божье дерево (большинство областей РСФСР), бодренник (Тамбовская обл.), чилига (Куйбышевская, Саратовская обл.), бечевник (Татарская АССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямыми древеснеющими стеблями. Листья очередные, крупные, дважды или трижды перисторассеченные на узкие ланцетные дольки. Цветочные корзинки яйцевидно-шаровидные, поникающие, собраны в длинные метельчатые соцветия. Корзинки состоят из мелких трубчатых цветков. Растение имеет своеобразный ароматический запах. Высота 50—125 *см*.

Время цветения. Июль—август.

Распространение. Встречается во многих областях СССР и особенно часто в черноземной полосе.

Местообитание. Растет по иловато-песчанистым берегам рек, озер и вблизи них.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит горькое вещество и эфирное масло.

Применение. Водный настой травы применяют при нарушении менструального цикла и при глистах. Наружно настой используют в виде припарок при ушибах и вывихах.

ПОЛЫНЬ МОРСКАЯ (полынь приморская) — Artemisia maritima L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: белая полынь, белые венички, глистник (РСФСР), ак-джуссан (Киргизская ССР).

Описание. Многолетнее белоопушенное травянистое сильно пахучее растение с деревянистым корнем. Стебли многочисленные, восходящие, в верхней части ветвистые, образующие небольшую дернину. Листья очередные, перисторассеченные, с узкими линейными долями. Цветочные корзинки мелкие, яйцевидные, собраны в сжатое метельчатое соцветие. Все цветки в корзинке трубчатые. Листочки обертки овальные, мелкие. Полиморфный вид, состоящий из различных форм. Высота 20—100 *см*.

Время цветения: Июль — август.

Распространение. Встречается в степной и полупустынной полосах СССР.

Местообитание. Растет в степях на сухой солонцеватой почве, степных склонах и меловых обнажениях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки) и цветочные корзинки.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что растение содержит горькие глюкозиды, смолу, соли различных кислот, фитонциды и душистое эфирное масло.

Применение. Полынь морская обладает противоглистным, мочегонным, желчегонным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Она усиливает деятельность желудочно-кишечного тракта и стимулирует менструации.

Водный настой верхушек стеблей с цветочными корзинками и листьями пьют при туберкулезе легких, одышке, для усиления деятельности желудка и кишечника и как противоглистное средство.

Настоем травы растирают ушибленные места и прикладывают к ним припарки из измельченной травы.

Нагретый настой свежей травы

употребляют для припарок при детских поносах (диспепсиях).

Свежими ветками пользуются как средством для отпугивания блох.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку сухой травы полыни морской заварить в 2 стаканах кипятка (но не кипятить), процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана ложками 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды, подсластив по вкусу.

2) 2 столовые ложки травы полыни обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как обезболивающие припарки.

ПОЛЫНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ (чернобыльник) — Artemisia vulgaris L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с грязно-фиолетовым ветвистым стеблем. Листья очередные, перисторазделъные, сверху темно-зеленые, снизу светлые. Цветочные корзинки мелкие, яйцевидные, собраны в длинные густые метелки. Высота 100—150 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам, оврагам, берегам рек, садам и огородам на влажной почве.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья и цветки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в июле — августе, корни — поздней осенью.

Химический состав. Трава содержит слизистые и смолистые вещества, каротин (провитамин А), витамин С (до 175 *мг*%), следы алкалоидов и эфирное масло (до 0,61%). В состав эфирного масла входят борнеол, цинеол, α-туйон. Корни содержат также дубильные вещества, инулин и эфирное масло (до 0,1%), в состав которого входит дигидроматрикариевый эфир и кетон.

Применение. Полынь обыкновенная издавна широко применяется в народной медицине многих стран.

Настой травы и настой корней вызывают аппетит, усиливают деятельность желез желудочно-кишечного тракта, ускоряют менструации и роды, успокаивающе действуют на нервную систему, подавляют судороги, различные колики, снимают болевые ощущения и обладают легким снотворным действием. Настой также обладает потогонным, противоглистным и инсектицидным свойствами.

Настой травы или корней принимают как успокаивающее и эффективное противосудорожное средство при эпилепсии, различных судорогах, неврастении и других нервных заболеваниях. Его также используют при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, желудочно-кишечных коликах и спазмах, болезненных и трудных менструациях и как хорошее средство от бессонницы.

В Карачаево-Черкесской автономной области траву вводят в состав сборов, употребляемых при гипертонии.

На Украине отвар корней в белом вине, остуженный и подслащенный медом, принимают при туберкулезе легких и других заболеваниях дыхательных органов.

В Средней Азии ванны из отвара травы принимают при простудных заболеваниях, а измельченные листья прикладывают к ранам для их заживления.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки сухой травы чернобыльника настаивать 4 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 1 столовую ложку корней настаивать 4 часа в $^1/_2$ *л* кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день до еды (особенно как средство, усиливающее менструации).

3) 1 столовую ложку корней варить 10 минут в $^1/_2$ *л* белого виноградного вина, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды.

ПОЛЫНЬ ЦИТВАРНАЯ — Artemisia cina Berg.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: цитварное семя, туркестанское семя (РСФСР), дармине (Казахская ССР).

Описание. Многолетний степной полукустарник с многими желтовато-бурыми стеблями. Листья мелкие, серовато-зеленые, дважды перисторассеченные на узколинейные дольки. Цветочные корзинки многочисленные, мелкие, продолговато-яйцевидные, заостренные. Они похожи на семена, имеют зеленовато-коричневый цвет, своеобразный запах и горький пряный вкус. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается только в СССР, в Средней Азии.

Местообитание. Растет в сухих степях, иногда обильными зарослями вместе с другими полупустынными растениями.

Применяемая часть. Нераспустившиеся цветочные корзинки («цитварное семя») и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в июле — августе, цветочные корзинки — перед цветением.

Химический состав. Цветочные корзинки содержат ядовитое действующее вещество лактон сантонин (4—7%), горькие и красящие вещества, бетаин, холин, яблочную и уксусную кислоты и эфирное масло (2—3%), в состав которого входят цинеол, пинен, терпинен, терпинеол, 1-камфара, карвакрол, сесквитерпеновый спирт сесквиартемизол и в незначительном количестве азулен. Растение сильно ядовитое.

Применение. Цитварная полынь была известна еще в глубокой древности и довольно широко применяется ныне в народной и научной медицине. «Цитварное семя» (цветочные корзинки полыни) является эффективным противоглистным средством (против круглых глистов, особенно аскарид). Эфирное масло полыни — дарминол, а в слабой степени и водный настой травы обладают бактерицидным, антисептическим, противовоспалительным действием.

Настой полыни и дарминол применяют как наружное обезболивающее средство при мышечном и суставном ревматизме, невралгиях и люмбаго.

Из цитварной полыни получен препарат сантонин, применяемый при круглых глистах. Из эфирного масла полыни вырабатывают препарат гвайазулен. Он усиливает регенеративные процессы в поврежденных тканях, ослабляет аллергические реакции и обладает сильным противовоспалительным действием. Гвайазулен применяют при бронхиальной астме и как наружное при ревматизме, ожогах, экземе и других кожных заболеваниях.

Внутреннее применение полыни цитварной, как сильно ядовитого растения (а также препаратов полыни), требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

ПОМИДОР СЪЕДОБНЫЙ — Lycopersicum esculentum Mill.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямыми ветвистыми стеблями. Листья прерывисто-непарноперистые, с продолговатыми перистонадрезанными листочками. Цветки желтые, собраны в удлиненные завитки. Плоды — крупные сочные ярко-красные ягоды. Высота 40—120 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. В СССР возделывается почти повсюду. Родина — Южная Америка.

Местообитание. Культивируется на овощных плантациях, в огородах.

Применяемая часть. Плоды и их сок.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахара, пектиновые вещества, органические кислоты, азотистые вещества, алкалоиды, минеральные соли и витамины (каротин — провитамин А—0,6 *мг*%, С—23 *мг*%, B_1 — 0,08 *мг*%, B_2 — 0,08 *мг*%).

Применение. Свежие плоды и томатный сок употребляют для профилактики и лечения поливитаминозов. Свежий томатный сок дает хорошие результаты в лечении язвенной болезни желудка. Плоды прикладывают к нарывам и едят при болезнях печени (как растворяющее камни средство). Считают, что плоды усиливают деятельность половых желез.

ПОРЕЗНИК ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ (порезник горный) — **Libanotis intermedia Rupr.**

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с высоким, угловато-бороздчатым, серовато-зеленым, кверху слабоветвистым стеблем. Листья очередные, влагалищные, снизу сизовато-зеленые, нижние листья дваждыперистые, верхние — перистые, с особым ароматическим запахом. Листочки листьев перисторассеченные на острые широколанцетные доли. Цветки мелкие, беловатые, пятилепестные, с нижней завязью, собраны в соцветие сложный зонтик с многолистными обертками. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих областях РСФСР.

Местообитание. Растет по лугам, берегам рек, степным склонам, кустарникам, лесным полянам.

Применяемая часть. Корни, трава (стебли, листья, цветки) и «семена» (плоды).

Время сбора. Корни и «семена» собирают осенью, траву — в июне — июле.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Настой «семян» применяют внутрь при геморрое, остановке менструаций и как мочегонное и ветрогонное. Припарки из свежего корня употребляют при зубной боли. Измельченную траву прикладывают к ранам как хорошее ранозаживляющее средство.

Способ применения. 2 чайные ложки «семян» настаивать 1/2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день.

Порезник промежуточный (порезник горный)

ПОРТУЛАК ОГОРОДНЫЙ — Portulaca oleracea L.

Семейство портулаковые — Portulacaceae.

Описание. Однолетнее растение с лежачими ветвистыми стеблями, супротивными удлиненно-клиновидными мелкими толстыми сочными листьями и мелкими желтыми цветками. Высота (длина) 10—30 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается на Кавказе, в Средней Азии, в южной половине европейской части СССР, на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по огородам, цветникам, около жилья и на песчаных местах по полям. Иногда культивируется как растение, употребляемое в пищу.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и семена.

Время сбора. Траву собирают в июне — сентябре, семена — в августе — сентябре.

Химический состав. Растение содержит белки, сахара, жиры, слизистые и смолистые вещества, органические кислоты, минеральные соли, глюкозиды, алкалоиды (0,03%) и много витаминов А и С.

Применение. Портулак обладает противовоспалительным и мочегонным свойствами. В китайской народной медицине его применяют при гонорее, артритах, болезнях печени, почек, бактериальной дизентерии, параличах инфекционного происхождения и как антитоксическое средство (противоядие) при укусах ядовитых змей и насекомых. Семена применяют как наружное средство в виде примочек при чешуйчатом лишае.

Культурные сорта портулака, разводимые в цветниках, также обладают лечебным действием, но в меньшей степени.

Способ применения. 1 столовую ложку свежей травы кипятить 10 минут (считая с начала кипения); настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ПОСКОННИК КОНОПЛЯНЫЙ — Eupatorium cannabinum L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: конопля водяная, мигра (Орловская обл.), седаш (южные области РСФСР), сидач (УССР), посконник водяной (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое опушенное растение с прямым стеблем. Листья супротивные, глубокорассеченные на три-пять ланцетных крупнопильчатых заостренных долей, снизу железистых. Цветки грязно-розовые, обоеполые, трубчатые, с двумя длинными нитевидными долями столбика пестика, собраны по четыре-шесть в корзинки. Обертки корзинок продолговатые. Корзинки собраны в густую щитковидную метелку. Плоды — цилиндрические ребристые семянки с хохолком из одного ряда волосков. Высота 75—175 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается часто в средней и южной полосе СССР.

Местообитание. Растет по болотистым кустарникам, лугам, берегам рек и ручьев.

Применяемая часть. Корни и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корни собирают поздней осенью, траву — в июне — августе.

Химический состав. Не изучен. Корни и трава имеют особый запах и горький вкус.

Применение. Растение обладает слабительным, мочегонным, потогонным, желчегонным, противоглистным свойствами, а в больших дозах — рвотным действием. Растение также имеет бактерицидное, противовоспалительное и ранозаживляющее свойства.

Водный настой травы применяют при поносах, для усиления деятельности желудка и кишечника, при желтухе, водянке, малярии, болезнях печени и селезенки.

В немецкой народной медицине настой принимают при начинающихся гриппозных состояниях, сопровождающихся лихорадками, при болезнях дыхательных органов, кашле, насморке, как мочегонное при водянке и отеках ног и наружно для обмываний и местных ванн при ушибах, повреждениях кожи, язвах и ранах.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы настаивать 4 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

ПОЧЕЧНЫЙ ЧАЙ — Ortosiphon stamineus Benth.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Вечнозеленый полукустарник с ветвистыми стеблями. Листья мелкие, супротивные, овальные, зубчатые. Цветки мелкие, двугубые, бледно-лиловые, с длинными тычинками, собраны в густые соцветия. Высота 40—80 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Выращивается на Кавказе в виде однолетней культуры.

Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Листья и молодые олиственные побеги.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Листья содержат горький глюкозид ортосифонин (до 0,01%), сапонины, небольшое количество алкалоидов, винную (до 1,5%); лимонную и другие кислоты, много калийных солей, следы дубильных веществ, жирное масло (до 2,7%), эфирное масло (0,2—0,66%) и другие вещества.

Применение. Листья обладают сильным мочегонным действием (выводят из организма мочевину, мочевую кислоту и хлориды), увеличивают секрецию желудочных желез и повышают количество свободной соляной кислоты.

Настой листьев и настой верхушек стеблей с листьями применяют при острых и хронических заболеваниях почек, сопровождающихся отеками, при болезнях мочевого пузыря и почечнокаменной болезни.

Почечный чай применяют и в клиниках. Его употребляют для лечения больных с выраженными явлениями артериосклероза мозга и гипертонией, сопровождающимися нарушением функции почек и печени. Растение также используют совместно с сердечными глюкозидами при сердечно-сосудистой недостаточности второй-третьей степени. Употребление почечного чая не оказывает вредного действия.

Способ приготовления. 1 чайную ложку листьев почечного чая настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде. Принимать по $^1/_2$ стакана теплым за $^1/_2$ часа до еды. Курс лечения — от одного до нескольких месяцев.

ПРОСВИРНИК КРУГЛОЛИСТНЫЙ (просвирник приземистый) — Malva rotundifolia L. (Malva pusilla Smetsov.).

Семейство мальвовые — Malvaceae.

Народные названия: мальва круглолистная, калачики, просвирки, грудная трава, слизь-трава (РСФСР), пышечник (Тамбовская, Куйбышевская обл.).

Просвирник лесной (мальва лесная)

Описание. Однолетнее травянистое растение с мелкими округло-сердцевидными слегка лопастными листьями. Цветки мелкие, бело-розовые, с многими тычинками, сросшимися с пестиками в общую колонку. Плоды — просвирки. Высота 15—40 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Арктики, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Местообитание. Растет

и изобилии около домов, дорог, на полях.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой листьев обладает противовоспалительным и мягчительным действием, а также свойством «разбивать» густые мокроты. Его употребляют при кашле, катаре бронхов. Настой также применяют для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и глотки. Измельченные свежие листья, приложенные в виде компресса к ранам, язвам и фурункулам, уменьшают воспалительные процессы.

На Кавказе листья просвирника употребляют в пищу.

Способ применения. 2 чайные ложки листьев настаивать 2—3 часа в 2 стаканах кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день. Для полосканий берется двойное количество листьев.

ПРОСВИРНИК ЛЕСНОЙ — (мальва лесная) — Malva silvestris L.

Семейство мальвовые — Malvaceae.

Народные названия: калачики, просвирник, дикая мальва.

Описание. Однолетнее или многолетнее шершаво-волосистое растение. Листья очередные, круглые, пальчатопятилопастные. Цветки сравнительно крупные, с двойной чашечкой, розовые. Лепестки венчика с продольными темными полосками, на верхушке выемчатые. Многочисленные тычинки сращены своими нитями с пестиком в трубку. Плод сухой, просвирка, распадающаяся на отдельные плодики (семянки). Высота 40—120 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в средней, южной и восточной полосах европейской части СССР.

Местообитание. Растет по сорным местам, около жилищ, иногда культивируется в палисадниках.

Применяемая часть. Цветки и листья. Цветки при сушке становятся лиловыми.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Растение содержит много слизистых веществ, сахара (свыше 2%), каротин (около 12,4 *мг*%), витамин С (около 0,12% на сырой вес). В цветках находятся красящие вещества пурпурно-красного и сине-фиолетового цвета, состоящие из глюкозида мальвина и диглюкозида мальвидина.

Применение. Просвирник лесной растворяет густые мокроты, обладает мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и легким слабительным свойствами.

Настой цветков или листьев применяют при простудных заболеваниях, поносах, воспалительных процессах в желудке, кишечнике и в дыхательных путях, особенно при сухом кашле, охриплости голоса.

Наружно настой просвирника употребляют в виде полосканий при ангинах, охриплости голоса и в виде мягчительных ванн, обмываний, припарок и мазей при геморрое, флюсе, опухолях, ожогах, кожных болезнях, ранах и язвах и воспалении глаз.

Препараты просвирника лесного и просвирника круглолистного по своему действию могут заменить корни и цветки алтея лекарственного.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку цветков или листьев просвирника лесного настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день, подсластив по вкусу.

2) 4 столовые ложки цветков или листьев настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Употреблять для ванн, обмываний, примочек, компрессов.

ПРОСТРЕЛ ЛУГОВОЙ — Pulsatilla pratensis Mill.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: сон-трава.

Прострел луговой

Описание. Многолетнее травянистое весеннее корневищное растение. Цветки крупные, лилово-сиреневые, опушенные, колокольчатые, со многими тычинками и пестиками. Листья пальчатораздельные появляются после цветения. Высота 20—50 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается в лесной, лесостепной и степной полосах СССР

Местообитание. Растет по сухим склонам, песчаным холмам, в сосновых борах.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Листья содержат анемонин — анемоновую камфару, обладающую болеутоляющим свойством. Растение сильно ядовитое.

Применение. Прострел вызывает и усиливает менструации, прекращает боли и обладает противовоспалительным действием.

Настой листьев в незначительных дозах применяют в народной медицине при женских болезнях, суставном ревматизме, катарах дыхательных путей, бронхиальной астме и коклюше.

Исследования показали, что экстракт из листьев прострела обладает сильным бактерицидным и фунгицидным действием, то есть свойством убивать бактерии и грибы, и может применяться для лечения ран и грибковых поражений кожи.

Внутреннее применение прострела лугового, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 3 столовые ложки травы прострела настаивать 2 часа в 3 стаканах воды, процедить. Употреблять для обмываний гнойных ран и грибковых поражений кожи. Соблюдать осторожность ввиду сильной ядовитости растения.

ПУЗЫРЧАТАЯ ГОЛОВНЯ КУКУРУЗЫ — Ustilago maydis.

Класс базидиальные грибы — Basidimycetes.

Семейство головневые — Ustilaginaceae.

Описание. Паразитический грибок, живет внутри растений кукурузы и образует на поверхности початков, стеблей, иногда и листьев крупные серовато-белые наросты, внутри которых находятся черно-коричневые порошковидные споры головни. Желваки со спорами образуются в посевах кукурузы в конце лета (июле — августе).

Распространение. Встречается на больных растениях кукурузы в районах ее возделывания.

Местообитание. Грибок обитает внутри растений кукурузы, на стеблях и початках которой образует желваки со спорами.

Применяемая часть. Черно-коричневые порошковидные споры грибка головни.

Время сбора. Август — сентябрь (во время сбора початков кукурузы).

Химический состав. Не изучен. Споры пузырчатой головни кукурузы сильно ядовиты.

Применение. В народной медицине спиртовую настойку спор

по нескольку капель применяют как кровоостанавливающее средство при сильных родовых кровотечениях и обильных менструациях.

Применение спор головни кукурузы из-за сильной их ядовитости требует крайней осторожности.

ПУПАВКА КРАСИЛЬНАЯ — Anthemis tinctoria L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: желтая ромашка (Ленинградская, Псковская обл., Молдавская ССР), полевые ноготки (Киевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое серовато-зеленое растение с прямым стеблем. Листья дважды перисторассеченные. Цветочные корзинки крупные, желтые, с красивыми ложноязычковыми, срединными трубчатыми цветками. Высота 30—50 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР, особенно в черноземной полосе.

Местообитание. Растет по сухим склонам, полям, вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки), цветочные корзинки.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что цветочные корзинки содержат желтый пигмент, глюкозиды, кверцетин и эфирное масло.

Применение. Растение обладает мочегонным, желчегонным, потогонным, противоглистным, противомалярийным и кровоостанавливающим действием.

Настой травы вместе с цветочными корзинками применяют при простудных заболеваниях, желтухе, золотухе и для остановки маточных кровотечений.

В Азербайджане настой цветочных корзинок употребляют при малярии, золотухе и как противоглистное средство.

Из растения получают желтую краску.

Способ применения.

Пупавка красильная

2 чайные ложки травы с цветочными корзинками настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ПУСТЫРНИК — Leonurus.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

ПУСТЫРНИК ПЯТИЛОПАСТНЫЙ (пустырник волосистый) — Leonurus quinquelobatus Gilib. (Leonurus villosus Desf.) (рис. на форзаце 1).

Народные названия: глухая крапива, сердечная трава (большинство областей РСФСР), собачья крапива, сердечник (УССР), окур-тепе-от (Азербайджанская ССР), арюцаги (Армянская ССР), шавбалаха (Грузинская ССР).

ПУСТЫРНИК СИЗЫЙ — Leonurus glaucescens Bge.

Описание. Пустырник пятилопастный, — многолетнее травянистое растение с четырехгранным прямостоячим опушенным, ветвистым стеблем. Листья супротивные, пальчато-

пятираздельные, городчато-пильчатые, сверху темно-зеленые, снизу светло-зеленые. Цветки мелкие, двугубые, густоопушенные. Верхняя губа венчика пурпурово-розовая, нижняя губа желтоватая, с пурпуровыми крапинками. Цветки собраны мутовками в пазухах верхних листьев. Плоды — трехгранные орешки. Высота 40—100 *см*.

Пустырник сизый — многолетнее травянистое сизо-сероватое тонкоопушенное растение. Листья супротивные, пальчатонадрезанные, с продолговато-ланцетными или линейными долями. Прицветные листья с клиновидным основанием. Цветки мелкие, двугубые, бледно-розовые, собраны мутовками. Высота 70—100 *см*.

Время цветения. Пустырник пятилопастный цветет в июне — августе, сизый — в июне — июле.

Распространение. Пустырник пятилопастный встречается во многих местах европейской части СССР, в Западной Сибири и Средней Азии, пустырник сизый — в юго-восточной и восточной зонах европейской части СССР.

Местообитание. Пустырник пятилопастный растет по пустырям, склонам, обрывам, вдоль дорог, по садам и около жилищ, пустырник сизый — по кустарникам, оврагам, около дорог и на сорных местах.

Применяемая часть. Трава (верхушки стеблей с листьями и цветками).

Время сбора. В период цветения.

Химический состав. Трава содержит несколько алкалоидов (только в начале цветения — 0,35—0,40%) — горький леонурин и леонуринин, стахидрин, сапонины, глюкозиды, дубильные вещества (около 2,14%), сахара, эфирное масло (0,05%), следы витаминов А и С и другие вещества.

Применение. Пустырник как лекарственное растение был известен еще в средние века. Растение широко применяется в народной медицине многих стран. Пустырник издавна использовался и в русской народной медицине как сердечное средство и от упорного кашля.

Настой и настойка травы действуют на сердечно-сосудистую систему, замедляют ритм сердца, увеличивают силу сердечных сокращений, снижают кровяное давление. Установлено, что препараты пустырника действуют успокаивающе на центральную нервную систему, причем сильнее настойки валерьяны в три-четыре раза. Пустырник повышает мочеотделение, усиливает менструации, гонит газы при их скоплении в желудке и кишечнике, прекращает желудочно-кишечные колики, уменьшает и снимает боли, уменьшает и прекращает одышку и сердцебиение, улучшает самочувствие больных. Препараты пустырника уменьшают головные боли и, обладая легким снотворным действием, улучщают сон.

В народной медицине пустырник принимают как сердечное и успокаивающее средство. Отвар корней пьют как кровоостанавливающее средство при различных кровотечениях, а припарки из травы применяют как обезболивающее при ломоте.

В немецкой народной медицине настой и настойку употребляют при сердцебиении, головной боли, малокровии, желудочно-кишечных коликах, астме, одышке, как мочегонное и особенно при болезненных менструациях и их задержке.

В научной медицине пустырник применяют при сердечно-сосудистых неврозах, повышенной нервной возбудимости, начальных стадиях гипертонии, кардиосклерозе, грудной жабе, миокардите, пороках сердца и легких формах базедовой болезни. Он оказывает хорошее действие при сердечной слабости, наступающей после гриппа и других инфекционных болезней. При сердечной недостаточности пустырник уменьшает отеки, повышая мочеотделение, при гипертонии — понижает кровяное давление, уменьшает головные боли, улучшает сон и общее самочувствие.

Пустырник широко используют и в зарубежной медицинской практике. В Англии его рекомендуют употреблять при истерии, невралгии, сердечной слабости и одышке, а в Румынии — при базедовой болезни и эпилепсии.

Трава пустырника входит в состав успокаивающих сборов.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки травы пустырника настаивать 6—8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 1/2 часа до еды.

2) 15 *г* травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—5 раз в день за 1/2 часа до еды.

3) Спиртовую настойку пустырника (а также вместе с настойкой ландыша) принимать по 20—30 капель с водой 2—3 раза в день за 1/2 часа до еды.

4) Сухие листья истолочь в порошок. Принимать по 0,5—1 *г* 4 раза в день до еды.

ПУШИЦА ШИРОКОЛИСТНАЯ — Eriophorum latifolium Hoppe.

Семейство осоковые — Cyperaceae.

Народные названия: белоголовник (Воронежская обл.), белоголовец (Горьковская обл.), белька (Архангельская обл.), заячьи пушки (Вологодская, Ленинградская обл.), пуховки (Черниговская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение, образующее дерновины. Листья плоские, узколанцетные, заостренные, на верхушке трехгранные, по краю шероховатые. Влагалища нижних листьев сетчато-волокнистые, черно-бурые. Колоски скучены на верхушке стеблей. Цветки обоеполые, околоцветник из многочисленных щетинок, после цветения образующих пушистую кисть; тычинок три, пестик с тремя рыльцами. Плоды — сплюснутые трехгранные семянки с пушистым хохолком. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме юга), на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по болотистым лугам, болотам, топким заболоченным местам и берегам водоемов. Образует осоково-пушицевый торф.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит кремнезем.

Применение. Водный настой этого и других видов пушицы принимают как мочегонное и слабительное при длительных запорах, сопровождающихся задержкой мочи.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ПШЕНИЦА МЯГКАЯ — Triticum aestivum L. (Triticum vulgare Vill.).

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья очередные, широколинейные, плоские, влагалищные, с коротким тупым язычком. Соцветие — сложный колос, остистый или безостый. Колоски расположены на выступах колосового стержня по одному. Колосковые чешуи яйцевидные, с нерезким килем, переходящим в небольшой зубец или остевидное окончание. Колосковые чешуи похожи на нижние цветковые чешуи. Колоски пятицветковые, два верхних цветка недоразвитые, бесплодные. Имеет многочисленные сорта и разновидности. Высота 50—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Широко культивируется в большинстве областей СССР, преимущественно в степной и лесостепной зонах.

Местообитание. Возделывается на полях.

Применяемая часть. Зерновки (зерно, мука, крупа, отруби).

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Зерно содержит крахмал и другие углеводы (66,4%), различные белки (лейкозин, глютенин, глиадин и другие — 13—22%), жир (1,5%), клетчатку (3%), зольные вещества (фос-

фор, калий, кальций, магний и другие — 1,7%) и различные ферменты.

Применение. Древнейшая сельскохозяйственная культура, пшеница применяется в народной медицине как внутреннее и наружное средство.

Отвар пшеничных зерен обладает мягчительным и общеукрепляющим свойствами. Его применяют как средство, восстанавливающее силы после перенесенных тяжелых болезней.

Отвар мякиша пшеничного хлеба употребляют при простых и кровавых поносах.

Отвар пшеничных отрубей с прибавлением меда пьют при болезнях дыхательных органов, особенно при изнурительном кашле, и используют для слабительных клизм.

Мякиш пшеничного хлеба, намоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для их созревания и к опухолям для их рассасывания.

Отвар и припарки из пшеничных отрубей употребляют как косметическое средство, смягчающее кожу.

ПЫРЕЙ ПОЛЗУЧИЙ — Elytrigia repens (L.) Nevski (Agropyron repens P. B.).

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: житец (Орловская обл.), оржанец (Московская обл.), ржань (Горьковская обл.), житвиц (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным ползучим корневищем, имеющим узлы и упрощенные листья-чешуйки. Стебли прямостоячие, с линейными плоскими сверху шероховатыми влагалищными листьями. Язычок листьев очень короткий. Соцветие — сложный колос с сидячими широколанцетными колосками, в колосках по четыре-семь цветков. Колосковые чешуи ланцетные, острые. Нижние цветковые чешуи ланцетные, острые, часто с короткой остью. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР. Злостный сорняк.

Местообитание. Растет по полям, садам, кустарникам, степям, лугам, на лесных полянах, у дорог.

Применяемая часть. Корневища.

Время сбора. Ранняя весна и поздняя осень.

Химический состав. Корневища содержат углеводы тритицин, маннит (до 3%), левулезу (3—4%), агропирен, глюкованилин, соли яблочной кислоты, минеральные соли, белковые вещества (около 9,2%), слизистые вещества, сапонин, жирное масло, эфирное масло, каротин — провитамин А (6 *мг*%), аскорбиновую кислоту (до 150 *мг*%).

Применение. Пырей ползучий довольно широко применяется в народной медицине. Корневище обладает мягчительным, обволакивающим, послабляющим, мочегонным, потогонным, отхаркивающим, «кровоочистительным» и кровоостанавливающим действием. Весьма ценным является свойство корневищ восстанавливать нарушенный обмен веществ.

Настой корневищ применяют при водянке, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, селезенки, заболеваниях мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, болезнях легких и употребляют как мочегонное и потогонное средство и как кровоостанавливающее при маточных кровотечениях.

В немецкой народной медицине настой корневищ употребляют внутрь при водянке, болезнях печени, мочеполовых органов, почечно-каменной болезни, при ревматизме и подагре и особенно как эффективное средство, исправляющее нарушенный обмен веществ при различных кожных заболеваниях.

Способ применения.

1) 15 *г* корневищ пырея с корнями кипятить 10 минут в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 4 чайные ложки сухих корневищ настаивать 12 часов в 1 стакане холодной кипяченой воды, процедить. Остаток корневищ на-

Пырей ползучий

стаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Смешать оба настоя. Принимать ежедневно по $^1/_2$ стакана 2—4 раза в день в течение 3—4 недель при кожных заболеваниях.

РАКИТНИК РУССКИЙ — Cytisus ruthenicus Fisch. ex Bess.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: железняк (Куйбышевская обл.), древесный зверобой (Пермская обл.), мышьяк, чиревник (Владимирская обл.), стручевник луговой (Горьковская обл.), степная чилига (Урал), зеновать, зеновка (УССР), тегенек, буз-караган (Киргизская ССР).

Описание. Небольшой кустарник с прутьевидными малолиственными опушенными побегами. Листья сложные, тройчатые, во время цветения слаборазвитые. Листочки листьев эллиптически-ланцетные. Цветки мотылькового типа, желтые, с крупным флагом. Чашечка трубчатая, двугубая, опушенная. Тычинок десять, они срослись в тычиночную трубку. Пестик с шиловидным столбиком. Цветки сидят по три-пять в пазухах листьев. Плоды — опушенные бобы. Высота 60—200 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, чаще в степной полосе.

Местообитание. Растет в степях, по степным склонам, лесным опушкам и полянам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит алкалоид цитизин. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой ракитника пьют при туберкулезе легких, желтухе, болях в области сердца, поясницы и при головной боли.

Внутреннее применение ракитника, как ядовитого растения, требует осторожности.

Из растения получают желтую краску для окрашивания шерсти.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы ракитника настаивать 1 час в $3^1/_2$ стаканах холодной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

РАУВОЛЬФИЯ ЗМЕИНАЯ — Rauwolfia serpentina Benth.

Семейство кутровые — Apocynaceae.

Описание. Многолетний полукустарник с тонкими стеблями и млечным соком. Листья мутовчатые, по три-пять в мутовке, продолговато-эллиптические, заостренные, блестящие. Цветки собраны в зонтиковидные соцветия. Цветки мелкие, розоватые, с пятираздельной чашечкой и сросшимся пятилепестным трубчато-колесовидным венчиком. Трубка венчика длинная,

в середине вздутая. Тычинок пять, плод грязновато-пурпурный, состоит из двух сросшихся до середины костянок. Семена округло-яйцевидные. Высота 0,2—1 *м*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. В СССР акклиматизирована и успешно возделывается на Черноморском побережье Кавказа в Кобулети (на станции лекарственных растений). Растение влажных тропических лесов, завезено из Индии.

Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Листья и корни.

Время сбора. Листья собирают в апреле — мае, корни — осенью.

Химический состав. Корневища с корнями и листья содержат более 20 различных алкалоидов с различным фармакологическим действием: резерпин, резерпинин, ресциннамин, раувольфин (аймолин), раувольфинин, серпинин, серпентин, папаверин, чандрин и другие. Наибольшее значение имеют алкалоиды резерпин и ресциннамин, выделенные в чистом виде. Растение ядовитое.

Применение. Лечебные свойства раувольфии издавна были известны народной медицине Индии. Растение названо по имени немецкого врача и путешественника Роландо Раувольфа, впервые описавшего его свойства.

Настой листьев и особенно корней обладает высокими лечебными качествами. Благодаря антитоксическому действию настой листьев и корней применяют в Индии как сильное противоядие при укусах ядовитых змей и ядовитых насекомых. Настой также употребляют при расстройствах желудочно-кишечного тракта и для лечения психических заболеваний. Настой корней сильно и стойко снижает кровяное давление, улучшает общее состояние, обладает успокаивающим действием и способствует глубокому сну.

Индийцы обсаживают свои хижины раувольфией для отпугивания ядовитых змей, которые боятся этого кустарника и не заползают в жилища.

В научной медицине раувольфию применяют в виде препарата, содержащего сумму алкалоидов растения, или в виде препарата, содержащего выделенный из растения алкалоид резерпин. Резерпин широко используют как эффективное средство при лечении различных форм гипертонической болезни, в том числе при усиленной функции щитовидной железы. Он влияет на центральную нервную систему, стойко снижает и регулирует кровяное давление и умеренно замедляет пульс. Резерпин уменьшает нервное возбуждение, снимает чувство страха, делает сон глубоким и длительным, прекращая мучительную бессонницу, и значительно улучшает общее состояние больных.

Внутреннее применение раувольфии змеиной, как ядовитого растения, требует осторожности.

РДЕСТ ПЛАВАЮЩИЙ — Potamogeton natans L.

Семейство рдестовые — Potamogetonaceae.

Народные названия: жолга плавучая, водяная капуста.

Описание. Многолетнее травянистое водное корневищное растение с цилиндрическими стеблями. Нижние погруженные листья линейные, верхние — длинночерешковые, узколанцетные. Плавающие листья кожистые, эллиптически-продолговатые, слегка сердцевидные, с многочисленными жилками, на верхушке туповатые. Цветки невзрачные, мелкие, обоеполые, без околоцветника, собраны в колосовидные цилиндрические соцветия. Тычинок четыре, пестики в числе четырех с сидячими рыльцами. Плодики орешковидные. Высота 60—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается на всей территории СССР, кроме Арктики.

Местообитание. Растет в озерах, прудах и медленно текущих речках.

Применяемая часть. Все растение (стебли, листья),

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает вяжущим, противовоспалительным и успокаивающим кожный зуд свойствами.

Водный настой растения применяют внутрь при зудящих кожных сыпях и при ранах и язвах, осложненных воспалительными процессами.

Способ применения. 1 столовую ложку сухой травы рдеста настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

РЕВЕНЬ ТАНГУТСКИЙ — **Rheum palmatum L.**

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с крупными мясистыми корнями и прямыми с раструбом стеблями. Листья очень крупные, пальчатолопастные, с толстыми мясистыми черешками. Цветки мелкие, с простым околоцветником, бело-розовые, собраны в крупные метельчатые соцветия. Высота до 1—2 *м*.

Время цветения. Июль.

Распространение. Возделывается как лекарственное растение в южной и средней части СССР. В СССР произрастает свыше 20 видов ревеня, но в медицине применяется ревень тангутский.

Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Корневища и корни.

Время сбора. Август — начало сентября. При поздних сборах лекарственная ценность корней снижается.

Химический состав. Корневища и корни ревеня содержат антраглюкозиды (до 6%) хризофанеин, реохризин и их агликоны — реумэмодин, реин, диреин, рабарберон, фисцион и другие, таноглюкозиды (до 10,6%) глюкогаллин, тетрарин и продукты их расщепления. В состав корневищ также входят смолистые вещества. Находящиеся в растении антраглюкозиды легко растворимы в воде и вместе со смолами обусловливают слабительное действие ревеня. Таноглюкозиды, содержащие дубильные вещества, повышают аппетит, возбуждают деятельность желудка и кишечника и обладают вяжущим и антисептическим действием.

Применение. Ревень довольно широко применяется в медицине в виде настойки, сиропа и порошка корневищ. Порошки ревеня в небольших дозах (0,05—0,2 *г*) регулируют деятельность желудка и кишечника, и обладают закрепляющим действием. Большие дозы ревеня (0,5—1 *г*) вызывают через 8—10 часов слабительное действие. Препараты ревеня используют внутрь при хронических желудочно-кишечных заболеваниях, упорных запорах, атонии кишечника, метеоризме (вздутии желудка и кишечника от скопления газов).

РЕДЬКА ПОСЕВНАЯ (редька огородная) — **Raphanus sativus L.**

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее растение с лировидно-перистонадрезанными жестковолосистыми листьями. Корни толстые, белые или темные, на вкус острые. Цветки белые или розовые, с четырьмя лепестками, в рыхлых кистях. Плоды — веретенообразные толстые вздутые нераскрывающиеся стручки. Высота 30—70 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Возделывается почти повсеместно. Предполагают, что родина редьки — Средиземноморье.

Местообитание. Культивируется на овощных плантациях и в огородах.

Применяемая часть. Корнеплод черной или белой редьки.

Время сбора. Сентябрь.

Химический состав. Корнеплод содержит углеводы, азотистые экстрактивные вещества, жиры, зольные вещества, ферменты, лизоцим, фитонциды и витамины B_1 (0,08—0,12 *мг*%) и С (25—35 *мг*%). В растении найдено кристалличес-

кое вещество рафанол, от которого зависит острый вкус редьки.

Применение. Растение применялось в древней медицине и медицине средних веков, а теперь широко используется в народной медицине различных стран. Редька возбуждает аппетит, усиливает выделение желудочного сока, улучшает пищеварение, уменьшает почечные боли и растворяет почечные камни и песок. Она обладает антисептическим, мочегонным и желчегонным свойствами.

Редьку применяют при водянке, почечнокаменной болезни, подагре и как противоглистное средство. Ее также принимают при катаре бронхов, коклюше и туберкулезе легких. Сок редьки с сахаром или медом считается успокаивающим средством при кашле, кровохарканье, кровоизлиянии и вызывающим и усиливающим менструации. Редьку используют и для увеличения выделения молока у кормящих женщин.

Наружно тертую редьку употребляют для растираний при ревматизме, подагре и простудных болях. Сок и тертая редька способствуют заживлению гнойных ран и язв.

Внутреннее применение редьки противопоказано для сердечных и печеночных больных.

РЕЗАК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Falcaria vulgaris Bernh.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae

Народные названия: омега полевая (Саратовская обл.), перекатичник (Воронежская обл.), серпорез.

Описание. Двулетнее травянистое растение шаровидной формы с сильноветвистым цилиндрическим стеблем. Листья тройчатораздельные, с линейно-ланцетными кожистыми мелкопильчатыми долями. Цветки мелкие, белые, с пятилепестным венчиком и пятизубчатой чашечкой. Тычинок пять, пестик с двумя столбиками и нижней завязью. Цветки собраны в сложные зонтики. Обертки и оберточки из четырех—восьми листочков. Плод — продолговато-линейная двусемянка с широкими ребрами. Высота 30—45 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих областях СССР, кроме Севера, чаще — в степной полосе.

Местообитание. Растет по лугам, сухим склонам, холмам, около дорог и полей.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит алкалоиды и эфирное масло. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой травы в небольших дозах принимают при болях в желудке и пониженной кислотности желудочного сока и используют как мочегонное средство. Измельченные листья прикладывают к ранам для ускорения их заживления.

Внутреннее применение резака обыкновенного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы резака настаивать 1—2 часа в $^1/_2$ *л* кипятка. Принимать по 1 столовой ложке за 10—15 минут до еды 3 раза в день.

РЕЗЕДА ЖЕЛТАЯ — Reseda lutea L.

Семейство резедовые — Resedaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с простертоветвистым стеблем. Листья очередные, перисторазделенные на три-пять долей, по краям шероховатые. Цветки неправильные, зеленовато-кремово-желтые, собраны в длинные кисти. Чашелистиков и лепестков венчика по шесть, тычинок десять — тридцать, пестик с тремя-четырьмя столбиками. Верхние лепестки венчика раздельные. Плод — продолговатая трехгранная прямостоячая коробочка. Высота 30—50 *см*.

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается в южной и юго-западной полосе европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет на травянистых склонах, на сорных местах, у дорог, изредка как сорняк в полях. В цветниках часто культивируют другой вид — резеду душистую, имеющую сильно ароматные цветки.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и корни.

Время сбора. Траву и листья собирают в мае — сентябре, корни — весной и осенью.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что листья содержат витамин С, а семена — эфирное масло.

Применение. Водный настой травы и листьев принимают как потогонное и мочегонное средство. Настой свежих корней вместе с медом в народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области употребляют при болезнях сердца.

Сходным действием (но более слабым) обладает резеда душистая (**Reseda odorata L.**).

Способ применения. 1 чайную ложку свежих корней резеды настаивать 1—2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить, прибавить по вкусу меда. Принимать по 1 столовой ложке 2 раза в день.

РЕМЕРИЯ ГИБРИДНАЯ (ремерия фиолетовая) — Roemeria hybrida (L.) D. C.

Семейство маковые — Papaveraceae.

Описание. Однолетнее растение с беловатоопушенным стеблем. Листья дважды перисторассеченные, с линейными долями. Цветки одиночные, темно-фиолетовые, с четырьмя лепестками, тычинок много, пестик один, с верхней завязью. Плод — линейно-цилиндрическая коробочка. Высота 20—40 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается в южных районах Средней Азии и в Крыму.

Местообитание. Растет на равнинах и в предгорьях.

Применяемая часть. Листья и корни.

Время сбора. Листья собирают в апреле — мае, корни — осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мочегонным и вяжущим свойствами. В народной медицине Средней Азии водный настой применяют при почечнокаменной болезни, как мочегонное и как закрепляющее при поносах.

Наружно листья употребляют при фурункулах, карбункулах.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих листьев ремерии настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

РЕПА ОГОРОДНАЯ — Brassica rapa L.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с белым или желтоватым корнеплодом. Нижние листья лировидно-перистораздельные, с крупной верхушечной долей, стеблевые листья — сидячие, сизые, продолговато-сердцевидные. Цветки желтые, с четырьмя чашелистиками и четырьмя лепестками венчика, тычинок шесть, пестик один, с верхней завязью. Соцветие кистевидное. Плоды — стручки с длинным шиловидным носиком. Имеется много сортов. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается в СССР почти повсеместно. Культивируется как вкусный овощной корнеплод. Родина — Северная Европа.

Местообитание. Возделывается на огородах, овощных плантациях.

Применяемая часть. Корнеплод.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Растение содержит безазотистые вещества (6,1%), азотистые вещества (1,1%), жиры (0,2%), минеральные соли, витамины (А —0,04 *мг*%, С —8—20 *мг*%, B_1—0,08—0,11 *мг*%).

Применение. Репа как овощное и лекарственное растение известна с глубокой древности. Растение обладает мочегонным, анти-

септическим, противовоспалительным, ранозаживляющим и обезболивающим действием.

Отвар корнеплода и отваренный сок репы принимают при острых ларингитах, вызывающих резкий кашель, охриплости голоса, астме, употребляют как мочегонное и легкое слабительное и как средство, улучшающее сон и успокаивающее сердцебиение.

Вареную растертую репу прикладывают к больным местам при подагре. С целью уменьшения подагрических болей используют для ванн отвар репы. При зубной боли теплым отваром репы полощут полость рта.

Способ применения. 1—2 столовые ложки измельченного корнеплода репы варить 15 минут в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день или по 1 стакану на ночь.

РЕПЕШОК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Agrimonia eupatoria L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: землянничник (Курская обл.), лепильник (Псковская, Калининская, Волгоградская обл.), репей (Воронежская обл.), репейник (Московская обл.), сороканедужник (Саратовская обл.), кошка (УССР).

Описание (рис. на форзаце 1). Многолетнее травянистое ароматичное растение с прямостоячими высокими стеблями. Листья опушенные, прерывисто-непарноперистые, с продолговатыми зубчатыми листочками. Цветки мелкие, золотисто-желтые, с многими тычинками. Цветки собраны в длинное колосовидное соцветие. Плоды — мелкие щетинистые цепкие семянки. Высота 30—125 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во всех областях средней полосы европейской части СССР, а также на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по холмам, лугам, кустарникам, опушкам леса, изреженным лесам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло, дубильные вещества и следы витамина К.

Применение. Репешок довольно широко применяется в народной медицине. Растение регулирует функции печени, усиливает деятельность кишечника, улучшает пищеварение и обладает мочегонным, желчегонным, вяжущим, противовоспалительным, обезболивающим и общетонизирующим действием.

Настой травы применяют как вспомогательное средство при различных болезнях печени: циррозах, камнях и т. п. Настой травы используют также при различных желудочных заболеваниях, особенно при поносе и вялости (атонии) кишечника, и при желтухе, ревматизме, подагре, прострелe (люмбаго) и геморрое.

В Карачаево-Черкесской автономной области отвар травы репешка с медом пьют при болезнях печени, почек, сердца и желудка.

Отвар корней принимают при запущенном ревматизме, геморрое и опухолях доброкачественных и злокачественных, а настой цветков — при различных кожных сыпях и геморрое.

Отвар листьев употребляют при лихорадке, поносах и как мочегонное при водянке.

Наружно водный настой репешка используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и глотки, миндалевидных желез, а также для орошения полости носа при насморке. Настой репешка употребляют также для компрессов, обмываний и примочек при ссадинах, ушибах, язвах, сыпях и других болезнях кожи и для ножных ванн при чувстве усталости после больших переходов пешком. Свежие измельченные листья прикладывают к воспаленным участкам кожи.

Способ применения. 1) 1 чайную ложку сухой травы репешка кипятить 2—3 минуты в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, настаивать 2—3 часа, процедить. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в

день за 15 минут до еды. Настой подсластить по вкусу.

2) Сухие листья репешка измельчить в порошок. Принимать по 0,5 *г* 4 раза в день за 15 минут до еды.

3) 6 столовых ложек травы репешка кипятить 3 минуты в 1 *л* воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Теплый настой употреблять для обмываний, примочек, компрессов, полосканий и для ножных ванн при чувстве усталости после длительной ходьбы.

РОГОГЛАВНИК СЕРПОВИДНЫЙ — Ceratocephalus falcatus Pers.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Описание. Однолетнее травянистое весеннее эфемерное растение. Листья в виде розетки, пальчаторассеченные, с узкими линейными цельными или разрезными долями. Цветки мелкие, бледно-желтые. Чашелистиков и лепестков венчика по пять, лепестки венчика с медовой ямкой, тычинок и пестиков много. Плоды — сборные семянки, сильно колючие при созревании. Высота 3—10 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается в степной и полупустынной зонах СССР.

Местообитание. Растет в изобилии весной в степях, по сухим склонам, на выгонах, вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки, несозревшие плоды).

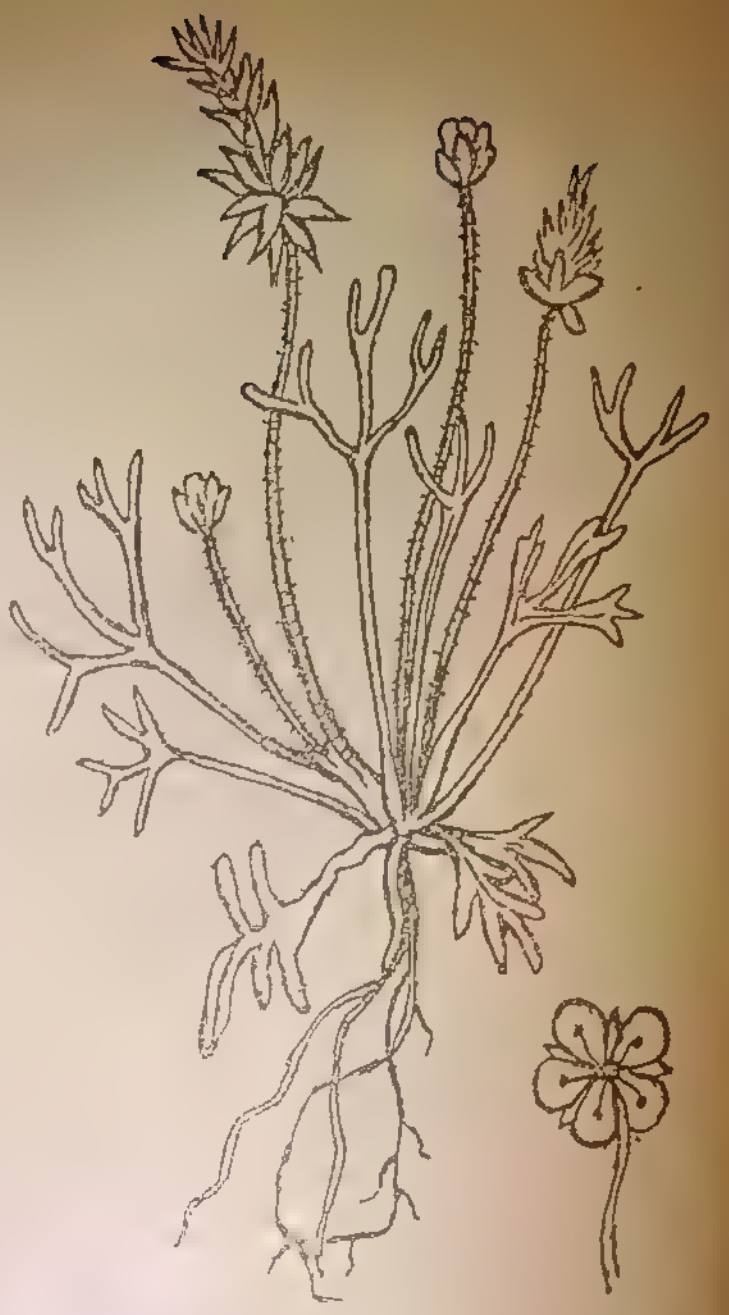
Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Рогоглавник содержит алкалоид анемонин. Растение ядовитое.

Применение. Рогоглавник обладает бактерицидным, антисептическим действием. Препараты рогоглавника (водные настои, настойки, мази, эмульсии) способствуют быстрому очищению ран от гноя, ускоряют рассасывание воспалительных отеков и заживление ран.

Настой травы применяют наружно при ранах, язвах, ушибах и кожных заболеваниях.

В народной медицине Средней Азии измельченное растение прикладывают на белые пятна, появляю-



Рогоглавник серповидный

щиеся на коже. После сильной боли пятна исчезают.

В научной медицине установлено положительное действие растения как наружного средства при фурункулезах, язвах, пиодермии и т. п.

Применение рогоглавника серповидного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 2 столовые ложки травы рогоглавника кипятить 5 минут, настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Употреблять для обмываний, примочек, компрессов.

РОГОЗ — Typha.

Семейство рогозовые — Typhaceae.

РОГОЗ УЗКОЛИСТНЫЙ — Typha angustifolia L.

РОГОЗ ШИРОКОЛИСТНЫЙ — Typha latifolia L.

Народные названия: чакан.

Описание. Рогозы — многолетние однодомные травянистые корневищные болотные растения. Стебли толстые, цилиндрические, без узлов. Листья широколинейные или узколинейные, длинные, влагалищные, расположены при основании стебля. Цветки однополые, тычиночные и пестичные, без околоцветника, собраны в характерные цилиндрические черно-бурые бархатистые соцветия — початки. Пестичные цветки расположены в нижней (черно-бурой) части початка, тычиночные — над ними, в верхней части. Плод — орешки. Высота 1,5—2 *м* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречаются повсеместно в средней полосе европейской части СССР и во многих других районах страны.

Местообитание. Растут в изобилии по болотам и топким берегам рек, прудов и озер, по канавам.

Применяемая часть. Корневища, листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — июле, корневища — поздней осенью.

Химический состав. Не изучен. Корневища богаты крахмалом.

Применение. Рогозы обладают бактерицидным, антисептическим, кровоостанавливающим и ранозаживляющим действием.

Водный настой корневищ и листьев применяют при поносах и дизентерии.

Измельченные листья как наружное средство издавна используют в народной медицине для заживления свежих ран и остановки наружных кровотечений.

Корневища в печеном виде употребляют в пищу.

Из листьев рогозов плетут корзинки, циновки, коврики.

РОДОДЕНДРОН ЗОЛОТИСТЫЙ — Rhododendron aureum Georgi.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: кашкарник золотистый, кашкара.

Описание. Вечнозеленый небольшой кустарник со стелющимися приподнимающимися стеблями. Листья зимующие, очередные, эллиптические, к основанию клиновидно суженные, темно-зеленые, блестящие, толстые, кожистые. Зонтиковидные соцветия, из трех-пяти цветков, расположены на концах ветвей. Цветоножки длиннее цветков, рыжеватошерстистые. Цветки с маленькой спайнолистной чашечкой. Венчик светло-желтый, слегка неправильный, спайнолепестный, широковоронковидный, с пятью эллиптическими лопастями. Тычинок десять, пестик с длинным столбиком и пятилопастным рыльцем. Плод — продолговатая пятигнездная коробочка с многочисленными мелкими семенами. Высота до 50 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в горных районах Восточной Сибири, Дальнего Востока и в Арктике.

Местообитание. Растет по каменистым склонам гор, берегам горных рек и в горных лесах под их пологом, часто образует сплошные заросли.

Применяемая часть. Листья второго и третьего года жизни.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Листья содержат ядовитый глюкозид андромедотоксин, рододендрин, эриколин, арбутин, много дубильных веществ, органические кислоты, эфирное масло. Растение ядовитое.

Применение. Настой листьев обладает мочегонным, потогонным, успокаивающим и обезболивающим действием, уменьшает одышку и сердцебиение, увеличивает скорость кровотока, снижает венозное давление, способствует исчезновению отеков у больных с сердечно-сосудистой недостаточностью.

Настой также обладает бактерицидным действием: убивает вредных микробов кишечной флоры — стрептококков и стафилококков.

Настой листьев применяют при ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, головных болях и в качестве мочегонного, потогонного и особенно сердечного средства.

В немецкой народной медицине

настой листьев употребляют при ишиасе, люмбаго, воспалении надкостницы и желез и особенно при различных подагрических и ревматических страданиях. Настой также полезен при склонности к почечнокаменной болезни.

Внутреннее применение рододендрона золотистого, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 2 чайные ложки сухих листьев рододендрона золотистого настаивать 1—2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день в горячем виде.

РОЖЬ ПОСЕВНАЯ — Secale cereale L.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее травянистое кустистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья очередные, широколинейные, сверху шероховатые, влагалищные, с коротким тупым язычком. Соцветие — двурядный плотный остистый сложный колос. Колоски расположены на оси колоса по одному. Колосковые чешуи ланейно-шиловидные, килеватые, по краю шероховатые. Нижние цветковые чешуи ланцетные, килеватые, на верхушке с длинной остью. Зерновки удлиненные, желтоватые или зеленоватые. Высота 50—200 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Широко культивируется почти во всех областях СССР, но преимущественно в лесной и лесостепной зонах.

Местообитание. Возделывается на полях.

Применяемая часть. Зерновки (зерно, мука и отруби).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Зерно содержит крахмал и другие углеводы (67,4%), различные белки (11%), жир (2%), клетчатку (3,5%), зольные вещества (1,8%), различные ферменты.

Применение. Рожь издавна применяют в народной медицине различных стран. Ржаной хлеб обладает легким слабительным действием и весьма полезен страдающим постоянными, длительными запорами.

Отвар ржаных отрубей пьют при поносах и употребляют как мягчительное и отхаркивающее средство при застарелом кашле.

Ржаной хлеб, размоченный в горячем молоке, прикладывают к нарывам для их созревания и размягчения. Теплое ржаное тесто используют в виде мягчительных припарок для размягчения и рассасывания твердых болезненных опухолей.

РОЗМАРИН ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Rosmarinus officinalis L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Вечнозеленый пахучий кустарник с серовато-бурой корой. Молодые ветви тупочетырехгранные, беловойлочноопушенные. Листья супротивные, продолговато-линейные, кожистые, темно-зеленые, блестящие, снизу беловатовойлочные, с резко выступающей средней жилкой. Цветки двугубые, бледно-фиолетово-голубые, с двулопастной верхней и трехлопастной нижней губами. Чашечка колокольчатая двугубая, опушенная. Тычинок две, длиннее венчика. Пестик с двураздельным столбиком и с верхней четырехраздельной завязью. Плод — четыре буроватых округло-яйцевидных орешка, находящихся на дне чашечки. Высота 0,5—1,5 *м*.

Время цветения. Февраль — май.

Распространение. Культивируется как лекарственное и эфирномасличное растение в Крыму, Закавказье и Средней Азии. Родина — средиземноморские страны.

Местообитание. Возделывается на плантациях эфирномасличных культур.

Применяемая часть. Листья и однолетние стебли с листьями.

Время сбора. Февраль — май.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло (до 1,2%), алкалоиды (до 0,5%), в том числе розмарицин, урсоловую и розмариновую кислоты. В состав эфирного масла входят пинены (до 30%), камфен (до 20%), цинеол

(10%), борнеол (10%), l-камфара (до 7%), кариофиллен (8%) и борнилацетат (2%).

Применение. Водный настой растения ускоряет наступление менструаций, усиливает сокращения сердца, кратковременно повышает кровяное давление, обладает желчегонным, общим тонизирующим и обезболивающим действием.

Настой розмарина применяют в качестве средства, стимулирующего менструации, при нервных расстройствах в климактерическом периоде, используют как тонизирующее средство при упадке сил и неврозах и в качестве желчегонного.

Водный настой растения употребляют для ванн и обмываний при невритах и простудных заболеваниях. В качестве наружного обезболивающего средства применяют припарки из молодых побегов.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку листьев розмарина настаивать $^1/_2$ часа в закрытом сосуде в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

2) 2—3 столовые ложки молодых стеблей с листьями обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как обезболивающие припарки.

РОМАШКА АПТЕЧНАЯ (ромашка лекарственная) — Matricaria chamomilla L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Однолетнее пахучее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья дважды-перистораздельные, с узколинейными долями. Цветочные корзинки некрупные, состоят из краевых белых ложноязычковых и срединных желтых трубчатых цветков. Ромашка аптечная отличается от ромашки непахучей сильным ароматическим запахом и полым внутри продолговато-коническим цветоложем. Высота 20—40 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается в средней и южной полосах СССР.

Местообитание. Растет по огородам, полям, садам, сорным местам, около жилищ, у дорог, а также культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Цветочные корзинки («цветы»).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Цветочные корзинки содержат горечь, слизи, камеди, белки, эфирное масло и другие вещества. В состав эфирного масла входят хамазулен, кадинен, каприловая, нониловая и изовалерьяновая кислоты.

Применение. Растение широко используется в народной медицине. Водный настой ромашки применяют как легкое слабительное, потогонное, желчегонное, вяжущее, болеутоляющее, успокаивающее, противовоспалительное, мягчительное, ветрогонное средство при детских желудочно-кишечных заболеваниях, спазмах и болях в желудке, при судорогах, задержке менструаций и женских болезнях.

Наружно крепкий водный настой корзинок используют для ванн при ревматических и подагрических поражениях суставов и для обмывания лица в косметических целях. Настой ромашки употребляют также для полоскания горла и промывания гнойных ран, язв и нарывов. При мытье светлых волос настой ромашки придает им красивый золотистый цвет.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку цветочных корзинок настоять в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана теплым 3—4 раза в день.

2) 15 *г* сухих цветочных корзинок заварить в 1 *л* кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Принимать по 1 стакану перед сном.

РОМАШКА ДАЛМАТСКАЯ (пиретрум цинерариолистный) — Pyrethrum cinerariaefolium Trev.

РОМАШКА РОЗОВАЯ (ромашка кавказская, пиретрум розовый) — Pyrethrum roseum M. B.

РОМАШКА МЯСО-КРАСНАЯ (ромашка персидская, пиретрум мясо-красный) — Pyrethrum carneum M. B.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Ромашка далматская — многолетнее травянистое растение с многочисленными ребристыми стеблями и глубоко уходящими в почву корнями. Листья дважды-триждыперисторассеченные, с лопастными долями, снизу серебристо-серые от густых волосков. Цветочные корзинки одиночные. Краевые цветки в корзинках белые, ложноязычковые, срединные — трубчатые, желтые. Плод — узкая ребристая желто-бурая семянка. Высота 40—60 *см*.

Ромашка розовая — многолетнее травянистое растение с дважды перисторассеченными на линейные доли листьями. Краевые цветки в цветочных корзинках розовые, ложноязычковые, срединные — трубчатые, желтые. Высота 40—70 *см*.

Ромашка мясо-красная — многолетнее травянистое растение с перисторассеченными на продолговато-ланцетовидные дольки листьями. Краевые цветки в цветочных корзинках мясо-красные, ложноязычковые, срединные — трубчатые, желтые. Высота 40—70 *см*.

Время цветения. Ромашка далматская цветет в июле — августе, розовая и мясо-красная — в июне — июле.

Распространение. Ромашка далматская в диком виде встречается на Балканах и в Альпах (в СССР в диком виде не встречается), розовая и мясо-красная растут на западных и северо-западных горных склонах Кавказа. Эти ромашки культивируются в южной и средней полосах СССР как декоративные и инсектицидные (убивающие насекомых) растения.

Местообитание. Ромашка далматская разводится на плантациях, ромашки розовая и мясо-красная растут на высокогорных лугах альпийской и субальпийской зон.

Применяемая часть. Цветочные корзинки.

Время сбора. В период цветения.

Химический состав. Цветочные корзинки всех трех видов ромашек содержат ядовитое смолистое вещество пиретрин. Пиретрин состоит из смеси сложных эфиров, алкоголя пиретролона с хризантемовыми кислотами. В корзинках далматской ромашки содержится больше пиретрина, чем в корзинках ромашек розовой и мясо-красной. Пиретрин сильно ядовит для различных насекомых и почти безвреден для человека.

Применение. В народной медицине многих стран размолотые цветочные корзинки употребляют как средство борьбы с вредными насекомыми. Пиретринные препараты применяют для истребления клопов, блох, тараканов, мух, насекомых — вредителей сельскохозяйственных растений и паразитов животных. Используют порошок пиретрум, особую жидкость флицид, спиртовую вытяжку или пиретровый экстракт. Порошок пиретрум состоит из мелко размолотых цветочных корзинок этих видов ромашек.

РОМАШКА НЕПАХУЧАЯ — Matricaria inodora L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: ромашка собачья (Воронежская обл.), ромашка дикая (Ярославская обл.), белоцвет (Горьковская обл.), матренка (Костромская обл.), иванов цвет.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими, наверху ветвистыми стеблями. Листья трояко перисторассеченные на узкие линейные острые доли. Цветочные корзинки с полушаровидным, неполым плотным цветоложем, с белыми ложноязычковыми краевыми и желтыми мелкими трубчатыми срединными цветками. Высота 25—60 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Май — сентябрь.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет как сорное по посевам, огородам, садам, около жилищ, вдоль дорог, по берегам рек и прудов, на лугах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, «цветки» — цветочные корзинки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Растение содержит горечь, слизь, ка-

меди, белки и немного эфирного масла.

Применение. Ромашка непахучая обладает мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим и противоспазматическим действием, но в меньшей степени, чем ромашка аптечная.

Водный настой травы принимают внутрь при простудных заболеваниях, ломоте, мышечных болях, удушье, кашле и как наружное средство в виде припарок при мокнущем лишае.

Способ применения. 1 столовую ложку травы с цветочными корзинками ромашки непахучей настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

РОСЯНКА КРУГЛОЛИСТНАЯ — Drosera rotundifolia L.

Семейство росянковые — Droseraceae.

Народные названия: росичка, росица, роса-солнечная.

Описание. Многолетнее травянистое маленькое насекомоядное растение с розеткой прикорневых, прижатых к почве листьев. Стебель прямой, безлистный, оканчивающийся односторонней кистью мелких белых цветков. Прикорневые листья на длинных черешках, округлые, красные от покрывающих их красных головчатых железистых волосков. Железистые волоски оканчиваются блестящими, как роса, капельками клейкой жидкости, содержащей пищеварительные ферменты, растворяющие тела захваченных насекомых, которыми питается растение. Белые цветки пятилепестные, с пятью тычинками. Пестик с верхней одногнездной завязью и тремя двураздельными столбиками. Плод — продолговатая трехстворчатая коробочка. Высота 10—20 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, кроме южных районов, на Северном Кавказе, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет на сфагновых болотах и торфяниках

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Растение содержит нафтохиноны дрозерон и плумбагин, танин (1,5%), органические кислоты — аскорбиновую, яблочную, лимонную и протеолитический фермент.

Применение. Росянку издавна применяют в народной медицине различных стран. Она обладает потогонным, мочегонным, бактерицидным, отхаркивающим и особенно спазмолитическим действием. Благодаря спазмолитическому действию она оказывает быстрое успокаивающее влияние при сильном судорожном кашле.

Настой росянки подавляет рост некоторых болезнетворных грибов и бактерий.

Настой применяют в небольших дозах при простудных заболеваниях, кашле, кровохарканье, охриплости голоса и особенно как успокаивающее при приступах коклюшного кашля.

Трава росянки входит в состав сбора, применяемого при заболеваниях дыхательных органов.

В немецкой народной медицине настой росянки употребляют при разнообразных заболеваниях дыхательных органов, коклюше, болезнях желудочно-кишечного тракта (хронических поносах, дизентерии), начальных стадиях водянки и при артериосклерозе.

Соком росянки пользуются для выведения бородавок, мозолей и удаления веснушек.

Следует остерегаться принимать внутрь большие дозы настоя.

Способ применения. 1) $1^1/_2$ чайные ложки сухой травы росянки настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) Спиртовую настойку травы росянки принимать по 15 капель с кипяченой остуженной водой 3 раза в день при коклюше и кашле.

3) 2 чайные ложки смеси из равных частей травы росянки, травы фиалки полевой (иван-да-марьи) и листьев подорожника заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 3—4

часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при коклюше и судорожном кашле.

РУТА ПАХУЧАЯ — Ruta graveolens L.

Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Серовато-зеленый полукустарник со своеобразным ароматическим запахом. Стебли многочисленные, прямостоячие, ветвистые. Листья голубовато-зеленые, несколько мясистые, очередные, дважды- и триждыперистосекченные, с просвечивающими точечными эфирномасличными железками. Цветки зеленовато-желтые, собраны в щитковидную метелку. Чашелистики в числе пяти, яйцевидно-ланцетные, острые. Лепестков венчика пять, они вогнутые, с длинными ноготками. Тычинок десять, пестик с коротким столбиком и пятигнездной верхней завязью. Плод — коробочка. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в Крыму и разводится на юге как лекарственное растение

Местообитание. В диком виде растет в горах на каменистых и щебнистых склонах. Разводится в огородах и садах.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен подробно. Растение содержит рутин и весьма сложного состава эфирное масло, обладающее сильным запахом и горьким вкусом; приложенное к коже, оно вызывает ее воспаление. Растение ядовитое.

Применение. Рута довольно широко применяется в народной медицине. Растение возбуждает аппетит, улучшает прищеварение, вызывает и усиливает менструации, обладает общетонизирующим действием, снимает чувство усталости, успокаивает нервную систему и обладает антисептическим, противовоспалительным, обезболивающим, противоспазматическим и ранозаживляющим действием.

Настой листьев применяют как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность желудка и кишечника, при приливе крови к голове, застое крови во внутренних органах, узловатых расширениях кровеносных сосудов (вен), сердцебиении, головокружении и как успокаивающее при нервной раздражительности. Настой также употребляют при болезнях желудка, геморрое, задержке и болезненных менструациях.

Рута пахучая

Наружно водный настой листьев в виде обмываний, примочек и компрессов употребляют при гнойных ранах, нарывах и язвах.

Эфирное масло руты используют в качестве примесей к мазям для втираний при ревматизме и ишиасе.

Внутреннее применение руты пахучей, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы руты настаивать 8 часов в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день до еды.

РЯБИНА ОБЫКНОВЕННАЯ — Sorbus aucuparia L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшое дерево с непарноперистыми пильчатыми листьями. Цветки мелкие, белые, душистые, с многими тычин-

ками и пестиками. Плоды — ярко-оранжевые ложные костянки, неправильно называемые «ягодами», собраны в щитковидные кисти. Высота 4—15 *м*.

Время цветения. Май — начало июня.

Распространение. Встречается в лесных и лесостепных областях европейской части СССР, на Кавказе. Часто культивируется как декоративное растение.

Местообитание. Растет в подлеске хвойных и смешанных лесов, по вырубкам, прогалинам, лесным опушкам.

Применяемая часть. Плоды.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахара сорбозу, глюкозу (до 3,8%), фруктозу (до 4,8%), сахарозу (до 0,7%); лимонную, яблочную, винную и сорбиновую кислоты, спирт сорбит, цианин-хлорид, дубильные вещества, горькое вещество, каротиноиды — каротин (до 18 *мг*%), β-каротин-эпоксид, криптоксантин, витамины С и Р, эфирное масло. В листьях имеется витамин С (до 200 *мг*%). Семена содержат жирное масло и глюкозид амигдалин.

Применение. Рябина довольно широко применяется в народной медицине. Плоды обладают противоцинготным, легким слабительным, мочегонным, вяжущим, противовоспалительным и кровоостанавливающим действием.

Отвар и настой плодов применяют при авитаминозах, поносах, дизентерии, запорах, камнях в почках, ревматизме и геморрое.

В научной медицине плоды применяют в качестве профилактического и лечебного средства при авитаминозах. Плоды рябины входят в состав витаминных сборов.

Плоды используют в кондитерской и ликеро-водочной промышленности.

Способ применения. 1) 1/2 столовой ложки плодов рябины и 1/2 столовой ложки плодов шиповника залить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут, оставить в закрытом сосуде на 1 сутки. Для вкуса прибавить сахару. Принимать по 1/4 стакана 2—3 раза в день как поливитаминный чай.

2) 1 столовую ложку плодов заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 4 часа. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

РЯСКА МАЛЕНЬКАЯ — Lemna minor.

Семейство рясковые — Lemnaceae.

Описание. Маленькое плавающее на поверхности воды растение с округлым или чечевицеобразным плоским стеблем и с отходящим от него погруженным в воду одиночным корнем. Размножается путем почкования и зимующих почек, падающих на дно водоемов. Высота 0,3—0,4 *см*.

Время цветения. Май — сентябрь. Цветет весьма редко.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР, кроме Арктики.

Местообитание. Растет в изобилии в стоячих водоемах и часто сплошь покрывает их поверхность.

Применяемая часть. Все растение.

Время сбора. В течение лета.

Химический состав. Ряска содержит до 25% протеина, йод, бром.

Применение. Ряска обладает жаропонижающим, сильным противовоспалительным и слабым обезболивающим и желчегонным действием.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку ряски в виде капель применяют при воспалении слизистой оболочки верхних дыхательных путей, хроническом упорном насморке, воспалении слизистой оболочки глотки, желтухе и ревматизме.

В китайской народной медицине ряску применяют в качестве жаропонижающего средства. Ее также используют при подагре, ревматизме, при глаукоме и как мочегонное средство и особенно при крапивнице и витилиго (белых пятнах на коже).

Наружно настой ряски употребляют для обмывания и смачивания гнойных ран, язв и фурункулов.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку чисто вымытой

и измельченной ряски настаивать 3—4 суток в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 15—20 капель с 2—3 ложками воды 2—3 раза в день.

2) Вымытую измельченную ряску смешать с медом. Принимать по 1 ст. л. 2 раза в день.

САБЕЛЬНИК БОЛОТНЫЙ — Comarum palustre L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: пятипалочная трава, огнецвет обыкновенный (Ленинградская обл.), пятиперстная (Вологодская обл.), растопырка (Орловская обл.), рябинник луговой (Псковская обл.), суставка (Кировская обл.).

Описание. Многолетний опушенный полукустарничек с ползучим корневищем и приподнимающимися красноватыми деревенеющими стеблями. Листья темно-зеленые, снизу серовойлочные, с прилистниками. Нижние листья непарноперистые, с пятью-семью листочками, верхние — тройчатые. Листочки листьев продолговатые, остро-пильчатые. Цветки темно-красные, с подчашием, собраны в кисти. Лепестков венчика, чашелистиков и листочков подчашия по пять. Лепестки венчика короче чашечки. Тычинок и пестиков много, они, как и внутренняя часть чашечки, темно-красные. Плод — многосемянка, распадающаяся на сплюснутые семянки с нитевидными столбиками. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме крайнего юга, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет по болотам и болотистым лугам, берегам рек и озер, в заболоченных лесах и в тундре.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корневища с корнями.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корневища — осенью.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит дубильные вещества.

Применение. Растение обладает вяжущим, кровоостанавливающим, обезболивающим, потогонным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием.

Водный настой корневищ с корнями и травы применяют при поносах, гриппозных состояниях, простудной ломоте тела, кровотечениях и как потогонное.

Измельченную траву прикладывают к ранам для их заживления и к различным опухолям, особенно опухолям желез и геморроидальным шишкам для их рассасывания. Отвар травы и корневищ употребляют для укрепления десен и ослабления зубной боли.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухой травы и корневищ с корнями сабельника настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день теплым.

2) 2—3 столовые ложки травы сабельника заварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как обезболивающие и противовоспалительные припарки.

САЛАТ ПОСЕВНОЙ — Lactuca sativa L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Однолетнее или двулетнее гравянистое растение, часто образующее из листьев кочан. Стебель сизый, ветвистый. Листья округло-обратнояйцевидные, волнистые, с белым млечным соком, верхние листья сидячие. Цветочные корзинки желтые, с язычковыми цветками. Обертка корзинок черепитчатая. Корзинки собраны в метельчатое соцветие. Плоды — продолговатые ребристые семянки с белым хохолком. Имеется много сортов. Высота 30— 100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Культивируется в огородах как овощное растение. Иногда дичает и растет на сорных местах.

Применяемая часть. Листья и семена.

Время сбора. Листья собирают в мае — июле, семена — в июле — августе.

Химический состав. Растение содержит лактукорий, углеводы (3%), азотистые вещества (1,31%), жиры (0,3%), минеральные соли калия, кальция, железа, соли фосфорной кислоты, витамины (А—2,5 *мг*%, С—30 *мг*%).

Применение. Культура салата насчитывает около двух тысячелетий. Лечебные свойства растения были известны еще в Древней Греции и Риме. Врач Антонио Музо вылечил салатом от болезни печени цезаря Августа. Салат улучшает деятельность желудка и кишечника. В народной медицине употребляется при хроническом гастрите и как лечебное и профилактическое средство от цинги. Считают, что салат успокаивающе действует на нервную систему и обладает легким снотворным действием. Знаменитый римский врач Гален (II в. н. э.) на старости лет сам лечился салатом от бессонницы.

Благодаря содержанию в салате витаминов, ценных минеральных солей и успокаивающему действию его рекомендуют использовать для питания детей, людей пожилого возраста и выздоравливающих после тяжелых, изнурительных болезней.

Водный настой семян употребляют как молокогонное средство при недостатке молока у кормящих женщин.

Способ применения. 1 столовую ложку свежих листьев салата настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день или по 1 стакану на ночь.

САФЛОР КРАСИЛЬНЫЙ — Carthamus tinctorius L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: крокос (РСФСР, УССР), махсир (Киргизская ССР), махсаль (Туркменская ССР), алисарчули (Грузинская ССР).

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем. Листья очередные, сидячие, продолговато-яйцевидные, жесткие, колюче-зубчатые, с резко выступающей снизу сетью жилок. Цветки трубчатые, ярко-оранжевые, с пятизубчатым венчиком, собраны в крупные шарообразные корзинки. Тычинок пять, с пыльниками, спаянными в трубочку. Пестик с раздвоенным рыльцем и нижней завязью. Плод — белая твердая блестящая семянка. Высота 60—80 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Изредка встречается как сорняк в южных районах европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии. Культивируется как масличное растение на Кавказе, в Средней Азии, на Украине и Нижней Волге.

Местообитание. Возделывается на полях, изредка разводится как декоративное растение в полисадниках.

Применяемая часть. Краевые цветки цветочной корзинки и семена.

Время сбора. Цветки собирают в июле — августе, семена — в сентябре.

Химический состав. Цветки содержат желтое красящее вещество горького вкуса и красное красящее вещество картамин. Семена содержат от 25 до 36% жирного пищевого и высыхающего масла.

Применение. Цветки обладают слабительным, мочегонным и желчегонным свойствами. Их применяют при желтухе.

Цветки употребляют также для придания оранжево-пурпурового цвета шелку, кондитерским изделиям, для приготовления румян.

Из семян вырабатывают вкусное пищевое и техническое масла.

Способ применения. 2 чайные ложки сухих цветков сафлора настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

СВЕКЛА ОБЫКНОВЕННАЯ — Beta vulgaris L.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с толстым корнем. Прикорневые листья продолговато-яйцевидные, по краю вол-

стеблевые — продолговатые или ланцетные. Цветки мелкие, с простым околоцветником, зеленые, собраны в клубочки, а затем в соцветие второго порядка — метелку. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Культивируется во многих областях СССР.

Местообитание. Возделывается на полях, в огородах.

Применяемая часть. Корнеплоды и их сок, листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корнеплоды — в сентябре — октябре.

Химический состав. Свекла содержит протеины, сахар (до 23—25%), пигменты, витамины.

Применение. Свекла издавна применяется в народной медицине при различных заболеваниях. Свекла обладает мочегонным, легким слабительным, противоцинготным, противовоспалительным и обезболивающим действием. Сок свеклы обладает свойством понижать кровяное давление.

В народной медицине сок свеклы, смешанный пополам с пчелиным медом, принимают при гипертонии и простудных заболеваниях. В прошлом сок свеженатертых корнеплодов применяли при раке. Вареную свеклу употребляют при продолжительных запорах. Квашеная вареная свекла издавна считается хорошим средством от цинги и малокровия.

Кусочки сырых корнеплодов употребляют для ослабления зубной боли (держат во рту). Вареный сок используют как наружное средство при насморке со сгустившимися носовыми выделениями. При упорных длительных запорах применяют клизмы из отвара свеклы. При наружных опухолях и язвах, помимо внутреннего употребления свекольного сока, прикладывают к ним (на листе свеклы) в течение продолжительного времени кашицу из корнеплодов (кашицу многократно меняют по мере ее высыхания). Измельченные листья прикладывают как противовоспалительное средство к воспаленным частям тела.

Способ применения. Из свеженатертых корнеплодов свеклы отжать сок. Сок перед употреблением смешать с равным количеством пчелиного меда. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день.

СВИНОРОЙ ПАЛЬЧАТЫЙ — Cynodon dactylon (L.) Pers.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: пальчатая трава, соболий зуб, лапка, жилавник (РСФСР), карачанр, ширин-аджириг (Узбекская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстыми хрупкими корневищами и длинными лежачими и восходящими стеблями. Листья линейно-ланцетные, серовато-зеленые, плоские, жесткие, заостренные. Язычок листьев короткий, переходящий в ряд волосков. Колоски сидячие, одно-двуцветковые, собраны в пальчато расположенные на верхушке стебля сложные колосья. Колосковые чешуи ланцетные, килеватые. Высота 10—50 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в южных районах европейской части СССР, на Кавказе, на юге Западной Сибири и в Средней Азии.

Местообитание. Растет на лугах, травянистых склонах, на пляжах, у дорог и как злостное корневищное сорное растение на полях.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень и ранняя весна.

Химический состав. Не изучен. Известно, что корневище содержит много крахмала и сахара.

Применение. Настой корневищ применяют внутрь при болезнях органов грудной полости, мочеполовых органов и как общеукрепляющее средство. Отвар корневищ употребляют в виде примочек при глазных болезнях.

Способ применения. 1 столовую ложку сухих корневищ свинороя настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

СЕЛЕЗЕНОЧНИК ОЧЕРЕДНОЛИСТНЫЙ — Chrysosplenium alternifolium L.

Семейство камнеломковые — Saxifragaceae.

Народные названия: грыжевая трава, опухольная трава (РСФСР), первоцветка (Вологодская обл.), золотянка (Ленинградская, Костромская обл.), золотолистник круглолистный.

Описание. Многолетнее коротковолосистое корневищное травянистое растение с прямым угловатым стеблем. Листья черешковые, округло-почковидные, крупногородчатые. Цветки золотисто-желтые. Чашечка четырехраздельная, желтая, лепестков нет. Тычинок восемь, пестик с двумя столбиками. Цветки собраны в плоский полузонтик, окруженный желтыми прицветными листьями. Плод — многосемянная коробочка. Семена темно-красные. Высота 5—15 *см*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет в сырых лесах, оврагах и по берегам ручьев.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой травы применяют при кашле, кровохарканье, желтухе, болезнях селезенки, задержках мочеиспускания и как наружное для заживления ран и язв.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

СЕЛЬДЕРЕЙ ПАХУЧИЙ — Apium graveolens L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с мясистым округлым белым корнем и ветвистым стеблем. Листья влагалищные, нижние — перисторассеченные, верхние — тройчатые, блестящие, с клиновидными, на верхушке зубчатыми долями. Цветки мелкие, белые, собраны в соцветие сложный зонтик. Плоды — округлые двусемянки, каждая с тремя выдающимися ребрами. Высота 30—70 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется почти повсеместно в СССР как овощное растение.

Местообитание. Разводится в огородах.

Применяемая часть. Корни, листья и «семена».

Время сбора. Листья собирают в июне — июле, семена — в августе — сентябре, корни — осенью.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит большое количество солей калия и натрия, щавелевую кислоту, пурины, эфирное масло и витамины.

Применение. Сельдерей как лекарственное растение применялся еще в древней медицине. Корни, стебли и листья возбуждают аппетит, усиливают пищеварение, гонят газы при их скоплении в желудке и кишечнике, укрепляют нервную систему, усиливают отделение мочи и менструации. Растение обладает легким слабительным, «кровоочистительным» (антиаллергическим), антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Сельдерей обладает также способностью поднимать общий тонус организма и усиливать физическую и умственную работоспособность.

В народной медицине многих стран водный настой корней и листьев применяют как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее пищеварение, как ветрогонное при метеоризме, мочегонное при водянке и легкое слабительное при запорах. Настой сельдерея употребляют также при болезнях почек, мочевого пузыря, при подагре, ревматизме и как «кровоочистительное» средство при крапивнице, лишаях и других болезнях кожи. Водный настой «семян» используют для возбуждения аппетита, как ветрогонное и мочегонное средство и при затрудненных и болезненных менструациях.

Наружно водным настоем корней или листьев обмывают гнойные раны и язвы для их быстрого заживления.

С этой же целью к ранам и язвам прикладывают свежие измельченные листья или пользуются сельдерейной мазью, состоящей из растертых листьев сельдерея и свежего сливочного или подсолнечного масла.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку свежих корней сельдерея настаивать 4 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 1 чайную ложку «семян» настаивать в 2 стаканах остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

3) 2 столовые ложки корней или листьев настоять 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Употреблять для обмываний и примочек гнойных порезов и ран.

СЕРДЕЧНИК ЛУГОВОЙ — **Cardamine pratensis L.**

Семейство крестоцветные — **Cruciferae, или капустные** — **Brassicaceae.**

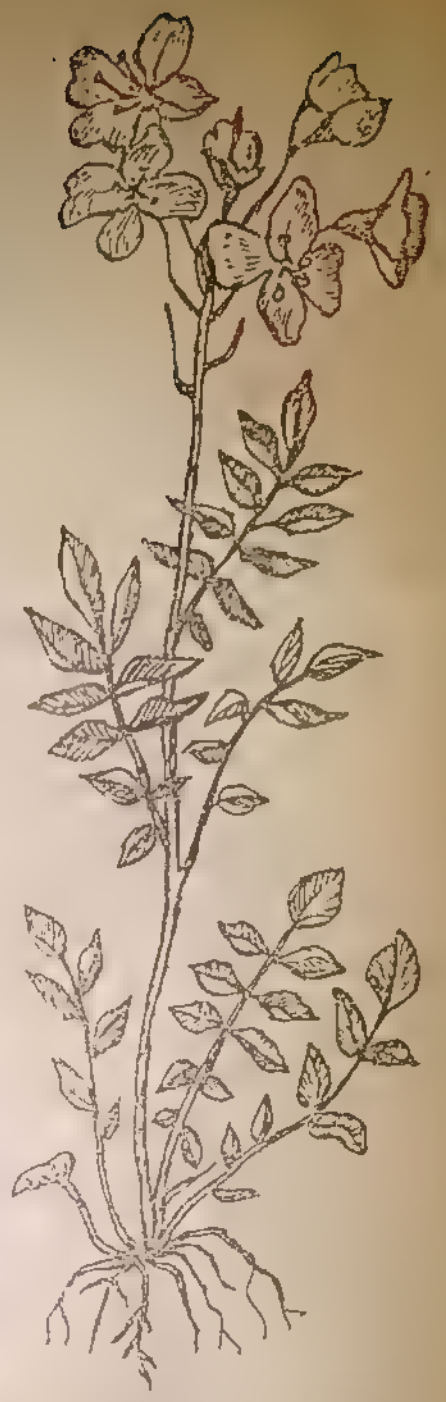
Народные названия: горлянка (Вологодская обл.), белоцветка (РСФСР), болотная жеруха (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем. Прикорневые листья в виде розетки с округло-яйцевидными листочками, из которых верхушечный больше боковых. Стеблевые листья перистые, с продолговато-линейными листочками. Цветки белые, со слабо-лиловым оттенком, с четырехлепестным венчиком и чашечкой из четырех чашелистиков. Тычинок шесть, пестик с длинным столбиком и верхней завязью. Цветки собраны в кисти. Плоды — линейные стручки. Створки стручков плоские, при созревании отскакивают от перегородок и эластично скручиваются. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, за исключением южных и юго-восточных районов, в Западной и Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по берегам рек и озер и на сырых лугах и болотах.



Сердечник луговой

Применяемая часть. Верхушки стеблей с цветками.

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Не изучен. Вкус растения островато-горький.

Применение. Водный настой верхушек стеблей с цветками обладает противоцинготным, мочегонным, желчегонным и противосудорожным свойствами.

Водный настой сердечника применяют при водянке, желтухе, глистах и особенно при нервных заболеваниях, сопровождающихся судорогами и истерическими припадками.

Молодые растения употребляют в пищу как весенний витаминный салат.

Способ применения. 1 столовую ложку свежей травы сердечника настаивать 2 часа в 1 стакане

кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

СЕРПУХА ВЕНЦЕНОСНАЯ — Serratula coronata L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим стеблем. Листья очередные, яйцевидные, глубокоперисторазделыные, с продолговатыми долями. Доли листьев с редкими крупными зубцами, конечная доля больше остальных. Цветочные корзинки крупные, лилово-пурпуровые, расположены по нескольку на концах стеблей. Обертки корзинок яйцевидные, с коротким острием. Высота 50—100 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в средней и южной полосах евевропейской части СССР, на Кавказе, в Крыму, Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Местообитание. Растет по заливным лугам, светлым лесам, кустарникам, степям, известковым склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, «цветки» — цветочные корзинки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит следы алкалоидов и витамин С.

Применение. Серпуха обладает вяжущим, желчегонным, противорвотным, противолихорадочным и противовоспалительным действием и свойством успокаивать нервную систему.

Настой травы с цветочными корзинками принимают при болезнях желудка, рвоте, малокровии, лихорадке, геморрое и при психических заболеваниях.

В народной медицине Сибири настой травы принимают при поносе и желтухе, а настой корней употребляют для полосканий при ангинах.

Способ применения. 2 чайные ложки травы с цветочными корзинками серпухи настаивать 3—4 часа в 1 1/2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

СИВЕЦ ЛУГОВОЙ — Succisa pratensis Moench. (Scabiosa succisa L.).

Семейство ворсянковые — Dipsaceae.

Народные названия: ранник, свербежная трава, одышная трава (РСФСР), грудная трава (Костромская обл.), детородин (Кировская обл.), пуповная трава (Сибирь), любка (Киевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым усеченным корневищем. Стебли кверху ветвистые, волосистые. Прикорневые листья продолговатые, стеблевые — ланцетные, зубчатые. Цветочные головки полушаровидные, одиночные, синие, реже розоватые или белые, с травянистой многолистной оберткой. Цветки мелкие, с четырехлопастным венчиком, наружная чашечка с четырьмя остроконечными зубцами. Тычинок четыре. Пестик с одним столбиком и нижней завязью. Плод — семянка. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири.

Местообитание. Растет на сырых лугах, по опушкам лесов, полянам и кустарникам.

Применяемая часть. Корни, листья, трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Корни собирают осенью, траву и листья — в июле — августе.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Корни обладают мочегонным и противоглистным свойствами, трава и листья — мочегонным, антисептическим, антитоксическим и ранозаживляющим.

Отвар корней применяют при водянке и глистах. Водный настой травы пьют при боли в желудке, «грудных» заболеваниях и особенно одышке. В прошлом траву употребляли при укусах бешеных животных и ядовитых змей.

Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и язвам для их заживления. Водным настоем травы промывают ссадины и раны.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы сивца лугового настаивать 1—2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

СИНЕГОЛОВНИК ПЛОСКОЛИСТНЫЙ — **Eryngium planum L.**

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: синеголов (большинство областей РСФСР), синяя колючка (Астраханская обл., УССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое сине-зеленое растение. Листья стеблевые, пальчаторех-пятираздельные, по краям колючезубчатые. Цветочные головки сине-зеленые, овальные. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в средней и южной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет на заливных лугах, в долинах рек, по степным склонам и кустарникам, на влажной песчаной почве, у полотна железных дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, «цветки» — цветочные головки).

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Синеголовник содержит сапонины, дубильные вещества и эфирное масло.

Применение. Синеголовник увеличивает отделение мочи и пота, стимулирует отхаркивание при кашле, устраняет застой крови в различных органах, вызывает и усиливает менструации, уменьшает и прекращает судороги и колики, уменьшает и снимает болевые ощущения и воспалительные процессы и обладает антитоксичным действием.

Настой травы применяют как мочегонное, противосудорожное, отхаркивающее средство и при головной боли. Настой пьют при кашле, коклюше, водянке, ревматизме, зубной боли, золотухе, малокровии и бессоннице.

В немецкой народной медицине настой принимают при водянке, задержке мочи, почечных камнях и камнях в мочевом пузыре, судорогах, подергивании век, кашле и коклюше.

В научной медицине отвар травы употребляют как отхаркивающее при кашле различного происхождения и коклюше.

Способ применения. 10 *г* травы кипятить 5 минут в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

СИНЮХА ГОЛУБАЯ — Polemonium coeruleum L.

Семейство синюховые — Polemoniaceae.

Народные названия: вредная трава (Горьковская обл.), маточник (Московская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими стеблями. Листья очередные, непарноперистые, с многочисленными продолговато-яйцевидными заостренными листочками. Цветки мелкие, ярко-синие, душистые, с ширококолокольчатым пятилопастным венчиком. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и в Западной Сибири.

Местообитание. Растет одиночно или небольшими группами по лесным опушкам и полянам, на сырых лугах и среди кустарников.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), корневища и корни.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корневища и корни — осенью.

Химический состав. Растение содержит различные сапонины, органические кислоты, эфирное масло и неизвестные вещества, действующие на нервную систему.

Применение. Синюха об-

Синюха голубая

ладает отхаркивающим и сильным успокаивающим действием. Установлено, что по успокаивающему действию синюха превосходит валерьяну (в 8—10 раз) и пустырник.

Водный настой травы и настой корней синюхи принимают от бессонницы и как успокаивающее средство.

В научной медицине водный настой и отвар корней используют как отхаркивающее при острых и хронических бронхитах, туберкулезе легких и как средство, успокаивающее центральную нервную систему при различных нервных и психических заболеваниях. Синюху вместе с сушеницей, в виде таблеток или в виде отваров, применяют при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки (таблетки оказывают общее успокаивающее действие и ускоряют заживление язв).

Способ применения.

1) 6 *г* корневищ с корнями синюхи кипятить 20—30 минут в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как успокаивающее при перевозбуждении нервной системы, неврозах и как отхаркивающее при кашле.

2) 2 столовые ложки травы сушеницы настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки до приема отвара корневищ синюхи. Отвар корневищ синюхи принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день через 2 часа после еды и приема настоя травы сушеницы.

СИНЯК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Echium vulgare L.

Семейство бурачниковые — Boraginanceae.

Народные названия: синий цвет (Гродненская обл.), румянка (Новгородская обл.), ранник синий (Крым).

Описание. Двулетнее травянистое жестковолосистое растение. Листья сидячие, линейно-ланцетные. Цветки красивые, мелкие, воронковидные, ярко-синие (бутоны розовые), собраны в завитки, а затем в метельчатые соцветия. Плоды — буроватые орешки. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Май—июль.

Распространение. Встречается почти повсеместно в средней полосе СССР.

Местообитание. Растет по сухим степным склонам и оврагам на известковых и черноземных почвах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май—июль.

Химический состав. Синяк содержит сапонины и ядовитые алкалоиды (циноглоссин, холин, консолидин, консолицин). Растение сильно ядовитое.

Применение. Синяк успокаивающе действует на нервную систему, уменьшает судороги, вызывает отхаркивание мокроты при кашле и обладает антитоксическим действием.

Настой травы применяют при

...ной болезни» (эпилепсии) и при ...ах ядовитых змей.

В научной медицине настой травы используют как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле и особенно коклюше.

Внутреннее применение синяка обыкновенного, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 10 *г* травы настаивать 2—3 часа в 1 стакане воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

СИРЕНИЯ СТРУЧКОВАЯ — Syrenia siliculosa (M. B.) Andrz.

Семейство крестоцветные — Cruciferae. или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее травянистое опушенное растение с прямым ветвистым стеблем. Листья очередные, узколинейные. Цветки ярко-желтые, с чашечкой из четырех чашелистиков и четырех лепестков венчика, расположенных крест-накрест с чашелистиками. Тычинок шесть, пестик с верхней завязью. Цветки собраны в кисти. Плоды — короткие продолговатые стручки с длинным шиловидным носиком. Высота 40—90 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в южных и восточных районах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет на песчаной почве в степях, по каменистым склонам и в сосновых борах.

Применяемая часть. Трава (верхушки стеблей с листьями).

Время сбора. Перед цветением или после цветения растения.

Химический состав. Изучен недостаточно. Растение по своему составу сходно с желтушниками. Известно, что в сирении стручковой содержатся глюкозиды строфантиноподобного действия, особенно глюкозид сиреniотоксин. Растение ядовитое.

Применение. В народной медицине водный настой сирении применяют как сердечное средство. Установлено, что препараты сирении действуют активнее препаратов желтушников. Из сирении вырабатывают препараты корглисан и сиренид, назначаемые врачом при заболеваниях сердца.

Применение сирении, как ядовитого растения, требует осторожности.

СИРЕНЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — Syringa vulgaris L.

Семейство маслиновые — Oleaceae.

Описание. Кустарник с сердцевидными листьями и сиреневыми мелкими душистыми цветками, собранными в пирамидальные метелки. Высота 2—8 *м*.

Время цветения. Май.

Распространение. Встречается в значительной части СССР, широко культивируется как декоративное растение.

Местообитание. Культивируется в парках, садах, палисадниках, в диком виде встречается в кустарниковых зарослях.

Применяемая часть. Цветки и листья.

Время сбора. Май.

Химический состав. Цветки содержат эфирное масло и глюкозид сиренгин. Растение ядовитое.

Применение. Цветки сирени обладают потогонным, противомалярийным и обезболивающим действием. Листья способствуют созреванию нарывов и очищению их от гноя.

Настой цветков применяют при коклюше и почечных заболеваниях, а в смеси с цветками липы — как потогонное и противомалярийное средство.

Листья сирени входят в состав основной смеси трав, применяемых в народной медицине для лечения туберкулеза легких.

Измельченные листья сирени прикладывают к ранам для их заживления, а мазь из цветков употребляют для втираний при ревматизме.

Внутреннее применение сирени, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) Взять поровну цветков сирени и цветочных корзинок тысячелистника, добавить небольшое количество цветочных корзинок пижмы. 2 чай-

ные ложки смеси настаивать 3—4 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана натощак при простудных заболеваниях и за несколько часов до приступа малярии.

2) 2 столовые ложки цветков смешать и растереть с 2 ложками свежего сливочного масла или вазелина. Мазь употреблять для втираний при ревматизме.

3) 3 столовые ложки цветков настаивать 3—4 суток в $^1/_2$ стакана подсолнечного масла. Употреблять для втираний.

СКЕРДА КРОВЕЛЬНАЯ — Crepis tectorum L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: кошачья трава (Курская обл.), хмелюк дикий (Тамбовская обл.), белоголовец (Костромская обл.), пушник (Кировская обл.).

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячим бороздчатым ветвистым стеблем. Листья сидячие, ланцетно-линейные, со стреловидным основанием. Цветочные корзинки мелкие, желтые, состоят из язычковых с хохолком цветков, собранных в метельчатое соцветие. Высота 15—70 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается на большой части территории СССР.

Местообитание. Растет в изобилии по кустарникам, склонам, обрывам, полям, в посевах, вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, «цветки»).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В народной медицине водный настой травы употребляют внутрь как слабительное, а измельченную траву прикладывают к коже в виде припарок при фурункулах, карбункулах.

СКУМПИЯ — Cotinus coggygria Scop. (Rhus cotinus L.).

Семейство сумаховые, или анакардиевые — Anacardiaceae.

Описание. Ветвистый кустарник с серовато-бурой корой и желтой древесиной. Листья очередные, яйцевидно-эллиптические, темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, с резко выступающими жилками. Осенью листья багряно-красные, с фиолетовым оттенком. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в рыхлые метелки, которые после отцветания становятся пушистыми. Чашелистиков и лепестков венчика по пять. Тычинок пять, пестик с тремя столбиками и верхней завязью. Плоды — сухие черные яйцевидные костянки. Высота 2—5 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается на Кавказе и в Крыму.

Местообитание. Растет в горах в редких лесах до 1500 *м* над уровнем моря и на сухих, каменистых, известковых и меловых склонах.

Применяемая часть. Листья и кора.

Время сбора. Листья собирают в июне — июле, кору — весной.

Химический состав. Листья содержат 23—25% дубильных веществ (в том числе танина 16—17%), галловую кислоту (3—5%), флавоноиды мирицитрин, фустин и эфирное масло (0,13—0,20%), в состав которого входят мирцен, α-пинен, камфен, линалоол и α-терпинеол.

Применение. Листья обладают вяжущим, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой листьев применяют при поносах.

Водный настой коры пьют при лихорадках.

Измельченные листья, смешанные со сливочным маслом или свиным салом, употребляют в виде мазей при ожогах, гнойных язвах, ранах, различных опухолях. Для обмывания язв и ран также используют и водный настой листьев.

Из листьев получают танин.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих листьев скумпии настаивать $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при поносах.

СЛИВА ДОМАШНЯЯ — Prunus domestica L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Небольшое дерево с неколючими или слабоколючими побегами. Листья обратнояйцевидные, снизу волосистые. Цветки белые, душистые. Плоды — костянки, повислые, зеленые, желтые, красные или фиолетовые с сизым налетом. Имеется свыше двух тысяч сортов сливы. Высота 6—10 *м*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. В диком состоянии слива не встречается, но в одичалом состоянии растет на Кавказе и в некоторых других районах. Разводится в средней и южной полосе. Культура сливы была известна еще в глубокой древности.

Местообитание. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Плоды и листья.

Время сбора. Листья собирают в апреле — мае, плоды — в июле — августе.

Химический состав. Плоды содержат сахара (9,4—16,3%), органические кислоты, азотистые, пектиновые, зольные, красящие вещества и витамины А (0,02—2,14 *мг*%), С (6 *мг*%), а свежие плоды — и витамины группы В. Семена ядовиты.

Применение. Слива применялась еще в древней медицине и теперь широко используется в народной медицине различных стран. Плоды ее возбуждают аппетит, дезинфицируют кишечник, усиливают его перистальтику и улучшают пищеварение.

Свежие и вареные сливы обладают нежным слабительным и мочегонным действием.

Сливы употребляют при длительных запорах, изжоге, для успокоения желудочно-кишечных болей, они весьма полезны при артериосклерозе, болезнях почек, ревматических и подагрических заболеваниях.

Измельченные свежие и распаренные сухие листья, приложенные к гнойным ранам и язвам, способствуют их заживлению.

СМОЛЕВКА ПОНИКШАЯ — Silene nutans L.

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: зубзелье, потоскуйка (Пермская обл.), смолка белая (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с поникающим пушистым железисто-клейким стеблем. Прикорневые листья в виде розетки, лопатчатые, стеблевые — линейно-ланцетные, острые. Цветки кремово-белые, поникающие, с выемчатыми лепестками, собраны в однобочную метелку. Плод — овально-коническая коробочка. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет по лесным полянам и светлым лесам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

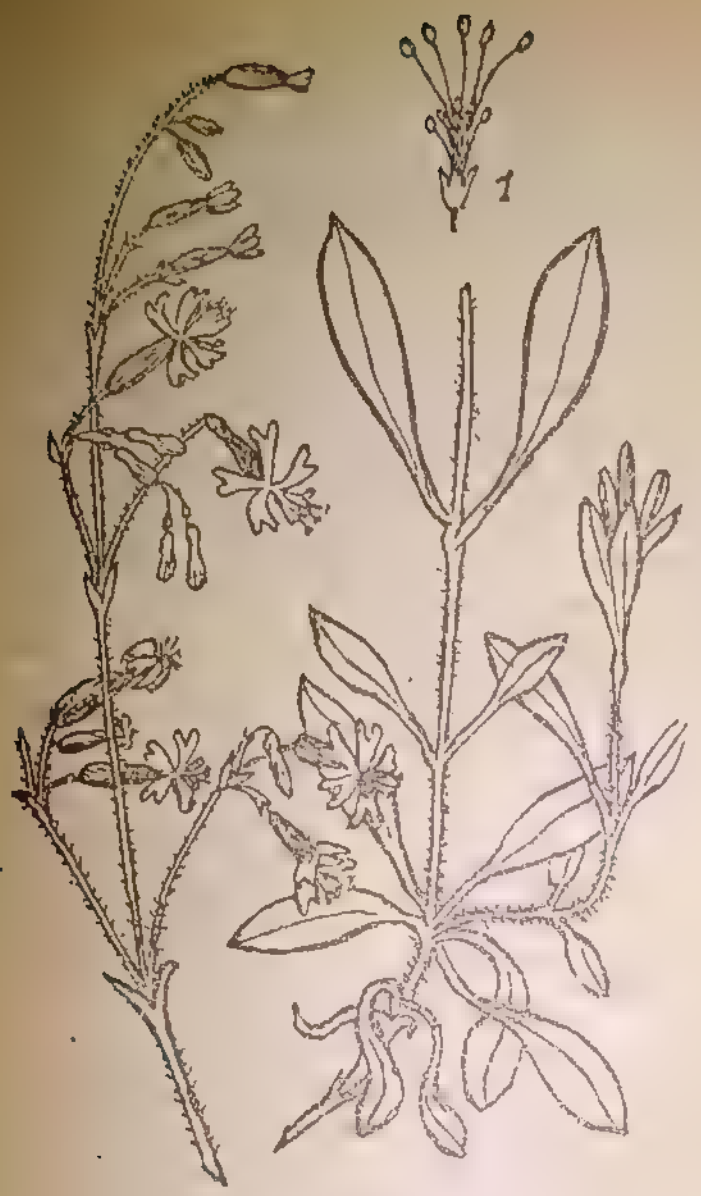
Применение. Смолевка поникшая, как говорит ее народное название — потоскуйка», успокаивающе действует на нервную систему и обладает противовоспалительным, обезболивающим, кровоостанавливающим и антитоксическим действием.

Настой растения принимают для улучшения настроения при тоске и подавленном состоянии. В прошлом настой пили при укусах бешеных животных.

Наружно крепкий водный настой травы употребляют для обмываний и примочек при воспалительных (и в частности рожистых) процессах.

Способ применения. 2 чайные ложки травы смолевки поникшей настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Более крепкий настой употреблять для обмываний, примочек и компрессов при воспалительных процессах кожи.



Смолевка поникшая:
1 — тычинка и пестик.

СМОЛКА ОБЫКНОВЕННАЯ — Viscaria vulgaris Bernh. (Viscaria viscosa Asch.).

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Народные названия: смолка липкая, зорька клейкая (большинство областей РСФСР), сон-дрема, сонула (Калининская обл.), смолка червоная, смолянка клейкая (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с розеткой прикорневых ланцетных листьев. Стебли прямые, узловатые, вишнево-коричневые, клейкие. Листья супротивные, узкие, ланцетные. Цветки красивые, малиновые, с пятилепестным раздельным венчиком и десятью тычинками, собраны в кистевидную метелку. Плоды — мелкие коробочки, открывающиеся зубчиками. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по лугам, склонам, кустарникам, лесным полянам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Смолка клейкая довольно широко применяется в народной медицине. Растение усиливает отделение желчи, останавливает кровотечения, прекращает желудочно-кишечные колики, усиливает отхаркивание при кашле и обладает легким снотворным, антисептическим и ранозаживляющим действием.

Настой травы применяют при желтухе, болезнях печени, почек, как отхаркивающее при кашле и как обезболивающее при коликах в желудке. Настой употребляют и в качестве снотворного, о чем говорят народные названия этого растения (сон-дрема, сонула). Настой также применяют как кровоостанавливающее средство при маточных кровотечениях и болезненных менструациях.

Наружно настой смолки используют для обмывания гнойных ран, нарывов, язв, зудящих сыпей.

Способ применения. 2 чайные ложки травы смолки настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день, а как снотворное — по $^3/_4$ стакана на ночь. Более крепкий настой употреблять для обмываний и примочек.

СМОРОДИНА КРАСНАЯ — Ribes rubrum L.

Семейство крыжовниковые — Grossulariaceae.

Описание. Небольшой кустарник с сердцевидными пальчато-лопастными листьями, мелкими бледно-зеленоватыми цветками и красными кислыми ягодами, собранными в поникшие кисти. Имеется много сортов красной смородины. Высота 1—2 *м*.

Время цветения. Май. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. Возделывается почти повсеместно. Красная смородина происходит из Западной Европы, где она издавна культивировалась как лекарственное растение и лишь потом получила признание как ягодное растение.

Местообитание. Разводится в садах.

Применяемая часть. Ягоды и сок ягод.

Время сбора. Июль — август.

Химический состав. Ягоды содержат сахара (до 8%), органические кислоты, пектиновые и дубильные вещества, минеральные соли, красящее вещество и витамин С (8—30 *мг*%).

Применение. Красная смородина весьма широко применяется в народной медицине очень многих стран. Сок ягод хорошо утоляет жажду, уменьшает температуру при лихорадочных заболеваниях, устраняет чувство тошноты, подавляет рвоту и возбуждает перистальтику кишечника. Сок смородины увеличивает выделение пота и мочи и вызывает усиленное выделение солей с мочой. Сок также обладает слабым желчегонным и слабительным свойствами и противовоспалительным и кровоостанавливающим действием. Ягоды и сок являются прекрасным средством для улучшения аппетита и усиления деятельности желудка и кишечника. Красная смородина полезна и страдающим длительными хроническими запорами.

Способ применения. 3 столовые ложки ягод красной смородины настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

СМОРОДИНА ЧЕРНАЯ — Ribes nigrum L.

Семейство крыжовниковые — Grossulariaceae.

Описание. Кустарник с пальчатолопастными листьями, обладающими приятным запахом, и черными душистыми ягодами, собранными в поникшие кисти. Высота 60—130 *см*.

Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в июле — августе.

Распространение. В диком виде встречается в средней полосе европейской части СССР, в Западной Сибири. Широко культивируется.

Местообитание. Растет по сырым кустарникам, лесам, в поймах рек, по окраинам болот и влажных лугов. Разводится в садах.

Применяемая часть. Листья и ягоды.

Время сбора. Листья собирают в мае — июне, плоды — в июле — августе.

Химический состав. Ягоды содержат сахара (до 16,8%), органические кислоты (2,5—4,5%) — яблочную, лимонную, виннокаменную, янтарную, салициловую, фосфорную; пектиновые вещества (до 0,5%), дубильные вещества (до 0,43%), красящие вещества группы антоциана — цианидин и дельфинидин и их глюкозиды, кверцетин и изокверцетин, много витамина С (100—300 *мг*%), витамины B_1 (0,14 *мг*%), B_2 (0,7 *мг*%), А (каротин), Р и эфирное масло. Листья содержат витамин С и эфирное масло, в состав которого входят d-пинен, l- и d-сабинен, d-кариофиллен, терпеновый спирт и фенолы.

Применение. Черная смородина широко применяется в народной медицине. Ягоды улучшают аппетит, стимулируют деятельность желудка и кишечника, прекращают рвоту, усиливают выделение пота, хорошо прекращают понос и обладают благодаря содержанию разнообразных витаминов общеукрепляющим действием. Листья обладают сильным желчегонным и мочегонным действием, освобождают организм от пуриновых веществ и избытка мочевой кислоты и поэтому служат хорошим средством при ревматизме и подагре. Листья также обладают противовоспалительным действием.

Ягоды, как поливитаминное средство, применяют при остром недостатке в организме витаминов (авитаминозах), при малокровии и истощающих заболеваниях. Водный настой ягод употребляют как потогонное, противопоносное и мочегонное средство. Настой ягод также принимают при простудных заболеваниях, кашле, осиплости голоса. Сок ягод пьют при поносах, ахилии, катаре желудка.

Сок ягод, разбавленный водой, используют для полосканий при ангинах и воспалительных процессах глотки и полости рта.

В народной медицине водный на-

стой листьев или отвар листьев и стеблей принимают при водянке, болях в суставах, ревматизме, подагре, при камнях в мочевом пузыре, задержке мочи, кожных заболеваниях и используют как потогонное при простудных заболеваниях и как наружное противовоспалительное средство при золотухе. Детям при золотухе дают пить отвар сухих листьев и одновременно купают их в отваре из веток с листьями.

Листья черной смородины входят в состав противозолотушных сборов и витаминных сборов.

Листья употребляют как пряность при засолке огурцов, помидоров и капусты (благодаря содержанию фитонцидов листья предохраняют овощи от порчи и сохраняют их витаминную ценность).

Способ применения. 1) 1 столовую ложку ягод заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, подсластить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день как витаминное средство.

2) 20 *г* ягод варить 30 минут в 1 стакане воды, остудить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день как мочегонное, потогонное и противопоносное средство.

3) 1 столовую ложку листьев заварить в $2^1/_2$ стаканах кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—5 раз в день при ревматизме и подагре.

СМОРЧОК НАСТОЯЩИЙ (сморчок съедобный) — Morcheila esculenta Tr.

Класс сумчатые грибы — Ascomycetes.

Семейство сморчковые — Marchellaceae.

Описание. Съедобный гриб-сапрофит с многоклеточным мицелием и плодовым телом в виде вздутой шляпки с ножкой. Ножка цилиндрическая, толстая, полая, беловато-желтая. Шляпка яйцевидно-коническая, полая, сероватая или светло-охряного цвета. Поверхность шляпки ячеистая, с округлыми сотообразными ячейками. Стенки ячеек покрыты гименциальным слоем, состоящим из сумок. В каждой сумке находится восемь эллипсоидальных микроскопических аскоспор, служащих для размножения. Аскоспора при прорастании образует мицелий (грибницу) нового гриба. Высота 10—18 *см*. Мякоть гриба восковидно-мясистая, с своеобразным ароматическим грибным запахом. Вкус грибов приятный, сладковатый.

Распространение. Встречается в лесных районах средней и южной полос европейской части СССР.

Местообитание. Растет по опушкам широколиственных лесов и среди кустарников на плодородной почве.

Применяемая часть. Плодовое тело гриба (шляпка и ножка).

Время сбора. Апрель — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Сморчки улучшают аппетит и деятельность желудочно-кишечного тракта, усиливают движение крови в кровеносных сосудах и деятельность половых желез, обладают молокогонным, антитоксическим и антибиотическим действием.

Водный настой и отвар сморчков применяют для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудка и кишечника, увеличения выработки молока у кормящих женщин и как тонизирующее и общеукрепляющее средство.

Сморчки употребляют и в пищу.

Способ применения. 1 столовую ложку свежих или сухих сморчков варить $^1/_2$ часа в 1 стакане кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 10—15 минут до еды.

СНЫТЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — Aegopodium podagraria L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Народные названия: снитка, сныд, снить (большинство областей РСФСР).

Описание. Многолетнее травянистое растение. Листья влагалищные, нижние и средние — дваждытройчатые, верхние — тройчатые, с крупными яйцевидными заостренными пильчатыми листочками. Цветки мелкие, белые, собраны в многолучевые сложные зонтики. Высота 60—100 *см*.

Сныть обыкновенная

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам и лесам, особенно по дубравам; на вырубках, в садах.

Применяемая часть. Листья и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Листья содержат много витамина С.

Применение. Растение улучшает деятельность желудка и кишечника, обладает противоцинготным, мочегонным, мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Настой травы принимают внутрь при различных поражениях суставов, особенно при подагре, ревматизме, а также употребляют при желудочно-кишечных заболеваниях (с симптомами поноса и запора), болезнях почек и мочевого пузыря.

Молодые листья применяют для лечения и профилактики цинги и употребляют в пищу в борщах и супах.

Измельченные свежие листья прикладывают к больным местам при подагре, ревматизме и различных воспалительных процессах.

Способ применения.

1) 3 чайные ложки травы сныти настаивать 2 часа в 2 стаканах кипяченой воды, процедить. Принимать по ½ стакана 4 раза в день до еды.

2) Свежие измельченные листья употреблять для обезболивающих компрессов при подагре и ревматизме.

СОЛОДКА ГЛАДКАЯ (солодка обыкновенная) — Glycyrrhiza glabra L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: солодковый корень, солодак, сладкий корень, лакричный корень, лакричник гладкий.

Описание. Многолетнее травянистое растение с глубокой мощной корневой системой. Листья очередные, сложные, непарноперистые, с яйцевидно-ланцетными листочками. Цветки бледно-фиолетовые, мотылькового типа, собраны в пазушные густые колосовидные кисти. Плоды — кожистые бурые бобы. Высота 50—100 *см* (рис. на форзаце 1).

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в степной и полупустынной полосах СССР.

Местообитание. Растет по солонцеватым степям и берегам степных рек, образует местами сплошные заросли.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корни содержат глюкозид глицирризин (до 23%) приторно-сладкого вкуса (в 40 раз слаще сахара), представляющий калиевую и кальциевую соль глицирризиновой кислоты, глицирризиновую кислоту (тритерпеновый сапонин), флавоноиды — глюкозид желтого цвета ликвиритин, ликвиритозид, глицирретовую кислоту, диоксистигмастерин, β-ситостерин, цирризиновую, горечь (до 8,1%), аспарагин (до 4%), пектиновые вещества, желтый пигмент, различные сахара (глюкозу, сахарозу), крахмал (до 30%), камеди, соли кальция,

калия, магния и эфирное масло (0,03%), витамин С (до 30 *мг*%). Лечебное действие солодкового корня зависит от глицирризина.

Применение. Солодка как лекарственное растение известна издавна. Она широко применяется в народной медицине различных стран. Растение обладает хорошим отхаркивающим, обволакивающим, мягчительным, ранозаживляющим, мочегонным и легким слабительным действием. Доказано, что солодка регулирует водно-солевой обмен организма и обладает спазмолитическим свойством.

Отвар корней принимают как отхаркивающее и мягчительное средство при кашле, бронхите, коклюше, астме и как легкое слабительное и мочегонное средство.

В китайской народной медицине солодку применяют при коклюше, туберкулезе легких, бронхите, язвенной болезни желудка и в качестве противоядия при отравлении грибами.

В научной медицине препараты солодки используют при различных заболеваниях дыхательных путей, при хронических запорах и для улучшения вкуса лекарств.

Солодка входит в состав грудных, желудочных, слабительных, противогеморройных сборов и в состав сложного лакричного порошка. Из корня солодки приготовляют лакричный сироп и экстракты.

Измельченный солодский корень с водой образует пену и применяется в огнетушителях. Солодский корень употребляют при мочении яблок.

Способ применения. 15 *г* корня солодки кипятить в 1 стакане воды 10 минут, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

СОЛЯНКА РИХТЕРА (черкез) — Salsola Richteri Kar.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Описание. Высокий кустарник с серой корой и белыми растопыренными ветвями. Листья очередные, сочные, нитевидно-вальковатые, острые, шероховатые. Цветки мелкие, невзрачные, с простым околоцветником и округлыми пленчатыми прицветниками. Тычинок пять, пестик с коротким столбиком, двумя

Солянка Рихтера (черкез)

плоскими рыльцами и верхней завязью. Плоды — округлые орешки, окруженные пленчатыми розовыми, а затем бесцветными крыльями. Высота 1—3 *м*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в Средней Азии.

Местообитание. Растет на пустынных песках.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Трава содержит алкалоиды (0,7—1,4%), сальсолин и сальсолидин.

Применение. Растение быстро (через 25—30 минут) и стойко снижает кровяное давление и ослабляет головные боли. У больных гипертонией в результате применения водного настоя травы солянки и особенно ее препаратов улучшается самочувствие, исчезают головные боли, стеснение в груди, пре-

кращаются головокружения, улучшается сон и восстанавливается трудоспособность.

В тибетской народной медицине пользуются травой солянки холмовой.

Из травы солянки Рихтера получены препараты сальсолин и сальсолидин в виде солянокислых солей, весьма эффективно применяемые при лечении гипертонии. Сальсолин также употребляют при головных болях на почве спазмов сосудов мозга. Сальсолин обладает общим успокаивающим действием на центральную нервную систему.

СОЛЯНКА РУССКАЯ — Salsola ruthenica Iljin.

Семейство маревые — Chenopodiaceae.

Народные названия: курай, поташник, [illegible], соленая трава.

Описание. Однолетнее сорное растение типа перекати-поля с растопыренно-ветвистыми стеблями. Листья мелкие, очередные, мясистые, нитевидные, колючие. Плоды — орешки, окруженные пленчатым околоцветником. Все растение к осени становится сильно колючим. Высота 20—100 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Произрастает в южной и юго-восточной части СССР в степной и полупустынной зонах.

Местообитание. Растет на песчаной почве в посевах, по залежам, вдоль дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В народной медицине водный настой растения применяют при общей слабости организма, как легкое слабительное и потогонное и как противоглистное средство.

СОРГО АЛЕППСКОЕ — Sorghum halepense (L.) Pers.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Народные названия: гумай, джонсонова трава.

Описание. Многолетнее глубококорневищное травянистое растение с прямыми стеблями. Листья очередные, широколинейные, 1—2 *см* ширины, с реснитчатым язычком. Одноцветковые колоски собраны в продолговатое метельчатое соцветие. Колосковые чешуи в числе трех, две из них кожистые, третья перепончатая. Нижняя цветковая чешуя с коленчатой осью, верхняя — маленькая. Высота 50—200 *см*. Растение весьма похоже на однолетнее кормовое растение суданскую траву. Отличается от нее наличием корневищ и легко опадающими семенами.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в Крыму, на Кавказе, в Средней Азии.

Местообитание. Растет как злостный сорняк на полях, особенно поливных, вдоль арыков, в садах и у дорог.

Применяемая часть. Корневища с корнями.

Время сбора. Поздняя осень и весна.

Химический состав. Растение содержит ядовитый цианогонный глюкозид дуррин, расщепляющийся на оксибензальдегид, глюкозу и синильную кислоту. В корневищах находится крахмал (до 27%) и сахара (до 13%). Растение ядовитое.

Применение. Водный настой корневищ с корнями применяют внутрь при подагре, ревматизме и невралгии. В прошлом растение использовали для лечения сифилиса. Настой семян употребляют как мочегонное и тонизирующее средство.

Внутреннее применение сорго алеппского, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухих корневищ с корнями настаивать 1 час в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

СОСЕНКА ВОДЯНАЯ (хвостник обыкновенный) — Hippuris vulgaris L.

Семейство хвостниковые — Hippuridaceae.

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение с

прямостоячими стеблями. Листья линейные, мягкие, подводные отогнуты вниз, сидят по восемь — двенадцать в мутовках. Цветки мелкие, зеленые, расположены в пазухах надводных листьев. Чашечка зачаточная, венчик отсутствует, тычинка одна, пестик один, с нижней завязью. Плод костянкообразный, с твердой косточкой. Высота 15—90 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крыма, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке и в Средней Азии.

Местообитание. Растет в реках, болотах, озерах, в стоячих и медленно текущих водах и по берегам водоемов.

Применяемая часть. Стебли с листьями.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Сосенка водяная обладает вяжущим и противовоспалительным свойствами. Водный настой растения применяют при поносах. Как наружное средство свежие измельченные стебли и листья прикладывают к ушибленным местам, доброкачественным и злокачественным опухолям кожи.

Способ применения. 1 столовую ложку свежих стеблей с листьями настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день при поносах.

СОСНА ОБЫКНОВЕННАЯ (сосна лесная) — Pinus silvestris L.

Семейство сосновые — Pinaceae.

Описание. Хвойное однодомное дерево с красновато-бурой корой, попарно расположенными длинными иглами и семенами, находящимися в шишке на семенных чешуйках. Высота до 40 *м*.

Время цветения. Июнь.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР (кроме Средней Азии).

Местообитание. Растет на песчаных и супесчаных почвах.

Применяемая часть. Хвоя, молодые побеги, называемые «почками».

Время сбора. «Почки» собирают весной, хвою — в июне.

Химический состав. «Почки» и хвоя содержат смолу, дубильные вещества (5%), горькое вещество пиницикрин, минеральные соли, смолистое вещество болеритин, витамины С, B_2, К, каротин (провитамин А) и эфирное масло (до 1,3%). В состав эфирного масла входят α-пинен, лимонен, борнеол, борнилацетат, кадинен и др.

Применение. Сосна довольно широко применяется в народной медицине многих стран. Отвар сосновых «почек» обладает отхаркивающим, противомикробным, дезинфицирующим, мочегонным, желчегонным, антицинготным и «кровоочистительным» действием. Отвар «почек» принимают при хроническом бронхите, других заболеваниях дыхательных органов, водянке, подагре, ревматизме, рахите и как желчегонное и особенно как противоцинготное средство. Отвар «почек» применяют также как «кровоочистительное» средство при нарушенном обмене веществ, сопровождающемся различными кожными заболеваниями. Спиртовую настойку сосновых «почек» в виде капель с водой употребляют при туберкулезе легких.

Пары отвара «почек» являются противовоспалительным, дезинфицирующим и облегчающим дыхание средством при кашле и используются для ингаляции дыхательных путей.

Сосновые «почки» входят в состав грудного чая и применяются также для ванн.

Из древесины сосны получают скипидар, который используют как раздражающее кожу средство при простудных заболеваниях, ревматизме, подагре, невралгии. Скипидар также применяют и в качестве противопаразитарного средства. Из скипидара вырабатывают терпингидрат, эффективно применяемый при кашле.

Из хвои вырабатывают хвойную хлорофилло-каротиновую пасту, используемую при ожогах, язвах и различных кожных заболеваниях, а также получают эфирное сосновое масло. Спиртовой раствор эфирного масла

известен под названием «лесной воды», ею обрызгивают жилые, больничные и школьные помещения для оздоровления и освежения воздуха. Хвоя выделяет в воздух летучие фитонциды, которые обладают сильным бактерицидным действием. Поэтому санатории для больных туберкулезом легких располагают в сосновых борах.

Способ применения.

1) 10 *г* сосновых «почек» отварить в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как отхаркивающее, дезинфицирующее и мочегонное средство.

2) 15 *г* верхушек молодых побегов сосны отварить в 1/2 *л* молока, настаивать 2 часа, процедить. Принять в 3 приема в течение дня.

3) 4 стакана зимней настриженной хвои залить $2^1/_4$ стакана остуженной кипяченой воды, подкислить 2 чайными ложками разведенной соляной кислоты. Настаивать 3 дня в темном месте, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день, подсластив по вкусу, как витаминный настой.

4) $^1/_2$—1 *кг* молодых побегов сосны кипятить в закрытой посуде 10 минут в 3 *л* воды, настаивать 4 часа, процедить. Отвар употреблять для ванн при температуре 34°С.

СОЧЕВИЧНИК ВЕСЕННИЙ (чина весенняя) — **Orobus vernus L. (Lathyrus vernus Bernh.).**

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: горлянка (Московская обл.), мыльная (Карельская АССР), сердечная трава, ранник (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими стеблями. Листья сложные, парноперистые, с несколькими парами продолговато-яйцевидных заостренных листочков. Цветки пурпуровые, мотылькового типа, собраны на длинных цветоносах в кисти. Плоды — линейные бобы. Высота 25—50 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Сочевичник весенний (чина весенняя)

Местообитание. Растет по лесам и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит алкалоиды. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает сердечно-сосудистым, обезболивающим и ранозаживляющим действием.

Настой травы применяют при болях в области сердца. Наружно настой используют для полоскания горла и рта при воспалительных процессах и для обмывания и примочек гнойных ран и язв. Измельченные листья употребляют для заживления ран и лечения «ногтоеды» пальцев.

Внутреннее применение сочевичника весеннего, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку травы сочевичника настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

СПАРЖА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Asparagus officinalis L.

Семейство спаржевые — Asparagaceae.

Народные названия: мухомор (Саратовская обл., Башкирская АССР), бирюшник (Саратовская, Астраханская обл.), мухоморник, конская грива (Урал), заячьи глазки, сорочьи глазки (Тамбовская обл.), козья борода (Черниговская обл.), ягоды журавлиные, ягоды волчьи.

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее двудомное корневищное травянистое растение с прямостоячим ветвистым стеблем, зачаточными чешуйчатыми листьями и сидячими пучками зеленых нитевидных стеблей, заменяющих листья. Цветки мелкие, зеленовато-белые, колокольчатые. Плоды — округлые красные ягоды. Высота 60—150 см.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается почти на всей европейской части СССР, кроме Севера, на Кавказе, в Западной Сибири. Культивируется изредка как овощ.

Местообитание. Растет по травянистым склонам, заливным лугам, среди кустарников. Возделывается на огородах.

Применяемая часть. Корневища с корнями, молодые побеги, плоды.

Время сбора. Корневища с корнями собирают ранней весной или осенью, молодые побеги — весной.

Химический состав. Корневища и корни содержат аспарагин и сапонин, побеги — аспарагин, каротин и витамины В и С. Зрелые ягоды содержат сахара (36%), жирное масло (до 16%), капсантин, физалин и следы алкалоидов.

Применение. Растение обладает мочегонным, слабительным, противовоспалительным, обезболивающим, «кровоочистительным» и успокаивающим действием.

Настой и отвар корневищ с корнями и побегов применяют внутрь при ревматизме, болях в суставах, кожных заболеваниях (угрях, сыпях), водянке, воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, при затрудненном мочеиспускании, болезнях почек и как успокаивающее при сердцебиениях и эпилепсии.

В народной медицине Грузии настой спаржи употребляют при сердечных заболеваниях, сопровождающихся водянкой, болезнях печени, камнях в почках, золотухе и как слабительное и мочегонное средство.

Плоды и водный настой плодов принимают при половом бессилии.

Молодые побеги употребляют в пищу.

Способ применения. 3 чайные ложки корневищ с корнями, молодых побегов или травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3 раза в день.

СПОРЫНЬЯ — Claviceps purpurea Tul.

Класс сумчатые грибы — Ascomycetes.

Народные названия: маточные рожки.

Описание. Паразитирующий гриб. Рожки, или склероции, спорыньи встречаются на колосьях злаков, особенно ржи. В изломе имеют белый цвет и обладают грибным запахом. Рожки черно-фиолетового цвета, они представляют собой покоящуюся стадию гриба, приспособленную для его перезимовки. Рожки появляются на больных колосьях ко времени уборки хлебов.

Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР, где произрастают хлебные злаки. Культивируется как лекарственное растение.

Местообитание. Паразитирует на растениях ржи и некоторых других злаках.

Применяемая часть. Рожки (склероции) спорыньи.

Время сбора. В период уборки хлебов.

Химический состав. Рожки спорыньи содержат ряд ядовитых алкалоидов: эрготамин, эргозин, эргокристин, эргокриптин, эргокорнин, эргометрин, их изомеры и много других веществ. Рожки спорыньи, попадая в виде примеси в муку, вызывают тяжелое отравление человека

и животных, называемое эрготизмом.

Применение. Лекарственное значение спорыньи известно издавна. Ее применяют при маточных кровотечениях в качестве эффективного кровоостанавливающего средства, вызывающего одновременно сужение кровеносных сосудов и повышение тонуса мускулатуры матки. Спорынью принимают внутрь в виде порошка и настоя.

Применение спорыньи, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля.

СПОРЫШ (гречиха птичья, горец птичий) — Polygonum aviculare L.

Семейство гречишные — Polygonaceae (см. цветную вклейку).

Народные названия: травка-муравка, подорожник, гусятник (Саратовская, Воронежская, Смоленская обл.), мурух, мурыжник (Куйбышевская обл.), гиргбугум (Азербайджанская ССР), мандик (Армянская ССР), матителa (Грузинская ССР).

Описание. Однолетнее стелющееся травянистое растение с лежачими ветвистыми узловатыми стеблями, имеющими при основании листьев белую перепончатую трубочку, охватывающую нижнюю часть междоузлия — раструб. Листья мелкие, эллиптические. Цветки очень мелкие, зеленовато-белые, иногда розоватые, сидят по три-пять в пазухах листьев. Плоды — трехгранные семянки. Высота (длина) 10—40 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет повсюду: вдоль дорог, тропинок, канав, на выгонах, в посевах, по берегам рек, во дворах, на лугах. Растение выносливо к вытаптыванию.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Собирают все растение во время цветения, пока не затвердели стебли.

Химический состав. Растение содержит безазотистые экстрактивные вещества (44%), дубильные вещества, смолы, воск, сахар, белок протеин (17,3%), жир (2,8%), зольные вещества (8,9%), клетчатку (27%), глюкозид авикулярин, флавоны, следы эфирного масла, каротин (провитамин А — до 8 *мг*%), витамин С (до 120 *мг*%), витамин К. Корни содержат оксиметилантрахиноны.

Применение. Спорыш обладает мочегонным, противоглистным, вяжущим, кровоостанавливающим и противовоспалительным действием. Настои спорыша ускоряют свертываемость крови, понижают артериальное давление, увеличивают амплитуду дыхательных движений. Спорыш также обладает общеукрепляющим и тонизирующим свойствами.

Он весьма широко применяется в народной медицине многих стран при болезнях почек, печени, воспалении и камнях мочевого пузыря, поносах, катарах желудка, язве желудка и кишок, при малярии, туберкулезе легких и как кровоостанавливающее средство при геморрое и маточных кровотечениях.

В китайской народной медицине спорыш применяют в качестве жаропонижающего, мочегонного, кровоостанавливающего, противовоспалительного и противоглистного средства. Его используют также при тропической малярии и отеках различного происхождения. Как общеукрепляющее и тонизирующее средство растение применяют при нервном истощении, слабости после болезней и слабости в старческом возрасте.

Наружно спорыш используют в виде мазей при некоторых заболеваниях кожи. Свежую измельченную траву прикладывают к ранам и язвам как противовоспалительное и ранозаживляющее средство.

В СССР врачи применяли спорыш как добавочное средство лечения туберкулеза и получали удовлетворительные результаты (у больных улучшался аппетит, прибавлялся вес).

Способ применения.

1) 3 чайные ложки свежей травы спорыша настаивать 4 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день до еды.

2) 20 *г* травы настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. При-

нимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день при кашле и коклюше.

3) 10 *г* травы отварить в $1^1/_2$ стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства.

СТАЛЬНИК КОЛЮЧИЙ — Ononis spinosa L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: иглишник, бычачья трава.

Описание. Колючий полукустарник с нижними сложными тройчатыми листьями и верхними простыми овально-ланцетными. Цветки розовые, пазушные, мотылькового типа. Плоды — короткие вздутые бобы. Высота 40—80 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти по всей территории СССР.

Местообитание. Растет на лугах, по берегам рек.

Применяемая часть. Корни и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни — поздней осенью.

Химический состав. Корень содержит неядовитые глюкозиды ононин и оноспин, дубильные вещества, крахмал, смолы, эфирное масло.

Применение. Стальник как лекарственное растение был известен еще в средние века. Растение обладает мочегонным, потогонным, «кровоочистительным», противовоспалительным, обезболивающим и кровоостанавливающим действием и повышает кровяное давление.

Отвар корня или настой цветущих веток принимают как мочегонное, потогонное, обезболивающее и особенно как противогеморройное средство.

В немецкой народной медицине отвар корней употребляют внутрь при головной боли, водянке, болезнях почек и мочевого пузыря, особенно при почечных камнях и камнях мочевого пузыря, при ломоте, подагре, ревматических заболеваниях и хронических кожных болезниях. Клинически установлено весьма эффективное действие отвара корней при геморрое. У больных прекращались кровотечения, уменьшались боли, исчезали упорные запоры и значительно улучшалось общее самочувствие.

Способ применения. 30 *г* сухих корней стальника кипятить в закрытой посуде в 1 *л* воды до объема $^1/_2$ *л* отвара, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3 раза в день перед едой при геморрое. Курс лечения 2—4 недели.

СТЕЛЛЕРА КАРЛИКОВАЯ — Stellaria hamaejasme L.

Семейство волчниковые — Thymeleaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстым ветвистым темно-бурым корнем. Стебли многочисленные, простые, густолиственные. Листья очередные, почти сидячие, ланцетовидные, заостренные. Цветки мелкие, белые, с красноватым пятном, собраны на концах ветвей в головчатые соцветия. Околоцветник простой, венчиковидный, воронковидный, с десятью тычинками, расположенными в два ряда и приросшими к трубке венчика. Пестик с верхней завязью и сидячим шаровидным рыльцем. Плоды — грушевидные бурые орешки. Высота 20—40 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в южной части Восточной Сибири. В Забайкалье образует заросли.

Местообитание. Растет по степям, степным склонам, по сухим склонам гор и сопок и по опушкам сосновых, березовых и смешанных лесов.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что листья и корни содержат смолистые вещества, антраглюкозиды и ядовитые органические кислоты. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой листьев применяют как слабительное и

...ное средство и при лихорадочных заболеваниях.

Клиническими исследованиями установлено, что настой и экстракт стеллеры действуют подобно листьям кассии и не обладают вредным побочным действием. Экстракт стеллеры назначается врачами при хронических запорах разного происхождения.

Внутреннее применение стеллеры карликовой, как ядовитого растения, требует осторожности.

СУМАХ ДУБИЛЬНЫЙ (сумах красильный) — **Rhus coriaria L.**

Семейство анакардиевые — Anacardiaceae.

Народные названия: желтник красильный, кожевенное дерево.

Описание. Кустарник с крупными очередными непарноперистыми листьями из четырех-восьми пар листочков. Листочки сидячие, продолговато-яйцевидные или ланцетные, городчато-пильчатые, темно-зеленые, снизу серовато-зеленые, опушенные. Цветки однополые, мелкие, беловатые, собраны в мужские и женские метелки. Цветки с пятью опушенными чашелистиками и пятью лепестками венчика. Тычинок пять, пестик с верхней завязью и тремя рыльцами. Плод — шаровидно-почковидная красная опушенная костянка. Высота 1—3 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в небольшом количестве на Кавказе и в Крыму.

Местообитание. Растет на сухих каменистых известняковых склонах и в редких лесах в нижнем и среднем поясах гор.

Применяемая часть. Свежие листья и плоды.

Время сбора. Листья собирают в мае — августе, плоды — в сентябре — октябре.

Химический состав. Листья содержат 13—25,5% дубильных веществ, галловую кислоту, метиловый эфир галловой кислоты, мирицитрин и другие флавоноиды.

Применение. Листья обладают мочегонным, вяжущим, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой листьев применяют при кровотечениях, заболеваниях желчных путей, поносах в связи с энтеритом, колитом, при ревматизме, подагре и параличах.

Измельченные свежие листья прикладывают к ожогам, мокнущим язвам, гнойным ранам и частям тела, пораженным экземой. Водный настой листьев употребляют также для полосканий при воспалительных процессах в полости рта и горла.

Из листьев получают танин. Их примешивают к табаку для придания ему приятного запаха. Листья и молодые побеги сумаха используют для дубления кож. Из листьев и побегов можно получить черную краску, из коры — желтую, из плодов — красную.

Способ применения. 1 чайную ложку свежих листьев сумаха настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

СУРЕПКА ОБЫКНОВЕННАЯ — Barbarea vulgaris R. Br.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: варварка, желтянка (Курская обл.), наружная, песика (Ульяновская обл.).

Описание. Двулетнее растение с нижними лировидно-перисторассеченными листьями с крупной округло-овальной конечной долей. Верхние листья сидячие, яйцевидные, надрезанно-зубчатые. Цветки золотисто-желтые, душистые, с четырьмя лепестками и одним пестиком. Соцветия — густые кисти. Плоды — раскрывающиеся прямые или согнутые стручки. Стручки цилиндрические, четырехгранные, с жилками, торчащие косо вверх. Высота 20—60 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крыма, и на Кавказе (Предкавказье, Дагестан, Восточное Закавказье).

Местообитание. Растет на влажных лугах, у дорог по канавам и как сорняк в полях, огородах и садах.

Сурепка обыкновенная

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки, молодые стручки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Сурепка обыкновенная использовалась в древней греческой и римской медицине. Растение обладает сильными мочегонным, возбуждающим и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой травы применяют при цинге, водянке, параличе, «мозговом ударе» (апоплексии), падучей болезни (эпилепсии). Считают, что растение повышает половую деятельность и способствует выработке спермы.

Листья употребляют в пищу как весенний витаминный салат.

Способ применения. 1 столовую ложку свежей или сухой травы сурепки настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день.

СУСАК ЗОНТИЧНЫЙ — Butomus umbellatus L.

Семейство сусаковые — Butomaceae.

Народные названия: бочарная трава, волчья трава, красоцвет болотный.

Описание. Многолетнее высокое корневищное травянистое растение с округлым безлистным стеблем. Прикорневые листья линейные, трехгранные, желобчатые. Цветки обоеполые, розово-белые, с простым околоцветником из шести листочков. Цветки собраны в зонтиковидное соцветие. Плоды — сборные листовки. Высота 60—150 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Местообитание. Растет по берегам рек, прудов и по болотистым лугам, в стоячих водах.

Применяемая часть. Корневища.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Сусак обладает слабительным, мочегонным, противолихорадочным и мягчительным действием и стимулирует менструации.

Отвар корневищ принимают как слабительное, мочегонное и противолихорадочное средство и как средство, усиливающее менструации.

Наружно измельченные корневища употребляют как мягчительное средство при твердых припухлостях (инфильтратах), образовавшихся в результате воспалительных процессов. Сок листьев используют при лишаях и белых пятнах на коже.

Вареные корневища употребляют в пищу.

СУШЕНИЦА ТОПЯНАЯ (сушеница болотная) — Gnaphalium uliginosum L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: сушеница русская, жабья трава, горяпка, порезная трава, червивая трава (большинство областей РСФСР).

Описание. Однолетнее невысокое беловато-серое сильноопушенное растение. Листья очередные, мелкие, линейно-продолговатые. Мелкие желтоватые цветки собраны в очень мелкие яйцевидные корзинки, расположенные на концах ветвей. Высота 15—30 *см* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в северной и средней полосах европейской части СССР, Сибири, на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по сырым лугам, около рек, озер и болот, иногда как сорняк.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Трава содержит алкалоид гнафалин, смолы, фитостерины, каротин (провитамин А), витамин С, эфирное масло и дубильные вещества (до 4%).

Применение. Сушеница издавна применяется в народной медицине. Растение успокаивающе действует на нервную систему, снижает кровяное давление, расширяет периферические кровеносные сосуды, замедляет ритм сердечных сокращений, ускоряет свертывание крови. Сушеница также увеличивает перистальтику кишечника, снижает и прекращает боли и воспалительные процессы, усиливает регенеративные процессы в поврежденных тканях и способствует заживлению ран.

Настой травы применяют при хронических гастритах, болях желудка со вздутием и изжогой, язвенной болезни желудка, грудной жабе, повышенной нервной возбудимости и бессоннице, учащенном сердцебиении, приливе крови к голове, головной боли. Настой также используют при туберкулезе, сахарном диабете и даже при раковых заболеваниях.

Наружно сушеницу применяют в виде мази и масляного настоя при ранах, ожогах, запущенных язвах и нарывах. Гнойные раны также обмывают настоем сушеницы.

В научной медицине водный настой сушеницы употребляют при начальных формах гипертонической болезни; одновременно с приемом настоя травы внутрь рекомендуют применять и ножные ванны из настоя травы. Водный настой травы дает хорошие результаты и при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, особенно при совместном применении сушеницы с синюхой. Сушеницу с успехом используют и в гинекологической практике при эрозиях и язвах шейки матки.

Способ применения.

1) 10—15 *г* травы настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) 50 *г* травы настоять в 1 *л* кипятка. Употреблять для местных ванн и обмываний.

3) Порошок травы сушеницы растереть со свежим сливочным маслом и медом или с вазелином. Употреблять как мазь при ожогах, небольших ранах.

СФАГНУМ (торфяной мох, белый мох) — Sphagnum.

Отдел моховидные — Bryophyta

Семейство сфагновые мхи — Sphagnaceae.

Описание. Сфагнум — многолетнее растение зеленовато-белого цвета с ветвистыми стеблями, не имеющее корней. Листья сидячие, узкие, длинные, шиловидные, отогнутые. В СССР насчитывают более 40 видов рода сфагнум.

Распространение. Торфяные болота со сфагнумом занимают обширные пространства в СССР, особенно в северных районах.

Местообитание. Произрастает на торфяных болотах и образует плотные дерновинки, дающие зыбкий ковер, плавающий на поверхности воды. Нижние части сфагнума отмирают и образуют торф, а верхние продолжают расти.

Применяемая часть. Все растение.

Время сбора. В течение лета и осени.

Химический состав. Сфагнум содержит целлюлозу (клетчат-

ку), белковые вещества, минеральные соли и особое фенолоподобное вещество сфагнол, обладающее сильным противомикробным свойством.

Применение. Сфагновые мхи обладают всасывающей способностью и хорошим противогнилостным, антисептическим свойством. Поэтому растение применяют как перевязочный материал при гнойных ранах. В стерилизованном виде сфагнум действует в три раза интенсивнее, чем гигроскопическая вата. В настоящее время он получил сравнительно широкое распространение и признание среди хирургов.

СФЕРОФИЗА СОЛОНЦОВАЯ — Sphaerophysa salsula (Poll.). D. C.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Многолетнее волосистое травянистое растение с длинным шнуровидным корневищем. Листья очередные, сложные, непарноперистые, с шестью-десятью парами листочков с ланцетными острыми прилистниками. Листочки листьев продолговато-эллиптические. Цветки мотылькового типа, кирпично-красные, на коротких цветоножках, собраны в кисти. Тычинки двубратственные, в числе десяти. Пестик с изогнутым столбиком и верхней завязью. Высота 25—100 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в равнинных и предгорных районах Средней Азии, в Дагестане, в прииртышских районах Западной Сибири, в Южной Туве и в Забайкалье.

Местообитание. Растет рассеянно и зарослями в полупустынной и пустынной зонах на солонцеватых и солончаковых лугах и среди тугайных зарослей. Изредка встречается по берегам арыков и как сорное растение на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июль.

Химический состав. Трава содержит до 0,4% алкалоидов, из которых выделен сферофизин. Растение ядовитое.

Применение. Настой травы применяют как кровоостанавливающее средство.

Из растения выделен препарат сферофизин бензойнокислый. Он стойко и постепенно снижает кровяное давление, блокирует узлы вегетативной нервной системы, тонизирует гладкую мускулатуру матки и вызывает ее ритмические сокращения. Сферофизин по назначению врачей применяют при артериальной гипертонии, слабой родовой деятельности и кровотечениях в послеродовом периоде. По своему действию на матку сферофизин сходен со спорыньей, но менее токсичен и не оказывает побочных влияний на плод.

Внутреннее применение сферофизы, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

СЫТЬ КРУГЛАЯ — Cyperus rotundus L.

Семейство осоковые — Cyperaceae.

Описание. Многолетнее корневищное растение с клубневидными утолщениями на корнях и трехгранными тонкими стеблями. Листья линейные, сизые, плоские, с короткими влагалищами. Колоски продолговато-линейные, плоские, с обоеполыми цветками без околоцветника. Цветки сидят в пазухах чешуй. Колоски собраны в зонтиковидное соцветие. У основания его находятся два-три длинных прицветных листа. Плод — трехгранный серовато-бурый орешек. Высота 10—35 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет по влажным песчаным берегам рек и как злостный сорняк на хлопковых и рисовых полях и в огородах.

Применяемая часть. Корневые клубни.

Время сбора. Осень и ранняя весна.

Химический состав. Не изучен. Известно, что корневые клубни содержат 0,5% эфирного масла с камфарным запахом.

Применение. В народной медицине Средней Азии водный настой корневых клубней применяют при болезнях желудка и как потогонное и мочегонное средство.

Способ применения. 1 столовую ложку свежих корневых кусочей сыти настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ТАБАК НАСТОЯЩИЙ (табак папиросный) — Nicotiana tabacum L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямым цилиндрическим стеблем. Листья очередные, крупные, удлиненно-эллиптические, с особым запахом. Цветки крупные, трубчато-воронковидные, душистые. Плод — яйцевидная раскрывающаяся коробочка. Высота 50—150 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Произрастает повсеместно в южных районах СССР. Родина — Южная Америка.

Местообитание. Культивируется на плантациях.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Растение содержит алкалоиды (от 0,6 до 8%) никотина, корникотин, никотеин, никотеллин, никотоин, а также глюкозу, лимонную кислоту, никотиновую кислоту и различные ферменты. Растение ядовитое.

Применение. Отвар листьев применяют для обмываний, примочек, влажных компрессов при некоторых заболеваниях кожи волосистой части головы, а также используют против чесотки и зудящих сыпей (зудящих дерматозов).

Применение табака, как ядовитого растения, требует осторожности.

ТАВОЛГА ВЯЗОЛИСТНАЯ — Filipendula ulmaria (L.) Maxim.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: лабазник вязолистный, медовник (Костромская, Горьковская обл.); царица лугов, медунка болотная (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение. Листья очередные, сравнительно крупные, прерывистоперистые, двоякозубчатые, сверху темно-зеленые, снизу белые, опушенные. Цветки мелкие, кремовые, с многими тычинками, сильно душистые, собраны в густые метельчатые соцветия. Плоды — сборные семянки, состоящие из спирально закрученных семянок. Высота 60—180 *см* (рис. на форзаце 1).

Таволга вязолистная

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в средней и северной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет в изобилии на влажных поемных лугах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья, цветки.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло с салициловым альдегидом, метилово-салициловый эфир гелиотропин, ванилин, терпен, салициловую кисло-

ту, воск, жир, дубильные вещества, красящее вещество спиреин и много витамина С (300 мг%). В цветках находится эфирное масло (до 0,2%), глюкозид спиреин и желтое красящее вещество.

Применение. Таволга вязолистная довольно широко применяется в народной медицине. Растение останавливает поносы, увеличивает выделение мочи и пота, уменьшает воспалительные процессы, прекращает боли, способствует заживлению ран и обладает антисептическим, кровоостанавливающим и противоглистным действием.

Настой верхушек стеблей с листьями и цветками и настой цветков применяют при подагре, ревматизме, болях в желудке, как мочегонное средство при болезнях мочевого пузыря, почек и различных видах водянки. Как потогонное настой таволги употребляют при простудных заболеваниях.

В народной медицине Сибири настой травы с цветками употребляют при болезнях сердца, удушье, головной боли, поносах, дизентерии и как мочегонное и противоглистное средство.

Отвар цветков и листьев пьют при истерических судорогах, болях в желудке и кишечнике, боли в груди и горле и употребляют как антитоксическое средство при укусах ядовитых змей.

Наружно отвар травы используют для промывания ран, язв, гнойников, фурункулов, для лечения различных кожных заболеваний и в косметической практике. Отвар таволги можно использовать и в гинекологической практике. Измельченные свежие листья и цветки употребляют в качестве обезболивающих и противовоспалительных припарок. Отваром травы вместе с цветками моют голову с целью усиления роста волос.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку травы с цветками таволги вязолистной настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды.

2) 2 чайные ложки цветков настаивать 3—4 часа в 1 1/2 стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день до еды как мочегонное средство при болезнях почек, мочевого пузыря, а также при болях в желудке и при ревматизме и подагре.

3) Крепкие настои травы с цветками употреблять для обмывания ран и как косметическое средство при угрях.

4) Приготовить смесь из 5 *г* порошка листьев таволги, 9 *г* вазелина, 6 *г* ланолина (или свежего сливочного масла), смесь растереть. Употреблять как мазь при кожных заболеваниях.

ТАВОЛГА ШЕСТИЛЕПЕСТНАЯ — Filipendula hexapetala Gilib.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Народные названия: лабазник шестилепестный, земляные орешки.

Описание. Многолетнее травянистое растение. Листья дважды-перистонадрезанные, с узкими долями (наподобие листьев тысячелистника). Корневые шишки удлиненные, бурые. Цветки мелкие, кремовые, с многими тычинками, сильно душистые, в метельчатых соцветиях. Плоды — сборные семянки. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет в изобилии в степях, на лугах, полях, по кустарникам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), цветки и корневые шишки.

Время сбора. Траву и цветки собирают в мае — июне, корневые шишки — осенью.

Химический состав. Не изучен подробно. Листья содержат глюкозид гаултерин, отщепляющий салициловый альдегид, и небольшое количество витамина С.

Применение. Растение обладает вяжущим, потогонным и сильным мочегонным действием.

Отвар корневых шишек принимают при поносах, геморрое, белях и других женских болезнях, а настойку их на водке — при ревматизме. Настой травы используют при геморрое, поносе, как мочегонное и

Таволга шестилепестная

потогонное средство и особенно при подагре, ревматизме и различных кожных заболеваниях.

Цветки таволги шестилепестной применяют так же, как цветки таволги вязолистной.

Корневые шишки съедобны.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку свежих или сухих корневых шишек кипятить 10 минут в закрытой посуде, настоять, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) 1 чайную ложку травы вместе с цветками настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по ¼ стакана 4 раза в день до еды.

ТАМАРИСК (гребенщик) — Tamarix.

Семейство тамарисковые — Tamaricaceae.

ТАМАРИСК ЩЕТИНИСТОВОЛОСИСТЫЙ — Tamarix hispida Willd.

ТАМАРИСК РАСКИДИСТЫЙ — Tamarix laxa Willd.

ТАМАРИСК ТОНКИЙ — Tamarix gracillis Willd.

ТАМАРИСК МНОГОВЕТВИСТЫЙ — Tamarix ramosissima Led.

Описание. Кустарники с мелкими сидячими зелеными или сизыми чешуевидными листьями, выделяющими на своей поверхности соль. Цветки мелкие, с чашечкой и розовым венчиком из четырех-пяти лепестков. Цветки собраны в длинные кисти. Плод — раскрывающаяся коробочка. Семена мелкие, с волосками (хохолком). Высота 2—3 *м*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается на юге Западной Сибири, на Кавказе, в Средней Азии.

Местообитание. Растут по солончакам, берегам и поймам рек, по берегам озер и лиманов. Иногда разводятся в парках и садах как нетребовательные декоративные растения.

Применяемая часть. Кора, листья, цветки, плоды.

Время сбора. Кору собирают в апреле, листья и цветки — в мае — августе, плоды — в сентябре.

Химический состав. Не изучен. Кора и листья содержат много дубильных веществ.

Применение. Тамариски обладают вяжущим, потогонным, мочегонным, обезболивающим и особенно кровоостанавливающим действием.

Водный настой или отвар коры применяют при поносах и кровотечениях, настой листьев — при ревматизме, болезнях селезенки, поносах и кровотечениях. Настой цветков пьют при желудочных заболеваниях, отвар ветвей — при ревматизме.

В прошлом в Карачаево-Черкесской автономной области настой плодов применяли против бесплодия, а отвар ветвей — для лечения сифилиса.

Отвар ветвей с листьями употребляют как наружное средство для обмываний, компрессов и местных ванн при ревматических болях.

Способ применения. 2 чайные ложки сухих листьев тамариска настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ТАМУС ОБЫКНОВЕННЫЙ — Tamus communis L.

Семейство диоскорейные — Dioscoreaceae.

Народные названия: переступ, водогон, недоступ, лепшура.

Описание. Многолетнее двудомное травянистое вьющееся растение (лиана). Корни стержневые, толстые, сочные, темно-бурые, внутри беловатые. Стебли вьющиеся, оплетают деревья и кустарники. Листья очередные, крупные, сердцевидные, с заостренной верхушкой и дугонервным жилкованием. Цветки однополые, мелкие, желтовато-зеленоватые. Околоцветник простой, из шести листочков. Тычиночные цветки с шестью тычинками, пестичные — с одним пестиком и нижней завязью и тремя сросшимися столбиками. Плоды — красные шаровидные ягоды. Высота до 4 *м*.

Время цветения. Апрель — июнь.

Распространение. Встречается в лесах гор Кавказа и Крыма, особенно часто в буковых и каштановых лесах Абхазии. В южных районах страны как красивое вьющееся растение применяется для озеленения.

Местообитание. Растет по опушкам лесов и между кустарниками. Часто образует труднопроходимые заросли.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что корни содержат глюкозид бриония, другие глюкозиды неизвестного состава, сапонины, алкалоидоподобные и дубильные вещества, муравьиную и щавелевую кислоты. Растение ядовитое.

Применение. Отвар корней обладает болеутоляющим, кровоостанавливающим свойствами и свойством ослаблять кашель.

Отвар корней как наружное средство применяют в народной медицине Грузии и других районов Кавказа при ревматизме и ишиасе. Клинические наблюдения подтвердили эффективность отвара тамуса при ревматизме и ишиасе.

Даже наружное применение тамуса, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 1) 2 столовые ложки свежих корней тамуса обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как болеутоляющие припарки при подагре, ревматизме и ишиасе. — 2) 1 столовую ложку свежих корней варить $^1/_2$ часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для обмываний.

ТАТАРНИК КОЛЮЧИЙ — Onopordum acanthium L. (см. цветную вклейку).

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Двулетнее белопаутинисто-шерстистое растение с ветвистым крылатым стеблем. Листья крупные, войлочноопушенные, колючие. Цветочные корзинки шаровидные, одиночные, сильно колючие, с лилово-пурпуровыми трубчатыми цветками. Высота 60—150 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в южных, средних и западных областях европейской части СССР.

Местообитание. Растет на пустырях, склонах, выгонах и вдоль дорог.

Применяемая часть. Листья и цветочные корзинки.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Листья содержат незначительное количество алкалоидов и лактон аркциопикрин.

Применение. Татарник обладает бактерицидным, кровоостанавливающим, мочегонным и «кровоочистительным» действием. Препараты татарника тонизируют деятельность сердца, увеличивают силу сердечных сокращений, повышают артериальное давление, сужают периферические кровеносные сосуды.

В малых дозах татарник возбуж-

[illegible] центральную нервную систему, а в больших — угнетает.

Настой листьев и цветочных корзинок применяют при болезнях мочевого пузыря, ревматизме и как мочегонное и «кровоочистительное» средство. Отвар корней употребляют как мочегонное и противопоносное средство. Считают, что татарник влияет на угнетенное самочувствие больных, придает им бодрость.

Наружно отвар и настой листьев и цветочных корзинок в виде обмываний, примочек и компрессов используют при гнойных ранах, фурункулах и опухолях различного происхождения. Настой цветков употребляют в виде примочек при болезнях глаза.

В медицине некоторых стран татарник применяют как профилактическое средство после операций удаления злокачественных опухолей, а также при кожном раке, волчанке, язвах и скрофулезе.

Способ применения. 1 столовую ложку листьев татарника настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день. Более крепкий настой употреблять для обмываний и примочек ран, язв и фурункулов.

ТЕРМОПСИС ЛАНЦЕТНЫЙ — Thermopsis lanceolata R. Br.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: мышатник, пьяная трава.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Листья сложные, тройчатые, серовато-зеленые. Цветки желтые, сравнительно крупные, мотылькового типа, собраны в кисти. Плоды — плоские бобы длиной до 6 *см*. Высота 20—30 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в Сибири, Казахстане, Киргизии и в Заволжье.

Местообитание. Растет на сыроватых лугах, травянистых склонах и в солонцеватых и песчаных степях, иногда как сорное в полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Растение содержит алкалоиды термопсин, гомотермопсин, пахикарпин, анагирин, метилцитизин, сапонины, дубильные вещества, смолы, слизи, аскорбиновую кислоту, сложный эфир термопсиланцин. Растение ядовитое.

Применение. Термопсис издавна применялся в народной медицине Забайкалья, а теперь широко употребляется и в научной медицине. Растение обладает сильным отхаркивающим, обезболивающим, инсектицидным и противоглистным действием. Термопсис усиливает секрецию бронхиальных желез, разжижает мокроты, усиливает дыхание.

В народной медицине настой травы принимают при гриппе, простудных заболеваниях, бронхитах, пневмонии (воспалении легких), головных болях и как противоглистное средство.

В научной медицине настой термопсиса употребляют как весьма эффективное отхаркивающее средство. Клинические исследования подтвердили целесообразность использования растения в медицине. Его применяют в виде настоя травы, жидкого и сухого экстракта и порошков (в состав которых входят термопсис, сода и опий).

Порошок сухого растения обладает инсектицидным действием — убивает насекомых.

Внутреннее применение термопсиса, как ядовитого растения, требует осторожности.

ТЕРН — Prunus spinosa L.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Ветвистый колючий корнеотпрысковый кустарник с продолговато-эллиптическими городчато-пильчатыми листьями. Цветки белые, пятилепестковые, с многими тычинками. Плоды — черные с сизым налетом кисло-сладкие терпкие костянки. Высота 1,5—3 *м*.

Время цветения. Апрель — май (до появления листьев).

Распространение. Произрастает в европейской части СССР, кроме Севера, особенно в лесостепной полосе, на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет по опушкам леса, кустарникам и степным склонам. Разводится в садах.

Применяемая часть. Цветки, молодые листья и молодые побеги, кора и корни, плоды (без семян).

Время сбора. Цветки собирают в апреле — мае, молодые побеги и листья — в мае — июне, кору — весной, корни — осенью.

Химический состав. Семена плодов содержат ядовитый глюкозид амигдалин, дающий синильную кислоту. Плоды содержат дубильное вещество, витамин С и органические кислоты. Семена ядовиты.

Применение. Цветки увеличивают выделение пота и мочи, возбуждают деятельность почек, подавляют тошноту, регулируют нарушенный обмен веществ, сопровождаемый кожными заболеваниями, и действуют как нежное послабляющее средство и средство, успокаивающее нервную систему. Молодые листья обладают сильным мочегонным и легким слабительным действием, корни и кора — жаропонижающим действием. Зрелые плоды имеют вяжущее свойство и эффективны при поносах.

Настой цветков принимают как нежное слабительное, мочегонное, как потогонное при простудных заболеваниях и особенно как средство, регулирующее обмен веществ при кожных заболеваниях. Настой цветков также употребляют при болезнях печени и как успокаивающее при невралгиях.

Настой молодых листьев и побегов пьют как слабительное и мочегонное, настой плодов — как противопоносное средство. Отвар коры или корней употребляют как жаропонижающее при лихорадочных заболеваниях и используют при поносах.

Способ применения.

1) 2 чайные ложки цветков или листьев терна настаивать 8 часов в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день.

2) 5 *г* корней терна кипятить 15 минут в $1^1/_2$ стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день. Пить глотками с небольшими перерывами.

ТИМЬЯН ОБЫКНОВЕННЫЙ — Thymus vulgaris L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: душистый тимьян, садовый чабрец.

Описание. Ветвистый прямостоячий полукустарничек. Стебли деревянистые, четырехгранные, серовато-пушистые. Листья мелкие, супротивные, продолговато-ланцетные, с точечными железками и завернутыми книзу краями, сильно пахучие. Цветки мелкие, двугубые, светло-лиловые или розовые, собраны в полумутовки, образующие прерывистые соцветия. Чашечка колокольчатая, двугубая, венчик двугубый. Тычинок четыре, пестик длинный, с двураздельным рыльцем. Плод — четыре орешка. Высота до 50 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется в Молдавии, южных районах Украины и в Краснодарском крае. В диком виде в СССР не встречается.

Местообитание. Возделывается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и эфирное масло.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Трава содержит эфирное масло (0,8—1,2%), в состав которого входят тимол, карвакрол, цимол, пинен, борнеол, кариофиллен, линалоол и другие вещества. В траве также имеется тимуновая (сапониновая) кислота (0,05%), урсоловая, олеаноловая, кофейная, хлорогеновая, хинная и другие кислоты, тимусапонин и флавоноиды. Трава обладает своеобразным запахом и пряным вкусом.

Применение. Трава и листья обладают антисептическим, дезинфицирующим и отхаркивающим свойствами.

Водный настой травы применяют при простудных заболеваниях, кашле, бронхите, коклюше, поносах, метеоризме (скоплении газов в кишечнике).

Настой травы употребляют для полосканий при воспалительных

...полостях слизистых оболочек полости рта, зева и глотки.

Из эфирного масла растения получают тимол, который применяют в медицинской практике как антисептическое и дизенфицирующее средство. Оно действует на ленточных глистов, парализуя их мускулатуру.

Тимол также используют для лечения грибковых заболеваний кожи (эпидермофитии) и как эффективное средство при актиномикозах.

ТМИН — Garum carvi L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с бороздчатым ветвистым стеблем. Листья очередные, влагалищные, триждыперисторассеченные, с узколинейными острыми долями. Цветки мелкие, белые, собраны в сложные зонтики. Плоды — продолговатые выпуклые двусемянки. Высота 30—60 *см.*

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосах СССР.

Местообитание. Растет на влажных лугах, опушках леса, культивируется на плантациях.

Применяемая часть. Плоды («семена»).

Время сбора. Июль.

Химический состав. Плоды содержат белки (10—12%), жирное масло (12—16%) и сильно пахучее эфирное масло (3—6%).

Применение. Тмин довольно широко применяется в народной медицине. Растение усиливает секреторную деятельность желез желудка и кишечника и пищеварительную деятельность желудочно-кишечного тракта, гонит газы при их скоплении в желудке и кишечнике, снижает процессы брожения и гниения в кишечнике, увеличивает выделение мочи, а у кормящих женщин — молока.

Тмин также обладает отхаркивающим, легким послабляющим, противосудорожным и обезболивающим действием.

В народной и научной медицине водный настой или отвар «семян» принимают для усиления пищеварительной деятельности желудка и кишечника, при болях в желудке и кишечнике, при скоплении газов в желудке и кишечнике (метеоризме), при недостатке молока у кормящих женщин.

Тмин

«Семена» тмина входят в состав аппетитного, желудочного, слабительного, ветрогонного и успокоительного сборов.

«Семена» используют в пищевой, ликеро-водочной и парфюмерной промышленности, как пряность при квашении капусты и мочке яблок.

Способ применения.

1) 1—2 чайные ложки «семян» тмина настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды (детям — по 1 чайной ложке 3 раза в день).

2) Измельченные «семена» тмина взять на кончике перочинного ножа, принимать, запивая водой, 3 ра-

за в день за 1/2 часа до еды как средство, возбуждающее аппетит.

3) 2 чайные ложки «семян» тмина кипятить 3 минуты в закрытом сосуде в 2 стаканах воды. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день до еды как молокогонное.

ТОЛОКНЯНКА ОБЫКНОВЕННАЯ — Arctostaphylos uva-ursi (L.) Adans.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Народные названия: медвежье ухо, медвежья ягода (РСФСР), мучница звичайна, медвежье ушко (УССР).

Описание. Вечнозеленый стелющийся кустарник. Листья мелкие, обратнояйцевидные, кожистые, блестящие, зимующие. Они похожи на листья брусники, отличаются незагнутыми краями, отсутствием снизу точечных ямок и развитой сетью вдавленных жилок. Цветки мелкие, розоватые, собраны в поникающие верхушечные кисти. Плоды — красные мучнистые невкусные костянки с несколькими темно-красными косточками. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в северной и средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке.

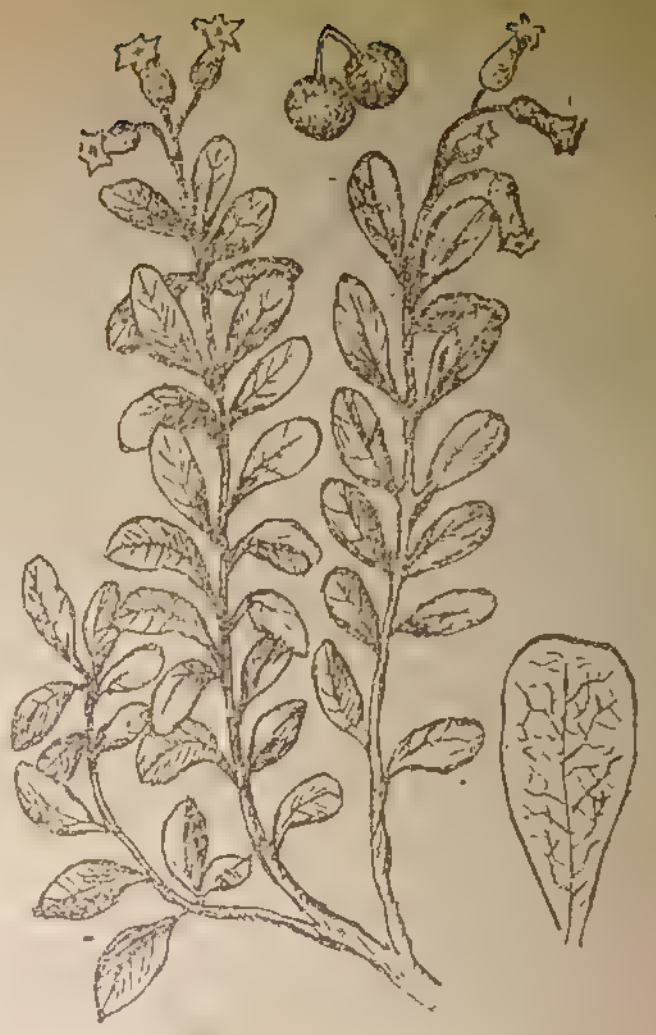
Местообитание. Растет в хвойных лесах на песчаной почве и между кустарниками, в сухих песчаных тундрах.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Листья содержат до 35% дубильных веществ, галловую, эллаговую, урсоловую, хинную, муравьиную и другие кислоты, кверцетин, кверцитрин, мирицетин, мирицитрин, различные минеральные соли, незначительное количество эфирного масла и глюкозид арбутин, распадающийся на сахар, глюкозу и гидрохинон, обладающий противомикробным и мочегонным действием.

Применение. Толокнянка широко применяется в народной медицине различных стран. Листья обладают мочегонным, бактерицидным, отличным дезинфицирующим, вяжущим и противовоспалительным действием и свойством успокаивающе влиять на нервную систему.



Толокнянка обыкновенная

Настой листьев принимают при различных болезнях почек и мочевого пузыря, особенно при камнях почек и мочевого пузыря, при болезнях, вызванных нарушенным обменом веществ. Настой толокнянки также пьют при поносах, вялом пищеварении, малярии, туберкулезе легких, грудной боли и нервных заболеваниях.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области отвар листьев применяют при малярии и женских болезнях.

В немецкой народной медицине настой листьев используют как дезинфицирующее средство при хроническом воспалении мочевого пузыря и мочевых путей, задержке мочи, непроизвольном мочеиспускании, ночном недержании мочи, кровавой моче, непроизвольном истечении спермы и при почечнокаменной болезни.

Наружно настой или отвар листь-

ся употребляют в виде местных ванн, обмываний и компрессов при золотухе, язвах и гнойных ранах.

В научной медицине отвар листьев как мочегонное и отличное дезинфицирующее средство применяют при воспалительных заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей (циститы, пиэлиты, уретриты).

Способ применения. 1) 2 чайные ложки сухих листьев настаивать 2—3 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—4 раза в день.

2) 10 *г* листьев кипятить 15 минут в $^1/_2$ *л* воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3—4 часа.

3) Порошки из листьев принимать по 1 *г* 2 раза в день.

ТОПОЛЬ ЧЕРНЫЙ (осокорь) — **Populus nigra L.**

Семейство ивовые — Salicaceae.

Описание. Двудомное дерево с продолговато-яйцевидными смолисто-липкими почками и треугольно-ромбическими пильчатыми листьями. Высота 15—25 *м*.

Время цветения. Цветет в апреле до распускания листьев.

Распространение. Встречается в средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири.

Местообитание. Растет по заливным долинам и по берегам рек. Выращивается в садах и парках.

Применяемая часть. Листовые почки.

Время сбора. Весна.

Химический состав. Почки содержат глюкозиды популин, салицин и другие, горькую смолу, яблочную и галлусовую кислоты, витамин С и эфирное масло (до 0,7%).

Применение. Почки обладают мягчительным, противовоспалительным, обезболивающим действием, а также жаропонижающим и успокаивающим свойствами.

Наружно почки в виде водных настоев и мазей используют как мягчительное, противовоспалительное, болеутоляющее средство при ожогах, воспалении геморроидальных узлов, кожном зуде, воспалительных процессах кожи и при подагре и ревматизме.

Настой почек и тополевую мазь применяют и как средство для усиления отрастания волос.

Эфирное тополевое масло имеет стойкий приятный запах и употребляется для отдушки мыла.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки почек тополя черного настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день как успокаивающее и жаропонижающее.

2) 3 столовые ложки почек кипятить 5 минут в 4 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для сидячих ванн при геморрое и для обмываний и примочек при ревматизме и подагре.

3) 2 столовые ложки свежих или сухих измельченных почек растереть с 2 ложками свежего сливочного масла или вазелина. Употреблять как мазь.

ТРОСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Phragmites communis Trin.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Многолетнее травянистое сизо-зеленое растение с длинным ползучим корневищем и прямым высоким стеблем. Листья очередные, линейные, длинные, плоские, жесткие, по краям режущие. Многоцветковые колоски собраны в серебристо-бурую длинную пушистую метелку. Высота 3—4 *м*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет на сырой почве по берегам рек, прудов, болот, по кустарникам и лугам, часто образуя заросли.

Применяемая часть. Молодые стебли и листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой молодых стеблей и листьев применяют как мочегонное и потогонное средство.

ТУЯ ЗАПАДНАЯ — Thuja occidentalis L.

Семейство кипарисовые — Cupressaceae.

Народные названия: железное дерево.

Описание. Крупный вечнозеленый кустарник с пирамидальной или раскидистой кроной с ветвями, расположенными в одной плоскости. Листья мелкие, чешуевидные, плотно прижатые. Семенные шишки продолговатые, отогнутые книзу. Высота 7—12 *м*.

Время опыления. Апрель — май.

Распространение. Культивируется как декоративный морозоустойчивый кустарник во многих областях СССР, за исключением Крайнего Севера. Родина — Северная Америка.

Местообитание. Выращивается в парках, садах.

Применяемая часть. Свежие ветви с чешуевидными листьями.

Время сбора. Май — сентябрь.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло с туйоном.

Применение. Тую западную применяют как противоглистное средство. Наружно растение употребляют для выведения бородавок и как противовоспалительное средство при сикозе (воспалении волосяных мешочков кожи).

Способ применения. 1 столовую ложку свежих листьев туи настаивать 20 минут в $1^1/_2$ стаканах кипятка в закрытом сосуде на горячей плите, не доводя до кипения, процедить, остудить. Употреблять для обмываний.

ТЫКВА — Cucurbita.

Семейство тыквенные — Cucurbitaceae.

ТЫКВА КРУПНОПЛОДНАЯ (тыква русская) — Cucurbita maxima L.

ТЫКВА МЕЛКОПЛОДНАЯ (американка) — Cucurbita pepo L.

Описание. Однолетнее однодомное травянистое растение с ползучими стеблями-плетями, цельными и пятилопастными листьями и крупными желтыми цветками. Высота (длина) 3—6 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Возделывается во многих областях СССР. Родина — Америка.

Местообитание. Культивируется на плантациях.

Применяемая часть. Семена и мякоть плодов.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Семена содержат до 50% жирного масла, белок, сахар, фитостероль, лейцин, тирозин, салициловую кислоту, фитин, смолу с оксицеротиновой кислотой. В зеленой кожице семян находится алкалоид неизвестного состава. Мякоть плодов содержит соли кремневой и фосфорной кислот, сахар, красящее вещество каротин (провитамин А), витамин С.

Применение. Очищенные семена с серо-зеленой кожицей, растертые и перемешанные с водой, употребляют против ленточных глистов (солитера). Семена обладают и мочегонным свойством.

Клинические наблюдения показали мочегонное и легкое слабительное действие мякоти плодов. Она хорошо действует на кишечник при запорах и улучшает его деятельность. Сок из мякоти плодов применяется при заболеваниях почек. Мякоть плодов обладает противовоспалительным свойством, ее прикладывают к воспаленным местам кожи, особенно при ожогах и экземах.

Способ применения.

1) Семена тыквы принимать натощак; доза взрослым — 150—200 *г*, детям — 50—100 *г*.

2) Сок из мякоти плодов пить по $^1/_2$ стакана в сутки. Сок можно заменить $^1/_2$ *кг* тертой мякоти сырых плодов.

ТЫСЯЧЕГОЛОВ ПИРАМИДАЛЬНЫЙ — Vaccaria pyramidata Medic. (Vaccaria segetalis Garcke.).

Семейство гвоздичные — Caryophyllaceae.

Описание. Однолетнее сизо-зеленое растение с узловатым сильноветвистым стеблем. Листья супротивные, сидячие, ланцетные, острые, сочные, голубовато-зеленые, покрыты восковым налетом. Цветки розовые, со вздутой сростнолистной

чашечкой с пятью гранями. Лепестков венчика пять, тычинок десять, пестик с двумя столбиками и верхней завязью. Многочисленные цветки собраны в щитковидное соцветие. Плод — шаровидная коробочка, открывающаяся четырьмя зубцами. Семена шаровидные, черные. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, кроме Крайнего Севера, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии и на Дальнем Востоке — в Приморье.

Местообитание. Растет как сорняк, чаще в посевах зерновых культур и льна.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и семена.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, семена — в августе.

Химический состав. Корень содержит ядовитый сапотоксин, сапонины (5%), сапорубин, сапорубиновую кислоту, сахар, глюкозид. В листьях имеется глюкозид сапонарин и другие вещества. Корни ядовиты.

Применение. Трава обладает противовоспалительным и обезболивающим действием. Семена усиливают выработку молока у кормящих женщин и являются обезболивающим средством.

В народной медицине Средней Азии пластырь из травы применяют при опухолях, а свежую траву — при зубной боли. Измельченную траву в смеси со свежим сливочным маслом в виде мази употребляют при чешуйчатом лишае, экземе и других кожных заболеваниях.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК — Achillea.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Achillea millefolium L.

Народные названия: белоголовник (Саратовская, Курская обл.), белая кашка (Московская, Тульская обл.), кровавница (Горьковская обл.), носочистка (Кировская обл.), пахучая трава (Смоленская обл.), порезная трава (Архангельская, Костромская обл., Алтайский край), деревий, кровавник (УССР), заратеревук (Армянская ССР), боймадерон (Азербайджанская ССР), квавис-куда (Грузинская ССР), цветную вклейку). (см.

ТЫСЯЧЕЛИСТНИК БЛАГОРОДНЫЙ — Achillea nobilis L.

Описание. Тысячелистник обыкновенный — многолетнее травянистое сильно пахучее растение с длинным тонким желтоватым ползучим корневищем. Листья дважды-перисторассеченные, с мелкими линейными заостренными долями, иногда опушенные. Цветочные корзинки мелкие, белые, реже бледно-розовые, с черепитчатой обверткой. Корзинки собраны в щиток. Краевые цветки в корзинках ложноязычковые, женские, срединные — трубчатые, обоеполые. Высота 20—100 *см*.

Тысячелистник благородный — многолетнее травянистое пахучее растение с очень коротким ветвистым корневищем. Листья прерванно-двоякоперистонадрезанные с мелкими линейными долями. Цветочные корзинки мелкие, кремово-белые. Корзинки собраны в щиток. Высота 15—50 *см*.

Время цветения. Тысячелистник обыкновенный цветет с конца мая по август, тысячелистник благородный — в июне — августе.

Распространение. Тысячелистники встречаются в СССР почти повсеместно.

Местообитание. Тысячелистник обыкновенный растет повсеместно по лугам, степям, садам; тысячелистник благородный — по степным склонам, выгонам и у дорог.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки).

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Тысячелистник обыкновенный содержит алкалоид ахиллеин, вяжущие и горькие вещества, смолы, органические кислоты, аспарагин, каротин (провитамин А), витамин С, большое количество витамина К, фитонциды и эфирное масло (до 0,8%). В состав масла входят проазулен, пинены, борнеол, туйон, цинеол, кариофиллен, сложные эфиры и

спирты. Растение обладает своеобразным ароматическим запахом и горьким вкусом. Химический состав тысячелистника благородного не изучен. Растения ядовитые.

Применение. Лечебными свойствами обладают оба вида тысячелистника, но более сильными — тысячелистник обыкновенный, который обычно и применяется в медицине.

Тысячелистник — древнее лекарственное растение. Он издавна широко использовался в русской народной медицине.

Растение обладает вяжущим, мочегонным, потогонным ...свойствами и способствует правильному обмену веществ. Оно возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных желез и улучшает пищеварение, усиливает выделение молока у кормящих женщин. Тысячелистник ускоряет свертывание крови, заживление ран, улучшает кровообращение и обладает «кровоочистительным», противосудорожным, обезболивающим, противовоспалительным, противомикробным, инсектицидным и антиаллергическим действием.

Водный настой и отвар травы применяют при болезнях почек, почечнокаменной болезни, отсутствии аппетита и плохом аппетите, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, в частности при язвенной болезни, гастритах, поносах. Отвар и настой травы также пьют при головных, желудочных болях (по клиническим данным, боли в желудке исчезают через 15—25 минут после приема) и болях в пояснице, простудных заболеваниях, астме и для увеличения выработки молока у кормящих женщин и как «кровоочистительное» средство при кожных заболеваниях.

В народной медицине Сибири настой травы принимают при язве и катаре желудка, малярии и как потогонное средство. В народной медицине Карачаево-Черкесской области отвар травы употребляют при болезнях сердца, желудочных заболеваниях и как отхаркивающее средство, а настой травы — при малярии.

Настой тысячелистника является хорошим кровоостанавливающим средством при кровохарканье, кровавых поносах и различного рода кровотечениях (маточных, желудочных, геморроидальных, носовых и кровотечениях при ранениях).

Водный настой и экстракт травы используют при ненормальных, болезненных менструациях, как обезболивающее, противовоспалительное и регулирующее менструации средство. Применение жидкого экстракта и настоя тысячелистника в гинекологической практике при воспалительных процессах матки дало хорошие результаты.

В научной медицине препараты тысячелистника применяют также при заболеваниях желудочно-кишечного тракта (гастритах, язвенной болезни), как аппетитное средство и как кровоостанавливающее.

В народной медицине тысячелистник входит в состав основной смеси трав, применяемых для лечения туберкулеза легких. Трава тысячелистника является составной частью аппетитных, желудочных и противогеморройных сборов-чаев, продаваемых в аптеках.

Тысячелистник употребляют и как наружное средство для остановки кровотечений и заживления ран, прикладывая свежие измельченные листья к ранам. Настой травы используют для полосканий при воспалительных процессах полости рта, дурном запахе изо рта и зубной боли, для клизм при геморрое.

Внутреннее применение тысячелистников, как ядовитых растений, требует осторожности. Длительное употребление растений и прием больших доз вызывает головокружение и кожные сыпи.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день перед едой.

2) Смешать 0,15 *г* порошка листьев тысячелистника и 0,15 *г* порошка листьев крапивы. Принимать по 1 порошку 3 раза в день до еды как кровоостанавливающее и противовоспалительное средство.

3) 2 столовые ложки сухой травы тысячелистника настаивать 1 час в закрытом сосуде в $1^1/_2$ стаканах

кипятка. Употреблять для обмывания порезов и ран, для полоскания рта и для клизм при геморрое.

4) 3—4 ложки свежих или сухих листьев обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки употреблять как обезболивающие припарки.

УКРОП ОГОРОДНЫЙ (укроп пахучий) — Anethum graveolens L.

Семейство зонтичные — Umbelliferae.

Описание. Однолетнее овощное пахучее травянистое растение. Листья влагалищные, рассеченные на линейно-нитевидные доли. Цветки мелкие, желтые, собраны в соцветие сложный зонтик. Зонтики без оберток и оберточек. Плоды — плоско-эллиптические двусемянки. Высота 40—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Произрастает почти на всей территории СССР, иногда дичает.

Местообитание. Разводится в огородах. В диком виде растет преимущественно около жилья, по окраинам полей и дорог.

Применяемая часть. «Семена» и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в июне — августе, «семена» — в августе — сентябре.

Химический состав. Все части растения содержат сильно пахучее эфирное масло («семена» — до 4%). В состав масла входят d-карвон, диллапиол, фелландрен, d-лимонен и ряд других веществ. Семена также содержат до 20% жирного масла. В свежих стеблях и листьях имеются флавоноиды кверцетин, изорамнетин и кемпферол, пигмент каротин (6,5 *мг*%), витамин С (до 150 *мг*%), фитонциды и эфирное масло (1,5%). В состав эфирного масла травы входят карвон, фелландрен, диллапиол, терпинен, дипентен, проазулен и изомиристицин.

Применение. Укроп широко применяется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварительную деятельность желудка и кишечника, гонит газы, усиливает выделение мочи, стимулирует деятельность молочных желез (увеличивает количество молока у кормящих женщин). Укроп также возбуждает деятельность утомленного сердца, расширяет кровеносные сосуды, понижает артериальное давление, расслабляет кишечник и снижает его перистальтику. Установлено, что укроп обладает послабляющим, отхаркивающим, противосудорожным, успокаивающим и слабым снотворным действием.

Настой травы принимают как мочегонное средство и при боли в мочевом пузыре. Настой «семян» употребляют для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения и используют как ветрогонное, мочегонное, послабляющее средство и средство, увеличивающее количество молока у кормящих женщин. Настой «семян» также принимают при различного рода коликах, судорогах, одышке, болезнях дыхательных путей и как успокаивающее и легкое снотворное при бессоннице.

В научной медицине настой травы применяют вместе с бромистым натрием как эффективное средство при гипертонической болезни первой и второй степени.

Укроп содержит фитонциды и при засолке овощей не только придает им вкус, но и сохраняет от плесневения и порчи.

Способ применения. 2 чайные ложки измельченных «семян» настаивать 10 минут в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ФАСОЛЬ ОБЫКНОВЕННАЯ — Phaseolus vulgaris L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с тройчатыми листьями, белыми или окрашенными цветками мотылькового типа и плодами — бобами, неправильно называемыми «стручками». Высота 20—300 *см*.

Время цветения. Июнь — август. Плоды созревают в августе — сентябре.

Распространение. Встречается в южной и средней зонах СССР.

Местообитание. Культивируется на полях и в огородах.

Применяемая часть. Створки сухих «стручков» (бобов) и семена.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. В народной медицине водный настой створок бобов применяют при сахарном мочеизнурении (диабете).

В немецкой народной медицине водный настой шелухи сухих «стручков» употребляют при сахарной болезни, болезнях почек и мочевого пузыря, при образовании камней в мочевых органах, хроническом ревматизме и подагре, повышенном кровяном давлении и нищасе.

Мукой из семян присыпают свежие раны и ожоги.

Клинические испытания жидкого экстракта шелухи «стручков» при диабете дали благоприятные результаты: содержание сахара в крови больных значительно снижалось. Доказано, что водный настой «стручков» обладает и антибиотическим свойством.

Способ применения. 15—20 *г* сухой измельченной шелухи «стручков» фасоли кипятить 3—4 часа в 1 *л* воды, остудить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—5 раз в день.

ФЕЙХОА — Feijoa sellowiana Berg.

Семейство миртовые — Myrtaceae.

Описание. Вечнозеленый кустарник с серовато-желтыми ветвями. Листья супротивные, овально-эллиптические, жесткие, блестящие, зеленого цвета, снизу — серебристо-серые, опушенные, с характерным запахом. Цветки крупные, обоеполые, с четырехлистной чашечкой и четырехлепестным венчиком. Лепестки венчика беловатые, внутри — темно-розовые, яйцевидные, мясистые. Тычинки многочисленные, длинные. Пестик мясистый, с ярко-малиновым столбиком и четырех-восьмигнездной завязью. Плоды — продолговатые крупные желтоватые многосемянные ягоды величиной с лимон. Мякоть плодов бело-кремовая, плотная, сочная, слегка кисловатая, с приятным ароматным освежающим вкусом. Семена мелкие, овальные. Высота 2—5 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется как ценное плодовое и декоративное субтропическое растение на Черноморском побережье Кавказа, в Азербайджане и на Южном берегу Крыма.

Местообитание. Возделывается на плантациях.

Применяемая часть. Плоды.

Время сбора. Октябрь — ноябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахара (7—12%), пектин (до 2,5%), органические кислоты, витамин С, водорастворимые соединения йода (3 *мг* на 100 *г* плодов) и эфирное масло с земляничноананасным ароматом.

Применение. В народной и научной медицине плоды благодаря высокому содержанию йода применяют при болезнях щитовидной железы (зобе) и атеросклерозе.

Плоды употребляют в пищу в свежем виде, из них также приготовляют варенье, джем, мармелад, наливки, ликеры и вина.

ФЕНХЕЛЬ (аптечный укроп) — Foeniculum vulgare Mill.

Семейство зонтичные — Umbelliferae, или сельдерейные — Apiaceae.

Описание. Двулетнее сизого цвета травянистое растение с высоким ветвистым стеблем. Листья влагалищные, рассеченные на длинные нитевидные доли. Цветки мелкие, желтые, собраны в многолучевые сложные зонтики. Плоды — продолговатые ребристые двусемянки. Плоды имеют серовато-зеленый цвет, сладковатый вкус и своеобразный ароматический запах. Фенхель весьма похож на укроп, но отличается от него запахом и строением плодов. Высота 1—1,5 *м*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. В диком виде встречается в Крыму и на Кавказе. Культивируется как лекарственное растение.

Местообитание. В диком виде растет преимущественно

на сухих каменистых склонах, а также около дорог и жилья. Возделывается на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Плоды («семена»).

Время сбора. Сентябрь.

Химический состав. Плоды содержат эфирное душистое масло (3,5—5%), в котором имеется 50—60% анетола и ряд терпенов (пинен, камфен, фелландрен) и следы анисового альдегида и анисовой кислоты.

Применение. Фенхель возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, освобождает желудок и кишечник от скопления газов, уменьшает и прекращает судороги и желудочно-кишечные колики, усиливает менструации, а также выработку молока у кормящих женщин и обладает отхаркивающим и слабым мочегонным действием.

Водный настой «семян» в народной и научной медицине принимают как средство, способствующее пищеварению, легкое слабительное при желудочно-кишечных заболеваниях, как ветрогонное при вздутии живота от газов (метеоризме), как хорошее отхаркивающее при различных заболеваниях легких и дыхательных путей, а также употребляют при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях.

«Семена» фенхеля входят в состав слабительного, ветрогонного, желчегонного, грудного и успокоительного сборов.

Из «семян» приготовляют укропную воду, применяемую при вздутии живота и болях в животе у грудных детей.

Способ применения: 1 чайную ложку измельченных «семян» фенхеля настаивать 2 часа в закрытой посуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать, подсластив, по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 20 минут до еды.

ФИАЛКА ДУШИСТАЯ — Viola odorata L.

Семейство фиалковые — Violaceae.

Описание. Многолетнее корневищное травянистое растение. Листья прикорневые, округло-яйцевидные, короткоопушенные, городчатые. Цветки пахучие, сине-фиолетовые, неправильные, на длинных цветоножках. Плоды — шаровидные коробочки, открывающиеся створками. Высота 5—15 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, в Крыму и на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет по лесам и кустарникам.

Применяемая часть. Трава (листья, цветки) вместе с корневищами и корнями.

Время сбора. Траву собирают в апреле — мае, корневища и корни — весной и осенью.

Химический состав. Растение содержит малоисследованные алкалоиды. Растение ядовитое.

Применение. Водный настой травы с корневищем и корнями принимают как отхаркивающее при болезнях органов дыхания, как мочегонное при болезнях мочевого пузыря, камнях почек и мочевого пузыря, подагре и ревматизме.

Внутреннее применение фиалки душистой, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 20 *г* измельченного растения с корневищем и корнями настаивать 2—3 часа в 1 *л* воды, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—5 раз в день.

ФИАЛКА ОПУШЕННАЯ — Viola hirta L.

Семейство фиалковые — Violaceae.

Народные названия: младенческая трава (Саратовская обл.), сердечная трава (Пермская обл.), грыжная трава.

Описание. Многолетнее травянистое опушенное шершавое растение. Листья яйцевидно-продолговатые, у основания сердцевидные, с яйцевидно-ланцетными прилистниками. Цветки сине-фиолетовые, со шпорцем, непахучие. Плод — шарообразная трехстворчатая пушистая коробочка. Высота 10—15 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается в южной, средней и северной полосах европейской части СССР.

Местообитание. Растет в сухих лесах, по кустарникам и склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает мягчительным, противовоспалительным, противосудорожным и обезболивающим действием.

Водный настой травы вместе с медом применяют при кашле, хрипоте, насморке, простудной головной боли, грыже, судорогах и при «младенческой» у детей.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы фиалки опушенной настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

ФИАЛКА СОБАЧЬЯ — Viola canina L.

Семейство фиалковые — Violaceae.

Народные названия: виолетка, изгон-трава, сердечник (Минская обл.), ранник (Гроднѐнская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое растение, имеющее восходящий с длинными междоузлиями разветвленный стебель. Листья сердцевидно-яйцевидные, с ланцетными бахромчато-пильчатыми прилистниками. Цветки неправильные, лилово-синие, без запаха, с беловатым длинным шпорцем. Плод — тупая трехстворчатая коробочка с остроконечием. Высота — 5—30 *см*.

Время цветения. С апреля до середины июня.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по лесам, кустарникам, лугам, склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Апрель — май.

Химический состав. Не изучен. Известно, что в травс содержатся каротиноиды, сапонины, аскорбиновая кислота. В цветках имеется антоциановый глюкозид виоланин.

Применение. Растение обладает легким слабительным, мочегонным, мягчительным и обезболивающим действием.

Водный настой травы пьют при охриплости голоса, кашле, боли в груди.

Измельченную траву в виде припарок прикладывают к ранам.

Способ применения. 1) 1 чайную ложку сухой травы фиалки собачьей настаивать 2 часа в закрытом сосуде в 1 стакане остуженной кипяченой воды, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3 раза в день.

2) 3 столовые ложки свежей или сухой травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как мягчительные и обезболивающие припарки.

ФИАЛКА ТРЕХЦВЕТНАЯ (анютины глазки) — Viola tricolor L.

ФИАЛКА ПОЛЕВАЯ — Viola arvensis Murr.

Семейство фиалковые — Violaceae.

Народные названия: иван-да-марья (большинство областей РСФСР), анютины глазки (Московская обл.), сороканедужная, камчуг (Кировская обл.), братики, троецветка, золотуха (Могилевская обл.), бенефше (Азербайджанская ССР), манушак (Армянская ССР), акгиро, мцари-квахе (Грузинская ССР).

Описание. Фиалка трехцветная — однолетнее травянистое растение с прямым невысоким стеблем. Нижние листья длинночерешковые, сердцевидные, городчатые, верхние — ланцетные, короткочерешковые. Прилистники лировидно-раздельные. Цветки крупные (до 3,5 *см*), неправильные, со шпорцем. Венчик из пяти лепестков, превышающих чашечку. Два верхних лепестка темно- или светло-фиолетовые, два боковых — голубые и один нижний — бело-голубоватый с полосками. Зев венчика желтый. Плод — коробочка. Высота 10—20 *см*.

Фиалка полевая — однолетнее травянистое растение с прямым стеблем. Верхние листья овально-ланцетные, почти сидячие, городчатые. Прилистники лировидные. Цветки

Фиалка трехцветная (анютины глазки)

некрупные (до 1,5 *см*), неправильные, со шпорцем, белые, слегка желтоватые, с желтым зевом и темными полосками на нижнем лепестке. Чашечка длиннее венчика. Плоды — коробочки. Высота 10—20 *см*.

Время цветения. С апреля до осени.

Распространение. Фиалка трехцветная встречается в лесной и лесостепной полосах европейской части СССР и в Западной Сибири, фиалка полевая — преимущественно в южной полосе европейской части СССР, в Западной Сибири и на западе Восточной Сибири.

Местообитание. Фиалка трехцветная растет на лугах, по окраинам полей, по сорным местам, фиалка полевая — как сорняк на полях, по кустарникам и на лугах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Апрель — август.

Химический состав. Трава содержит рутин (виолакверцитрин), сапонины, слизь, виннокаменную и салициловую кислоты, каротин, витамин С.

Применение. Фиалка полевая и фиалка трехцветная как лекарственные растения применялись еще в глубокой древности. Растения усиливают секрецию бронхиальных желез, разжижают мокроты, усиливают отхаркивание, увеличивают выделение мочи и пота, улучшают обмен веществ при кожных заболеваниях и обладают противовоспалительным и противозолотушным действием. Корни обладают слабительным и рвотным свойствами.

Настой травы фиалок принимают как отхаркивающее при кашле и других заболеваниях дыхательных органов, при золотухе, различных кожных заболеваниях и рахите.

В немецкой народной медицине настой фиалки полевой употребляют при болезнях дыхательных органов, коклюше, запорах, катаре мочевого пузыря, затрудненном мочеиспускании, артериосклерозе, ревматизме и подагре.

Настой применяют как внутреннее и наружное средство при различных кожных болезнях: угрях, сыпях, гнойниках, экземах, зуде кожи. Отвар травы в виде детских ванн и обмываний используют и при золотухе.

В научной медицине настой травы применяют как отхаркивающее средство при катаре дыхательных путей.

Трава фиалки трехцветной входит в состав отхаркивающих и мочегонных сборов, противозолотушного сбора и Аверина чая.

Из травы фиалки трехцветной изготовляют препарат тривиолин, применяемый в каплях от кашля.

Длительное применение препаратов этих фиалок или употребление их в больших количествах вызывает рвоту, понос и зудящую сыпь.

Культурные сорта трехцветной фиалки также обладают лечебными свойствами, но в меньшей степени.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку сухой травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день. Употреблять для обмываний.

2) Смешать 10 *г* цветков фиалки трехцветной, 5 *г* травы будры, 5 *г* травы вербены садовой, смесь варить 10 минут в 100 *г* подсолнечного масла, настаивать 1 сутки, процедить. Настоем смазывать участки кожи, пораженные золотухой (М. Носаль).

ФИЗАЛИС ОБЫКНОВЕННЫЙ — Physalis alkekengi L.

Семейство пасленовые — Solanaceae.

Народные названия: пузырная вишня, еврейская вишня, можжуха, сонная трава (РСФСР), мохунка (УССР), пак-пак (Узбекская ССР), падари-арюсок (Таджикская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с тонкими деревянистыми корневищами и прямостоячими ветвистыми стеблями. Листья черешковые, продолговато-яйцевидные, заостренные, по краю реснитчатые. Цветки одиночные, пазушные, беловатые, с пятилопастным колесовидным венчиком и колокольчатой чашечкой. Тычинок пять, пестик с верхней завязью. Плод — оранжево-красная округлая ягода, сидящая во вздутой бумагообразной перепончатой оранжевой чашечке. Семена многочисленные, белые, почковидные. Высота 20—100 см.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в западных районах европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии. Культивируется в южной и изредка средней полосах СССР как овощное и декоративное растение.

Местообитание. Растет в светлых лесах, по опушкам, зарослям кустарников, по оврагам, садам, арыкам и в горах в лесном поясе. Разводится в огородах, палисадниках.

Применяемая часть. Плоды, сок плодов и корни.

Время сбора. Плоды собирают в июле — сентябре, корни — осенью.

Химический состав. Плоды содержат сахара, лимонную и другие органические кислоты, следы алкалоида, витамина С, каротин и красное красящее вещество физалин.

Применение. Плоды обладают мочегонным, желчегонным, кровоостанавливающим, антисептическим, противовоспалительным и болеутоляющим действием.

Масляный настой чашечек плодов активизирует эпителизацию тканей. Отвар или водный настой

Физалис обыкновенный:
1 — растение; *2* — ветка с плодами.

плодов принимают при болезнях почек (в частности, при почечнокаменной болезни), мочевого пузыря, болезнях печени, болезнях дыхательных путей, перемежающейся лихорадке, водянке, ревматизме и используют как мочегонное, кровоостанавливающее и болеутоляющее средство.

Мазь из плодов употребляют наружно при воспалительных процессах, как обезболивающее средство при ревматических и других болях и как ранозаживляющее средство, усиливающее регенерацию (восстановление) тканей. Сок плодов в крымской народной медицине используют как наружное средство при лишаях.

Зрелые плоды употребляют в пищу в качестве диетического продукта.

Способ применения. 20 *г* сухих ягод физалиса варить

10—15 минут в 1/2 л воды, настаивать 1 час, процедить. Принимать ежедневно по 1/4 стакана 4 раза в день.

ФИСТАШКА НАСТОЯЩАЯ (фисташковое дерево) — Pistacia vera L.

Семейство анакардиевые — Anacardiaceae.

Описание. Небольшое двудомное дерево со светлой корой. Листья сложные, непарноперистые, с эллиптическими кожистыми листочками. Однополые цветки собраны в боковые пазушные метелки. Цветки с простым околоцветником из трех-пяти пленчатых листочков. Плод — кремовая, темно-красная или темно-фиолетовая костянка. Наружная часть околоплодника опадает, внутренняя имеет вид косточки. Семя с двумя светло-зелеными семядолями. Высота 3—5 м.

Время цветения. Март — май.

Распространение. Встречается в диком виде в горах Средней Азии. Возделывается в Средней Азии, на Кавказе и в Крыму. Культура фисташки была известна еще древним грекам. Родина — Малая Азия и Индия.

Местообитание. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Плоды, смола.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Семена содержат до 60% жирного масла, в состав которого входят глицериды олеиновой, линолевой и насыщенных кислот, белковые вещества и минеральные соли. Листья и галлы на листьях содержат дубильные вещества.

Применение. Лечебные свойства растения были хорошо известны древним народам. Его считают сильным средством против ядов животных. Фисташка ослабляет боли в печени, желудке и кишечнике, прекращает рвоту, улучшает сердечную деятельность, ослабляет кашель, способствует выработке спермы, обладает возбуждающим и общеукрепляющим действием.

Водный настой семян и семена принимают при туберкулезе, «грудных» заболеваниях, малокровии и как общеукрепляющее средство после тяжелых заболеваний.

Смолу фисташкового дерева употребляют наружно для лечения язв и ран.

Способ применения. 2 столовые ложки мелко измельченных семян фисташки настаивать 1/2 часа в 1 1/2 стаканах воды в закрытом сосуде на горячей плите, не доводя до кипения, остудить. Принимать по 1/4 стакана 4 раза в день. Перед употреблением взбалтывать.

ХАТЬМА ТЮРИНГЕНСКАЯ — Lavatera thuringiaca L.

Семейство мальвовые — Malvaceae (см. цветную вклейку).

Народные названия: полевой просвирник (Воронежская, Кировская, Саратовская обл.), ногтоедник (Владимирская обл.), собачья рожа.

Описание. Многолетнее высокое серо-зеленое опушенное травянистое растение. Листья очередные, крупные, трех-пятилопастные. Цветки большие, розовые, с выемчатыми лепестками и многочисленными тычинками, сросшимися с пестиком в общую колонку. Плоды — просвирки. Высота 60—120 см.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в южной и средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растет по кустарникам, опушкам леса, садам, лугам, близ жилья.

Применяемая часть. Корни, реже листья и цветки.

Время сбора. Корни собирают осенью, листья и цветки — в июле — августе.

Химический состав. Корни содержат большое количество слизи. В листьях имеется витамин С и небольшое количество алкалоидов.

Применение. Хатьма обладает мягчительным, обволакивающим, противовоспалительным и обезболивающим действием.

Отвар корней применяют при простудных заболеваниях, кашле,

хриплом, желудочно-кишечных болезнях, при головной боли, ломоте, кожных болезнях и золотухе.

В Азербайджане отвар цветков пьют при болях в животе.

Свежие измельченные листья прикладывают к фурункулам, лишаям, гнойникам; язвам, а из сухих листьев приготовляют мазь, употребляемую при простудных и ревматических болях. Свежие или сухие обваренные кипятком листья используют для мягчительных и обезболивающих припарок.

Хатьма по своему действию может заменить алтей лекарственный.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку корней хатьмы кипятить 5 минут в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4—5 раз в день.

2) 2 столовые ложки порошка листьев хатьмы растереть с 2 столовыми ложками свежего сливочного масла или вазелина. Употреблять как мазь.

ХВОЩ ПОЛЕВОЙ — Equisetum arvense L.

Отдел хвощевидные — Equisetophyta.

Семейство хвощовые — Equisetaceae.

Народные названия: пестушки (большинство областей РСФСР), пестик (Московская, Калужская обл.), толкачик (Московская, Смоленская обл.), пестовник (Калининская обл.), елка, земляные орехи (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное споровое растение. Летние стебли зеленые, членистые, ребристые, прямостоячие, с ветвями, расположенными мутовками. Отмирающие на зиму зеленые побеги весной сменяются побегами телесного цвета, оканчивающимися спороносными колосками. Высота 15—30 *см* (см. цветную вклейку).

Распространение. Встречается в СССР почти повсеместно и особенно в лесной зоне.

Местообитание. Растет по сырым местам, около озер, болот, рек и на пойменных лугах.

Применяемая часть. Зеленые летние побеги.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Растение содержит сапонин эквизетонин, алкалоиды никотин, эквизетин, растворимую кремневую кислоту, щавелевую, яблочную и дубильную кислоты, белки, жирное масло, горечи, минеральные соли, смолу, каротин и витамин С. Растение ядовитое.

Применение. Хвощ полевой как лекарственное растение был известен еще в глубокой древности, он широко применяется в народной медицине. Растение увеличивает выделение мочи, уменьшает количество белка в ней, улучшает общий обмен веществ в организме, уменьшает отеки различного происхождения, прекращает воспалительные процессы, заживляет раны и обладает кровоостанавливающим, вяжущим, антисептическим и дизенфицирующим действием.

Отвар и настой травы принимают при заболеваниях легких и дыхательных путей, болезнях мочевого пузыря, внутренних кровотечениях, при малярии, воспалении седалищного нерва. Настой травы также употребляют при желчнокаменной болезни, подагре и ревматизме и как мочегонное при различных отеках, особенно сердечного происхождения.

В немецкой народной медицине настой травы применяют внутрь при болезнях дыхательных органов и как кровоостанавливающее, а наружно для промывания долго не заживающих гнойных ран, язв и для полосканий при воспалительных процессах полости рта и глотки.

Сухой измельченной травой присыпают гнойные раны для их заживления.

В научной медицине настой травы применяют как мочегонное средство при отеках на почве недостаточности кровообращения, а также при воспалительных процессах мочевого пузыря и мочевыводящих путей, при плевритах с большим количеством экссудата и как кровоостанавливающее средство, особенно при маточных и геморроидальных кровотечениях. Отмечено успешное применение настоя хвоща и

при дизентерии. Во Франции хорошие результаты были получены при лечении туберкулеза легких кремневой кислотой, входящей в состав хвоща.

Внутреннее применение хвоща полевого, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения.

1) 4 чайные ложки сухой травы настоять в 2 стаканах горячей кипяченой воды, процедить. Настой (теплый) пить глотками многократно в течение дня.

2) 1 столовую ложку травы кипятить 30 минут в 1 стакане воды, процедить. Употреблять для полосканий.

3) 50 *г* травы настаивать 1 сутки в 3 стаканах холодной воды, процедить. Употреблять для ванн, промываний и компрессов.

ХЛОПЧАТНИК — Gossypium L.
Семейство мальвовые — Malvaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем. Листья очередные, трех-пятилопастные. Цветки крупные, с двойной чашечкой (подчашием), кремово-желтые, с раздельным пятилепестным венчиком. Многочисленные тычинки сращены своими нитями с пестиком в общую трубку. Цветки при отцветании меняют свою окраску на розовую или светло-лиловую. Плоды — крупные шаровидные коробочки, открывающиеся створками. Высота 70—200 *см*.

Время цветения. Июль — август. Коробочки созревают в сентябре — октябре.

Распространение. Культивируется в южных районах СССР. Родина — тропические страны.

Местообитание. Возделывается на плантациях.

Применяемая часть. Хлопковое масло, волоски семян (вата) и кора корней.

Время сбора. Осень.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что кора корней содержит госсипиевую кислоту и дубильные вещества.

Применение. В народной медицине кору корней употребляют как кровоостанавливающее средство при различного рода кровотечениях.

Масло используют для изготовления мазей. Особым образом обработанный хлопок дает гигроскопическую вату — важный перевязочный материал.

ХМЕЛЬ — Humulus lupulus L.
Семейство коноплевые — Cannabinaceae.

Описание. Многолетнее травянистое двудомное вьющееся растение. Листья яйцевидные, трехпятилопастные, крупнопильчатые, шероховатые. Тычиночные цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в метельчатое соцветие. Женские соцветия — яйцевидные «шишки» на женских растениях. Высота 2—5 *м* (см. цветную вклейку).

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Растет в средней полосе европейской части СССР, на Кавказе и в Сибири.

Местообитание. Встречается по кустарникам, оврагам, берегам рек, часто культивируется.

Применяемая часть. Соплодия — «шишки».

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. «Шишки» содержат хмеледубильную и валерьяновую кислоты, триметиламин, алкалоид хумулин, горькое вещество лупулин, камедь, смолу, воск, красящее вещество. Растение ядовитое.

Применение. Хмель довольно широко применяется в народной медицине. Водный настой «шишек» хмеля возбуждает аппетит, усиливает пищеварение и отделение мочи, успокаивающе действует на нервную систему, уменьшает и прекращает судороги, ослабляет боли, уменьшает воспалительные процессы и обладает противоглистным, нежным слабительным и легким снотворным действием. Настой «шишек» ослабляет половую деятельность.

Настой «шишек» принимают при воспалении почек, раздражении мочевого пузыря, водянке, гастритах, желтухе, разных болезнях печени и при бессоннице.

Наружно настой «шишек» ис-

пользуют для укрепления волос, а в виде припарок — как болеутоляющее средство. Для лечения подагры и ревматизма из порошка сухих «шишек» приготовляют мази, с успехом применяемые и при болезненных язвах.

Следует остерегаться приема внутрь хмеля, как ядовитого растения, в больших дозах.

«Шишки» хмеля используют в пивоваренном производстве.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки «шишек» хмеля настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 стакану теплого настоя на ночь от бессонницы. В других случаях принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день за 15 минут до еды.

2) 1 весовую часть измельченных «шишек» хмеля настаивать 7 дней в 4 весовых частях спирта или водки, процедить. Принимать по 5 капель настойки с 1 столовой ложкой воды 2 раза в день до еды (второй раз на ночь) при бессоннице.

3) 1 столовую ложку порошка «шишек» хмеля растереть с 1 столовой ложкой несоленого свиного сала или свежего сливочного масла. Употреблять как обезболивающую мазь при ушибах и ревматических болях.

ХНА — Lawsonia inermis L.

Семейство дербенниковые — Lythraceae.

Народные названия: хена.

Описание. Кустарник с четырехгранными ветвистыми стеблями. Листья супротивные, сидячие, широколанцетные, с заостренной верхушкой, цельнокрайние. Цветки мелкие, беловато- или зеленовато-розовые, с приятным ароматическим запахом. Цветки собраны на верхушках ветвей в крупные метелки. Плоды — четырехгнездные коробочки. Семена мелкие, бурые. Высота 0,73—3 *м*.

Время цветения. Август — сентябрь.

Распространение. Разводится в Закавказье.

Местообитание. Выращивается на плантациях.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что в листьях имеется красящее вещество лавзон.

Применение. Измельченные листья употребляют как наружное средство при выпадении волос, а также при диатезе, экземе и других кожных болезнях.

Листья хны используют как стойкий краситель, окрашивающий различные ткани в оранжево-желтый цвет. Краска хны также широко применяется в косметике для окрашивания волос и ногтей.

Способ применения. 2 чайные ложки сухих листьев хны настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Употреблять для обмываний при кожных заболеваниях.

ХОНДРИЛЛА СИТНИКОВИДНАЯ (хондрилла обыкновенная) — Chondrilla juncea L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: расторопша, салат полевой.

Описание. Двулетнее или многолетнее травянистое растение со стержневым корнем и ветвистым, внизу жестковолосистым стеблем. Прикорневые листья в виде розетки, выемчато-перистонадрезанные, стеблевые — сидячие, ланцетные и линейно-ланцетные, по краю с шипиками. Цветочные корзинки одиночные, желтые, собраны в сжатое метельчатое соцветие. Все цветки в корзинках язычковые, с белым хохолком из простых волосков. Плоды — семянки с пятью ребрышками. Высота 50—125 *см*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Встречается в степной и лесостепной полосах европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет в песчаных степях, на песках в сосновых борах и по щебенистым долинам рек, изредка по окраинам полей.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки), корневища с корнями и млечный сок.

Время сбора. Траву собирают в июле — сентябре, корневища с корнями — осенью, млечный сок — в июле — сентябре.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит каучук.

Применение. В народной медицине Средней Азии отвар листьев и корневищ с корнями применяют при поносах и как противоядие при укусах ядовитых змей. Водный настой млечного сока употребляют при нарушении менструального цикла.

ХРЕН ОБЫКНОВЕННЫЙ — Armoracia rusticana Lam.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Многолетнее травянистое корнеотпрысковое овощное растение. Листья крупные, прикорневые, длинночерешковые, продолговато-овальные, слегка сердцевидные. Цветки мелкие, белые, с четырьмя лепестками. Плоды — стручочки. Высота 50—120 *см*.

Время цветения. Цветение и плодоношение бывает редко. Размножается корнями.

Распространение. Возделывается в СССР почти повсюду, в диком виде встречается в средней полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири.

Местообитание. Разводится в огородах и легко дичает. В диком виде растет на сырых лугах и по берегам рек.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Корни содержат глюкозид синигрин, фермент мирозин, белковое антибиотическое вещество лизоцим, углеводы, азотистые и зольные вещества, жиры (0,4%), витамин С (100 *мг*%), фитонциды и смесь эфирных горчичных масел (до 0,34%), в состав которых входят аллилгорчичное масло, фенилэтилгорчичное масло и следы фенилпропилового горчичного масла. Глюкозид синигрин под действием фермента мирозина при размельчении корня расщепляется на аллиловое горчичное масло, глюкозу и кислую сернокалиевую соль. Аллиловое горчичное масло придает острый вкус и своеобразный запах корню хрена. Во всех частях растения обнаружены следы алкалоидов.

Применение. Хрен довольно широко применяется в народной медицине. Его корни возбуждают аппетит, усиливают деятельность желудка и кишечника, улучшают пищеварение, увеличивают выделение мочи, улучшают кровообращение, способствуют отхаркиванию, успокаивают различные боли, убивают и разрушают многие виды бактерий и обладают противоцинготным и раздражающим кожу действием.

В народной медицине многих стран хрен принимают при водянке, затрудненном мочеиспускании, образовании камней в мочевом пузыре, хроническом ревматизме, подагре и как средство, возбуждающее аппетит и усиливающее деятельность кишечника. Хрен также употребляют при остановке менструаций, малокровии, цинге и болезнях дыхательных органов с влажным кашлем, а спиртовую настойку корней в виде капель — при малярии.

Широко используется хрен и для улучшения обмена веществ при различных болезнях кожи.

Наружно натертый хрен в виде кашицы применяют для компрессов и втираний при головной, зубной боли, болях в пояснице (прострелe) и при ишиасе. Водный настой корней употребляют для обмываний, компрессов и полосканий при воспалительных процессах и для заживления застарелых гнойных ран и язв. При гнойном воспалении сок хрена пускают в уши, а соком, разбавленным водой, или настоем измельченных корней полощут горло и полость рта при ангинах. Настой хрена употребляют и как эффективное косметическое средство для обмывания лица против веснушек, загара и темных пятен на коже.

Следует остерегаться приема хрена внутрь в больших количествах.

Способ применения. Хрен принимать в свежем виде или в виде сока с сахаром. Для возбуждения аппетита принимать ежедневно с хлебом или сахаром и медом 1 чай-

ную ложку тертого хрена до еды. Наружно употреблять водный настой хрена, тертый хрен или настой хрена на уксусе или водке.

ХУРМА ЯПОНСКАЯ — Diospyros kaki L.

Семейство эбеновые — Ebenaceae.

Описание. Двудомное или полигамное субтропическое плодовое дерево с корой серого цвета. Листья очередные, эллиптические, заостренные, темно-зеленые, блестящие, снизу светло-зеленые, с красноватым опушением. Мужские цветки с желтовато-белым колокольчатым венчиком и большим числом тычинок. Женские цветки имеют крупную чашечку и венчик. Пестик с четырьмя столбиками и крупной четырехгнездной завязью. Плод — крупная ягода желто-красного или темно-красного цвета, разнообразной формы, с восковым налетом. Мякоть спелых плодов желеобразная, сочная и сладкая. Имеется большое число сортов. Высота 6—8 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Культивируется на Черноморском побережье Кавказа. Родина — Северный Китай и Южная Япония.

Местообитание. Возделывается на плантациях плодовых культур.

Применяемая часть. Плоды.

Время сбора. Октябрь — ноябрь.

Химический состав. Плоды содержат сахара (14—18%), белок (0,4—0,87%), дубильные вещества таниды (0,1—1,5%), минеральные соли, небольшое количество органических кислот, много провитамина А и витамина С (5—20,3 *мг*%).

Применение. Плоды применяют при различных желудочных заболеваниях и как профилактическое и лечебное средство при цинге.

Плоды употребляют в пищу в свежем и сухом виде. Сухие плоды по вкусу напоминают инжир. Из плодов приготовляют компоты, сиропы и напитки, особенно полезные для выздоравливающих от изнурительных болезней.

ЦИКЛАМЕН — Cyclamen.

Семейство первоцветные — Primulaceae.

Народные названия: дряква.

ЦИКЛАМЕН АДЖАРСКИЙ — Cyclamen adsharicum Pobeg.

ЦИКЛАМЕН ВЕСЕННИЙ — Cyclamen vernum Sw.

ЦИКЛАМЕН ЧЕРКЕССКИЙ — Cyclamen circassicum Pobeg.

ЦИКЛАМЕН ЕВРОПЕЙСКИЙ — Cyclamen europaeum L.

Описание. Многолетнее травянистое растение с толстыми приплюснутыми темно-коричневыми с пурпуровым оттенком клубнями. Листья прикорневые, длинночерешковые, округло-яйцевидные, с сердцевидным основанием, с зеленовато-серебристым рисунком на верхней поверхности. Цветки одиночные, поникшие, с спайнолепестным бледно-фиолетово-розовым венчиком и пятираздельной чашечкой. Тычинок пять, они приросли к трубке венчика, пестик с шаровидной завязью и нитевидным столбиком. Плод — шарообразная коробочка. Высота 15—20 *см*.

Время цветения. Февраль — март.

Распространение. Цикламены встречаются по побережьям Черного и Каспийского морей, в горных районах Кавказа и на юго-западе СССР.

Местообитание. Цикламены растут на альпийских лугах, а также в горных, особенно буковых, лесах и среди зарослей кустарников. Культивируются в садах как декоративные растения.

Применяемая часть. Клубни.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Клубни содержат ядовитый сапонин цикламин и ядовитый глюкозид. Растения ядовитые.

Применение. Настой клубней цикламенов применяют при женских заболеваниях, невралгиях, головных болях, болезнях печени, простудных заболеваниях, а также при ревматизме и подагре.

В немецкой народной медицине настой употребляют при женских и нервных заболеваниях, различных

коликах, болезнях мочевого пузыря и ревматических осложнениях.

Внутреннее применение цикламенов, как ядовитых растений, требует большой осторожности.

ЦИКОРИЙ ОБЫКНОВЕННЫЙ — Cichorium intybus L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: цикорий дикий, придорожная трава (большинство областей РСФСР), синий цветок (Саратовская обл.), цикорий дикий, петровы батоги (УССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с мясистым веретеновидным корнем. Стебель прямой, ветвистый. Прикорневые листья выемчато-перисторазделенные, шершавые, с окрашенной главной жилкой. Стеблевые листья ланцетные, остроузубчатые, стеблеобъемлющие. Цветочные корзинки красивые, голубые, состоят из язычковых цветков. Плоды — семянки. Высота 30—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в СССР почти повсеместно.

Местообитание. Растет около дорог и канав, на бесплодных склонах и пустырях, на лугах, по берегам рек, в кустарниках.

Применяемая часть. Корни, трава (стебли, листья и цветочные корзинки), семянки.

Время сбора. Траву собирают в июне — августе, корни — в сентябре — октябре и ранней весной.

Химический состав. Корни содержат углевод инулин (до 49%), растворимый в горячей воде, горький глюкозид интибин, белковые вещества, сахар, смолу и другие вещества. Цветки содержат глюкозид цикориин. В млечном соке стеблей и листьев имеются горькие вещества лактуцин и лактукопикрин.

Применение. Цикорий широко применяется в народной медицине различных стран. Растение возбуждает аппетит, усиливает пищеварение, регулирует обмен веществ при кожных заболеваниях, повышает выделение мочи и желчи, прекращает поносы, успокаивающе действует на нервную систему, усиливает деятельность сердца, замедляет ритм сердечных сокращений. Цикорий также обладает легким слабительным, противомикробным и противовоспалительным действием. Отвар семянок обладает жаропонижающим, потогонным и обезболивающим свойствами.

Отвар корней и водный настой травы применяют как средство, возбуждающее аппетит, улучшающее деятельность желудка и кишечника и общий обмен веществ, а также при желтухе, болезнях печени и при поносах.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют при запорах, желудочно-кишечном катаре, слабой деятельности желудка и кишечника, недержании мочи, при желчнокаменной болезни, болезнях печени, почек, селезенки, при геморрое и различных кожных болезнях: сыпях, угрях, гнойниках, фурункулах,— связанных с нарушением обмена веществ. При кожных болезнях настой травы одновременно используют и наружно в виде ванн, обмываний и примочек.

В Средней Азии для предохранения от солнечного удара купают детей в отваре травы. Золу травы цикория, смешанную со сметаной, употребляют для втираний при экземе. Для удаления при экземе струпьев и уменьшения и прекращения воспалительного процесса применяют примочки из крепкого отвара травы до полного удаления струпьев и прекращения воспалительного процесса (М. Носаль). Ванны из травы используют и при золотухе. Отвар корней употребляют для теплых полосканий при зубной боли.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку корней отварить в 2 стаканах воды, настаивать 1—2 часа, процедить, подсластить сахаром. Принимать по $^1/_2$ стакана перед едой 3 раза в день.

2) 1 чайную ложку травы настоять в 1 стакане кипятка, подсластить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день перед едой.

3) Крепкий настой травы (20 *г* травы на $^1/_2$ *л* воды) применять в виде примочек при экземе.

4) Подушки из распаренной травы прикладывать к воспаленным ме-

...ам тела для уменьшения интенсивности воспалительных процессов. Подушки менять 2 раза в день.

ЦМИН ПЕСЧАНЫЙ — Helichrysum arenarium L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: бессмертник, желтый цмин, бессмертник песчаный, сухоцвет (большинство областей РСФСР), сероцвет (Орловская обл.), цмин песковый, бессмертник полевой (УССР), золотуха (Киевская обл.), гуручигек (Азербайджанская ССР), астаром (Армянская ССР), него (Грузинская ССР)

Описание. (см. цветную вклейку). Многолетнее серо-зеленое опушенное растение. Листья продолговато-ланцетные. Цветочные корзинки сухие, мелкие, шаровидные; лимонно-желтые или оранжевые, собраны в густые щитковидные метелки. Все растение обладает своеобразным запахом. Благодаря сухим корзинкам называется бессмертником и употребляется для долго сохраняющихся цветочных букетов. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в средней и южной полосах европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Местообитание. Растет на песчаных сухих почвах, степных склонах.

Применяемая часть. Цветки (цветочные корзинки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Цветки содержат горькие и дубильные вещества, различные флавоноиды, стерины, красящие вещества, каротин (провитамин А), витамин С и эфирное масло, в котором имеется п-крезол, капроновая кислота и др. В траве найдены дубильные вещества, витамин К и эфирное масло.

Применение. Цмин песчаный — старинное народное лечебное средство.

Настой и отвар цветков обладают желчегонным, мочегонным, потогонным, отхаркивающим, «кровоочистительным», кровоостанавливающим, антисептическим, обезболивающим, противоглистным и инсектицидным действием.

Отвар и настой цветочных корзинок применяют при желтухе, различных заболеваниях печени, мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях желудочно-кишечного тракта, особенно детском колите, и используют для изгнания круглых глистов.

В народной медицине Средней Азии отвар принимают при расстройствах желудка и при худобе. В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области цмин входит в состав сборов, используемых при болезнях почек, одышке и головной боли.

В немецкой народной медицине цмин применяют при почечнокаменной болезни, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке и затрудненном болезненном мочеиспускании. Отвар цмина также принимают при воспалении нервов, особенно при ишиасе, и нервных болях с онемением ног.

Клинические исследования показали, что отвар и настой цмина стимулируют выделение желчи и мочи, усиливают секреторную деятельность желудка и поджелудочной железы и повышают кровяное давление.

В научной медицине отвар цветочных корзинок применяют при острых и воспалительных заболеваниях печени, желчного пузыря и желчных путей (холециститах, холангитах, гепатохолециститах). Отвар цмина уменьшает тошноту и боли в области печени и желчного пузыря и снимает окрашивание кожи. Заметное улучшение наступает обычно на 3—4-й день применения отвара.

Установлено, что препараты цмина малотоксичны.

Наружно отвар цветков используют при некоторых кожных заболеваниях.

Цветочные корзинки цмина входят в состав желчегонных сборов. Из корзинок также изготовляют сухой, очищенный от балластных веществ экстракт цмина — препарат фламин.

Цветочные корзинки цмина, положенные в одежду, предохраняют ее от моли. Корзинки растения иногда используют для получения красивой золотисто-желтой краски.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку цветочных корзинок цмина отварить в закрытом сосуде в 2 стаканах воды, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Отвар принимать теплым по $^1/_2$ стакана 3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды в течение 10—15 дней.

2) 3 чайные ложки цветочных корзинок цмина настаивать 2—3 часа в 2 стаканах кипяченой остуженной воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

ЧАБРЕЦ (тимьян ползучий) — Thymus serpyllum L.

ТИМЬЯН МАРШАЛЛА — Thymus Marschallianus Willd.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: богородская трава (Астраханская обл.), боровой перчик, чабер (Воронежская обл.), мухопал (Ленинградская обл.), чéбрец (УССР), мацержанка (Гродненская обл.).

Описание. Многолетние корневищные стелющиеся по земле травянистые растения с сильным ароматическим запахом, образующие дерновинки. Стебли многочисленные, тонкие, приподнимающиеся. Листья мелкие, супротивные, продолговато-овальные, с выступающими жилками и железками. Цветки мелкие, двугубые, розовато-лиловые, собраны в пазушные полумутовки, образующие прерывистое цилиндрическое соцветие. Тычинок четыре, пестик с двураздельным рыльцем. Плод — четыре орешка, сидящих на дне чашечки. Весьма полиморфные виды (представлены многочисленными сходными формами). Высота 5—25 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречаются в лесной, лесостепной и степной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и Забайкалье.

Местообитание. Растут на песчаной почве по сухим открытым склонам, степям и в борах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья и цветки).

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Трава содержит дубильные и горькие вещества, камедь, смолу, флавоноиды, яблочную, урсоловую и олеаноловую кислоты, минеральные соли и эфирное масло (0,1—0,6%). В состав эфирного масла входят тимол (до 30%), карвакрол (до 20%), п-цимол, α-терпинеол, борнеол и другие вещества.

Применение. Растения относятся к старинным лекарственным средствам. Известно, что древние греки употребляли измельченный в порошок чабрец как нюхательный табак при обмороках. Растения широко применяются в народной медицине различных стран для лечения многих заболеваний.

Водный настой травы обладает отхаркивающим, антисептическим, противовоспалительным, болеутоляющим, слабым снотворным и противоглистным действием. Настой травы принимают внутрь в качестве отхаркивающего и противовоспалительного средства при простудном кашле, бронхите, туберкулезе легких и других заболеваниях верхних дыхательных путей. Настой также употребляют при бессоннице у взрослых и детей, одышке, женских болезнях, грудной и зубной болях, боли в животе и используют как средство от запоя и противоглистное средство для выведения солитера.

В немецкой народной медицине водный настой травы применяют при коклюше, сильном кашле с раздражением слизистых оболочек, катаре бронхов и бронхиальной астме, различных желудочно-кишечных заболеваниях: катаре желудка, изжоге, желудочных коликах и судорогах, язве двенадцатиперстной кишки, вздутии живота от скопления газов.

Ванны и компрессы из настоя растения, а также подушки из травы в качестве припарок употребляют как обезболивающее средство при суставном и мышечном ревматизме, параличах, ушибах, опухолях. Настоем травы моют голову при головных болях и перхоти и полощут полость рта для уничтожения дурного запаха. Траву также употребляют для освежающих ароматических ванн.

Траву используют для приготовления препарата пертуссина, применяемого при кашле.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку сухой травы чабреца настаивать 1 час в закрытом сосуде в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

2) 4 столовые ложки сухой травы настаивать $^1/_2$ часа в закрытом сосуде в 1 *л* кипятка. Употреблять для мытья головы при перхоти 1 раз в неделю и для полоскания рта после еды.

3) 3 столовые ложки травы чабреца обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячие подушечки применять как припарки в качестве обезболивающего средства.

«ЧАЙНЫЙ ГРИБ» — Medusomyces Gisevii.

Народные названия: чайный гриб, чайный квас, морской гриб, маньчжурский гриб, японский гриб, японская матка, японский квас, гриб Комбуха, фанго.

Описание. «Чайный гриб» представляет собой интересное симбиотическое сожительство двух различных организмов: гриба, представленного несколькими родами различных дрожжевых грибков (главным образом из рода Torula), и уксуснокислых бактерий (Bacterium xylinum, Bacterium xylinoides). Уксуснокислые бактерии образуют громадные колонии, являющиеся частью «чайного гриба». Интересно, что как дрожжевые грибы, так и уксуснокислые бактерии довольно широко распространены в природе и встречаются на поверхности многих плодов и ягод. В «чайном грибе» найден новый микроорганизм (Bacterium gluconicum), перерабатывающий виноградный сахар (глюкозу) в глюконовую кислоту, обладающую антибиотическим свойством. «Гриб» имеет вид толстой слизистой пленки грязно-белого цвета, которая напоминает плавающую медузу. Поверхность его гладкая сверху и волокнисто-лохматая снизу. Через месяц от «гриба» отделяется тонкая нежная пленка, которую помещают в отдельную банку для размножения «гриба». Он легко размножается и небольшими кусочками, которые очень быстро разрастаются.

Распространение. Считают, что «чайный гриб» был вывезен из Маньчжурии или Японии во время русско-японской войны. Издавна известный в Восточной Азии, он был описан впервые Г. Линдау в 1913 году как новый вид гриба из группы дрожжевидных. Широко разводится в СССР и других странах. Пользуется большой популярностью у населения.

Местообитание. Культивируется в посуде в сахарных растворах.

Применяемая часть. Семи-восьмисуточный настой «гриба». Настой получается в результате совместной жизнедеятельности дрожжевых грибков и уксуснокислых бактерий, вызывающих комбинированное брожение. Вначале дрожжевые грибки переводят сахар в винный спирт и углекислый газ, а затем уже уксуснокислые бактерии перерабатывают спирт в уксусную кислоту. Настой представляет собой слегка алкогольный ароматный газированный освежающий напиток кисло-сладкого приятного вкуса. Вкус его зависит от продолжительности выдерживания плавающего в нем «гриба». Старый настой становится сильно кислым, как уксус. «Гриб» лучше всего растет и развивается в 10%-ном сахарном растворе с добавлением настоя чая. В настое чая содержатся пурины — вещества, крайне необходимые для жизнедеятельности бактерий «гриба». Поэтому в сахарных растворах с чаем он растет быстрее. Обильный свет и низкая температура тормозят его жизнедеятельность, весной и летом он растет значительно лучше, чем осенью и зимой. Для получения вкусного освежающего напитка «гриб» следует раз в неделю промывать чуть теплой кипяченой водой и помещать в широкую банку, закрытую от пыли марлей. Настой перед употреблением нужно тщательно профильтровать через несколько слоев марли. Слитый и процеженный, он долгое время сохраняется в бутылках и становится еще вкусней. Наибольшую лечебную активность настой приобретает на 7—8-е сутки культуры «гриба». Эта активность повышается с увеличением поверхности роста «гриба» и увеличением количества сахара в жидкости (до 10%).

Время сбора. Круглый год.

Химический состав. В настой «гриба» содержит сахара, винный спирт, органические кислоты (молочную, уксусную, угольную, глюконовую, койевую), различные ферменты, ароматические вещества, небольшое количество витамина С и других витаминов. Настой трех-четырехсуточной культуры имеет 0,05% кислот, а двухнедельной давности — 0,3%. Настой по количеству кислот сходен к обычному квасу. Считают, что лечебные свойства настоя зависят от антибиотического действия находящихся в нем глюконовой и койевой кислот и других антибиотических веществ.

Применение. Настой «чайного гриба» обладает многими лечебными свойствами и широко применяется в народной медицине различных стран при разнообразных внутренних заболеваниях, особенно желудочно-кишечных и заболеваниях печени и желчного пузыря. Его употребляют как средство, регулирующее деятельность желудочно-кишечного тракта, и как общедоступное средство от головной боли и боли в желудке и кишечнике.

Настой весьма полезен и при «привычных» упорных запорах у пожилых людей.

В СССР настой «гриба» часто применяют в народной медицине прибалтийских республик (Латвия, Литва, Эстония) и особенно на Дальнем Востоке и в Забайкалье.

Настой обладает антибиотическим свойством: он убивает многие виды болезнетворных бактерий и задерживает их рост. Настой «гриба» обладает также обезболивающим и противовоспалительным действием.

Замечательное свойство «гриба» — способность использовать для своей жизнедеятельности вредную мочевую кислоту, которая образуется в организме человека в процессе обмена веществ.

В СССР лечебные свойства «чайного гриба» были проверены и подтверждены клинически в Омске коллективом врачей под руководством проф. Г. Ф. Барбанчика. Сильное лечебное действие семи-восьмидневного настоя установлено при различных формах бактериальной дизентерии, при гастрогенном энтерите (поносе, вызываемом воспалением тонких кишок в результате недостаточного сокообразования желудка), гастрогенном энтероколите (воспалении толстых и тонких кишок) и дизентерийном колите. Лечение настоем «гриба» больных дизентерией дает лучшие результаты, чем применение обычных химико-терапевтических препаратов. Полагают, что настой является и средством борьбы с дизентерийным бациллоносительством. Весьма эффективно «чайный гриб» применяют при отягчающих явлениях старости и особенно при артериосклерозе и склеротических фазах гипертонии.

Употребление настоя значительно снижает артериальное давление, уровень холестерина в крови и улучшает самочувствие больных (прекращаются или уменьшаются головные боли и боли в области сердца, исчезает мучительная, гнетущая бессонница и т. п.). В Чехословакии проф. Якш широко применял с хорошими результатами настой «чайного гриба» для лечения артериосклероза.

Настой рекомендуется применять также при простудных заболеваниях (осенне-весеннем катаре верхних дыхательных путей) и как наружное средство для полосканий зева глотки, полости рта и промывания полости носа при различного рода острых формах ангин (Венсана, лакунарной, фолликулярной и катаральной), хроническом тонзиллите и при воспалительных процессах полости рта. Клинически установлено, что многократное длительное полоскание зева быстро обрывает местные и общие болезненные явления и улучшает самочувствие больных. Уже через день устанавливается нормальная температура, проходит боль в горле и головная боль; исчезает общая разбитость и прекращаются острые катаральные (воспалительные) явления в носоглотке и кишечнике. Установлено, что длительное, в течение многих месяцев, полоскание зева глотки полностью прекращает рецидивы ангин и тонзиллитов у лиц, подверженных этим заболеваниям.

Настой «гриба» является хорошим профилактическим средством при ревмокардите и полиартрите (ревматическом воспалении суставов).

Осторожное промывание полости

носа настоем «гриба» прекращает хверные, хронические насморки, а промывание гнойных ран способствует их заживлению.

Способ применения. 1) Семи-восьмидневный настой «чайного гриба» принимать по 1/2 стакана за 1 час до еды 3—4 раза в день. Употреблять при желудочно-кишечных, простудных заболеваниях и артериосклерозе. При желудочно-кишечных заболеваниях после приема настоя лежать на правом боку в течение часа.

2) Семи-восьмидневный настой «гриба» употреблять для длительных (в течение 5—8 минут) многократных полосканий зева горла при различных ангинах и тонзиллитах, для полосканий при воспалительных процессах полости рта и для промываний полости носа при остром, особенно хроническом, насморке.

ЧАЙНЫЙ КУСТ КИТАЙСКИЙ — Thea sinensis L.

Семейство чайные — Theaceae.

Описание. Небольшой кустарник с вечнозелеными продолговато-яйцевидными кожистыми зубчатыми листьями. Цветки белые, душистые, с многими тычинками. Плод — трехстворчатая кожистая коробочка с тремя шаровидными семенами. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. С августа до поздней осени. Плодоносит в октябре — декабре.

Распространение. Возделывается на Черноморском побережье и на Кавказе. Родина — Юго-Восточная Азия.

Местообитание. Разводится на чайных плантациях.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. С мая по ноябрь.

Химический состав. Листья содержат дубильные вещества (до 35%) — растворимые (до 26%) и нерастворимые (до 9,88%), белки, углеводы, нуклеопротеиды, содержащие железо и марганец, смолы, ферменты, различные алкалоиды — кофеин (2—5%), теофиллин, теобромин, аденин, ксантин, гипоксантин, параксантин, метилксантин, изатин, никотиновую и пантотеновую кислоты, следы хлорогеновой кислоты, витамины С (156—233 *мг*%), B_1, B_2, К, Р и эфирное масло (0,01%). Наиболее важными составными частями чайного напитка являются дубильные вещества, кофеин и эфирное масло. От этих веществ зависят вкус, цвет, аромат и лечебные свойства чая.

Применение. Чайный напиток (чай) широко применяется в народной медицине. Крепкий настой чая обладает тонизирующим действием.

Подбадривающее действие чая уже давно было известно в Китае и Средней Азии, где он стал излюбленным национальным напитком. Чай благодаря содержащемуся в нем кофеину возбуждает центральную нервную систему, особенно кору головного мозга, возбуждает деятельность сердца, повышает кровяное давление, расширяет кровеносные сосуды головного мозга, сердца и почек, углубляет и учащает дыхание и увеличивает мочеотделение.

Чай употребляют при физической и умственной усталости, головной боли, упадке сердечной деятельности и отравлениях. Наличие в чае дубильных веществ способствует осаждению различных ядовитых веществ.

Большие количества крепкого чая вызывают перевозбуждение нервной системы и нарушение сердечной деятельности.

Из листьев и стеблей путем химической переработки получают препараты кофеин, теобромин, теофиллин и витамин Р. Кофеин и его препараты широко применяют в научной медицине при физической и умственной усталости, мигрени, для оказания первой помощи в случаях острой недостаточности сердечно-сосудистой системы и при отравлении наркотическими веществами. Теобромин назначают при стенокардии, атеросклерозе, гипертонической болезни и как мочегонное. Витамин Р снижает артериальное давление, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров и повышает свертываемость крови. Его препараты применяют при геморрагических диатезах, некоторых отеках, капиллярных кровоизлияниях и трофических язвах.

ЧАСТУХА ПОДОРОЖНИКОВАЯ (частуха земноводная) — **Alisma plantago-aquatica L.**

Семейство частуховые — Alismataceae.

Народные названия: шильник водяной (большинство областей РСФСР), подшильник (Воронежская обл.), болотная трава (Саратовская, Горьковская обл.), бешаник, скотская сердечная трава (Эстонская ССР).

Описание. Однолетнее травянистое корневищное растение. Листья в прикорневой розетке яйцевидные, заостренные, на длинных черешках, с толстыми продольными жилками, напоминают листья подорожника. Стебель безлистный, прямостоячий, оканчивается пирамидальной метелкой, ветви которой расположены по три, мутовчато. Цветки белые или бело-розовые, с трехлистной чашечкой и трехлепестным венчиком. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка. Высота 10—70 *см*.

Время цветения. Июнь - август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет по болотам, берегам рек, сырым лугам, часто в воде.

Применяемая часть. Корневища с корнями и листья.

Время сбора. Листья собирают в июне — августе, корневища с корнями — осенью.

Химический состав. Корневища содержат крахмал, сахар, эфирное масло, в растении имеется жгучий ядовитый сок; при высушивании оно теряет ядовитые свойства.

Применение. Частуха подорожниковая обладает мочегонным и раздражающим кожу действием, уменьшает выделение молока у кормящих женщин.

Настой и порошок листьев принимают при хроническом нефрите, отеках почечного происхождения, водянке, при геморрое и для уменьшения выработки молока при отнятии детей от груди.

В прошлом отвар корневищ с корнями употребляли при укусах бешеных собак и других животных.

Частуха подорожниковая (частуха земноводная)

Корневища частухи в печеном виде съедобны.

Внутреннее применение частухи, как ядовитого растения, требует осторожности.

ЧЕМЕРИЦА ЛОБЕЛЯ — Veratrum Lobelianum Bernh.

Семейство лилейные — Liliaceae.

Описание (см. рисунок на стр. 389). Многолетнее травянистое корневищное растение с округлым стеблем. Листья очередные, яйцевидно-эллиптические, заостренные, дугонервные. Цветки зеленоватые, мелкие, собраны в метельчатое соцветие. Высота до 100 *см*.

Время цветения. Июнь — август. Цветет не ежегодно.

Распространение. Встречается во многих областях средней полосы европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири.

Местообитание. Растет по сырым лесным лугам и опушкам лесов, в поймах рек.

Чемерица Лобеля

Применяемая часть. Корневища и корни.

Время сбора. Поздняя осень.

Химический состав. Корневища и корни содержат особо ядовитый алкалоид протоveратрин и несколько других алкалоидов (до 15%), глюкозид вератрамин, смолу, сахара, крахмал, дубильные вещества и красящие вещества. Растение сильно ядовитое.

Применение. Растение используют в виде мази как болеутоляющее средство при невралгиях и ревматических болях, а в виде отвара — для мытья головы против вшивости и для дизинсекции белья.

Применение чемерицы Лобеля, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности.

ЧЕРЕДА ТРЕХРАЗДЕЛЬНАЯ — Bidens tripartitus L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: золотушная трава (большинство областей РСФСР), кошки (Пензенская обл.), причепа (УССР).

Описание (см. цветную вклейку). Однолетнее травянистое темно-зеленое растение. Листья супротивные, трехраздельные, с ланцетными пильчатыми долями. Цветки мелкие, желтые, трубчатые, собраны в буро-желтые корзинки. Плоды — цепкие продолговатые семянки. Высота 15—100 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет по сырым местам, в поймах рек, около ручьев и болот.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья, корни.

Время сбора. Траву и листья собирают в начале цветения, корни — осенью.

Химический состав. Трава содержит дубильные вещества, слизь, горькие вещества, эфирное масло, каротин и витамин С.

Применение. Череда широко применяется в народной медицине различных стран, являясь одним из весьма популярных растений. Череда возбуждает аппетит, усиливает и улучшает пищеварение, исправляет неправильный обмен веществ при кожных заболеваниях, увеличивает выделение мочи и пота, останавливает кровотечения, успокаивающе действует на нервную систему.

Растение также несколько снижает артериальное давление, увеличивает амплитуду сердечных сокращений и обладает мягчительным и противовоспалительным действием.

Отвар травы применяют для усиления аппетита, улучшения пищеварения, при простудных заболеваниях, кашле, болезнях печени и селезенки, подагре, артритах и рахите. Основным является использование череды как эффективного внутреннего и одновременно наружного про-

тивозолотушного средства. Отвар травы пьют при одновременном при[illegible] обмываний, компрессов при золотухе, экссудативном диатезе и различных кожных заболева[illegible] сыпях, угрях, фурункулах [illegible]

[illegible] корня обладает антитокси[illegible] действием и в народной ме[illegible] Средней Азии употребляется [illegible] укусах скорпионов. Измельчен[illegible] листья череды как наружное [illegible]едство употребляют при укусах [illegible]

Растертые листья, приложенные [illegible] ранам и язвам, очищают их от [illegible]ноя, сушат и способствуют более быстрому заживлению.

В научной медицине череду применяют при детских заболеваниях: различных диатезах, сопровождающихся уртикарной сыпью, скрофулезом, себореей головы (перхотью) и молочным струпом.

Из листьев и цветочных корзинок можно получить в зависимости от протравы различные краски для материи: кремовую, оранжево-желтую и коричневую.

Способ применения. 2 столовые ложки травы настаивать 12 часов в $^1/_2$ *л* кипятка в теплой духовке, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день.

ЧЕРЕМУХА ОБЫКНОВЕННАЯ — Padus racemosa Gilib.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Дерево с очередными яйцевидно-ланцетными пильчатыми листьями, поникшими кистями мелких душистых цветков и черными мелкими сладкими плодами-костянками с сильно вяжущим вкусом. Высота до 10 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в большинстве областей европейской части СССР, на Кавказе, Урале, в Западной Сибири.

Местообитание. Растет на сырых, малозатененных местах, в приречных лесах, поймах рек, вдоль рек и ручьев, по оврагам, в зарослях кустарников.

Применяемая часть. Плоды, свежие цветки и кора.

Время сбора. Плоды собирают в июле — августе, цветки в мае - июне, кору — весной.

Химический состав. Плоды содержат дубильные вещества, яблочную и лимонную кислоты, различные сахара, фитонциды. В листьях, цветках, коре и семенах имеется глюкозид амигдалин, свободная синильная кислота (0,05 — 0,09%), дубильные вещества. Кора содержит глюкозид прулауразин. Растение ядовитое.

Применение. Плоды обладают вяжущим, мочегонным и потогонным свойствами. Плоды входят в состав желудочного чая и употребляются при желудочно-кишечных заболеваниях.

Отвар коры является хорошим инсектицидным средством, убивающим насекомых (вшей, мух). Отвар используют также как мочегонное.

Из свежих цветков путем перегонки их с водой получают «черемуховую воду», которую применяют при глазных заболеваниях в виде примочек.

Внутреннее применение черемухи, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 столовую ложку плодов черемухи заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 20 минут, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день при поносах.

ЧЕРНИКА ОБЫКНОВЕННАЯ — Vaccinium myrtillus L.

Семейство вересковые — Ericaceae.

Описание. Низкий кустарничек с остроребристыми зелеными ветвями. Листья очередные, мелкие, продолговато-яйцевидные, блестящие, ярко-зеленые, мелкопильчатые Цветки шаровидные, бело-розовые, со сросшимся венчиком. Тычинок десять, пестик с нижней завязью. Плоды — черные с сизоватым налетом, округлые ягоды, с остатком чашечки. Мякоть ягод красновато-фиолетовая. Вкус кисловато-сладкий, приятный, вяжущий. Высота 15 40 *см*.

Время цветения. Май — июнь. Плоды созревают в июле августе.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР и

Сибири, особенно в полосе хвойных лесов и в тундровой полосе.

Местообитание. Растет в сосновых и особенно в словых лесах, где образует тип леса сельник-черничник. Реже произрастает в смешанных лесах и в тундре.

Применяемая часть. Ягоды и листья.

Время сбора. Ягоды собирают в июле — августе, листья — в мае — июне.

Химический состав. Ягоды содержат глюкозид миртиллин, сахар (до 30%), органические кислоты (до 7%) — лимонную, яблочную, молочную, щавелевую, янтарную, хинную, дубильные вещества (до 12%), красно-фиолетового цвета пигменты группы антоциана, пигмент каротин (0,75—1,6 *мг*%), витамин С (6 *мг*%), витамин В (0,04 *мг*%). Листья содержат дубильные вещества (до 20%), глюкозиды миртиллин (7%), неомиртиллин (2%), арбутин (до 1,6%), гидрохинон (около 1%), флавоноид кверцетин и различные его глюкозиды, витамин С (до 250 *мг*%), тритерпеновый и цериловый спирты, органические кислоты — [illegible] смоляную, урсоловую, хинную и эфирное масло.

Применение. Ягоды и листья широко применяют в народной медицине различных стран. Ягоды, их водный настой и отвар регулируют деятельность желудочно-кишечного тракта, стимулируют обмен веществ и обладают вяжущим, закрепляющим, мочегонным, обезболивающим, противовоспалительным, противоспазматическим и кровоостанавливающим действием.

Настой ягод применяют при катарах желудка и кишечника с пониженной кислотностью желудочного сока, несварении желудка, поносах и хронических запорах, спазмах и болях в желудке и кишечнике, при камнях почек и мочевого пузыря, подагре и ревматизме. При поносах применяют водный настой ягод, черничный кисель, реже свежие ягоды.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области настой веток с листьями и корнями принимают при простудных заболеваниях.

В немецкой народной медицине настой листьев применяют при хроническом катаре кишечника, колитах, рвоте, спазмах желудка и кишечника, водянке, болезнях мочевого пузыря и почечнокаменной болезни.

Одна из французских офтальмологических лабораторий выяснила, что ягоды черники значительно улучшают зрение в сумерках и ночью, помогая глазам приспосабливаться к плохой видимости. Ягоды черники усиливают остроту зрения, обеспечивают увеличение поля зрения и уменьшают усталость глаз в результате продолжительной работы при искусственном свете. Продолжительными и многочисленными исследованиями доказано, что черника ускоряет обновление сетчатой оболочки глаз, чувствительной к свету. Во время второй мировой войны английские летчики ели чернику и употребляли черничное варенье с целью улучшения зрения ночью и в сумерки. Черника входит в меню советских и американских космонавтов.

В научной медицине настой ягод применяют как нежное вяжущее и диетическое средство при острых и хронических расстройствах желудка и кишечника, особенно при детских поносах и острых энтероколитах у взрослых.

Листья черники усиливают кислотность желудочного сока, обладают вяжущим, кровоостанавливающим, противовоспалительным, противоспазматическим и мочегонным действием.

Настой листьев понижает содержание сахара в крови и моче при диабете и способствует растворению камней при почечнокаменной болезни. Клиническими исследованиями установлено, что водный настой листьев является хорошим средством при диабете. Клизмы из настоя листьев используют при геморроидальных кровотечениях.

Наружно отвар и настой ягод употребляют для полосканий при воспалительных процессах полости рта и горла. Отваренные измельченные ягоды используют для компрессов при ожогах, кожных болезнях, особенно при чешуйчатом лишае и экземе.

Ягоды черники входит в состав [illegible] кетгутовых сборов. [illegible] промышленности ягоды широко употребляют для приготовления вин, сиропов, соков, экстрактов и получения безвредной пищевой фиолетовой краски.

Способ применения. 1) 1—2 чайные ложки сухих листьев настоять в 2 стаканах кипятка, процедить. Пить ежедневно в несколько приемов, глотками.

2) 1—2 чайные ложки черники заварить в 1 стакане кипятка, настоять несколько часов, подсластить сахаром. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раз в день при поносах.

ЧЕРНОГОЛОВКА ОБЫКНОВЕННАЯ — Prunella vulgaris L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: горлянка (большинство областей РСФСР), черноголовка (Московская обл.), синеголовка (Архангельская обл.), горлянка черная (Смоленская обл.), брунелька (юго-западные и западные области РСФСР).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямостоячими четырехгранными стеблями. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные. Цветки фиолетовые, двугубые, собраны в мутовчатое колосовидное верхушечное соцветие. Черноголовку легко отличить по фиолетовым цветкам, сидящим в пазухах округлых, заостренных в ость прицветников. Высота 8—40 *см* (рис. на форзаце 2).

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается в средней и южной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири, на Дальнем Востоке, в Средней Азии.

Местообитание. Растет по опушкам лесов, садам, лугам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Июнь — сентябрь.

Химический состав. Растение содержит неизвестный алкалоид, растворимые в воде неорганические соли и эфирное масло. В состав эфирного масла входят d-камфара, α-фенхон, следы фенхилового спирта. Растение ядовитое.

Применение. Растение снижает кровяное давление, понижает температуру при лихорадочных заболеваниях, прекращает поносы, останавливает кровотечения, усиливает выделение мочи. Черноголовка также обладает противомикробным и сильным противовоспалительным действием.

Настой травы принимают при простудных заболеваниях, поносах, различных кровотечениях и женских болезнях.

В китайской народной медицине водный настой цветков используют в виде чая как жаропонижающее и мочегонное средство. Отвар травы употребляют при туберкулезе кожи, зобе (с тиреотоксикозом), экссудативном диатезе, ревматическом полиартрите и как гипотензивное (понижающее кровяное давление) и мочегонное средство.

Наружно настой травы используют в виде ванн и обмываний при различных воспалительных процессах кожи и для полосканий при заболеваниях полости рта и особенно горла (при ангинах). Припарки из травы употребляют при воспалительных процессах кожи. Отвар травы черноголовки используют и как эффективное средство при перхоти головы.

Внутреннее применение черноголовки, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1) 1 чайную ложку травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

2) 3 столовые ложки травы кипятить 10 минут в закрытом сосуде, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для мытья головы при перхоти и для ванн и обмываний при воспалительных процессах кожи.

3) 2—3 столовые ложки травы обварить кипятком, завернуть в марлю. Подушечки применять для припарок.

ЧЕРНОКОРЕНЬ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Cynoglossum officinale L.

Семейство бурачниковые — Boraginaceae.

Народные названия: золотушная трава (Тамбовская обл.),

лиходейка (Горьковская обл.), почечуйная трава (Кировская обл.), глинная трава (Эстонская ССР).

Описание (см. цветную вклейку). Двулетнее травянистое растение с прямым опушенным стеблем. Листья крупные, широколанцетные, мягкоопушенные. Цветки мелкие, грязно-темно-розовые, а затем фиолетовые, в завитках, собраны в метельчатое соцветие. Цветки имеют пятилепестный сросшийся венчик. Для чернокория характерно образование из каждого цветка четырех крупных орешков с крючковатыми цепкими щипами — «репьев». Все растение обладает особым неприятным запахом, напоминающим мышиный. Высота 60—90 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается почти повсеместно в СССР.

Местообитание. Растет по сорным местам, пустырям, вблизи жилья, по кустарникам, садам, не поедается скотом.

Применяемая часть. Корни, трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в мае — июле, корни — осенью.

Химический состав. В различных частях чернокория содержатся алкалоиды, среди них алкалоид циноглоссин, действующий как яд на нервную систему. В корнях также содержатся алкалоид циноглоссеин, глюкоалкалоиды консолидин и гелиосупин, красящее вещество алканин. В растении также имеются горечь циноглоссоидин, холин, смолы, гумми и эфирное масло (0,1%). Растение ядовитое.

Применение. Чернокорень довольно широко применяется в народной медицине различных стран. Растение останавливает поносы, успокаивает боли, прекращает судороги, смягчает и рассасывает твердые припухлости, стимулирует регенерацию тканей при переломах костей, ослабляет воспалительные процессы, способствует заживлению ран. Чернокорень также обладает инсектицидным и ратицидным действием — свойствами истреблять насекомых и грызунов.

Настой травы и настой корней в небольших количествах и их спиртовую настойку в виде капель принимают как успокаивающее при болях в желудке и кишечнике, при кашле, судорогах.

Особенно широко чернокорень применяют как наружное средство. Отвар корней в виде местных ванн, обмываний, примочек используют при переломах костей как средство, притупляющее боль и способствующее более быстрому срастанию костей, а также при ожогах, язвах, ранах, воспалительных процессах кожи. Отвар травы употребляют для ванн и обмываний при золотухе, болях в суставах, ранах, язвах.

Особого внимания заслуживает ратицидное свойство чернокорня. С. Е. Землинский указывает, что «мыши настолько не выносят запаха чернокорня в свежем виде, что убегают из того дома, где это растение имеется, и даже бросаются с кораблей в воду, если только чувствуют его запах на корабле».

Сок растения и отвар корней используют также и для истребления вредных насекомых (клопов).

Внутреннее применение чернокорня, как ядовитого растения, требует большой осторожности.

Способ применения. 1) 4 столовые ложки корней чернокорня кипятить 15 минут в 1 *л* воды в закрытой посуде, настаивать 12 часов, процедить. Применять как наружное для ванн, обмываний, примочек.

2) Листья чернокорня обварить кипятком, измельчить, завернуть в марлю. Подушечки применять как обезболивающее средство при артрических, ревматических и подагрических болях.

ЧЕРНУШКА ПОСЕВНАЯ — Nigella sativa L.

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: чернуха, тмин черный.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячим гранистым ветвистым слабоопушенным стеблем. Листья дважды перисторассеченные на узколинейные доли. Цветки довольно крупные, бледно-голубые, с простым венчиковидным околоцветником и пятью-восемью нектарниками. Тычинок много, пестиков несколько. Плод — сборная

листовка, состоящая из нескольких листовок. Семена черные, клиновидно-[illegible]гранные. Высота до 40 *см*.

Время цветения. Июль — [illegible]

Распространение. Встречается в южной и юго-западной [illegible] европейской части СССР.

Местообитание. Растет [illegible] по полям, сорным местам. [illegible] культивируется. Другой [illegible] — чернушка дамасская, или «девица в зелени» (Nigella damascena L.), [illegible] разводится как декоративное [illegible]стение.

Применяемая часть. Семена.

Время сбора. Август — сентябрь.

Химический состав. Семена содержат жирное масло (до 35%), эфирное с приятным запахом масло (0,5%), глюкозид мелантин и горькое вещество.

Применение. Водный настой семян обладает мочегонным действием. Настой семян применяют при различных женских болезнях и как мочегонное средство. Семена как пряность используют при квашении овощей и в хлебопечении.

Сходным действием обладает и чернушка дамасская.

Способ применения. 1 чайную ложку семян чернушки настаивать 1 час в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЧЕРТОПОЛОХ ПОНИКШИЙ — Carduus nutans L.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: репей колючий (Воронежская обл.), колючник (Курская обл.), еж (Кировская обл.), бодяк красноголовый (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямостоячим крылатым колючим стеблем. Листья перистонадрезанные, колючие. Цветочные корзинки сильно колючие, крупные, приплюснуто-шаровидные, поникшие, ярко-пурпуровые, состоят из трубчатых цветков. Высота 30—90 *см* (см. цв. вклейку).

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, чаще в черноземной полосе.

Местообитание. Растет по степным склонам, по обочинам дорог, на залежах, как сорное в полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Считают, что действующим началом чертополоха является горькое вещество, химический состав которого еще не изучен.

Применение. Водный настой травы применяют при малярии.

ЧЕСНОК ПОСЕВНОЙ — Allium sativum L.

Семейство луковые — Alliaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение со сложной луковицей, состоящей из долек — «зубков». Листья широколинейные, плоские, острые, снизу килеватые, сверху слегка желобчатые. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в простой шаровидный зонтик вместе с маленькими луковичками. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июль — [illegible]август

Распространение. В СССР выращивается повсеместно. Родина — Южная Азия.

Местообитание. Возделывается в огородах, на овощных плантациях.

Применяемая часть. Луковицы.

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Чеснок содержит азотистые вещества, калий, натрий, кальций, магний, фосфорную, серную и кремневую кислоты, следы йода, витамины С (10 *мг*%) и D, витамины группы В, углеводы, жир, фитостерины, экстрактивные вещества аллиловых и пропиловых соединений серы, аллинн, ферменты, аллилглюкозид, большое количество фитонцидов и до 2% эфирного масла, состоящего из сернистых соединений (дисульфидов, трисульфидов и высших сульфидов). Своеобразный характерный запах чеснока зависит от главной

сновной части эфирного масла — диаллилдисульфида. Фитонциды состоят из летучих и нелетучих фракций, они растворимы в воде и обладают сильным антибиотическим свойством.

Применение. Чеснок свыше 4 тысяч лет назад уже употреблялся в пищу и применялся как излюбленное лечебное средство в различных странах. Большой славой он пользовался в Древнем Египте, Древнем Риме и Древней Греции. Древние греки называли его «вонючей розой», очень любили употреблять в пищу и считали, что он обладает свойством поддерживать мужество. В средние века чеснок использовали как предохранительное средство от чумы; до сих пор в китайской народной медицине он рекомендуется как средство против этой болезни. Знаменитый в истории медицины врач Парацельс также считал чеснок специфическим средством борьбы с чумой. Во многих старинных русских лечебниках-травниках есть сведения о сильном предохранительном действии чеснока во время эпидемий холеры, чумы, брюшного тифа и эпизоотий («повального мора») скота. В свете современного учения об антибиотиках высших растений — фитонцидах приведенные исторические факты представляют научный интерес.

Чеснок весьма широко применялся в народной медицине многих стран для лечения самых различных заболеваний. В Германии его использовали в борьбе с дизентерией, холерой и кишечным туберкулезом, во Франции — с холерой, тифом, дифтерией и легочным туберкулезом, в США — с кожными заболеваниями. В Китае чеснок употребляют для лечения заболеваний органов дыхания, пищеварения, кровообращения, при ревматизме, заболеваниях кожи, холере, чуме, нарушениях менструаций, авитаминозах, лихорадочных заболеваниях, в целях профилактики малярии; наружно его используют при облысении, чешуйчатом лишае, укусах насекомых.

В русской народной медицине чеснок употребляют при подагре, водянке, болезнях дыхательных органов (кашле, удушье), цинге, малярии, различных желудочно-кишечных заболеваниях (дизентерии, поносах, колитах, вялости кишечника, при скоплении газов, хронических запорах). Настойку чеснока на водке применяют как старинное средство лечения почечнокаменной болезни, а также как хорошее освежающее средство при гнойных процессах в легких.

Чеснок сильно возбуждает аппетит, усиливает секреторную деятельность пищеварительных органов, улучшает пищеварение и возбуждает деятельность половых желез. Он обладает мочегонным, легким потогонным, сильным противоглистным, антисептическим (противомикробным), болеутоляющим и успокаивающим кишечник действием. Чеснок считается предохранительным средством от многих ядов и укусов ядовитых змей.

Чеснок нельзя употреблять больным падучей болезнью, полнокровным людям и беременным женщинам.

Печеный чеснок, измельченный и смешанный с коровьим маслом или отваренный с молоком, ускоряет созревание нарывов, прекращает воспалительные процессы и сводит болезненные мозоли. Измельченным и прожаренным с маслом или свиным салом чесноком натирают грудь и смазывают горло при простудных заболеваниях, грудной жабе и коклюше. Русская народная медицина считает, что свежий измельченный чеснок, приложенный к местам пульсаций сосудов кистей, хорошо действует при малярии. На Кавказе против лихорадки применяют чеснок, настоянный на вине. Сок чеснока и измельченный чеснок, употребляемый наружно, хорошо действуют при различных кожных заболеваниях, особенно лишаях и бородавках.

Чеснок применяют и в научной медицине. Имеется много исследований, в которых освещается действие чеснока при самых разнообразных заболеваниях. Проф. Н. З. Ушаков отмечает, что «водные и спиртовые экстракты чеснока понижают кровяное давление, увеличивают силу сердечных сокращений, замедляют пульс и увеличивают диурез (мочеотделение)». Чеснок применяют при дизентерии, гастритах, хрони-

...х запорах, волчанке и скрофу-... В СССР из чеснока выраба-... различные препараты: ал-..., аллилзантин, аллицин, де-фензонат, аллилглицерин, сативин. Их применяют при артериосклерозе и желудочно-кишечных заболеваниях. Теплый чесночный отвар употребляют для противоглистных клизм, а также для обмываний и втираний при воспалительном отеке конечностей. При острицах у детей в задний проход вводится долька луковицы чеснока, которая убивает паразитов.

Проф. Б. П. Токин и его сотрудники показали, что летучие части чеснока – фитонциды убивают разнообразных микробов: бактерии тифозной и паратифозной группы, парахолерных вибрионов, дифтерийную палочку, стафилококков и стрептококков. Сок и водный экстракт чеснока обладают ярко выраженным антибактериальным действием на туберкулезные микобактерии, высеянные на питательные среды. Фитонциды чеснока прекращают рост и развитие туберкулезных палочек, вызывая глубокие изменения в их структуре, и производят их разрушение. Фитонциды с успехом применяются при ринитах (насморке), ангине, ушных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, артериосклерозе, почечнокаменной болезни, а также в гинекологической и хирургической практике. Хорошие результаты дает продолжительное и многократное вдыхание летучих фитонцидов разрезанной луковицы чеснока при насморке, ангине и даже коклюше. Положительные результаты получены в лечении чесноком гнойных ран и долго не заживающих язв. Свежая кашица чеснока в марлевой салфетке, приложенная к раневой поверхности на 10 минут, вначале вызывает легкое усиление воспалительного процесса, но затем рана быстро очищается от гноя. Чеснок резко уменьшает отечность, болезненность раны и способствует быстрому ее заживлению.

Способ применения.

1) 40 *г* чеснока настоять в закрытом сосуде в 100 *г* спирта или водки, прибавить для улучшения вкуса мятных капель. Принимать по 10 капель 2—3 раза в день за $^1/_2$ часа до еды.

2) Измельченный чеснок завернуть в марлю. Марлевые салфетки прикладывать к гнойным ранам на 10 минут в течение 3—4 дней.

ЧЕСНОЧНИЦА ЛЕКАРСТВЕННАЯ — Alliaria afficinalis Andrz.

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Описание. Двулетнее травянистое растение с характерным чесночным запахом. Листья очередные, сердцевидные, выемчато-зубчатые. Цветки мелкие, белые, с четырьмя лепестками. Плоды — длинные четырехгранные раскрывающиеся стручки. Высота 35—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в лесной и черноземной зонах европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Растет в лесах и по кустарникам.

Применяемая часть. Листья и семена.

Время сбора. Листья собирают в мае — июне, семена — в июле.

Химический состав. Подробно не изучен. Растение содержит эфирное аллиловое масло, обладает чесночным запахом благодаря глюкозиду синигрину. Растение ядовитое.

Применение. Чесночница обладает противоцинготным, антисептическим и противоглистным действием.

Настой верхушек стеблей с листьями применяют при астме, цинге и против глистов.

Наружно измельченные листья и водный настой растения используют при нарывах, язвах и злокачественных новообразованиях кожи.

Внутреннее применение чесночницы лекарственной, как ядовитого растения, требует осторожности.

ЧИНА КЛУБНЕНОСНАЯ — Lathyrus tuberosus L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: чина розовая, земляные орешки, душистый горошек.

Описание. Многолетнее травянистое растение с гранистым стеб-

лем. Тонкое корневище несет удлиненные бурые корневые съедобные «клубни». Листья сложные, парноперистые, с продолговато-эллиптическими листочками и узколанцетными прилистниками. Цветки крупные, мотылькового типа, темно-розовые, душистые, собраны в кисти. Бобы линейные, цилиндрические, бурые, голые. Высота 30—90 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет на полях и по кустарникам на черноземной почве.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Отвар шишковатых корней применяют при поносах разного происхождения — дизентерии, колите и т. д.

ЧИНА ЛЕСНАЯ – **Lathyrus silvester L.**

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: журавлиный горох, лесной горох (большинство областей РСФСР), люби меня не покинь (УССР), подорва (Молдавская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с длинным лазящим крылатым стеблем. Листья сложные, парноперистые, с усиками, с одной парой ланцетных заостренных листочков. Цветки мотылькового типа, розовые, снаружи зеленоватые. Чашечка из пяти сросшихся чашелистиков, венчик из пяти лепестков, тычинок десять, пестик с верхней завязью. Плод — продолговато-линейный голый боб. Высота 90—180 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет по лесам, опушкам, кустарникам.

Применяемая часть. Корни.

Чина лесная

Время сбора. Осень.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Водный настой и отвар корней применяют при простудных заболеваниях, эпилепсии, болях во внутренних органах, возникающих при переноске непомерных тяжестей («надрыв внутренностей»).

Способ применения. 2 чайные ложки сухих корней кипятить 15 минут в 1 стакане кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ЧИНА ЛУГОВАЯ — Lathyrus pratensis L.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: чина желтая, стрелец-трава, журавка, горошек.

Описание. Многолетнее травянистое растение. Стебель высокий, лазящий. Листья парноперистые, с усиками из одной пары цетовидных листочков и крупными яйцевидно-ланцетными прилистниками. Цветки желтые, мотылькового типа. Бобы линейные, с носиком на верхушке, зрелые — черные. Высота 30—100 *см* (рис. на форзаце 1).

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет в изобилии по лугам, кустарникам, садам, опушкам лесов.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав. Листья содержат протеин (до 28%), горькие вещества, лейкоантоциановые соединения, флавоноиды кверцетин и кемпферол, кофейную и феруловую кислоты, каротин (до 22 *мг*%), витамин С (до 800 *мг*%) и небольшое количество алкалоидов.

Применение. Трава обладает отхаркивающим и легким слабительным действием, корни — вяжущим и сердечно-сосудистым.

Настой травы применяют как мягкое отхаркивающее и при бессоннице. Настой корней употребляют внутрь как противопоносное и сердечное средство.

В сибирской народной медицине трава широко применяется как отхаркивающее при заболеваниях легких и дыхательных путей.

Клинически доказано, что водный настой чины луговой является эффективным отхаркивающим средством, приятным на вкус и не вызывающим побочных явлений. В научной медицине настой чины иногда применяют при острых и хронических заболеваниях дыхательных путей.

Способ применения. 1 *г* травы чины луговой настаивать 2—3 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 3 часа.

ЧИСТЕЦ БОЛОТНЫЙ — **Stachys palustris L.**

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с прямым четырехгранным шершавым стеблем. Листья супротивные, узколанцетные, мягкопушистые, с сердцевидным основанием, городчато-пильчатые. Цветки двугубые, грязно-пурпуровые, собраны мутовками. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается почти во всей европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири, Средней Азии.

Местообитание. Растет на сырых лугах, по берегам рек, по лесам, среди кустарников.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. В траве содержатся бетаиновые соединения, дубильные вещества, органические кислоты, эфирное масло, витамин С и другие вещества.

Применение. Чистец болотный успокаивающе действует на центральную нервную систему, регулирует неправильные менструации, усиливает циркуляцию крови и обладает противовоспалительным действием.

Траву с цветками, настоянную на водке, пьют в виде капель с горячей водой при «мозговом ударе», истерии, истерических обмороках и при неправильных менструациях.

Наружно водный настой травы в виде полосканий применяют при ангинах и в виде ванн и обмываний при золотухе, ранах, язвах и различных кожных болезнях.

Близкий вид чистеца болотного — чистец байкальский (**Stachys baicalensis Fisch.**), произрастающий на болотистых лугах и болотах в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке, обладает свойством быстро понижать артериальное давление и успокаивать возбужденную центральную нервную систему.

Способ применения. 3 чайные ложки травы с цветками чистеца

сухого настаивать несколько дней в 1 стакане водки, процедить. Принимать по 15—20 капель с 2—3 столовыми ложками воды.

ЧИСТЕЦ ЛЕСНОЙ — Stachys silvatica L. (рис. на форзаце 2).

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: колосница лесная, змеиная трава.

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с четырехгранными полыми прямыми наверху ветвистыми стеблями. Листья супротивные, продолговато-яйцевидные, с глубокосердцевидным основанием, темно-зеленые, мягковолосистые, с неприятным запахом, по краям крупногородчато-пильчатые. Цветки пурпуровые, двугубые, на нижней губе венчика имеются белые волнистые линии. Чашечка трубчато-колокольчатая, опушенная, с пятью заостренными колючими зубцами. Цветки собраны по шесть-восемь в редкие мутовки, объединенные в длинные колосовидные соцветия. Плоды — темно-бурые яйцевидные орешки. Высота 60—120 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в средней и северной полосе европейской части СССР, а также на Кавказе, в Западной Сибири и в горных лесах Казахстана.

Местообитание. Растет на влажной почве в тенистых лесах, лесистых оврагах, по берегам рек и на высокотравных лугах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Мало изучен. Известно, что в растении имеются бетаин, бетоницин, туриции, тригонеллин, холин, аллантоин, стахидрин, дубильные вещества, углеводы, органические кислоты, смолы, витамин С и эфирные масла. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает кровоостанавливающим, антисептическим, обезболивающим, ранозаживляющим и мочегонным свойствами. Исследованиями установлено, что растение малотоксично и оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, снижает артериальное давление, повышает силу сердечных сокращений, повышает тонус и усиливает сокращения мускулатуры матки.

Настой травы применяют при неправильных менструациях, плохом кровообращении, «мозговом ударе», истерии, обмороках, эпилепсии.

Измельченную траву прикладывают к язвам и ранам, а в виде припарок используют для «размягчения» воспалений различных желез, особенно при груднице.

В научной медицине настой чистеца лесного применяют при маточных кровотечениях, атонии матки в послеродовом периоде.

Внутреннее применение чистеца лесного, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 1 чайную ложку сухой травы чистеца лесного настаивать 1 час в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЧИСТЕЦ ПРЯМОЙ — Stachys recta L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: маточник (РСФСР), чистик (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные. Цветки двугубые, кремовые, с пурпуровыми крапинками, собраны в мутовки. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в черноземной полосе СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам, степям, полянам, известковым склонам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Изучен недостаточно. Растение в фазе цветения содержит глюкозиды (около 3,36%) и сапонины (0,51%).

Применение. Растение усиливает кровообращение при плохой циркуляции крови, успокаивающе действует на нервную си-

Чистец прямой

стему и обладает антисептическим и противовоспалительным действием.

Отвар и настой травы применяют при эпилепсии, истерии, иногда при лихорадочных заболеваниях.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку травы в каплях с водой употребляют при плохой циркуляции крови, неполном параличе, «мозговом ударе».

Родовое название растения — чистец говорит об основном его применении. В народной медицине отвар травы чистеца прямого вместе с цветками используют как косметическое средство в виде обмываний и примочек при угрях и для мытья головы при перхоти.

Способ применения. 4 столовые ложки травы вместе с цветками чистеца прямого кипятить 10 минут в 1 *л* воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для обмываний и примочек.

ЧИСТОТЕЛ БОЛЬШОЙ — Chelidonium majus L.

Семейство маковые — Papaveraceae.

Народные названия: бородавочник, бородавник, желтомолочник, красномолочник, чистоплот (большинство областей РСФСР), чистотил (УССР), дехро оту (Азербайджанская ССР), гохмабуйс (Армянская ССР), кристес-сисхла (Грузинская ССР).

Описание (см. цветную вклейку). Многолетнее травянистое растение с желто-оранжевым млечным соком. Листья очередные, непарноперистые, с крупными долями, снизу сизоватые, а сверху зеленые. Цветки желтые, с четырьмя лепестками и многими тычинками. Плоды — стручковидные коробочки. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается почти на всей территории европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и Средней Азии.

Местообитание. Растет в изобилии по кустарникам, садам, оврагам, около домов.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), сок травы и корни.

Время сбора. Траву и сок травы собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав. Все части растения содержат алкалоиды (корни — 1,90—4,14%, трава — до 1,87%) хелидонин, гомохелидонин, хелеритрин, метоксихелидонин, оксихелидонин, сангвинарин, протопин, аллокриптопин, спартеин, берберин, хелидамин, коптизин, хелирубин, хелилютин и ряд других, красящее вещество хелидоксантин, органические кислоты хелидоновую, яблочную, лимонную, янтарную, флавоноиды, сапонины, витамины А (до 14,9 *мг*%), С (до 171 *мг*%), эфирное масло (0,01%) и фитонциды. Все части растения, особенно корни, ядовиты.

Применение. Чистотел широко применяется в народной медицине различных стран. Растение за-

держивает рост некоторых злокачественных опухолей, уменьшает и успокаивает боли, заживляет раны, выводит бородавки и мозоли, прекращает судороги и спазмы, увеличивает выделение мочи и желчи и обладает слабительным, противомикробным и инсектицидным действием.

В немецкой народной медицине отвар травы с цветками и отвар корней в малых дозах принимают внутрь при камнях печени, желтухе и других болезнях печени, заболеваниях селезенки, катаре желудка и кишечника, а также при гриппе, коклюше, подагре, ревматизме и геморрое.

Наружно отвар травы и отвар корней используют для ванн, обмываний, примочек при разных кожных заболеваниях (сыпях, лишаях, угрях), золотухе, гнойных ранах и язвах. Инфицированные, долго не заживающие язвы и раны, помимо обмываний, обрабатывают порошком из листьев или прикладывают к ним свежие измельченные листья. Млечный оранжево-красный сок чистотела применяют для уничтожения бородавок, мозолей, веснушек и лечения разных кожных заболеваний. Млечный сок оставляет на коже бурые пятна, вызывает жжение и раздражение кожи.

В некоторых районах Сибири сок чистотела, состоящий из клеточного и млечного соков, заготовляют впрок и употребляют как домашнее антисептическое средство вместо йода при порезах.

В научной медицине сок чистотела применяют для выведения бородавок и при начальных формах красной волчанки. Мазь из листьев чистотела, вазелина и ланолина, называемая плантазан Б, дает положительные результаты при лечении кожного туберкулеза.

Внутреннее применение чистотела, как сильно ядовитого растения, требует большой осторожности и обязательного врачебного контроля. Следует остерегаться длительного употребления и приема чистотела в больших количествах: в таких случаях он вызывает тошноту, рвоту, понос, угнетение дыхательного центра и даже смерть.

Способ применения.

1) 4 столовые ложки измельченной травы чистотела с цветками кипятить 5 минут в 6 стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 8 часов, процедить. Употреблять для ванн и обмываний при золотухе и кожных заболеваниях.

2) Свежий млечный сок чистотела применять для выведения бородавок и мозолей.

ЧИСТЯК ВЕСЕННИЙ (чистяк лютичный) — Ficaria verna Huds. (Ficaria ranunculoides Roth.).

Семейство лютиковые — Ranunculaceae.

Народные названия: жабник (Костромская обл.), курослепник (Саратовская обл.), заячий салат (Курская обл.), салатник, салата (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое весеннее растение с пучком утолщенных корней и тонким ветвистым стеблем. Листья округло-сердцевидные, блестящие, толстые, по краю выемчато-городчатые. Цветки одиночные, с чашечкой из трех чашелистиков и золотисто-желтым блестящим венчиком из многих лепестков. Лепестки при основании с нектарником, прикрытым чешуйкой. Тычинок и пестиков много. Плод — сборная семянка, состоит из многих семянок. Высота 10—30 *см*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, на Кавказе, в Западной Сибири и в Средней Азии (Тянь-Шань).

Местообитание. Растет на сырых местах по лугам, лесным опушкам, кустарникам, оврагам.

Применяемая часть. Корни и листья.

Время сбора. Корни собирают в начале апреля и в сентябре — октябре, листья — в апреле — мае.

Химический состав. Не изучен. Растение становится ядовитым ко времени созревания плодов.

Применение. Растение обладает мочегонным, легким слабительным, «кровоочистительным», обезболивающим, ранозаживляющим действием и свойством разжижать густую мокроту при кашле.

Отвар корней и листьев применяют как «весеннее кровоочистительное» средство при угрях и разных кожных сыпях, золотухе, а также употребляют как слабительное и при геморрое.

Измельченные листья смешивают со сливочным маслом и приготовленную мазь прикладывают к геморроидальным шишкам и опухолям желез, а также используют при упорной простудной ломоте в различных частях тела. Отваром травы полощут рот при поражении десен и промывают язвы и раны.

Молодые свежие листья употребляют как весенний витаминный и «кровоочистительный» салат.

Корни, собранные после созревания плодов, ядовиты; внутреннее применение их требует осторожности

Способ применения. 1 столовую ложку корней и листьев варить 2—3 часа в 2 стаканах молочной сыворотки, остудить, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ЧИХОТНАЯ ТРАВА — Ptarmica vulgaris D. C.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Народные названия: кровавник приозерник белый (РСФСР), девятигрыжная трава (Пермская обл.), белая девятиха (Архангельская обл.), матрешка (Горьковская обл.), серпориз (Воронежская обл.), змеевица (Могилевская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое корневищное растение с прямым ребристым ветвистым стеблем. Листья очередные, сидячие, узколанцетные, заостренные, пильчатые. Краевые цветки в корзинках язычковые, округлые, белые, срединные — трубчато-воронковидные. Цветочные корзинки собраны в верхушечные щитовидные соцветия. Обертка корзинок черепитчатая, из трех-четырех рядов кожистых листочков. Плоды — мелкие продолговатые семянки. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — сентябрь.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет на заливных и влажных лугах, по

Чихотная трава

берегам рек, торфяным болотам, среди кустарников.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветочные корзинки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в июне — сентябре, корни — в октябре.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что в растении содержится алкалоид ахиллин, эфирное масло с преобладанием стереоптена и органические кислоты, в корневищах — инулин.

Применение. Растение усиливает деятельность желудочно-кишечного тракта и обладает кровоостанавливающим, противовоспалительным, антисептическим, обезболивающим и ранозаживляющим свойствами.

Водный настой травы применяют

при расстройствах желудка, язвах желудка и кишечника, судорожных болях, простудных болях тела, геморрое и туберкулезе легких.

В Сибири отвар чихотной травы пьют при кровавой моче и маточных кровотечениях, а в Италии — при малярии.

Измельченный порошок травы и цветочных корзинок, втянутый в ноздри, вызывает чихание. Порошок травы нюхают при насморке и простудной головной боли. Свежую измельченную траву прикладывают для очищения и заживления к гнойным язвам и ранам. Отвар корня используют для полосканий при зубной боли.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день за 10—15 минут до еды.

ШАЛФЕЙ ДИКИЙ (шалфей дубравный) — Salvia nemorosa L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранными прямостоячими стеблями. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, городчатые, морщинистые, сильно пахучие. Цветки двугубые, сине-фиолетовые, с фиолетовыми прицветниками. Верхняя губа венчика шлемовидная, нижняя — трехлопастная. Тычинок две, пестик с двухраздельным рыльцем. Завязь верхняя, четырехлопастная. Плод — четыре орешка. Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР (кроме Севера), на Кавказе, в Сибири, в горах и предгорьях Средней Азии.

Местообитание. Растет по степным склонам холмов и гор, по опушкам лесов, в садах, вдоль дорог, по берегам рек.

Применяемая часть. Цветки, листья и трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Достаточно не изучен. Известно, что растение содержит эфирное масло, дубильные вещества, минеральные соли и фитонциды.

Применение. Растение подавляет потовыделение, ослабляет деятельность молочных желез и обладает вяжущим, успокаивающим, бактерицидным и противовоспалительным действием.

Водный настой свежей или сухой травы употребляют при отсутствии аппетита, болях в желудке, тошноте, желудочно-кишечных заболеваниях, недержании мочи, болезнях горла и особенно при неврозе сердца и неврастении, а также при простудных заболеваниях.

Измельченные жареные плоды-орешки едят при сердцебиении и дизентерии.

Наружно настой шалфея используют для полосканий при воспалительных процессах в горле и в полости рта. Измельченные свежие листья прикладывают к опухолевым образованиям и к ранам для их заживления.

Способ применения. 1) 2 чайные ложки листьев или травы шалфея дикого настаивать 2 часа в 2 стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день до еды.

2) 1 столовую ложку травы настоять в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Употреблять для полоскания горла и полости рта при воспалительных процессах.

ШАЛФЕЙ ЛЕКАРСТВЕННЫЙ — Salvia officinalis L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Серовато-зеленый полукустарник с четырехгранными ветвистыми сильноолиственными стеблями. Листья супротивные, продолговатые, морщинистые, мелкогородчатые, снизу — серовато-зеленые, с сильно выступающими жилками, опушенные. Цветки сине-фиолетовые, двугубые, с яйцевидно-округлыми заостренными прицветниками. Чашечка двугубая, опушенная. Тычинок две, пестик с двураздельным столбиком и четырехлопастной завязью. Цветки собраны по шесть-десять в мутовки, образующие колосовидное соцветие. Плод — четыре

шаровидных черных орешка. Высота 20—50 *см.*

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется как эфирномасличное и лекарственное растение в Молдавии, Краснодарском крае и на Украине. Родина — Средиземноморье.

Местообитание. Выращивается на плантациях лекарственных и эфирномасличных растений, изредка — в садах.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Листья содержат эфирное масло (0,5—2,5%), дубильные вещества, алкалоиды, урсоловую и олеаноловую кислоты, увол и парадифенол. В состав масла входят цинеол, туйон, пинен, сальвен, борнеол, камфора и цедрен.

Применение. Шалфей уменьшает выделение пота, ослабляет деятельность молочных желез и обладает вяжущим, дезинфицирующим и противовоспалительным действием.

Водный настой листьев применяют при простудных заболеваниях и как вяжущее, дезинфицирующее средство при поносах различного происхождения. Настой листьев пьют для уменьшения обильных потов и ослабления деятельности молочных желез в период отнятия детей от груди.

Шалфей входит в состав основной смеси трав, применяемой в народной медицине для лечения туберкулеза легких, и является одной из составных частей грудных, мягчительных и желудочных сборов (чаев).

В немецкой народной медицине водный настой растения применяют при различных болезнях дыхательных органов, одышке, желудочно-кишечных заболеваниях — поносе, катаре кишечника и язве желудка и воспалительных процессах в печени и почках.

Как наружное противовоспалительное и дезинфицирующее средство настой шалфея употребляют для полосканий при ангинах и других заболеваниях горла и при воспалительных процессах в полости рта. Настой шалфея используют для обмываний и компрессов при плохо заживающих гнойных ранах.

Способ применения. 2 чайные ложки листьев шалфея лекарственного настаивать $^1/_2$ часа в 2 стаканах кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана теплым 3—4 раза в день.

ШАНДРА ОБЫКНОВЕННАЯ — *Marrubium vulgare L.*

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: конская мята, шандра белая (большинство областей РСФСР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранным беловато-шерстистым ветвистым стеблем. Листья супротивные, округло-яйцевидные, городчатые, морщинистые, сверху темно-зеленые, снизу беловойлочные. Цветки мелкие, двугубые, грязно-белые, собраны в шаровидные полумутовки. Плод — четыре обратнояйцевидных орешка, находящихся в чашечке. Высота 30—60 *см.*

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается на юго-западе европейской части СССР, на Кавказе и в Средней Азии.

Местообитание. Растет по краям дорог, около домов, заборов и на сорных местах.

Применяемая часть. Верхушки стеблей с листьями и цветками, сок растения.

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Растение содержит эфирное масло с приятным запахом (0,06%), различные горечи (маррубин, маррубиин), дубильные вещества, минеральные соли.

Применение. Водный настой шандры усиливает аппетит, улучшает пищеварение, повышает тонус организма и обладает желчегонным, отхаркивающим и обезболивающим свойствами.

Растение применяют при хронических катарах дыхательных органов, малярии, желтухе, остановке

Шандра обыкновенная

менструаций и как тонизирующее средство.

Сок шандры, смешанный с подсолнечным маслом, кладут на ватке в уши при боли в ушах.

В немецкой народной медицине настой шандры употребляют при различных болезнях дыхательных органов, коклюше, старческой и «судорожной» астме, при женских заболеваниях, болезнях печени, селезенки, мочевого пузыря, при желтухе, почечнокаменной болезни и болезнях желудка и кишечника с обильным выделением слизи.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы шандры настаивать 2—3 часа в 2 стаканах холодной кипяченой воды в закрытом сосуде, процедить. Принимать по ¼ стакана 4 раза в день, подсластив по вкусу.

ШАФРАН ПОСЕВНОЙ — Crocus sativus L.

Семейство касатиковые — Iridaceae.

Описание. Многолетнее клубнелуковичное растение с шарообразными сплюснутыми клубнелуковицами, покрытыми сетчатоволокнистыми влагалищами и мочковатыми придаточными корнями. Листья линейные, узкие, появляются во время или после цветения. Цветки крупные, красивые, душистые, с простым венчиковидным светло-фиолетовым сростнолистным воронковидным околоцветником. Листочков околоцветника шесть, тычинок три. Пестик с нижней продолговатой завязью, длинным столбиком и тремя крупными трубчатыми темно-оранжевыми рыльцами. Плод — продолговатая, почти треугольная коробочка. Высота 8—25 *см.*

Время цветения. Сентябрь — октябрь.

Распространение. Культивируется в Азербайджане, Дагестане и Крыму. Родина — Средиземноморье, Балканский полуостров.

Местообитание. Возделывается на плантациях.

Применяемая часть. Рыльца пестиков.

Время сбора. Сентябрь — октябрь.

Химический состав. В рыльцах содержатся глюкоза, камедь, жирное и эфирное масла (0,34%), витамины тиамин и рибофлавин, красящие вещества — глюкозиды крацин и пикрокроцин, каротиноиды ликопин, каротины, зеаксантин. В составе эфирного масла входят пинен и цинеол.

Применение. Водный настой рылец обладает мочегонным, потогонным, успокаивающим, болеутоляющим и противосудорожным свойствами.

Рыльца применяют как успокаивающее при различных нервных заболеваниях, особенно при истерических припадках, различных судорогах, судорожном кашле, коклюше, употребляют при нарушении пищеварения и как мочегонное, потогонное и сердечное средство.

Как наружное болеутоляющее средство рыльца применяют в виде примочек при нервных заболеваниях.

В качестве пряности рыльца шафрана используют в пищевой промышленности.

Способ применения. 2 чайные ложки рылец пестиков цветков шафрана настаивать 1 час в 1½ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ШЕЛКОВИЦА ЧЕРНАЯ — Morus nigra L.

ШЕЛКОВИЦА БЕЛАЯ — Morus alba L.

Семейство тутовые — Moraceae.

Народные названия: тута, тутовник.

Описание. Шелковица черная — небольшое однодомное дерево. Листья сердцевидные, цельные или лопастные, пильчатые, шероховатые. Тычиночные цветки невзрачные, мелкие; пестичные цветки мелкие, собраны в пазушные сидячие колосья. Соплодия черно-фиолетовые, кисло-сладкие, ароматные, похожи на плоды ежевики. Высота 5—10 *м*.

Шелковица белая — деревянистый кустарник с листьями, похожими на листья черной шелковицы, и зеленовато-белыми весьма сладкими соплодиями, напоминающими плоды белой малины. Высота 5—15 *м*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Культивируется ради листьев, которые идут на корм гусеницам тутового шелкопряда, в южных районах СССР Культура шелковицы была известна еще в глубокой древности.

Местообитание. Выращивается в садах.

Применяемая часть. Соплодия («плоды»), кора ветвей и корней.

Время сбора. Соплодия собирают в июле — августе, кору ветвей — весной, корней — осенью.

Химический состав. «Плоды» содержат сахара, лимонную и яблочную кислоты, пектиновые, дубильные, зольные, красящие (литрин) и другие вещества, жир, витамины, тригонеллин, каучук. «Плоды» белой шелковицы содержат до 3,9% железа, а «плоды» черной — 6,3%.

Применение. «Плоды» способствуют увеличению крови в организме, изменяют нарушенный в связи с кожными заболеваниями обмен веществ (обладают «кровоочистительным» свойством), легко слабят, усиливают выделение пота и мочи, вызывают отхаркивание и обладают антисептическим и хорошим противовоспалительным действием. Незрелые «плоды» имеют вяжущее свойство, а спелые плоды черной шелковицы хорошо утоляют жажду. Кора стволов обладает ранозаживляющим действием, листья — жаропонижающим.

В народной медицине Грузии незрелые «плоды» черной шелковицы применяют при поносах, настой спелых «плодов» — как потогонное средство при простудных заболеваниях и как мочегонное. Сок белой и особенно черной шелковицы принимают как отхаркивающее при кашле и как легкое послабляющее.

В китайской народной медицине водный настой коры корней используют при гипертонии, бронхитах и бронхиальной астме. Отвар коры ствола употребляют при сердечных заболеваниях, а настой листьев — как жаропонижающее при лихорадочных заболеваниях.

Наружно настой «плодов» черной шелковицы и их сок, разведенный водой, используют для полосканий при болезнях горла и полости рта. Измельченную кору стволов в смеси с растительным маслом применяют при старых ранах и ушибах.

«Плоды» белой и черной шелковицы, особенно культурных ее сортов с крупными «плодами», употребляют в пищу. «Плоды» белой шелковицы в сушеном виде довольно вкусны, отличаются большой сахаристостью и могут заменять сахар.

Листья белой шелковицы употребляют как корм для гусениц тутового шелкопряда.

Способ применения. 1) 2 столовые ложки измельченных «плодов» черной шелковицы настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по ¼ стакана 4 раза в день до еды. Употреблять также при надобности для полоскания горла.

2) 2 столовые ложки порошка коры ствола шелковицы смешать с 1½

стаканами подсолнечного или другого растительного масла. Употреблять для смазывания ушибов, порезов, небольших ран.

ШИПОВНИК — Rosa.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

ШИПОВНИК КОРИЧНЫЙ (роза коричная) — Rosa cinnamonea L.

ШИПОВНИК СОБАЧИЙ (роза собачья) — Rosa canina L.

ШИПОВНИК ИГЛИСТЫЙ (роза иглистая) — Rosa acicularis Lindl.

ШИПОВНИК ДАУРСКИЙ (роза даурская) — Rosa davurica Pall.

Описание. В СССР встречается свыше 60 видов шиповника. Виды рода шиповника (роза) разбиты на 8 групп — секций.

Наиболее богаты витамином С шиповники секций коричной — cinnamoneae. Виды шиповника секции собачьей — caninae содержат витамина С значительно меньше.

Шиповник коричный — кустарник с красно-коричневыми блестящими ветвями, с загнутыми книзу шипами, расположенными попарно у основания черешка листьев. Листоносные побеги также имеют тонкие прямые шипики. Листья сложные, непарноперистые, с яйцевидно-ланцетными острыми прилистниками, на $^3/_4$ сросшиеся с черешком. Листочков пять-семь пар, они продолговато-овальные, пильчатые, снизу сероватые. Цветки одиночные, розовые или темно-красные, с многими тычинками и пестиками. Ложные плоды ягодообразные, шаровидные, реже эллиптические, оранжево-красные, мягкие, кисло-сладкого вкуса. Для шиповника коричного характерны цельные, направленные вверх чашелистики, остающиеся при плодах. Высота 100—150 *см*.

Шиповник собачий — кустарник с ветвями, покрытыми крепкими, цепкими серповидными шипами, сплюснутыми у расширенного основания. Листья сложные, непарноперистые, с пятью-семью яйцевидными голыми остропильчатыми листочками. Цветки розовые или белые. Ложные плоды шаровидно-продолговатые, крупные, красные, с характерными перисто-надрезанными, отогнутыми вниз, опадающими при созревании плодов чашелистиками. После опадения чашелистиков зев цветоложа закрыт пятиугольной площадкой. Высота 120—240 *см*.

Оба вида шиповника легко отличаются друг от друга по характеру чашелистиков.

Шиповник иглистый — кустарник с серовато-бурыми ветвями, покрытыми тонкими прямыми отклоненными щетинками. Листья сложные, непарноперистые, с крупными, далеко отстоящими друг от друга двоякопильчатыми листочками. Ложные плоды яйцевидно-продолговатые, красные, поникшие, с остающейся чашечкой. Высота 50—200 *см*.

Шиповник даурский — кустарник с черно-пурпуровыми ветвями, с изогнутыми оттопыренными шипами, сидящими по два у основания ветвей, а у молодых ветвей — у основания черешков листьев. Листья сложные, непарноперистые, с продолговатыми листочками, снизу усаженными мелкими желтыми железками. Ложные плоды шаровидно-яйцевидные, с длинными ланцетно-линейными чашелистиками. Высота 100—150 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Шиповник коричный встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, в Западной Сибири и Казахстане, шиповник собачий — в средних и южных районах европейской части СССР, преимущественно в черноземной полосе, и на Кавказе, шиповник иглистый — в хвойных лесах Сибири, Дальнего Востока и в северных районах европейской части СССР, шиповник даурский — в лесах Забайкалья, в бассейне Амура и на юге Приморского края.

Местообитание. Шиповники коричный и собачий растут по речным поймам, лугам, среди кустарников, по лесным полянам, опушкам и оврагам, шиповник иглистый — преимущественно в хвойных лесах, шиповник даурский — в лиственных, реже хвойных лесах, на открытых местах.

Применяемая часть. «Плоды», «семена», цветки, листья и корни.

Время сбора. «Плоды» и «семена» собирают в августе — сентябре, цветки и листья — во время цветения, корни — осенью и ранней весной.

Химический состав. Плоды содержат сахара (около 18%), пектиновые вещества (3,7%), дубильные вещества (до 4,5%), лимонную кислоту (около 2%), яблочную кислоту и другие органические кислоты, витамин С (в среднем 2—3%, или 2000—3000 *мг*%), каротин (12—18 *мг*%), витамины B_2 (около 0,03 *мг*%), К (до 40 биологических единиц), Р (цитрин), флавоноловые глюкозиды кемпферол и кверцетин, пигменты ликопин и рубиксантин.

Применение. Шиповник — старинное лекарственное растение, его лечебные свойства были известны в России еще в XVII веке. Тогда уже плоды шиповника высоко ценились и выдавались для лечения по особому разрешению, лишь знатным людям.

Шиповник является поливитаминным растением, его плоды по количественному содержанию и разнообразию витаминов значительно превосходит другие растения. Водный настой плодов повышает сопротивляемость организма при инфекционных заболеваниях, ослабляет развитие артериосклероза и обладает общеукрепляющим, тонизирующим действием. Настой плодов увеличивает выделение желчи, стимулирует функцию половых желез, ослабляет и останавливает кровотечения, уменьшает проницаемость и хрупкость кровеносных капилляров. Настой плодов также усиливает регенерационные процессы мягких и костных тканей и ускоряет заживление ран, ожогов и обморожений. Мякоть плодов обладает легким послабляющим действием.

«Семена» шиповника, находящиеся внутри «плодов», обладают желчегонным, мочегонным и противовоспалительным действием. Отвар корней имеет вяжущее, желчегонное и антисептическое свойства. Водный настой листьев обладает противомикробным и болеутоляющим действием и используется при желудочно-кишечных заболеваниях.

Водный настой плодов принимают при малокровии и особенно при общем упадке сил организма и слабости после изнурительных заболеваний. Настой плодов также применяют при язвах желудка и кишечника, катаре желудка с пониженной кислотностью, болезнях печени, почек и мочевого пузыря.

В народной медицине Сибири отвар плодов используют при простудных заболеваниях, а отвар лепестков цветков с медом — при рожистых заболеваниях.

В народной медицине Карачаево-Черкесской автономной области шиповник также принимают при простудных заболеваниях и особенно при кашле.

Отвар корней пьют при малярии и как хорошее дробящее и растворяющее камни средство при почечнокаменной болезни.

В немецкой народной медицине настой «плодов» и отвар измельченных «семян» употребляют внутрь при камнях почек и мочевого пузыря, а настой только плодов — при авитаминозах.

В тибетской медицине шиповник употребляют при туберкулезе легких, артериосклерозе и неврастении.

Наружно отвар корней употребляют для ванн при параличах и «слабости» ног. Отвар сухих плодов используют для ванн при ревматизме.

В научной медицине настой плодов широко употребляют при авитаминозах и как общеукрепляющее и повышающее сопротивляемость организма средство при различных инфекционных заболеваниях, ранениях, ожогах, обморожениях. Настой шиповника применяют и при атеросклерозе, гемофилии и маточных кровотечениях.

Плоды шиповника входят в состав поливитаминных сборов. Из плодов вырабатывают препарат холосас, употребляемый как желчегонное средство при болезнях печени: холециститах и гепатитах.

Плоды применяют в кондитерской промышленности. Из лепестков шиповника и роз приготовляют туалетную розовую воду и наливки. Из плодов шиповника можно получить красивую оранжевую краску.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку плодов шиповника облить 2 стаканами кипятка, кипятить 10 минут в закрытом сосуде, настаивать 1 сутки, отжать, процедить, добавить сахару. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день перед едой.

2) 2 столовые ложки корней кипятить 15 минут в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день перед едой.

3) 1 чайную ложку порошка «семян» шиповника кипятить $^1/_2$ часа в 1 стакане воды в закрытой посуде, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 3—4 раза в день до еды.

4) 1 столовую ложку листьев шиповника настаивать 2—3 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 2 столовые ложки 3—4 раза в день до еды.

ШЛЕМНИК БАЙКАЛЬСКИЙ — Scutellaria baicalensis Georgi.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ветвистыми стеблями. Листья мелкие, супротивные, сидячие, ланцетовидные, слегка кожистые. Цветки синие, двугубые, собраны в верхушечные кисти. Плоды — черные орешки с мелкими шипиками. Высота 30—50 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет на сухих открытых каменистых и глинистых склонах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корневища.

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корневища — осенью.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает свойством снижать кровяное давление и успокаивающим действием. В народной медицине шлемник применяют при заболеваниях сердца. В научной медицине спиртовую настойку корневищ используют при гипертонии.

ШЛЕМНИК ОБЫКНОВЕННЫЙ — Scutellaria galericulata L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: маточник (Воронежская обл.), сердечная трава (Кировская обл.), синий цвет.

Описание. Многолетнее травянистое растение с четырехгранным стеблем. Листья супротивные, продолговато-ланцетные, с широкими тупыми зазубринами. Цветки двугубые, голубовато-фиолетовые, сидят по одному в пазухах листьев. Верхняя губа венчика шлемовидная, нижняя губа цельная, тычинок четыре, две нижние тычинки более длинные, пестик с двураздельным рыльцем и четырехлопастной верхней завязью. Плод — четыре орешка. Высота 15—45 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Встречается во многих областях европейской части СССР, кроме Крыма, и на Кавказе.

Местообитание. Растет на пойменных лугах, по болотам, берегам рек, озер и прудов.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Не изучен. Известно, что растение содержит глюкозид скутелларин.

Применение. Растение снижает кровяное давление и возбудимость нервной системы, обладает мочегонным, вяжущим, кровоостанавливающим действием и свойством разжижать густую мокроту при бронхитах.

Водный настой травы применяют при гипертонии, малярии, водянке, кашле с выделением густых мокрот и при внутренних и наружных кровотечениях.

Способ применения. 1 чайную ложку свежей или сухой травы шлемника настаивать 1 час в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1—2 столовые ложки 3—4 раза в день.

ШПАЖНИК ЧЕРЕПИТЧАТЫЙ (гладиолус) — **Gladiolus imbericatus L.**

Семейство касатиковые — Iridaceae.

Народные названия: зрядник, красные петушки (УССР), кульчибер (Гродненская обл.).

Описание. Многолетнее травянистое клубнелуковичное растение. Клубнелуковица двойная, влагалище ее из параллельных волокон. Листья линейные, до 1,5 *см* ширины. Цветки пурпурные, с синеватым оттенком, с косым простым венчиковидным околоцветником. Листочков околоцветника шесть, тычинок три, пестик с трехраздельным лепестковидным столбиком, завязь нижняя. Цветки собраны в верхушечные длинные односторонние редковатые кисти. Плод — обратнояйцевидная тупотрехгранная коробочка. Высота 40—70 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной полосе СССР и на Кавказе.

Местообитание. Растет на мокрых и болотистых лугах, по влажным местам в лиственных, смешанных и хвойных лесах и между кустарниками. Садовые гибридные гладиолусы культивируются в цветниках и садах как излюбленные декоративные растения.

Применяемая часть. Клубнелуковицы и листья.

Время сбора. Клубнелуковицы собирают осенью, листья — в июне — июле.

Химический состав. Подробно не изучен. Известно, что растение содержит много витамина С (от 800 до 1700 *мг* на 100 *г* сырых листьев).

Применение. Водный настой клубнелуковиц применяют при золотухе, почечных камнях и как молокогонное при отсутствии молока у кормящих женщин. Водный настой листьев употребляют как витаминное средство.

Измельченные луковицы прикладывают к ранам и язвам для их заживления и используют для припарок при зубной боли.

Культурный гладиолус (**Gladiolus hybridum**) обладает сходным (но более слабым) действием.

Способ применения. 2 чайные ложки клубнелуковиц шпажника настаивать 1 час в 1½ стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ШПИНАТ ОГОРОДНЫЙ — Spinacia oleracea L.

Семейство маревые Chenopodiaceae.

Народные названия: испанахи (Грузинская ССР), спанакы (Молдавская ССР).

Описание. Однолетнее овощное двудомное травянистое растение с очередными треугольно-копьевидными листьями. Тычиночные цветки зеленые, мелкие, собраны в колосовидно-метельчатое соцветие. Пестичные цветки собраны в клубочки, находящиеся в пазухах листьев. Плоды — овальные орешки, спаянные в клубочки одревеснев шими прицветниками. Высота 30—45 *см*.

Время цветения. Июнь — август.

Распространение. Культивируется почти повсеместно как овощное растение. В Средней Азии растет как сорняк. Родина шпината — Ближний Восток.

Местообитание. Возделывается на овощных плантациях и в огородах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и листья.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Растение содержит белки, жиры (до 0,45%), экстрактивные вещества (до 3,21%), минеральные соли, органические соединения железа и витамины (А — 5 *мг*%, С — 50 *мг*%, B_1 — 0,14—0,24 *мг*%, B_2 — 0,06 *мг*%).

Применение. Лечебные свойства шпината были известны в глубокой древности жителям арабских стран. Растение обладает легким слабительным (ветрогонным), мочегонным, противоцинготным и противовоспалительным действием.

Водный настой травы и листьев применяют при малокровии, запорах, скоплении газов в желудке и кишечнике, при различных невротических состояниях, болезнях горла и легких и как лечебное и профилактическое средство при цинге.

Шпинат обладает высокой питательностью (200 *г* его содержат столько калорий, сколько одно куриное яйцо).

Из него готовят весенние зеленые борщи и различные приправы к блюдам. Шпинат имеет диетическое значение, особенно для питания выздоравливающих от тяжелых болезней.

Способ применения. 1 столовую ложку свежей травы или листьев шпината кипятить 10 минут в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по ¼ стакана 4 раза в день.

ШТОК-РОЗА (мальва) — **Alcea rosea L. var. nigra.**

Семейство мальвовые — **Malvaceae.**

Описание. Многолетнее травянистое жестоковолосистое растение с высокими прямыми стеблями. Листья очередные, крупные, шершавые, пальчатопяти-семилопастные. Цветки крупные, черно-красные, с подчашием и многочисленными тычинками, сращенными с пестиком в общую колонку. Плоды — крупные просвирки, распадающиеся на многочисленные сухие плодики-семянки. Высота 1—2 *м*.

Время цветения. Июль — сентябрь.

Распространение. Произрастает как декоративное и лекарственное растение в южной и средней полосе СССР.

Местообитание. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Цветки.

Время сбора. Июль — сентябрь.

Химический состав. Цветки содержат слизистые, дубильные и красящие вещества. Из красящих веществ имеется красный пигмент альтеин (до 10—11%). Он придает разнообразную окраску цветкам различных сортов штокрозы.

Применение. Водный отвар цветков применяют как слизистое, мягчительное, противовоспалительное и вяжущее средство при желудочно-кишечных заболеваниях и заболеваниях органов дыхания.

ЩАВЕЛЬ КИСЛЫЙ — **Rumex acetosa L.**

Семейство гречишные — **Polygonaceae.**

Народные названия: кислица (большинство областей РСФСР), кислуха (Горьковская, Кировская обл.), кислушка (Архангельская, Вологодская обл.), чистотел (Архангельская обл.), столбунцы (Владимирская обл.), чувель (Тамбовская обл.).

Описание. Многолетнее двудомное травянистое растение с коротким мочковатым корнем и прямостоячим стеблем с бахромчато-надрезанными раструбами. Листья очередные, стреловидные, сочные, кислые. Цветки однополые, мелкие, зеленовато-красноватые, собраны в овальную метелку. Цветки мужских растений тычиночные, с шестью тычинками, женских растений — с тремя рыльцами. Плод — трехгранная семянка. Высота 30—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти повсеместно на территории СССР.

Местообитание. Растет по лугам, опушкам леса, полянам, иногда разводится на огородах.

Применяемая часть. Листья и корни.

Время сбора. Листья собирают в мае — июне, корни — осенью.

Химический состав. Кислый вкус листьев зависит от кислой щавелевокалиевой соли. Растение содержит много витамина С, белки, железо.

Применение. Щавель кислый довольно широко применяется в народной медицине. Растение стимулирует деятельность печени и образование желчи, усиливает деятельность кишечника, останавливает различные кровотечения, уменьшает и прекращает боли, обладает «кровоочистительным» и противоцинготным действием. Корни и плоды имеют вяжущее и обезболивающее свойства, листья — противоцинготное, антитоксическое (при некоторых отравлениях), антисептическое и ранозаживляющее действие.

Отвар корней применяют при прос-

тых поносах и кровавом поносе, болях в пояснице и ревматизме. Отвар листьев употребляют внутрь при цинге и как противоядие при некоторых отравлениях. Отвар листьев также используют при кровотечениях и наклонностях к кровотечению и в качестве средства, стимулирующего деятельность печени и усиливающего образование желчи. Его употребляют внутрь и как «кровоочистительное» (антиаллергическое) средство при различных сыпях и зуде кожи.

Щавель кислый широко употребляется в пищу (в виде зеленых щей). Такие щи весьма полезны при недостатке витамина С.

Способ применения. 1) 1 столовую ложку свежих листьев щавеля кислого кипятить 15 минут в 2 стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день за 15 минут до еды. Пить глотками с небольшими перерывами.

2) 1 столовую ложку свежих корней кипятить 15 минут в $1^1/_2$ стаканах воды, настаивать 2 часа, процедить. Принимать по 2 столовые ложки до еды.

ЩАВЕЛЬ КОНСКИЙ (щавель густой) — **Rumex confertus Willd.**

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: коневник, грыжная, кислица конская, огневка.

Описание. Многолетнее травянистое растение с высоким толстым прямостоячим стеблем и большими ветвистыми корнями. На стеблях хорошо выражены крупные раструбы (сухие перепончатые трубки, охватывающие узлы стебля). Нижние листья широкие, треугольно-сердцевидные, верхние — более узкие. Цветки мелкие, зеленоватые, собраны в густое метельчато-колосовидное соцветие. Высота 90—150 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается повсеместно в средней полосе европейской части СССР.

Местообитание. Растет на заливных лугах, лесных полянах, вдоль дорог.

Применяемая часть. Корни, трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Траву собирают в июне — июле, корни — осенью.

Химический состав. Корневища и корни содержат оксиметилантрахиноны (до 4%), хризофановую кислоту и эмодин, дубильные вещества пирокатехиновой и пирогалловой групп (8—12%), кофейную кислоту и флавоноид неподин, смолы, щавелевокислый кальций (до 9%), железо в виде органических соединений, витамин К и эфирное масло. В состав плодов входят антрахиноны и дубильные вещества, а в состав листьев — флавоноиды гиперозид, рутин (до 1,48%), пигмент каротин — провитамин А (до 8 *мг*%) и витамин С (782 *мг*%).

Применение. Конский щавель издавна широко применяется в народной медицине. Корневища и корни обладают вяжущим, слабительным, кровоостанавливающим, противоглистным, бактерицидным, противовоспалительным и ранозаживляющим действием, свежие листья — антицинготным, нарывным и ранозаживляющим действием. Плоды имеют вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное свойства.

В народной и научной медицине отвары корней и порошки из корней применяют при поносах, дизентерии и других желудочно-кишечных заболеваниях. Отвар всего растения (корней, стеблей, листьев и плодов) употребляют при простудных заболеваниях. Настойку корневищ и корней на водке, в виде капель, принимают при хрипоте и ревматизме.

Клинические испытания показали эффективность применения препаратов конского щавеля (отваров, порошков и экстрактов) при поносах, колитах, энтероколитах и гемоколитах.

При употреблении внутрь порошков корней малые дозы действуют как закрепляющее, а большие — как слабительное.

Наружно отвар корней в народной медицине используют для ванн и обмываний при различных кожных заболеваниях, в частности чесотке. Свежие мелко измельченные

корни с кислым молоком или сливками в виде пасты также употребляют при кожных болезнях. Свежие измельченные листья прикладывают к нарывам для их созревания и к ранам для их быстрого заживления.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку корней конского щавеля кипятить 15 минут в 1½ стаканах воды в закрытой посуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день до еды.

2) Сухие корни измельчить в порошок. Принимать по 0,25 *г* 3 раза в день как закрепляющее и по 0,5 *г* 2 раза в день как слабительное.

ЩАВЕЛЬ КУРЧАВЫЙ — Rumex crispus L.

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с ветвистым стеблем и прижатыми вверх ветвями. Корневища и корни бурые, в изломе желтые, с особым вяжущим вкусом. Листья ланцетные, острые, по краям волнистые, курчавые. Цветки мелкие, красновато-зеленые, собраны в длинную узкую густую метелку. Высота 60—90 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. В СССР произрастает во многих областях. Родина щавеля — Япония.

Местообитание. Растет по берегам рек, ручьев, по канавам, сырым лугам, полям, лесным полянам.

Применяемая часть. Корневища с корнями, листья, семена, плоды.

Время сбора. Корневища с корнями собирают поздней осенью и рано весной, листья — в июне — июле, семена — в августе — сентябре.

Химический состав. Корневища и корни содержат антраглюкозиды, франгулаэмодин, хризофановую и брассидиновую кислоты, дубильные вещества (8—12%), смолы, железо, щавелевокальциевую соль, витамин К и следы эфирного масла. Листья содержат антраглюкозиды, рутин (до 0,81%) и витамин С.

Применение. Щавель курчавый широко применяется в народной медицине. Корни обладают вяжущим, противоглистным, сильным противовоспалительным и ранозаживляющим действием. Листья прекращают тошноту и изжогу, увеличивают выделение желчи, уменьшают воспалительные процессы, способствуют заживлению порезов и ран. Плоды имеют вяжущее, бактерицидное и противовоспалительное свойства.

Отвар и спиртовую настойку корней в виде капель применяют при хроническом кашле, других заболеваниях дыхательных путей, при воспалительных процессах глотки, сильном насморке, желудочно-кишечных заболеваниях, особенно энтероколитах с кровотечением и детских поносах. Отвар корней также употребляют внутрь при туберкулезе легких, при запое и как противоглистное средство.

Водный настой листьев принимают при желтухе, тошноте и изжоге. Отвар жареных плодов употребляют при язвах кишечника, колите, поносах, дизентерии и других желудочных заболеваниях.

Наружно измельченные корни, растертые со сливками, используют при кожных сыпях и чесотке. Свежие растертые корни прикладывают к опухолям после укусов ядовитых змей и к припухлостям при воспалительных процессах.

Способ применения.

1) 1 столовую ложку корней кипятить 15 минут в закрытой посуде, настаивать 2—4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

2) 2 чайные ложки листьев настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

3) 1 столовую ложку корней растереть с 2 столовыми ложками сливок. Употреблять для смазывания кожи при сыпях.

ЩАВЕЛЬ МАЛЫЙ — Rumex acetosella L.

Семейство гречишные — Polygonaceae.

Народные названия: воробьиный щавель, щавелек (Московская обл.).

Описание. Многолетнее дву-

домное корнеотпрысковое травянистое растение с прямостоячими ветвистыми узловатыми стеблями с раскатами трубами (сухими перепончатыми трубками в узлах). Листья узкие, ланцетные. Цветки однополые, зеленые, с красноватым оттенком, собраны в метельчатые соцветия. Высота 8—25 см.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается почти во всех областях СССР.

Местообитание. Растет по кустарникам, полям.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) с корнями.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Растение содержит дубильные вещества, щавелевую кислоту, смолы, эфирное масло, витамин К. Вкус травы кисло-вяжущий.

Применение. В народной медицине водный настой щавеля малого принимают при поносах, задержке мочи, «ломоте в костях» и особенно как кровоостанавливающее средство при чрезмерных менструациях.

ЭВКАЛИПТ — Eucalyptus.

Семейство миртовые — Myrtaceae.

Описание. Высокое быстрорастущее вечнозеленое дерево. Листья сильно пахучие, узколанцетные или серповидные, сизо-зеленые, расположены ребром. Род эвкалипт имеет свыше двух десятков видов. Высота до 50—70 *м*.

Время цветения. Осень.

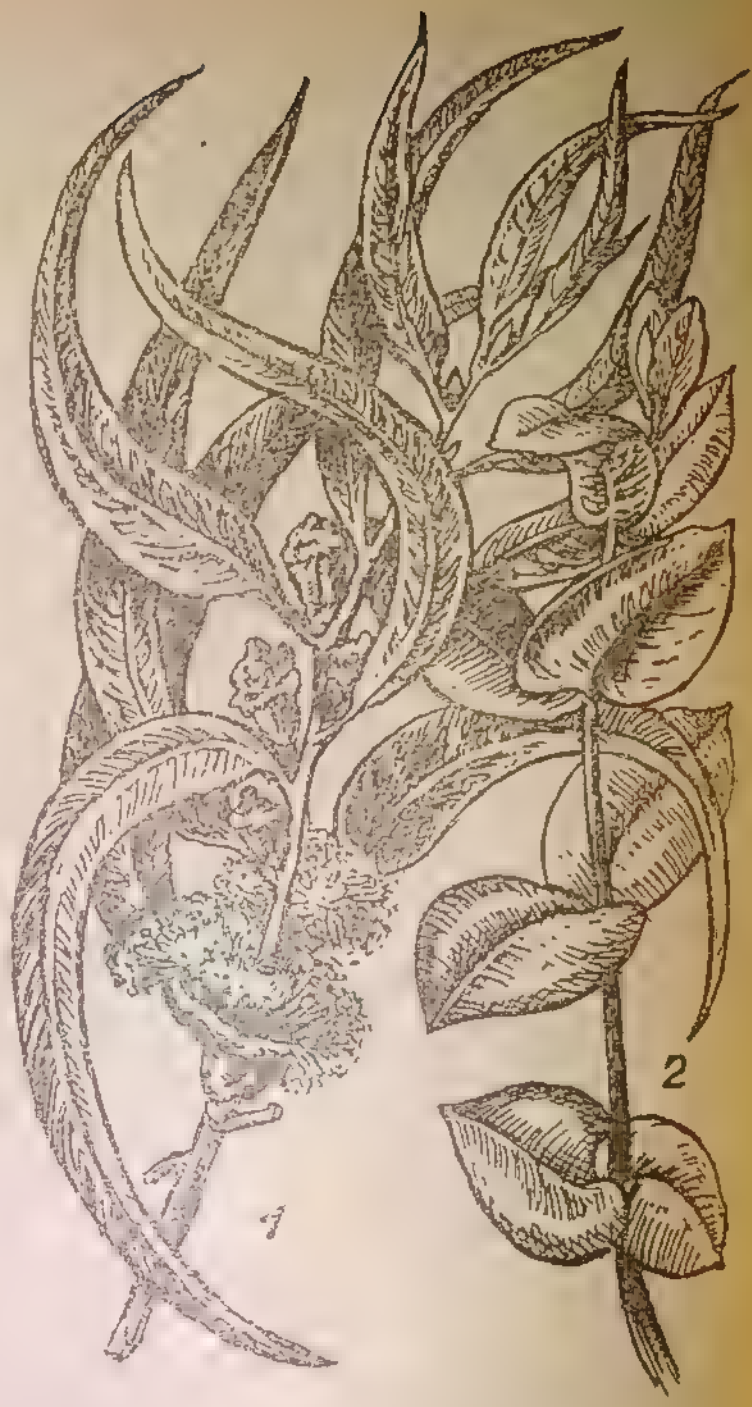
Распространение. В СССР растет на Черноморском побережье Кавказа, на юге Украины и в Молдавской ССР. Родина — Австралия.

Местообитание. Разводится как лекарственное растение и для осушения болотистых местностей.

Применяемая часть. Листья.

Время сбора. Осенне-зимний период.

Химический состав. Листья содержат дубильные вещества (до 6%), горькое вещество, смолу, органические кислоты, сложные эфиры, фитонциды и эфирное масло (1—3%). В состав эфирного масла



Эвкалипт:

1 — старая ветка с серповидными листьями и с цветками; *2* — молодая ветка с овальными листьями.

входят цинеол (до 80%), пинен, миртенол, альдегиды изовалерьяновый, куминовый, капроновый и каприловый. Основным действующим веществом листьев является эфирное масло.

Применение. Водный настой и спиртовая настойка листьев эвкалипта обладают противомалярийным, отхаркивающим, сильным антисептическим, обезболивающим и противовоспалительным действием. Концентрированный настой листьев, эфирное масло эвкалипта и особенно выделенный из него эвкалиптол (чистый цинеол) губительно действуют на ряд патогенных микробов: стрептококков, стафилококков, возбудителей брюшного тифа, дизентерии и дифтерии.

В народной медицине водный настой и спиртовую настойку листьев принимают при малярии (в чистом виде и в смеси со спиртовой настойкой подсолнечника), острых желудочно-кишечных заболеваниях, при гриппе и простудных заболеваниях и как отхаркивающее при заболеваниях дыхательных путей, наружно — как антисептическое и болеутоляющее средство.

В научной медицине настой листьев и эвкалиптовое масло применяют для ингаляции при заболеваниях дыхательных путей, ларингитах, трахеитах, катаральных и гнилостных бронхитах, абсцессах легких. Отвар и настой листьев используют для промываний и примочек при гнойных ранах, язвах, абсцессах, флегмонах, гнойных маститах и некоторых гнойничковых заболеваниях кожи. Настой листьев также применяют в гинекологической практике — при эрозиях и язвах шейки матки. Из листьев эвкалипта получают эфирное эвкалиптовое масло. Оно входит в состав эвкалипто-ментоловых таблеток от кашля. Эвкалиптовое масло используют для ингаляций при заболеваниях дыхательных органов и для втираний при невралгии и ревматических болях.

Оно служит также хорошим средством, отпугивающим комаров и мошек.

Эвкалипты широко разводят на Черноморском побережье Кавказа для осушения почвы в заболоченных низменностях и в городских парках и садах для оздоровления воздуха летучими фитонцидами, выделяемыми листьями.

Способ применения. 1) 10 *г* листьев настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, остудить до комнатной температуры. Употреблять для полосканий.

2) 30 *г* листьев варить 30 минут в 1 стакане воды при частом помешивании. Стакан отвара развести 1 *л* теплой кипяченой воды. Употреблять для промывания гнойных ран и язв.

3) Спиртовую настойку эвкалипта принимать по 20—30 капель с $^1/_4$ стакана остуженной кипяченой воды 3 раза в день при различных кашлях.

ЭВКОММИЯ ВЯЗОЛИСТНАЯ — Eucommia ulmoides Oliv.

Семейство эвкоммиевые — Eucommiaceae.

Описание. Двудомное листопадное дерево с серо-бурой корой. Листья очередные, продолговато-яйцевидные или эллиптические, вытянутые к верхушке, темно-зеленые, слегка морщинистые, пильчатые, с перистым жилкованием, слабоопушенные по жилкам с нижней стороны, напоминают листья ильма. Мужские цветки мелкие, женские цветки сидят в пазухах прицветников и состоят из пестика с двух-пятилопастным рыльцем. Плоды — удлиненные, сжатые с боков крылатки, напоминающие крылатки ильма. Высота до 20 *м*.

Время цветения. Апрель — май (цветет до распускания листьев).

Распространение. Выращивается на Кавказе, в Узбекской ССР и на Украине.

Местообитание. Культивируется на плантациях лекарственных растений.

Применяемая часть. Кора и стебли.

Время сбора. Кору собирают весной, стебли — в апреле — мае.

Химический состав. Изучен недостаточно. Кора стволов и ветвей содержит хлорогеновую кислоту и около 3—8% гутты (гуттаперчи).

Применение. Кора эвкоммии издавна применяется в китайской медицине. За последнее время эвкоммия стала широко использоваться в медицине многих стран. Отвар коры и спиртовая настойка растения в малых дозах возбуждают, а в больших — угнетают центральную нервную систему. Препараты эвкоммии обладают тонизирующим действием, восстанавливают силы организма при их упадке, снижают кровяное давление при гипертонической болезни, увеличивают сократимость мышцы сердца и действуют как болеутоляющее средство.

В китайской народной медицине отвар коры и спиртовую настойку стеблей и коры употребляют при подагре, болезнях почек и печени, а как наружное средство — при ранах и заболеваниях кожи.

В народной медицине Кавказа эвкоммию применяют при склерозе сердца и отеках сердечного происхождения.

В научной медицине препараты из коры эвкоммии используют при разных стадиях гипертонической болезни. Клинические исследования подтверждают эффективность препаратов эвкоммии при гипертонии.

Установлено, что употребление эвкоммии не вызывает побочных вредных явлений. Спиртовая настойка эвкоммии продается в аптеках.

Способ применения.

1) Спиртовую настойку эвкоммии принимать по 15—20 капель с водой 2 раза в день.

2) 10 *г* коры эвкоммии кипятить 10—15 минут в 1 стакане воды в закрытом сосуде, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ («дикий перец») — Eleutherococcus senticosus Max.

Семейство аралиевые — Araliaceae.

Описание. Сильно колючий кустарник с большим количеством стеблей и светло-серой корой, усеянной многочисленными тонкими шипиками. Листья красивые, сложные, пятипальчатые, с широкопродолговатыми заостренными зубчатыми листочками. Цветки мелкие, белые, собраны в шаровидные простые зонтики. Плоды черные, ягодообразные, блестящие. Высота 1,5 *м*.

Время цветения. Июль.

Распространение. Встречается на Дальнем Востоке в Приморье и Среднем Приамурье.

Местообитание. Растет в кедрово-широколиственных лесах.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Осенью, после созревания плодов.

Химический состав. Изучен недостаточно. Известно, что в корнях имеются различные глюкозиды, камеди и эфирное масло. Сапонинов, присущих почти всем представителям семейства аралиевых, элеутерококк не содержит.

Применение. Настойка корней элеутерококка является заменителем женьшеня.

Многократные испытания показали сильное тонизирующее действие настойки при физическом и умственном переутомлении, общей слабости организма и пониженном кровяном давлении.

ЭСПАРЦЕТ ПЕСЧАНЫЙ (эспарцет посевной) — Onobrychis arenaria (Kit.) Ser.

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: красный буркун (Курская обл.), одолен (Архангельская обл.), заячий горох (УССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение со стержневым корнем. Стебли многочисленные, прямостоячие. Листья сложные, непарноперистые, с тринадцатью — двадцатью пятью листочками, с перепончатыми треугольно-ланцетными заостренными прилистниками. Листочки листьев продолговато-ланцетные, снизу шелковистые. Цветки мотылькового типа, ярко-розовые, собраны в густые колосовидные кисти: Тычинок десять, пестик один, с верхней завязью. Плод — округлый, орешковидный односемянный зубчато-шиповатый боб с сетью жилок: Высота 30—60 *см*.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречается в диком виде в средней полосе европейской части СССР и в южной части Сибири. Культивируется как кормовое растение во многих областях СССР.

Местообитание. Растет на лугах, по берегам рек, на склонах и щебенистых местах, по лесным опушкам и кустарникам. Возделывается на полях.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и корни.

Время сбора. Траву собирают в мае — июле, корни — осенью.

Химический состав. Трава содержит углеводы (9,6%), белок (4,4%), жир (1,5%), клетчатку (5,4%), зольные вещества (4—6%) и различные ферменты.

Применение. Водный настой и отвар травы и корней применяют при маточных кровотечениях

и как средство, усиливающее половую деятельность мужчин.

ЭФЕДРА ДВУХКОЛОСКОВАЯ (хвойник двухколосковый) — **Ephedra distachya L.**

Отдел голосеменные — Gymnospermae, или сосновые — Pinophyta.

Семейство эфедровые — Ephedraceae.

Народные названия: кузьмичева трава, хвойник.

Описание. Низкий ветвистый засухоустойчивый кустарник с ползучим корневищем и укороченными стеблями с темно-серой корой. Ветви светло-зеленые, позднее серые, раскидистые. Листья зачаточные, чешуевидные, спаянные в цилиндрические раструбы. Плоды ягодообразные, шаровидные или продолговатые, красные. Высота 15—100 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в южной и средней зонах европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии и Западной Сибири.

Местообитание. Растет на сухих степных склонах и холмах с мергельной, меловой и песчаной почвой.

Применяемая часть. Зеленые ветви (трава).

Время сбора. Конец лета.

Химический состав. Растение содержит ядовитые алкалоиды эфедрин и псевдоэфедрин (около 2%). Кроме того, в траве имеются дубильные вещества, пирокатехин и другие вещества. Растение ядовитое.

Применение. Эфедра как лекарственное растение используется с древнейших времен. В Китае она была известна более 3500 лет тому назад. Эфедра широко применяется в народной медицине, особенно восточных стран, при различных заболеваниях.

Растение возбуждает центральную нервную систему, суживает кровеносные сосуды, стимулирует кровообращение, повышает кровяное давление, расслабляет гладкую мускулатуру бронхов и других органов. Эфедра также повышает отделение мочи и пота, снижает температуру тела при лихорадочных заболеваниях, уменьшает и прекращает боли.

Эфедра двухколосковая (хвойник двухколосковый):

А — ветка с тычиночными соцветиями;
Б — ветка с пестичными соцветиями;
1 — тычинка; *2* — пестичное соцветие.

Русское народное название растения — кузьмичева трава — связано с именем крестьянина села Виловатого Бузулукского уезда бывшей Самарской губернии Федора Кузьмича Мухавникова, который широко пользовался отваром этого растения для лечения ревматизма, дизентерии и многих других болезней. Кузьмич пользовался большой популярностью и был известен далеко за пределами Самарской губернии.

В народной медицине водный настой и отвар травы эфедры применяют при ревматизме, заболеваниях желудка и кишечника, заболеваниях дыхательных путей.

В Средней Азии как одно из самых лучших народных средств отвар травы употребляют внутрь при остром ревматизме, подагре, сердечных болезнях, язвенной болезни желудка, малярии и горной болезни.

В Карачаево-Черкесской автоном-

ной области отвар и настой травы пьют при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях легких, бронхите; сердечных болезнях и особенно при ревматизме и бруцеллезе.

В китайской народной медицине отвар травы эфедры используют при коклюше, бронхиальной астме, туберкулезе, а также в качестве потогонного, мочегонного и жаропонижающего средства.

Наружно настойку травы на водке используют для обезболивающих растираний при ревматизме. Припарки из травы также употребляют при ревматизме.

Из травы эфедры получен в чистом виде алкалоид эфедрин. В научной медицине эфедрин применяют при бронхиальной астме, коклюше, гипотонии, остром снижении кровяного давления, крапивнице, сенной лихорадке, морской болезни, при коллапсах, возникающих после травм и значительных кровопотерь.

Внутреннее применение эфедры, как ядовитого растения, требует осторожности. Применение отвара травы эфедры и эфедрина противопоказано при гипертонической болезни, артериосклерозе, тяжелых органических заболеваниях сердца и бессоннице.

Способ применения. 1 чайную ложку травы эфедры кипятить в 2 стаканах воды, пока объем жидкости не уменьшится до 1 стакана, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

ЭХИНАЦЕЯ ПУРПУРНАЯ — Echinacea purpurea Moench.

Семейство сложноцветные — Compositae, или астровые — Asteraceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с коротким корневищем и многочисленными тонкими корнями. Стебли красноватые, простые или ветвистые. Нижние листья в виде розетки, продолговато-яйцевидные, с оттянутой верхушкой, жесткие, шероховатые, с пятью выступающими жилками. Стеблевые листья очередные, яйцевидно-ланцетные, остроконечные, с тремя жилками. Цветочные корзинки крупные, одиночные, с трехрядной оберткой из ланцетных листочков. Краевые цветки в корзинке пурпуровые или грязно-малиновые, бесплодные, язычковые, срединные — трубчатые, темно-красные, с пятью зубчиками на вершине. Тычинок пять, пестик с двумя рыльцами и нижней завязью. Плод — серовато-бурая семянка. Высота 60—100 *см*.

Время цветения. Июль — август.

Распространение. Культивируется изредка в южной и средней полосах европейской части СССР как декоративное растение. Родина — Северная Америка.

Местообитание. Разводится в садах, цветниках.

Применяемая часть. Цветочные корзинки и корневища с корнями.

Время сбора. Цветочные корзинки собирают в июле — августе, корневища с корнями — поздней осенью.

Химический состав. Все части растения содержат эфирное масло (цветочные корзинки — 0,13—0,48%). В состав эфирного масла входит сесквитерпен. В корнях содержатся глюкозид эхинакозид, бетаин, смола, органические кислоты — пальмитиновая, линолевая, церотиновая и другие и фитостерины.

Применение. Водный настой корней и цветочных корзинок обладает болеутоляющим и антисептическим действием, эффективно стимулирует грануляцию тканей, повышает активность фагоцитов и значительно ускоряет процесс заживления ран и язв.

В народной медицине многих стран эхинацею пурпуровую употребляют как наружное средство при фурункулах, карбункулах, гнойных ранах и язвах и особенно при ожогах.

Внутрь эхинацею принимают при инфекционных и септических заболеваниях.

Установлено, что препараты эхинацеи не ядовиты.

ЯБЛОНЯ ДОМАШНЯЯ (яблоня садовая) — Malus domestica Borkh.

Семейство розоцветные — Rosaceae.

Описание. Дерево с яйцевидными заостренными городчатыми

листьями, голыми или снизу пушистыми. Цветки душистые, бело-розовые, с многими тычинками, с нижней пятигнездной завязью. Плоды сочные, разнообразной окраски и вкуса. Высота 3—12 *м*.

Время цветения. Апрель — май.

Распространение. Широко распространена в СССР.

Местообитание. Культивируется в садах.

Применяемая часть. Плоды — яблоки и сок.

Время сбора. Август — октябрь.

Химический состав. Свежие плоды содержат различные сахара (до 12%) — фруктозу, глюкозу, сахарозу, органические кислоты (до 2,42%) — яблочную, лимонную, винную, хлорогеновую и арабиновую, пектиновые, дубильные и красящие вещества, минеральные соли, органические соединения железа и фосфора, витамины — провитамин А — каротин (0,12—0,3 *мг*%), B_1 (0,04—0,08 *мг*%), С (5—64,2 *мг*%) и эфирное масло. В состав эфирного масла входят уксусный альдегид и сложные эфиры амилового спирта с муравьиной, уксусной, капроновой и каприловой кислотами. Кожура плодов содержит флавоноиды. Семена содержат глюкозид амигдалин (около 0,6%) и жирное масло (до 15%).

Применение. Плоды яблони в народной медицине применяются издавна и широко. Сырые или печеные яблоки, принимаемые натощак, исправляют вялое пищеварение, действуют как нежное послабляющее, увеличивают выделение желчи и желчи, уменьшают отеки. Свежие яблоки обладают противомикробным, противогнилостным (антисептическим) и противовоспалительным свойствами. Яблоки являются также кроветворным средством. Плоды препятствуют образованию в организме излишков мочевой кислоты, почему и употребляются при всех заболеваниях, связанных с накоплением в организме солей мочевой кислоты. Исследованиями доказано, что сок яблок сорта Антоновка губительно действует на микробов, вызывающих дизентерию.

В народной медицине сырые, варе-

ные или печеные яблоки принимают натощак при вялом пищеварении, желудочно-кишечных расстройствах, особенно детских, и как легкое послабляющее при длительных «привычных» запорах, а также как мочегонное при водянке и различных отеках. Яблоки также употребляют при склерозе, подагре, хроническом ревматизме, приступах почечнокаменной болезни. При всех этих заболеваниях хорошие результаты дает продолжительное употребление яблочного чая. Плоды используют при авитаминозе С, малокровии, едят при головной боли. Теплый яблочный отвар или водный настой яблок — яблочный чай оказывают целебное действие при простудном кашле и хрипоте (отеке голосовых связок).

Как наружное кашицу свежих яблок прикладывают для ослабления воспалительных процессов к обожженным и обмороженным частям тела и применяют для лечения долго не заживающих язв. Яблоки, протертые со свежим сливочным маслом или жиром, служат мазью — «помадой» (от французского слова pomme — яблоко) для быстрого заживления ссадин и трещин, особенно на губах и сосках грудей.

В научной медицине свежие яблоки применяют при авитаминозах, расстройствах желудочно-кишечного тракта и как диетическое и укрепляющее средство. Настойку яблочно-кислого железа употребляют при малокровии. Клинически установлено положительное действие яблочного порошка и яблочного пюре при различных желудочно-кишечных заболеваниях. Рекомендуется применять яблочное лечение и при излишней тучности.

Сок кислых яблок идет на приготовление применяемого при малокровии особого препарата — яблочно-кислого железа.

Способ применения.

1) Нарезать 3—5 неочищенных свежих яблок, кипятить в закрытой посуде 10—15 минут в 1 *л* воды, настаивать 4 часа. Принимать в теплом виде как чай несколько раз в день.

2) Протереть через терку свежие яблоки. Яблочную кашицу прикладывать к ожогам, обмороженным и воспаленным частям тела.

ЯЗВЕННИК МНОГОЛИСТНЫЙ — Anthyllis polyphylla W. (Anthyllis vulneraria L.)

Семейство бобовые — Fabaceae, или Leguminosae.

Народные названия: желтый заячий клевер, зольная трава, язвенник.

Описание. Многолетнее травянистое волосистое корневищное растение с прямостоячими толстыми ветвистыми стеблями. Листья сложные, непарноперистые, с продолговато-линейными листочками. Цветки мотылькового типа, желтые или оранжевые. Чашечка вздутая, пятизубчатая. Цветки собраны в головку, окруженную пальчатораздельными листьями. Плод — нераскрывающийся яйцевидный односемянный боб. Высота 15—50 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет по степям, степным склонам, суходольным лугам, кустарникам, берегам рек и оврагам.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки) и цветки.

Время сбора. Июнь — июль.

Химический состав. Не изучен.

Применение. Растение обладает антисептическим, ранозаживляющим, «кровоочистительным» и антитоксическим действием.

В старину настой язвенника принимали внутрь при укусах бешеных собак. Настой употребляют для компрессов и обмываний мокнущих и гнойных, дурно пахнущих ран и язв, для рассасывания опухолей и ослабления болей при ужалении пчелами и осами. Настой также применяют для полосканий при различных воспалительных процессах полости рта. Измельченную свежую траву прикладывают к ранам и язвам для их заживления.

Способ применения. 2 столовые ложки сухих цветков язвенника настаивать $^1/_2$ часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Употреблять для обмывания ран, язв и иных повреждений кожи.

ЯРУТКА ПОЛЕВАЯ — Thlaspi arvense L. (см. цветную вклейку).

Семейство крестоцветные — Cruciferae, или капустные — Brassicaceae.

Народные названия: денежник, копеечник (многие области РСФСР), жабная трава (Кировская обл.).

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими стеблями. Стеблевые листья сидячие, продолговатые, при основании стреловидно-зубчатые. Прикорневые листья продолговато-овальные. Цветки мелкие, белые, с четырьмя лепестками, собраны в кисти. Плоды — округлые крупные сплюснутые стручочки с крылатым килем и многими маслянистыми семенами. Высота 15—50 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается почти на всей территории СССР.

Местообитание. Растет как сорняк в посевах и около жилищ, иногда на склонах, лесных опушках.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки), листья и плоды.

Время сбора. Траву и листья собирают в мае — августе.

Химический состав. Не изучен. Ярутка имеет острый вкус и особый запах, напоминающий запах редьки, горчицы.

Применение. Ярутка полевая увеличивает выделение пота и мочи, разжижает густую и слизистую мокроту, снижает кислотность в желудке, возбуждает и половую функцию, ускоряет и усиливает менструации. Растение также обладает противоцинготным, вяжущим, ранозаживляющим и противомикробным действием.

Настой травы и плодов ярутки применяют при лихорадке, жабе и как средство, стимулирующее половую деятельность при половом бессилии. В прошлом ярутку часто применяли как противоядие для выведения яда с потом.

Наружно настой травы используют для ванн, обмываний и примочек при гнойных порезах, ранах и язвах. Свежие измельченные листья прикладывают к гнойным ранам и

явам для очищения их от гноя и заживления.

Способ применения. 1) $1^1/_2$ столовые ложки сухой травы с цветками, стручочками и семенами настаивать 4 часа в 1 стакане кипятка в закрытой посуде, процедить. Принимать по 1 чайной ложке через 3—4 часа 4—5 раз в день.

2) Истолочь в порошок листья и плоды ярутки с семенами. Принимать по 0,3 *г* 4 раза в день.

ЯСЕНЕЦ КАВКАЗСКИЙ (ясенец белый) — Dictamnus caucasius Fisch. et Gross.

Семейство рутовые — Rutaceae.

Описание. Многолетнее травянистое растение с многими стеблями и особым резким запахом. Листья непарноперистые, с несколькими парами яйцевидно-ланцетных остропильчатых листочков с просвечивающимися точечными железками. Цветки крупные, бледно-лилово-розовые с темными жилками и своеобразным запахом. Плоды — пятигнездные коробочки. Семена крупные, черные, блестящие. Высота 50—120 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Встречается в южной полосе европейской части СССР, на Кавказе, в Южной Сибири, Средней Азии.

Местообитание. Растет по степным склонам, заросшим кустарником.

Применяемая часть. Корни.

Время сбора. Осень.

Химический состав. Растение содержит около 0,15% ядовитого эфирного масла с сильным запахом, которое имеет в своем составе анетол и метилхавикол. Растение также содержит алкалоиды диктамнин, скиммианин, тригонеллин, холин, а также диктамнолактон и сапонин. Ясенец, как и все рутовые, относится к эфирномасличным растениям. Его масло даже на расстоянии вызывает накожную сыпь, воспаление кожи и болезненные, долго не заживающие ожоги.

Применение. Отвар корня применяют при поносе, как противоглистное, как средство, ускоряющее наступление менструаций при их задержке, при лихорадке различного происхождения, меланхолии и эпилепсии.

В китайской народной медицине ясенец употребляют при тропической малярии, желтухе в связи с воспалением желчных путей, при отсутствии менструаций.

Наружно отвар корня применяют при чесотке, крапивнице и облысении. Настой семян используют как косметическое средство.

Применение ясенца кавказского, как ядовитого растения, требует осторожности.

ЯСЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — Fraxinus exelsior L.

Семейство маслинные — Oleaceae.

Описание. Высокое дерево с темно-серой корой и черными бархатистыми почками. Листья непарноперистые, с сидячими продолговато-ланцетными заостренными мелкопильчатыми листочками. Плоды — линейно-продолговатые с округлым основанием крылатки (похожие на рулевое весло). Высота 15—40 *м*.

Время цветения. Апрель — май (до появления листьев).

Распространение. Встречается в южной и средней зонах европейской части СССР, на Кавказе.

Местообитание. Растет в лесах и садах.

Применяемая часть. Кора, листья.

Время сбора. Листья собирают в мае — июне, кору — рано весной.

Химический состав. Кора содержит глюкозид фраксин и дубильные вещества. Растение ядовитое.

Применение. Кору и иногда листья применяют как слабительное, противоглистное и противомалярийное средство.

Внутреннее применение ясеня, как ядовитого растения, требует осторожности.

ЯСМЕННИК ДУШИСТЫЙ — Asperula odorata L.

Семейство мареновые — Rubiaceae.

Народные названия: жасминник, остудник, шерошница душистая (РСФСР), маренка запашка (УССР).

Описание. Многолетнее тра-

Ясменник душистый

вянистое корневищное растение с прямостоячими стеблями. Листья сидячие, ланцетные, мутовчатые — по восемь листьев в мутовке. Цветки мелкие, белые, душистые, воронковидные, из четырех сросшихся лепестков. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в средней зоне европейской части СССР и на Кавказе.

Местообитание. Растет в дубовых тенистых лесах.

Применяемая часть. Трава (стебли, листья, цветки).

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Трава содержит глюкозид, горькое и дубильные вещества, смолу, душистое вещество кумарин и эфирное масло. Растение ядовитое.

Применение. Ясменник довольно широко применяется в народной медицине. Растение улучшает обмен веществ в организме, действует освежающе (в свежем виде), влияет успокаивающе на нервную систему, прекращает истерические припадки, устраняет бессонницу, уменьшает и прекращает нервные и другие боли, регулирует работу сердца, устраняет сердцебиение, облегчает болезненные менструации, стимулирует выделение пота, мочи и желчи, устраняет образование песка и камней в мочевом пузыре и мочевых путях.

Ясменник также обладает легким слабительным, антисептическим и ранозаживляющим действием. Корни имеют вяжущее и обволакивающее свойства.

Настой травы применяют при поносах, запорах, болезнях печени, как средство, обладающее легким потогонным и мочегонным свойствами, и особенно как средство, исправляющее неправильный обмен веществ при различных кожных болезнях.

В немецкой народной медицине настой травы употребляют внутрь при мышечных и нервных болях, бессонице вследствие физического и умственного переутомления, истерических припадках, сердцебиении, водянке, болезнях печени, при наклонности к образованию песка и камней в мочевых путях, при язвах, ранах и различных сыпях.

Наружно настой травы используют для обмываний, примочек и компрессов при кожных болезнях, язвах и ранах.

Внутреннее применение ясменника, как ядовитого растения, требует осторожности. Прием настоя ясменника в больших количествах вызывает рвоту, головную боль, головокружение и даже смерть.

Способ применения. 2 чайные ложки сухой травы ясменника настаивать 3—4 часа в 1 стакане холодной кипяченой воды в закрытой посуде, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 2 раза в день до еды или 1 стакан вечером перед сном.

ЯСНОТКА БЕЛАЯ — Lamium album L. (рис. на форзаце 2).

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Народные названия: белая глухая крапива (РСФСР), аксер-

геш (Киргизская ССР), тчинчучрисдеда (Грузинская ССР).

Описание. Многолетнее травянистое растение с ползучим корневищем. Стебли прямые, четырехгранные, опушенные. Листья супротивные, яйцевидно-сердцевидные, опушенные, крупнопильчатые. Цветки неправильные, двугубые, белые, опушенные. Чашечка колокольчатая, с пятью длинными зубцами. Верхняя губа венчика шлемовидная, нижняя губа — трехлопастная. Тычинок четыре, пыльники тычинок черно-фиолетовые. Пестик с четырехраздельной верхней завязью, длинным столбиком и двурасщепленным рыльцем. Плод состоит из четырех трехгранных орешков, заключенных в чашечку. Высота до 60 *см*.

Время цветения. Апрель — август.

Распространение. Встречается в европейской части СССР, на Кавказе, в Сибири и на Дальнем Востоке.

Местообитание. Растет по садам, тенистым местам, кустарникам, в лиственных лесах и около жилищ.

Время сбора. Апрель — август.

Химический состав. Цветки содержат большое количество слизи, эфирное масло, сапонины, холин, гистамин, тирамин, изокверцитрин, следы алкалоидов, дубильные вещества, витамин С. Листья содержат эфирное масло, слизь, дубильные вещества, сапонины, витамин С и каротин (до 15 *мг*%).

Применение. Настой цветков обладает вяжущим, кровоостанавливающим, «кровоочистительным», противовоспалительным, успокаивающим, противосудорожным, слабым снотворным действием и свойством рассасывать густые мокроты при кашле.

Водный настой цветков широко употребляют в народной медицине многих стран при болезнях органов дыхания, малокровии, нервном возбуждении, легочных и маточных кровотечениях, болезнях селезенки, почек, при желтухе, малярии и особенно как «кровоочистительное» средство при золотухе, фурункулах, экземе, сыпях, крапивнице и других кожных заболеваниях.

В немецкой народной медицине настой цветков принимают внутрь при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, болезнях почек, желудочно-кишечных заболеваниях, поносах, дизентерии, болезненных менструациях, маточных и других внутренних кровотечениях и используют при бессоннице.

Наружно настой цветков употребляют для обмываний, местных ванн и компрессов при судорогах, геморрое, зудящих сыпях, ранах, абсцессах, язвах и ожогах. Настой также используют для полоскания горла при ангинах.

Способ применения. 1 столовую ложку цветков или травы настоять в 1 стакане кипятка. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—5 раз в день.

ЯСНОТКА СТЕБЛЕОБЪЕМЛЮЩАЯ — Lamium amplexicaule L.

Семейство губоцветные — Labiatae, или яснотковые — Lamiaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с лежачими приподнимающимися четырехгранными стеблями. Листья стеблеобъемлющие, мелкие, почковидные, надрезанно-городчатые. Цветки двугубые, светло-пурпуровые, сидят небольшими мутовками в углах листьев. Цветки имеют медовый запах и слизисто-сладкий вкус. Высота 15—30 *см*.

Время цветения. Май — август.

Распространение. Встречается во многих областях СССР.

Местообитание. Растет как сорное по огородам, в посевах и по кустарникам.

Применяемая часть. Цветки.

Время сбора. Май — август.

Химический состав. Цветки содержат слизь, сахар, дубильные вещества, алкалоид ламиин, сапонины, эфирное масло.

Применение. Водный настой цветков применяют при хроническом бронхите, астме, воспалении печени и почек, желтухе различного происхождения, малярии, болезнях селезенки, носовых кровотечениях, при нервном возбуждении, истерических припадках и бессоннице.

ЯСТРЕБИНКА ВОЛОСИСТАЯ — Hieracium pilosella L.

Семейство сложноцветные — Compositae.

Народные названия: горляика, лихорадочная трава.

Описание. Многолетнее травянистое растение с розеткой прижатых к почве ланцетовидных, тупых или островатых листьев, сверху зеленовато-сизоватых, снизу сильноопушенных, беловойлочных. Стебли-стрелки оканчиваются красивыми лимонно-желтыми корзинками язычковых цветков. Высота 5—30 *см*.

Время цветения. Май — июнь.

Распространение. Встречается в лесной и лесостепной зонах европейской части СССР, на Кавказе и в Западной Сибири.

Местообитание. Растет по сухим травянистым местам, в сосновых лесах, на песчаной почве, обычно большими куртинами.

Применяемая часть. Трава (листья, стебли, цветки) и листья.

Время сбора. Май — июнь.

Химический состав. Не изучен. Растение ядовитое.

Применение. Растение обладает мочегонным, вяжущим, противовоспалительным и ранозаживляющим свойствами.

В русской и украинской народной медицине водный настой ястребинки применяют при болезнях печени, туберкулезе, малокровии, водянке, пониженной кислотности желудка и при различных кровотечениях.

Порошок листьев нюхают при сильном насморке. Измельченные листья прикладывают к кровоточащим ранам. Водный настой травы применяют для полосканий и промываний при воспалительных процессах.

В немецкой народной медицине спиртовую настойку цветущего растения в виде капель употребляют при язвах желудка и кишок, малярии, непроизвольном истечении спермы и при камнях в мочевом пузыре и почках.

Внутреннее применение ястребинки, как ядовитого растения, требует осторожности.

Способ применения. 10 *г* травы настоять в $^1/_2$ *л* кипятка, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 2—3 раза в день.

Ястребинка волосистая

ЯТРЫШНИК — Orchis.

Семейство орхидные — Orchidaceae.

Народные названия: ятрышник, кисельный корень, дремлик, кукушница (большинство областей РСФСР), зозулинец, орхидея (УССР).

ЯТРЫШНИК-ДРЕМЛИК — Orchis morio L.

ЯТРЫШНИК ШЛЕМОНОСНЫЙ — Orchis militaris L.

ЯТРЫШНИК МУЖСКОЙ — Orchis masculo L.

ЯТРЫШНИК ПЯТНИСТЫЙ — Orchis masculata L.

ЯТРЫШНИК ШИРОКОЛИСТНЫЙ — Orchis latifolia L.

ЯТРЫШНИК БОЛОТНЫЙ — Orchis palustris Jack.

Описание. Ятрышники — многолетние травянистые растения с характерными двумя округлыми овальными или пальчатолопастными корнеклубнями. Стебли простые,

одиночные, оканчиваются колосовидным, длинным многоцветковым соцветием. Листья линейно-ланцетные, широколанцетные, продолговато-яйцевидные, с дугонервным жилкованием. Цветки неправильные, со шпорцем, сравнительно мелкие, красивые, душистые, опыляются насекомыми. Окраска цветков пурпуровая, фиолетово-розовая, бледно-фиолетовая, лилово-розовая. Листочков околоцветника шесть. Нижний листочек околоцветника, разрастаясь, образует губу с лопастями. Плоды — длинные многогнездные коробочки с мелкими семенами. Высота 20—26 *см*.

Ятрышник-дремлик, ятрышник шлемоносный и ятрышник мужской имеют округло-яйцевидные корнеклубни; ятрышник пятнистый — темные пятна на листьях и пальчатолопастные корнеклубни.

В СССР встречается около 23 видов ятрышника. Наиболее часто встречаются перечисленные виды.

Время цветения. Май — июль.

Распространение. Встречаются в лесной зоне европейской части СССР, на Кавказе, в Западной и Восточной Сибири.

Местообитание. Растут по опушкам и полянам сырых лесов, кустарникам, влажным лугам, болотам и топким берегам рек и озер. Крупные ароматные красивые тропические орхидеи часто разводят в оранжереях.

Применяемая часть. Молодые свежие и особенно сушеные корнеклубни. В сушеном виде они теряют запах, становятся плотными и полупрозрачными и носят название клубней салепа.

Время сбора. В конце цветения растений.

Химический состав. Корнеклубни содержат слизь (около 50%), состоящую из полисахарида маннана, крахмал (27—31%), декстрин (до 13%), сахарозу (1%), пентозаны, метилпентозаны, горькие вещества и эфирное масло.

Применение. В народной медицине употребляют слизь, полученную путем взбалтывания порошка корнеклубней с горячей водой. Слизь обладает обволакивающим, тонизирующим, противосудорожным и кроветворным действием.

Ее применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, особенно при катарах и поносах у детей, катаре мочевого пузыря, кашле и отравлениях ядами. Слизь корнеклубней также применяют и как эффективное общеукрепляющее и тонизирующее средство при нервном истощении, половом бессилии, слабости после тяжелых изнурительных болезней и слабости в старческом возрасте.

Как общеукрепляющее средство слизь корнеклубней на бульоне, с прибавлением виноградного вина, и на молоке издавна применялась в народной медицине Турции и Ирана.

В СССР в народной медицине Средней Азии слизь корнеклубней принимают при катаре желудка, камнях в почках, судорогах рук и ног и при параличе. В народной медицине Кавказа (Карачаево-Черкесская автономная область) отвар порошка клубней в молоке пьют при болезнях легких, желудка и при маточных заболеваниях и используют как противозачаточное средство.

Способ применения. 5—10 *г* порошка корнеклубней ятрышника долго взбалтывать в 1 стакане кипятка, кипящего бульона или кипящего молока до получения густой слизи. В бульон и кипяток добавить 3—4 столовые ложки хорошего виноградного вина. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день.

ЯЧМЕНЬ ОБЫКНОВЕННЫЙ — Hordeum vulgare L.

Семейство злаковые — Gramineae, или мятликовые — Poaceae.

Описание. Однолетнее травянистое растение с прямостоячими узловатыми стеблями. Листья очередные, линейные, влагалищные, с крупными серповидными ушками. Соцветие — четырехгранный или шестигранный сложный колос. Колоски сидят на оси колоса группами по три. Колоски одноцветковые, остистые. Колосковые чешуи линейно-шиловидные. Зерновки пленчатые, одетые приросшими цветковыми чешуями. Высота 30—50 *см*.

Время цветения. Июнь — июль.

Распространение. Культивируется как кормовое и крупяное растение почти по всей территории СССР (на севере граница

распространения заходит за полярный круг, в горах — поднимается до [illegible] м над уровнем моря).

Местообитание. Возделывается на полях.

Применяемая часть. Плоды — зерновки (зерно, крупа и мука).

Время сбора. Июнь — август.

Химический состав. Зерно содержит крахмал и другие углеводы (63,9%), различные белки (10—12%), жир (2,1—2,5%), клетчатку (5,5—7,1%), зольные вещества (2,8%), различные ферменты.

Применение. Ячмень издавна и широко применяют в народной медицине многих стран.

Отвар ячменной и перловой круп обладает мягчительным и обволакивающим свойствами. Он успокаивает болезненную раздражимость слизистых оболочек внутренних органов и кожи и оказывает общеукрепляющее, тонизирующее действие. Отвар ячменной крупы употребляют как общеукрепляющее средство после перенесенных тяжелых болезней. Его также применяют при желудочно-кишечных и «грудных» заболеваниях, а при искусственном кормлении и подкармливании грудных детей используют как прибавку к цельному коровьему молоку.

Водный настой ячменного солода обладает мягчительным, обволакивающим и противовоспалительным свойствами и благотворно действует на нервную систему. Солодовый напиток пьют при геморрое, золотухе, кашле, желудочных заболеваниях, почечнокаменной болезни и особенно при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей.

Как наружное мягчительное средство, прекращающее и ослабляющее кожные воспалительные процессы, употребляют солодовые ванны. Припарки из ячменного солода и муки используют при груднице, «затверделых опухолях» и наружных воспалительных процессах.

Способ применения.

1) 1 чайную ложку ячменной крупы разварить в 1 стакане кипятка, остудить, процедить. Употреблять для кормления грудных детей, прибавляя отвар к цельному молоку. Для кормления ребенка 1—2 месяцев на 1 часть цельного молока брать 3 части ячменного отвара. Количество отвара убавлять с увеличением возраста ребенка. Прикармливать отваром до 8—9-месячного возраста.

2) 2 столовые ложки солодовой муки настаивать 4 часа в 1 *л* кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—6 раз в день, прибавив по вкусу сахара.

3) $1^1/_2$ *кг* ячменного солода завернуть в марлю, положить в ванну, залить 2—3 *л* кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, добавить воды. Употреблять для ванн. Для детских ванн брать $^1/_2$ *кг* солода.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ СМЕСИ РАСТЕНИЙ

Лекарственные смеси растений издавна употребляются в народной медицине и пользуются заслуженным вниманием населения. Лекарственные смеси высушенных и измельченных растений иначе называются лекарственными сборами, или чаями. Они составляются из двух, нескольких, а иногда даже и из многих растений, обладающих одинаковым лечебным действием или дополняющих и усиливающих влияние друг друга. Иногда в сборы включают растения с противоположно действующими началами. Смеси используют как для внутреннего — в форме настоев, отваров, настоек,— так и для наружного употребления — в виде припарок, полосканий, обмываний, ванн и т. д.

Каждый народ имеет свои сборы из местной флоры. Рецепты смесей подбирались и опробовались в течение многих столетий. Из большого количества их оставлялись наилучшие. Многие наиболее популярные смеси в различных странах имеют довольно сходный состав растений и близки по своим лечебным свойствам.

Смеси действуют на организм больных часто более эффективно, чем применяемые порознь отдельные виды лекарственных растений,— это зависит от совместного (синергитического) влияния на больных многих сложных химических веществ: алкалоидов, глюкозидов, дубильных веществ, горечей, слизей, органических кислот, солей, ферментов, эфирных масел, микроэлементов, фитонцидов.

Лекарственные сборы, несмотря на значительную эффективность при лечении различных заболеваний, все еще недостаточно известны широким слоям населения и медицинским работникам.

Ниже приводятся некоторые из наиболее употребительных в народной и практической медицине лекарственных сборов (в этом разделе использованы материалы А. А. Обухова, М. А. Носаля, Е. Ю. Шасса, С. С. Станкова, Н. В. Ковалевского, М. Гольдмана, Ф. Беслера и других авторов).

В каждом сборе указано (цифрами), сколько весовых частей различных растений должна содержать данная лекарственная смесь.

Сборы, применяемые при повышенной нервной возбудимости и бессоннице

Сбор 1

Трава пустырника	3
Трава сушеницы	3
Корневища и корни валерьяны	1
Трава вереска	4

4 столовые ложки смеси настаивать в 1 *л* кипятка в духовке 12 часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 4 раза в день.

Сбор 2

(при повышенной нервной возбудимости и истерических припадках)

Трава ясменника душистого	4
Трава пустырника	4
Трава сушеницы	3
Трава чабреца	2
Листья ежевики	5

4 столовые ложки смеси настаивать 2—3 часа в 1 *л* кипятка. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 3

Листья толокнянки	1
Трава пустырника	1

2 столовые ложки смеси залить 3 стаканами воды, варить, пока не останется $^2/_3$ жидкости, процедить.

Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 4
(успокаивающий)

Трава пустырника	1
Корневища и корни валерьяны	1
«Семена» тмина	1
«Семена» фенхеля	1

Сбор 5
(успокаивающий)

Листья вахты	4
Листья мяты перечной	3
Корневища и корни валерьяны	3

Сбор 6
(успокаивающий)

Листья вахты	2
Листья мяты перечной	2
Корни дягиля	3
Корневища и корни валерьяны	3

Сбор 7
(успокаивающий)

Листья вахты	2
Листья мяты	2
Корневища и корни валерьяны	1
«Шишки» хмеля	1

Способ применения успокаивающих сборов 4; 5, 6, 7: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 3 раза в день, последний раз на ночь.

Сбор 8
(успокаивающий)

Корневища и корни валерьяны	2
Цветочные корзинки ромашки аптечной	3
«Семена» тмина	5

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день — утром и вечером.

Сбор 9
(успокаивающий — для детей)

«Семена» фенхеля	1
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Корни алтея	2
Корни солодки	2
Корневища пырея ползучего	2

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать теплым по 1 столовой ложке 2 раза в день.

Сборы, применяемые при сердечно-сосудистых заболеваниях

Сбор 1
(при неврозах сердца и сердцебиении)

Корневища и корни валерьяны	2
Листья мелиссы	2
Трава тысячелистника	3
Трава зверобоя	3

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1/2 стакана 1 раз в день, пить глотками.

Сбор 2

Цветки ландыша	1
«Семена» фенхеля	2
Листья мяты перечной	3
Корневища и корни валерьяны	4

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 1—2 раза в день.

Сбор, применяемый при сердечных заболеваниях, удушье, головокружениях и нервных расстройствах

Трава пустырника	3
Трава сушеницы	3
Цветки боярышника	3
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1

1 столовую ложку смеси настаивать 8 часов в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

Сбор против астмы

Трава вероники лекарственной	1
Трава золототысячника	1
«Ягоды» можжевельника	1
Трава полыни горькой	1
Листья плюща	2
Листья руты пахучей	2

Трава первоцвета	2
Корень бедренца-камнеломки	3
Трава зверобоя	3
Трава лапчатки гусиной	4

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка; настаивать несколько часов, процедить. Принимать по $^3/_4$ стакана с молоком 2—3 раза в день.

Сбор, применяемый при артериосклерозе

Корни одуванчика	1
Корневища пырея ползучего	1
Корни мыльнянки	1
Трава тысячелистника	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по $^3/_4$ стакана перед завтраком.

Сборы, применяемые при повышенном давлении крови (гипертонии)

Сбор 1

Трава пустырника	1
Трава сушеницы	1
Цветки боярышника	1
Листья (трава) омелы	1

4 столовые ложки смеси настаивать 8 часов в 1 *л* кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 2

Цветки боярышника	3
Плоды боярышника	3
Трава хвоща	3
Трава омелы	3
Луковицы чеснока	3
Цветки арники	1
Трава тысячелистника	4

1 столовую ложку смеси настоять в 1 стакане кипяченой воды, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день до еды.

Сборы, применяемые при заболевании дыхательных органов (при кашле)

Сбор 1
(грудной)

Листья и цветки мать-и-мачехи	1
Цветки коровяка	1
Цветки бузины черной	1
Цветки липы	1
Корневища пырея	1
Корни окопника	1

1 столовую ложку смеси настаивать 8 часов в 1 стакане кипятка. Принимать по $^1/_4$ стакана 4 раза в день.

Сбор 2
(грудной, облегчающий отхаркивание)

Цветки коровяка	3
Цветки мать-и-мачехи	2
Трава медуницы	3
Цветки бузины черной	2
Цветки липы	2
Цветки алтея	3
Цветки гречихи посевной	2
Лепестки цветков мака	3

40 *г* смеси залить 1 *л* кипятка, настаивать в духовке 12 часов, процедить. Принимать по $^1/_4$ стакана через 2 часа.

Сбор 3
(грудной)

Листья мать-и-мачехи	4
Листья подорожника	3
Корни солодки	3

Сбор 4
(грудной)

Корни алтея	2
Корни солодки	2
«Семена» фенхеля	1

Сбор 5
(грудной)

Почки сосны	1
Корни алтея	2
Корни солодки	2
Листья шалфея	1
«Семена» аниса	1

Сбор 6
(грудной, при катаре дыхательных путей)

Трава чабреца	1
Трава ясменника душистого	1
Листья лесной земляники или клубники	2

Способ применения грудных чаев 3, 4, 5, 6: 1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 2 столовые ложки через 2—3 часа.

Сбор 7
(грудной, облегчающий отхаркивание при кашле)

Трава душицы	1
Листья мать-и-мачехи	2
Корни алтея	2

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать теплым по 1/2 стакана 3 раза в день.

Сбор 8
(грудной, облегчающий отхаркивание при кашле)

Листья мать-и-мачехи	1
«Семена» аниса	1
Корни алтея	1
Корни солодки	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день после еды.

Сбор 9
(грудной, облегчающий отхаркивание при кашле)

Цветки алтея	1
Цветки мальвы садовой	1
Цветки коровяка	1
Листья мать-и-мачехи	1

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана через каждые 3—4 часа после еды.

Сбор 10
(грудной, облегчающий отхаркивание при кашле)

Корни алтея	1
Корни солодки	1
Корни девясила высокого	1

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана теплым через 3 часа.

Сбор 11
(грудной)

Листья шалфея	3
«Семена» аниса	4
Корни алтея	4
Корни солодки	3
Цветки коровяка	2
Почки сосны	4

1 столовую ложку смеси настаивать 3 часа в 1 стакане кипятка в закрытом сосуде, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день после еды.

Сбор 12
(грудной, смягчающий и облегчающий отхаркивание при кашле)

Цветки коровяка	2
Листья мать-и-мачехи	4
«Семена» аниса	2
Корни алтея	8
Корни солодки	3
Корни фиалки	1

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Принимать по 1/4 стакана через 3—4 часа.

Сборы для полоскания горла

Сбор 1

Цветки мальвы	1
Цветки коровяка	1
Листья мать-и-мачехи	1
Корни алтея	1

Сбор 2

Цветки липы	2
Цветки ромашки	3

Сбор 3

Кора дуба	2
Цветки липы	1

Способ применения сборов для полоскания горла 1, 2, 3: 1 чайную ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Употреблять чуть теплым.

Сбор 4

Кора ивы	3
Цветки липы	4

Сбор 5

Кора дуба	7
Трава душицы	2
Корни алтея	1

Сбор 6

Кора дуба	5
Трава душицы	4
Листья алтея	2

Способ применения сборов для полоскания горла 4, 5, 6: 2 столовые ложки смеси заварить в 1 стакане

кипятка, настаивать 20 минут, процедить, остудить. Употреблять несколько раз в день как вяжущее и мягчительное средство.

Сбор 7

Листья шалфея	1
Цветки мальвы лесной	1
Цветки бузины черной (или красной)	1
Кора дуба	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить, остудить. Употреблять несколько раз в день.

Сбор 8

Листья шалфея	1
Цветки мальвы лесной	1
Цветки бузины черной (или красной)	1

1 чайную ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, процедить, остудить. Полоскать горло и полость рта несколько раз в день.

Мягчительные сборы для припарок и компрессов

Сбор 1

Цветки ромашки	1
Трава донника	1

Сбор 2

Корни алтея	1
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Цветки мальвы	1
Трава донника	1
Семена льна	3

Сбор 3

Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Трава донника	1
Листья алтея	1

Способ применения мягчительных сборов 1, 2, 3: 1—2 столовые ложки смеси обварить кипятком, завернуть в марлю. Горячую подушечку прикладывать к больному месту. Для компрессов 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа.

Желудочно-кишечные сборы

Сбор 1
(при сильных болях в желудке и спазмах)

Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Трава тысячелистника	1

2 столовые ложки смеси настоять в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

Сбор 2
(при сильных болях в желудке и спазмах)

Цветки таволги вязолистной	1
Листья крапивы	1
Трава зверобоя	1

3 столовые ложки смеси настаивать 4—6 часов в 2 стаканах кипятка. Принимать по $^1/_2$ стакана 5 раз в день

Сбор 3
(при сильных болях в желудке и спазмах)

Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Листья мелиссы	1

2 столовые ложки смеси настаивать 8 часов в духовке в 3 стаканах кипятка. Принимать теплым по 1 стакану 3 раза в день.

Сбор 4
(при болях в желудке со вздутием и изжогой)

Трава зверобоя	1
Трава сушеницы	1
Трава золототысячника	1

3 столовые ложки смеси настоять в 1 *л* кипятка. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—5 раз в день.

Сбор 5
(при кишечных спазмах и метеоризме)

Корни валерьяны	1
Листья мяты перечной	1
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
«Семена» тмина	1
«Семена» фенхеля	1

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 10 минут. Принимать по $^1/_2$ стакана утром и вечером теплым.

Сбор 6
(ветрогонный)

Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Трава душицы	1

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по 1 стакану утром и вечером остуженным.

Сбор 7
(ветрогонный)

Листья мяты перечной	2
«Семена» фенхеля	1
Корневища и корни валерьяны	2

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить, остудить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

Сбор 8
(ветрогонный)

«Семена» тмина	1
Цветки ромашки аптечной	6
Корневища и корни валерьяны	4

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить, остудить. Принимать по 1 стакану утром и вечером.

Сбор 9
(при поносах, катаре кишечника)

Корни алтея	2
Корни окопника	1
Семена льна	1

20 *г* смеси отварить в 1 *л* воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день.

Сбор 10
(при катаре кишечника)

Цветочные корзинки ноготков	1
Листья ежевики	1

2 столовые ложки смеси настоять в 3 стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^2/_3$ стакана 3 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 11
(при катаре желудка с пониженной кислотностью)

Трава золототысячника	2
Трава зверобоя	2
Трава тысячелистника	2
Корневища и корни горечавки	2
Трава цикория	3
Трава дымянки	4

15 *г* смеси настаивать 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 5 минут, опять настаивать $^1/_2$ часа и процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день.

Сбор 12
(при катаре желудка и отсутствии аппетита)

Трава тысячелистника	1
Трава золототысячника	1
Корневища и корни горечавки	1

1 столовую ложку смеси настаивать 1 час в 3 стаканах воды, затем кипятить 10 минут, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—5 раз в день перед едой.

Сбор 13
(при желудочно-кишечном катаре)

Трава чабреца	1
Листья мелиссы	4
Трава ясменника душистого	5
Листья лесной земляники или клубники	10

1 столовую ложку смеси настаивать 2 часа в $1^1/_2$ стаканах кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день.

Сбор 14
(при желудочно-кишечном катаре с болезнями печени)

«Семена» фенхеля	2
Цветки ромашки	2
Цветки липы	3
Листья мелиссы	3
Цветки бузины черной	4
Листья мяты перечной	6

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаи-

вать 2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3—4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 15
(при повышенной кислотности желудочного сока, не сопровождающейся запорами)

Листья мяты перечной	15
Листья вахты	2
Трава зверобоя	30
Цветочные корзинки тысячелистника	15
«Семена» укропа	15

2 столовые ложки смеси настаивать в горячей духовке 2 часа в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана глотками 4—6 раз в день.

Сбор 16
(при катаре желудка с повышенной кислотностью)

Листья подорожника	40
Трава зверобоя	40
Трава сушеницы	40
Трава золототысячника	20
Листья мяты перечной	10
Трава спорыша	20
Корневища и корни аира	10
Цветочные корзинки тысячелистника	15
«Семена» тмина	6

40 *г* смеси настаивать 12 часов в 1 *л* кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 17
(при катаре желудка с повышенной кислотностью)

Трава золототысячника	3
Трава зверобоя	4
Листья мяты перечной	2
Трава вереска	4
Кора крушины	2

2 столовые ложки смеси настаивать 8 часов в 1/2 *л* кипятка в духовке, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 18
(при хронических расстройствах кишечника с повышенной кислотностью)

Трава зверобоя	1
Трава золототысячника	1

2 столовые ложки смеси настоять в 1/2 *л* кипятка. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день.

Сбор 19
(при повышенной кислотности желудочного сока с изжогой и запорами)

Трава зверобоя	1
Трава вахты	1
Трава сушеницы	1
Трава пижмы	1
Корневища и корни валерьяны	1
Корневища и корни горечавки	1
Корневища аира	1
Кожура плодов апельсина	1

40 *г* смеси настаивать на свету 21 день в 1/2 *л* водки, процедить. Принимать по 2 столовые ложки, натощак утром и вечером.

Сбор 20
(желудочный, при расстройствах пищеварения)

Плоды черники	4
Корневища лапчатки	4
Цветки цмина песчаного	3
«Семена» тмина	3
Листья шалфея	6

Сбор 21
(желудочный, при расстройствах пищеварения)

Кора крушины	2
«Семена» аниса	2
Семена горчицы	2
Корни солодки	3
Трава тысячелистника	1

Способ применения желудочных сборов 20, 21: 2 столовые ложки смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана утром и вечером перед едой.

Сбор 22
(желудочный, регулирующий деятельность желудка и кишечника)

Кора крушины	2
«Семена» аниса	2
Трава тысячелистника	1
Семена горчицы	2
Корни солодки	3

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 ми-

нут, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана утром и вечером.

Сбор 23
(усиливающий деятельность желудка и кишечника)

Листья вахты	1
«Ягоды» можжевельника	1
Трава золототысячника	3

Сбор 24
(способствующий лучшему пищеварению)

Кора крушины	3
Листья мяты перечной	2
Листья крапивы	3
Корневища и корни валерьяны	1
Корни аира	1

Способ применения желудочных сборов 23, 24: 1 столовую ложку смеси настаивать 4 часа в 1 1/2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 1/2 часа до еды.

Сбор 25
(для стимулирования деятельности пищеварительных желез и при слизистом катаре желудка и кишечника)

Листья вахты	1
«Семена» фенхеля	1
Листья мяты перечной	1
Трава тысячелистника	1
Трава золототысячника	1

1 столовую ложку смеси настаивать 2 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день перед едой.

Сбор 26
(при наклонности к спазмам желудочно-кишечного тракта)

Корневища и корни валерьяны	1
Цветки бузины черной	1
Цветки липы	1
Листья мяты перечной	1

1 столовую ложку смеси настаивать 3—4 часа в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

Сбор 27
(при гастритах и энтеритах)

Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Трава тысячелистника	1
Трава полыни горькой	1
Листья мяты перечной	1
Листья шалфея	1

2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать горячим 2 раза в день по 1/2 стакана за 20—30 минут до еды.

Слабительные сборы (чаи)

Сбор 1

Листья кассии (александрийский лист)	3
Кора крушины ломкой	2
Плоды жостера	2
Плоды аниса	1
Корни солодки	1

Сбор 2

Кора крушины ломкой	3
Листья крапивы	2
Трава тысячелистника	1

Способ применения слабительных сборов 1, 2: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

Сбор 3

Кора крушины	3
Трава донника лекарственного	1
Листья крапивы	1

Сбор 4

Кора крушины	8
Корни солодки	1
«Семена» тмина	1
«Семена» кориандра	1

Сбор 5

Кора крушины	5
Листья вахты	2
Трава донника лекарственного	2
«Семена» тмина	1

Способ применения слабительных сборов 3, 4, 5: 1 столовую ложку сбора заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1/2 часа, проце-

дить. Принимать на ночь по 1/2 стакана.

Сбор 6

Кора крушины	8
Корни солодки	1
«Семена» кориандра	1

Сбор 7

Кора крушины ломкой	3
Трава донника лекарственного	1
Листья крапивы	1

Способ применения слабительных сборов 6, 7: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана на ночь.

Сбор 8

Кора крушины ломкой	5
Листья вахты	2
Трава тысячелистника	2
«Семена» тмина	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана на ночь.

Сбор 9
(«Сан-Жерменов»)

«Семена» аниса	1
«Семена» фенхеля	1
Листья кассии (александрийский лист)	4
Цветки бузины черной	3
Сегнетовая соль	1

Александрийский лист смочить водой, посыпать сегнетовой солью и высушить. Затем добавить «семена» аниса, фенхеля, цветки бузины, 2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 10—20 минут, процедить. Принимать по 1/2 стакана по мере надобности.

Сборы, закрепляющие при поносах

Сбор 1

Плоды черемухи	3
Плоды черники	2

Сбор 2

Кора дуба	1
Корневища аира	1

Сбор 3

Корневища и корни лапчатки прямой	1
Корни дуба	1

Сбор 4

Трава спорыша	1
Трава лапчатки гусиной	2
Листья подорожника	2

Способ применения закрепляющих сборов 1, 2, 3, 4: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 1/2 стаканах кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

Сбор 5

Корневища лапчатки прямостоячей	1
Корневища змеевика	1

Сбор 6

Шишки ольхи	2
Корневища змеевика	1

Сбор 7

Корневища змеевика	1
Корневища и корни кровохлебки	1

Сбор 8

Корневища лапчатки прямостоячей	1
Корневища змеевика	4

Сбор 9

Корни щавеля конского	1
Корневища змеевика	1

Способ применения закрепляющих сборов 5, 6, 7, 8, 9: 2 чайные ложки смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

Сбор 10

Ягоды черники	2
Корневища лапчатки прямостоячей	1
Цветочные корзинки цмина песчаного	1
Листья шалфея	3
«Семена» тмина	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить

10 минут, настаивать 1/2 часа, охладить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 15 минут до еды.

Аппетитные сборы (чаи)

Сбор 1

Трава полыни горькой	1
Листья вахты	1

Сбор 2

Трава полыни горькой	1
Листья тысячелистника	1

Сбор 3

Трава полыни горькой	2
Трава тысячелистника	2
Корень одуванчика	1

Сбор 4

Трава полыни горькой	1
Корневища аира	1
Листья вахты	1
«Семена» тмина	1

Сбор 5

Листья вахты	1
Трава золототысячника	1
Трава полыни горькой	1

Способ применения аппетитных сборов 1, 2, 3, 4, 5: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 2—3 раза в день за 15 минут до еды.

Противорвотный сбор

Листья мелиссы	3
Цветочные корзинки ромашки аптечной	4
Листья мяты перечной	3

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2—3 раза в день.

Противогеморройный сбор

Листья кассии (александрийский лист)	1
Трава тысячелистника	1
Кора крушины	1
Корни солодки	1
«Семена» кориандра	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

Сборы, применяемые при сахарной болезни (диабете)

Сбор 1

Листья черники	1
Створки сухих «стручков» фасоли	1
Семена льна	1
Солома овса	1

3 столовые ложки смеси кипятить в 3 стаканах воды 10 минут, настаивать в духовке 20 минут. Принимать по 1/4 стакана 6—8 раз в день.

Сбор 2

Корни лопуха	1
Створки сухих «стручков» фасоли	1
Листья черники	1

60 *г* смеси настаивать 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 5 минут, опять настаивать 1 час, процедить. Принимать по 3/4 стакана 5 раз в день через 1 час после еды.

Сборы, применяемые при болезнях печени

Сбор 1

Трава зверобоя	4
Трава спорыша	2
Трава цикория	3
Цветочные корзинки цмина песчаного	4
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Цветочные корзинки ноготков	4
Кора крушины ломкой	3

20 *г* смеси настаивать 12 часов в 3 стаканах воды, кипятить 5 минут, еще раз настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 2
(при болезнях печени)

Трава зверобоя	2
Трава цмина песчаного	3

4 столовые ложки смеси настаивать 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 5—10 минут, процедить. Принимать

по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 3
(при болезнях печени, почек и желтухе)

Цветочные корзинки цмина песчаного	3
Трава льнянки	3
Рыльца кукурузы	2

40 *г* смеси настоять в 1 *л* кипятка, процедить. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 4
(при болезнях печени)

Трава чистотела	1
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Листья вахты	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана через 1 час после еды утром и вечером.

Желчегонные сборы (чаи)

Сбор 1

Цветочные корзинки цмина песчаного	4
Листья вахты	3
Листья мяты	2
«Семена» кориандра	2

2 столовые ложки смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор 2

Цветочные корзинки цмина песчаного	3
Трава тысячелистника	2
Трава полыни горькой	2
Листья мяты перечной	2
«Семена» фенхеля	2

2 чайные ложки смеси настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день за 20 минут до еды.

Сбор 3

Цветочные корзинки цмина песчаного	3
Корни ревеня	2
Трава тысячелистника	5

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить, остудить. Принимать вечером при желчнокаменной болезни.

Сборы, применяемые при болезнях селезенки

Сбор 1
(при воспалении селезенки)

Цветочные корзинки ноготков	1
Трава тысячелистника	1

2 столовые ложки смеси настаивать в духовке 12 часов в 2 стаканах воды. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день после еды.

Сбор 2
(при воспалении селезенки)

Порошок листьев крапивы жгучей	1
Порошок листьев подорожника	1
Порошок листьев шалфея лекарственного	1

Взять на конце ножа порошок из смеси. Принимать 3 раза в день, запивая водой.

Сбор 3
(при болезнях селезенки)

Корневища и корни мыльнянки	1
Кора ивы	1

40 *г* смеси кипятить 15 минут в 1 *л* воды. Принимать по 1/2 стакана 4—5 раз в день.

Сборы, применяемые при водянке, ревматизме и подагре

Сбор 1

Цветки таволги вязолистной	2
Листья толокнянки	3
Трава грыжника	2
Трава спорыша	2
Трава хвоща	2
Цветочные корзинки василька синего	2
Рыльца кукурузы	3

Створки сухих «стручков» фасоли	3
Почки березы	3

4 столовые ложки смеси настаивать 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 5 минут, снова настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать теплым по $^1/_2$ стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 2
(при подагре)

Корни лопуха	6
Корневища пырея ползучего	4
Трава вероники	4
Трава фиалки трехцветной	6

40 *г* смеси кипятить 15 минут в 1 *л* воды. Принимать по $^1/_2$ стакана 5 раз в день через 1 час после еды.

Сборы, применяемые при остром и хроническом воспалении почек

Сбор 1

Трава зверобоя	8
Листья толокнянки	8
Трава хвоща	6
Почки березы	6
Рыльца кукурузы	4
Трава спорыша	4
Трава грыжника	4
Цветки душицы	4
Цветочные корзинки ромашки аптечной	3

4 столовые ложки смеси настаивать 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 10 минут, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день через 1 час

Сбор 2

Трава адониса	4
Листья толокнянки	5
Почки березы	3
Трава хвоща	2

14 *г* смеси настоять в духовке в 2 стаканах кипятка, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 6—8 раз в день. Соблюдать молочную бессолевую диету.

Сборы, применяемые при воспалении почек и мочевого пузыря

Сбор 1

Цветочные корзинки цмина песчаного	2
Почки березы	2
Трава зверобоя	2
Трава плауна	2
Трава грыжника	1
Цветки липы	1
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1

На 11 столовых ложек смеси добавить:

Плоды боярышника	50 штук
Плоды рябины	50 »
Зеленые «ягоды» ежевики	50 »

4 столовые ложки измельченной смеси, настаивать в духовке 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 15 минут, добавить 100 штук измельченных плодов шиповника, настаивать в закрытой посуде в горячей духовке 4 часа. Смесь растереть и процедить. Настой принимать по $^1/_4$ стакана через каждый час, но не более 2—$2^1/_2$ стаканов в сутки.

Сбор 2
(при заболеваниях мочевого пузыря)

Солома зеленого овса	1
Плоды шиповника	1
Трава чабреца	1
Трава спорыша	1
Трава и корни цикория	1

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 1—2 раза в день.

Сбор 3
(при болезнях мочевого пузыря)

Листья подорожника	4
Листья толокнянки	4
Трава грыжника	4
Цветочные корзинки цмина песчаного	3
Трава спорыша	3
Почки березы	3
Побеги туи	3

40 *г* смеси настаивать 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 10 минут. Отвар принимать по $^1/_2$ стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Мочегонные сборы (чаи)

Сбор 1

Листья толокнянки	3
«Лепестки» цветков василька	1
Корни солодки	1

Сбор 2

Листья толокнянки	4
Корни солодки	1
«Ягоды» можжевельника	4

Сбор 3

Листья березы	1
Листья мать-и-мачехи	1
Листья малины или ежевики	4
Цветки вереска	4

Способ применения мочегонных сборов 1, 2, 3: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать несколько часов, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Сбор 4

«Ягоды» можжевельника	1
Листья березы	1
Корни одуванчика	1

1 чайную ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день. Противопоказано при болезнях почек.

Сбор 5

Листья березы	1
Трава хвоща	1

2 столовые ложки смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Выпить в 3 приема в течение дня.

Сбор 6

Трава грыжника	1
Листья толокнянки	1

2 столовые ложки смеси заварить в 1 $^1/_2$ стаканах кипятка, кипятить 10 минут, настаивать $^1/_2$ часа, процедить, остудить. Выпить в несколько приемов в течение дня.

Сбор 7

«Ягоды» можжевельника	2
Трава хвоща	2
Корневища пырея ползучего	1

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 15 минут, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день.

Потогонные сборы (чаи), применяемые при простудных заболеваниях

Сбор 1

Цветки липы	1
«Ягоды» малины	1

Сбор 2

«Ягоды» малины	2
Листья мать-и-мачехи	2
Трава душицы	1

Сбор 3

Цветки липы	3
Цветки коровяка	3
Цветки бузины черной	4

Способ применения потогонных сборов 1, 2, 3: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, процедить. Принимать горячим по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день.

Сбор 4

Цветки липы	1
Листья мать-и-мачехи	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Принимать теплым как чай.

Сбор 5

Листья мяты перечной	1
Цветки бузины черной	1
Цветки липы	1

Сбор 6

Цветки липы	1
Цветки бузины черной	1

Способ применения потогонных сборов 5, 6: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут, процедить. Принимать горячим как чай в 2 приема.

Сбор 7
(при ревматизме и гриппозных состояниях)

Кора ивы	1
«Семена» аниса	1
Листья мать-и-мачехи	1
Цветки липы	1
«Ягоды» малины	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить

5 минут, процедить. Принимать по 1 стакану горячим как чай на ночь.

Сбор 8
(при ревматизме и гриппозных состояниях)

Кора ивы	2
Листья мать-и-мачехи	2
Трава душицы	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 20 минут, процедить. Принимать горячим как чай.

Сбор, уменьшающий и прекращающий выделение пота

Листья шалфея	8
Корневища и корни валерьяны	1
Трава хвоща	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 1/2 стаканах кипятка, настаивать 2 часа, процедить. Принимать холодным по 1/2 стакана глотками 1—2 раза в день.

Сборы, применяемые при почечнокаменной болезни

Сбор 1

Листья полыни чернобыльника	2
Листья толокнянки	3
Трава хвоща	2
«Семена» моркови	3
«Семена» укропа	2

12 *г* смеси настаивать в духовке 12 часов в 2 стаканах воды, кипятить 5 минут. Принимать по 1/2 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 2

Листья толокнянки	1
Трава грыжника	1
Трава спорыша	1
Рыльца кукурузы	1
Створки сухих «стручков» фасоли	1

15 *г* смеси настаивать 8 часов в 1 стакане кипятка. Принимать теплым по 1/4 стакана 4 раза в день через 1 час после еды.

Сбор 3

Цветочные корзинки цмина песчаного	3
Корни ревеня	2
Трава тысячелистника	5

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 1/2 стакана 2 раза в день за 1/2 часа до еды.

Сбор 4

Кора крушины слабительной	1
«Семена» фенхеля	1
Цветочные корзинки цмина песчаного	2
Листья мяты перечной	2
Трава тысячелистника	2
Трава полыни горькой	2

Сбор 5
(от боли при почечнокаменной болезни)

Листья березы	1
Корни стальника	1
Корневища пырея	1
«Ягоды» можжевельника	1
Трава золотой розги	1
Трава чабреца	1
Листья руты	2
Листья лапчатки гусиной	2

Сбор 6
(при заболеваниях, связанных с нарушением выделения мочевой кислоты)

«Ягоды» можжевельника	1
Шелуха створок сухих «стручков» фасоли	2
Листья черники	2

Способ применения сборов 4, 5, 6: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать в течение нескольких часов, процедить. Принимать по 1/4 стакана 3—4 раза в день.

Сборы, влияющие на выработку молока

Сбор 1
(усиливающий выделение молока — молокогонный)

«Семена» аниса	1
«Семена» укропа	1
«Семена» фенхеля	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1/2 часа, процедить. Принимать по 1/4 стакана 2 раза в день.

Сбор 2
(уменьшающий выделение молока)

Листья грецкого ореха	1
«Шишки» хмеля	2
Листья шалфея лекарственного	2

1 столовую ложку смеси заварить в 2 стаканах кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по $^3/_4$ стакана 2 раза в день.

Сборы, применяемые при менструациях

Сбор 1
(при болезненных менструациях)

Кора крушины ломкой	3
Листья березы	3
Цветущие ветки вереска	4
Цветочные корзинки ромашки аптечной	10
Листья мяты перечной	10
Корневища и корни валерьяны	10

1 столовую ложку смеси заварить в $^1/_4$ *л* кипятка. Принимать горячим по $^1/_4$ *л* в день в несколько приемов.

Сбор 2
(при болезненных менструациях)

Цветки яснотки белой или яснотки стеблеобъемлющей	1
Листья манжетки	2
Трава ромашки аптечной	2
Трава водяного перца	5

2 столовые ложки смеси кипятить в 3 стаканах воды, выпарить до 2 стаканов. Принимать теплым по $^3/_4$ стакана 2 раза в день.

Сбор 3
(усиливающий менструации)

Трава зверобоя	1
Цветки терна	1

Сбор 4
(останавливающий менструации)

Трава пастушьей сумки	3
Трава спорыша	3
Трава омелы белой	4

Способ применения сборов 3, 4: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать по $^3/_4$ стакана ежедневно вечером.

Сбор, применяемый в климактерический период (при прекращении менструаций)

Трава ясменника душистого	4
Трава пустырника	4
Трава сушеницы болотной	3
Цветки боярышника	2
Листья ежевики	5

4 столовые ложки смеси настоять в 1 *л* кипятка, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3—4 раза в день через 1 час после еды.

Кровоостанавливающий сбор

Трава пастушьей сумки	1
Трава хвоща	1

2 чайные ложки смеси настаивать 8 часов в 2 стаканах холодной кипяченой воды, процедить, добавить 1 стакан кипятка. Принимать по $^1/_2$ стакана через день, при почечных кровотечениях — 2 раза в день.

Витаминные сборы (чаи)

Сбор 1

Плоды шиповника	1
Ягоды смородины черной	1

Сбор 2

Плоды шиповника	1
Плоды малины	1

Сбор 3

Плоды шиповника	1
Ягоды брусники	1

Сбор 4

Плоды шиповника	3
Ягоды брусники	1
Листья крапивы	3

Сбор 5

Плоды шиповника	3
Ягоды смородины черной	1
Листья крапивы	3
Корни моркови	3

Способ применения витаминных сборов 1, 2, 3, 4, 5: заварить в ки-

пятке и пить как чай 2—3 раза в день.

Сбор 6

Плоды шиповника	1
Плоды рябины	1

Сбор 7

Листья крапивы	3
Плоды рябины	7

Сбор 8

Плоды шиповника	1
Листья малины	1
Листья смородины черной	1
Листья брусники	2

Способ применения витаминных сборов 6, 7, 8: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, кипятить 10 минут, настаивать 4 часа. Принимать по $^1/_2$ стакана 2—3 раза в день.

Сборы, применяемые при кожных заболеваниях («кровоочистительные»)

Сбор 1

Трава шалфея лекарственного	1
Трава полыни горькой	1
Трава тысячелистника	2
Трава крапивы	2
Трава зверобоя	2
Трава подорожника	2
Трава золототысячника	2
«Ягоды» можжевельника	2
Трава хвоща	3

4 столовые ложки смеси залить 1 *л* кипятка, парить в духовке 12 часов. Принимать по $^1/_2$ стакана 5—6 раз в день.

Сбор 2

Листья крапивы жгучей	1
Листья одуванчика	1
Цветки терна	1

2 столовые ложки смеси настаивать 4 часа в духовке в 2 стаканах кипятка. Принимать ежедневно по $^1/_2$ стакана 4 раза в день в течение 2 недель. Соблюдать диету без мяса и яиц.

Сбор 3

Листья крапивы жгучей	2
Цветочные корзинки ноготков	2
Трава череды	3
Трава фиалки трехцветной	4
Трава вероники	2
Трава хвоща	2
Цветочные корзинки василька синего	3
Листья грецкого ореха	2

4 столовые ложки смеси настаивать 12 часов в 1 *л* воды, кипятить 5 минут, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 4—5 раз в день в течение 6 недель.

Сбор 4

Трава череды	2
Листья грецкого ореха	1
Листья смородины черной	2
Листья земляники	3
Цветки яснотки белой или стеблеобъемлющей	2
Цветочные корзинки тысячелистника	2
Трава фиалки трехцветной	4
Корни лопуха	3

20 *г* смеси кипятить 10 минут в 1 *л* воды, настаивать 1 час; процедить. Принимать по 1 столовой ложке через 1 час 5—6 раз в день.

Сбор 5

Трава ромашки аптечной	1
Трава короставника полевого	1
Корни лопуха	1
Листья грецкого ореха	1

1 столовую ложку смеси варить 15 минут в 1 стакане воды, процедить. Принимать по $^1/_2$ стакана 3 раза в день.

Сбор 6
(при предрасположенности к кожным заболеваниям)

Листья грецкого ореха	1
Трава ясменника душистого	4
Цветки липы	5

1 столовую ложку смеси заварить в $1^1/_2$ стаканах кипятка, настаивать 4 часа, процедить. Принимать по 1 стакану перед завтраком.

Сбор 7
(при золотушных сыпях и струпьях — наружное)

Цветки фиалки трехцветной	2
Трава будры	1
Трава вербены лекарственной (или садовой)	1

20 *г* смеси варить 10 минут в 100 *г* подсолнечного масла, настаивать 8 часов, процедить. Смазывать пораженные места несколько раз в день.

Сбор 8
(противозолотушный — «Аверин чай»)

Трава фиалки полевой	1
Трава череды	4
Трава паслена сладко-горького	1

1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать 1—2 часа, процедить. Принимать по 1 столовой ложке 3—4 раза в день.

Сбор 9
(при воспалении кожи при кожных заболеваниях — наружное)

Цветочные корзинки ноготков	1
Трава хвоща	1
Листья вербены	1
Лепестки цветков розы	1
Кора дуба	1
Листья ежевики	1

6 столовых ложек смеси кипятить 15 минут в 1 *л* воды, процедить. Употреблять для обмываний и примочек.

Сбор 10
(для уничтожения веснушек — наружное)

Сок корней петрушки	1
Сок плодов лимона	1

Смесью соков смазывать лицо на ночь.

Сбор 11
(при угрях и кожных сыпях — наружное)

Трава будры	1
Трава вероники	1

2 столовые ложки смеси кипятить 10 минут в $^1/_2$ *л* воды в закрытом сосуде, настаивать 4 часа, процедить. Употреблять для обмываний и примочек.

Сбор 12
(при болячках, коросте кожи головы — наружное)

Трава короставника	1
Трава вероники	1

2 столовые ложки смеси кипятить 5 минут в 6 стаканах воды, настаивать 4 часа, процедить. Мыть настоем голову.

Сборы, применяемые при выпадении волос

Сбор 1
(при выпадении волос головы и болезнях кожи — наружное)

Корневища и корни лопуха	4
Цветочные корзинки ноготков	4
«Шишки» хмеля	3

55 *г* смеси отварить в 1 *л* воды. Мыть голову 2 раза в неделю.

Сбор 2
(при выпадении волос головы — наружное)

Корневища аира	1
Корневища и корни лопуха	1
«Шишки» хмеля	4

6 столовых ложек смеси отварить в 1 *л* воды. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 3
(при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи — наружное)

Кора ивы	1
Корневища и корни лопуха	1

4 столовые ложки смеси отварить в 1 *л* воды. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 4
(при выпадении волос, при перхоти и зуде кожи — наружное)

Листья крапивы	3
Листья мать-и-мачехи	3

6 столовых ложек смеси отварить в 1 *л* воды. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 5
(при выпадении волос головы — наружное)

Трава вереска	2
Трава крапивы жгучей	2

Корневища и корни лопуха	2
«Шишки» хмеля	1

7 столовых ложек смеси отварить в 1 *л* воды. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 6
(при выпадении волос головы — наружное)

Корневища аира	1
Корневища лопуха	1

6 столовых ложек смеси кипятить 10—15 минут в 1 *л* воды, настаивать 4 часа, процедить. Мыть голову 3 раза в неделю.

Сбор 7
(при выпадении волос головы — наружное)

Трава герани	1
Трава крапивы	1

3 столовые ложки смеси настаивать 4 часа в 6 стаканах кипятка, процедить. Мыть голову 2—3 раза в неделю.

Противоглистные сборы (чаи)

Сбор 1
(при солитере)

Кора крушины слабительной	1
Цветочные корзинки и листья пижмы	1

Сбор 2

Корни горечавки желтой	1
Цветочные корзинки ромашки аптечной	1
Цветочные корзинки и листья полыни горькой	1

Способ применения противоглистных сборов 1, 2: 1 столовую ложку смеси заварить в 1 стакане кипятка, настаивать $^1/_2$ часа, процедить. Принимать по $^3/_4$ стакана в течение 3 дней натощак рано утром и вечером.

АЛФАВИТНЫЙ СПИСОК РАСТЕНИЙ С УКАЗАНИЕМ ИХ ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВ И ПРИМЕНЕНИЯ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Абрикос обыкновенный.
Витаминное, кроветворное, применяется при авитаминозах, как успокаивающее—при кашле. Семена ядовиты.

Авокадо.
Диетическое, применяется при диабете, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, гипертонии, артериосклерозе.

Авран лекарственный.
Слабительное, мочегонное, рвотное, противоглистное, антисептическое, применяется при водянке, желтухе, болезнях печени, лихорадке, психических заболеваниях, кожных сыпях, ленточных глистах, наружно — при кожных заболеваниях, опухолях желез, ушибах, подагре. Сильно ядовит.

Адокса мускусная.
Антисептическое, ранозаживляющее, применяется наружно при ранах.

Адонис весенний.
Адонис туркестанский.
Адонис амурский.
Адонис сибирский.
Адонис волжский.
Сердечно-сосудистое, мочегонное, противосудорожное, успокаивающее, обезболивающее, применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, одышке, болезнях почек, базедовой болезни, водянке, отеках, ревматических болях, простудных заболеваниях, коклюше, судорогах, различных коликах, истерии. Ядовиты.

Аир обыкновенный.
Аппетитное, желудочно-кишечное, мочегонное, отхаркивающее, противолихорадочное, успокаивающее, обезболивающее, кроветворное, тонизирующее, общеукрепляющее, антисептическое, применяется при язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, вялом пищеварении, отсутствии аппетита, заболеваниях желчных путей, почечнокаменной болезни, водянке, как тонизирующее, для усиления половой деятельности, при кашле, грудных болях, судорогах, инфекционных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, рахите, женских болезнях, при выпадении волос, дурном запахе из рта, против блох и других насекомых-паразитов.

Аистник.
Вяжущее, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, противосудорожное, применяется при внутренних кровотечениях, при судорогах, наружно — при кожных сыпях.

Айва продолговатая.
Вяжущее, мягчительное, обволакивающее, мочегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, прекращает желчную и слизистую рвоту, применяется для улучшения деятельности пищеварительного тракта, при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, при рвоте, кровохарканье, маточных кровотечениях, наружно — при глазных заболеваниях, ангинах, как косметическое.

Актинидия коломикта.

Противоцинготное, кровоостанавливающее, противоглистное, применяется при авитаминозе С, кровотечениях, туберкулезе, коклюше, зубных заболеваниях, против глистов.

Алоэ древовидное.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, желчегонное, сильное тонизирующее, противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется для возбуждения аппетита, улучшения пищеварения, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, при ранах, ожогах, кожных заболеваниях, туберкулезе легких, неправильных менструациях.

Алтей лекарственный.

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при кашле, коклюше, заболеваниях дыхательных органов, болезнях мочевого пузыря, почек, язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, поносах.

Амарант колосистый.

Применяется при поносах, запорах, кровохарканье, обильных менструациях и геморроидальных кровотечениях.

Анис обыкновенный.

Улучшающее пищеварение, отхаркивающее, антисептическое, применяется при кашле, скоплении газов в желудке и кишечнике, запорах.

Апельсин сладкий.

Витаминное, аппетитное, желудочно-кишечное, противолихорадочное, кровоостанавливающее, антисептическое, применяется при маточных кровотечениях, обильных менструациях, авитаминозах, наружно — при ранах и язвах.

Аралия маньчжурская.

Возбуждающее, тонизирующее, общеукрепляющее, применяется при физической и умственной усталости, пониженной работоспособности, общей слабости после тяжелых заболеваний, половом бессилии, нервных и психических заболеваниях.

Арбуз съедобный.

Мочегонное, слабительное, желчегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, противоглистное, применяется при водянке, желтухе, маточных кровотечениях, колите, склерозе, артритах, подагре.

Арника горная.

Сердечно-сосудистое, успокаивающее, противосудорожное, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, обезболивающее, применяется при заболеваниях сердца, артериосклерозе, гипертонии, перевозбуждении нервной системы, маточных и других кровотечениях, болях в мышцах, переломах костей, вывихах, нервных заболеваниях, простудных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, ушибах, сыпях, фурункулезе, ревматизме, подагре, люмбаго. Ядовита.

Астра солончаковая.
Астра звездчатая.

Отхаркивающее, применяются при кашле, туберкулезе легких, желудочно-кишечных и кожных заболеваниях.

Астрагал датский.

Тонизирующее, применяется при переутомлении, для восстановления сил организма.

Астрагал пушистоцветковый.

Успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, мочегонное, применяется при гипертонии, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и почек.

Багульник болотный.

Потогонное, отхаркивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, «кровоочистительное», бактерицидное, инсектицидное, применяется при кашле, коклюше, бронхиальной астме, одышке, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, инфекционных заболеваниях, ревматизме, люмбаго, подагре, зоналотухе, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, ушибах, обморожениях, онемении, против клопов, блох, моли и других вредных насекомых. Ядовит.

Бадан толстолистный.
Вяжущее, антисептическое, противовоспалительное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, лихорадках, головной боли, болезнях горла и полости рта, наружно — при ранах.

Бальзамин.
Мочегонное, рвотное, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при водянке, почечно-каменной болезни, наружно — при ранах, ревматических болях, геморрое. Ядовит.

Барбарис обыкновенный.
Барбарис амурский.
Аппетитное, желудочно-кишечное, вяжущее, желчегонное, мочегонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, успокаивающее, жаропонижающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, маточное, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях сердца, болезнях печени, почек, селезенки, желчнокаменной болезни, подагре, ревматизме, простреле, маточных и других кровотечениях, геморрое, плеврите, туберкулезе, лихорадочных состояниях, малярии.

Барвинок малый.
Вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, «кровоочистительное», снижающее кровяное давление. Сильно ядовит.

Бархатцы мелкоцветные.
Мочегонное, потогонное, противоглистное.

Башмачок крупноцветковый.
Применяется при головной боли.

Бедренец-камнеломка.
Отхаркивающее, вяжущее, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», — противовоспалительное, усиливающее кровообращение, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни и других болезнях почек, ревматизме, подагре, наружно — при ангинах, как косметическое.

Безвременник осенний.
Слабительное, мочегонное, потогонное, желчегонное, рвотное, обезболивающее, применяется при водянке, желтухе, коклюше, одышке, ревматизме, простудной ломоте, невралгических страданиях, наружно — при суставном ревматизме, подагре, невралгии. Сильно ядовит.

Белая акация.
Вяжущее, противоспазматическое, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях.

Белена черная.
Обезболивающее, противоспазматическое, успокаивающее, возбуждающее, применяется при ревматизме, подагре, прострелe, ушибах. Сильно ядовита.

Белладонна.
Противоспазматическое, обезболивающее, антитоксическое, применяется наружно при подагре, ревматизме, простудных заболеваниях. Сильно ядовита.

Белозор болотный.
Сердечно-сосудистое, успокаивающее, вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при нарушении деятельности сердца в связи с неврозами, при эпилепсии, желудочно-кишечных расстройствах, болезнях печени, кровотечениях, гонорее, женских, детских и простудных заболеваниях, кашле, наружно — при заболеваниях глаз. Ядовит.

Белокопытник лекарственный.
Потогонное, отхаркивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, успокаивающее, обезболивающее, применяется при кашле, удушье, истерических припадках, наружно — при ранах, отеках, ревматических и подагрических болях.

Белокрыльник болотный.
Применяется при укусах ядовитых змей. Ядовит.

Белокудренник черный.
Применяется при длительном плохом настроении (ипохондрии), наружно — при ломоте в суставах и мышцах.

Белоус торчащий.
Применяется при лихорадочных состояниях и как средство, облегчающее дыхание при восхождении на высокие горы.

Береза бородавчатая.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, витаминное, противоглистное, применяется при водянке, отеках, почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря и почек, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких, артериосклерозе, ревматизме, подагре, неправильных менструациях, кожных болезнях, простудных заболеваниях, против круглых глистов, наружно — при ревматизме, подагре, люмбаго, пролежнях, ранах, кожных заболеваниях, против моли.

Березовый гриб.

Применяется при раке, язве желудка и других желудочно-кишечных заболеваниях.

Бересклет европейский.

Слабительное, противоглистное, инсектицидное, применяется при малярии, запорах, для стимулирования половой деятельности, против глистов, наружно — при кожных заболеваниях, против гнид и вшей. Ядовит.

Бессмертник однолетний.

Применяется при болезнях сердца, нервных болезнях, пониженной кислотности желудка, холециститах, укусах бешеных животных, наружно — при зубной боли.

Бешеный огурец.

Слабительное, мочегонное, рвотное, противоглистное, применяется при водянке, желтухе, малярии, ревматизме, подагре, ишиасе, невралгиях, геморрое, запорах, против глистов. Ядовит.

Бирючина обыкновенная.

Применяется при цинге, поносах, запорах, лихорадке, наружно — при заболеваниях полости рта.

Блошница обыкновенная.

Инсектицидное, применяется против вредных насекомых — мух, комаров, клопов, блох.

Бобы конские.

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, применяется при поносах, кашле, наружно — при нарывах, фурункулах, абсцессах, как косметическое.

Бодяк обыкновенный.

Потогонное, противовоспалительное, бактерицидное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при коликах, наружно — при ранах, кожных заболеваниях.

Бодяк полевой.

Применяется наружно при геморрое и кожных заболеваниях.

Бодяк разнолистный.

Применяется при туберкулезе легких, астме, наружно — при ранах, ссадинах, фурункулах.

Болиголов крапчатый.

Обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, применяется при раке, наружно — при ревматизме, подагре, опухолях. Сильно ядовит.

Бородавник обыкновенный.

Слабительное, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при запорах, наружно — при ранах, воспалительных процессах кожи, ревматических болях.

Борщевик сибирский.

Желудочно-кишечное, вяжущее, успокаивающее, противоспазматическое, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, судорогах, спазмах желудка, нервных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно — при зубной боли, чесотке, опухолях, ревматизме.

Боярышник кровяно-красный.
Боярышник колючий.

Сердечное, понижающее кровяное давление, успокаивающее, применяются при заболеваниях сердца, гипертонии, удушье, одышке, головокружениях, бессоннице, физическом и умственном переутомлении, нервных заболеваниях, болезнях щитовидной железы.

Брусника.

Мочегонное, вяжущее, антисептическое, витаминное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях печени, ночном недержании мочи, подагре, ревматизме, лихорадочных состояниях, туберкулезе легких, кровохарканье, цинге.

Будра плющевидная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение и обмен веществ, желудочно-кишечное, отхаркивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, кровоостанавливающее, обезболивающее, усиливающее регенерацию тканей, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях печени, мочевого пузыря, селезенки, желтухе, малокровии, простудных заболеваниях, астме, удушье, туберкулезе легких, наружно — при ранах, язвах, золотухе, кожных заболеваниях, переломах костей, подагре. Ядовита.

Бузина красная.

Потогонное, слабительное, рвотное, противовоспалительное, применяется при болезнях дыхательных путей, головной боли, ревматизме, запорах, наружно — при ангине, кашле, заболеваниях полости рта.

Бузина черная.

Мочегонное, потогонное, слабительное, отхаркивающее, рвотное, жаропонижающее, противовоспалительное, «кровоочистительное», успокаивающее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, отеках, болезнях почек и мочевого пузыря, запорах, ревматизме, подагре, артритах, нервных болях, кожных заболеваниях, наружно — при ожогах, фурункулах, заболеваниях полости рта и горла, геморрое, ревматизме, против вредных насекомых, крыс и мышей.

Букашник горный.

Применяется при одышке, наклонности к обморокам, наружно — при кожных заболеваниях.

Буквица лекарственная.

Улучшающее пищеварение, слабительное, отхаркивающее, рвотное, желчегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, снижающее кровяное давление, усиливающее кровообращение, успокаивающее, обезболивающее, антисептическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, астме, туберкулезе легких, легочных кровотечениях, болезни печени, желтухе, гипертонии, нарушении циркуляции крови, обмороках, нервных заболеваниях, ревматизме, подагре, наружно — при ранах, головной боли, насморке.

Бурачок горный.

Мочегонное, слабительное, антитоксическое, применяется при запорах, укусах бешеных животных, наружно — как косметическое.

Валерьяна лекарственная.

Успокаивающее центральную нервную систему, противосудорожное, противоспазматическое, сердечно-сосудистое, улучшающее пищеварение, противоглистное, применяется при нервном возбуждении, бессоннице, нервных заболеваниях, астме, заболеваниях сердца, судорогах, спазмах, болезнях щитовидной железы.

Василек луговой.

Мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при водянке, желтухе, задержке менструаций, поносах, наружно — при рахите, ломоте, отеках.

Василек синий.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, легкое слабительное, противолихорадочное, жаропонижающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, противоспазматическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, запорах, болях в желудке, болезнях почек и мочевого пузыря, сердцебиении, наружно — при глазных заболеваниях, ранах, бородавках.

Василек шероховатый.

Вяжущее, мочегонное, желчегонное, ранозаживляющее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при желтухе, водянке, зудящих сыпях, задержке менструаций, при боли в пояснице, наружно — при ранах, кожных заболеваниях.

Василистник желтый.

Слабительное, мочегонное, жаропонижающее, успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе, малярии, женских болезнях, нерв-

ных заболеваниях, коликах, «грудных» заболеваниях, наружно — при ранах, кожных заболеваниях, ревматизме. Ядовит.

Вахта трехлистная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, желчегонное, кроветворное, тонизирующее, общеукрепляющее, противосудорожное, обезболивающее, антисептическое, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при плохом аппетите, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, водянках, отеках, малокровии, малярии, ревматизме, подагре, золотухе, кожных заболеваниях, язвах, кашле, простудных заболеваниях, удушье, судорогах, коликах, болях на первой почве, против глистов, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

Вербейник монетчатый.

Вяжущее, обезболивающее, противосудорожное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, цинге, судорогах, ранах, язвах, наружно — при ранах, ревматизме, запахе изо рта.

Вербейник обыкновенный.

Вяжущее, желчегонное, тонизирующее, противосудорожное, обезболивающее, антисептическое, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при общей слабости, поносах, желтухе, цинге, судорогах, обильных менструациях, наружно — при ревматизме, ранах, ушибах, грыже, молочнице, заболеваниях полости рта.

Верблюжья колючка.

Слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при кашле, запорах, кожных заболеваниях, наружно — при геморрое, ранах.

Вереск обыкновенный.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, противовоспалительное, успокаивающее, снотворное, применяется при водянке, почечнокаменной болезни, болезнях почек, мочевого пузыря и мочевых путей, ревматизме, подагре, простудных заболеваниях, неврастении.

Вероника лекарственная.
Вероника дубравная.
Вероника широколистная.
Вероника длиннолистная.
Вероника седая.

Аппетитное, стимулирующее деятельность желез, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, антисептическое, антитоксическое, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, различных кровотечениях, ломоте костей, головной боли, при укусах ядовитых змей и бешеных животных, наружно — при ранах, ожогах, кожных заболеваниях, потливости ног.

Вероника поручейная.

Мочегонное, желчегонное, обезболивающее, применяется при цинге, желтухе, болях в суставах, кожных сыпях.

Ветреница лютиковая.

Мочегонное, обезболивающее, антиспазматическое, применяется при коклюше, водянке, подагре, параличе, болях в желудке, для усиления деятельности почек и легких. Сильно ядовита.

Вех ядовитый.

Применяется наружно при хронических заболеваниях кожи. Сильно ядовит.

Виноград.

Усиливающее обмен веществ, аппетитное, желудочно-кишечное, слабительное, мочегонное, потогонное, отхаркивающее, улучшающее кровообращение, регулирующее (повышающее и понижающее) кровяное давление, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, применяется при общем упадке сил, отсутствии аппетита, малокровии, туберкулезе легких, кашле, заболеваниях дыхательных органов, желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое, подагре, гипертонии, болезнях сердца, печени, почек, почечнокаменной болезни, маточных

кровотечениях, кожных заболеваниях, наружно — при ангине, ранах, язвах, болезнях кожи.

Витекс священный.

Применяется при малярии, заболеваниях печени и селезенки, женских болезнях.

Вишня обыкновенная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, диетическое, слабительное, мочегонное, отхаркивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, применяется для улучшения аппетита и пищеварения, при поносах, запорах, язве желудка, лихорадочных состояниях, катарах дыхательных путей, почечнокаменной болезни, желтухе, подагре, артритах, обильных менструациях, психических заболеваниях. Семена ядовиты.

Водокрас обыкновенный.

Применяется при поносах, белях, частых поллюциях, для ослабления повышенной половой деятельности, как успокаивающее при кошмарных сновидениях, наружно — при воспалительных процессах.

Водосбор обыкновенный.

Мочегонное, желчегонное, потогонное, слабительное, обезболивающее, применяется при кашле, желтухе, желудочных коликах, кровотечениях, кожных заболеваниях. Ядовит.

Водяника черная.

Применяется при утомлении, как средство, тонизирующее центральную нервную систему, при параличах, головной боли, цинге.

Водяной перец.

Кровоостанавливающее, вяжущее, обезболивающее, успокаивающее, противовоспалительное, антисептическое, применяется при маточных, геморроидальных и желудочно-кишечных кровотечениях, язве желудка, малярии, наружно — при кожных заболеваниях, ранах, зобе. Ядовит.

Воловик лекарственный.

Применяется при болезнях дыхательных органов, вызывающих кашель, удушье, укусах бешеных животных, наружно — при ранах и зубной боли. Ядовит.

Володушка козелецелистная.
Володушка золотистая.

Желчегонное, жаропонижающее, антисептическое, ранозаживляющее, тонизирующее, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и желчного пузыря, лихорадочных инфекционных заболеваниях, головокружении, головной боли, малярии, наружно — при кожных заболеваниях, ранах.

Волчье лыко.

Применяется наружно при ревматизме, подагре, невралгии, параличах, нарывах, укусах бешеных животных и ядовитых змей, против вредных насекомых. Сильно ядовито.

Воробейник лекарственный.

Мочегонное, слабительное, обезболивающее, маточное, применяется при запорах, почечнокаменной болезни, головной боли и боли в желудке, простудных заболеваниях, неправильных менструациях, наружно — при ранениях, ушибах, как косметическое.

Вороний глаз.

Применяется при туберкулезе легких и психических расстройствах. Сильно ядовит.

Восковник обыкновенный.

Вяжущее, мочегонное, «кровоочистительное», антисептическое, снотворное, противоглистное, инсектицидное, применяется при поносе, кожных сыпях, кашле, бессоннице, против глистов, наружно — при чесотке и других кожных заболеваниях, против гнид и вшей. Слабо ядовит.

Вьюнок полевой.

Мочегонное, слабительное, противолихорадочное, ранозаживляющее, обезболивающее, антитоксическое, применяется при запорах, желудочных и кишечных катарах, легочных заболеваниях, наружно — при ранах, ушибах, кожных заболеваниях, укусах ядовитых змей. Ядовит.

Вяжечка гладкая.

Мочегонное, применяется при водянке, «усовье» — колотье, «летучем» ревматизме, внутренних воспалительных процессах.

Вяз равнинный.

Мочегонное, вяжущее, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, болезнях мочевого пузыря, ревматизме, подагре, заболеваниях матки, лихорадочных состояниях, ломоте в суставах, водянке, желудочно-кишечных и почечных коликах, наружно — при ранах, кожных заболеваниях.

Вязель разноцветный.

Применяется как мочегонное и сердечное средство. Ядовит.

Галега лекарственная.

Мочегонное, потогонное, молокогонное, противоглистное, применяется для увеличения выработки молока у кормящих женщин, при геморрое, сахарном диабете, против глистов. Ядовита.

Гармала обыкновенная.

Мочегонное, потогонное, успокаивающее, обезболивающее, понижающее кровяное давление, противовоспалительное, антисептическое, применяется при простудных заболеваниях, астме, одышке, ревматизме, малярии, нервных заболеваниях, наружно — при кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта и горла. Ядовита.

Гвоздика голландская.

Потогонное, кровоостанавливающее, успокаивающее, сердечное, применяется при головокружении, головной боли, обмороках, эпилепсии, невротических состояниях, параличе.

Гвоздика пышная.

Возбуждающее, потогонное, кровоостанавливающее, обезболивающее, маточное, применяется при обмороках, невротических состояниях, детском «родимчике», маточных и геморроидальных кровотечениях.

Гвоздика полевая.
Гвоздика разноцветная.

Мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, обезболивающее, противовоспалительное, антитоксическое, маточное, применяются при поносах, заболеваниях матки, геморроидальных и внутренних кровотечениях, укусах бешеных животных.

Гвоздика травянка.

Кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при женских болезнях, геморрое, болях в желудке и кишечнике, болях в суставах, наружно — при золотухе.

Гелиотроп европейский.

Применяется при почечнокаменной болезни, против глистов, наружно — при бородавках, доброкачественных опухолях, лишаях. Ядовит.

Герань болотная.
Герань лесная.
Герань луговая.
Герань кровяно-красная.

Вяжущее, обезболивающее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, маточное, применяются при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, внутренних кровотечениях, кровохарканье, грудных болях, наружно — при порезах, язвах, кожных заболеваниях, переломах костей, ангинах, выпадении волос, мозолях.

Глаукс приморский.

Применяется для увеличения выработки молока у женщин.

Глауциум бахромчатый.

Общеукрепляющее, тонизирующее, возбуждающее, слабительное, применяется после изнурительных заболеваний, при запорах.

Гнездовка настоящая.

Применяется при малярии, против глистов, наружно — при ранах, зубной боли.

Голубика.

Противоцинготное.

Горец земноводный.

Мочегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, успокаивающее, обезболивающее, применяется при почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, невралгиях.

Горец змеиный.

Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах,

язвах желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при заболеваниях полости рта.

Горец почечуйный.

Противогеморройное, мочегонное, слабительное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, сердечно-сосудистое, желудочно-кишечное, маточное, применяется при запорах, геморрое, наружно — при ревматизме, флюсе, отеках. Ядовит.

Горечавка желтая.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, устраняющее изжогу, противоглистное, бактерицидное, применяется при туберкулезе легких и других легочных заболеваниях, малярии, отсутствии аппетита, вялом пищеварении, желудочно-кишечных заболеваниях, подагре, ревматизме, артритах, наружно — при ранах и потливости ног.

Горечавка перекрестнолистная.

Аппетитное, усиливающее пищеварение, слабительное, мочегонное, желчегонное, антисептическое, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при желудочных, сердечных и легочных заболеваниях, малярии, ревматизме, подагре, артритах, наружно — при ранах и язвах. Ядовита.

Горицвет летний.

Применяется при сердечных заболеваниях, одышке, отеках, водянке, воспалении почек, гриппозных заболеваниях. Слабо ядовит.

Горичник русский.

Мочегонное, потогонное, желудочно-кишечное, возбуждающее, обезболивающее, антисептическое, «кровоочистительное», применяется при эпилепсии, бессоннице, простудных заболеваниях, кашле, бронхите, бронхиальной астме, головной боли, артериосклерозе, ревматизме, подагре, малярии, плохом пищеварении, желудочно-кишечных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, зубной боли, дурном запахе изо рта.

Горох посевной.

Мочегонное, применяется при почечнокаменной болезни, наружно — при кожных заболеваниях.

Горошек мышиный.

Применяется наружно при нарывах и доброкачественных опухолях.

Горчак ползучий.

Применяется при малярии, эпилепсии. Ядовит.

Горчак ястребинковый.

Мочегонное, желчегонное, слабительное, мягчительное, обезболивающее, применяется при желтухе, запорах, болях от ушибов во внутренних органах, наружно — при плотных воспалительных очагах.

Горчица белая.

Раздражающее, отвлекающее, применяется при воспалении легких, бронхитах, невралгиях.

Горчица сарептская.

Раздражающее, отвлекающее, улучшающее пищеварение, противомикробное, применяется при простудных заболеваниях. Ядовита.

Гравилат городской.

Вяжущее, ветрогонное, желудочно-кишечное, желчегонное, отхаркивающее, противорвотное, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, успокаивающее, обезболивающее, тонизирующее, общеукрепляющее, уменьшающее выделение пота, применяется при общем упадке сил, поносах, рвоте, желудочно-кишечных расстройствах, болезнях печени, кровотечениях, геморрое, нервных страданиях, ночных потах, кашле, воспалении легких, лихорадке, наружно — при заболеваниях полости рта и горла.

Гравилат речной.

Вяжущее, кровоостанавливающее, обезболивающее, тонизирующее, общеукрепляющее, антисептическое, слабое снотворное, применяется при поносах, маточных и геморроидальных кровотечениях, малярии, бессоннице, головной боли, как укрепляющее после тяжелых заболеваний, наружно — при суставных и мышечных заболеваниях, вывихах, ангинах, мозолях.

Гранат.

Аппетитное, вяжущее, мочегонное, желчегонное, желудочно-кишечное, противоцинготное, обезболиваю-

нее, противовоспалительное, антисептическое, противоглистное, применяется при поносах, колитах, отсутствии аппетита, водянке, желтухе, сердцебиении, грудной боли, кашле, ушибах, переломах костей, против ленточных глистов, наружно — при ожогах, заболеваниях полости рта и горла. Кора и корни ядовиты.

Грейпфрут.

Диетическое, аппетитное, улучшающее пищеварение, понижающее кровяное давление, улучшающее работу печени, общеукрепляющее, витаминное.

Гречиха посевная.

Отхаркивающее, мягчительное, ранозаживляющее, диетическое средство, применяется при кашле, склерозе, наружно — при ранах, нарывах, как детская присыпка.

Грибы-дождевики.

Кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое.

Грудница мохнатая.

Вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, грудной боли, наружно — при грудной жабе, зубной и ревматической болях.

Груша обыкновенная.

Вяжущее, мочегонное, улучшающее пищеварение, обезболивающее, антисептическое, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, кашле, удушье, туберкулезе легких, наружно — при головной боли.

Грушанка зонтичная.

Мочегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, почек, при водянке, отеках, внутренних заболеваниях, связанных с чрезмерным физическим напряжением, наружно — при ранах.

Грыжник душистый.

Вяжущее, мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при поносах, водянке, почечнокаменной болезни, болезнях почек и мочевых путей, желтухе, ревматизме, подагре, артритах, гонорее, воспалении легких, наружно — как косметическое. Ядовит.

Гулявник лекарственный.

Мочегонное, отхаркивающее, применяется при болезнях дыхательных органов, особенно туберкулезе легких, простудных заболеваниях, задержке мочеиспускания, водянке.

Гусиный лук желтый.

Применяется при водянке, желтухе, астме, «младенческой» («родимчике»), наружно — при ранах.

Девясил британский.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, кровоостанавливающее, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при золотухе, поносах, кровотечениях, наружно — при ранах, язвах, укусах бешеных животных.

Девясил высокий.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, общий обмен веществ, тонизирующее, мочегонное, потогонное, желчегонное, вяжущее, отхаркивающее, успокаивающее, антисептическое, противовоспалительное, «кровоочистительное», противоглистное, применяется при отсутствии аппетита, вялом пищеварении, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, для усиления общего обмена веществ, при общей слабости организма, туберкулезе легких, малярии, ревматизме, простудных заболеваниях, гипертонии, женских болезнях, геморрое, наружно — при кожных заболеваниях; ревматизме, болезнях полости рта и горла.

Девясил иволистный.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, успокаивающее, применяется при поносах, ангинах, кровотечениях, эпилепсии, «родимчике» у детей, кожных сыпях, укусах ядовитых змей, наружно — при ранах, язвах.

Девясил растопыренный.

Мочегонное, ветрогонное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболи-

вающее, усиливающее менструальные кровотечения, инсектицидное, применяется при одышке, боли в груди, скоплении газов в кишечнике, как профилактическое от различных заразных заболеваний, наружно — при ранах, язвах, ушибах, вывихах, переломах, кожных сыпях, против мух, комаров и других вредных насекомых.

Девясил шершавый.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при простудных заболеваниях, золотухе, наружно — при ранах, рахите.

Дескурайния Софии.

Вяжущее, мочегонное, возбуждающее, противорвотное, жаропонижающее, антисептическое, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, тошноте, болезнях сердца, истерических припадках, маточных кровотечениях, кровохарканье, ангинах, лихорадочных состояниях, против глистов, наружно — при ранах, язвах, чирьях. Ядовита.

Донник белый.

Мочегонное, ранозаживляющее, применяется при водянке, малярии, простудных болезнях, лихорадке, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, наружно — при ранах. Ядовит.

Донник лекарственный.

Отхаркивающее, мягчительное, ветрогонное, обезболивающее, успокаивающее, угнетающее центральную нервную систему, противосудорожное, ранозаживляющее, применяется при хроническом бронхите, бессоннице, мигрени, гипертонии, обильных менструациях, при укусах бешеных животных, наружно — при кожных заболеваниях, ревматизме, ранах, против моли. Ядовит.

Дрема белая.

Противовоспалительное, мягчительное, обезболивающее, кровоостанавливающее, успокаивающее, снотворное, применяется при бессоннице, коликах желудка и кишечника, наружно — при зубной боли, геморрое, опухолях.

Дрок красильный.

Мочегонное, слабительное, желчегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, применяется при водянке, болезнях печени, желтухе, запорах, головных болях, болезнях щитовидной железы, кожных заболеваниях. Ядовит.

Дуб летний.

Вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, желудочно-кишечное, применяется при поносах, желудочно-кишечных кровотечениях, обильных менструациях, наружно — при геморрое, заболеваниях полости рта, ранах, ожогах, обморожениях, кожных заболеваниях, потливости ног.

Дубовый «мох».

Аппетитное, слабительное, вяжущее, применяется при отсутствии аппетита, запорах, поносах.

Дурман обыкновенный.

Успокаивающее, противоспазматическое, применяется при одышке, астме, коклюше. Сильно ядовит.

Дурнишник колючий.

Применяется при поносах, геморрое, ревматизме, болезнях сердца, экземе, венерических болезнях, наружно — при зубной боли. Ядовит.

Дурнишник обыкновенный.

Антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, потогонное, жаропонижающее, применяется при болезнях щитовидной железы, поносах, астме, спазмах в горле, геморрое, ревматизме, наружно — при отеках горла, детской крапивнице, золотухе, кожных заболеваниях, укусах насекомых. Ядовит.

Душистый колосок.

Мочегонное, успокаивающее, слабое снотворное, обезболивающее, противорвотное, применяется при удушье, туберкулезе легких, различных «грудных» болезнях, головной боли, болях в различных частях тела, тошноте с рвотой, бессоннице.

Душица обыкновенная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, успокаивающее, легкое

снотворное, обезболивающее, противосудорожное, противоспазматическое, противорвотное, потогонное, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, усиливающее менструальные кровотечения, применяется при кашле, болезнях органов дыхания, туберкулезе легких, отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, бессоннице, плохом настроении, психических заболеваниях, перевозбуждении половой сферы, наружно — при рахите, золотухе, кожных заболеваниях, опухолях, насморке, головной боли, против моли.

Дымянка лекарственная.

Аппетитное, желудочно-кишечное, мочегонное, потогонное, желчегонное, возбуждающее, тонизирующее, общеукрепляющее, сердечно-сосудистое, маточное, «кровоочистительное», ранозаживляющее, применяется при отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка, запорах, после тяжелых заболеваний, при общей слабости организма, туберкулезе, малярии, желтухе, геморрое, почечнокаменной болезни, болезнях печени и мочевого пузыря, водянке, цинге, головной боли, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, болезнях кожи. Ядовита.

Дыня обыкновенная.

Мочегонное, слабительное, успокаивающее, применяется при нервных и психических заболеваниях, болезнях почек, ревматизме, подагре, цинге, запорах, наружно — как косметическое.

Дягиль лекарственный.

Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, желудочно-кишечное, тонизирующее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, задержке мочи, бронхитах, наружно — при ревматизме, подагре, мышечных болях.

Ежевика.

Вяжущее, слабительное, потогонное, желудочно-кишечное, витаминное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, противовоспалительное, жаропонижающее, ранозаживляющее, обезболивающее, антисептическое, применяется при поносах, запорах, для улучшения деятельности органов пищеварения, при желудочных кровотечениях, обильных менструациях, простудных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, болезнях кожи, ангинах, заболеваниях полости рта.

Ель обыкновенная.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, обезболивающее, витаминное, дезинфицирующее, применяется при цинге, ломоте, кожных сыпях, водянке, заболеваниях органов дыхания, наружно — при ранах, язвах.

Жабник полевой.

Желудочно-кишечное, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, лихорадке, наружно — при золотухе, чесотке, ранах, зубной боли.

Жабрица однолетняя.

Применяется при чесотке и других кожных заболеваниях.

Желтофиоль садовая.

Мочегонное, желчегонное, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при водянке, желтухе, головной боли, судорогах, «мозговом ударе», параличе, нарушении деятельности сердца, при неправильных менструациях, наружно — при ревматических и подагрических болях, глазных заболеваниях, как косметическое. Ядовита.

Желтушник левкойный.
Желтушник серый.

Сердечно-сосудистое, успокаивающее, улучшающее сон и настроение, мочегонное, отхаркивающее, применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, водянке. Ядовиты.

Женьшень.

Тонизирующее, общеукрепляющее, восстанавливающее силы и работоспособность, возбуждающее, усиливающее обмен веществ, регулирующее деятельность сердца, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при истощении организма и упадке сил после изнурительных болезней, половом бессилии, малокровии, артериосклерозе, болезнях сердца, гипото-

нии, туберкулезе, сахарном диабете, нервных и психических заболеваниях, ревматизме, кровотечениях. Ядовит.

Жеруха лекарственная.

Витаминное, слабительное, применяется при цинге, малокровии, почечнокаменной болезни, болезнях почек, запорах, кожных заболеваниях.

Живокость полевая.

Желудочно-кишечное, инсектицидное, применяется при расстройствах кишечника, против насекомых-паразитов. Ядовита.

Живучка ползучая.
Живучка женевская.

Вяжущее, мочегонное, потогонное, желудочно-кишечное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяются при поносах, язве желудка, туберкулезе легких, малярии, ревматизме, простудных заболеваниях, кровохарканье, женских болезнях, наружно — при ранах, язвах, ожогах, ангинах, заболеваниях полости рта, для усиления роста волос.

Жимолость душистая.

Мочегонное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при болях в желудочно-кишечном тракте, наружно — при болезнях глаз, ангинах, ранах, выпадении волос.

Заманиха.

Тонизирующее, возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее и понижающее кровяное давление, мочегонное, применяется при общей слабости организма, умственном и физическом переутомлении, половом бессилии, нервных и психических заболеваниях, болезнях сердца, пониженном кровяном давлении.

Заразиха ветвистая.

Ранозаживляющее, ветрогонное, применяется при желудочных коликах, скоплении газов в кишечнике, наружно — при ранах.

Заячья капуста.

Ранозаживляющее, противовоспалительное, тонизирующее, общеукрепляющее, желудочно-кишечное, витаминное, применяется при общей слабости организма, туберкулезе легких, кишечных заболеваниях, цинге, наружно — при ранах, ожогах, бородавках, мозолях, болях в суставах при ревматизме и простудных заболеваниях.

Звездчатка злаковая.

Применяется при кашле, как болеутоляющее при резях в желудке, наружно — при нарывах. Ядовита.

Звездчатка ланцетолистная.

Сердечно-сосудистое, обезболивающее, противовоспалительное, применяется при кашле, ломоте в суставах при ревматизме и простудных заболеваниях, болях в желудке, заболеваниях сердца, наружно — при кожных заболеваниях. Ядовита.

Звездчатка средняя.

Сердечное, обезболивающее, действующее успокаивающе на нервную систему, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, антисептическое, витаминное, применяется при болезнях печени, легких, кровохарканье и кровавой рвоте, геморрое, болезни щитовидной железы, наружно — при ранах, кожных заболеваниях, опухлости ног, нервных расстройствах.

Зверобой продырявленный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, желчегонное, вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, способствующее регенерации тканей, противоглистное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях сердца, печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, водянке, женских болезнях, головных и нервных болях, беспокойном сне, нервных судорогах, ревматизме, геморрое, наружно — при ранах, заболеваниях полости рта. Ядовит.

Земляника лесная.
Земляника зеленая (клубника).

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, мочегонное, желчегонное, слабитель-

ное, вяжущее, потогонное, противовоспалительное, антисептическое, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, обезболивающее, уменьшающее выделение пота, маточное, применяются при язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, общем упадке сил, малокровии, подагре, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, желтухе, болезнях сердца, склерозе, гипертонии, удушье, отеках, женских заболеваниях, обильных ночных потах, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, геморрое, ревматизме, заболеваниях полости рта и горла, как косметическое.

Зизифус.

Мягчительное, противовоспалительное, анестезирующее, применяется при катаральных заболеваниях верхних дыхательных путей.

Змееголовник молдавский.

Аппетитное, усиливающее деятельность пищеварительных органов, успокаивающее, обезболивающее, ранозаживляющее, противосудорожное, применяется при учащенном сердцебиении, невралгиях, мигрени, головной и зубной боли, ломоте при простудных заболеваниях, наружно — при ранах, ушибах, ревматизме.

Змееголовник тимьяноцветковый.

Вяжущее, противоспазматическое, обезболивающее, противовоспалительное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при кожных заболеваниях, ревматических болях.

Золотая розга.

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при желчнокаменной и почечнокаменной болезнях, других заболеваниях почек, мочевого пузыря и печени, водянке, поносах, туберкулезе легких, бронхиальной астме, ревматизме, подагре, цинге, наружно — при ранах, язвах, переломах костей, ангине, заболеваниях полости рта. Ядовита.

Золототысячник зонтичный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, ветрогонное, желчегонное, «кровоочистительное», антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, противоглистное, применяется при отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени и почек, сахарной болезни, малярии, золотухе, грудной боли, как укрепляющее после тяжелых болезней, при кожных заболеваниях.

Зопник клубненосный.

Вяжущее, желчегонное, противолихорадочное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противосудорожное, применяется при поносах, бронхите, воспалении легких, туберкулезе легких, лихорадке, желтухе, геморрое, женских болезнях, наружно — при ранах.

Зопник колючий.

Применяется при малокровии и туберкулезе легких.

Зубровка душистая.

Применяется для возбуждения аппетита и усиления деятельности желудочно-кишечного тракта.

Зюзник европейский.

Противолихорадочное, кровоостанавливающее, сердечно-сосудистое, успокаивающее, применяется при малярии, туберкулезе легких, базедовой болезни, кровотечениях, заболеваниях сердца, возбужденном состоянии, бессоннице.

Ива белая.
Ива козья.
Ива русская.

Противомалярийное, жаропонижающее, потогонное, вяжущее, желудочно-кишечное, кровоостанавливающее, антисептическое, ранозаживляющее, противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, противоглистное, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, кровотечениях, ревматизме, подагре, малярии, нервных болях, наружно — при ранах, кровотечениях, кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта и горла, потении ног, перхоти, выпадении волос.

Икотник серо-зеленый.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, успокаивающее, ранозаживляющее, применяется при удушье,

ukote, укусах бешеных животных, наружно — при «худобе», судорогах («младенческой»).

Инжир обыкновенный.

Мочегонное, слабительное, отхаркивающее, мягчительное, обволакивающее, антисептическое, противовоспалительное, применяется при кашле, коклюше, отеке голосовых связок, поносах, болезненном мочеиспускании, болезнях почек, почечнокаменной болезни, желудочных заболеваниях, малокровии, наружно — при флюсе, нарывах, ранах, угрях, ангинах и других болезнях горла.

Исландский «мох».

Аппетитное, желудочно-кишечное, общеукрепляющее, обволакивающее, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется при туберкулезе легких, коклюше, бронхиальной астме и других болезнях дыхательных органов, при расстройствах деятельности кишечника, поносах, отсутствии аппетита, после тяжелых болезней, наружно — при ранах, язвах, фурункулах, ожогах.

Иссоп лекарственный.

Возбуждающее, обезболивающее, уменьшающее выделение пота, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, чрезмерном потении, воспалении кишечника, наружно — при ранах, заболеваниях полости рта и горла.

Истод тонколистный.
Истод сибирский.

Отхаркивающее, обволакивающее, мягчительное, противовоспалительное, применяются при заболеваниях дыхательных путей, легочных кровотечениях, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при кожных заболеваниях.

Калина обыкновенная.

Кровоостанавливающее, сердечно-сосудистое, противоспазматическое, противосудорожное, успокаивающее, мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, маточное, витаминное, применяется при внутренних кровотечениях, язве желудка и кишечника, диспепсии, поносах, водянке, болезнях печени, желтухе, золотухе, кашле, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, удушье, истерии, судорогах, раке, кожных заболеваниях, наружно — при ангинах, как косметическое.

Калистегия заборная.

Слабительное, мочегонное, слабое снотворное, ранозаживляющее, применяется при запорах, водянке, наружно — при ранах. Ядовита.

Калужница болотная.

Обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, применяется при коклюше, катаре бронхов, болезненных менструациях, наружно — при ожогах, воспалении кожи. Ядовита.

Камфаросма марсельская.

Возбуждающее, мочегонное, потогонное, ранозаживляющее, применяется при нервных заболеваниях, коклюше, хроническом насморке, простудных заболеваниях, отсутствии менструаций, при водянке, наружно — при ранах, опухолях.

Каперсы колючие.

Вяжущее, мочегонное, антисептическое, обезболивающее, применяется при ипохондрии, истерических припадках, параличе, болезнях селезенки, простудной и ревматической ломоте, наружно — при зубной боли, язвах.

Капуста огородная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, витаминное, слабительное, мочегонное, улучшающее обмен веществ, повышающее сопротивляемость болезням, антисептическое, противовоспалительное, противоглистное, применяется при язве желудка и кишечника, различных желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях селезенки, желтухе, сахарном диабете, ожирении, для повышения сопротивляемости болезням, при бессоннице, головной боли, эпилепсии, кашле, водянке, подагре, для отрезвления пьяных, наружно — при ранах, язвах, ожогах, кожных заболеваниях, золотухе, воспалении горла.

Кардария крупковая.

Применяется при лихорадках,

наружно при доброкачественных опухолях. Ядовита.

Картофель.

Мочегонное, слабительное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, противорвотное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, головной боли, энцефалите, заболеваниях верхних дыхательных путей, наружно — при кожных заболеваниях. Ядовит (клубни при позеленении)

Кассия остролистная.

Слабительное, аппетитное, применяется при запорах.

Качим метельчатый.

Слабительное, рвотное, обезболивающее, инсектицидное, применяется при запорах, болях в печени, против мух. Ядовит.

Каштан конский.

Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях селезенки, заболеваниях дыхательных путей, геморрое, маточных кровотечениях, расширении вен на ногах, ревматизме, подагре, ишиасе, малярии, наружно — при ревматических, подагрических и артрических болях.

Кендырь коноплевый.

Мочегонное, потогонное, слабительное, отхаркивающее, сердечно-сосудистое, применяется при водянке, болезнях почек, заболеваниях сердца. Ядовит

Кермек Гмелина.

Вяжущее, желудочно-кишечное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, маточных кровотечениях.

Кизил.

Витаминное, вяжущее, возбуждающее, тонизирующее, общеукрепляющее, обезболивающее, бактерицидное, противомалярийное, применяется при поносах, общей слабости организма, туберкулезе, учащенном мочеиспускании, ревматизме, наружно — при головной боли, заболеваниях глаз.

Кизильник черноплодный.

Мочегонное, желчегонное, вяжущее, применяется при желтухе, водянке, поносах.

Кипрей узколистный.

Вяжущее, легкое слабительное, мягчительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, слабое снотворное, применяется при головной боли, бессоннице, как маточное, наружно — при ранах.

Кирказон ломоносовидный.

Общеукрепляющее, успокаивающее, обезболивающее, улучшающее пищеварение, противовоспалительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», ранозаживляющее, антисептическое, снижающее кровяное давление, применяется при слабости организма, нервозности, плохом пищеварении, водянке, подагре, лихорадке, малярии, туберкулезе легких, для усиления менструаций, при мышечных болях, наружно — при золотухе, кожных заболеваниях, ранах. Сильно ядовит.

Кислица обыкновенная.

Мочегонное, желчегонное, улучшающее пищеварение, противовоспалительное, ранозаживляющее, антитоксическое, противоцинготное, противоглистное, применяется при болезнях печени, почек, желтухе, нарушении обмена веществ, при кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, золотухе, заболеваниях полости рта. Ядовита.

Клевер гибридный.

Слабительное, мочегонное, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при простудных заболеваниях, лихорадке, ломоте во всем теле, грудной жабе, наружно — при кожных заболеваниях.

Клевер луговой.

Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, мягчительное, противовоспалительное, антисептическое, применяется при малокровии, кашле, простудных заболеваниях, малярии, золотухе, болезненных менструациях, ревматических болях, наружно — при ожогах, нарывах, ранах.

Клевер пашенный.

Вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, применяется при поносах, желудочно-кишечных коликах, кровавой моче, сахарной болезни, кашле, болезнях органов дыхания, удушье, одышке, наружно — при грудных и ревматических болях.

Клевер ползучий.

Тонизирующее, общеукрепляющее, обезболивающее, ранозаживляющее, антисептическое, применяется при общем ослаблении организма, туберкулезе легких, удушье, простудных заболеваниях, подагре, женских болезнях, грыже, отравлениях.

Клевер средний.

Слабительное, мочегонное, противолихорадочное, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, применяется при запорах, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, ревматизме, нервном истощении, головной боли, наружно — при нарывах.

Клен платановидный.

Мочегонное, желчегонное, противорвотное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, тонизирующее, применяется при желтухе, почечнокаменной болезни, цинге, прострелe, при подавленном настроении, наружно — при ранах, язвах, струпьях, болезненных ощущениях в печени и селезенке.

Клещевина обыкновенная.

Слабительное, антитоксическое, применяется при запорах, воспалении желудочно-кишечного тракта, отравлениях, наружно — при женских болезнях, ожогах, язвах, для улучшения роста волос, как косметическое. Сильно ядовита.

Клоповник сорный.

Противолихорадочное, мочегонное, ранозаживляющее, инсектицидное, применяется при малярии, против клопов. Ядовит.

Клопогон даурский.

Сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, успокаивающее, желудочно-кишечное, маточное, применяется при сердечной астме и других сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, мигрени, невралгии, истерии, ревматизме, для усиления деятельности пищеварительных желез.

Клюква обыкновенная.

Жаропонижающее, бактерицидное, применяется при кашле, лихорадочных состояниях, цинге, наружно — против гнид и вшей.

Ковыль перистый.

Применяется при болезни щитовидной железы, параличах.

Козелец приземистый.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, легкое слабительное, успокаивающее, ранозаживляющее, применяется при кашле, удушье и других болезнях дыхательных органов, болезнях печени, при подагре, запорах, лихорадках, конвульсиях, эпилепсии (падучей болезни), психических заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно — при зубной боли.

Козлобородник луговой.

Мочегонное, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, противоцинготное, применяется при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, кашле, золотухе, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах.

Колокольчик жестковолосый.

Обезболивающее, антитоксическое, молокогонное, применяется при боли в желудке, ломоте, зобе (болезни щитовидной железы), укусах бешеных животных и ядовитых змей, наружно — при лишаях.

Колокольчик крапиволистный.

Применяется наружно при воспалительных процессах горла, при ломоте.

Колокольчик скученный.

Противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, применяется при лихорадочных состояниях, головной боли, укусах бешеных животных, наружно — при заболеваниях полости рта, для купания припадочных детей.

Конопля посевная.

Успокаивающее, снотворное, обезболивающее, применяется при кашле, болезнях мочевых путей, желтухе, для увеличения выработ-

ки молока у кормящих женщин, для усиления половой деятельности, против вредных насекомых.

Копытень европейский.

Мочегонное, желчегонное, слабительное, отхаркивающее, рвотное, противолихорадочное, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, молокогонное, маточное, противоглистное, применяется при водянке, болезнях печени, желтухе, заболеваниях сердца, астме, мигрени, нервных заболеваниях, истерии, заболеваниях верхних дыхательных путей, головной боли. Сильно ядовит.

Кориандр посевной.

Желчегонное, желудочно-кишечное, противогеморройное, обезболивающее, антисептическое, усиливающее регенерацию тканей, применяется при геморрое, запорах, ранах.

Коровяк медвежье ухо.

Отхаркивающее, мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, противосудорожное, применяется при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке, болезнях печени, селезенки, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при ревматических, артрических и нервных болях, ожогах, ранах, заболеваниях полости рта, геморрое.

Коровяк метельчатый.

Мягчительное, обволакивающее, вяжущее, противовоспалительное, применяется при заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке, заболеваниях матки, наружно — при ранах, язвах.

Коровяк тараканий.

Слабительное, противоглистное, применяется при запорах, против глистов и для борьбы с вредными насекомыми — тараканами, молью.

Коронария кукушкин цвет.

Отхаркивающее, кровоостанавливающее, маточное, ранозаживляющее, применяется при болезнях печени, почек, бронхите, маточных кровотечениях, наружно — при ранах, нарывах, фурункулах, других кожных заболеваниях, как косметическое.

Короставник полевой.

Противовоспалительное, антисептическое, «кровоочистительное», применяется при болезнях верхних дыхательных путей, туберкулезе легких, болезнях мочевого пузыря, кожных заболеваниях, язвах, наружно — при ранах, чесотке, против блох.

Котовник кошачий.

Аппетитное, желудочно-кишечное, противоглистное, применяется при истощении, малокровии, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, кашле, затрудненном дыхании, одышке, нервных расстройствах, истерии, головной боли, спазмах, женских болезнях, наружно — при кожных заболеваниях.

Кохия веничная.

Тонизирующее, стимулирующее сердечную деятельность, мочегонное, применяется наружно при кожных заболеваниях.

Кошачья лапка.

Желчегонное, кровоостанавливающее, применяется при болезнях печени, холециститах, маточных, желудочных, кишечных, легочных, носовых, геморроидальных, раневых кровотечениях.

Крапива двудомная.
Крапива жгучая.

Кровоостанавливающее, ранозаживляющее, мочегонное, слабительное, улучшающее пищеварение, витаминное, отхаркивающее, обезболивающее, противосудорожное, отвлекающее, противовоспалительное, антисептическое, «кровоочистительное», молокогонное, маточное, применяются при различных кровотечениях, геморрое, почечно-каменной болезни, болезнях печени и желчных путей, водянке, отеках, запорах, заболеваниях сердца, удушье, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, ревматизме, подагре, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, кровотечениях, для укрепления волос.

Красный стручковый перец.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, раздражающее и отвлекающее, применяется при плохом аппетите и пищеварении, задержке

менструаций, наружно — при ревматизме. Ядовит.

Крестовник обыкновенный.
Успокаивающее, противосудорожное, обезболивающее, противовоспалительное, мягчительное, ранозаживляющее, маточное, противоглистное, применяется при истерических судорогах, сердцебиении, желудочно-кишечных коликах, неправильных менструациях, малокровии, болезнях мочевого пузыря, наружно — при геморрое, опухолях, нарывах. Ядовит.

Крестовник широколистный.
Желудочно-кишечное, противоспазматическое, обезболивающее, применяется при язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при чесотке. Ядовит.

Кровохлебка лекарственная.
Кровоостанавливающее, противовоспалительное, вяжущее, обезболивающее, противосудорожное, бактерицидное, витаминное, применяется при маточных, желудочно-кишечных, легочных, геморроидальных и иных кровотечениях, гипертонии, воспалении вен, судорогах, туберкулезе легких, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при заболеваниях кожи, полости рта и горла.

Крупка перелесковая.
Мочегонное, «кровоочистительное», применяется при кожных заболеваниях.

Крушина ломкая.
Слабительное, рвотное, применяется при хронических запорах, вялой функции кишечника, болях в желудке и кишечнике. Ядовита.

Крушина слабительная.
Слабительное, применяется при хронических запорах.

Крыжовник обыкновенный.
Мочегонное, желчегонное, слабительное, обезболивающее, применяется при желудочных резях, поносах, запорах, для усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, при туберкулезе легких, после тяжелых заболеваний.

Кубышка желтая.
Вяжущее, мочегонное, желчегонное, молокогонное, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, снотворное, применяется при туберкулезе легких, воспалении почек, мочевого пузыря и мочевых путей, бессонице, для ослабления повышенной половой деятельности, при болезненных поллюциях, наружно — при ревматических, подагрических и других болях, воспалительных процессах, для усиления роста волос. Ядовита.

Кувшинка белая.
Мягчительное, жаропонижающее, успокаивающее, снотворное, обезболивающее, применяется при бессонице, для ослабления повышенной половой деятельности, при болезненных поллюциях, для уменьшения жара, наружно — при воспалительных процессах кожи, как косметическое. Ядовита.

Куколь обыкновенный.
Мочегонное, отхаркивающее, кровоостанавливающее, обезболивающее, снотворное, противоглистное, применяется при коклюше, простудных заболеваниях, болях в желудке, геморрое, маточных кровотечениях, кожных заболеваниях, против глистов, наружно — при зубной боли. Ядовит.

Кукуруза.
Мочегонное, кровоостанавливающее, желчегонное, применяется при кровотечениях, почечнокаменной болезни, заболеваниях желчного пузыря, водянке, отеках, женских болезнях, атеросклерозе.

Купальница европейская.
Мочегонное, противовоспалительное, применяется при водянке, остановке менструаций, эпилепсии, цинге, чесотке. Ядовита.

Купена лекарственная.
Обезболивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», рвотное, применяется при ревматизме, геморрое, грыжах, болях в пояснице, струпьях, прыщах, наружно — при ушибах, ревматических и подагрических болях. Ядовита.

Лавр благородный.

Применяется при ревматизме, параличах, простудных заболеваниях, чесотке, опухолях, как противосудорожное.

Лагохилус опьяняющий.

Кровоостанавливающее, снижающее кровяное давление, успокаивающее, применяется при разнообразных кровотечениях — травматических, маточных, легочных, желудочно-кишечных, геморроидальных, носовых.

Ландыш майский.

Сердечно-сосудистое, мочегонное, успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное, применяется при болезнях сердца, астме, водянке, малярии, нервных заболеваниях, головной боли. Ядовит.

Лапчатка гусиная.

Вяжущее, мочегонное, противосудорожное, обезболивающее, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при почечно-каменной болезни, болезнях печени, спазмах желудка, судорогах мышц, удушье, поносах, кровотечениях, болезненных менструациях, наружно — при заболевании полости рта, кожных заболеваниях, ранах.

Лапчатка двувильчатая.

Тонизирующее, общеукрепляющее, вяжущее, кровоостанавливающее, бактерицидное, применяется при болезнях органов дыхания, туберкулезе легких, поносах, женских болезнях.

Лапчатка ползучая.

Вяжущее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при поносе, различных кровотечениях.

Лапчатка прямостоячая.

Вяжущее, желчегонное, отхаркивающее, обезболивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется при поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, желтухе, подагре, внутренних кровотечениях, обильных менструациях, наружно — при ранах, язвах, ожогах, кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта, ангинах.

Лапчатка серебристая.

Вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, бактерицидное, противоглистное, применяется при поносах, кровавой моче, кровотечениях, простудных заболеваниях, наружно — при ангине, заболеваниях полости рта, ранах.

Ластовень лекарственный.

Мочегонное, потогонное, слабительное, рвотное, антитоксическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при водянке, сердцебиении, запорах, наружно — при ранах, язвах. Ядовит.

Латук дикий.

Мочегонное, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, успокаивающее, снотворное, применяется при кашле, заболеваниях верхних дыхательных путей, одышке, болезнях мочевого пузыря, водянке, подагре, бессоннице, наружно — при ранах. Ядовит.

Левзея сафлоровидная.

Тонизирующее, возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, применяется при общем упадке сил, физическом и умственном утомлении, истощении, раздражительности, головной боли, упадке половой деятельности.

Лен посевной.

Слабительное, желудочно-кишечное, обволакивающее, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при запорах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, кашле, заболеваниях дыхательных путей, заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей, почек, геморрое, подагре, ревматизме, наружно — при ожогах, коликах, ишиасе, кожных заболеваниях, ранах.

Лен слабительный.

Мочегонное, сильное слабительное, применяется при водянке, почечнокаменной болезни, запорах.

Лилия белая.

Мочегонное, мягчительное, обезболивающее, тонизирующее, при-

меняется при водянке, «мокротной одышке», наружно — при воспалительных припухлостях, как косметическое.

Лимон.

Аппетитное, витаминное, мочегонное, желчегонное, противорвотное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, обезболивающее, успокаивающее, антитоксическое, бактерицидное, противоглистное, применяется при водянке, желудочно-кишечных заболеваниях, цинге, почечнокаменной болезни, желтухе, малярии, туберкулезе легких, нервных заболеваниях, сердцебиении, геморрое, ревматизме, подагре, прострелe, наружно — при заболеваниях полости рта и горла, кожных заболеваниях, как косметическое.

Лимонник китайский.

Тонизирующее, общеукрепляющее, возбуждающее, стимулирующее деятельность центральной нервной системы, усиливающее остроту зрения ночью, сердечно-сосудистое, регулирующее кровяное давление, маточное, витаминное, применяется при общем упадке сил, физическом и умственном переутомлении, истощении нервной системы, после тяжелых заболеваний, при половой слабости, нервных и психических заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, малокровии, заболеваниях органов дыхания, туберкулезе, ранах.

Линкея северная.

Вяжущее, мочегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, разжижающее мокроты, применяется при поносе, задержке мочи, простудной боли, болях в суставах и пояснице, кожных сыпях.

Липа мелколистная.

Мочегонное, потогонное, мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при кашле, простудных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, резях в желудке, обмороках, судорогах, эпилепсии, головной боли, наружно — при ангинах, заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях, ожогах, язвах, груднице, геморрое, ревматических и подагрических болях.

Лиственная губка.

Слабительное, кровоостанавливающее, успокаивающее, снотворное, уменьшающее потоотделение.

Лиственница сибирская.

Слабительное, ветрогонное, противоглистное, противомикробное, дезодорирующее, применяется при кашле, бронхите, почечнокаменной болезни, скоплении газов в кишечнике, запорах, цинге, против ленточных глистов, наружно — при ревматизме, подагре, воспалении мышц, невралгии, катаре верхних дыхательных путей, бронхитах.

Лишайник пармелия.

Вяжущее, желудочно-кишечное, бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, туберкулезе легких, наружно — при ранах, язвах.

Ложечная трава.

Витаминное, слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», ветрогонное, применяется при цинге, золотухе, рахите, водянке, заболеваниях мочевых органов, запорах, задержке менструаций, параличах, кожных болезнях, наружно — при болезнях полости рта, ранах, язвах.

Лопух большой.
Лопух войлочный.

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, противолихорадочное, молокогонное, витаминное, применяются при запорах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, отеках, задержке менструаций, кровоизлияниях, золотухе, кожных заболеваниях, укусах ядовитых насекомых и змей, наружно — при кожных заболеваниях, ранах, ожогах, заболеваниях полости рта и горла, выпадении волос.

Лох узколистный.

Мочегонное, вяжущее, желудочно-кишечное, противовоспалительное, обволакивающее, обезболивающее, противоглистное, применяется при водянке, колитах, цинге, болезнях дыхательных органов, за-

болеваниях сердца, наружно — при ревматических и подагрических болях, прострелс, ранах.

Лук победный.

Витаминное, усиливающее пищеварение, противоглистное, бактерицидное, применяется при цинге, артериосклерозе.

Лук репчатый.

Аппетитное, желудочно-кишечное, слабительное, мочегонное, отхаркивающее, обезболивающее, усиливающее половую функцию, витаминное, маточное, бактерицидное, противовоспалительное, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, почечнокаменной болезни, заболеваниях печени, артериосклерозе мозга, гипертонии, геморрое, ревматизме, простудных и инфекционных заболеваниях, цинге, наружно — при ранах, язвах, ожогах, обморожениях, кожных заболеваниях, плохом росте волос, как косметическое.

Лук татарка.

Мочегонное, потогонное, сердечно-сосудистое, кровоостанавливающее, противоглистное, бактерицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, атеросклерозе, подагре, ревматизме, гриппе, ранах, в целях предупреждения раковых заболеваний.

Лунник многолетний.

Мочегонное, успокаивающее, применяется при эпилепсии, «родимчике» у детей.

Луносемянник даурский.

Снижающее артериальное давление, понижающее возбудимость вегетативной нервной системы, общеукрепляющее, применяется при гипертонии, головной боли. Ядовит.

Льнянка обыкновенная.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, слабительное, желудочно-кишечное, противовоспалительное, противогеморройное, обезболивающее, противоглистное, применяется при запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, желтухе, золотухе, геморрое, заболеваниях мочевого пузыря, наружно — при кожных заболеваниях. Ядовита.

Любисток лекарственный.

Мочегонное, желчегонное, ветрогонное, отхаркивающее, общеукрепляющее, успокаивающее, противосудорожное, обезболивающее, сердечное, аппетитное, желудочно-кишечное, применяется при водянке, отеках, болезнях почек, воспалении мочевого пузыря, задержке мочеиспускания, заболеваниях сердца, нервных заболеваниях, болезнях желудка и кишечника, болезненных менструациях, болезнях дыхательных органов, подагре, ревматизме, общей слабости организма.

Любка двулистная.

Обволакивающее, мягчительное, противовоспалительное, противосудорожное, тонизирующее, общеукрепляющее, применяется при поносах, катаре толстых кишок, болезнях мочевого пузыря, половом бессилии, физическом и нервном истощении.

Лютик многоцветковый.

Тонизирующее, обезболивающее, ранозаживляющее, бактерицидное, применяется при желудочных и головных болях, наружно — при невралгических болях, ревматизме, подагре, малярии, ранах, заболеваниях кожи. Сильно ядовит.

Лютик ползучий.

Применяется наружно при мышечном ревматизме, золотухе, чесотке, опухолях, нарывах, головной боли. Сильно ядовит.

Люцерна посевная.

Применяется при сахарном диабете, болезни щитовидной железы.

Лядвенец рогатый.

Применяется наружно при воспалительных уплотнениях, ушибах.

Магнолия крупноцветковая.

Сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, применяется при гипертонии, малярии, наружно — при выпадении волос. Ядовита.

Майник двулистный.

Применяется при «слабости в ногах», наружно — при опухолевидных образованиях.

Мак-самосейка.

Применяется при кашле.

Мак снотворный.

Обезболивающее, успокаивающее, снотворное, отхаркивающее, применяется при различных заболеваниях, сопровождающихся болями, при кашле, поносах. Ядовит.

Малина обыкновенная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, вяжущее, потогонное, жаропонижающее, обезболивающее, кровоостанавливающее, маточное, противовоспалительное, противорвотное, «кровоочистительное», антитоксическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, лихорадке, головной боли, малярии, плохом аппетите и пищеварении, поносах, цинге, геморрое, желудочных кровотечениях, чрезмерных менструациях, кожных заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно — при ангинах, заболеваниях глаз, роже, как косметическое.

Мандарин японский.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, отхаркивающее, противоцинготное, фунгицидное, применяется при плохом аппетите, кашле, бронхите, тошноте, кожных заболеваниях.

Манжетка обыкновенная.

Мочегонное, вяжущее, отхаркивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, молокогонное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, заболеваниях дыхательных органов, болях в сердце, артериосклерозе, туберкулезе легких, малокровии, малярии, диабете, ревматизме, различных кровотечениях, обильных менструациях, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

Маргаритка многолетняя.

Слабительное, отхаркивающее, противовоспалительное, противолихорадочное, желчегонное, улучшающее обмен веществ, обезболивающее, кровоостанавливающее, применяется при кашле, заболеваниях дыхательных путей, туберкулезе легких, запорах, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, ревматизме, подагре, заболеваниях спинного мозга, легочных и маточных кровотечениях, наружно — при ранах, кожных заболеваниях, воспалении грудных желез.

Марена красильная.

Мочегонное, желчегонное, спазмолитическое, применяется при почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, болезнях почек и мочевого пузыря, селезенки, болезненных менструациях, запорах, желтухе, ревматических болях, заболеваниях суставов, детской «сухотке», рахите.

Маршанция — печеночный мох.

Применяется при болезнях печени.

Марь белая.

Противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, применяется при поносах, болях в желудке, истерии, наружно — при ангинах и кожных заболеваниях.

Марь вонючая.

Успокаивающее, маточное, противоглистное, применяется при истерии, судорогах, головной боли, простудных заболеваниях, ревматизме.

Марь красная.

Слабительное, мягчительное, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при запорах, кашле, простудных заболеваниях, осиплости голоса, наружно — при подагрических и ревматических болях, геморрое, воспалительных процессах, ранах, ушибах.

Марь противоглистная.

Слабительное, мочегонное, потогонное, кровоостанавливающее, успокаивающее, антисептическое, антитоксическое, противоглистное, применяется против круглых глистов, при почечнокаменной болезни, кашле, нервных заболеваниях, истерии, «пляске св. Витта», спазмах желудка, параличах, апоплексическом ударе, при укусах ядовитых змей и насекомых, наружно — при ранах, язвах, против моли. Ядовита.

Марь цельнолистная.

Слабительное, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, противоглистное, применяется при запорах, против глис-

тов, наружно — при подагрических и ревматических болях, геморрое, отеках, опухолях, болезнях глаз, сыпях, лишаях, дерматитах, ранах, перхоти.

Марьянник дубравный.

Противовоспалительное, ранозаживляющее, инсектицидное, применяется при золотухе, наружно — при золотухе, кожных заболеваниях, ранах, против вредных насекомых. Ядовит.

Маслина европейская.

Мочегонное, слабительное, мягчительное, снижающее кровяное давление, улучшающее дыхание, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, желчнокаменной болезни, гипертонии.

Мать-и-мачеха.

Аппетитное, желудочно-кишечное, желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, мягчительное, потогонное, ранозаживляющее, применяется для возбуждения аппетита и улучшения пищеварения, при поносах, язве желудка и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке, золотухе, кашле, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, болезнях сердца, одышке, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, заболеваниях полости рта и горла, при перхоти и выпадении волос.

Медуница лекарственная.

Вяжущее, мочегонное, обволакивающее, мягчительное, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, кроветворное, витаминное, регулирующее деятельность желез внутренней секреции, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, туберкулезе, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, женских болезнях, золотухе, кровотечениях, геморрое, наружно — при ранах.

Мелисса лекарственная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, потогонное, противорвотное, противосудорожное, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, применяется при запорах, плохой деятельности желудочно-кишечного тракта, бессонице, нервных заболеваниях, перевозбуждении половой функции, малокровии, заболевании сердца, одышке, астме, зубной боли, болезненных менструациях, наружно — при заболеваниях полости рта, ревматизме, язвах.

Мелколепестник едкий.

Антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, инсектицидное, применяется наружно при нарывах, ангинах.

Мелколепестник канадский.

Противовоспалительное, кровоостанавливающее, маточное, применяется при легочных, кишечных, геморроидальных, родовых, менструальных кровотечениях, для усиления роста волос.

Миндаль обыкновенный.

Мягчительное, обволакивающее, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, применяется при кашле, астме, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, бессонице, судорогах, головной боли, онемении, как косметическое.

Михелия буроватая.

Снижающее кровяное давление, применяется при гипертонии. Ядовита.

Можжевельник казацкий.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, противосудорожное, антисептическое, противоглистное, применяется при ломоте в суставах, малярии, параличе, истерических припадках, против глистов, наружно — при ранах, парше, чесотке, лишаях, бородавках. Сильно ядовит.

Можжевельник обыкновенный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, бактерицидное, обезболивающее, отвлекающее, «кровоочистительное», применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, водянке, болезнях печени и мочевого пузыря, подагре, ревматизме, кожных заболеваниях, наружно — при ревматических, подагрических болях, заболеваниях полости рта, головных болях. Ядовит.

Молодило кровельное.

Закрепляющее, противовоспали-

тельное, успокаивающее, обезболивающее, применяется при кровавом поносе, язве желудка, болезнях дыхательных органов, болезненных менструациях, эпилепсии, наружно — при геморрое, ранах, ожогах, ужалении насекомыми, кожных заболеваниях, как косметическое.

Молочай.

Слабительное, мочегонное, потогонное, рвотное, обезболивающее, воспалительное (отвлекающее), противоглистное, инсектицидное, применяются при катаре желудка, запорах, болезнях почек, против глистов, при укусах бешеных животных, наружно — как косметическое, против вредных насекомых (клопов). Сильно ядовиты.

Морковь посевная.

Витаминное, улучшающее пищеварение, общеукрепляющее, молокогонное, слабительное, мочегонное, усиливающее работу половых желез, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, противоглистное, применяется при авитаминозах, малокровии, общем упадке сил, кашле, заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, почечнокаменной болезни, болезнях печени, геморрое, против мелких глистов, наружно — при ожогах, обморожениях, ранах, язвах, заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях.

Морошка.

Витаминное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, вяжущее, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», ранозаживляющее, применяется при цинге, поносах, внутренних кровотечениях.

Морская капуста.

Слабительное, желудочно-кишечное, диетическое, регулирующее обмен веществ, применяется при запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, болезни щитовидной железы, артериосклерозе.

Морской лук.

Слабительное, мочегонное, сердечное, ратицидное, применяется при заболеваниях сердца, против крыс.

Мох кукушкин лен.

Применяется при кашле, маточных кровотечениях, наружно — при выпадении волос.

Мухомор красный.

Инсектицидное, применяется против вредных насекомых — мух, клопов. Сильно ядовит.

Мушмула обыкновенная.

Вяжущее, применяется при поносах, наружно — при ангинах.

Мыльнянка лекарственная.

Мочегонное, потогонное, слабительное, отхаркивающее, улучшающее обмен веществ, применяется при кашле, простудных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, тошноте, болезнях печени, селезенки, ревматизме, подагре, кожных заболеваниях, золотухе. Ядовита.

Мытник хохлатый.

Мочегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, инсектицидное, маточное, применяется при женских заболеваниях, наружно — при перхоти, против насекомых-паразитов. Ядовит.

Мята полевая.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, потогонное, противосудорожное, успокаивающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется для возбуждения аппетита, при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, кашле, болях в печени и головной боли, наружно — при судорогах, ревматических болях, кожных заболеваниях.

Наперстянка крупноцветная.
Наперстянка пурпуровая.

Сердечно-сосудистое, регулирующее кровяное давление, мочегонное, применяются при заболеваниях сердца, гипертонии, отеках. Сильно ядовиты.

Настурция большая.

Мочегонное, «кровоочистительное», витаминное, применяется при почечнокаменной болезни, малокровии, сыпях, катаре бронхов, цинге, наружно — при заболеваниях полости рта, для усиления роста волос.

Незабудка полевая.

Противовоспалительное, кровоостанавливающее, уменьшающее отделение пота, применяется при ту-

бергулезе, кашле, кровохарканье, хроническом бронхите, наружно — при кожных заболеваниях.

Неслия метельчатая.

Применяется при болезнях селезенки, наружно — при ранах, нарывах, опухолях.

Нивяник обыкновенный.

Мочегонное, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, противоспазматическое, инсектицидное, применяется при лихорадке, кашле, простудных заболеваниях, удушье, недержании мочи, гриппе, геморрое, болях в желудке, головной боли, заболеваниях глаз, против мелких глистов, наружно — при кожных заболеваниях, спазмах и судорогах, против вредных насекомых.

Нитчатые водоросли.

Противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяются наружно при ранах, ушибах, воспалении кожи, язвах, золотухе.

Ноготки лекарственные.

Противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, мочегонное, потогонное, желчегонное, вяжущее, «кровоочистительное», противомикробное, маточное, способствующее регенерации тканей, применяется при болезнях печени, селезенки, язве желудка и кишечника, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях сердца, гипертонии, бессонице, рахите, золотухе, кожных заболеваниях, ранах, воспалении вен, неправильных менструациях, раке, наружно — при ожогах, обморожениях, ранах, язвах, свищах, кожных заболеваниях, ангинах, болезнях полости рта, горла, зубной боли, болезнях глаз.

Норичник шишковатый.

Мочегонное, потогонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, противомикробное, противоглистное, применяется при злокачественных опухолях, зобе, геморрое, ангинах, золотухе, кожных заболеваниях, ранах. Ядовит.

Обвойник греческий.

Мочегонное, сердечное, применяется при заболеваниях сердца. Ядовит.

Облепиха крушиновидная.

Витаминное, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, ускоряющее грануляцию и эпителизацию тканей, применяется при авитаминозах, язве желудка и кишечника, наружно — при кожных заболеваниях, язвах, женских заболеваниях, ревматизме, лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек.

Овес посевной.

Диетическое, аппетитное, общеукрепляющее, слабительное, ветрогонное, мочегонное, потогонное, жаропонижающее, применяется при слабости после болезней, плохом аппетите, утомлении, бессоннице, болезнях почек, водянке, наружно — при золотухе, рахите, ревматизме, прострелe, обморожениях, кожных заболеваниях.

Огурец посевной.

Мочегонное, слабительное, желчегонное, жаропонижающее, противовоспалительное, мягчительное, обезболивающее, обволакивающее, успокаивающее, применяется при кашле, болезнях дыхательных органов, туберкулезе легких, запорах, болях в желудке и кишечнике, водянке, болезнях печени, почек и мочевых путей, желтухе, малярии, наружно — при ожогах, кожных заболеваниях, как косметическое.

Огуречная трава.

Витаминное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, мягчительное, обволакивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, укрепляющее нервную систему, умеряющее раздражения, «кровоочистительное», применяется при заболеваниях сердца, нервных заболеваниях, ревматизме, болезнях почек, лихорадочных состояниях, кожных заболеваниях.

Одуванчик лекарственный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, тонизирующее, успокаивающее, снотворное, улучшающее обмен веществ, молокогонное, слабительное, отхаркивающее, жаропонижающее, потогонное, желчегонное, противоглистное, антитоксиче-

скос, применяется при заболеваниях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, желтухе, малокровии, запорах, плохом аппетите, желудочно-кишечных заболеваниях, авитаминозах, водянке, геморрое, ревматизме, подагре, нехватке молока у кормящих женщин, кожных заболеваниях, укусах змей, наружно — как косметическое.

Окопник лекарственный.

Противовоспалительное, обезболивающее, противомикробное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, вяжущее, мягчительное, усиливающее регенерацию тканей, применяется при поносах, язве желудка и кишечника, других желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях дыхательных органов, кровотечениях, параличах, наружно — при воспалении вен, надкостницы, переломах костей, вывихах, болях в ампутационных культях и суставах, ишиасе, ранах, язвах, золотухе, кожных заболеваниях. Ядовит.

Ольха клейкая.
Ольха серая.

Вяжущее, кровоостанавливающее, потогонное, противовоспалительное, обезболивающее, бактерицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, ревматизме, подагре, малярии, простудных заболеваниях, наружно — при усталости после длительных переходов пешком.

Омела белая.

Сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, желудочно-кишечное, кровоостанавливающее, успокаивающее, противосудорожное, вяжущее, противоглистное, применяется при гипертонии, артериосклерозе, головокружениях, головных болях, судорогах, эпилепсии, истерии, легочных и маточных кровотечениях, желудочно-кишечных заболеваниях. Ядовита.

Орех грецкий.

Тонизирующее, общеукрепляющее, витаминное, улучшающее обмен веществ, ранозаживляющее, противовоспалительное, вяжущее, слабительное, противоглистное, применяется при общей слабости, авитаминозах, туберкулезе, золотухе, кожных заболеваниях, рахите, поносах, против глистов, наружно — при ревматизме, подагре, рахите, золотухе, кожных заболеваниях, ангинах, заболеваниях полости рта, ранах, язвах.

Орех лещина.

Мягчительное, ветрогонное, молокогонное, противоглистное, применяется при почечнокаменной болезни, кровохарканье, легочных болезнях, лихорадочных состояниях, малярии, малокровии, ревматизме, поносах, эпилепсии, против аскарид, наружно — при ожогах, выпадении волос.

Осина.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, лихорадке, простудных болях, геморрое, подагре, ревматизме, наружно — при ожогах, язвах, геморрое.

Ослинник двулетний.

Применяется при изнурительных водянистых поносах у детей.

Осока.

Отхаркивающее, мягчительное, обезболивающее, слабительное, потогонное, «кровоочистительное», применяется при кашле, простудных заболеваниях, удушье, запорах, маточных болях, золотухе, кожных заболеваниях, подагре, ревматизме.

Осот огородный.

Мочегонное, слабительное, желчегонное, противовоспалительное, молокогонное, применяется при воспалительных процессах внутренних органов, желтухе, геморрое, боли в груди, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, наружно — при воспалительных уплотнениях.

Очанка лекарственная.

Применяется при ангинах, грудной жабе, наружно — при заболеваниях глаз.

Очиток едкий.

Возбуждающее, тонизирующее, применяется при эпилепсии, лихорадке, простудных заболеваниях, водянке, геморрое. Ядовит.

Очный цвет полевой.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, слабительное, «кровоочистительное», ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, антитоксическое, применяется при водянке, болезнях печени, желтухе, почечнокаменной болезни, воспалении почек, туберкулезе легких, одышке, эпилепсии, нервных и психических заболеваниях, кожных болезнях, наружно — при ранах, ломоте, простудных заболеваниях, золотушных сыпях, глазных заболеваниях, укусах бешеных животных. Ядовит.

Пазник крапчатый.

Слабительное, мягчительное, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при ранах, воспалительных образованиях.

Панцерия шерстистая.

Мочегонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, успокаивающее, применяется при водянке, заболеваниях сердца, артериосклерозе, гипертонии, ревматизме.

Папоротник мужской.

Противоглистное, противосудорожное, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется против ленточных глистов, при венерических болезнях, заболеваниях седалищного нерва, сухом плеврите, наружно — при судорогах ног, ревматизме, геморрое, ранах, язвах. Сильно ядовит.

Парнолистник обыкновенный.

Антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, противоглистное, применяется против глистов, наружно — при ранах. Ядовит.

Паслен сладко-горький.

Вяжущее, мочегонное, желчегонное, отхаркивающее, противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, «кровоочистительное», применяется при простудных заболеваниях, воспалении миндалевидных желез и среднего уха, астме, ревматизме, невралгиях, поносах, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, угнетенных менструациях, кожных болезнях. Ядовит.

Паслен черный.

Слабительное, мочегонное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, усиливающее остроту зрения, противоглистное, применяется при геморрое, запорах, ревматизме, нервных и психических заболеваниях, судорогах, спазмах, головной боли, наружно — при ранах, язвах, нарывах, ангинах, геморрое. Ядовит (кроме спелых ягод).

Пассифлора.

Успокаивающее, снотворное, применяется при бессоннице, нервных заболеваниях.

Пастернак посевной.

Аппетитное, желудочно-кишечное, тонизирующее, усиливающее деятельность половых желез, мочегонное, отхаркивающее, применяется для возбуждения аппетита, при желудочно-кишечных заболеваниях, общей слабости организма после тяжелых заболеваний, плохом настроении, галлюцинациях, водянке, почечных, печеночных и желудочных коликах, кашле, лихорадке.

Пастушья сумка.

Кровоостанавливающее, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, маточное, мочегонное, противопоносное, витаминное, применяется при различных внутренних и послеродовых кровотечениях, болезнях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, поносах, лихорадке, наружно — при ранах, ушибах, воспалении сухожилий.

Патриния средняя.

Сердечно-сосудистое, успокаивающее, применяется при заболеваниях сердца, повышенной нервной возбудимости.

Пахучка обыкновенная.

Вяжущее, противовоспалительное, применяется при поносах, удушье, кашле, болезнях дыхательных органов, головной боли, наружно — при опухолях.

Первоцвет лекарственный.

Мочегонное, слабительное, отхаркивающее, спазмолитическое, витаминное, применяется при заболе-

дыхательных органов, авитаминозах.

Перелеска благородная.

Вяжущее, антисептическое, применяется при лихорадке, кашле, золотухе, кровохарканье, поносах, наружно — при ранах, язвах, сыпях, ангинах. Сильно ядовита.

Переступень белый.

Обезболивающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при ревматизме, подагре. Сильно ядовит.

Перилла базиликовая.

Успокаивающее, обезболивающее, мочегонное, потогонное, отхаркивающее, противопоносное, антитоксическое.

Персик обыкновенный.

Слабительное, улучшающее пищеварение, противорвотное.

Петрушка огородная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, ветрогонное, мочегонное, обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, маточное, применяется при плохом аппетите, болезнях почек, мочевого пузыря, водянке, отеках, коликах, судорогах, малярии, неправильных менструациях, наружно — при ужалении насекомыми, облысении, против головных вшей, как косметическое.

Пижма обыкновенная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желчегонное, потогонное, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, жаропонижающее, противоспазматическое, противовоспалительное, противомикробное, ранозаживляющее, обезболивающее, противоглистное, применяется при поносах, запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, болезнях печени и желчного пузыря, желтухе, неправильных менструациях, головной боли, против круглых глистов, наружно — при ревматизме, подагре, раке кожи, вывихах, ранах, судорогах ног, против вредных насекомых. Ядовита.

Пикульник ладанниковый.

Противовоспалительное, применяется при кашле, заболеваниях органов дыхания, хроническом насморке, болезнях селезенки, малокровии, фурункулезе. Ядовит.

Пион тонколистный.

Применяется при болезнях сердца, малокровии, кашле, для отрезвления пьяных. Ядовит.

Пион уклоняющийся.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, успокаивающее, обезболивающее, применяется при желудочных заболеваниях, желтухе, женских болезнях, эпилепсии и других нервных болезнях. Сильно ядовит.

Пихта сибирская.

Витаминное, вяжущее, мочегонное, «кровоочистительное», обезболивающее, раздражающее и отвлекающее, применяется при цинге, ревматической и простудной ломоте, наружно — при ожогах, опухолях, зубной боли.

Плакун иволистный.

Вяжущее, потогонное, тонизирующее, общеукрепляющее, противосудорожное, обезболивающее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, кровотечениях, простудных заболеваниях, лихорадочных состояниях, общей слабости организма, нервных заболеваниях, наружно — при судорогах, кровотечениях, ранах.

Плаун булавовидный.

Мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, противосудорожное, применяется при болезнях печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, коликах, спазмах, болезнях дыхательных органов, наружно — при кожных заболеваниях, ранах, ушибах, судорогах. Ядовит.

Плющ обыкновенный.

Мочегонное, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при туберкулезе легких, хроническом катаре слизистых оболочек, болезнях печени, селезенки, желтухе, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, рахите, наружно — при сыпях, чесотке, дерматитах, ожогах, ранах.

Повилика европейская.

Слабительное, мочегонное, обезболивающее, применяется при простудных заболеваниях, желудочных заболеваниях, запорах, болезнях печени, болезненных менструациях, кожных сыпях, головной и зубной боли. Ядовита.

Подбел дубровниколистный.

Применяется при туберкулезе легких, поносах, ревматизме.

Подмаренник настоящий.

Вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, применяется при поносах, болезнях почек и печени, желтухе, водянке, нервных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно — при золотухе, кожных заболеваниях, ранах, язвах, ожогах.

Подмаренник цепкий.

Противолихорадочное, мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее, «кровоочистительное», обезболивающее, применяется при болезнях печени и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, водянке, цинге, раке, кровотечениях, кожных заболеваниях, наружно — при отвердевших припухлостях, ранах, язвах, ревматизме, золотухе.

Подорожник большой.
Подорожник ланцетолистный.
Подорожник средний.

Антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, «кровоочистительное», отхаркивающее, слабительное, желудочно-кишечное, обезболивающее, применяется при кашле, заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка и кишечника, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, геморрое, малярии, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, ожогах, ужалений насекомыми, заболеваниях глаз.

Подсолнечник обыкновенный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мягчительное, применяется при малярии, крапивной лихорадке, бронхите, нервных заболеваниях, судорогах, атеросклерозе, наружно — при ранах, ожогах.

Поленика.

Витаминное, вяжущее, жаропонижающее, противовоспалительное, применяется при цинге, лихорадочных состояниях, поносах.

Полынь австрийская.

Аппетитное, желудочно-кишечное, мочегонное, потогонное, желчегонное, жаропонижающее, противорвотное, противосудорожное, снотворное, противоглистное, применяется для возбуждения аппетита, усиления деятельности желудочно-кишечного тракта, при малярии, водянке, болезнях печени и селезенки, подагре, наружно — при отеках, ушибах, бессоннице.

Полынь горькая.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желчегонное, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, противосудорожное, снотворное, противомалярийное, противоглистное, применяется для возбуждения аппетита, при желудочно-кишечных заболеваниях, язве желудка, болезнях печени и желчного пузыря, малокровии, бессоннице, гипертонии, ревматизме, против круглых глистов, наружно — при заболеваниях полости рта, ранах, язвах. Ядовита.

Полынь метельчатая.

Применяется при неправильных менструациях, против глистов, наружно — при ушибах и вывихах.

Полынь морская.

Мочегонное, желчегонное, противовоспалительное, обезболивающее, стимулирующее менструации, противоглистное, применяется при туберкулезе легких, одышке, для усиления деятельности желудка и кишечника, против глистов, наружно — при ушибах, для отпугивания блох.

Полынь обыкновенная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, успокаивающее, противосудорожное, противоспазматическое, обезболивающее, снотворное, потогонное, маточное, противоглистное, инсектицидное, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, желудочно-кишечных коликах и спазмах, болезненных менструациях, нервных заболева-

ниях, бессонице, гипертонии, туберкулезе легких, заболеваниях дыхательных органов, наружно — при ранах, простудных заболеваниях.

Полынь цитварная.

Противоглистное, бактерицидное, противовоспалительное, обезболивающее, применяется против круглых глистов, наружно — при ревматизме, невралгиях, люмбаго. Сильно ядовита.

Помидор съедобный.

Витаминное, применяется при авитаминозах, язве желудка, болезнях печени, для усиления деятельности половых желез, наружно — при нарывах.

Порезник промежуточный.

Мочегонное, ветрогонное, ранозаживляющее, применяется при геморрое, скоплении газов в кишечнике, остановке менструаций, наружно — при ранах, зубной боли.

Портулак огородный.

Мочегонное, противовоспалительное, антитоксическое, применяется при болезнях печени, почек, бактериальной дизентерии, параличах, артритах, укусах ядовитых змей и насекомых, наружно — при чешуйчатом лишае.

Посконник конопляный.

Слабительное, мочегонное, потогонное, желчегонное, рвотное, противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, противоглистное, применяется при поносах, для усиления деятельности желудка и кишечника, при болезнях печени и селезенки, при желтухе, водянке, отеках, малярии, гриппозных состояниях, кашле, насморке, болезнях дыхательных органов, наружно — при ранах, язвах, ушибах.

Почечный чай.

Мочегонное, усиливающее секрецию желудочных желез, применяется при болезнях почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, гипертонии.

Просвирник круглолистный.

Противовоспалительное, мягчительное, отхаркивающее, применяется при кашле, катаре бронхов, наружно — при заболеваниях полости рта, ранах, язвах, фурункулах.

Просвирник лесной.

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, легкое слабительное, применяется при кашле, простудных заболеваниях, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при ангинах, геморрое, флюсе, ожогах, ранах, кожных заболеваниях, заболеваниях глаз.

Прострел луговой.

Обезболивающее, противовоспалительное, маточное, бактерицидное, фунгицидное, применяется при женских болезнях, ревматизме, заболеваниях органов дыхания, наружно — при ранах, кожных заболеваниях. Сильно ядовит.

Пузырчатая головня кукурузы.

Кровоостанавливающее, применяется при обильных менструациях и сильных родовых кровотечениях. Споры сильно ядовиты.

Пупавка красильная.

Мочегонное, желчегонное, потогонное, кровоостанавливающее, противомалярийное, противоглистное, применяется при простудных заболеваниях, малярии, желтухе, золотухе, маточных кровотечениях.

Пустырник пятилопастный.
Пустырник сизый.

Сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, успокаивающее, снотворное, обезболивающее, противоспазматическое, мочегонное, ветрогонное, маточное, применяются при заболеваниях сердца, гипертонии, кровотечениях, малокровии, повышенной возбудимости, нервных заболеваниях, головной боли, желудочно-кишечных коликах, заболеваниях органов дыхания, болезненных менструациях.

Пушница широколистная.

Мочегонное, слабительное, применяется при запорах с задержкой мочи.

Пшеница мягкая.

Мягчительное, общеукрепляющее, применяется при поносах, кашле, болезнях дыхательных органов, наружно — при нарывах, опухолях, как косметическое.

Пырей ползучий.
Мягчительное, обволакивающее, отхаркивающее, слабительное, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, мочевого пузыря, мочевых и желчных путей, селезенки, почечно-каменной болезни, водянке, ревматизме, подагре, болезнях легких, маточных кровотечениях, кожных заболеваниях.

Ракитник русский.
Применяется при туберкулезе легких, желтухе, болях в области сердца, поясницы, при головной боли. Ядовит.

Раувольфия змеиная.
Антитоксическое, желудочно-кишечное, снижающее кровяное давление, успокаивающее, применяется при укусах ядовитых змей и насекомых, гипертонии, психических заболеваниях, бессоннице, расстройствах желудочно-кишечного тракта. Ядовита.

Рдест плавающий.
Вяжущее, противовоспалительное, применяется при ранах, язвах, сыпях.

Ревень тангутский.
Вяжущее, слабительное, желудочно-кишечное, применяется при запорах, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях.

Редька посевная.
Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, желчегонное, молокогонное, маточное, антисептическое, противоглистное, применяется при водянке, почечнокаменной болезни, подагре, кашле, заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, неправильных менструациях, для увеличения выработки молока у кормящих женщин; наружно — при ревматизме, подагре, простудных болях, ранах, язвах.

Резак обыкновенный.
Применяется при болях в желудке, пониженной кислотности желудка, как мочегонное, наружно — при ранах. Ядовит.

Резеда желтая.
Мочегонное, потогонное, применяется при болезнях сердца.

Ремерия гибридная.
Мочегонное, вяжущее, применяется при почечнокаменной болезни, как мочегонное, при поносах, наружно — при фурункулах, карбункулах.

Репа огородная.
Мочегонное, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при заболеваниях слизистой оболочки гортани, астме, запорах, бессоннице, сердцебиениях, наружно — при подагре, зубной боли.

Репешок обыкновенный.
Желудочно-кишечное, мочегонное, желчегонное, вяжущее, противовоспалительное, обезболивающее, тонизирующее, применяется при болезнях печени и почек, желтухе, водянке, поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, ревматизме, подагре, геморрое, простреле, лихорадочных состояниях, болезнях сердца, доброкачественных и злокачественных опухолях, кожных заболеваниях, наружно — при заболеваниях полости рта, кожных заболеваниях, усталости после больших переходов пешком.

Рогоглавник серповидный.
Бактерицидное, ранозаживляющее, противовоспалительное, применяется наружно при ранах, язвах, кожных заболеваниях. Ядовит.

Рогоз узколистный.
Рогоз широколистный.
Бактерицидное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, применяются при поносах, наружно — при ранах, кровотечениях.

Рододендрон золотистый.
Мочегонное, потогонное, успокаивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, бактерицидное, применяются при сердечно-сосудистых заболеваниях, ревматизме, подагре, почечнокаменной болезни, ишиасе, люмбаго, воспалении надкостницы и желез, простудных заболеваниях, головных болях. Ядовит.

Рожь посевная.

Легкое слабительное, мягчительное, отхаркивающее, применяется при запорах, поносах, кашле, наружно — при нарывах, опухолях.

Розмарин лекарственный.

Сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, желчегонное, тонизирующее, обезболивающее, применяется при неправильных менструациях, нервных расстройствах в климактерическом периоде, неврозах, упадке сил, наружно — при невритах, простудных заболеваниях.

Ромашка аптечная.

Слабительное, слабое, вяжущее, желудочно-кишечное, потогонное, желчегонное, обезболивающее, успокаивающее, противовоспалительное, мягчительное, маточное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, женских болезнях, наружно — при ревматизме, подагре, ранах, язвах, как косметическое.

Ромашка далматская.
Ромашка мясо-красная.
Ромашка розовая.

Инсектицидное, применяются против вредных насекомых. Ядовиты.

Ромашка непахучая.

Мягчительное, противовоспалительное, обезболивающее, противоспазматическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, удушье, ломоте, мышечных болях, наружно — при мокнущем лишае.

Росянка круглолистная.

Потогонное, мочегонное, отхаркивающее, спазмолитическое, бактерицидное, применяется при простудных заболеваниях, заболеваниях дыхательных органов, кашле, кокклюше, кровохарканье, болезнях желудочно-кишечного тракта, водянке, артериосклерозе, наружно — как косметическое.

Рута пахучая.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, тонизирующее, успокаивающее, обезболивающее, противоспазматическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, маточное, применяется для возбуждения аппетита, улучшения деятельности желудка и кишечника, болезнях желудка, сердечно-сосудистых заболеваниях, нервных заболеваниях, геморрое, болезненных менструациях, наружно — при ранах, язвах. Ядовита.

Рябина обыкновенная.

Витаминное, слабительное, мочегонное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, применяется при авитаминозах, поносах, запорах, почечнокаменной болезни, ревматизме, геморрое.

Ряска маленькая.

Жаропонижающее, противовоспалительное, обезболивающее, желчегонное, применяется при заболеваниях дыхательных путей, желтухе, ревматизме, подагре, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах; фурункулах, глазных заболеваниях.

Сабельник болотный.

Вяжущее, потогонное, кровоостанавливающее; противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при поносах, гриппозных состояниях, простудной ломоте, кровотечениях, наружно — при ранах, опухолях желез, геморрое, для укрепления десен, при зубной боли.

Салат посевной.

Витаминное, желудочно-кишечное, успокаивающее, снотворное, молокогонное, применяется при гастрите, для улучшения деятельности желудка и кишечника, при болезнях печени, бессоннице, недостатке молока у кормящих женщин, после тяжелых болезней.

Сафлор красильный.

Слабительное, мочегонное, желчегонное, применяется при желтухе.

Свекла обыкновенная.

Мочегонное, слабительное, противовоспалительное, обезболивающее, понижающее кровяное давление, применяется при гипертонии, кожном раке, простудных заболеваниях, запорах, малокровии, цинге, наружно — при зубной боли, опухолях, язвах.

Свинорой пальчатый.

Применяется при болезнях органов грудной полости, мочеполовых органов, как общеукрепляющее, наружно — при глазных болезнях.

Селезеночник очереднолистный.
Применяется при кашле, кровохаркань̆е, желтухе, болезнях селезенки, задержках мочеиспускания, наружно — при ранах и язвах.

Сельдерей пахучий.
Аппетитное, улучшающее пищеварение, тонизирующее, мочегонное, слабительное, «кровоочистительное», антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при отсутствии аппетита, запорах, метеоризме, водянке, болезнях почек, мочевого пузыря, подагре, ревматизме, болезненных менструациях, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах.

Сердечник луговой.
Мочегонное, желчегонное, противосудорожное, противоцинготное, применяется при водянке, желтухе, нервных заболеваниях, против глистов.

Серпуха венценосная.
Вяжущее, желчегонное, противорвотное, противолихорадочное, противовоспалительное, успокаивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, малокровии, желтухе, лихорадке, геморрое, психических заболеваниях, наружно — при ангинах.

Сивец луговой.
Мочегонное, антисептическое, ранозаживляющее, антитоксическое, противоглистное, применяется при водянке, боли в желудке, «грудных» заболеваниях, одышке, при укусах бешеных животных и ядовитых змей, против глистов, наружно — при ранах, язвах.

Синеголовник плосколистный.
Мочегонное, потогонное, отхаркивающее, противосудорожное, обезболивающее, противовоспалительное, антитоксическое, маточное, применяется при кашле, коклюше, почечнокаменной болезни, болезнях мочеполовых органов, водянке, отеках, ревматизме, золотухе, малокровии, бессоннице, головной боли, зубной боли, судорогах.

Синюха голубая.
Успокаивающее, отхаркивающее, применяется при нервных и психических заболеваниях, бессоннице, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, бронхитах, туберкулезе легких.

Синяк обыкновенный.
Успокаивающее, противосудорожное, отхаркивающее, антитоксическое, применяется при эпилепсии, кашле, коклюше, укусах ядовитых змей. Сильно ядовит.

Сирения стручковая.
Применяется при заболеваниях сердца. Ядовита.

Сирень обыкновенная.
Потогонное, противомалярийное, обезболивающее, применяется при коклюше, малярии, заболеваниях почек, туберкулезе легких, наружно — при ранах, ревматизме. Ядовита.

Скерда кровельная.
Слабительное, применяется при запорах, наружно — при кожных заболеваниях.

Скумпия.
Вяжущее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, лихорадках, наружно — при ожогах, язвах, ранах, опухолях.

Слива домашняя.
Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, ревматизме, подагре, артериосклерозе, наружно — при ранах, язвах. Семена ядовиты.

Смолевка поникшая.
Успокаивающее, обезболивающее, противовоспалительное, кровоостанавливающее, антитоксическое, применяется при нервных заболеваниях, укусах бешеных животных, наружно — при воспалительных и рожистых процессах.

Смолка обыкновенная.
Желчегонное, отхаркивающее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, антисептическое, обезболивающее, снотворное, маточное, применяется при болезнях печени, почек, желтухе, коликах в желудке, кашле, бессоннице, маточных кровотечениях, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

Смородина красная.
Витаминное, аппетитное, улучшающее пищеварение, противолихо-

радочное, противорвотное, мочегонное, потогонное, желчегонное, слабительное, противовоспалительное, кровоостанавливающее.

Смородина черная.

Витаминное, аппетитное, улучшающее пищеварение, противопоносное, мочегонное, потогонное, противовоспалительное, общеукрепляющее, применяется при авитаминозах, малокровии, истощении, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, кашле, простудных заболеваниях, водянке, камнях в мочевом пузыре, задержке мочи, ревматизме, подагре, золотухе, кожных заболеваниях, наружно — при ангинах, заболеваниях полости рта.

Сморчок настоящий.

Аппетитное, желудочно-кишечное, тонизирующее, общеукрепляющее, усиливающее деятельность половых желез, усиливающее движение крови, молокогонное, антитоксическое, антибиотическое, применяется для усиления деятельности желудка и кишечника, увеличения выработки молока у кормящих женщин.

Сныть обыкновенная.

Витаминное, улучшающее деятельность желудка и кишечника, мочегонное, мягчительное, противовоспалительное, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек и мочевого пузыря, подагре, ревматизме, цинге.

Солодка гладкая.

Отхаркивающее, обволакивающее, мягчительное, мочегонное, слабительное, ранозаживляющее, слазмолитическое, применяется при болезнях грудных органов, туберкулезе легких, язве желудка, запорах, отравлении грибами.

Солянка Рихтера.

Понижающее кровяное давление, применяется при гипертонии, головной боли.

Солянка русская.

Общеукрепляющее, слабительное, потогонное, противоглистное.

Сорго алеппское.

Мочегонное, тонизирующее, применяется при подагре, ревматизме, невралгии. Ядовито.

Сосенка водяная.

Вяжущее, противовоспалительное, применяется при поносах, наружно — при ушибах, доброкачественных и злокачественных опухолях кожи.

Сосна обыкновенная.

Витаминное, отхаркивающее, мочегонное, желчегонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, противомикробное, раздражающее, применяется при заболеваниях дыхательных органов, туберкулезе легких, водянке, подагре, ревматизме, рахите, цинге, кожных заболеваниях, невралгии, против насекомых-паразитов.

Сочевичник весенний.

Сердечно-сосудистое, обезболивающее, ранозаживляющее, применяется при болях в области сердца, наружно — при заболеваниях полости рта и горла, ранах, «ногтоеде». Ядовит.

Спаржа лекарственная.

Мочегонное, слабительное, противовоспалительное, «кровоочистительное», обезболивающее, успокаивающее, применяется при почечнокаменной болезни, болезнях почек, печени, мочевого пузыря и мочевых путей, желтухе, водянке, ревматизме, заболеваниях сердца, сердцебиениях, эпилепсии, половом бессилии, золотухе, кожных заболеваниях.

Спорынья.

Кровоостанавливающее, маточное, применяется при маточных кровотечениях. Сильно ядовита.

Спорыш.

Мочегонное, вяжущее, жаропонижающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, кровоостанавливающее, тонизирующее, общеукрепляющее, понижающее кровяное давление, противоглистное, применяется при болезнях печени, почек, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, отеках, поносах, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, малярии, туберкулезе легких, геморрое, маточных кровотечениях, нервном истощении, слабости после болезней, наружно —

при заболеваниях кожи, ранах, язвах.

Стальник колючий.

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, кровоостанавливающее, обезболивающее, повышающее кровяное давление, применяется при почечнокаменной болезни, болезнях почек и мочевого пузыря, водянке, ломоте, головной боли, геморрое, ревматизме, кожных заболеваниях.

Стеллера карликовая.

Слабительное, противоглистное, применяется при запорах, лихорадочных заболеваниях. Ядовита.

Сумах дубильный.

Вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при поносах, ревматизме, подагре, заболеваниях желчных путей, параличах, наружно — при ожогах, ранах, язвах, экземе, заболеваниях полости рта и горла.

Сурепка обыкновенная.

Мочегонное, ранозаживляющее, возбуждающее, усиливающее половую деятельность, применяется при водянке, параличе, «мозговом ударе», эпилепсии, цинге.

Сусак зонтичный.

Слабительное, мочегонное, противолихорадочное, мягчительное, маточное, применяется при запорах, лихорадочных состояниях, для усиления менструаций, наружно — при кожных заболеваниях.

Сушеница топяная.

Успокаивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, желудочно-кишечное, противовоспалительное, ранозаживляющее, усиливающее регенерацию тканей, маточное, применяется при повышенной нервной возбудимости, бессоннице, учащенном сердцебиении, гипертонии, приливе крови к голове, головной боли, язве желудка, желудочно-кишечных заболеваниях, сахарном диабете, туберкулезе, раке, наружно — при ожогах, ранах, язвах.

Сфагнум.

Антисептическое, применяется как перевязочный материал при ранах.

Сферофиза солонцовая.

Применяется как кровоостанавливающее. Ядовита.

Сыть круглая.

Потогонное, мочегонное, применяется при болезнях желудка.

Табак настоящий.

Применяется наружно при кожных заболеваниях и против остриц. Ядовит.

Таволга вязолистная.

Мочегонное, потогонное, противовоспалительное, обезболивающее, антисептическое, кровоостанавливающее, противоглистное, применяется при заболеваниях почек, мочевого пузыря, водянке, подагре, ревматизме, болезнях сердца, удушье, поносах, болях в желудке, головной боли, истерических судорогах, простудных заболеваниях, укусах ядовитых змей, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, для усиления роста волос, как косметическое.

Таволга шестилепестная.

Вяжущее, мочегонное, потогонное, применяется при поносе, геморрое, ревматизме, подагре, женских болезнях, кожных заболеваниях.

Тамариск многоветвистый.
Тамариск раскидистый.
Тамариск тонкий.
Тамариск щетинистоволосистый.

Вяжущее, потогонное, мочегонное, обезболивающее, кровоостанавливающее, применяются при поносах желудочных заболеваниях, кровотечениях, ревматизме, болезнях селезенки, женских заболеваниях, наружно — при ревматических болях.

Тамус обыкновенный.

Кровоостанавливающее, обезболивающее, ослабляющее кашель, применяется при ревматизме, ишиасе. Ядовит.

Татарник колючий.

Мочегонное, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, бактерицидное, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, возбуждающее, угнетающее центральную нервную систему, применяется при

болезнях мочевого пузыря, ревматизме, поносах, угнетенном состоянии, злокачественных опухолях, наружно — при ранах, кожных заболеваниях, болезнях глаз.

Термопсис ланцетный.

Отхаркивающее, обезболивающее, противоглистное, инсектицидное, применяется при простудных заболеваниях, головных болях, против глистов и вредных насекомых. Ядовит.

Терн.

Мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», жаропонижающее, противорвотное, слабительное, вяжущее, успокаивающее, применяется при запорах, простудных заболеваниях, болезнях печени, невралгиях, кожных заболеваниях. Семена ядовиты.

Тимьян обыкновенный.

Отхаркивающее, антисептическое, применяется при кашле, простудных заболеваниях, поносах, наружно — при заболеваниях полости рта.

Тмин.

Аппетитное, желудочно-кишечное, слабительное, мочегонное, отхаркивающее, молокогонное, противосудорожное, обезболивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, недостатке молока у кормящих женщин.

Толокнянка обыкновенная.

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, успокаивающее, бактерицидное, применяется при болезнях почек, мочевого пузыря и мочевых путей, почечнокаменной болезни, поносах, слабом пищеварении, нарушениях обмена веществ, малярии, туберкулезе легких, нервных заболеваниях, непроизвольном истечении спермы, женских болезнях, наружно — при золотухе, язвах, ранах.

Тополь черный.

Мягчительное, противовоспалительное, жаропонижающее, обезболивающее, успокаивающее, применяется наружно при ожогах, кожных заболеваниях, геморрое, ревматизме, подагре, для усиления роста волос.

Тростник обыкновенный.

Мочегонное, потогонное.

Туя западная.

Противовоспалительное, противоглистное, применяется наружно при воспалении волосяных мешочков кожи, как косметическое.

Тыква крупноплодная.
Тыква мелкоплодная.

Мочегонное, слабительное, противовоспалительное, противоглистное, применяются при запорах, заболеваниях почек, против ленточных глистов, наружно — при ожогах, кожных заболеваниях.

Тысячеголов пирамидальный.

Противовоспалительное, обезболивающее, молокогонное, применяется для увеличения выработки молока у кормящих женщин, наружно — при опухолях, кожных заболеваниях, зубной боли. Корни ядовиты.

Тысячелистник обыкновенный.
Тысячелистник благородный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, вяжущее, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», молокогонное, ранозаживляющее, улучшающее кровообращение, противосудорожное, противовоспалительное, обезболивающее, маточное, противомикробное, инсектицидное, антиаллергическое, применяются при отсутствии аппетита, язве желудка, поносах, других желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях сердца, желудочных болях, головных болях, туберкулезе легких, простудных заболеваниях, малярии, маточных, геморроидальных и других кровотечениях, для увеличения выработки молока у кормящих женщин, при болезненных менструациях, при кожных заболеваниях, наружно — при ранах, кровотечениях, заболеваниях полости рта, геморрое. Ядовиты.

Укроп огородный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, молокогонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, отхаркивающее, противосудорожное, успокаивающее, снотворное, применяется при отсутствии аппетита, запорах, заболеваниях мочевого пузыря, гипертонии, коликах, судорогах, одышке, болезнях дыхательных путей, бессоннице, для

увеличения выработки молока у кормящих женщин.

Фасоль обыкновенная.

Применяется при сахарном диабете, болезнях почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, ревматизме, подагре, повышенном кровяном давлении, ишиасе, наружно — при ранах, ожогах.

Фейхоа.

Применяется при болезнях щитовидной железы, атеросклерозе.

Фенхель.

Аппетитное, желудочно-кишечное, противосудорожное, отхаркивающее, мочегонное, молокогонное, маточное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, вздутии и болях в желудке и кишечнике у грудных детей, почечнокаменной и желчнокаменной болезнях, заболеваниях легких и дыхательных путей.

Фиалка душистая.

Отхаркивающее, мочегонное, применяется при болезнях органов дыхания, болезнях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, подагре, ревматизме. Ядовита.

Фиалка опушенная.

Мягчительное, противовоспалительное, противосудорожное, обезболивающее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, грыже, судорогах, «младенческой».

Фиалка собачья.

Слабительное, мочегонное, мягчительное, обезболивающее, применяется при кашле, боли в груди, наружно — при ранах.

Фиалка трехцветная.
Фиалка полевая.

Мочегонное, потогонное, улучшающее обмен веществ, отхаркивающее, противовоспалительное, слабительное, рвотное, применяются при кашле, заболеваниях дыхательных органов, артериосклерозе, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, ревматизме, подагре, рахите, золотухе, кожных заболеваниях, наружно — при кожных заболеваниях.

Физалис обыкновенный.

Диетическое средство, мочегонное, желчегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, противовоспалительное, болеутоляющее, усиливающее регенерацию тканей, применяется при болезнях почек, мочевого пузыря, печени, водянке, ревматизме, малярии, болезнях дыхательных путей, наружно — при воспалительных процессах, ревматических болях, ранах, лишаях.

Фисташка настоящая.

Сердечное, противорвотное, обезболивающее, возбуждающее, общеукрепляющее, способствует выработке спермы, антитоксическое, применяется при туберкулезе, «грудных» заболеваниях, малокровии, после тяжелых заболеваний, при укусах ядовитых животных, наружно — при ранах и язвах.

Хатьма тюрингенская.

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, обезболивающее, применяется при кашле, простудных заболеваниях, желудочно-кишечных заболеваниях, ломоте, головной боли, золотухе, наружно — при кожных заболеваниях, ревматизме.

Хвощ полевой.

Вяжущее, мочегонное, улучшающее обмен веществ, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, маточное, применяется при желчнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря, подагре, ревматизме, отеках сердечного происхождения, малярии, заболеваниях органов дыхания, внутренних кровотечениях, наружно — при ранах, язвах, заболеваниях полости рта. Ядовит.

Хлопчатник.

Кровоостанавливающее, применяется при различных кровотечениях и как перевязочный материал.

Хмель.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, успокаивающее, снотворное, противосудорожное, обезболивающее, противовоспалительное, противоглистное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, печени, желтухе, водянке, бессонице, перевозбуждении половой сферы, наружно — при подагре, ревматизме, язвах, для укрепления волос. Ядовит.

Хна.

Применяется наружно при кожных заболеваниях, выпадении волос, как косметическое, для окраски волос.

Хондрилла ситниковидная.

Применяется при поносах, неправильных менструациях, укусах ядовитых змей.

Хрен обыкновенный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, отхаркивающее, улучшающее кровообращение, обезболивающее, бактерицидное, витаминное, раздражающее, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, заболеваниях мочевого пузыря и мочевых путей, водянке, ревматизме, подагре, малокровии, остановке менструаций, болезнях дыхательных органов, малярии, кожных заболеваниях, наружно — при головной и зубной боли, прострелe, ишиасе, ранах, язвах, ангинах, заболеваниях ушей, как косметическое.

Хурма японская.

Витаминное, применяется при желудочных заболеваниях, цинге, после тяжелых болезней.

Цикламен аджарский.
Цикламен весенний.
Цикламен европейский.
Цикламен черкесский.

Применяются при женских заболеваниях, нервных заболеваниях, коликах, головных болях, ревматизме, подагре, болезнях мочевого пузыря, печени, простудных заболеваниях. Ядовиты.

Цикорий обыкновенный.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, потогонное, жаропонижающее, желчегонное, «кровоочистительное», противовоспалительное, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, противомикробное, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении и общем обмене веществ, желудочно-кишечных заболеваниях, желчнокаменной болезни, болезнях печени, почек, селезенки, мочевых путей, желтухе, геморрое, кожных заболеваниях, наружно — при золотухе, кожных заболеваниях, зубной боли, для предохранения от солнечного удара.

Цмин песчаный.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, отхаркивающее, «кровоочистительное», кровоостанавливающее, повышающее кровяное давление, обезболивающее, антисептическое, противоглистное, инсектицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек, мочевого пузыря и мочевых путей, почечнокаменной болезни, желтухе, водянке, одышке, головной боли, ишиасе, нервных болях, против круглых глистов, наружно — при кожных заболеваниях, против моли.

Чабрец.
Тимьян Маршалла.

Отхаркивающее, противовоспалительное, антисептическое, обезболивающее, снотворное, противоглистное, применяются при желудочно-кишечных заболеваниях, язве двенадцатиперстной кишки, желудочных коликах и судорогах, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, одышке, бессоннице, грудной и зубной болях, запое, против солитера, наружно — при ревматизме, параличах, ушибах, опухолях, головной боли, перхоти, дурном запахе изо рта.

«Чайный гриб».

Желудочно-кишечное, антибиотическое, противовоспалительное, обезболивающее, снижающее уровень холестерина в крови, применяется при запорах, поносах и других желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях печени и желчного пузыря, болях в желудке и кишечнике, головных болях, артериосклерозе, гипертонии, ревматизме, простудных заболеваниях, наружно — при ранах, ангинах, насморке, заболеваниях полости рта.

Чайный куст китайский.

Тонизирующее, возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, мочегонное, антитоксическое, применяется при физической и умственной усталости, упадке сердечной деятельности, головной боли, отравлениях.

Частуха подорожниковая.

Мочегонное, раздражающее, уменьшающее выделение молока, применяется при нефрите, отеках, водян-

ке, геморрое, при отнятии детей от груди, укусах бешеных животных. Ядовита.

Чемерица Лобеля.

Отвлекающее, раздражающее, инсектицидное, применяется при невралгиях, ревматизме, наружно — против вшей, для дезинсекции белья. Сильно ядовита.

Череда трехраздельная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, мочегонное, потогонное, «кровоочистительное», мягчительное, противовоспалительное, кровоостанавливающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, антитоксическое, применяется при отсутствии аппетита, плохом пищеварении, болезнях печени, селезенки, подагре, артритах, рахите, кашле, простудных заболеваниях, золотухе, кожных заболеваниях, укусах змей и скорпионов, наружно — при ранах, язвах, золотухе, кожных болезнях.

Черемуха обыкновенная.

Вяжущее, мочегонное, потогонное, инсектицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, наружно — при глазных заболеваниях, против вредных насекомых — вшей, мух. Ядовита.

Черника обыкновенная.

Желудочно-кишечное, улучшающее обмен веществ, вяжущее, мочегонное, обезболивающее, противоспазматическое, противовоспалительное, кровоостанавливающее, улучшающее зрение, применяется при поносах, запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, рвоте, почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря, водянке, подагре, ревматизме, сахарной болезни, простудных заболеваниях, геморрое, наружно — при заболеваниях полости рта и горла, ожогах, кожных заболеваниях.

Черноголовка обыкновенная.

Понижающее кровяное давление, жаропонижающее, противопоносное, мочегонное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, противомикробное, применяется при простудных заболеваниях, поносах, зобе, кровотечениях, женских болезнях, туберкулезе кожи, наружно — при кожных заболеваниях полости рта, ангинах. Ядовита.

Чернокорень лекарственный.

Противопоносное, обезболивающее, противосудорожное, противовоспалительное, ранозаживляющее, усиливающее регенерацию тканей, инсектицидное, ратицидное, применяется при болях в желудке и кишечнике, судорогах, кашле, наружно — при переломах костей, ожогах, ранах, язвах, золотухе, кожных заболеваниях, ревматизме, подагре, против клопов и других насекомых, крыс и мышей. Ядовит.

Чернушка посевная.

Мочегонное, применяется при женских болезнях.

Чертополох поникший.

Применяется при малярии.

Чеснок посевной.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желудочно-кишечное, витаминное, мочегонное, потогонное, сердечно-сосудистое, понижающее кровяное давление, обезболивающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, противомикробное, фитонцидное, противоглистное, антитоксическое, усиливающее деятельность половых желез, применяется при отсутствии аппетита, поносах, запорах, желудочно-кишечных заболеваниях, авитаминозах, почечнокаменной болезни, водянке, ревматизме, подагре, удушье, артериосклерозе, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, малярии, эпидемических заболеваниях, женских болезнях, кожных заболеваниях, против остриц, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях, укусах насекомых, выпадении волос.

Чесночница лекарственная.

Противоцинготное, антисептическое, противоглистное, применяется при цинге, астме, против глистов, наружно — при нарывах, язвах, злокачественных новообразованиях кожи. Ядовита.

Чина клубненосная.

Применяется при поносах, колитах.

Чина лесная.

Применяется при простудных заболеваниях, эпилепсии, болях во

внутренних органах от переноски тяжестей.

Чина луговая.

Вяжущее, отхаркивающее, сердечно-сосудистое, снотворное, применяется при поносах, кашле, заболеваниях дыхательных путей, заболеваниях сердца, бессоннице.

Чистец байкальский.

Понижающее кровяное давление, успокаивающее.

Чистец болотный.

Успокаивающее, усиливающее циркуляцию крови, противовоспалительное, маточное, применяется при нервных и психических заболеваниях, неправильных менструациях, наружно — при ангинах, золотухе, кожных болезнях, ранах.

Чистец лесной.

Мочегонное, кровоостанавливающее, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, успокаивающее, сердечно-сосудистое, снижающее артериальное давление, маточное, применяется при плохом кровообращении, «мозговом ударе», истерии, эпилепсии, обмороках, неправильных менструациях, наружно — при ранах, язвах, груднице. Ядовит.

Чистец прямой.

Успокаивающее, усиливающее кровообращение, противовоспалительное, антисептическое, применяется при нервных и психических заболеваниях, плохой циркуляции крови, лихорадочных состояниях, наружно — при перхоти, как косметическое.

Чистотел большой.

Мочегонное, желчегонное, слабительное, обезболивающее, противосудорожное, ранозаживляющее, задерживающее рост некоторых злокачественных опухолей, противомикробное, инсектицидное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, селезенки, желтухе, подагре, ревматизме, геморрое, гриппе, коклюше, наружно — при золотухе, кожных заболеваниях, ранах, язвах, как косметическое. Сильно ядовит.

Чистяк весенний.

Мочегонное, слабительное, «кровоочистительное», обезболивающее, ранозаживляющее, разжижающее мокроты, применяется при кожных заболеваниях, золотухе, запоре, геморрое, наружно — при опухолевых образованиях, простудной ломоте, поражении десен, ранах и язвах. Ядовит (ко времени созревания плодов).

Чихотная трава.

Желудочно-кишечное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, антисептическое, ранозаживляющее, обезболивающее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, геморрое, маточных кровотечениях, кровавой моче, малярии, туберкулезе легких, послеродовых болях, простудных болях, наружно — при ранах, язвах, насморке, простудной головной боли, зубной боли.

Шалфей дикий.

Аппетитное, желудочно-кишечное, вяжущее, подавляющее потовыделение, ослабляющее деятельность молочных желез, противовоспалительное, успокаивающее, бактерицидное, применяется при отсутствии аппетита, желудочно-кишечных заболеваниях, тошноте, недержании мочи, нервных заболеваниях, простудных заболеваниях, при отнятии детей от груди, наружно — при заболеваниях полости рта и горла, ранах.

Шалфей лекарственный.

Вяжущее, противовоспалительное, дезинфицирующее, применяется при поносах, катаре кишечника, язве желудка, для уменьшения выделения пота, ослабления деятельности молочных желез в период отнятия детей от груди, при простудных заболеваниях, туберкулезе легких, одышке, болезнях печени и почек, наружно — при ангинах, заболеваниях горла и полости рта, ранах.

Шандра обыкновенная.

Аппетитное, улучшающее пищеварение, желчегонное, отхаркивающее, обезболивающее, тонизирующее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечно-каменной болезни, болезнях печени, селезенки, мочевого пузыря, при желтухе, малярии, женских забо-

леваниях, коклюше, болезнях дыхательных органов, наружно — при боли в ушах.

Шафран посевной.

Мочегонное, потогонное, успокаивающее, обезболивающее, противосудорожное, сердечное, применяется при нервных заболеваниях, судорогах, кашле, коклюше, нарушении пищеварения, болезнях сердца.

Шелковица белая.
Шелковица черная.

Мочегонное, потогонное, жаропонижающее, отхаркивающее, слабительное, вяжущее, кроветворное, «кровоочистительное», противовоспалительное, ранозаживляющее, антисептическое, применяются при поносах, запорах, кашле, простудных заболеваниях, заболеваниях сердца, гипертонии, наружно — при заболеваниях полости рта и горла, при ранах.

Шиповник коричный.
Шиповник собачий.
Шиповник иглистый.
Шиповник даурский.

Витаминное, тонизирующее, общеукрепляющее, стимулирующее функции половых желез, обезболивающее, мочегонное, желчегонное, слабительное, вяжущее, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, противовоспалительное, усиливающее регенерацию тканей, противомикробное, применяются при авитаминозах, общем упадке сил, слабости после тяжелых болезней, малокровии, неврастении, язве желудка и кишечника, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях печени, почек и мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, кашле, простудных заболеваниях, туберкулезе легких, малярии, артериосклерозе, маточных кровотечениях, наружно — при параличах, ревматизме.

Шлемник байкальский.

Успокаивающее, снижающее кровяное давление, применяется при заболеваниях сердца, гипертонии.

Шлемник обыкновенный.

Вяжущее, мочегонное, кровоостанавливающее, снижающее кровяное давление, успокаивающее, применяется при гипертонии, водянке, кашле, кровотечениях.

Шпажник черепитчатый.

Применяется при золотухе, почечнокаменной болезни, для усиления выработки молока у кормящих женщин, как витаминное, наружно — при ранах, язвах, зубной боли.

Шпинат огородный.

Диетическое средство, витаминное, слабительное, мочегонное, противовоспалительное, применяется при малокровии, запорах, скоплении газов в кишечнике, невротических состояниях, болезнях горла и легких, цинге, после тяжелых болезней.

Шток-роза.

Мягчительное, противовоспалительное, вяжущее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях органов дыхания.

Щавель кислый.

Вяжущее, желчегонное, кровоостанавливающее, ранозаживляющее, «кровоочистительное», обезболивающее, противоцинготное, антитоксическое, антисептическое, применяется при поносах, болях в пояснице, ревматизме, цинге, кровотечениях, некоторых отравлениях, кожных заболеваниях.

Щавель конский.

Вяжущее, слабительное, кровоостанавливающее, противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное, противоглистное, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, простудных заболеваниях, ревматизме, наружно — при кожных заболеваниях, ранах.

Щавель курчавый.

Вяжущее, противовоспалительное, ранозаживляющее, желчегонное, противоглистное, бактерицидное, применяется при поносах, язве кишечника, желудочно-кишечных заболеваниях, тошноте, изжоге, желтухе, кашле, заболеваниях дыхательных путей, туберкулезе легких, наружно — при кожных заболеваниях, укусах ядовитых змей.

Щавель малый.

Применяется при поносах, задержке мочи, ломоте в костях, как кровоостанавливающее при чрезмерных менструациях.

Эвкалипт.

Противомалярийное, фитонцидное, отхаркивающее, антисептическое, противовоспалительное, обезболивающее, маточное, применяется при малярии, желудочно-кишечных заболеваниях, простудных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях.

Эвкоммия вязолистная.

Возбуждающее, тонизирующее, угнетающее центральную нервную систему, сердечно-сосудистое, снижающее кровяное давление, обезболивающее, применяется при болезнях печени и почек, подагре, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонии, отеках, наружно — при ранах, заболеваниях кожи.

Элеутерококк колючий.

Тонизирующее, применяется при физическом и умственном персутомлении, общей слабости организма, ослаблении половой деятельности, пониженном кровяном давлении.

Эспарцет песчаный.

Применяется при маточных кровотечениях, для усиления половой деятельности.

Эфедра двухколосковая.

Возбуждающее, сердечно-сосудистое, повышающее кровяное давление, мочегонное, потогонное, жаропонижающее, обезболивающее, применяется при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, желудочно-кишечных заболеваниях, ревматизме, подагре, заболеваниях сердца, горной болезни, туберкулезе, заболеваниях дыхательных путей, малярии, бруцеллезе, наружно — при ревматизме. Ядовита.

Эхинацея пурпурная.

Обезболивающее, антисептическое, ранозаживляющее, применяется при инфекционных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, ожогах, кожных заболеваниях.

Яблоня домашняя.

Улучшающее пищеварение, слабительное, мочегонное, желчегонное, противомикробное, противовоспалительное, кроветворное, витаминное, фитонцидное, применяется при авитаминозах, вялом пищеварении, желудочно-кишечных заболеваниях, малокровии, почечно-каменной болезни, водянке, отеках, склерозе, подагре, ревматизме, кашле, головной боли, наружно — при ожогах, обморожениях, язвах.

Язвенник многолистный.

Антисептическое, ранозаживляющее, «кровоочистительное», антитоксическое, применяется при укусах бешеных животных, наружно — при ранах, язвах, опухолях, заболеваниях полости рта.

Ярутка полевая.

Мочегонное, потогонное, вяжущее, ранозаживляющее, маточное, антитоксическое, противоцинготное, применяется при лихорадке, жабе, половом бессилии, наружно — при ранах, язвах.

Ясенец кавказский.

Применяется при поносах, желтухе, задержке менструаций, лихорадке, малярии, нервных заболеваниях, против глистов, наружно — при кожных заболеваниях, облысении, как косметическое. Ядовит.

Ясень обыкновенный.

Слабительное, противоглистное, противомалярийное. Ядовит.

Ясменник душистый.

Мочегонное, потогонное, желчегонное, вяжущее, слабительное, обволакивающее, улучшающее обмен веществ, успокаивающее, обезболивающее, сердечно-сосудистое, маточное, ранозаживляющее, антисептическое, применяется при поносах, запорах, болезнях печени, почечнокаменной болезни, водянке, мышечных и нервных болях, бессоннице, нервных заболеваниях, кожных заболеваниях, наружно — при ранах, язвах, кожных заболеваниях. Ядовит.

Яснотка белая.

Вяжущее, желудочно-кишечное, отхаркивающее, мягчительное, успокаивающее, снотворное, противосудорожное, «кровоочистительное», противовоспалительное, кровоостанавливающее, маточное, применяется при поносах, желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, мочевого пузыря, мочевых путей, селезенки, при желтухе, малокровии, нервном возбуждении, бессоннице, кашле, болезнях органов

дыхания, внутренних кровотечениях, болезненных менструациях, золотухе, кожных заболеваниях, наружно — при судорогах, геморрое, ранах, ожогах, кожных заболеваниях, ангинах.

Яснотка стеблеобъемлющая.

Применяется при заболеваниях органов дыхания, печени, почек, селезенки, при желтухе, малярии, нервных заболеваниях, бессонице.

Ястребинка волосистая.

Мочегонное, вяжущее, противовоспалительное, ранозаживляющее, применяется при болезнях печени, почечнокаменной болезни, малокровии, водянке, туберкулезе, малярии, язве желудка и кишечника, пониженной кислотности желудка, кровотечениях, непроизвольном истечении спермы, наружно — при ранах, сильном насморке. Ядовита.

Ятрышник.

Обволакивающее, противосудорожное, кроветворное, тонизирующее, общеукрепляющее, маточное, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, кашле, отравлении ядами, нервном истощении, половом бессилии, слабости после тяжелых болезней, судорогах, параличе, болезнях легких, женских болезнях.

Ячмень обыкновенный.

Мягчительное, обволакивающее, противовоспалительное, тонизирующее, общеукрепляющее, применяется при желудочно-кишечных заболеваниях, почечнокаменной болезни, болезнях мочевого пузыря и мочевых путей, золотухе, геморрое, кашле, «грудных» заболеваниях, после тяжелых болезней, наружно — при кожных воспалительных процессах, опухолях, груднице.

УКАЗАТЕЛЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ ПО ИХ ПРИМЕНЕНИЮ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Тонизирующие, возбуждающие и общеукрепляющие

Аир
Алоэ
Аралия маньчжурская
Астрагал датский
Белена
Белоус
Бересклет европейский
Боярышник
Вахта
Вербейник обыкновенный
Виноград
Водяника
Володушка
Гвоздика пышная
Глауциум
Горичник русский
Гравилат городской
Гравилат речной
Грейпфрут
Девясил высокий
Дескурайния Софии
Дымянка
Дягиль
Женьшень
Заманиха
Заячья капуста
Исландский «мох»
Иссоп
Камфаросма марсельская
Кизил
Кирказон ломоносовидный
Клевер ползучий
Клен
Конопля
Кохия веничная
Крыжовник
Лапчатка двувильчатая
Левзея
Лилия
Лимонник
Лук репчатый
Луносемянник даурский
Любисток
Любка двулистная
Лютик многоцветковый
Морковь
Овес
Огуречная трава
Одуванчик
Ольха
Орех грецкий
Очиток едкий
Пастернак
Плакун
Помидор
Пшеница
Репешок
Розмарин
Рута пахучая
Свинорой
Сельдерей
Смородина черная
Сморчок
Солянка русская
Сорго алеппское
Спорыш
Сурепка
Татарник
Фисташка
Чайный куст
Чеснок
Шандра
Шиповник
Эвкоммия
Элеутерококк
Эспарцет
Эфедра
Ярутка
Ятрышник
Ячмень

Успокаивающие

Адонис
Аир
Арника
Астрагал пушистоцветковый
Багульник
Барбарис
Белена
Белозор болотный
Белокопытник
Борщевик сибирский
Боярышник
Бузина черная
Буквица
Валерьяна
Василистник
Вереск
Водокрас
Водяной перец
Гармала
Гвоздика голландская

Горец земноводный
Гравилат городской
Девясил высокий
Девясил иволистный
Донник лекарственный
Дрема белая
Дурман
Душистый колосок
Душица
Дыня
Желтушник
Звездчатка средняя
Зверобой
Змееголовник молдавский
Зюзник европейский
Ива
Икотник серо-зеленый
Калина
Кирказон ломоносовидный
Клопогон даурский
Козелец приземистый
Колокольчик скученный
Конопля
Крестовник обыкновенный
Кубышка желтая
Кувшинка белая
Лагохилус
Ландыш
Латук
Лимон
Лиственничная губка
Лунник
Луносемянник даурский
Любисток
Мак снотворный
Марь белая
Марь вонючая
Марь противоглистная
Мелисса
Молодило кровельное
Мята полевая
Ноготки
Огурец
Огуречная трава
Одуванчик
Омела белая
Очный цвет полевой
Пащерия
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Пассифлора
Патриния средняя
Перилла
Пион уклоняющийся
Полынь обыкновенная
Пустырник
Раувольфия змеиная
Рододендрон
Ромашка аптечная
Рута пахучая
Салат
Серпуха венценосная
Синюха голубая
Синяк
Смолевка поникшая
Спаржа
Сушеница
Татарник
Терн
Толокнянка
Тополь черный
Укроп
Хмель
Цикорий
Череда
Чистец байкальский
Чистец болотный
Чистец лесной
Чистец прямой
Шалфей дикий
Шафран
Шлемник байкальский
Шлемник обыкновенный
Ясменник
Яснотка белая

Применяемые при бессоннице

Боярышник
Валерьяна
Вереск
Восковник
Горичник русский
Гравилат речной
Донник лекарственный
Дрема белая
Душистый колосок
Душица
Желтушник
Зюзник европейский
Калистегия заборная
Капуста
Кипрей узколистный
Конопля
Кубышка желтая
Кувшинка белая
Куколь
Латук
Лиственничная губка
Мак снотворный
Мелисса
Миндаль
Ноготки
Овес
Одуванчик
Пассифлора
Полынь австрийская
Полынь горькая
Полынь обыкновенная
Пустырник
Раувольфия змеиная
Репа
Салат
Синеголовник
Синюха голубая
Смолка
Сушеница
Тимьян Маршалла
Укроп
Хмель
Чабрец
Чина луговая
Ясменник
Яснотка белая
Яснотка стеблеобъемлющая

Болеутоляющие

Адонис
Аир
Алтей
Арника
Багульник
Барбарис
Безвременник осенний
Белена
Белладонна
Белокопытник
Береза
Бодяк обыкновенный
Болиголов
Бородавник
Борщевик сибирский
Будра
Буквица
Василек луговой

Василек синий
Василек шероховатый
Василистник
Вахта
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Вероника
Вероника поручейная
Ветреница лютиковая
Водосбор
Водяной перец
Воробейник лекарственный
Вьюнок полевой
Вяз
Гармала
Гвоздика полевая
Гвоздика пышная
Гвоздика разноцветная
Гвоздика травянка
Герань
Горец земноводный
Горец почечуйный
Горичник русский
Горчак ястребинковый
Гравилат городской
Гравилат речной
Гранат
Грудница мохнатая
Груша
Грыжник
Девясил растопыренный
Донник лекарственный
Дрема белая
Дрок красильный
Дурнишник обыкновенный
Душистый колосок
Душица
Ежевика
Ель
Жабник полевой
Желтофиоль
Жимолость душистая
Звездчатка злаковая
Звездчатка ланцетолистная
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Зизифус
Змееголовник молдавский
Змееголовник тимьяноцветковый
Золотая розга
Золототысячник зонтичный
Ива
Иссоп
Калужница болотная
Каперсы колючие
Картофель
Качим метельчатый
Каштан конский
Кизил
Кирказон ломоносовидный
Клевер гибридный
Клевер пашенный
Клевер ползучий
Клевер средний
Клен
Колокольчик жестковолосый
Колокольчик крапиволистный
Колокольчик скученный
Конопля
Кориандр
Коровяк медвежье ухо
Крапива
Крестовник обыкновенный
Крестовник широколистный
Кровохлебка
Крыжовник
Кубышка желтая
Кувшинка белая
Куколь
Купена
Ландыш
Лапчатка гусиная
Лапчатка ползучая
Лапчатка прямостоячая
Ластовень
Латук
Лен посевной
Лилия
Лимон
Линнея
Липа
Лох
Лук репчатый
Льнянка
Любисток
Лютик многоцветковый
Мак снотворный
Малина
Маргаритка
Марь белая
Марь красная
Марь цельнолистная
Мелисса
Мелколепестник едкий
Миндаль
Можжевельник обыкновенный
Молодило кровельное
Молочай
Морковь
Мята полевая
Нивяник
Нитчатые водоросли
Ноготки
Облепиха
Овес
Огурец
Огуречная трава
Окопник
Ольха
Осина
Осока
Очный цвет полевой
Папоротник
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Пастернак
Переступень
Перилла
Петрушка
Пижма
Пион уклоняющийся
Пихта
Плакун
Повилика
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Подорожник
Полынь морская
Полынь обыкновенная
Полынь цитварная
Прострел луговой
Пустырник
Ракитник русский
Резак
Репа
Репешок
Рододендрон
Розмарин
Ромашка аптечная
Ромашка непахучая
Рута пахучая
Ряска
Сабельник
Свекла
Синеголовник
Сирень
Смолевка поникшая
Смолка
Сныть
Сочевичник весенний
Спаржа
Стальник
Сушеница
Таволга вязолистная
Тамариск
Тамус обыкновенный
Термопсис ланцетный
Тимьян Маршалла

Тмин
Тополь черный
Тысячеголов
Тысячелистник
Фиалка опушенная
Фиалка собачья
Физалис
Фисташка
Хатьма тюрингенская
Хмель
Хрен
Цикорий
Цмин песчаный
Чабрец
«Чайный гриб»
Черника
Чернокорень
Чеснок
Чистец лесной
Чистотел
Чистяк
Чихотная трава
Шандра
Шафран
Шиповник
Щавель кислый
Эвкалипт
Эвкоммия
Эфедра
Эхинацея
Ясменник

Применяемые при головной боли

Бадан
Башмачок
Бузина красная
Буквица
Вероника
Водяника
Володушка
Воробейник лекарственный
Гвоздика голландская
Горичник русский
Гравилат речной
Груша
Дрок красильный
Душица
Дымянка
Желтофиоль
Зверобой
Змееголовник молдавский
Ива
Капуста
Картофель
Кизил
Кипрей узколистный
Клевер средний
Колокольчик европейский
Котовник кошачий
Ландыш
Левзея
Липа
Луносемянник даурский
Лютик многоцветковый
Лютик ползучий
Малина
Марь вонючая
Миндаль
Можжевельник обыкновенный
Мята полевая
Нивяник
Омела белая
Паслен черный
Пахучка
Пижма
Повилика
Пустырник
Ракитник русский
Рододендрон
Синеголовник
Солянка Рихтера
Стальник
Сушеница
Таволга вязолистная
Термопсис ланцетный
Тимьян Маршалла
Тысячелистник
Хатьма тюрингенская
Хрен
Цикламен
Цмин песчаный
Чабрец
«Чайный гриб»
Чайный куст
Чихотная трава
Яблоня

Противосудорожные и противоспазматические

Адонис
Аир
Аистник
Арника
Белая акация
Белена
Белладонна
Бодяк обыкновенный
Болиголов
Борщевик сибирский
Валерьяна
Василек синий
Василистник
Вахта
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Вероника
Ветреница лютиковая
Водосбор
Вяз
Гравилат городской
Донник лекарственный
Дрема белая
Дурман
Душица
Желтофиоль
Змееголовник молдавский
Змееголовник тимьяноцветковый
Зопник клубненосный
Калина
Калужница болотная
Каштан конский
Коровяк медвежье ухо
Котовник кошачий
Крапива
Крестовник обыкновенный
Крестовник широколистный
Кровохлебка
Лавр
Лапчатка гусиная
Латук
Липа
Любисток
Любка двулистная
Марена
Марь вонючая
Марь противоглистная
Мелисса
Миндаль
Можжевельник казацкий

Мята полевая
Нивяник
Омела белая
Папоротник
Паслен горький
Первоцвет
Петрушка
Пижма
Плакун
Плаун
Подсолнечник
Полынь австрийская
Полынь горькая
Полынь обыкновенная
Пустырник
Ромашка непахучая
Росянка
Рута пахучая
Сердечник луговой
Синеголовник
Синяк
Смолка
Солодка гладкая
Тимьян Маршалла
Тмин
Тысячелистник
Укроп
Фенхель
Фиалка опушенная
Хмель
Цикламен
Чабрец
Черника
Чернокорень
Чистотел
Шафран
Яснотка белая
Ятрышник

Отвлекающие
(средства рефлекторного действия)

Безвременник осенний
Горчица белая
Горчица сарептская
Крапива
Красный перец
Можжевельник обыкновенный
Молочаи
Пихта
Сосна
Хрен
Частуха
Чемерица Лобеля

Применяемые при нервных и психических заболеваниях

Аврай
Адонис
Аралия маньчжурская
Арника
Безвременник осенний
Белозор болотный
Белокопытник
Белокудренник черный
Бессмертник однолетний
Бешеный огурец
Борщевик сибирский
Боярышник
Бузина черная
Буквица
Валерьяна
Василек синий
Василистник
Вахта
Вереск
Ветреница лютиковая
Вишня
Водяника
Волчье лыко
Вороний глаз
Гармала
Гвоздика голландская
Гвоздика пышная
Горец земноводный
Горичник русский
Горчак ползучий
Горчица белая
Гравилат городской
Гранат
Гусиный лук
Девясил иволистный
Дескурайния Софии
Донник лекарственный
Дурнишник колючий
Душица
Дыня
Желтофиоль
Желтушник
Женьшень
Заманиха
Звездчатка средняя
Зверобой
Змееголовник молдавский
Ива
Калина
Камфаросма марсельская
Каперсы колючие
Капуста
Каштан конский
Клевер средний
Клен
Клопогон даурский
Ковыль перистый
Козелец приземистый
Колокольчик скученный
Копытень европейский
Котовник кошачий
Крестовник обыкновенный
Купальница европейская
Лавр
Ландыш
Ластовень
Лен посевной
Лимон
Лимонник
Липа
Лиственница
Ложечная трава
Лунник
Любисток
Лютик многоцветковый
Марь белая
Марь вонючая
Марь противоглистная
Мелисса
Можжевельник казацкий
Молодило кровельное
Огуречная трава
Окопник
Омела белая
Орех лещина
Очиток едкий
Очный цвет полевой
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Пассифлора
Пастернак
Пион уклоняющийся
Плакун
Подмаренник настоящий
Подсолнечник
Полынь обыкновенная
Полынь цитварная
Портулак
Пустырник
Раувольфия змеиная
Репа

Рододендрон
Розмарин
Рута пахучая
Сердечник луговой
Серпуха венценосная
Синюха голубая
Синяк
Смолевка поникшая
Сорго алеппское
Сосна
Спаржа
Спорыш
Сумах
Сурепка
Сушеница
Таволга вязолистная
Тамус обыкновенный
Татарник
Терн
Тимьян Маршалла
Толокнянка
Фасоль
Хрен
Цикламен
Цмин песчаный
Чабрец
Чемерица Лобеля
Чина лесная
Чистец болотный
Чистец прямой
Шалфей дикий
Шафран
Шиповник
Шпинат
Ясенец кавказский
Ясменник
Яснотка стеблеобъемлющая
Ятрышник.

Сердечно-сосудистые

Адонис
Арбуз
Арника
Астрагал пушистоцветковый
Барбарис
Бедренец-камнеломка
Безвременник осенний
Белозор болотный
Бессмертник однолетний
Боярышник
Буквица
Валерьяна
Виноград
Володушка
Вязель
Гвоздика голландская
Гвоздика пышная
Горец почечуйный
Горечавка перекрестнолистная
Горицвет летний
Гречиха
Грудница мохнатая
Дескурайния Софии
Дурнишник колючий
Дымянка
Желтофиоль
Желтушник
Женьшень
Заманиха
Звездчатка ланцетолистная
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Зюзник европейский
Калина
Кендырь коноплевый
Клоповон даурский
К[illegible] европейский
К[illegible]
Крапива
[illegible]
Лес[illegible]
Лимонник
Лох
Лук татарка
Любисток
Магнолия
Мать-и-мачеха
Мелисса
Миндаль
Морской лук
Наперстянка
Ноготки
Обвойник греческий
Огуречная трава
Омела белая
Панцерия
Пастушья сумка
Патриния средняя
Переступень
Пижма
Пион тонколистный
Пустырник
Резеда желтая
Репешок
Рододендрон
Розмарин
Рута пахучая
Сирения стручковая
Сморчок
Сочевичник весенний
Спаржа
Сушеница
Таволга вязолистная
Татарник
Тысячелистник
Укроп
Фисташка
Хрен
Цикорий
Чайный куст
Череда
Чеснок
Чина луговая
Чистец болотный
Чистец лесной
Чистец прямой
Шафран
Шелковица
Шлемник байкальский
Эвкоммия
Эфедра
Яблоня
Ясменник

Применяемые при артериосклерозе

Авокадо
Арника
Береза
Горичник русский
Женьшень
Кукуруза
Лук победный
Лук репчатый
Лук татарка
Манжетка
Морская капуста
Омела белая
Панцерия
Подсолнечник
Росянка
Слива
Фейхоа
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
«Чайный гриб»
Чеснок
Шиповник

Применяемые при гипертонии

Авокадо
Арника
Астрагал пушистоцветковый
Барбарис
Барвинок
Боярышник
Буквица
Виноград
Гармала
Грейпфрут
Девясил высокий
Донник лекарственный
Желтушник
Заманиха
Земляника
Кирказон ломоносовидный
Клопогон даурский
Кровохлебка
Лагохилус
Лук репчатый
Луносемянник даурский
Магнолия
Маслина
Михелия буроватая
Ноготки
Омела белая
Панцерия
Пастушья сумка
Полынь горькая
Полынь обыкновенная
Почечный чай
Пустырник
Раувольфия змеиная
Свекла
Солянка Рихтера
Спорыш
Сушеница
Укроп
Фасоль
«Чайный гриб»
Череда
Черноголовка
Чеснок
Чистец байкальский
Чистец лесной
Шелковица
Шлемник байкальский
Шлемник обыкновенный
Эвкоммия

Повышающие кровяное давление

Букашник горный
Буквица
Виноград
Женьшень
Заманиха
Копытень европейский
Левзея
Лимонник
Переступень
Пижма
Розмарин
Стальник
Татарник
Цмин песчаный
Чайный куст
Элеутерококк
Эфедра

Применяемые при удушье и одышке

Адонис
Багульник
Безвременник осенний
Белокопытник
Боярышник
Будра
Букашник горный
Вахта
Воловик
Гармала
Горицвет летний
Груша
Девясил растопыренный
Дурман
Душистый колосок
Земляника
Икотник серо-зеленый
Калина
Клевер пашенный
Клевер ползучий
Козелец приземистый
Коровяк медвежье ухо
Коровяк метельчатый
Котовник кошачий
Крапива
Лапчатка гусиная
Латук
Лилия
Мать-и-мачеха
Мелисса
Нивяник
Осока
Очный цвет полевой
Пахучка
Полынь морская
Ромашка непахучая
Сивец луговой
Таволга вязолистная
Тимьян Маршалла
Укроп
Цмин песчаный
Чабрец
Чеснок
Шалфей лекарственный
Эфедра

Желудочно-кишечные

Возбуждающие аппетит и улучшающие пищеварение

Аир
Айва
Алоэ
Анис
Апельсин
Барбарис
Будра
Буквица
Валерьяна
Вахта
Вероника
Виноград
Вишня
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Горчица сарептская
Гранат

Грейпфрут
Груша
Девясил высокий
Дубовый «мох»
Душица
Дымянка
Ежевика
Зверобой
Земляника
Змееголовник молдавский
Золототысячник зонтичный
Зубровка душистая
Исландский «мох»
Капуста
Картофель
Кассия остролистная
Кирказон ломоносовидный
Кислица
Котовник кошачий
Крапива
Красный стручковый перец
Лимон
Лук победный
Лук репчатый
Любисток
Малина
Мандарин
Мать-и-мачеха
Мелисса
Можжевельник обыкновенный
Морковь
Мята полевая
Овес
Одуванчик
Пастернак
Персик
Петрушка
Пижма
Пион уклоняющийся
Подсолнечник
Полынь австрийская
Полынь горькая
Полынь морская
Полынь обыкновенная
Посконник
Почечный чай
Редька
Рута пахучая
Сельдерей
Слива
Смородина красная
Смородина черная
Сморчок
Сныть
Тмин
Толокнянка
Тысячелистник
Укроп
Фенхель
Хмель
Хрен
Цикорий
«Чайный гриб»
Череда
Чеснок
Шалфей дикий
Шандра
Шафран
Яблоня

Слабительные

Авран
Алоэ
Амарант колосистый
Анис
Арбуз
Безвременник осенний
Бересклет европейский
Бешеный огурец
Бирючина
Бородавник
Брусника
Бузина красная
Бузина черная
Буквица
Бурачок
Василек луговой
Василек синий
Василистник
Вахта
Верблюжья колючка
Виноград
Вишня
Водосбор
Воробейник лекарственный
Вьюнок полевой
Глауциум
Горец почечуйный
Горечавка перекрестнолистная
Горчак ястребинковый
Дрок красильный
Дубовый «мох»
Дыня
Ежевика
Желтофиоль
Жеруха
Земляника
Золототысячник зонтичный
Инжир
Калистегия заборная
Капуста
Картофель
Кассия остролистная
Качим метельчатый
Кендырь коноплевый
Кипрей узколистный
Клевер гибридный
Клевер средний
Клещевина
Козелец приземистый
Копытень европейский
Кориандр
Коровяк тараканий
Крапива
Крушина ломкая
Крушина слабительная
Крыжовник
Ластовень
Латук
Лен посевной
Лен слабительный
Лиственничная губка
Лиственница
Ложечная трава
Лопух
Лук репчатый
Льнянка
Маргаритка
Марена
Марь красная
Марь противоглистная
Марь цельнолистная
Маслина
Мелисса
Миндаль
Молочаи
Морковь
Морская капуста
Морской лук
Мыльнянка
Овес
Огурец
Одуванчик
Орех грецкий
Осока
Осот
Очный цвет полевой
Пазник
Паслен черный
Первоцвет
Персик
Пижма
Повилика
Подорожник

Подсолнечник
Посконник
Просвирник лесной
Пушица
Пырей ползучий
Ревень тангутский
Рожь
Ромашка аптечная
Рябина
Сафлор
Свекла
Сельдерей
Скерда кровельная
Слива
Смородина красная
Солодка гладкая
Солянка русская
Спаржа
Стеллера карликовая
Сусак зонтичный
Терн
Тмин
Тыква
Укроп
Фиалка полевая
Фиалка собачья
Фиалка трехцветная
Хмель
Цикорий
«Чайный гриб»
Черника
Чеснок
Чистотел
Чистяк
Шелковица
Шиповник
Шпинат
Щавель конский
Яблоня
Ясень обыкновенный
Ясменник

Рвотные

Авран
Бальзамин
Безвременник осенний
Бешеный огурец
Бузина красная
Бузина черная
Буквица
Качим метельчатый
Копытень европейский
Крушина ломкая
Купена
Ластовень
Молочаи
Посконник
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная

Противорвотные

Анр
Айва
Гравилат городской
Дескурайния Софии
Душистый колосок
Душица
Картофель
Клен
Лимон
Малина
Мандарин
Мелисса
Мыльнянка
Мята перечная
Мята полевая
Персик
Полынь австрийская
Серпуха венценосная
Смородина красная
Терн
Фисташка
Черника
Шалфей дикий
Щавель курчавый

Применяемые при язвенной болезни

Аир
Алоэ
Алтей
Белладонна
Береза
Березовый гриб
Вишня
Водяной перец
Горец змеиный
Дымянка
Живучка
Земляника
Калина
Капуста
Картофель
Крестовник широколистный
Лапчатка прямостоячая
Лен посевной
Лишайник пармелия
Лопух
Мать-и-мачеха
Молодило кровельное
Ноготки
Облепиха
Окопник
Пижма
Подорожник
Полынь горькая
Помидор
Синюха голубая
Солодка гладкая
Спорыш
Сушеница
Тимьян Маршалла
Тысячелистник
Чабрец
Шалфей лекарственный
Шиповник
Щавель курчавый
Эфедра
Ястребинка волосистая

Применяемые при различных желудочно-кишечных заболеваниях

Авокадо
Аир
Айва
Анис
Апельсин
Арбуз
Арника
Астра
Бадан

Барбарис
Бедренец-камнеломка
Белая акация
Белозор болотный
Береза
Березовый гриб
Бессмертник однолетний
Борщевик сибирский
Брусника
Будра
Валерьяна
Василистник
Вахта
Вероника
Виноград
Водяной перец
Володушка
Вьюнок полевой
Герань
Горец змеиный
Горец почечуйный
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Горичник русский
Гравилат городской
Гранат
Груша
Девясил высокий
Девясил растопыренный
Дескурайния Софии
Донник лекарственный
Дуб
Душица
Дымянка
Дягиль
Ежевика
Жабник полевой
Живокость полевая
Живучка
Заразиха ветвистая
Заячья капуста
Зверобой
Земляника
Змееголовник тимьяноцветковый
Золототысячник зонтичный
Ива
Инжир
Исландский «мох»
Иссоп
Истод
Капуста
Картофель
Каштан конский
Кермек Гмелина
Клещевина
Клопогон даурский
Кориандр
Коровяк медвежье ухо
Котовник кошачий
Крестовник широколистный
Кровохлебка
Крушина ломкая
Крыжовник
Лапчатка прямостоячая
Лен посевной
Лимон
Лимонник
Лиственница
Лишайник пармелия
Лопух
Лох
Лук репчатый
Лук татарка
Льнянка
Любисток
Любка двулистная
Манжетка
Маслина
Мать-и-мачеха
Медуница
Миндаль
Можжевельник обыкновенный
Молочай
Морская капуста
Мыльнянка
Мята полевая
Ноготки
Одуванчик
Окопник
Ольха
Омела белая
Осина
Пастернак
Пижма
Пион уклоняющийся
Плакун
Повилика
Подорожник
Полынь австрийская
Полынь горькая
Просвирник лесной
Пырей ползучий
Раувольфия змеиная
Ревень тангутский
Резак
Репешок
Ромашка аптечная
Росянка
Рута пахучая
Салат
Сельдерей
Серпуха венценосная
Слива
Смородина черная
Сморчок
Сныть
Спорыш
Сушеница
Сыть круглая
Тамариск
Тимьян Маршалла
Тмин
Тысячелистник
Фенхель
Хатьма тюрингенская
Хмель
Хурма японская
Цикорий
Цмин песчаный
Чабрец
«Чайный гриб»
Черемуха
Черника
Чеснок
Чина клубненосная
Чистотел
Чихотная трава
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный
Шандра
Шиповник
Шпинат
Шток-роза
Щавель конский
Щавель курчавый
Эвкалипт
Эфедра
Яблоня
Яснотка белая
Ястребинка волосистая
Ятрышник
Ячмень

Вяжущие

Авокадо
Аир
Аистник
Айва
Алтей
Амарант колосистый
Бадан
Барбарис
Барвинок
Бедренец-камнеломка
Белая акация
Белозор болотный
Бирючина
Бобы конские
Борщевик сибирский

Брусника
Василек шероховатый
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Вереск
Вишня
Водокрас
Водяной перец
Восковник
Вяз
Гвоздика полевая
Гвоздика разноцветная
Герань
Горец земноводный
Горец змеиный
Гравилат городской
Гравилат речной
Гранат
Грудница мохнатая
Груша
Грыжник
Девясил британский
Девясил высокий
Девясил иволистный
Девясил шершавый
Дескурайния Софии
Дуб
Дубовый «мох»
Дурнишник колючий
Дурнишник обыкновенный
Ежевика
Жабник полевой
Живучка
Зверобой
Земляника
Змееголовник тимьяноцветковый
Золотая розга
Зопник клубненосный
Ива
Икотник серо-зеленый
Инжир
Исландский «мох»
Калина
Каперсы колючие
Каштан конский
Кермек Гмелина
Кизил
Кизильник черноплодный
Кипрей узколистный
Клевер пашенный
Коровяк метельчатый
Кровохлебка
Кубышка желтая
Лапчатка гусиная
Лапчатка двувильчатая
Лапчатка ползучая
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка серебристая
Линнея
Лишайник пармелия
Лох
Малина
Манжетка
Мать-и-мачеха
Медуница
Молодило кровельное
Морошка
Мушмула обыкновенная
Наголки
Окопник
Ольха
Омела белая
Орех грецкий
Осина
Остролодочник двулетний
Пасечен сладко-горький
Пастушья сумка
Пахучка
Перелеска
Перилла
Пижма
Пихта
Плакун
Подбел дубровниколистный
Подмаренник настоящий
Поленика
Пшеница
Рдест плавающий
Ревень тангутский
Ремерия
Репешок
Рогоз
Ромашка аптечная
Сабельник
Серпуха венценосная
Скумпия
Смородина черная
Сосенка
Спорыш
Сумах
Таволга вязолистная
Таволга шестилепестная
Тамариск
Татарник
Терн
Тимьян обыкновенный
Толокнянка
Тысячелистник
Хвощ полевой
Хондрилла
«Чайный гриб»
Черемуха
Черника
Черноголовка
Чернокорень
Чеснок
Чина клубненосная
Чина луговая
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный
Шелковица
Шиповник
Шлемник обыкновенный
Шток-роза
Щавель кислый
Щавель конский
Щавель курчавый
Щавель малый
Ярутка
Ясенец кавказский
Ясменник
Яснотка белая
Ястребинка волосистая

Мочегонные

Авран
Адонис
Аир
Айва
Арбуз
Астрагал пушистоцветковый
Бальзамин
Барбарис
Бархатцы
Бедренец-камнеломка
Безвременник осенний
Белозор болотный
Береза
Бешеный огурец
Бобы конские
Брусника
Бузина черная
Бурачок
Василек луговой
Василек синий
Василек шероховатый
Василистник
Вахта
Верблюжья колючка
Вереск
Вероника поручейная
Ветреница лютиковая
Виноград
Вишня

Водосбор
Воробейник лекарственный
Восковник
Вьюнок полевой
Вяжечка
Вяз
Вязель
Галега лекарственная
Гармала
Гвоздика полевая
Гвоздика разноцветная
Горец земноводный
Горец почечуйный
Горечавка перекрестнолистная
Горичник русский
Горох
Горчак ястребинковый
Гранат
Груша
Грушанка зонтичная
Грыжник
Гулявник лекарственный
Девясил британский
Девясил высокий
Девясил иволистный
Девясил растопыренный
Девясил шершавый
Дескурайния Софии
Донник белый
Дрок красильный
Душистый колосок
Душица
Дымянка
Дыня
Дягиль
Ель
Желтофиоль
Желтушник
Живучка
Жимолость душистая
Заманиха
Зверобой
Земляника
Золотая розга
Икотник серо-зеленый
Инжир
Калина
Калистегия заборная
Камфаросма марсельская
Каперсы колючие
Капуста
Картофель
Кендырь коноплевый
Кизильник черноплодный
Кирказон ломоносовидный
Кислица
Клевер гибридный
Клевер луговой
Клевер средний
Клен
Клоповник
Козелец приземистый
Козлобородник
Копытень европейский
Кохия веничная
Крапива
Крупка перелесковая
Крыжовник
Кубышка желтая
Куколь
Кукуруза
Купальница европейская
Ландыш
Лапчатка гусиная
Ластовень
Латук
Чен слабительный
Лилия
Лимон
Линнея
Липа
Ложечная трава
Лопух
Лох
Лук репчатый
Лук татарка
Лунник
Льнянка
Любисток
Манжетка
Марена
Марь противоглистная
Маслина
Медуница
Можжевельник казацкий
Можжевельник обыкновенный
Молочан
Морковь
Морошка
Морской лук
Мыльнянка
Мытник хохлатый
Наперстянка
Настурция
Нивяник
Ноготки
Норичник шишковатый
Обвойник греческий
Овес
Огурец
Огуречная трава
Осина
Осот
Очный цвет полевой
Панцерия
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Пастернак
Пастушья сумка
Первоцвет
Перилла
Петрушка
Пихта
Плаун
Плющ
Повилика
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Полынь австрийская
Полынь морская
Порезник
Портулак
Посконник
Почечный чай
Пупавка
Пустырник
Пушица
Пырей ползучий
Редька
Резак
Резеда желтая
Ремерия
Репа
Репешок
Рододендрон
Росянка
Рябина
Сафлор
Свекла
Сельдерей
Сердечник луговой
Сивец луговой
Синеголовник
Слива
Смородина красная
Смородина черная
Сныть
Солодка гладкая
Сорго алеппское
Сосна
Спаржа
Спорыш
Стальник
Сумах
Сурепка
Сусак зонтичный
Сыть круглая
Таволга вязолистная
Таволга шестилепестная
Тамариск
Татарник
Терн
Тмин
Толокнянка
Тростник
Тыква

Тысячелистник
Укроп
Фенхель
Фиалка душистая
Фиалка полевая
Фиалка собачья
Фиалка трехцветная
Физалис
Хвощ полевой
Хмель
Хрен
Цикорий
Цмин песчаный
Чайный куст
Частуха
Череда
Черемуха
Черника
Черноголовка
Чернушка
Чеснок
Чистец лесной
Чистотел
Чистяк
Шафран
Шелковица
Шиповник
Шлемник обыкновенный
Шпинат
Эфедра
Яблоня
Ярутка
Ясменник
Ястребинка волосистая

Потогонные

Багульник
Бархатцы
Бедренец-камнеломка
Безвременник осенний
Белокопытник
Береза
Бодяк обыкновенный
Бузина красная
Бузина черная
Василек синий
Верблюжья колючка
Вереск
Виноград
Водосбор
Галега лекарственная
Гармала
Гвоздика голландская
Гвоздика пышная
Горичник русский
Девясил британский
Девясил высокий
Девясил иволистный
Девясил шершавый
Дурнишник обыкновенный
Душица
Дымянка
Дягиль
Ежевика
Ель
Живучка
Земляника
Ива
Икотник серо-зеленый
Камфаросма марсельская
Кендырь коноплевый
Кирказон ломоносовидный
Клевер луговой
Козелец приземистый
Ластовень
Липа
Ложечная трава
Лопух
Лук татарка
Льнянка
Малина
Марь противоглистная
Мать-и-мачеха
Мелисса
Можжевельник казацкий
Молочаи
Морошка
Мыльнянка
Мята полевая
Ноготки
Норичник шишковатый
Овес
Огуречная трава
Одуванчик
Ольха
Осина
Осока
Очный цвет полевой
Перилла
Пижма
Плакун
Полынь австрийская
Полынь обыкновенная
Посконник
Пупавка
Пырей ползучий
Резеда желтая
Рододендрон
Ромашка аптечная
Росянка
Сабельник
Синеголовник
Сирень
Смородина красная
Смородина черная
Солянка русская
Стальник
Сыть круглая
Таволга вязолистная
Таволга шестилепестная
Тамариск
Терн
Тростник
Тысячелистник
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
Цикорий
Цмин песчаный
Череда
Черемуха
Чеснок
Шафран
Шелковица
Эфедра
Ярутка
Ясменник

Уменьшающие выделение пота

Вероника
Горечавка желтая
Гравилат городской
Дуб
Земляника
Ива
Иссоп
Лиственничная губка
Незабудка
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный

Применяемые при водянке и отеках

Авран
Адонис
Аир
Арбуз
Бальзамин
Безвременник осенний
Белокопытник
Береза
Бешеный огурец
Бузина черная
Василек луговой
Василек шероховатый
Вахта
Вереск
Ветреница лютиковая
Вяжечка
Вяз
Горец почечуйный
Горицвет летний
Гранат
Грушанка зонтичная
Грыжник
Гулявник лекарственный
Гусиный лук
Дескурайния Софии
Донник белый
Дрок красильный
Дымянка
Ель
Желтофиоль
Желтушник
Зверобой
Земляника
Золотая розга
Калина
Калистегия заборная
Камфаросма марсельская
Капуста
Кендырь коноплевый
Кизильник черноплодный
Кирказон ломоносовидный
Копытень европейский
Крапива
Кукуруза
Купальница европейская
Ландыш
Латук
Лен слабительный
Лилия
Лимон
Ложечная трава
Лопух
Лох
Лук репчатый
Льнянка
Любисток
Манжетка
Марь цельнолистная
Мать-и-мачеха
Можжевельник обыкновенный
Наперстянка
Овес
Огурец
Одуванчик
Очиток едкий
Очный цвет полевой
Панцерия
Пастернак
Петрушка
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Полынь австрийская
Посконник
Пырей ползучий
Редька
Репешок
Росянка
Сельдерей
Сердечник луговой
Сивец луговой
Синеголовник
Смородина черная
Сосна
Спаржа
Спорыш
Стальник
Сурепка
Таволга вязолистная
Физалис
Хвощ полевой
Хмель
Хрен
Частуха
Черника
Чеснок
Шлемник обыкновенный
Эвкоммия
Яблоня
Ясменник
Ястребинка волосистая

Желчегонные и применяемые при болезнях печени, желчных путей и желчного пузыря

Авран
Аир
Айва
Алоэ
Арбуз
Барбарис
Безвременник осенний
Белозор болотный
Береза
Бессмертник однолетний
Брусника
Будра
Буквица
Василек луговой
Василек синий
Василек шероховатый
Вахта
Вербейник обыкновенный
Вероника поручейная
Виноград
Витекс священный
Водосбор
Володушка
Горечавка перекрестнолистная
Горчак ястребинковый
Гравилат городской
Гранат
Грейпфрут
Грыжник
Девясил высокий
Дескурайния Софии
Дрок красильный
Душица
Дымянка
Ель
Желтофиоль
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Золотая розга
Золототысячник зонтичный
Зопник клубненосный
Калина
Кизильник черноплодный
Кислица
Клен
Козелец приземистый
Козлобородник
Копытень европейский
Кориандр
Коровяк медвежье ухо
Коронария кукушкин цвет
Котовник кошачий
Кошачья лапка
Крапива

Крыжовник
Кубышка желтая
Кукуруза
Лапчатка гусиная
Лапчатка прямостоячая
Лимон
Лимонник
Лук репчатый
Льнянка
Любисток
Маргаритка
Марена
Маршанция — печеночный мох
Маслина
Мать-и-мачеха
Можжевельник казацкий
Можжевельник обыкновенный
Морковь
Мыльнянка
Ноготки
Огурец
Одуванчик
Осот
Очный цвет полевой
Паслен сладко-горький
Пастушья сумка
Пижма
Плаун
Плющ
Повилика
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Полынь австрийская
Полынь горькая
Полынь морская
Помидор
Портулак
Посконник
Пупавка
Пырей ползучий
Редька
Репешок
Розмарин
Ромашка аптечная
Ряска
Салат
Сафлор
Сердечник луговой
Серпуха венценосная
Смолка
Смородина красная
Сосна
Спаржа
Спорыш
Сумах
Терн
Фенхель
Физалис
Хвощ полевой
Хмель
Цикламен
Цикорий
Цмин песчаный
«Чайный гриб»
Череда
Чистотел
Шалфей лекарственный
Шандра
Шиповник
Щавель кислый
Щавель курчавый
Эвкоммия
Яблоня
Ясменник
Яснотка белая
Яснотка стеблеобъемлющая
Ястребинка волосистая

Применяемые при заболеваниях почек и мочевых путей

Адонис
Аир
Алтей
Астрагал пушистоцветковый
Бальзамин
Барбарис
Бедренец-камнеломка
Береза
Брусника
Будра
Бузина черная
Василек синий
Вереск
Вероника
Ветреница лютиковая
Виноград
Вишня
Воробейник лекарственный
Вяз
Гелиотроп
Герань
Горец земноводный
Горицвет летний
Горох
Груша
Грушанка зонтичная
Грыжник
Гулявник лекарственный
Дескурайния Софии
Дымянка
Дыня
Дягиль
Жеруха
Зверобой
Земляника
Золотая розга
Золототысячник зонтичный
Инжир
Кендырь коноплевый
Кизил
Кислица
Клевер пашенный
Клен
Козлобородник
Конопля
Коронария кукушкин цвет
Короставник полевой
Крапива
Крестовник обыкновенный
Кубышка желтая
Кукуруза
Лапчатка гусиная
Лапчатка серебристая
Латук
Лен посевной
Лен слабительный
Лимон
Лимонник
Линнея
Липа
Лиственница
Ложечная трава
Лопух
Лук репчатый
Льнянка
Любисток
Любка двулистная
Маргаритка
Марена
Марь противоглистная
Мать-и-мачеха
Медуница
Можжевельник обыкновенный
Молочаи
Морковь
Настурция
Нивяник
Овес
Огурец
Огуречная трава
Одуванчик
Орех лещина

Осина
Очный цвет полевой
Паслен сладко-горький
Пастушья сумка
Петрушка
Плаун
Плющ
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Подорожник
Портулак
Почечный чай
Пырей ползучий
Редька
Ремерия
Репешок
Рододендрон
Рябина
Свинорой
Селезеночник
Сельдерей
Синеголовник
Сирень
Слива
Смолка
Смородина черная
Сныть
Спаржа
Спорыш
Стальник
Таволга вязолистная
Татарник
Толокнянка
Тыква
Тысячелистник
Укроп
Фасоль
Фенхель
Фиалка душистая
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
Физалис
Хвощ полевой
Хмель
Хрен
Цикламен
Цикорий
Цмин песчаный
Черника
Чеснок
Чихотная трава
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный
Шандра
Шиповник
Шпажник
Щавель малый
Эвкоммия
Яблоня
Ясменник
Яснотка белая
Яснотка стеблеобъемлющая
Ястребинка волосистая
Ятрышник
Ячмень

Применяемые при желтухах различного происхождения

Авран
Арбуз
Безвременник осенний
Бешеный огурец
Будра
Буквица
Василек луговой
Василек шероховатый
Василистник
Вербейник обыкновенный
Вероника поручейная
Вишня
Водосбор
Горчак ястребинковый
Гранат
Грыжник
Гусиный лук
Дрок красильный
Дымянка
Желтофиоль
Земляника
Зопник клубненосный
Калина
Капуста
Кизильник черноплодный
Кислица
Клен
Конопля
Копытень европейский
Лапчатка прямостоячая
Лимон
Льнянка
Марена
Огурец
Одуванчик
Осот
Очный цвет полевой
Пижма
Пион уклоняющийся
Плющ
Подмаренник настоящий
Посконник
Пупавка
Ракитник русский
Репешок
Ряска
Сафлор
Селезеночник
Сердечник луговой
Серпуха венценосная
Смолка
Спаржа
Хмель
Цикорий
Цмин песчаный
Чистотел
Шандра
Щавель курчавый
Ясенец кавказский
Яснотка белая
Яснотка стеблеобъемлющая

Витаминные

Абрикос
Актинидия
Апельсин
Береза
Бирючина
Брусника
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Вероника поручейная
Водяника
Голубика
Гранат
Грейпфрут
Дымянка
Дыня
Ежевика
Ель
Жеруха
Заячья капуста
Звездчатка средняя
Золотая розга
Калина
Кизил
Кислица
Клен
Клюква
Козлобородник

Крапива
Кровохлебка
Купальница европейская
Лимон
Лимонник
Лиственница
Ложечная трава
Лопух
Лох
Лук победный
Лук репчатый
Малина
Мандарин
Медуница
Морковь
Морошка
Настурция
Облепиха
Огуречная трава
Одуванчик
Орех грецкий
Пастушья сумка
Первоцвет
Пихта
Подмаренник цепкий
Поленика
Помидор
Рябина
Салат
Свекла
Сердечник луговой
Смородина красная
Смородина черная
Сныть
Сосна
Сурепка
Хрен
Хурма японская
Чеснок
Чесночница
Шиповник
Шпажник
Шпинат
Щавель кислый
Яблоня
Ярутка

Действующие на обмен веществ

Адонис
Аистник
Багульник
Барвинок
Бедренец-камнеломка
Береза
Боярышник
Будра
Бузина черная
Валерьяна
Верблюжья колючка
Вероника
Виноград
Водяной перец
Восковник
Вяз
Горичник русский
Девясил высокий
Дрок красильный
Дурнишник обыкновенный
Дымянка
Ежевика
Женьшень
Живучка
Звездчатка средняя
Золототысячник зонтичный
Зюзник европейский
Капуста
Кирказон ломоносовидный
Кислица
Ковыль перистый
Колокольчик жестковолосый
Короставник полевой
Крапива
Крупка перелесковая
Купена
Линнея
Ложечная трава
Лопух
Люцерна
Малина
Маргаритка
Можжевельник обыкновенный
Морошка
Морская капуста
Мыльнянка
Настурция
Ноготки
Норичник шишковатый
Огуречная трава
Одуванчик
Орех грецкий
Осока
Очный цвет полевой
Паслен сладко-горький
Пихта
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Подорожник
Пырей ползучий
Сельдерей
Сосна
Спаржа
Стальник
Татарник
Терн
Толокнянка
Тысячелистник
Фейхоа
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
Хвощ полевой
Цикорий
Цмин песчаный
Череда
Черника
Черноголовка
Чистяк
Шелковица
Щавель кислый
Язвенник
Ясменник
Яснотка белая

Применяемые при сахарной болезни (сахарном диабете)

Авокадо
Галега лекарственная
Женьшень
Золототысячник зонтичный
Капуста
Клевер пашенный
Люцерна
Манжетка
Сушеница
Фасоль
Черника

Кроветворные

Абрикос
Авокадо
Аир
Будра
Вахта
Виноград
Женьшень
Жеруха
Земляника
Зопник колючий
Инжир
Клевер луговой
Котовник кошачий
Крестовник обыкновенный
Лимонник
Манжетка
Медуница
Мелисса
Миндаль
Морковь
Морская капуста
Настурция
Одуванчик
Орех лещина
Пикульник
Пион тонколистный
Полынь горькая
Пустырник
Свекла
Серпуха венценосная
Синеголовник
Смородина черная
Фисташка
Хрен
Шелковица
Шиповник
Шпинат
Яблоня
Яснотка белая
Ястребинка волосистая
Ятрышник

Применяемые при кашле и отхаркивающие

Абрикос
Аир
Алтей
Анис
Астра
Багульник
Бедренец-камнеломка
Белозор болотный
Белокопытник
Бобы конские
Будра
Бузина красная
Бузина черная
Буквица
Василек синий
Вахта
Верблюжья колючка
Вероника
Виноград
Вишня
Водосбор
Воловик
Восковник
Горичник русский
Гравилат городской
Гранат
Гречиха
Грудница мохнатая
Груша
Гулявник лекарственный
Девясил высокий
Донник лекарственный
Душица
Дягиль
Желтушник
Звездчатка злаковая
Звездчатка ланцетолистная
Инжир
Иссоп
Истод
Калина
Капуста
Кендырь коноплевый
Клевер луговой
Клевер пашенный
Клюква
Козелец приземистый
Козлобородник
Конопля
Копытень европейский
Коровяк медвежье ухо
Коронария кукушкин цвет
Котовник кошачий
Крапива
Куколь
Лапчатка прямостоячая
Латук
Лен посевной
Линнея
Липа
Лиственница
Лук репчатый
Любисток
Мак-самосейка
Мак снотворный
Малина
Мандарин
Манжетка
Маргаритка
Марь красная
Марь противоглистная
Мать-и-мачеха
Медуница
Миндаль
Можжевельник обыкновенный
Морковь
Мох кукушкин лен
Мыльнянка
Мята полевая
Незабудка
Нивяник
Огурец
Одуванчик
Осока
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Пастернак
Пахучка
Первоцвет
Перелеска
Перилла
Пикульник
Пион тонколистный
Подорожник
Посконник
Просвирник круглолистный
Просвирник лесной
Пшеница
Пырей ползучий
Редька
Рожь
Ромашка непахучая
Росянка
Селезеночник
Синеголовник
Синюха голубая
Синяк
Смолка
Смородина черная
Солодка гладкая
Сосна
Тамус обыкновенный
Термопсис ланцетный

Тимьян Маршалла
Тимьян обыкновенный
Тмин
Укроп
Фенхель
Фиалка душистая
Фиалка опушенная
Фиалка полевая
Фиалка собачья
Фиалка трехцветная
Хатьма тюрингенская
Хрен
Цмин песчаный
Чабрец
Череда
Чернокорень
Чеснок
Чина луговая
Шандра
Шафран
Шелковица
Шиповник
Шлемник обыкновенный
Щавель курчавый
Эвкалипт
Яблоня
Яснотка белая
Ятрышник
Ячмень

Мягчительные и обволакивающие

Айва
Алтей
Горчак ястребинковый
Гречиха
Донник лекарственный
Дрема белая
Зизифус
Инжир
Исландский «мох»
Истод
Кипрей узколистный
Клевер гибридный
Клевер луговой
Коровяк медвежье ухо
Коровяк метельчатый
Крестовник обыкновенный
Кубышка желтая
Кувшинка белая
Лен посевной
Лилия
Липа
Лох
Любка двулистная
Марь красная
Маслина
Мать-и-мачеха
Медуница
Миндаль
Огурец
Огуречная трава
Окопник
Орех лещина
Осока
Пазник
Подсолнечник
Просвирник круглолистный
Просвирник лесной
Пшеница
Пырей ползучий
Рожь
Ромашка аптечная
Ромашка непахучая
Спыть
Солодка гладкая
Сусак зонтичный
Тополь черный
Фиалка опушенная
Фиалка собачья
Хатьма тюрингенская
Череда
Шток-роза
Ясменник
Яснотка белая
Ятрышник
Ячмень

Жаропонижающие

Аир
Апельсин
Бадан
Барбарис
Белоус
Бирючина
Брусника
Бузина черная
Василек синий
Василистник
Вишня
Володушка
Вьюнок полевой
Вяз
Гравилат городской
Дескурайния Софии
Дурнишник обыкновенный
Ежевика
Жабник полевой
Зопник клубненосный
Зюзник европейский
Ива
Калина
Кардария крупковая
Кирказон ломоносовидный
Клевер гибридный
Клевер средний
Клоповник
Клюква
Козелец приземистый
Колокольчик скученный
Копытень европейский
Кувшинка белая
Лопух
Малина
Маргаритка
Нивяник
Овес
Огурец
Огуречная трава
Одуванчик
Орех лещина
Осина
Очиток едкий
Пастернак
Пастушья сумка
Перелеска
Пижма
Плакун
Подмаренник цепкий
Поленика
Полынь австрийская
Репешок
Ряска
Серпуха венценосная
Скумпия
Смородина красная
Спорыш
Стеллера карликовая
Сусак зонтичный
Терн
Тополь черный
Цикорий
Черноголовка
Чистец прямой
Шелковица
Эфедра
Ярутка
Ясенец кавказский

Применение при заболеваниях верхних дыхательных путей и простудных заболеваниях

Адонис
Айва
Алтей
Арника
Багульник
Бадан
Барбарис
Бедренец-камнеломка
Белладонна
Белозор болотный
Береза
Бодяк разнолистный
Будра
Бузина красная
Бузина черная
Буквица
Валерьяна
Василек синий
Вахта
Вереск
Вероника
Виноград
Вишня
Воловик
Воробейник лекарственный
Гармала
Герань
Горицвет летний
Горичник русский
Горчица белая
Горчица сарептская
Гравилат городской
Гравилат речной
Гранат
Грудница мохнатая
Грыжник
Гулявник лекарственный
Гусиный лук
Девясил высокий
Девясил иволистный
Девясил шершавый
Дескурайния Софии
Донник белый
Донник лекарственный
Дурман
Дурнишник обыкновенный
Душистый колосок
Душица
Дягиль
Ежевика
Ель
Живучка
Жимолость душистая
Звездчатка средняя
Зизифус
Золотая розга
Зопник клубненосный
Инжир
Исландский «мох»
Иссоп
Истод
Калина
Калужница болотная
Камфаросма марсельская
Картофель
Каштан конский
Клевер гибридный
Клевер луговой
Клевер пашенный
Клевер ползучий
Клевер средний
Козелец приземистый
Колокольчик крапиволистный
Копытень европейский
Коровяк медвежье ухо
Коровяк метельчатый
Короставник полевой
Крапива
Куколь
Лавр
Лапчатка двувильчатая
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка серебристая
Латук
Лен посевной
Лимонник
Липа
Лиственница
Лох
Лук репчатый
Лук татарка
Любисток
Малина
Манжетка
Маргаритка
Марь белая
Марь вонючая
Марь красная
Мать-и-мачеха
Медуница
Мелколепестник едкий
Молодило кровельное
Морковь
Мушмула обыкновенная
Мыльнянка
Настурция
Нивяник
Ноготки
Норичник шишковатый
Огурец
Окопник
Ольха
Орех грецкий
Орех лещина
Осока
Очанка
Очиток едкий
Папоротник
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Пахучка
Первоцвет
Перелеска
Пикульник
Плакун
Плаун
Плющ
Повилика
Подорожник
Подсолнечник
Полынь обыкновенная
Посконник
Просвирник круглолистный
Просвирник лесной
Прострел луговой
Пупавка
Пустырник
Пшеница
Пырей ползучий
Редька
Репа
Рододендрон
Розмарин
Ромашка непахучая
Росянка
Ряска
Сабельник
Свекла
Свинорой
Серпуха венценосная
Сивец луговой
Синюха голубая
Смородина черная
Солодка гладкая
Сосна
Таволга вязолистная
Термопсис ланцетный
Терн
Тимьян Маршалла
Тимьян обыкновенный
Тысячелистник
Укроп
Фенхель
Фиалка душистая
Фиалка опушенная
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная

Фиалис
Фисташка
Хатьма тюрингенская
Хвощ полевой
Хрен
Цикламен
Чабрец
«Чайный гриб»
Череда
Черника
Черноголовка
Чеснок
Чина лесная
Чина луговая
Чистотел
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный
Шандра
Шелковица
Шиповник
Шпинат
Шток-роза
Щавель конский
Щавель курчавый
Эвкалипт
Эфедра
Яснотка белая
Яснотка стеблеобъемлющая
Ястребинка волосистая
Ятрышник
Ячмень

Применяемые при заболеваниях полости рта

Аир
Актинидия
Бадан
Бирючина
Бузина красная
Бузина черная
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Воловик
Гармала
Гнездовка
Горец змеиный
Горичник русский
Гравилат городской
Гранат
Грудница мохнатая
Девясил высокий
Дрема белая
Дуб
Дурнишник колючий
Ежевика
Жабник полевой
Живучка
Зверобой
Земляника
Змееголовник молдавский
Золотая розга
Ива
Иссоп
Каперсы колючие
Кислица
Козелец приземистый
Колокольчик скученный
Коровяк медвежье ухо
Кровохлебка
Куколь
Лапчатка гусиная
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка серебристая
Лимон
Липа
Ложечная трава
Лопух
Мать-и-мачеха
Мелисса
Можжевельник обыкновенный
Морковь
Настурция
Ноготки
Орех грецкий
Пихта
Повилика
Полынь горькая
Порезник
Просвирник круглолистный
Репа
Репешок
Сабельник
Свекла
Синеголовник
Смородина черная
Сочевичник весенний
Сумах
Тимьян Маршалла
Тимьян обыкновенный
Тысячеголов
Тысячелистник
Хвощ полевой
Хрен
Цикорий
Чабрец
«Чайный гриб»
Черника
Черноголовка
Чистяк
Чихотная трава
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный
Шелковица
Шпажник
Язвенник

Применяемые при туберкулезе легких

Актинидия
Алоэ
Астра
Багульник
Барбарис
Береза
Бодяк разнолистный
Брусника
Будра
Буквица
Вероника
Виноград
Вороний глаз
Вьюнок полевой
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Горчица белая
Груша
Гулявник лекарственный
Девясил высокий
Душистый колосок
Душица
Дымянка
Женьшень
Живучка
Заячья капуста
Золотая розга
Зопник клубненосный
Зопник колючий
Зюзник европейский
Исландский «мох»
Кизил
Кирказон ломоносовидный
Клевер ползучий
Короставник полевой
Крапива
Кровохлебка

Крыжовник
Кубышка желтая
Лапчатка двувильчатая
Лимон
Лимонник
Лишайник пармелия
Манжетка
Маргаритка
Мать-и-мачеха
Медуница
Морковь
Незабудка
Огурец
Очный цвет полевой
Плющ
Подбел дубровниколистный
Полынь морская
Полынь обыкновенная
Ракитник русский
Редька
Синюха голубая
Сирень
Солодка гладкая
Сосна
Спорыш
Сушеница
Тимьян Маршалла
Толокнянка
Тысячелистник
Фисташка
Чабрец
Чеснок
Чихотная трава
Шалфей лекарственный
Шиповник
Щавель курчавый
Эфедра
Ястребинка волосистая

Противомалярийные

Адонис
Барбарис
Бересклет европейский
Бешеный огурец
Василистник
Вахта
Витекс священный
Водяной перец
Володушка
Гармала
Гнездовка
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Горичник русский
Горчак ползучий
Гравилат речной
Девясил высокий
Донник блый
Дымянка
Живучка
Золототысячник зонтичный
Зюзник европейский
Ива
Каштан конский
Кизил
Кирказон ломоносовидный
Клевер луговой
Клоповник
Ландыш
Лимон
Лютик многоцветковый
Магнолия
Малина
Манжетка
Можжевельник казацкий
Огурец
Ольха
Орех лещина
Петрушка
Подорожник
Подсолнечник
Полынь австрийская
Полынь горькая
Посконник
Пупавка
Сирень
Спорыш
Толокнянка
Тысячелистник
Физалис
Хвощ полевой
Хрен
Чертополох поникший
Чеснок
Чихотная трава
Шандра
Шиповник
Шпажник
Эвкалипт
Эфедра
Ясенец кавказский
Ясень обыкновенный
Яснотка стеблеобъемлющая
Ястребинка волосистая

Противозолотушные

Багульник
Будра
Вахта
Гвоздика травянка
Девясил британский
Девясил шершавый
Дурнишник обыкновенный
Душица
Жабник полевой
Золототысячник зонтичный
Калина
Капуста
Кирказон ломоносовидный
Кислица
Клевер луговой
Козлобородник
Ложечная трава
Лопух
Льнянка
Лютик ползучий
Марьянник
Мать-и-мачеха
Медуница
Мыльнянка
Нитчатые водоросли
Ноготки
Норичник шишковатый
Овес
Окопник
Орех грецкий
Осока
Перелеска
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Пупавка
Синеголовник
Смородина черная
Спаржа
Толокнянка
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
Хатьма тюрингенская
Цикорий
Череда
Чернокорень
Чистец болотный
Чистотел
Чистяк
Яснотка белая
Ячмень

Кровоостанавливающие

Аистник
Айва
Актинидия
Алоэ
Амарант колосистый
Апельсин
Арбуз
Арника
Барбарис
Барвинок
Белозор болотный
Будра
Буквица
Василистник
Вербейник обыкновенный
Вероника
Виноград
Вишня
Водосбор
Водяной перец
Вяз
Гвоздика голландская
Гвоздика полевая
Гвоздика пышная
Гвоздика разноцветная
Гвоздика травянка
Герань
Горец земноводный
Горец змеиный
Горец почечуйный
Гравилат городской
Гравилат речной
Грибы-дождевики
Девясил британский
Девясил иволистный
Дескурайния Софии
Дрема белая
Дуб
Ежевика
Женьшень
Живучка
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Зопник клубненосный
Зюзник европейский
Ива
Калина
Каштан конский
Кермек Гмелина
Кипрей узколистный
Коронария кукушкин цвет
Кошачья лапка
Крапива
Кровохлебка
Куколь
Кукуруза
Купена
Лагохилус
Лапчатка гусиная
Лапчатка двувильчатая
Лапчатка ползучая
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка серебристая
Лимон
Лиственничная губка
Лишайник пармелия
Лук татарка
Малина
Манжетка
Маргаритка
Марь противоглистная
Медуница
Мелколепестник канадский
Морошка
Мытник хохлатый
Незабудка
Окопник
Ольха
Омела белая
Пастушья сумка
Переступень
Плакун
Плаун
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Пузырчатая головня кукурузы
Пупавка
Пустырник
Пырей ползучий
Рогоз
Рябина
Сабельник
Смолевка поникшая
Смолка
Смородина красная
Спорынья
Спорыш
Стальник
Сумах
Сферофиза солонцовая
Таволга вязолистная
Тамариск
Тамус обыкновенный
Татарник
Тысячелистник
Физалис
Хвощ полевой
Хлопчатник
Цмин песчаный
Череда
Черника
Черноголовка
Чистец лесной
Чихотная трава
Шиповник
Шлемник обыкновенный
Щавель кислый
Щавель конский
Ясногка белая
Ястребинка волосистая

Ранозаживляющие

Адокса мускусная
Аир
Алоэ
Апельсин
Арника
Багульник
Бадан
Бальзамин
Барвинок
Белозор болотный
Белокопытник
Береза
Бодяк обыкновенный
Бодяк разнолистный
Бородавник
Будра
Буквица
Василек синий
Василек шероховатый
Василистник
Вахта
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Верблюжья колючка
Вероника
Виноград
Водяной перец
Воловик
Володушка
Вьюнок полевой
Вяз
Герань
Гнездовка
Горец змеиный
Горечавка желтая
Горичник русский

Горечавка перекрестнолистная
Гравилат городской
Гречиха
Грушанка зонтичная
Гусиный лук
Девясил британский
Девясил иволистный
Девясил растопыренный
Девясил шершавый
Дескурайния Софии
Донник белый
Донник лекарственный
Дуб
Душица
Дымянка
Ежевика
Ель
Жабник полевой
Женьшень
Живучка
Жимолость душистая
Заразиха ветвистая
Заячья капуста
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Змееголовник молдавский
Золотая розга
Золототысячник зонтичный
Зопник клубненосный
Ива
Икотник серо-зеленый
Исландский «мох»
Иссоп
Калина
Калистегия заборная
Камфаросма марсельская
Кипрей узколистный
Кирказон ломоносовидный
Кислица
Клевер ползучий
Клен
Клоповник
Козелец приземистый
Козлобородник
Коровяк медвежье ухо
Коронария кукушкин цвет
Крапива
Крестовник обыкновенный
Лапчатка гусиная
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка серебристая
Ластовень
Лимонник
Лишайник пармелия
Лук репчатый
Лук татарка
Лютик многоцветковый
Манжетка
Марь красная
Марьянник
Мать-и-мачеха
Медуница
Морковь
Морошка
Мытник хохлатый
Нивяник
Ноготки
Норичник шишковатый
Облепиха
Окопник
Орех грецкий
Осина
Очный цвет полевой
Пазник
Папоротник
Парнолистник
Паслен черный
Переступень
Пижма
Плакун
Плющ
Подмаренник настоящий
Подорожник
Подсолнечник
Полынь горькая
Порезник
Посконник
Репа
Рогоглавник
Рогоз
Рута пахучая
Сабельник
Сельдерей
Сивец луговой
Скумпия
Слива
Смолка
Сныть
Солодка гладкая
Сочевичник весенний
Спорыш
Сумах
Сурепка
Сушеница
Тысячелистник
Фасоль
Физалис
Фисташка
Хвощ полевой
«Чайный гриб»
Череда
Чернокорень
Чеснок
Чистец болотный
Чистец лесной
Чистотел
Чистяк
Чихотная трава
Шелковица
Шиповник
Щавель кислый
Щавель конский
Щавель курчавый
Эвкалипт
Эхинацея
Язвенник
Ярутка
Ясменник
Ястребинка волосистая

Усиливающие регенерацию (восстановление) тканей

Арника
Будра
Герань
Гранат
Девясил растопыренный
Зверобой
Золотая розга
Кориандр
Ноготки
Облепиха
Окопник
Сушеница
Физалис
Чернокорень
Шиповник

Противовоспалительные

Айва
Алоэ
Алтей
Арбуз
Арника
Багульник
Бадан
Бальзамин
Барбарис
Бедренец-камнеломка
Белокопытник
Береза

Бобы конские
Бодяк обыкновенный
Болиголов
Бородавник
Борщевик сибирский
Будра
Бузина красная
Бузина черная
Василек луговой
Василек синий
Василек шероховатый
Василистник
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Верблюжья колючка
Вереск
Вероника
Виноград
Водокрас
Водяной перец
Вяжечка
Вяз
Гармала
Гвоздика полевая
Гвоздика разноцветная
Гвоздика травянка
Герань
Горец змеиный
Горец почечуйный
Горчак ястребинковый
Гравилат городской
Гранат
Грибы-дождевики
Грудница мохнатая
Грушанка зонтичная
Грыжник
Девясил высокий
Девясил иволистный
Девясил растопыренный
Дрема белая
Дуб
Дурнишник обыкновенный
Душица
Ежевика
Живучка
Заячья капуста
Звездчатка ланцетолистная
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Зизифус
Змееголовник тимьяноцветковый
Золотая розга
Зопник клубненосный
Ива
Инжир
Иссоп
Истод
Калина
Калужница болотная
Капуста
Картофель
Каштан конский
Кермек Гмелина
Кирказон ломоносовидный
Кислица
Клевер гибридный
Клевер луговой
Клевер пашенный
Клевер средний
Клен
Козлобородник
Колокольчик скученный
Коровяк медвежье ухо
Коровяк метельчатый
Короставник полевой
Крапива
Крестовник обыкновенный
Кровохлебка
Кубышка желтая
Купальница европейская
Купена
Ландыш
Лапчатка гусиная
Лапчатка ползучая
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка серебристая
Лен посевной
Лилия
Лимон
Липа
Лопух
Лох
Лук репчатый
Льнянка
Любка двулистная
Лядвенец рогатый
Малина
Манжетка
Маргаритка
Марь белая
Марь красная
Марь цельнолистная
Марьянник
Мать-и-мачеха
Медуница
Мелколепестник едкий
Мелколепестник канадский
Можжевельник обыкновенный
Молодило кровельное
Морковь
Морошка
Мята полевая
Незабудка
Нивяник
Нитчатые водоросли
Ноготки
Норичник шишковатый
Облепиха
Огурец
Огуречная трава
Окопник
Ольха
Орех грецкий
Осина
Осот
Пазник
Парнолистник
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Пахучка
Петрушка
Пижма
Пикульник
Плаун
Плющ
Подмаренник настоящий
Подорожник
Поленика
Полынь горькая
Полынь морская
Полынь цитварная
Портулак
Посконник
Просвирник круглолистный
Просвирник лесной
Прострел луговой
Рдест плавающий
Репа
Репешок
Рогоглавник
Ромашка аптечная
Ромашка непахучая
Рута пахучая
Рябина
Ряска
Сабельник
Свекла
Сельдерей
Серпуха венценосная
Синеголовник
Скумпия
Смолевка поникшая
Смородина красная
Смородина черная
Сныть
Сосенка
Сосна
Спаржа
Спорыш
Стальник
Сумах

Сушеница
Таволга вязолистная
Тимьян Маршалла
Толокнянка
Тополь черный
Туя
Тыква
Тысячеголов
Тысячелистник
Фиалка опушенная
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
Физалис
Хатьма тюрингенская
Хвощ полевой
Хмель
Цикорий
Чабрец
«Чайный гриб»
Череда
Черника
Черноголовка
Чернокорень
Чеснок
Чистец болотный
Чистец прямой
Чихотная трава
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный
Шелковица
Шиповник
Шпинат
Шток-роза
Щавель конский
Щавель курчавый
Эвкалипт
Яблоня
Яснотка белая
Ястребинка волосистая
Ячмень

Применяемые при кожных заболеваниях, ожогах и обморожениях

Авран
Аистник
Алоэ
Арника
Астра
Багульник
Береза
Бересклет европейский
Бобы конские
Бодяк обыкновенный
Бодяк полевой
Бодяк разнолистный
Борщевик сибирский
Будра
Бузина черная
Букашник горный
Василек шероховатый
Василистник
Вахта
Верблюжья колючка
Вероники
Вероника поручейная
Вех
Виноград
Водосбор
Водяной перец
Володушка
Восковник
Вьюнок полевой
Вяз
Гармала
Гелиотроп
Герань
Горичник русский
Горох
Гранат
Девясил высокий
Девясил иволистный
Девясил растопыренный
Донник лекарственный
Дрок красильный
Дуб
Дурнишник обыкновенный
Душица
Дымянка
Ежевика
Ель
Жабник полевой
Жабрица однолетняя
Жеруха
Живучка
Заячья капуста
Звездчатка ланцетолистная
Звездчатка средняя
Земляника
Змееголовник тимьяноцветковый
Золототысячник зонтичный
Ива
Исландский «мох»
Истод
Калина
Калужница болотная
Капуста
Картофель
Кирказон ломоносовидный
Кислица
Клевер гибридный
Клевер луговой
Клещевина
Козлобородник
Колокольчик жестковолосый
Коровяк медвежье ухо
Коронария кукушкин цвет
Короставник полевой
Котовник кошачий
Кохия веничная
Крапива
Крестовник широколистный
Кровохлебка
Крупка перелесковая
Куколь
Купальница европейская
Купена
Лавр
Лапчатка гусиная
Лапчатка прямостоячая
Лен посевной
Лимон
Линнея
Лила
Ложечная трава
Лопух
Лук репчатый
Льнянка
Лютик многоцветковый
Лютик ползучий
Малина
Мандарин
Манжетка
Маргаритка
Марь белая
Марь цельнолистная
Марьянник
Мать-и-мачеха
Можжевельник казацкий
Можжевельник обыкновенный
Молодило кровельное
Морковь
Мыльнянка
Мята полевая
Незабудка
Нивяник
Ноготки
Норичник шишковатый
Облепиха
Овес
Огурец

Огуречная трава
Одуванчик
Окопник
Орех грецкий
Орех лещина
Осина
Осока
Очный цвет полевой
Паслен сладко-горький
Перелеска
Пикульник
Пихта
Плаун
Плющ
Повилика
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Подорожник
Подсолнечник
Портулак
Просвирник круглолистный
Просвирник лесной
Прострел луговой
Пырей ползучий
Ремерия
Репешок
Рогоглавник
Рожь
Ромашка непахучая
Ряска
Сельдерей
Скерда кровельная
Скумпия
Смолка
Смородина черная
Сосна
Спаржа
Спорыш
Стальник
Сумах
Сусак зонтичный
Сушеница
Табак
Таволга вязолистная
Таволга шестилепестная
Татарник
Тери
Тополь черный
Тыква
Тысячеголов
Тысячелистник
Фасоль
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
Физалис
Хатьма тюрингенская
Хна
Хрен
Цикорий
Цмин песчаный
Череда
Черника
Черноголовка
Чернокорень
Чеснок
Чистец болотный
Чистец лесной
Чистец прямой
Чистотел
Чистяк
Щавель кислый
Щавель конский
Щавель курчавый
Эвкалипт
Эвкоммия
Эхинацея
Яблоня
Язвенник
Ясенец кавказский
Ясменник
Яснотка белая
Ячмень

Укрепляющие волосы

Аир
Герань
Живучка
Жимолость душистая
Ива
Клещевина
Крапива
Кубышка желтая
Лопух
Лук репчатый
Магнолия
Мать-и-мачеха
Мелколепестник канадский
Мох кукушкин лен
Настурция
Орех лещина
Петрушка
Таволга вязолистная
Тополь черный
Туя
Хмель
Хна
Чеснок
Ясенец кавказский

Косметические

Айва
Бедренец-камнеломка
Бобы конские
Бурачок
Воробейник лекарственный
Грыжник
Дыня
Желтофиоль
Земляника
Калина
Клещевина
Коронария кукушкин цвет
Кувшинка белая
Лилия
Лимон
Лук репчатый
Малина
Миндаль
Молодило кровельное
Молочай
Огурец
Одуванчик
Петрушка
Пшеница
Ромашка аптечная
Росянка
Таволга вязолистная
Туя
Хна
Хрен
Чистец прямой
Чистотел
Ясенец кавказский

Противогеморройные

Амарант колосистый
Бальзамин
Барбарис
Бешеный огурец
Бодяк полевой
Бузина черная
Верблюжья колючка
Виноград
Водяной перец
Галега лекарственная
Гвоздика полевая
Гвоздика пышная
Гвоздика разноцветная
Гвоздика травянка
Горец почечуйный
Гравилат городской
Гравилат речной
Девясил высокий
Дрема белая
Дуб
Дурнишник колючий
Дурнишник обыкновенный
Дымянка
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Зопник клубненосный
Каштан конский
Кориандр
Коровяк медвежье ухо
Кошачья лапка
Крапива
Крестовник обыкновенный
Кровохлебка
Куколь
Купена
Лагохилус
Лен посевной
Лимон
Липа
Лук репчатый
Льнянка
Малина
Марь красная
Марь цельнолистная
Медуница
Мелколепестник канадский
Молодило кровельное
Морковь
Нивяник
Норичник шишковатый
Одуванчик
Осина
Осот
Очиток едкий
Папоротник
Паслен черный
Подорожник
Порезник
Просвирник лесной
Репешок
Рута пахучая
Рябина
Сабельник
Серпуха венценосная
Спорыш
Стальник
Таволга шестилепестная
Тополь черный
Тысячелистник
Хвощ полевой
Цикорий
Частуха
Черника
Чистотел
Чистяк
Чихотная трава
Яснотка белая
Ячмень

Применяемые при доброкачественных и злокачественных опухолях

Аир
Березовый гриб
Бедренец-камнеломка
Белена
Болиголов
Брусника
Будра
Валерьяна
Вереск
Вех ядовитый (цикута)
Гелиотроп
Герань луговая
Горошек мышиный
Груша
Дурнишник
Дымянка
Дягиль лекарственный
Жостер
Заячья капуста
Зверобой
Калина
Капуста
Кардария крупковая
Крапива двудомная
Латук дикий
Липа
Лук татарка
Маргаритка
Марьянник
Можжевельник
Морковь
Ноготки
Норичик шишковатый
Омела белая
Орех грецкий
Очиток едкий
Петрушка
Пижма
Плаун
Подмаренник настоящий
Подмаренник цепкий
Полынь обыкновенная
Прострел луговой
Редька
Репешок
Ромашка аптечная
Рута пахучая
Свекла
Сельдерей
Синеголовник
Солодка гладкая
Сосна
Сушеница
Татарник
Хмель
Чернокорень лекарственный
Чеснок
Чесночница лекарственная
Чистотел
Шалфей лекарственный
Щавель кислый
Эвкалипт

Применяемые при ревматизме, подагре и различных артритах

Авран
Адонис
Арбуз
Арника
Багульник
Бальзамин
Барбарис
Бедренец-камнеломка
Безвременник осенний

Белена
Белладонна
Белокопытник
Белокудренник черный
Береза
Бешеный огурец
Болиголов
Бородавник
Борщевик сибирский
Брусника
Будра
Бузина красная
Бузина черная
Буквица
Василистник
Вахта
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Вереск
Вероники
Вероника поручейная
Ветреница лютиковая
Виноград
Вишня
Волчье лыко
Вяз
Гармала
Гвоздика травянка
Герань
Горец земноводный
Горец почечуйный
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Горичник русский
Гравилат речной
Грудница мохнатая
Грыжник
Девясил высокий
Донник лекарственный
Дурнишник колючий
Дурнишник обыкновенный
Дыня
Дягиль
Желтофиоль
Женьшень
Живучка
Заячья капуста
Звездчатка ланцетолистная
Зверобой
Земляника
Змееголовник молдавский
Змееголовник тимьяноцветковый
Золотая розга
Ива
Каперсы колючие
Капуста
Каштан конский
Кизил
Кирказон ломоносовидный
Клевер луговой
Клевер пашенный
Клевер ползучий
Клевер средний
Клопогон даурский
Козелец приземистый
Коровяк медвежье ухо
Крапива
Красный стручковый перец
Кубышка желтая
Купена
Лавр
Лапчатка прямостоячая
Латук
Лен посевной
Лимон
Липа
Лиственница
Лопух
Лох
Лук репчатый
Лук татарка
Любисток
Лютик многоцветковый
Лютик ползучий
Манжетка
Маргаритка
Марена
Марь вонючая
Марь красная
Марь цельнолистная
Мелисса
Можжевельник казацкий
Можжевельник обыкновенный
Мыльнянка
Мята полевая
Облепиха
Овес
Огуречная трава
Одуванчик
Ольха
Орех грецкий
Орех лещина
Осина
Осока
Панцерия
Папоротник
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Переступень
Пижма
Пихта
Плющ
Подбел дубровниколистный
Подмаренник цепкий
Полынь австрийская
Полынь горькая
Полынь цитварная
Портулак
Прострел луговой
Пырей ползучий
Редька
Репа
Репешок
Рододендрон
Ромашка аптечная
Рябина
Ряска
Сельдерей
Синеголовник
Сирень
Слива
Смородина черная
Сныть
Сорго алеппское
Сосна
Спаржа
Стальник
Сумах
Таволга вязолистная
Таволга шестилепестная
Тамариск
Тамус обыкновенный
Татарник
Тимьян Маршалла
Тополь черный
Фасоль
Фиалка душистая
Фиалка полевая
Фиалка трехцветная
Физалис
Хатьма тюрингенская
Хвощ полевой
Хмель
Хрен
Цикламен
Чабрец
«Чайный гриб»
Чемерица Лобеля
Череда
Черника
Чернокорень
Чеснок
Чистотел
Шиповник
Щавель кислый
Щавель конский
Щавель малый
Эвкоммия
Эфедра
Яблоня

Применяемые при глазных заболеваниях

Айва
Белозор болотный
Василек синий
Желтофиоль
Жимолость душистая
Кизил
Малина
Марь цельнолистная
Нивяник
Ноготки
Очанка
Очный цвет полевой
Подорожник
Просвирник лесной
Ряска
Свинорой
Татарник
Черемуха
Черника

Маточные

Аир
Айва
Алоэ
Амарант колосистый
Апельсин
Арбуз
Арника
Барбарис
Белозор болотный
Береза
Василек луговой
Василек шероховатый
Василистник
Вербейник обыкновенный
Виноград
Витекс священный
Вишня
Водяной перец
Воробейник лекарственный
Вяз
Гвоздика полевая
Гвоздика пышная
Гвоздика разноцветная
Гвоздика травянка
Герань
Горец почечуйный
Гравилат речной
Девясил высокий
Девясил растопыренный
Дескурайния Софии
Донник лекарственный
Дуб
Душица
Дымянка
Ежевика
Желтофиоль
Живучка
Зверобой
Земляника
Зопник клубненосный
Калина
Калужница болотная
Камфаросма марсельская
Каштан конский
Кермек Гмелина
Кипрей узколистный
Кирказон
Клевер луговой
Клевер ползучий
Клещевина
Клопогон даурский
Копытень европейский
Коровяк метельчатый
Коронария кукушкин цвет
Котовник кошачий
Кошачья лапка
Крапива
Красный стручковый перец
Крестовник обыкновенный
Кровохлебка
Куколь
Кукуруза
Купальница европейская
Лагохилус
Лапчатка гусиная
Лапчатка двувильчатая
Лапчатка прямостоячая
Лимонник
Ложечная трава
Лопух
Лук репчатый
Любисток
Малина
Манжетка
Маргаритка
Марена
Марь вонючая
Медуница
Мелисса
Мелколепестник канадский
Молодило кровельное
Мох кукушкин лен
Мытник хохлатый
Ноготки
Облепиха
Омела белая
Осока
Паслен сладко-горький
Пастушья сумка
Петрушка
Пижма
Пион уклоняющийся
Повилика
Полынь метельчатая
Полынь морская
Полынь обыкновенная
Порезник
Прострел луговой
Пузырчатая головня кукурузы
Пупавка
Пустырник
Пырей ползучий
Редька
Розмарин
Ромашка аптечная
Рута пахучая
Сельдерей
Синеголовник
Смолка
Спорынья
Спорыш
Сусак зонтичный
Сушеница
Таволга шестилепестная
Тамариск
Толокнянка
Тысячелистник
Фенхель
Хвощ полевой
Хондрилла
Хрен
Цикламен
Черноголовка
Чернушка
Чеснок
Чистец болотный
Чистец лесной
Чихотная трава
Шандра
Шиповник
Щавель малый
Эвкалипт
Эспарцет
Ярутка
Ясенец кавказский
Ясменник
Яснотка белая
Ятрышник

Молокогонные (усиливающие образование молока)

Галега лекарственная
Глаукс приморский
Донник белый
Колокольчик жестковолосый
Конопля
Копытень европейский
Крапива
Кубышка желтая
Лопух
Манжетка
Морковь
Одуванчик
Орех лещина
Осот
Редька
Салат
Сморчок
Тмин
Тысячеголов
Тысячелистник
Укроп
Фенхель
Шпажник

Подавляющие образование молока

Частуха
Шалфей дикий
Шалфей лекарственный

Противомикробные

Авран
Адокса мускусная
Аир
Айва
Алоэ
Анис
Апельсин
Багульник
Бадан
Бодяк обыкновенный
Борщевик сибирский
Брусника
Будра
Буквица
Василистник
Вахта
Вербейник монетчатый
Вербейник обыкновенный
Вероника
Виноград
Вишня
Водяной перец
Володушка
Восковник
Гармала
Герань
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Горичник русский
Горчица сарептская
Гравилат речной
Гранат
Грибы-дождевики
Грудница мохнатая
Груша
Девясил британский
Девясил высокий
Девясил иволистный
Девясил растопыренный
Девясил шершавый
Дескурайния Софии
Дуб
Дурнишник обыкновенный
Душица
Ежевика
Живучка
Жимолость душистая
Звездчатка средняя
Зверобой
Земляника
Золотая розга
Золототысячник зонтичный
Ива
Инжир
Исландский «мох»
Каперсы колючие
Капуста
Кизил
Кирказон ломоносовидный
Клевер луговой
Клевер пашенный
Клевер средний
Клен
Клюква
Козлобородник
Кориандр
Короставник полевой
Крапива
Кровохлебка
Лапчатка гусиная
Лапчатка двувильчатая
Лапчатка прямостоячая
Лапчатка серебристая
Лимон
Лиственница
Лишайник пармелия
Лук победный
Лук репчатый
Лук татарка
Лютик многоцветковый
Марь противоглистная
Марь цельнолистная
Медуница
Мелколепестник едкий
Можжевельник казацкий
Можжевельник обыкновенный
Морковь
Ноготки
Норичник шишковатый
Окопник
Ольха
Пазник
Парнолистник
Паслен черный
Перелеска
Пижма
Плющ
Подорожник
Полынь горькая
Полынь цитварная
Посконник
Прострел луговой
Редька
Репа
Рогоглавник
Рогоз
Рододендрон
Росянка
Рута пахучая
Сельдерей
Сивец луговой
Скумпия
Смолка
Сморчок
Сосна
Сумах
Сфагнум
Таволга вязолистная

Татарник
Тимьян Маршалла
Тимьян обыкновенный
Толокнянка
Тысячелистник
Физалис
Хвощ полевой
Хрен
Цикорий
Цмин песчаный
Чабрец
«Чайный гриб»
Черноголовка
Чеснок
Чесночница
Чистец лесной
Чистец прямой
Чистотел
Чихотная трава
Шалфей дикий
Шелковица
Шиповник
Щавель кислый
Щавель конский
Щавель курчавый
Эвкалипт
Эхинацея
Яблоня
Язвенник
Ясменник

Противоглистные

Авран
Актинидия
Арбуз
Бархатцы
Береза
Бересклет европейский
Бешеный огурец
Валерьяна
Вахта
Восковник
Галега лекарственная
Гелиотроп
Гиездовка
Горечавка желтая
Горечавка перекрестнолистная
Гранат
Девясил высокий
Дескурайния Софии
Зверобой
Золототысячник зонтичный
Ива
Капуста
Кислица
Копытень европейский
Коровяк тараканий
Котовник кошачий
Крестовник обыкновенный
Куколь
Лапчатка серебристая
Лимон
Лиственница
Лох
Лук победный
Лук репчатый
Лук татарка
Льнянка
Марь вонючая
Марь противоглистная
Марь цельнолистная
Можжевельник казацкий
Молочаи
Морковь
Нивяник
Норичник шишковатый
Одуванчик
Омела белая
Орех грецкий
Орех лещина
Папоротник
Парнолистник
Паслен черный
Пижма
Полынь австрийская
Полынь горькая
Полынь метельчатая
Полынь морская
Полынь обыкновенная
Полынь цитварная
Посконник
Пупавка
Редька
Сердечник луговой
Сивец луговой
Солянка русская
Спорыш
Стеллера карликовая
Таволга вязолистная
Термопсис ланцетный
Тимьян Маршалла
Туя
Тыква
Хмель
Цмин песчаный
Чабрец
Чеснок
Чесночница
Щавель конский
Щавель курчавый
Ясенец кавказский
Ясень обыкновенный

Антитоксические (противоядные)

Белладонна
Белокрыльник
Бессмертник однолетний
Бурачок
Вероника
Воловик
Волчье лыко
Вьюнок полевой
Гвоздика полевая
Гвоздика разноцветная
Девясил британский
Девясил иволистный
Донник лекарственный
Дурнишник обыкновенный
Икотник серо-зеленый
Кислица
Клевер ползучий
Клещевина
Козелец приземистый
Колокольчик жестковолосый
Колокольчик скученный
Ластовень
Лимон
Лопух
Малина
Марь противоглистная
Молочаи
Одуванчик
Очный цвет полевой
Перилла
Портулак
Раувольфия змеиная
Сивец луговой
Синеголовник
Синяк
Смолевка поникшая
Сморчок
Солодка гладкая
Таволга вязолистная
Фисташка
Хондрилла
Чайный куст
Частуха

Череда
Чеснок
Щавель кислый
Щавель курчавый
Язвенник
Ярутка
Ятрышник

Инсектицидные (убивающие и отпугивающие насекомых)

Анр
Багульник
Береза
Бересклет европейский
Блошница
Бузина черная
Волчье лыко
Восковник
Девясил растопыренный
Донник лекарственный
Душица
Живокость полевая
Качим метельчатый
Клоповник
Клюква
Конопля
Коровяк тараканий
Короставник полевой
Марь противоглистная
Марьянник
Мелколепестник едкий
Молочан
Мухомор красный
Мытник хохлатый
Нивяник
Петрушка
Пижма
Полынь морская
Полынь обыкновенная
Ромашка далматская
Ромашка мясо-красная
Ромашка розовая
Сосна
Термопсис ланцетный
Тысячелистник
Цмин песчаный
Чемерица Лобеля
Черемуха
Чернокорень
Чистотел

Ратицидные (убивающие и отпугивающие мышей и крыс)

Бузина черная
Морской лук
Чернокорень

ЯДОВИТЫЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Абрикос обыкновенный (семена)
Авран лекарственный
Адонис — все виды
Арника горная
Багульник болотный
Бальзамин
Барвинок малый
Безвременник осенний
Белена черная
Белладонна
Белозор болотный
Белокрыльник болотный
Бересклет европейский
Бешеный огурец
Болиголов крапчатый
Будра плющевидная
Василистник желтый
Ветреница лютиковая
Вех ядовитый (цикута)
Вишня (семена)
Водосбор обыкновенный
Водяной перец
Воловик лекарственный
Волчье лыко
Вороний глаз
Восковник обыкновенный
Вьюнок полевой
Вязель разноцветный
Галега
Гармала
Гелиотроп европейский
Гелиотроп перуванский
Горец почечуйный
Горечавка перекрестнолистная
Горицвет летний
Горчак ползучий
Горчица сарептская
Гранат (кора и корни)
Грыжник душистый
Дескурайния Софии
Донник белый
Донник лекарственный
Дрок красильный
Дурман обыкновенный
Дурнишник колючий
Дурнишник обыкновенный
Дымянка лекарственная
Желтофиоль садовая
Желтушник левкойный
Желтушник серый
Женьшень
Живокость полевая
Звездчатка злаковая
Звездчатка ланцетолистная
Зверобой продырявленный
Золотая розга
Калистегия заборная
Калужница болотная
Кардария крупковая
Картофель (клубни при позеленении)
Качим метельчатый
Кендырь коноплевый
Кирказон ломоносовидный
Кислица обыкновенная
Клещевина обыкновенная
Клоповник сорный
Копытень европейский
Красный стручковый перец
Крестовник обыкновенный
Крестовник широколистный
Крушина ломкая
Кубышка желтая
Кувшинка белая
Куколь обыкновенный
Купальница европейская
Купена лекарственная
Ландыш майский
Ластовень лекарственный
Латук дикий
Луносемянник даурский
Льнянка обыкновенная
Лютик — все виды
Магнолия крупноцветковая
Мак снотворный
Марь противоглистная
Марьянник дубравный
Михелия буроватая
Можжевельник казацкий
Можжевельник обыкновенный
Молочаи
Мухомор красный
Мыльнянка лекарственная
Мытник хохлатый
Наперстянка крупноцветная
Наперстянка пурпуровая
Норичник шишковатый
Обвойник греческий
Окопник лекарственный
Омела белая
Очиток едкий
Очный цвет полевой
Папоротник мужской
Парнолистник обыкновенный
Паслен сладко-горький
Паслен черный
Перелеска благородная
Переступень белый
Пижма обыкновенная

Пикульник ладанниковый
Пион тонколистный
Пион уклоняющийся
Плаун булавовидный
Повилика европейская
Полынь горькая
Полынь цитварная
Прострел луговой
Пузырчатая головня кукурузы (споры)
Ракитник русский
Раувольфия змеиная
Резак обыкновенный
Рогоглавник серповидный
Рододендрон золотистый
Ромашка далматская
Ромашка мясо-красная
Ромашка розовая
Рута пахучая
Синяк обыкновенный
Сирения стручковая
Сирень обыкновенная
Слива (семена)
Сорго алеппское
Сочевичник весенний
Спорынья
Стеллера карликовая
Сферофиза солонцовая
Табак настоящий
Тамус обыкновенный
Термопсис ланцетный
Терн (семена)
Тысячеголов пирамидальный (корни)
Тысячелистник обыкновенный
Тысячелистник благородный
Фиалка душистая
Хвощ полевой
Хмель
Цикламен — различные виды
Частуха подорожниковая
Чемерица Лобеля
Черемуха обыкновенная
Черноголовка обыкновенная
Чернокорень лекарственный
Чесночница лекарственная
Чистец лесной
Чистотел большой
Чистяк весенний (ко времени созревания плодов)
Эфедра двухколосковая
Ясенец кавказский
Ясень обыкновенный
Ясменник душистый
Ястребинка волосистая

АЛФАВИТНЫЙ СПИСОК РУССКИХ НАЗВАНИЙ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Абрикос обыкновенный 28
Авокадо 28
Авран лекарственный 29
Адокса мускусная 30
Адонис амурский 30
Адонис весенний 30
Адонис волжский 30
Адонис летний 32
Адонис сибирский 30
Адонис туркестанский 30
Аир обыкновенный 32
Аистник 34
Айва продолговатая 35
Аквилегия — см. водосбор обыкновенный 89
Актинидия коломикта 35
Актинидия носатая — см. в статье актинидия коломикта 36
Актинидия острая — см. в статье актинидия коломикта 36
Александрийский лист — см. кассия остролистная 169
Алоэ древовидное 36
Алтей лекарственный 37
Амарант колосистый 38
Анис обыкновенный 38
Анютины глазки — см. фиалка трехцветная 373
Апельсин сладкий 39
Аптечный укроп — см. фенхель 371
Аралия маньчжурская 40
Арбуз съедобный 41
Арника горная 41
Астра звездчатая 43
Астра солончаковая 43
Астрагал датский 43
Астрагал пушистоцветковый 44
Багульник болотный 44
Бадан толстолистный 45
Бальзамин 46
Барбарис амурский 47
Барбарис обыкновенный 47
Барвинок малый 48
Бархатцы мелкоцветные 49
Башмачок крупноцветковый 50
Бедренец-камнеломка 50
Безвременник осенний 51
Белая акация 52
Белена черная 52
Белладонна 53
Белозор болотный 54
Белокопытник лекарственный 55
Белокрыльник болотный 56
Белокудренник черный 56
Белоус торчащий 57
Белый мох — см. сфагнум 356
Береза бородавчатая 57
Березовый гриб 58
Бересклет европейский 59
Бессмертник однолетний 60
Бешеный огурец 60
Бирючина обыкновенная 61
Блошница обыкновенная 61
Бобы конские 62
Бодяк обыкновенный 62
Бодяк полевой 63
Бодяк разнолистный 64
Болиголов крапчатый 64
Бородавник обыкновенный 65
Борщевик сибирский 65
Боярышник колючий 66
Боярышник кровяно-красный 66
Бредина — см. ива козья 157
Бриония белая — см. переступень белый 290
Брусника 68
Будра плющевидная 69
Бузина красная 70
Бузина черная 71
Букашник горный 72

Буквица лекарственная 72
Бурачник лекарственный — см. огуречная трава 269
Бурачок горный 73
Валерьяна лекарственная 74
Василек луговой 75
Василек синий 76
Василек шероховатый 77
Василистник желтый 78
Вахта трехлистная 78
Вербейник монетчатый 80
Вербейник обыкновенный 80
Верблюжья колючка 81
Вереск обыкновенный 82
Вероника длиннолистная 83
Вероника дубравная 83
Вероника лекарственная 83
Вероника поручейная 85
Вероника седая 83
Вероника широколистная 83
Ветла — см. ива белая 157
Ветреница лютиковая 85
Вех ядовитый 86
Виноград 86
Витекс священный 87
Вишня обыкновенная 88
Водокрас обыкновенный 89
Водосбор обыкновенный 89
Водянка черная 90
Водяной перец 91
Воловик лекарственный 92
Володушка золотистая 92
Володушка козелецелистная 92
Волчеягодник обыкновенный — см. волчье лыко 93
Волчье лыко 93
Воробейник лекарственный 94
Вороний глаз 94
Вороника — см. водяника черная 90
Восковник обыкновенный 95
Вьюнок полевой 96
Вяжечка гладкая 97
Вяз равнинный 97
Вязель разноцветный 98
Галега лекарственная 98
Гармала обыкновенная 99
Гвоздика голландская 99
Гвоздика полевая 101
Гвоздика пышная 100
Гвоздика разноцветная 101
Гвоздика травянка 102
Гелиотроп европейский 102
Гелиотроп перуванский — см. в статье гелиотроп европейский 102
Герань болотная 103
Герань кровяно-красная 103
Герань лесная 103
Герань луговая 103
Гладиолус — см. шпажник черепитчатый 410
Глаукс приморский 104
Глауциум бахромчатый 105
Гнездовка настоящая 105
Голубика 105
Гонобобель — см. голубика 105
Горец земноводный 106
Горец змеиный 106
Горец перечный — см. водяной перец 91
Горец почечуйный 107
Горец птичий — см. спорыш 352
Горечавка желтая 108
Горечавка перекрестнолистная 109
Горичник русский 109
Горох посевной 110
Горошек мышиный 110
Горчак ползучий 111
Горчак ястребинковый 112
Горчица белая — см. в статье горчица сарептская 113
Горчица сарептская 112
Гравилат городской 113
Гравилат речной 114
Гранат 115
Гранатник — см. гранат 115
Гребенщик — см. тамариск 360
Грейпфрут 116
Гречиха посевная 116
Гречиха птичья — см. спорыш 352
Грибы-дождевики 117
Гроздевидный помпельмус — см. грейпфрут 116
Грудница мохнатая 118
Груша обыкновенная 118
Грушина зонтичная 119
Грыжник душистый 120
Гулявник лекарственный 121
Гулявник струйчатый — см. дескурайния Софии 125
Гусиный лук желтый 121
Девясил британский 122
Девясил высокий 122
Девясил иволистный 123
Девясил растопыренный 124
Девясил шершавый 125
Дербенник — см. плакун иволистный 296
Дерен — см. кизил 172
Дескурайния Софии 125
Дикая рябинка — см. пижма обыкновенная 292
Дикий львиный зев — см. льнянка обыкновенная 229
«Дикий перец» — см. элеутерококк колючий 416
Донник белый 126
Донник лекарственный 126
Дрема белая 128
Дрок красильный 129

Дуб летний 129
Дубовый «мох» 130
Дурман обыкновенный 130
Дурнишник колючий 131
Дурнишник обыкновенный 131
Душистый колосок 132
Душица обыкновенная 132
Дымянка Шлейхера — см. в статье дымянка лекарственная 134
Дымянка лекарственная 134
Дымянка Вайана — см. в статье дымянка лекарственная 134
Дыня обыкновенная 135
Дягиль лекарственный 135
Ежевика 136
Ель обыкновенная 137
Жабник полевой 137
Жабрица однолетняя 138
Желтофиоль садовая 138
Желтушник левкойный 139
Желтушник серый 139
Женьшень 140
Жеруха лекарственная 141
Живокость полевая 141
Живучка женевская 142
Живучка ползучая 142
Жимолость душистая 143
Жостер — см. крушина слабительная 200
Журавельник цикутный — см. аистник 34
Зайцегуб опьяняющий — см. лагохилус опьяняющий 206
Заманиха 143
Заразиха ветвистая 144
Заячья капуста 144
Заячья капуста 144
Звездчатка злаковая 146
Звездчатка ланцетолистная 146
Звездчатка средняя 147
Зверобой продырявленный 148
Земляника зеленая 150
Земляника лесная 150
Зизифус 151
Змееголовник молдавский 152
Змееголовник тимьяноцветковый 152
Золотая розга 153
Золототысячник зонтичный 154
Зопник клубненосный 155
Зопник колючий 156
Зубровка душистая 156
Зюзник европейский 156
Ива белая 157
Ива козья 157
Ива русская 157
Икотник серо-зеленый 159
Инжир обыкновенный 159
Исландский «мох» 160
Иссоп лекарственный 161
Истод сибирский 162
Истод тонколистный 162
Калган — см. лапчатка прямостоячая 210
Календула — см. ноготки лекарственные 264
Калина обыкновенная 163
Калистегия заборная 164
Калужница болотная 165
Камфаросма марсельская 165
Каперсы колючие 166
Каприфоль — см. жимолость душистая 143
Капуста огородная 166
Кардария крупковая 168
Картофель 168
Кассия остролистная 169
Качим метельчатый 169
Каштан конский 170
Кендырь коноплевый 171
Кермек Гмелина 172
Кизил 172
Кизильник черноплодный 173
Кипрей узколистный 173
Кирказон ломоносовидный 174
Кислица обыкновенная 175
Кладофора — см. нитчатые водоросли 263
Клевер гибридный 176
Клевер луговой 176
Клевер пашенный 177
Клевер ползучий 178
Клевер средний 178
Клен платановидный 179
Клещевина обыкновенная 180
Клоповник крупковый — см. кардария крупковая 168
Клоповник сорный 181
Клопогон даурский 181
Клубника — см. земляника зеленая 150
Клюква обыкновенная 182
Ковыль перистый 182
Козелец приземистый 183
Козелец пурпуровый — см. в статье козелец приземистый 183
Козлобородник луговой 183
Колокольчик жестковолосый 184
Колокольчик крапиволистный 185
Колокольчик скученный 185
Конопля посевная 186
Копытень европейский 186
Кориандр посевной 187
Коровяк медвежье ухо 188
Коровяк метельчатый 189
Коровяк обыкновенный — см. коровяк медвежье ухо 188
Коровяк тараканий 190
Коронария кукушкин цвет 190
Короставник полевой 191

Котовник кошачий 192
Кохия веничная 192
Кошачья лапка 193
Крапива двудомная 193
Крапива жгучая 193
Красавка — см. белладонна 53
Красный стручковый перец 196
Крестовник обыкновенный 196
Крестовник широколистный 197
Кровохлебка лекарственная 198
Крупка перелесковая 199
Крушина ломкая 199
Крушина слабительная 200
Крыжовник обыкновенный 200
Кубышка желтая 201
Кувшинка белая 202
Куколь обыкновенный 202
Кукуруза 203
Купальница европейская 204
Купена лекарственная 205
Лавр благородный 206
Лагохилус опьяняющий 206
Лакфиоль — см. желтофиоль садовая 138
Ламинария сахаристая — см. морская капуста 255
Ламинария японская — см. морская капуста 255
Ландыш майский 207
Лапчатка гусиная 208
Лапчатка двувильчатая 209
Лапчатка ползучая 210
Лапчатка прямостоячая 210
Лапчатка серебристая 211
Ластовень лекарственный 211
Латук компасный 212
Левзея сафлоровидная 213
Лен посевной 214
Лен слабительный 215
Лещина обыкновенная — см. орех лещина 276
Лилия белая 215
Лимон 216
Лимонник китайский 217
Линнея северная 219
Липа мелколистная 219
Лиственница сибирская 220
Лиственничная губка 221
Листья сенны — см. кассия остролистная 169
Лишайник пармелия блуждающая 221
Ложечная трава 222
Лопух большой 223
Лопух войлочный 223
Лох узколистный 224
Лук победный 225
Лук репчатый 226
Лук татарка — см. в статье лук репчатый 227
Лунник многолетний 228
Луносемянник даурский 228
Льнянка обыкновенная 229
Любисток лекарственный 230
Любка двулистная 231
Лютик многоцветковый 232
Лютик ползучий 232
Люцерна посевная 233
Лядвенец рогатый 234
Магнолия буроватая — см. михелия буроватая 250
Магнолия крупноцветковая 234
Майник двулистный 235
Мак-самосейка 235
Мак снотворный 235
Малина обыкновенная 236
Мальва — см. шток-роза 411
Мальва лесная — см. просвирник лесной 312
Мандарин японский 237
Манжетка обыкновенная 238
Маргаритка многолетняя 239
Марена красильная 239
Маршанция — печеночный мох 240
Марь белая 241
Марь вонючая 241
Марь красная 242
Марь противоглистная 242
Марь цельнолистная 243
Марьянник дубравный 244
Марьянник полевой — см. в статье марьянник дубравный 245
Маслина европейская 245
Мать-и-мачеха 245
Медуница лекарственная 246
Мелисса лекарственная 247
Мелколепестник едкий 248
Мелколепестник канадский 249
Миндаль обыкновенный 249
Михелия буроватая 250
Млечник приморский — см. глаукс приморский 104
Можжевельник казацкий 250
Можжевельник обыкновенный 251
Мокрица — см. звездчатка средняя 147
Молодило кровельное 252
Молочай болотный 252
Молочай высокий 252
Молочай кипарисовый 252
Молочай острый 252
Молочай прутьевидный 252
Морковь посевная 253
Морошка 255
Морская капуста 255
Морской лук 256
Мох кукушкин лен 256
Мухомор красный 257
Мушмула обыкновенная 257
Мыльнянка лекарственная 258
Мытник болотный — см. в статье мытник хохлатый 259

Мытник хохлатый 259
Мята полевая 259
Наперстянка крупноцветная 260
Наперстянка пурпуровая 260
Настурция большая 261
Недотрога обыкновенная желтая — см. бальзамин 46
Незабудка полевая 262
Неслия метельчатая 262
Нивяник обыкновенный 263
Нимфея — см. кувшинка белая 202
Нитчатые водоросли 263
Ноготки лекарственные 264
Норичник шишковатый 265
Обвойник греческий 266
Облепиха крушиновидная 267
Овес посевной 267
Огурец посевной 268
Огуречная трава 269
Одуванчик лекарственный 270
Окопник лекарственный 271
Ольха клейкая 273
Ольха серая 273
Омела белая 274
Орех грецкий 275
Орех лещина 276
Осина 277
Ослинник двулетний 278
Осока 278
Осокорь — см. тополь черный 366
Осот ланцетолистный — см. бодяк обыкновенный 62
Осот огородный 279
Очанка лекарственная 280
Очиток большой — см. заячья капуста 144
Очиток пурпуровый — см. «заячья капуста» 144
Очиток едкий 280
Очный цвет полевой 280
Пазник крапчатый 281
Панцерия шерстистая 282
Папоротник мужской 282
Парнолистник обыкновенный 283
Паслен сладко-горький 283
Паслен черный 284
Пассифлора 286
Пастернак посевной 286
Пастушья сумка 287
Патриния средняя 288
Пахучка обыкновенная 288
Первоцвет лекарственный 289
Перелеска благородная 289
Переступень белый 290
Перечник крупковый — см. кардария крупковая 168
Перилла базиликовая 290
Персик обыкновенный 291
Петрушка огородная 291
Пижма обыкновенная 292
Пикульник ладанниковый 294
Пион тонколистный 294
Пион уклоняющийся 294
Пиретрум мясо-красный — см. ромашка мясо-красная 327
Пиретрум розовый — см. ромашка розовая 327
Пиретрум цинерариолистный — см. ромашка далматская 327
Пихта сибирская 295
Плакун иволистный 296
Плаун булавовидный 297
Плющ обыкновенный 298
Повилика европейская 298
Подбел дубровниколистный 299
Подбел лекарственный — см. белокопытник лекарственный 55
Подмаренник настоящий 300
Подмаренник цепкий 300
Подорожник большой 301
Подорожник ланцетолистный 301
Подорожник средний 301
Подсолнечник обыкновенный 303
Поленика 303
Полынь австралийская 304
Полынь горькая 305
Полынь метельчатая 306
Полынь морская 306
Полынь обыкновенная 307
Полынь цитварная 308
Помидор съедобный 308
Поповник обыкновенный — см. нивяник обыкновенный 263
Порезник промежуточный 309
Портулак огородный 309
Посконник конопляный 310
Почечный чай 310
Просвирник круглолистный 311
Просвирник лесной 312
Прострел луговой 312
Пузырчатая головня кукурузы 313
Пупавка красильная 314
Пустырник пятилопастный 314
Пустырник сизый 314
Пушица широколистная 316
Пшеница мягкая 316
Пырей ползучий 317
Ракитник русский 318
Раувольфия змеиная 318
Рдест плавающий 319
Ревень тангутский 320
Редька посевная 320
Резак обыкновенный 321
Резеда душистая — см. в статье резеда желтая 322
Резеда желтая 321
Ремерия гибридная 322
Репа огородная 322

Репешок обыкновенный 323
«Речная тина» — см. нитчатые водоросли 263
Робиния-ложноакация — см. белая акация 52
Рогоглавник серповидный 324
Рогоз узколистный 324
Рогоз широколистный 324
Рододендрон золотистый 325
Рожь посевная 326
Роза даурская — см. шиповник даурский 407
Роза иглистая — см. шиповник иглистый 407
Роза коричная — см. шиповник коричный 407
Роза собачья — см. шиповник собачий 407
Розмарин лекарственный 326
Ромашка аптечная 327
Ромашка далматская 327
Ромашка мясо-красная 327
Ромашка непахучая 328
Ромашка розовая 327
Росянка круглолистная 329
Рута пахучая 330
Рябина обыкновенная 330
Ряска маленькая 331
Сабельник болотный 332
Салат посевной 332
Сафлор красильный 333
Свекла обыкновенная 333
Свинорой пальчатый 334
Селезеночник очереднолистный 334
Сельдерей пахучий 335
Сердечник луговой 336
Серпуха венценосная 337
Сивец луговой 337
Синеголовник плосколистный 338
Синюха голубая 338
Синяк обыкновенный 339
Сирения стручковая 340
Сирень обыкновенная 340
Скерда кровельная 341
Скумпия 341
Слива домашняя 342
Смолевка поникшая 342
Смолка обыкновенная 343
Смородина красная 343
Смородина черная 344
Сморчок настоящий 345
Сныть обыкновенная 345
Солодка гладкая 346
Солянка Рихтера 347
Солянка русская 348
Сорго алеппское 348
Сосенка водяная 348
Сосна обыкновенная 349
Сочевичник весенний 350
Спаржа лекарственная 351
Спирогира — см. нитчатые водоросли 263
Спорынья 351
Спорыш 352
Стальник колючий 353
Стеллера карликовая 353
Сумах дубильный 354
Сурепка обыкновенная 354
Сусак зонтичный 355
Сушеница топяная 355
Сфагнум 356
Сферофиза солонцовая 357
Сыть круглая 357
Табак настоящий 358
Таволга вязолистная 358
Таволга шестилепестная 359
Тамариск многоветвистый 360
Тамариск раскидистый 360
Тамариск тонкий 360
Тамариск щетинистоволосистый 360
Тамус обыкновенный 361
Татарник колючий 361
Термопсис ланцетный 362
Терн 362
Тимьян Маршалла — см. в статье чабрец 384
Тимьян обыкновенный 363
Тимьян ползучий — см. чабрец 384
Тмин 364
Толокнянка обыкновенная 365
Тополь черный 366
Торфяной мох — см. сфагнум 356
Трифоль — см. вахта трехлистная 78
Тростник обыкновенный 366
Туя западная 367
Тыква крупноплодная 367
Тыква мелкоплодная 367
Тысячеголов пирамидальный 367
Тысячелистник благородный 368
Тысячелистник обыкновенный 368
Укроп огородный 370
Улотрикс — см. нитчатые водоросли 263
Унаби — см. зизифус 151
Фасоль обыкновенная 370
Фейхоа 371
Фенхель 371
Фиалка душистая 372
Фиалка опушенная 372
Фиалка полевая 373
Фиалка собачья 373
Фиалка трехцветная 373
Физалис обыкновенный 375
Фисташка настоящая 376
Хатьма тюрингенская 376
Хвойник двухколосковый — см. эфедра двухколосковая 417

Хвостник обыкновенный — см. сосенка водяная 348
Хвощ полевой 377
Хлопчатник 378
Хмель 378
Хна 379
Хондрилла ситниковидная 379
Хрен обыкновенный 380
Хурма японская 381
Цетрария исландская — см. исландский «мох» 160
Цикламен аджарский 381
Цикламен весенний 381
Цикламен европейский 381
Цикламен черкесский 381
Цикорий обыкновенный 382
Цикута ядовитая — см. вех ядовитый 86
Цимицифуга — см. клопогон даурский 181
Цмин песчаный 383
Чабрец 384
Чага — см. березовый гриб 58
«Чайный гриб» 385
Чайный куст китайский 387
Частуха подорожниковая 388
Чемерица Лобеля 388
Череда трехраздельная 389
Черемуха обыкновенная 390
Черкез — см солянка Рихтера 347
Черника обыкновенная 390
Чернобыльник — см. полынь обыкновенная 307
Черноголовка обыкновенная 392
Чернокорень лекарственный 392
Чернотал — см. ива русская 157
Чернушка дамасская — см. в статье чернушка посевная 394
Чернушка посевная 393
Чертополох поникший 394
Чеснок посевной 394
Чесночница лекарственная 396
Чина весенняя — см. сочевичник весенний 350
Чина клубненосная 396
Чина лесная 397
Чина луговая 397
Чистец байкальский — см. в статье чистец болотный 398
Чистец болотный 398
Чистец лесной 399
Чистец прямой 399
Чистотел большой 400
Чистяк весенний 401
Чихотная трава 402
Шалфей дикий 403
Шалфей лекарственный 403
Шандра обыкновенная 404
Шафран посевной 405
Шелковица белая 406
Шелковица черная 406
Шиповник даурский 407
Шиповник иглистый 407
Шиповник коричный 407
Шиповник собачий 407
Шлемник байкальский 409
Шлемник обыкновенный 409
Шпажник черепитчатый 410
Шпинат огородный 410
Шток-роза 411
Щавель кислый 411
Щавель конский 412
Щавель курчавый 413
Щавель малый 413
Щирица белая — см. в статье амарант колосистый 38
Щирица жминдовидная — см. в статье амарант колосистый 38
Щирица запрокинутая — см. амарант колосистый 38
Щитовник мужской — см. папоротник мужской 282
Эвкалипт 414
Эвкоммия вязолистная 415
Элеутерококк колючий 416
Энотера двулетняя — см. ослинник двулетний 278
Эспарцет песчаный 416
Эфедра двухколосковая 417
Эхинацея пурпурная 418
Эхинопанакс высокий — см. заманиха 143
Юйюба — см. зизифус 151
Яблоня домашняя 418
Язвенник многолистный 420
Ярутка полевая 420
Ясенец кавказский 421
Ясень обыкновенный 421
Ясменник душистый 421
Яснотка белая 422
Яснотка стеблеобъемлющая 423
Ястребинка волосистая 424
Ятрышник болотный 424
Ятрышник дремлик 424
Ятрышник мужской 424
Ятрышник пятнистый 424
Ятрышник широколистный 424
Ятрышник шлемоносный 424
Ячмень обыкновенный 425

РЕДКИЕ И ИСЧЕЗАЮЩИЕ ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ

Адонис весенний
Адонис волжский
Аир обыкновенный
Алтей лекарственный
Астрагал пушистоцветковый
Багульник болотный
Барбарис обыкновенный
Белозор болотный
Белокрыльник болотный
Брусника
Вахта трехлистная
Волчеягодник обыкновенный
Вороний глаз
Гвоздика полевая
Гвоздика разноцветная
Гвоздика травянка
Горец змеиный
Горечавка перекрестнолистная
Гусиный лук желтый
Девясил высокий
Дрок красильный
Живучка ползучая
Зверобой продырявленный
Ива козья
Калина обыкновенная
Калужница болотная
Кипрей узколистный
Клюква обыкновенная
Копытень европейский
Коронария кукушкин цвет
Кошачья лапка
Кубышка желтая
Кувшинка белая
Купальница европейская
Любка двулистная
Малина обыкновенная
Можжевельник обыкновенный
Наперстянка крупноцветная
Нивяник обыкновенный
Ольха клейкая
Ольха серая
Пион тонколистный
Подмаренник настоящий
Росянка круглолистная
Синюха голубая
Солодка гладкая
Спаржа лекарственная
Сушеница топяная
Фиалка душистая
Цмин песчаный
Чабрец
Черемуха обыкновенная
Эспарцет песчаный
Ятрышник широколистный
Ятрышник шлемоносный

ЛИТЕРАТУРА

Абрамова Н. Д. Отечественные лекарственные средства, понижающие кровяное давление.— «Бюллетень экспериментальной биологии и медицины», т. 15, вып. 2—1, 1943.

Абрамова Н. Д., Мартынушкина Е. М. Применение препаратов зверобоя при острых и хронических колитах.— «Фельдшер и акушерка», 1944, № 3.

Агеенко А. С., Комиссаренко Б. Т. Лимонник и его лечебное применение. Ю.-Сахалинск, Сахалинское книжное издательство, 1960.

Агранович Б. Л., Беляева Н. К. Опыт лечения гипертонической болезни эвкоммией.— «Советская медицина», 1951, № 1.

Азизова У. Я. Материалы по изучению народных лекарственных растений Крыма. Симферополь, 1940.

Аксельрод Д., Купцов А и др. Горицвет весенний. Медгиз, 1955.

Александров Б. А. Копилка витаминов. Изд. 2-е. М., «Просвещение», 1966.

Александров Ф. А. Применение настойки тополевых почек вместо йода.— «Врачебное дело», 1948, № 4.

Алексеев Б. Д. Заготовка и применение лекарственных растений Кабарды. Нальчик, 1952.

Алешкина Я. А., Бережинская В. В., Волынская М. Б. Сироп алоэ с железом при лечении анемий.— «Медицинская промышленность СССР», 1959, № 8.

Алешкина Я. А., Ростоцкий Б. К. Эмульсия алоэ — новое лечебное средство.— «Медицинская промышленность СССР», 1957, № 4.

Алиев М. А. Лечение гнойных заболеваний отваром эвкалипта. Медгиз, 1950.

Алиев Р. К. Ранозаживляющий препарат из листьев подорожника большого.— «Фармация», 1945, № 2.

Алисова Е. Н., Котов М. И. и др. Дикорастущие лекарственные растения Башкирской АССР. Уфа, 1942.

Аминев А. М. Лечение полипоза чистотелом.— «Медицинский работник», 1961, 18 июля.

Аммосова М. М. Мать-и-мачеха как отхаркивающее.— Труды Ижевского медицинского института, т. 10, 1951.

Андросова А. А. Применение эвкалипта при дизентерии.— «Советская медицина», 1950, № 14.

Аничков С. В., Беленький М. Л. Учебник фармакологии. Л., Медгиз, 1954.

Анищенко В. А. О лечении ревматизма шиповником.— «Медицинский журнал БССР», 1940, № 5—6.

Анненков Н. И. Ботанический словарь. Спб., 1878.

Антонова Е. Г. Анютины глазки как отхаркивающее средство.— «Советский врач», 1934, № 21.

Аренс Л. Е. Кирказон ломоносовидный как народное лекарственное растение.— «Природа», 1948, № 2.

Аронов М. С. Влияние соков овощей на заживление ран.— «Хирургия», 1938, № 10.

Атлас лекарственных растений СССР. Под редакцией акад. Н. В. Цицина. М., Медгиз, 1962.

Атрощенко Я. С. Лечение больных коклюшем фитонцидами чесно-

ка.— «Советская медицина», 1954, № 8.

Бабушкин Г. А. Лечение дизентерии у детей фитонцидами.— «Педиатрия», 1952, № 6.

Балицкий Н. П. Об антибластическом действии чистотела (Chelidonium majus) на злокачественные новообразования. — «Медицинский журнал», 1953, т. 23.

Балов А. В. Целебные свойства крапивы.— «Фельдшер», 1901, № 14.

Баньковский А. И., Бурмистров Ф. Л., Васина А. Н., Лошкарев П. М., Сацыперов Ф. А., Турова А. Д. Желтушник серый. М., 1953.

Барабанчик Г. Ф. Чайный гриб и его лечебные свойства. Омское книжное издательство, 1958.

Бараненко С. Подорожник (Plantago ovata Forsch).— «Фармация», 1941, № 4.

Барановский А. Л. Спорыш — «травка санитарка».— «Природа», 1956, № 2.

Баркалая Г. А. Лечение воспалительных заболеваний женских половых органов экстрактом эвкалипта.— «Советская медицина», 1959, № 1.

Батурлин В. В. Опыт применения болотной сушеницы у больных гипертонической болезнью.— «Советская медицина», 1953, № 3.

Бачинская А. А. Распространение чайного гриба, чайного кваса и палочки уксуснокислого брожения Броуна.— «Микробиология», 1914.

Бедринцева В. В. Фитонцидотерапия при некоторых заболеваниях глотки.— «Вестник оториноларингологии», 1954, № 1.

Безруков А. В. Подсолнечник как лечебное средство.— «Ветеринарный фельдшер», 1913, № 2.

Безруков А. Черемуховая настойка против поноса.— «Ветеринарный фельдшер», 1913, № 2.

Бекетовский Д. Н. Введение в изучение лекарственных и ароматических растений. М., Сельхозгиз, 1937.

Белецкий И. И. Плодовые деревья и кустарники как лекарственные растения.— «Прогрессивное садоводство и огородничество», 1916, №. 18—24.

Белохвостов С. Д. Лечение хронической дизентерии чесноком.— «Советская медицина», 1943, № 4.

Беляева В. А. Пряно-вкусовые растения, их свойства и применение. М., Госторгиздат, 1946.

Березнеговская Л. Н., Нестерова В. М. Лекарственные растения Томской области. Томск, 1954.

Берлин Л. В., Левин Б. С., Исаев И. Л. Лечение сырыми яблоками хронических колитов и поносов.— Труды клиники лечебного питания, т. 1. М., 1940.

Бехтерев В. М., Певзнер Г. А. Адонис весенний и препарат его адонилен в лечении эпилепсии и общих неврозов.—«Клиническая медицина», 1925, № 6.

Беюл Е. Ю., Екисенина Н. И., Лукасик И. С., Парамонова Э. Т. Овощи и плоды в питании человека. Медгиз, 1959.

Боссэ Г. Г. Витаминозные растения СССР и их пищевое использование. М., «Советская наука», 1943.

Брехман И. И. Женьшень. Л., Медгиз, 1957.

Брехман И. И., Куренцова Г. Э. Лекарственные растения Приморского края. Владивосток, 1961.

Бринк К. П. Пряные растения. М., Сельхозгиз, 1956.

Бровер Б. И. Лечение длительно не заживающих ран и инфицированных ран апельсинным соком у амбулаторных больных.— «Хирургия», 1938, № 10.

Букин В. К. Витамины. М.-Л., 1941.

Буковская А. В. Применение аскорбиновой кислоты у больных атеросклерозом.— «Советская медицина», 1957, № 1.

Булатов Н. К., Березина М. П. и др. Чага и ее лечебное применение. М., Медгиз, 1959.

Бутурлин В. В. О применении корня женьшень в клинической практике.— «Советская медицина», 1950, № 5.

Варлаков М. Н. Зверобой как противовоспалительное средство при заболеваниях ротовой полости.— «Стоматология», 1944, № 4.

Варлаков М. Н. О растительных кровоостанавливающих средствах.— «Фармация», 1943, № 1.

Варлаков М. Н., Шасс Е. Ю. Об изучении лекарственных средств народной медицины.— «Советская медицина», 1941, № 5.

Васильева В. Ф. Лекарственные растения Воронежской области, их сбор и применение. Воронеж, 1944.

Васильев С. М. Как и чем действует земляника при подагрических поражениях сердца, почек, суставов и других органов.— «Русский медицинский вестник», т. 5, № 1, 1903.

Васильев С. М. Лечение земляникой (материалы к диетотерапии). Юрьев, 1901.

Васильков Б. П. Чайный гриб.— «Природа», 1950, № 7.

Веретянов И. И. Опыт лечения гипертонической болезни настойкой коры эвкоммии.—«Военно-медицинский журнал», 1956, № 12.

Верзилин Н. М. Лечебница в лесу. М.—Л., Детгиз, 1951.

Вершинин Н. В. Термопсис как отхаркивающее средство.— «Советская фармация», 1935, № 4.

Вершинин Н. В. Фармакология. М., Медгиз, 1952.

Вершинин Н. В., Яблоков Д. Д. К фармакологии и клинике пустырника.— «Фармакология и токсикология», т. 6, вып. 3, 1943.

Вилянский И. М. Лечение фитонцидами лука больных протозойными колитами. — «Военно-медицинский журнал», 1953, № 3.

Виноградов А. В. Лекарственные растения Северного Кавказа.— Труды Туркменского гос. медицинского института, 1947, № 3.

Висков А. Яблочный порошок при поносах.— «Врач», 1931.

Володарский Л. И. Практическое руководство по сбору и заготовке дикорастущих лекарственных растений. М., Медгиз, 1959.

Волынская М. Б., Гогитидзе С. Д. Алоэ, его культура и медицинские препараты.— «Субтропические культуры», 1963, № 1.

Воронина К. В. Материалы к изучению народных лекарственных растений Юго-Востока.— Ученые записки Саратовского университета, т. 35, 1952.

Ворошилов В. Н. Лекарственная валериана. М.—Л., Изд. АН СССР, 1959.

Гамисония А. «Аккумулятор бодрости». О лечебных свойствах плодов лимонника.— «Наука и жизнь», 1955, № 8.

Гаммерман А. Ф., Шасс Е. Ю. Карты распространения важнейших лекарственных растений СССР. Изд. АН СССР, 1954.

Гаммерман А. Ф. Лекарственные чаи.— Бюллетень «Научно-практическая информация Центрального аптечного научно-исследовательского института», 1945, май.

Гаммерман А. Ф. Курс фармакогнозии. Л., 1960.

Гаммерман А. Ф. Достижения в области изучения лекарственных растений за последние 5 лет.— «Аптечное дело», 1962, т. 11, № 6.

Гаммерман А. Ф., Шупинская М. Д., Яценко-Хмелевский А. А. Растения-целители. М., «Высшая школа», 1963.

Гданский Л. Лечение земляникой. Спб., 1910.

Гемке Г. Р. Результаты лечебного применения препаратов пустырника при гиперацидном гастрите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.— «Здравоохранение Казахстана», 1948, № 6.

Гинце Б. Чайный гриб.— «Гигиена питания», 1928.

Гнедков П. А. Исследование некоторых суккулентов-ксерофитов как источников сырья для получения тканевых препаратов.— «Фармацевтический журнал», 1962, № 3.

Голышенков П. П. Лекарственные растения Мордовской АССР и практическое их использование. Саранск, Мордовское книжное издательство, 1961.

Гольдман Л. Н. Лечение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки сырым картофельным соком.— «Врачебное дело», 1951, № 9.

Головач А. Г. Оздоровительное значение газонов.— «Природа», 1952, № 9.

Гольцов П. Краткий курс фармакогнозии. М., 1924.

Государственная фармакопея СССР. IX издание. М., Медгиз, 1961.

Горецкий В., Вальк К. Русский народный лечебник-травник и цветник. М., 1891—1893.

Грановская С. Е. Применение боярышника при болезни повышенного кровяного давления.— «Врачебное дело», 1949, № 2.

Грибаускас К. Г. Лекарственные овощи Литовской ССР. Каунас, 1946.

Григорьев Н. Лечебник-травник. В 2 частях. Изд. 3-е. М., 1897.

Гроссгейм А. А. Лекарственные растения Кавказа. Баку, 1943.

Гроссгейм А. А., Исаев Я., Карягин И. И., Рзазадэ Р. Я. Лекарственные растения Азербайджана. Баку. Изд. Азерб. ФАН. 1942.

Гроздев В. Ф. Русские рукописные лечебники. С., 1946.

Губина Г. П. Клиническое применение настойки заманихи. — «Врачебное дело», 1959, № 5, 495.

Гусынин И. А. Токсикология ядовитых растений. Сельхозгиз, 1947

Далимов С. А., Королев П. А. Лечение долго не заживающих ран соком померанца.— «Докл. Академии наук Узбекской ССР», 1949, № 11.

Девятник В. А. Витамины. Пищепромиздат, 1948.

Демчинская В. В. О применении отвара эвкалипта в дерматологической практике.— В сб.: Научные труды Ростовского медицинского института и врачей Ростовской области. Ростов-на-Дону, 1954.

Демьянов Г. Лечение луком дизентерии.— «Медицинский работник», 1945, № 64.

Дмитриев В. М. Лечение виноградом в Ялте. 1897.

Доброхотова К. В., Чудинов В. В. Лекарственные растения Казахстана. Алма-Ата, Казгосиздат, 1961.

Дойчмастер И. А. Применение чеснока при кишечных заболеваниях.— «Фельдшер и акушерка», 1946, № 3.

Дуб С. Д. Лечение поносов у детей сырыми яблоками.— «Советская педиатрия», 1934, № 4.

Дьяконов А. В., Виленская Р. М. О влиянии виноградолечения.— В сб.: Научные труды государственных курортов Южного берега Крыма. Симферополь, 1932..

Егер Г. Г. Лекарственные растения древесные и кустарниковые. М., 1900.

Елисеева А. М., Чумакова М. М. Опыт лечения язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки экстрактом листьев алоэ.—«Врачебное дело», 1957, № 2.

Елигулашвили И. С. Лечение воспалительных заболеваний женской половой сферы экстрактом эвкалипта.— «Советская медицина», 1951, № 2.

Ефимов Н. И. Витамины и их значение для здоровья человека. Медгиз, 1958.

Ефремов В. В. Практическое и лечебное применение витаминов. М., 1948.

Жизнь растений. В 6 т. М., Просвещение, 1976—1982.

Закусов В. В. Фармакология. М., Медгиз, 1960.

Залесова Е. Н., Петровская О. В. Словарь-травник, т. 1—4. Изд. Каспари, 1899—1901.

Затуловский Б. Г. Антибиотические свойства пармелии.— «Природа», 1956, № 5.

Захарьин М. Н. Ядовитые и вредные растения. Саратов, 1935.

Зворыкина В. Н. Лечение колита морковью.— Труды Куйбышевского медицинского института и научно-исследовательских институтов, т. 5, 1938.

Землинский С. Е. Лекарственные растения СССР. Изд. 3-е. М., 1958.

Золотницкая С. Я. Лекарственные ресурсы флоры Армении. Т. 1. Ереван, Изд. АН Армянской ССР, 1958.

Зузанова В. И., Бахтина З. Д. Лечение дизентерии у детей китайским лимонником.— «Педиатрия», 1944, № 3.

Ибрагимов Ф. И., Ибрагимова В. С. Основные лекарственные средства китайской медицины. М., Медгиз, 1960.

Иванов В. В. Пармелия в народной медицине.— «Природа», 1947, № 6.

Иванов Е. Э. Консервированный виноградный сок как лечебное средство.— «Терапевтический вестник», 1901.

Иванова-Поройская М. И. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана. Ташкент, 1949.

Ивенский Я. Г. Применение растительных лекарственных средств. М., 1949.

Ильинский И. Н. Главнейшие лекарственные растения Вологодской губернии. Вологда, 1919.

Ипполитов М. С. Антимикробное и лечебное действие лука.— «Природа», 1950, № 9.

Кабилов Н. М. Лекарственные растения Таджикистана. Душанбе, Таджикгосиздат, 1962.

Кадаев Г. Н. Лекарственные растения Карачаево-Черкессии. Кара-

чаево-Черкесское книжное издательство, 1963.

Казакевич Л. И. Дикорастущие лекарственные растения Юго-Востока.— В кн.: Краткий обзор опытно-исследовательской деятельности Саратовской областной сельскохозяйственной опытной станции. Саратов, 1923.

Казакевич Л. И. Лекарственные растения Волгоградской области. Волгоград, 1954.

Казакевич Л. И. Лекарственные растения Саратовской области, их сбор и заготовка. Саратов, 1942.

Казарновская М. С. Фитонцидотерапия луком некоторых внутренних болезней.— Труды VI съезда терапевтов УССР, 1949.

Калантаевская А. Я. Лук в терапии гнойничковых заболеваний кожи.— «Здравоохранение Казахстана», 1944, № 5—6.

Калашников В. П., Овчинников Б. Н. Лекарственные растения северо-западной части РСФСР (Ленинградская, Новгородская, Псковская обл.). Изд-во АН СССР, 1957.

Каменецкая Р. П. Об эпидемиологической эффективности фитонцидов чеснока при бактериальной дизентерии.— «Военно-медицинский журнал», 1952, № 3.

Кант К. Фитотерапия. Перевод с 5-го немецкого издания. М., 1918.

Карасев К. Г. Овощи, фрукты и ягоды в питании здорового и больного человека.— В сб. работ института питания, т. 4. Новосибирск, 1940.

Кардашов М. В., Беркович М. С., Шварцберг А. М. Лечение ангин фитонцидами чеснока.— «Военно-медицинский журнал», 1952, № 11.

Касумов Ш. Применение сырого картофельного сока в терапии язвенной болезни. «Советская медицина», 1948, № 1.

Катина З. Ф. Чистотел большой как лекарственное растение.— «Врачебное дело», 1945, № 3—4.

Кашевник Л. Д. О некоторых биохимических особенностях так называемого чайного гриба. (Кафедра биологической химии Архангельского медицинского института.) Архангельск, 1940.

Кит С. М., Карпенко Н. И. Лекарственные растения народной медицины Станиславской области.— Материалы Второй всесоюзной конференции фармацевтов. М., 1961.

Кичин А. М., Каминский П. Г. Опыт применения сока алоэ у больных туберкулезом кожи.— «Вестник венерологии и дерматологии», 1940, № 11.

Клещеев (Кузьмич). Новейший, настольный и незаменимый русский народный травник-лечебник от всевозможных болезней. М., 1912.

Ковалева Н. Г. О лекарственных сборах.— «Аптечное дело», 1954, т. 3, № 4.

Коган Е. С. Опыт лечения бронхиальной астмы инъекциями алоэ.— «Врачебное дело», 1948, № 7.

Коган-Ясный В. М., Фролов П. В. и др. Опыт применения бессмертника для лечения хронических холециститов.— «Клиническая медицина», 1934, № 8.

Козо-Полянский Б. М. Пустырник — новое лекарственное и техническое растение Воронежской области. Воронеж, 1945.

Козо-Полянский Б. М. Что такое фитонциды.— «Наука и жизнь», 1946, № 2—3.

Козо-Полянский Б. М. Анчар А. С. Пушкина и возможность отравления растениями на расстоянии.— «Природа», № 8.

Колесников А. Т. Применение столетника — алоэ в деле лечения туберкулеза легких.— «Врачебное дело», 1928, № 12.

Колесников А. И., Яброва-Колаковская В. С. и др. Дикорастущие лекарственные растения Абхазии и северных районов Черноморского побережья Кавказа. Сухуми, 1944.

Комаров А. Т. Лечение гнойных инфицированных ран помидорным соком.— «Советская медицина», 1939, № 11.

Комаров Ф. И. Роль овощей в питании. Медгиз, 1958.

Кондратенко П. Т., Скляревский Л. Я., Хотин А. А. Задачи биологической науки по изучению и использованию лекарственных растений.— «Аптечное дело», 1963, т. 12, № 6.

Коноденко И. Ф. Лечение настойкой коры эукоммии больных гипертонической болезнью.— «Врачебное дело», 1954, № 7.

Коробко В. В., Коробко Т. П. Лекарственные растения Белоруссии и их применение для лечения. Минск, 1947.

Коротков В. М. Применение препаратов чеснока в профилактике и лечении гриппа и острых катаров верхних дыхательных путей.— «Фельдшер и акушерка», 1956, № 9.

Кос Ю. И. Лекарственные растения Кабардино-Балкарии. Нальчик, Кабардино-Балкарское книжное издательство, 1963.

Котов М. И. Лекарственные растения Башкирской АССР.— «Фармация», 1943, № 5.

Котухов Ю. А. Народные медицинские растения Рудного Алтая.— «Бюллетень Главного ботанического сада», вып. 36, 1960.

Коц Я. Л. Применение фитонцидов чеснока и лука при ушных заболеваниях. «Вестник оториноларингологии», 1946, № 6.

Крахмальников Л. Л. Влияние фитонцидов лука и чеснока на гнойные конъюнктивиты у детей.— «Советская медицина», 1949, № 9.

Кречетович Я. М. Ядовитые растения СССР. М., 1940.

Кудрявцев Д. Г. О боярышнике и шиповнике.— «Клиническая медицина», 1936, т. 14, № 10.

Кудряшов Б. А. Биологические основы учения о витаминах. «Советская наука», 1948.

Кузнецов А. С. Лечение больных желудочно-кишечными заболеваниями отваром эвкалипта.— «Советская медицина», 1953, № 1.

Кукарин Г. А. Аралия маньчжурская (Aralia Mandshurica Rupr. et Maxim.).— «Аптечное дело», 1960, т. 9, № 1.

Кунцевич В. А. Некоторые данные о действии фитонцидов лука.— Труды Харьковского медицинского института, т. 15, вып. 36, 1957.

Купревич В. Ф., Литвинов М. А., Моисеева Е. Н., Рассадина К. А., Савич В. П. Лишайники как источники антибиотиков.— Труды Ботанического института им. Комарова Академии наук СССР, 1953, серия 2.

Куприн А. А. К вопросу о лечении яблочной диетой слизисто-кровянистых поносов у детей.— «Вопросы педиатрии», 1934, № 1.

Куренцова Г. Э. Лекарственные растения Приморского края. Владивосток, 1954.

Курсанов А. Л., Дьячков Н. Н. Лишайники и их практическое использование. М.—Л., 1945.

Кутателадзе И. Г. Соки растений взамен спиртных настоек и жидких экстрактов.— Труды Тбилисского научно-исследовательского химико-фармакологического института, т. 8, 1956.

Кушке Э. Э. Левзея сафлоровидная.— «Медицинская промышленность», 1954, № 3.

Лебедева, Полищук А. М. О применении яблочной диеты при лечении поносов в условиях Средней Азии.— «Клиническая медицина», 1936, № 5.

Левин Б. С. К вопросу о механизме действия яблочной диеты при гипертонической болезни.— Тезисы докладов Института питания. М., 1956.

Левицкий С. С. Лекарственные растения Курской области. Курск, 1952.

Левчук А. П. Сердечные и мочегонные средства растительного происхождения. М., 1927.

Лейбович Я. Л. К вопросу о применении в акушерстве и гинекологии пастушьей сумки.— «Советская медицина», 1938, № 6.

Лекарственные растения.— Большая медицинская энциклопедия, т. 15, Медгиз, 1960.

Леонтьев И. Ф. Витамины меда.— «Природа», 1946, № 8.

Лепский А. А. Вишня.— «Современная медицина», 1939, № 21.

Лерман И. А. О применении лекарственных растений в дерматологии.— В сб.: Вопросы дермато-венерологии, т. 3. Уфа, 1944.

Линькова С. В. Лечение туберкулеза травами. (Из опыта врача.) Саратов, 1946.

Лихенштейн Е. И., Дмитриева Н. М., Полонская Б. О. О сахаропонижающем действии экстракта «стручков» обыкновенной фасоли.— «Врачебное дело», 1948, № 7.

Лопатин П. В. Ценное лекарственное растение (кукуруза).— «Кукуруза», 1957, № 3.

Лоскутов А. М. Влияние препаратов чеснока на диурез и кровяное давление.— «Фармакология и токсикология», т. 13, вып. 1, 1950.

Лукашин В. П. Опыт применения в клинике некоторых лекарственных растений, издавна употребляемых в народной медицине Урала.— Труды терапевтических клиник Свердловского гос. медицинского института, вып. 10, 1948.

Лукашев. Лук и его применение при артериосклерозе.— «Клиническая медицина», т. 14, ч. 1, 1930.

Лущенко Т. А. Материалы по изучению народного противотуберкулезного средства — растения алоэ.— Труды Республиканского научно-исследовательского туберкулезного института Грузинской ССР, вып. 5. Тбилиси, 1941.

Львов Н. А. Лекарственные растения СССР за 20 лет.— «Фармация и фармакология», 1937, № 11—12.

Ляликов С. И. Лекарственные растения Молдавской ССР. Кишинев, 1955.

Лясс М. А., Вовси В. А. О так называемом инсулиноподобном действии препаратов фасоли.—«Клиническая медицина», 1930, № 21—22.

Маевский П. Д. Флора средней полосы европейской части СССР. М., 1954.

Макаров А. А. Растения местной флоры в народной медицине якутов.— Ученые записки Якутского университета, вып. 12, 1962.

Малова А. В., Пахомова К. Ф. Опыт применения фитонцидов чеснока при лечении колитов.— Труды Астраханского медицинского института, т. 10, 1952.

Мальцева М. В., Турова А. Д. Ноготки (календула). Медгиз, 1957.

Марголина М. И. Бактерицидные свойства фитонцидов чеснока и опыт лечения ими нагноительных процессов в легких.— Труды Украинского института эпидемиологии и микробиологии, т. 16, вып. 2, 1949.

Массагетов П. С. Лечебные травы.— «Наука и жизнь», 1953, № 4.

Массагетов П. С. Лекарственные растения Подмосковья.— «Сельское хозяйство Подмосковья», 1962, № 7.

Марре. Крапива как кровоостанавливающее и способствующее рубцеванию средство.—«Архив ветеринарных наук», 1896, № 9.

Маслов М. С. Картофель.— «Медицинский работник», 1941, № 22.

Маслов М. С. Чеснок.— «Медицинский работник», 1942, № 38.

Маслов М. С. Яблоко.— «Советская медицина», 1938, № 3.

Махлаюк В. П. Лечебное использование овощей.— «Картофель и овощи», 1960, № 7.

Махлаюк В. П. К морфологии летучих веществ растений (метод улавливания летучих фитонцидов на предметные стекла).— В сб.: Фитонциды в медицине, сельском хозяйстве и пищевой промышленности. Под ред. акад. В. Г. Дроботько. Киев, Изд. АН УССР, 1960.

Махлаюк В. П. Лекарственные растения в народной медицине. Саратов, Приволжское книжное издательство, 1964.

Машковский М. Д. Лекарственные средства. Изд. 5-е. Кишинев, 1962.

Мелентьева Е. П. К вопросу о лечении поносов у детей сырыми яблоками.— «Педиатрия», 1930, № 14.

Мельник П. Е. Лекарственные растения Марийской АССР. Козьмодемьянск, 1943.

Мельников А. М. О траве «живучке» при туберкулезе легких.— «Вестник здравоохранения Нижне-Волжского края», 1929, № 4—5.

Меньшиков В. К. Яблочная диета при лечении поносов у детей.— «Казанский медицинский журнал», 1932, № 7.

Милаева В. Г. Лекарственные растения Сибири. Новосибирск, 1951.

Молодожников М. М. Подорожник и его лечебное значение.— «Бюллетень по культурам влажных субтропиков», 1943, № 10.

Монастырская Б. И., Петропавловская А. А. О кровоостанавливающем и ранозаживляющем действии подорожника.— «Фармакология и токсикология», 1953, № 2.

Моносзон М. В. Лечение пневмонии у детей ингаляцией чеснока.— «Бюллетень Иркутского медицинского института», 1944, № 7.

Муджири М. С. Экстракт коры гранатового дерева как средство против ленточных червей.—«Медицинская паразитология и паразитарные болезни», 1954, № 4, 311.

Муравьев И. А., Нестеровская Г. В. К вопросу о внедрении растительных сборов в лечебную практику.— «Фармация», 1946, № 1, 2.

Муртазин И. М. Китайский лимонник как стимулятор при длительных физических напряжениях.— «Фармакология и токсикология», т. 9, вып. 4, 1946.

Невский М. А. Лекарственные

растения Калининской области. Калинин, 1953.

Несвитский А. Земляника.— «Новости терапии», т. 2, 1891.

Несвитский А. Малина.—«Новости терапии», т. 2, 1892.

Николаев М. П. Учебник фармакологии. Изд. 2-е. М., 1948.

Никольский В. Н. Целебные свойства плодов, овощей, ягод, меда. Пг., 1924.

Новиков И. Е. Лечение летучими фракциями фитонцидов чеснока при ангинах, гриппе и острых катарах верхних дыхательных путей.— «Военно-медицинский журнал», 1954, № 3.

Новикова В. А. Фитонцидотерапия дизентерии в раннем детском возрасте.— «Вопросы педиатрии, охраны материнства и детства», 1953, № 21.

Ноженко А. А. К вопросу о максимальном использовании биологически активных веществ моркови.— Труды Института экспериментальной медицины Академии наук Латвийской ССР.

Носаль И. М. Лекарственные растения и способы их применения в народе. Медиздат УССР, 1959

Образцов Х. Х. Лекарственные растения. Краснодарское книжное издательство, 1963.

Окунев Е. М. Чесночная терапия гастритов и хронических запоров.— «Врачебная газета», 1931, № 6.

Павлов Н. В. Дикие полезные и технические растения СССР, М., 1942.

Павлов Н. В. Лекарственные растения Казахстана Алма-Ата.

Палибин И. В. Стимулирующие и наркотические растения.— В сб.: Растительные богатства СССР, кн. 2. Л., 1932.

Панченков М. М. Бессмертник в терапии холецистопатии.— «Советская медицина», 1946, № 8—9.

Панченков М. М. Координированное лечение язвенной болезни сушеницей и синюхой.—«Клиническая медицина», 1950, № 3.

Певзнер Е. С., Ройцина М. З. Опыт лечения больных экземой почками березы.— Сборник научных работ Белорусского научно-исследовательского кожно-венерологического института, т. 5. 1954.

Перепичко П. П., Недешева Э. С. и др. Шалфей лекарственный. М., Медгиз, 1957.

Перехожева М. Н. Опыт применения экстракта алоэ в лечении бруцеллеза.— Труды Сталинабадского медицинского института, т. 7, 1952.

Першин Г. Н., Гвоздева Е. И. Учебник фармакологии. М., Медгиз, 1961.

Петряев Е. Д. Лекарственные растения Забайкалья. Чита, 1952.

Пирогов Н. И. О чудесном действии свеженаскобленной моркови в раковидных язвах. Сообщение в обществе русских врачей 17 мая 1843 г.— «Друг здравия», 1843, № 23.

Писько Г. Т. Лечебные свойства корня дикого щавеля при гипертонической болезни.— «Врачебное дело», 1957, № 1.

Плетнева-Соколова А. Д., Львова А. Н. Лекарственные растения Чувашской АССР. Чебоксары. 1951.

Плонская В. П. К вопросу о лечении колитов яблочным пюре.— «Советская врачебная газета», 1933, № 1—2.

Подгаецкий Г. В. Опыт применения алоэ у больных туберкулезом верхних дыхательных путей.— В сб.: Научные материалы Центрального Украинского туберкулезного института. Киев, 1941.

Подгородецкий А. К. Учебник фармакогнозии. М., 1947.

Позен С. И. Опыт лечения клюквой некоторых кожных болезней.— «Врачебное дело», 1947, № 11.

Покровский А. С. О применении боярышника при гипертонической болезни.— «Фельдшер и акушерка», 1950, № 3.

Постоев Я. Я. О терапевтическом значении крапивы.— «Врачебное дело». 1924, № 8, 9.

Преображенский Б. С. Фруктовый сок в лечении позадиушных ран.— «Ушные, носовые и горловые болезни», 1940, № 17.

Пруссаков А. В. Из истории лечения эпилепсии эфироносными растениями в Древней Руси.— «Невропатология и психиатрия», 1952, № 11.

Пузанова А. С. Лечение больных желудочно-кишечными заболеваниями отваром из эвкалипта.— «Советская медицина», 1953, № 1.

Рабинович П. Д. Действие насто-

ев трав тысячелистника и шалфея на функции желудка при язвенной болезни.— Труды Читинского медицинского института, т. 1, вып, 3, 1957.

Раппопорт Д. М., Чувакина А. И. Болотная сушеница при лечении гипертонической и язвенной болезни.— Труды Ижевского медицинского института, т. 10, 1951.

Растения, применяемые в быту. (Плодовые, ягодные, лекарственные и декоративные.) Московское общество испытателей природы.— В кн.: Среди природы, вып. 54, Изд. Московского университета, 1963.

Рахов А. И. Еще о луке как мощном лечебном средстве.— «Природа», 1950, № 6.

Рашмбекова Б. И. Лечение гипертонической болезни пустырником.— Труды Азербайджанского медицинского института, т. 1, 1955.

Ревердатто В. В. Новые лекарственные растения флоры СССР.— «Советская ботаника», 1944, № 1.

Рейнгард Л. В., Забудько-Рейнгард Т. П. Ромашка обыкновенная как хороший, но малоизученный инсектицид.— Научные записки Днепропетровского гос. университета, т. 32, 1948.

Ровинская П. Е. Лечение воспалительных заболеваний в гинекологии экстрактом из листьев алоэ.— «Акушерство и гинекология», 1949, № 1.

Ровинский В. И. О применении концентрированного настоя валерьянового корня в терапевтической практике.— «Советская медицина», 1959, № 6.

Рогова А. Ф. Лечение острых гепатитов хреном.— «Советская медицина», 1949, № 4.

Родигин М. Н. Фитонциды в сельском хозяйстве.— «Природа», 1956, № 6.

Рожков М. И., Смирнов Н. Е. Витаминные растения. М., Пищепромиздат, 1956.

Российский Д. М. Лечебные препараты из белой березы.— «Фармация», 1943, № 3.

Российский Д. М. Лечебное применение препаратов из чеснока.— «Фельдшер и акушерка», 1946, № 3.

Российский Д. М. Лопух большой.— В кн.: Отечественные лекарственные растения и их врачебное применение. Биомедгиз, 1944.

Российский Д. М. Новые сердечные средства — препараты пустырника.— «Клиническая медицина», 1949, № 3.

Российский Д. М. Новые тонизирующие и стимулирующие средства, полученные из отечественных лекарственных растений.— «Клиническая медицина», 1952, № 5.

Российский Д. М. Новые фитотерапевтические средства.— «Врачебное дело», 1955, № 2.

Российский Д. М. Ольха при энтероколитах и дизентерии.— «Фельдшер и акушерка», 1942, № 9.

Российский Д. М. О применении препаратов из рыльцев кукурузы в клинике печеночных заболеваний.— «Клиническая медицина», 1951, № 10.

Российский Д. М. Препараты из магнолии, омелы и боярышника при лечении больных гипертонической болезнью.— «Врачебное дело», 1954, № 1.

Российский Д. М. Морская капуста (ламинария) и ее лечебное применение.— «Фельдшер и акушерка», 1949, № 2.

Российский Д. М. Тыква при заболеваниях почек.— «Фельдшер и акушерка», 1942, № 10.

Российский Д. М. Чеснок — клиническое применение.— «Клиническая медицина», 1933, № 5—6.

Ротермель А. И. Сирень как средство при малярии.— «Химико-фармацевтический журнал», 1924, № 5—6.

Сало В. Целебная флора (из истории лекарственных растений).— «Наука и жизнь», 1965, № 1.

Саминский Н. И. Пижма как средство при поносах.— «Врачебное дело», 1953, № 12.

Саратиков А. С. О стимулирующем действии сибирской левзеи сафлоровидной.— Сб. научно-исследовательских работ Западносибирского филиала Академии наук СССР, вып. 3. Новосибирск, 1949.

Сахобиддинов С. С. Дикорастущие лекарственные растения Средней Азии. Ташкент, 1948.

Сеголь А. Е., Белова К. А. Опыт лечения дизентерии травой зверобоя.— «Фельдшер и акушерка», 1946, № 6.

Сенов А. Л. О лимоннике китайском.— «Фармация и фармакология», т. 1, 1956.

Сердюков М. Г. Лечение гинекологических кровотечений народными кровоостанавливающими средствами — крапивой и тысячелистником.— «Врачебное дело», 1946, № 9.

Середин Р. М. Лекарственные растения Дагестана. Махачкала, 1961.

Сиверцев И. И. О действии на сердце и применении в психиатрии препаратов пустырника обыкновенного.— Известия Академии наук Казахской ССР, № 91, вып. 3, серия физиологическая, 1950.

Сила В. И. Дикорастущий цикорий как лекарственное средство в народной медицине.— «Врачебное дело», 1948, № 6.

Скворцов В. И. Курс фармакологии. 1948.

Скординская В. В. Лечебное значение листьев алоэ.— В сб. работ, посвященных 70-летию акад. Филатова. Одесса, 1946.

Соколов В. Лечение морковным соком. М., 1911.

Соколов Н. Н. Лечение инфицированных ран и хронических язв помидорным и апельсиновым соками.— «Хирургия», 1938, № 10.

Соколов В. С. Алкалоидоносные растения СССР. М.—Л., Изд. АН СССР, 1952.

Соколов В. С., Сацыперова И. Ф. Охрана лекарственных растений — дело всенародное.— «Ботанический журнал», 1962, т. 47, № 2.

Соловьев П. Ф. О терапевтическом значении крапивы.— «Врачебная газета», 1923, № 21—22.

Сорокин Е. С. Применение крапивы двудомной при лечении кожных болезней.— Труды Омского института им. Калинина, 1950, № 9.

Спрыгин И. И. Лекарственные растения Пензенской области. Пенза, 1948.

Станков С. С., Ковалевский П. В. Наши лекарственные растения. Горький, 1952.

Степашкина К. И. Астрагал и его применение в клинической практике. Киев, Медиздат, 1959.

Стериопуло С. С. Бессмертник и его терапевтическое применение.— «Фармация», 1943, № 3.

Сукульский Л. Я. Лечение инфицированных ран и язв помидорным соком в поликлинической обстановке.— «Хирургия», 1938, № 10.

Сулакадзе Т. С. О фитонцидных свойствах цитрусовых растений.— Труды Тбилисского ботанического института Академии наук Грузинской ССР, 1962, № 22.

Суховольская Р. П. Лечение язвенных стоматитов фитонцидами.— «Стоматология», 1945, № 2.

Тагиев Т. А. О некоторых свойствах капусты и ее применение для лечения внутренних болезней.— «Вопросы питания», т. 17, № 3, 1958.

Тарчевский В. В. Лекарственные растения Вологодской области. Вологда, 1942.

Татаров А. М. О фармакологическом действии багульника (Ledum palustre).— «Фармация и токсикология», 1943, № 4.

Терехов А. Ф. Лекарственные растения Среднего Поволжья. Куйбышев, 1944.

Тихонов Л. В. Лекарственные растения в Горьковской области.— Труды Горьковского сельскохозяйственного института, т. 6, вып. 2, 1950.

Товбин Б. Л. Действие зверобоя обыкновенного на сердечно-сосудистую систему.— «Фармакология и токсикология», т. 5, вып. 5, 1942.

Токин Б. П. Губители микробов — фитонциды. М., 1952.

Токин Б. П. Фитонциды. М., Изд. Академии медицинских наук, 1951.

Томилин С. А. Лекарственные растения отечественной флоры, применяемые в народной медицине при болезнях печени и желчного пузыря.— «Врачебное дело», 1951, № 7.

Томилин С. А. Спорыш.— В кн.: Фитотерапия на сельском врачебном участке. Киев, 1945.

Томсон-Ян А. Ф. Русский травник-цветник. Составлен по старинным травникам и новейшим научным трудам современных ботаников и личной 30-летней практике. М., 1901.

Торопцев И. В., Филатова А. Опыт использования фитонцидов при лечении инфицированных ран.— «Хирургия», 1943, № 5—6.

Трифонова А. Т. Лечение маточных кровотечений тысячелистником.— «Акушерство и гинекология», 1956, № 4.

Турова А. Д. Валерьяна лекарственная. М., Медгиз, 1953.

Турова А. Д. (под ред.). Листья толокнянки (Folium uva-ursi). М., Медгиз, 1953.

Турова А. Д. и др. Ромашка аптечная. М., Медгиз, 1953.

Турова А. Д., Ахабадзе И. Ф. и др. Синюха лазурная. М., Медгиз, 1957.

Турова А. Д. Новые лекарственные средства из растений. М., «Знание», 1955, № 42.

Турова А. Д. Экспериментальное исследование календулы.—«Фармакология и токсикология», т. 15, вып. 5, 1952.

Турова А. Д. (под. ред.) Сосновые почки. М., Медгиз, 1953.

Турова А. Д., Алешкина Я. А. Экстракт женьшеня как лекарственное средство.— «Советская медицина», 1953, № 6.

Турова А. Д., Бузоладзе Г. В. Почечный чай.— «Советская медицина», 1953, № 12.

Турова А. Д., Чукичева М. Н., Никольская Б. С. Лекарственные средства растительного происхождения. М., 1954.

Умиков Н. З. Врачебное применение плодов, ягод и овощей с древнейших времен. Тбилиси, 1947.

Уткин Л. А. Дикорастущие лекарственные растения Урала. Челябинск, 1948.

Уткин Л. А., Гаммерман А. Ф., Невский В. Л. Библиография по лекарственным растениям. М., Изд. АН СССР, 1957.

Федотов Н. П. Народная медицина как источник новых лечебных средств.— Труды Томского медицинского института, т. 8, 1947.

Федченко Б. А., Ивенский Я. Г. Лекарственные растения Ленинградской, Новгородской и Псковской областей. М.—Л., 1948.

Филькин А. М. Березовый сок.— «Фельдшер и акушерка», 1954, № 2.

Фитонциды, их роль в природе и значение для медицины.— В сб. изданий Академии медицинских наук СССР под ред. Б. Токина, 1952.

Фиц А. П. Чина луговая как новое отхаркивающее средство.— Сборник Томского университета, вып. 2, 1946.

Флеер В. Л. О лечении воспалительных заболеваний желчных путей настоями шиповника.— В сб. работ Новосибирского научно-исследовательского института питания, 194(№ 4.

Флора СССР. БИН АН СССР М.—Л., 1961.

Фой. Фитонциды лука и чеснока при колитах.— «Медицинский работник», 1951, № 24.

Фурсаев А. Д., Воронина К. В. Волынский Б. Г., Фрейдман С. Л. и др. Лекарственные растения и их применение в медицине. Изд. Саратовского университета, 1962.

Хабибулин Г. Х. Наблюдение над яблочной терапией отеков в условиях села.— «Советская медицина», 1940, № 1.

Хазанович Р. Л., Руссиян М. И. Дикорастущие лекарственные растения Узбекистана.— «Аптечное дело», 1951, т. 1.

Хандросс Л. М. Пустырник и перспективы его использования. «Природа», 1952, № 6.

Харченко И. Г. О лечении тертым картофелем импетигинозных экзем.— «Советская медицина», 1949, № 6.

Харченко Н. С. Лук, его физиологическая активность и применение в клинике.— Труды Харьковского медицинского института, т. 15, вып. 36, 1957.

Христин Л. И., Шамрай Е. Ф. Применение аппликаций свежего тертого картофеля в дерматологии.— «Врачебное дело», 1950, № 6.

Царев С. Г. Лекарственные растения Юго-Востока (в применении к ветеринарии). Саратовское книжное издательство, 1958.

Чага и ее лечебное применение при раке IV стадии. Под ред. проф. П. К. Булатова. Медгиз, 1959.

Чекалов Ф. П. Опыт применения жиров со столетников при легочном туберкулезе.— Северный медицинский сборник, т. 1, вып. 2, 1927.

Червяков Д. К. Лекарственные растения Бурят-Монгольской АССР. 1949.

Черковская Т. Я., Михеева А. Ф Жидкий экстракт из корневища левзеи сафлоровидной как новое стимулирующее средство.— «Аптечное дело», 1952, № 5.

Чернов В. Н. Полезные растения Карело-Финской ССР. Петрозаводск, 1952.

Чернышев М. В. Лекарственные

деревья и кустарники Сахалинской области.— В кн.: Природа Сахалина и здоровье человека. Ю.-Сахалинск, 1962.

Чукичева М. Н. Ильинская Т. Н. и др. Хвойник хвощевой М., Медгиз, 1955.

Шамарин П. И. О траволечении. Методические материалы в помощь лектору. Саратов 1956.

Шасс Е. Ю. Боярышник как сердечное средство — «Врачебное дело», 1947, № 11.

Шасс Е. Ю. Лекарственные растения, действующие на сердечно-сосудистую систему.— «Фельдшер и акушерка», 1951 № 3.

Шасс Е. Ю. Лекарственные растения с седативным и гипотензивным действием.— «Фельдшер и акушерка», 1950, № 12.

Шасс Е. Ю. Слабительные средства растительного происхождения.— «Фельдшер и акушерка», 1951, № 12.

Шасс Е. Ю. Фитотерапия. Изд. АМН, 1952.

Шасс Е. Ю. Почечный чай.— «Природа», 1954, № 1.

Шасс Е. Ю., Варлаков М. Н. Тысячелистник.— «Фармация», 1944, № 4.

Шварц А. Б. Виноградолечение. Ялта, 1947.

Шеберстов В. В., Лашкарев П. М. и др. Желтушник серый. М., Медгиз, 1957.

Шевелев В. А. Новый препарат из свежих лекарственных растений. Сок подорожников.— «Аптечное дело», 1959, № 8.

Шевченко И. Е. Опыт лечения туберкулеза кожи препаратами чеснока. Томск, 1946.

Шевченко И. Е. Чеснок как лечебное средство при волчанке и скрофулодерме.— Труды Омского медицинского института, 1950, № 9.

Шенгелия З. С. Лекарственные растения Грузии. Тбилиси, 1952.

Шилов П. И., Яковлев Т. Н. Справочник по витаминам. Медгиз, 1960.

Шляков Р. Н. Спорыш (горец птичий).— В кн: Важнейшие дикорастущие полезные растения Мурманской области. Изд. АН СССР, 1956.

Шухардин В. Н. Дикорастущие лекарственные растения. Пермское книжное издательство. 1960.

Щепетков В. Д., Еременко А. А. Лечение тысячелистником больных язвенной болезнью и хроническим гастритом.— «Военно-медицинский журнал», 1953, № 1.

Щербачев Д. М., Могильский А. В. Курс фармакогнозии. М., 1930.

Щербачев Д. М. Чайный, или японский, гриб и его проблема. «Советская фармация», 1931, № 5—6.

Щипунова Л. А., Алещкина Я. А. Пустырник волосистый. М., Медгиз, 1955.

Эберст В. Л., Плахова Н. Б. Применение кровохлебки при лечении дизентерии у детей.— «Советская медицина», 1951, № 4.

Эйзер Г. С. Лечение дизентерии фитонцидами чеснока в комплексе с другими средствами.— «Военно-медицинский журнал», 1954, № 12.

Энциклопедический словарь лекарственных, эфирномасличных и ядовитых растений. М., 1951.

Яблоков Д. Д. Клинические наблюдения над действием пустырника при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.— В сб.: Новые лекарственные растения Сибири и их лечебные препараты. Томск, 1944.

Яблокова Н. Н. Клинические наблюдения над действием пустырника при заболевании нервной системы.— В сб.: Новые лекарственные растения Сибири и их лечебные препараты. Томск, 1944.

Яновицкий М. Г. Лечение бронхиальной астмы экстрактом из листьев алоэ.— «Советская медицина», 1951, № 2.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение 3

Общие сведения о лекарственных растениях 9
Химический состав 9
Сбор, сушка и хранение 16
Применение 18

Виды лекарственных растений и их применение 26

Лекарственные смеси растений 427

Справочный отдел 445
Алфавитный список растений с указанием их лечебных свойств и применения в народной медицине 445
Указатель лекарственных растений по их применению в народной медицине 489
Ядовитые лекарственные растения 522
Алфавитный список русских названий лекарственных растений 524
Редкие и исчезающие лекарственные растения Саратовской области 531

Литература 532

Научно-популярное издание

Виталий Петрович Махлаюк

под редакцией *Инны Алексеевны Янкевич*

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ
В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Редактор *П. П. Африкантов*
Художник *В. В. Иванов*
Художественный редактор *В. К. Иванов*
Технический редактор *Л. И. Борисова*
Младший редактор *Л. А. Будкова*
Корректоры *И. Д. Дудуева,*
Т. И. Краснова, Е. В. Феклистова

ИБ № 1810

Сдано в набор 17.06.91. Подписано в печать 26.11.91. Формат 60 × 90¹/₁₆. Бумага газетная. Гарнитура «Литературная». Печать высокая. Усл. печ. л. 34 + 1 л. вклейка. Усл. кр.-отт. 42. Уч.-изд. л. 51,63 + 0,97 вклейка. Заказ. 79. Тираж 100 000. Цена 15 руб.

Приволжское книжное издательство. 410071, Саратов, пл. Революции, 15.

Саратовский ордена Трудового Красного Знамени полиграфический комбинат Министерства печати и массовой информации РСФСР. 410790, г. Саратов, ул. Чернышевского, 59.

Душица обыкновенная

Живучка женевская

Мелисса лекарственная

Пустырник пятилопастный

кая

Чабрец
(тимьян ползучий)

Черноголовка обыкновенная

Чистец лесной

Яснотка белая

р.2 к.

15 р.

Саратов
Приволжское
книжное издательство
1991